



༡༡། རི་བོ་དག་ལྷན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་འགའ་ཞིག་གི་གསུང་
འབྲུམ་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་བསྐྱེད་སྤེལ་



རེ་ཁྱེ་གསལ་བད།

འདྲ་དཔལ་བཅུགས་པོད་ཡིག་དཔེ་རྟེན་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་ཉེ་བའི་ལོ་འགའི་རྒྱུ་ནས།
 བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་རྩོམ་རིག་རྒྱུ་ལ་སྤྲོད་ཀྱི་དགོས་པ་གཞིར་བཟུང་
 ཐོག་ཀྱི་ཆེད་པོད་རིག་པ་ཞིབ་འཇུག་མཁན་རྒྱུ་ལ་དགོས་མཁོ་རྟོག་ཆེད། ཆོས་ལུགས་
 དང་གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་བ་དང་། ས་ཁུལ་གྱི་བྱུང་པར་དང་། དེ་བཞིན་བརྗོད་བྱའི་ནང་དོན་གྱི་
 ཟབ་བྱུང་སོགས་ཀྱི་འཆིང་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། ཁྱེ་མཐར་ཡང་གོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ཡན་
 ཆོད་པོད་ཡིག་ཐོག་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་གང་རྟེན་རྒྱུ་ལ་ཕྱོགས་བསྐྱུས་རང་བཞིན་གྱི་ གྲོག་
 རྒྱལ་དཔེ་མཛོད་ཅིག་བཟོ་བའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཉེ་བའི་ལོ་འགའི་རྒྱུ་ལ་འགོ་བཙུགས་པ་
 ཡིན།

གྲོག་རྒྱལ་དཔེ་མཛོད་འདིའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གྱི་གོ་རིམ་ཡང་ནང་བསྟན་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བྱུང་
 ཁོངས་རྒྱུ་ལ་ཆེར་བོད་ཀྱི་བཤད་རྒྱུ་གིང་རྟེན་བཙོ་བཟུང་གྱི་བཟུང་རྒྱུ་ལ་རྟེན་
 བཞིགས་ཡོད་ཅིང་། ལས་གཞི་འདིའི་བཟུང་རིམ་ནི་ད་རྒྱུ་ལ་བཙུ་ཅམ་གྱི་རིང་འདྲ་ཞིབ་
 འཇུག་ཁང་གིས་བོད་མདོ་དབྱུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ས་ཆ་གང་ས་ནས་བསྐྱུ་རུབ་རུབ་པའི་པོ་
 ཉི་འི་རྟེན་ཅིག་ཆང་བཤེར་དང་། ལེགས་བཞིགས་། དཀར་ཆག་ཏུ་བཀོད་པ་སོགས་བྱས་
 དང་བྱེད་ཐུས་སུ་མཆིས་ཤིང་། དེ་དག་ལས་ཀྱང་ད་ལམ་འདིར་བཀའ་གདམས་གསུམ་མ་
 འམ། འཇམ་མགོན་སྐུ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བཟུང་འཛིན་པའི་རི་བོ་དགེ་ལྷན་པའི་
 མཁས་པ་རྒྱུ་ལ་གསུང་འབུམ་པོད་བཟུང་བཟུ་ལྷག་ཅམ་ཞིག་ཆང་བཤེར་དང་།
 ལེགས་བཞིགས་། དཀར་ཆག་ཏུ་བཀོད་པ་སོགས་ལེགས་བསྐྱུ་བ་ཞིན་མོད། ད་དུང་ཡང་ད་

ཆོའི་ལག་པར་དགོ་ལུགས་གསུང་འབུམ་པོད་ ༣༠༠ཙམ་ཞིག་གི་དཔེ་མ་འབྱོར་བར་སྒྲི་
 ཆོགས་ཐོག་བཞུགས་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་སྟེ། དཀར་ཆག་འདི་འགྲེམས་སྟེལ་ཞུས་པ་
 ཡིན། དེ་བས་ན་ད་སྔོན་ང་ཆོའི་ལག་ཏུ་དཔེ་མ་འབྱོར་བའི་དཀར་ཆག་འདིའི་ནང་འཁོད་
 བའི་དཔེ་ཆ་གང་རུང་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཡོད་ན། ང་ཆོར་འབྲེལ་བ་གནང་ནས་མ་དཔེ་
 གཡར་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་གཡར་གནང་རྒྱ་བྱུང་ན་ང་ཆོའི་རང་རིགས་སྒྲི་
 བོ་གནམ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་ཆབས་ཞུས་ཏེ། སྒྲི་ཉིད་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་
 དང་འབྲེལ། ཁྱེད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་སྤྲད་མེད་ཀྱི་དགོངས་བཞེས་གནང་བ་དེ་ཡང་རྒྱ་ཆེའི་
 གྲོག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་བྱལ་བར་ལོ་རྒྱུས་དཀར་ཆག་ཏུ་འཁོད་དེས་བྱ་རྒྱུ་མ་ཟད།
 དཔེ་ཆ་འདི་དག་རྒྱ་ཆེའི་གྲོག་པ་པོ་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱན་མོང་གི་ཡོངས་སྟོན་བྱལ་བ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་
 ལས། རྒྱུ་གཅོད་དང་རིས་བཅད་ཀྱི་བསམ་སྟོང་སྤྲས་སྤྲད་དང་ཆོར་ལས་ཀྱི་རྒྱ་རུམི་འགོ་
 བ་ཁས་ལེན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེས་ན་རྒྱ་ཆེའི་གཞིགས་པ་པོ་རྣམས་ལ་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུར། ད་ལམ་ང་ཆོས་དཔེ་
 ཉིད་མང་པོ་ཞིག་ཐོགས་བསྟན་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ནས་ལྟ་གྲོག་བྱལ་བའི་གྲོག་རུལ་
 དཔེ་མཛོད་ཅིག་བཟོ་བའི་དམིགས་ཡུལ་ནི།

༡ གཅིག་ནས། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་བོད་ཀྱི་དཔེ་ཉིད་རྣམས་ཁ་འཐོར་ཏེ་དཔེ་རྒྱན་མང་
 པོ་ཞིག་ཙམ་མེད་དུ་སོང་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པར་ཀུན་གྱིས་ཤེས་གསལ་ལགས་ན། ད་
 སྐབས་དཔེ་རྒྱན་ཡོད་པ་རྣམས་ཐོགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ན། སྤྲད་སྟོབ་ལ་དཀའ་ཆོགས་རུང་
 ཞིང་དཔེ་རྒྱན་ཡང་ཙམ་མེད་དུ་འགོ་བའི་ཉན་ཁ་རུང་བས་སྤྲད་སྟོབ་གི་ནུས་པ་ཆེ་བ་དང་།

༢ གཉིས་ནས། ང་ཆོའི་མེས་པོ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བརྒྱུད་དེ།
 དཀའ་ཆོགས་ངལ་དུ་བལ་མ་བསྟོས་པར་བྱལ་བཞག་གི་རིག་གཞུང་འདི་དག་རྒྱ་ཆེའི་ཐོས་
 བསམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངལ་བ་ཆེན་པོ་མི་དགོས་པར་གང་ལ་གང་དགོས་ཀྱི་དཔེ་གྲོག་བྱལ་

པས་རྒྱན་འཛིན་སྐབས་བདེ་བ་མ་ཟད་ཡབ་མེས་གོང་མའི་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་བྱ་བ་ཞག་དང་
བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཡོང་བ་དང་།

གསུམ་ནས། དེང་སང་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཀྱི་རིག་གནས་སྤེལ་ཤིང་བྱས་པ་
བརྒྱད། རིག་གཞུང་སྤྱ་མང་ཅན་དུ་འཕོ་འགྱུར་འགོ་བཙུག་པའི་རྒྱབས་སུ་ང་ཚོས་ཀྱང་།
དུས་རབས་འདི་པའི་མི་རབས་ཞིག་གི་འགན་འཁུལ་བསྐྱུལ་དང་སྤངས་ཀྱིས་
ཁུར་ཐོག་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཆ་འཕྲིན་ཞིག་བརྒྱད་དེ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་སུ་སྤེལ་ན།
འབྲལ་ཡུན་ཀྱི་ཏུ་དགོ་པའི་བྱམས་དང་སྤྱི་ཚེའི་བརྗོད་བྱ་ཅན་གྱི་རིགས་གཞུང་འདི་ཉིད་
ཀྱང་། འཛམ་གླིང་སྤྱི་པའི་སྤྱོད་སྤྲེགས་ཐོག་འདྲ་མཉམ་གྱིས་ཞུགས་སུ་བ་མ་ཟད། འཛམ་
གླིང་མི་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་བོད་རིག་པ་ལ་ཤེས་རྟོགས་དང་། རིག་གཞུང་འདིས་འཛམ་
གླིང་མི་དམངས་ཡོངས་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་ཞབས་ཞུ་དང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ལེགས་
སྤྲེག་གི་གཞུང་སྤེལ་བ་དེ་མིག་སྔར་ལུ་བརྒྱུད་ཡོད།

སྒྲ་ཞུ་དེ་ལམ་དཀར་ཆག་གི་དེབ་འདི་གཟིགས་པའི་མཁས་དབང་ལྷག་བསམ་
ཅན། ལས་གཞི་འདི་ལ་ཐུགས་མོས་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཡིག་མཁོ་འདོན་དང་འབྲེལ།
ལས་ཀར་སློབ་སྟོན་དང་དགོངས་འཆར་སོགས་གང་མང་མང་གནང་རྒྱུ་དགའ་བསུ་ཞུ་
ཡིན།

ཞེས་དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་༢༠༡༡ལོའི་ཟླ༡༡ཚེས་༢་ལ་ཐུག།

འབྲེལ་བ་གནང་ཡུལ། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱིམ་དར་དམར་རྒྱུ་ལམ་གཅིག་འཇུག་སྡེ་ཁུལ་ཚུལ་
བཅུ་གསུམ་པ་སྒོ་རྟགས་ཡང་[༧༩༠]དཔལ་བཅུ་གསུམ་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་།
སྒྲག་ཡང་། 850000

西藏拉萨市红旗西路统建社区 13 组 790 号百慈藏文古籍研究室

གཞུང་ལས་ཁང་ཁ་བར་ཡང་གྲངས། ༠༥༧༡ ༤༣༥༣༥༥༠

ཡིག་སྒྲམ་ཡང་གྲངས། palzeks@126.com

ཀམ་བདེ་ལེགས། ཁ་བར་ཡང་གྲངས། ༡༣༩༥༩༩༡༡༣༥༣

ཡིག་སྒྲམ་ཡང་གྲངས། gamadl@126.com

གྲོང་མོལ་ཡང་གྲངས། 1255535786

ཟླ་བ། ཁ་བར་ཡང་གྲངས། ༡༥༠༥༩༠༠༩༦༡༩

སྒོ་གྲོས། ཁ་བར་ཡང་གྲངས། ༡༥༠༥༩༠༩༢༢༢༢

དཀར་ཆས།

ཀ།	(1)
ཁ།	(26)
ག།	(60)
ང།	(90)
ཅ།	(118)
ཆ།	(120)
ཇ།	(141)
ཉ།	(164)
ཏ།	(163)
ཐ།	(194)
ད།	(217)
ན།	(234)
བ།	(237)
མ།	(248)
ཤ།	(250)
ས།	(286)
ཙ།	(291)

ཙ།	(300)
ཞ།	(308)
མ།	(333)
ཎ།	(334)
ཏ།	(342)
ཐ།	(354)
ད།	(356)
མ།	(363)
ཏ།	(391)
ཎ།	(411)
ཙམ་པ་པའི་ལོ་རྒྱུས་མ་ཤེས་པའི་རྣམ་ཐར་སྟགས་འགའ་ཞིག་གི་ཐོ་བྱང་།	(437)
ཐར་ཕྱིན་སྟགས་ཀྱི་སྟོང་།	(439)
ཚད་མའི་སྟོང་།	(443)
མོ་སྟོང་སྟོང་།	(443)

། ཀ།

། ཀཱི་སྒོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས།

༡༤༥༤—༡༥༠༤

འཆོལ་དགོས་སྒྲ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གང་ཡོད།

། ཀུན་མཁྱེན་སྒོ་གྲོས་རིན་ཆེན་སང་གེའམ་སྤུས་སྤང་བ་རིན་ཆེན་སང་གེ།

རྣམ་ཐར་བཙུག་པའི་འགོ་ཙམ་དུ་འབྱུངས་པར་མདོན།

འཆོལ་དགོས་སྒྲ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ་སྒོགས།

༡ འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེའི་རྣམ་ཐར།

༢ རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་བསྐྱུས་དོན།

༣ རྣམ་ཐར་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་དེ་ཉིད་གསལ་བྱེད།

༤ ཆད་མའི་སྟོང་ཐུན་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག།

༥ དབུ་མའི་འིགྲ།

༦ རྣམ་གྱིན་ཡང་གསང་གི་ལས་བྱུང།

། ཀཱུ་ཆང་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱུས།

༡༥༠༥—

མཆན་དངོས་སམ་ཡོངས་གྲགས། ཀཱུ་ཆང་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོན་ལམ།

མཆན་གྱི་རྣམ་གྲངས། སྒོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོན་ལམ། དགོ་སྟོང་དར་མ།

གཏུང་ངམ་རུས།

ཡབ་ཡུམ། ཡབ་དོ་རིང་བཀའ་སློན་བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་དང་། ཡུམ་རྣམ་རྒྱལ་སློལ་མ།

འབྲུངས་ཡུལ། དབུས་ལྷ་ལྷན་དོ་རིང་གཟིམས་ཤག་ཡིན་ནམ།

འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་ལྷ་གས་པག་༡༥༧༡ལོར་འབྲུངས།

སྤུལ། ར་སྒྲིང་གི་སྤུལ་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་དང་། རེ་སྤུལ་སློབ་ཐང་རྣམ་གྲོལ་སོགས།

ཆོས་བརྒྱད། དགོ་ལུགས།

གདན་ས། མེར་བྱེས་གྲུ་ཆོང་།

མཛད་འཕྲིན། སྤྱི་ན་རྒྱུང་བྱེས་ས་གཉེན་ཆོང་སྤུལ་སྤྱིར་རོས་འཛིན་དང་འབྲེལ། མེར་བྱེས་གྲུ་ཆོང་དུ་སློབ་གཉེར་ལ་

ལྷགས། དགུང་ལོ་སོ་གསུམ་པར་དགོ་སློང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་སྤུལ་ཆོས་རྣམ་བཤད་རྒྱལ་བསྟན་གསལ་བྱེད་འོད་

དཀར་ཐོང་བ་བརྩམས། རྣམ་ཐར་མ་རྟེན་པས་མཛད་འཕྲིན་ཞིབ་ཆ་འགོད་མ་ཐུབ།

ལས་ཐོབ།

རྟེན། དགོ་སློང་།

སྤུལ་བརྒྱད།

སློབ་མ། ཐེ་བོ་སྤུལ་སྤུལ་ཡེ་ཤེས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་སོགས།

སྤྱི་ལུགས།

འདས་ལོ།

ལོ་རྒྱུས་གྱི་ཁུངས། རུང་དཀར་ཆོགས་མཛོད་དང་། ཁོང་རང་གི་གསུང་གི་མཛད་བྱང་།

གསུང་འབུམ། ཀ།

དཀར་ཆག་ལ། ༡

ག། གདམས་ངག་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ༡༩

ཁ། སྤུལ་མཚོད་པ་རབ་འབྲུམས་རྣམ་དག་བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་ལ། ༢༠

ག། སྤུལ་མཚོད་ཆོག་དད་པའི་སྤྱོན་གིང་ལ། ༢

- ང། ཐུན་ཏུག་རྣལ་འབྱོར་དང་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ལ། ༩
 ཅ། དགའ་འཛིན་མཚུངས་མེད་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རིན་ཆེན་དབང་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ལ། ༡༧
 ཆ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་བའི་ལུགས་ཡིད་དང་ཀུན་གཞིའི་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དགའ་གནད་གསལ་བྱེད་ལ། ༡༨
 ཇ། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི་སྒྲིན་འགྲོ་སྦྱོར་བའི་ཆོས་ཏུག་གི་བྲིད་ཡིག་ཆེན་མོ་འཇམ་དབྱངས་སྤྲུལ་མའི་དགོངས་

རྒྱན་ལ། ༢༥

- ཉ། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་གིས་སྒྲོགས་ལ་རྒྱུ་མཚོའི་འཇུག་འགས་ལ། ༡༩

ཏ།

དཀར་ཆག་ལ། ༢

- ད། དགའ་ལྷན་སྒྲིན་བརྒྱད་གྱི་དགའ་སྒོལ་ཏུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐོག་གིས་རྣམ་གྲོལ་ཀུན་ཏུ་

དགེ་བའི་ལམ་བཟང་ལ། ༣༡

- ཐ། སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་སྦྱར་འཇུག་ལ། ༣

- ད། དགེ་སྦྱོང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲིམ་ཆོག་ཐུབ་བསྟན་གསལ་བྱེད་ལ། ༤༩

- ན། རི་བྲོད་སྦྱོང་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྲིམས་སུ་བཅའ་བའི་རིམ་པ་འགྲོ་ཀུན་ཕན་བདེ་ལ། ༥༥

- པ། གདམས་ངག་རྒྱལ་བཟང་མ་སོགས་གསུང་ཐོར་བུ་ལ། ༦༠

- ཕ། དཔལ་མགོན་ཞལ་གྱི་གཏེར་འབུམ་ལ། ༡

- བ། དྲིས་ལན་སྤྲོ་ཆོགས་སྒྲོར་ཏུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་རྒྱལ་བཟང་གཏུལ་བྱའི་རི་སྒྲོང་ལ། ༣༧

- མ། མདོ་མང་དང་རྒྱུད་སྡེ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དག་འདོན་དུ་བཏུས་པའི་སྒྲོ་ཏུག་པའི་གཟུངས་

ལ་སོགས་པའི་ཉེར་མཁོ་འགའ་ཞིག་ལ། ༡༦

- ཅ། མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ལས་གཏུས་པའི་ལུང་ཐབ་ཉེར་མཁོ་འགའ་ཞིག་ལ། ༡༩

- ཆ། ཆབ་ཤོག་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ། ༩

- ཇ། ཐུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་བྲིད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབེན་ས་སྒྲིན་བརྒྱད་གྱི་མན་ངག་ཞལ་བཞེས་གིན་

ཏུ་ཟབ་པ་ལ། ३

ཕྱི་ལོ་ལྷན་པ་ལྟར་དང་མཉམ་པ་ལྟར་གསལ་བྱེད་པའི་ལཱ་ལྟར་ལ། ༡༤

༡། ལྷན་མེད་བཅུད་ལྷན་ཟབ་གསལ་སྒྲི་རེད་བར་ཁྱེ་སྐྱོན་བཅུད་ཀྱི་ཚེ་ཏེ་སྤྱི་ཙམ་ལ། ༣༧

ཟླ་བ་ལྷུང་ཕུགས་རྟེན་དང་མཆོད་རྟེན་སྒྲིག་གསུང་བཞེད་སྟེ་འདོད་གསོལ་སྒྲོན་ཚིག་ལ། ༢༣

༢། ཚད་མའི་ལམ་བཟོགས་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པ་ལ། ༣༣ ། ཀེའུ་ཚང་གྲུང་མ། །

གསལ་བཤད། གེུ་ཚང་འཇམ་དབྱངས་སྒོན་ལམ་དང་། བྲག་འགོ་གེུ་ཚང་སྒྲུལ་སྒྲ། བི་ཆེན་འཇམ་
དབྱངས་སྒོན་ལམ་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དུང་དཀར་ཆེན་མོ་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་པལ་ཚུན་འདྲེས་འཛིངས་
སྒྲ་སྒྲོས་པ་དང་ནམ་ཐར་དང་གསུང་འབུམ་ར་མགོ་ལྷག་སྒྲུང་བྱས་པ་སོགས་འདུག་པས་སྒྲ་དེ་ནས་ཆང་
མས་ཞིབ་ཆ་དགོས་པར་སྒྲུང་།

ཆེས་ལྷ་འཛོལ་དགོས་པུ། རྒྱལ་པོ།

ཀྱི་རྡོ་རྒྱུ་མཁའ་པོ་ནི་མེན་ཉན་དག་དབང་གློ་བཟང་མཁའ་ལྷ་བ།

၅၂၂၉—၅၃၃၂

ॐ नमः शिवाय ॥ नमः शिवाय ॥ नमः शिवाय ॥

1) རིགས་དང་དབྱིལ་ལོ་རྒྱུ་གྱི་བྱ་བ་དང་ག་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་དོ་རྗེ་འཆར་ངག་དབང་གློ་བཟང་
མཁས་གྲུབ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་དང་པོའི་འགྲི་གིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༤༩ རབ་འབྱམས་པ་ངག་
དབང་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་བརྟན་གྱིས་མཛད་པ།

༡ དཀར་བུ་པ་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན།

༡༤༤༧-༡༧༤༤

འཚོལ་ཁྲ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ།

༡ རྡོ་རྗེ་འཆང་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་པའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་པད་དཀར་ཚུན་པོ་སྐལ་བཟང་མོས་འདུན་

སྤང་ཅིའི་འཚོ་གསོས། མ་ཉིའི་མིང་ཅན་གྱིས་བྲིས་པ།

༡ བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས།

༢ ལམ་རིམ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་དོན་བསྐྱུས་སྐལ་བཟང་ཐར་ལམ།

༣ གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ།

༤ གསང་འདུས་དབང་དང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་བྲིད་བརྒྱད་རིམ་གསོལ་འདེབས་སོགས་ཐོར་བུ་ལེའུ་ཚན་

ཉེར་ལྔ།

༥ འཇིགས་བྱེད་གཏོར་ཚོག

༦ ཆོ་མཚོག་འཆི་མེད་བདུད་ཅི།

༧ བྲོས་ནག་ཞི་བའི་སྦྱོན་སྒྲུག

༨ གཏོར་གསར་གྱུ་རུ་དག་དམར་གྱི་བསྐྱེད་པའི་ཁ་སྐོང་སྦྱོན་སྒྲུག་གི་ཆོ་ག་སོགས་ལེའུ་ཚན་བདུན།

༩ བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྤྱབ་ཐབས་ལས་བྱང་དང་བཅས་པ།

༡༠ ལུང་ཐོའི་དཀར་ཆག

༡༡ བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་འཇུག་སོགས་ལེའུ་ཚན་ལྔ།

༡ དཀར་བུ་པ་སྟོ་བཟང་ཚངས་དབྱངས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལམ་

བདེ་ཐང་མཁན་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཚངས་དབྱངས།

༡༦༥༩-༡༧༡༩

འཛོལ་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ།

༡ མཁན་ཆེན་སྟལ་པའི་སྟེ་ཚངས་སྒྲུལ་སྟེ་པའི་དོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར།

༢ རྟོགས་བརྗོད་སང་གའི་སྟེ་དབྱངས།

༣ སྟན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཀ་ལ་པོ་རྟའི་སྟེ་དབྱངས།

༤ སྟན་ངག་ལེའུ་གཉིས་པའི་དཔེར་བརྗོད།

༥ ལེའུ་གསུམ་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད།

༦ སུམ་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་བཤད།

༧ མཚམས་སྟོར་ལྟ་པའི་འགྲེལ་བ།

༨ བསྟན་ཅིས་གསལ་པའི་སྟོན་མ།

༩ དཀར་ཅིས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བཞུག་གསལ་པའི་དོ་གཤམ།

༡༠ དབྱངས་ཅན་མའི་བརྗོད་བ།

༡༡ མགོན་པོའི་བསྐྱང་གསོ་བསྐུལ་བ།

༡༢ མགོན་དཀར་གཡང་འགྲུགས་བྱ་ཚུལ།

༡༣ ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྟན་འདྲན་མཆོད་བསྐུལ་བཅས།

༡༤ ཅ་མུ་ཁི་ཁིའི་བྲག་བསྐུལ།

༡༥ ལྟ་མོའི་མཆོད་བསྐུལ།

༡༦ རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་སྟེ་ཐབས།

༡༧ སྟེ་འགྲོའི་རྗེས་གནང་གི་བཤད་བ།

༡༥ བདེ་ཐང་དགོན་པའི་དཀར་ཆག

༡ དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་རབ་རྒྱལ།

དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་སྤང་ཙམ་ལ་ཡིན།

འཆོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གསལ་གསལ་སོགས།

པོད་ཨ།

ཨ་ཀ བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་གནང་སྐབས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་འགའ་ཞིག་བཞགས་པ་ལ། ༡༤

ཨ་ཁ བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་རྒྱུ་རྩའི་བཤད་ལུང་གནང་སྐབས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་བརྗེས་བྱང་དུ་བཀོད་པ་ལ། ༡༥

ཨ་ག བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་དམར་བྲིད་ལུང་ལམ་གྱི་བྲིད་ཟིན་ལ། ༡༦

ཨ་ང སྤྱ་མཆོག་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་རྒྱལ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་སྤྱི་པོ་ལྟ་བུ་པ། ཕྱག་ཆེན་རྩ་བ། དོན་བདུན་མ།
གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་བྲིད་ཀྱི་ས་བཅད་རྣམས་དང་། རྣམ་སྤྱང་ཆོས་བདུན་གྱི་དགོས་པ།
གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུ། འབྱུང་བཞི། སྤུལ་གཏོར། སྤུ་གཏོར་རྣམས་ཀྱི་བཤམས་བྲིད་ཀྱི་ལག་ལེན་དམིགས་
རིམ་བཅས་ལ། ༡༧

ཨ་ཅ བྲི་ཆེན་རྩོ་རྩེ་འཆང་ནས་གནང་བའི་དབང་བཤད་ཟིན་བྲིས་ལ། ༡༨

ཨ་ཆ སྤྱ་མ་ལྟ་བུ་པ། ཡོན་ཏན་གཞི་གྱུར་མ། དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མ། སྤྱ་མཆོད། སྤྱོ་སྤྱོང་མཆོན་ཆ་འཁོར་
ལོ། ལམ་རིམ་བསྐྱས་དོན་རྣམས་ཀྱི་བཤད་བྲིད་ཟིན་བྲིས་བཞགས་པ་ལ། ༡༩

ཨ་ཇ འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་རྒྱལ་བ་གཙོང་ཁ་པའི་བསྟོད་པ་ལ། ༡

ཨ་ཉ ཀུན་བཟང་འཁོར་ལོ་ལ། ༢

ཨ་ཏ གསུང་ཐོར་བུ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ལ། ༣

ཨ་ཐ དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་སྤྱ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་དང་དམིགས་བརྩེ་མའི་མཆུག་ཏུ་གདོན་རྒྱུ་སྟོན་
ཆོག །རྩེའི་རྣམ་ཐར་བསྟོད་པ་དགའ་ལྡན་དུ་འཁོབ། ཐེག་ཆེན་འཁོབ་བཅས་ལ། ༤

ཨེ་ད རྩེ་ཅོང་ཁ་པ་དང་། སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བརྟན་བཞགས་འབུལ་ཚུལ་བཅས་ལ། ༤

ཨེ་ན རྩུལ་བའི་བཀའ་འབྱུང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུང་ཐང་བར་མའི་སྟེང་ནས་སྒྲོག་ཆེ་ཁ་སྒྲོང་དགོས་པའི་སྒྲོར་ཕྱགས་
གཅིག་ཏུ་བྲིས་པ་ལ། ༥

ཨེ་མ རྩེ་རྩུལ་བ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟུ་མཆོད་འབུལ་ཚུལ་མཆོད་སྒྲིན་རྩུ་མཆོ་ལ། ༥

ཨེ་བ སྒྲ་མ་རིགས་གསུམ་སྒྲི་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲུང་བར་གནས་པའི་ཆོ་ག་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་
བ་ལ། ༡༢

ཨེ་མ དམིགས་བརྟེགས་མའི་སྒྲོ་ནས་རྩུལ་མཆོན་སྒྲུབ་ཅིང་འཇུགས་པའི་ཆོ་གའི་ལྷན་ཐབས་ལ། ༡༣

ཨེ་ཅ རྩེ་ཅོང་ཁ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོལ་མ་མཆུལ་བཞི་པའི་ཆོ་ག་འདོད་པའི་རེ་སྒྲོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༡༠

ཨེ་ཆ ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་བ་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༡༤

ཨེ་ཇ རྩེ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྩུལ་པོའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབ་ཀྱི་ཆོག་འབྲེལ་གསང་བའི་
མཆོད་ཀྱི་ལྷ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ། ༡༥

ཨེ་མ བརྟོད་པ་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེ་ཏྲོག་གསར་འཇུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༡༦

ཨེ་ན སྒྲོལ་མ་མཆུལ་བཞི་ཆོག་དང་། སྒྲོལ་དཀར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཆོག་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་བརྟེན་
པའི་ཆེ་སྒྲུབ་དང་གདུང་འབོད་བཅས་ལ། ༡

ཨེ་མ སྒྲ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་དམིགས་བརྟེ་མའི་རྩུལ་
མཆོན་འཇུགས་ཆོག་ལ། ༢

ཨེ་འ རྩུལ་བསྟན་གསལ་བྱེད་ཅུ་ཆོག་དགེ་ལེགས་འོད་འབར་ལ། ༣

ཨེ་ཡ འཕགས་པ་སྒྲིན་ཆེན་པོའི་མདོ་བསྐྱུག་ཚུལ་ཕན་བདེའི་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༤

ཨེ་ར རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མའི་སྒྲོ་ནས་མེ་སྒྲུབ་ཅིས་འདེབས་པའི་རྩུལ་དྲངས་གསལ་མར་གད་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་
ལ། ༡༧

ཨ་ལ ཡི་གེ་འོ་ཐོ་བ་ཚུལ་ཉི་བར་མཁོ་བ་འགའ་ཞིག་བཞུགས་པ་ལ། ༣

ཨ་ཤ རྒྱུད་སྡེ་བཞི་འི་ཡི་དམ་ལྟའི་བསྟེན་པ་བྱེད་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༥༩

ཨ་ས ལྷག་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གྲུ་གྲུལ་གྱི་སྒྲིན་སྟེག་འབུལ་ཚུལ་བཞུགས་པ་ལ། ༩

ཨ་ཏ རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཚོགས་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་ཚུལ་བཞུགས་པ་ལ། ༧

ཨ་ཨ རབ་གནས་འབྲིང་པོའི་འདོན་བསྒྲིགས་དང་རྒྱས་པའི་ཚོགས་འོ་མ་ཚོག་བཞུགས་པ་ལ། ༡༠

པོད་ལྷ།

ལྷ་ཉ མི་ཏྲ་དང་རྡོ་རྗེ་སྡེ་བ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གནང་བའི་གསུང་བཤད་ཟིན་བྲིས་སུ་བཀོད་པ་སྒྲིན་གྲོལ་
བདུད་ཅིའི་ཐིགས་སྡེ་ལ། ༥༨

ལྷ་ཏ དེའི་དབང་གི་སྐབས་སུ་བྱུག་ལེན་གནང་བའི་རིམ་པ་གསལ་བར་བཀོད་པ་ལ། ༡༥

ལྷ་ཐ ལྷག་སྤྲུང་གསུང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་དབང་བསྐྱར་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་ལ། ༡༧

ལྷ་ད ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་རྒྱ་རྒྱ་སྡེའི་ལྷ་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོག་ལ། ༡༩

ལྷ་ན རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དང་རིག་བྱེད་མའི་སྒྲོན་སྐུ་དགེ་མཆོན་སྟེལ་བྱོགས་ལ། ༧

ལྷ་བ རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་དང་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བཙུན་གསུམ་མའི་རྗེས་གནང་བྱ་
ཚུལ་བཅས་ལ། ༡༩

ལྷ་པ དགྱིལ་ཚོག་ནོར་བུའི་སྡེ་བའི་ཐིག་ཚོན་བྱ་ཚུལ་ལ། ༧༥

ལྷ་བ དགྱིལ་ཚོག་རྡོ་རྗེ་སྡེ་བའི་ཐིག་ཚོན་ལ། ༡༡

ལྷ་མ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་བསྟེན་རྒྱུ་བྱ་ཚུལ་ལ། ༦

ལྷ་ཅ ལྷར་མཇད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་བྱུག་བྱུག་པའི་བསྟེན་རྒྱུ་བྱ་ཚུལ་ལ། ༧

ལྷ་ཆ དེའི་མཆོད་སྡེ་བའི་ཚོགས་བཅད། བཀའ་སྡེ་བསྟོད་ཚོག་བཅས་ལ། ༧

ལྷ་ཇ དམ་ཅན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བསྟེན་རྒྱུ་བྱ་ཚུལ་ལས་བཞིའི་གདོང་འབུལ་ལ། ༩༡

ལྷ་ཁ དམ་ཅན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་བཞི་བྱུག་བྱེད་དམིགས་རིམ་ལ། ༡༨

- མི་ཞ དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་ཉམས་ཆམ་ལ་འབེབས་ཚུལ་ལ། ༡༡
མི་ཟ དེའི་སྒོ་ནས་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་ལ། ༡༢
མི་འ དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་ལ། ༡༣
མི་ཡ འགོ་བའི་ལྷ་ལྷའི་བསྐྱང་བཤགས་ཐན་བདེའི་དཔའ་སྟེར་ལ། ༡༤
མི་ར དེའི་སྒོ་ནས་བུའི་གཡང་འགྲུགས་ཚུལ་ལ། ༡
མི་ལ སྒྲ་མ་ལྷ་སྤྱང་ལ་གསེར་སྒྲིམས་གཏོར་ཚུལ་ལ། ༡༡
མི་ཤ ལྷ་སྒྲིན་དང་གདོན་བགོགས་གྱི་གནོད་འཆོའི་བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཡུལ་བྱས་དང་བཅས་ལ། ༥

༥ དཀར་བུ་བ་སྒོ་བཟང་ཆེ་འཕེལ་ལམ་གྱི་སྒོ་བཟང་ཆེ་འཕེལ།

༡༢༤༠-༡༤༣༥

འཆོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་། གསུང་གསལ་གསལ་སོགས།

༡ གསུང་འབུམ་ལམ་རིམ་མཐའ་དཔྱོད་དང་ཉོར་གྱི་ཆོས་འབྱུང་སོགས་པོད་ཆེན་བརྒྱད་ཡོད་པ་དུང་དཀར་
ཆོག་མཛོད་ན་གསལ།

དཀར་བུ་བ་རྩ་སྒྲིའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།

༠-༠

མཆན་དངོས་སམ་ཡོངས་གྲགས། དཀར་བུ་བ་རྩ་ཨན་སྒྲི།

མཆན་གྱི་རྣམ་གྲངས། འཕོ་ར་རྩོ་རམས་པ་དགོན་མཆོག་དོན་གྲུབ་ཡིན་ནམ།

གདུང་ངམ་རུས།

ཡབ་ཡུམ།

འབྱུངས་ཡུལ།

འབྲུངས་ལོ། ཁོང་གསལ་ཡིན་ན་དུས་རབས་བཅུ་དགུའི་སྟོང་ཙམ་གྱི་རབ་འབྲུམས་པ་ཞིག །

བྲ་མ།

ཆོས་བརྒྱད། དགོ་ལུགས།

གདན་ས།

མཛད་འཕྲིན།

ལས་ཐོབ།

རྟེན། དགོ་སྟོང་།

གསུང་བརྒྱད།

སྟོབ་མ།

སྒྲ་ཕྱན།

འདས་ལོ།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁུངས།

གསུང་འབུམ། ༡ དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྟོང་
པའི་དོན་འབྲེལ་བསྟན་བཅོས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པའི་

དགོངས་རྒྱན་ལ། ༣༣

གསལ་བཤད། ཁོང་གིས་མཛད་པའི་དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པའི་དོན་འབྲེལ་སྟོང་པའི་དགོངས་རྒྱན་
གྱི་མཛད་བྱང་ལས། དཀའ་བཅུ་བ་རྩ་ཡུལ་སྒྲ་ཕྱན་ལུགས་ཀྱི་རྟོག་ལྟ་བུའི་པར་གྲུབ་པར་བགྱིས་པའི་ཞེས་
འཁོད་པ་ཙམ་ལས་གཞན་ཁུངས་སྟེ་གང་ཡང་མ་བརྟེན།

རྗེས་སུ་འཛོལ་དགོས་རྒྱ། ཁོང་གི་ལོ་རྒྱུས་རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཞན་གང་ཡོད།

༡ དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།

དུས་རབས་བཅུ་དྲུག་པར་བྱོན་པ།

མཚན་དངོས་སམ་ཡོངས་གྲགས། དཀོན་མཆོག་སྐྱབས།

མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས།

གདུང་ངམ་རུས།

ཡབ་ཡུམ།

འབྲུངས་ཡུལ།

འབྲུངས་ལོ། འབྲུངས་འདས་ལོ་ཚིགས་སོགས་མ་བརྟེན་མོད། ལྷགས་སྤྱི་ལ་ ༡༥༦༠ ལོར་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་
རྒྱ་མཚོའི་རྟོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་ལྟོན་གིང་གི་ཁ་སྐོང་བཅུ་མས།

སྤྱི་ལ་ དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ།

ཆོས་བརྒྱད། དགེ་ལུགས།

གདན་ས།

མཛད་འཕྲིན།

ལས་ཐོབ།

རྟེན། དགེ་སྐྱོང་།

གས་བརྒྱད།

སྒྲིབ་མ།

སྐུ་ཡུན།

འདས་ལོ།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྱད་སྤྲུག། རྟོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་ལྟོན་གིང་མཛད་ཐུང་།

གསུང་འབུམ། ༡ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྟོགས་

པར་བརྗོད་པ་དཔག་བསམ་སྒྲིན་གིང་ལ། ༡༥༡

གསལ་བཤད།

རྗེས་སུ་འཆོལ་དགོས་སྐྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཞན་གང་ཡོད།

༡ དགོན་རྫོང་སློབ་སློབ་བཟང་དབང་ལུག་གམ་དགོན་རྫོང་སྐྱེས་གཉིས་པ།

༡༤༥༤-༡༥༥༤

འཆོལ་དགོས་སྐྱ། རྣམ་ཐར་དང་། གསུང་གང་ཡོད།

བཀའ་འགྱུར་བ་སློབ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་སམ་མེར་གན་ཆོས་རྗེ། ཡིད་ནི་མེར་གན་ཆོས་རྗེ།

བཀའ་འགྱུར་བ་པལྱི་ནོ་མན།

དུས་རབས་བཙོ་བརྒྱད་པའི་དུས་འགོ་ཙམ་དུ་བྱོན་པའི་མཁས་དབང་ཞིག

འཆོལ་དགོས་སྐྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ་སོགས།

པོད། ༡༡

པོད། ༡༢

པོད་གོང་མ་གཉིས་ཆོས་ཆོན་མ་གཤམ།

ངོ

༡ སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་ལ། ༤

༢ བྱིན་རྒྱལ་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་འདོད་འཇོ་ལ། ༤

༣ སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཙུ་གཅིག་ཞལ་སེམས་དབང་གསུམ་བརྟེན་ལ། ༤

༤ སྤྱི་མའི་རྣམ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་བང་མཛོད་དང་དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་པའི་ལུགས་ཀྱུ་ལ། ༤

༥ བདེ་གཤེགས་བདུན་གྱི་གསོལ་འདེབས་བསྐྱབ་བྱ་ཡི་གེ་བྲིས་པའི་མན་ཡོན་དང་བཙས་ལ། ༤

- ༦ ལུང་དང་རྗེས་གནང་གི་བཤད་སྒྲུབ་སྒོ་གསལ་མགིན་རྒྱུ་ལ། ༡
- ༧ འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་སེར་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ། ༢
- ༨ འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་མདོན་རྟོགས་ལ། ༣
- ༩ འཇམ་དཀར་ཤེས་རབ་སྒོ་འཕེལ་གྱི་མདོན་རྟོགས་ལ། ༤
- ༡༠ འཕགས་པ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ། ༥
- ༡༡ དཔལ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ། ༦
- ༡༢ འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ། ༧
- ༡༣ ཆོ་དཔག་མེད་དཀར་པོའི་མདོན་རྟོགས་ལ། ༨
- ༡༤ བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷ་སྒྲུབ་ཐབས་དང་གཏོར་འབུལ་ལ། ༩
- ༡༥ མི་གཡོ་བ་སྒྲོན་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་མདོར་བསྟུས་ལ། ༡༠
- ༡༦ སངས་རྒྱལ་སྒྲོན་སྒྲུབ་དང་ཞང་སྒྲོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས། ༡༡
- ༡༧ གདུགས་དཀར་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་མདོར་བསྟུས་ལ། ༡༢
- ༡༨ ཏྲ་མགིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་ལ། ༡༣
- ༡༩ ཏྲ་མགིན་གྱི་གཏོར་འབུལ་ལ། ༡༤
- ༢༠ འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་གཏོར་འབུལ་མདོར་བསྟུས་ལ། ༡༥
- ༢༡ འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་གི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་ཚུལ་ལ། ༡༦
- ༢༢ སྒྲ་མགོན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་གཏོར་འབུལ་མདོར་བསྟུས་ལ། ༡༧
- ༢༣ ལྷ་མཆོག་མ་དུ་ག་ལའི་གཏོར་འབུལ་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་བསྟུས་ལ། ༡༨
- ༢༤ མགོན་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་མདོར་བསྟུས་ལ། ༡༩
- ༢༥ མགོན་དཀར་གྱི་མདོན་རྟོགས་ཆོགས་བཅད་མ་ལ། ༢༠
- ༢༦ མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་རྒྱན་བྱིར་དང་གཏོར་འབུལ་བསྟུས་པ་ལ། ༢༡

༡༧ མགོན་པོའི་འཇམ་བསྐལ་དང་ཐུགས་རྗེ་རིང་བསྐལ། གཤེགས་གཏོར་འབུལ་ཚུལ། མགོན་པོ་བར་ཆད་
ཀུན་སེལ་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་ལ། ༥

༡༨ ཆོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཏོར་འབུལ་གིན་ཏུ་བསྐལ་བ་ལ། ༩

༡༩ མགོན་པོའི་གཏོར་མ་འབུལ་ཚུལ་ལ། ༩

༢༠ ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་འབུལ་ལ། ༩

༢༡ ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་གཏོར་འབུལ་ལ། ༩

༢༢ རྒྱན་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་ལ། ༩

༢༣ དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་གཤེགས་གཏོར་ལ། ༧

༢༤ ལྷ་མོའི་གཏོར་གཏད་འཇམ་བསྐལ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུར་རྒྱལ་ལ། ༩

༢༥ མགོན་པོ་ཞལ་བཞེ་པའི་གཏོར་འབུལ་ལ། ༩

༢༦ གཞོད་རྒྱན་དྲེགས་པ་ལུམ་སྤང་གི་བསྐལ་བ་ལ། ༩

༢༧ བདེ་ལྷན་མ་ལ། ༩

༢༨ ཏྲ་མ་གྱིན་གྱི་རྗེས་གནང་བརྒྱད་འདེབས་ལ། ༧

༢༩ གཤེན་པོ་ལ་བརྒྱ་སྟོད་འཕོ་བའི་སྒོ་འབྱེད་པ། ༩

༣༠ སྒོ་བ་མ་ལ་བཀའ་བསྒྲུབ་ཕྱིན་ཚུལ་དང་། ཀུ་རུ་ཀུ་སྤེའི་མངོན་རྟོགས་
བསྟེན་རྒྱལ་ཆོགས་མཆོད་བྱ་ཚུལ་ལ། ༥

༣༡ བདེ་མཆོག་ལྷན་སྒྲེས་སྒོ་མ་ཚུལ་ལ། ༩

༣༢ རྒྱན་རས་གཟིགས་དང་སྒོ་ལ་མ་དཀར་ལྷང་བཅས་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་ལ། ༧

༣༣ མགོན་པོའི་གཏོར་འབུལ་ལ། ༩

༣༤ རྒྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་སྒོ་ལ་མའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ། ༩

༣༥ རིག་བྱེད་མའི་རྒྱལ་ཐབས་དང་པར་བྱང་ལེགས་ཆོགས་ལྷན་གྲུབ་མ་ལ། ༩

- ༤༦ རྩོམ་ཐུང་ཁྲི་མའོན་རྟོགས་དང་སང་གཏོང་མའི་མའོན་རྟོགས་ལ། ༤
- ༤༧ མེ་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་ཚུལ་ལ། ༡
- ༤༨ དགེ་སློང་མ་དཔལ་མའི་ལུགས་སྒྱུང་གནས་གི་ཡན་ཡོན་དང་སྒྱུན་རས་གཟིགས་གི་མའོན་རྟོགས་ལ། ༩
- ༤༩ ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གཏོར་འབུལ་བསམ་འཕེལ་དབང་རྒྱལ་ལ། ༩
- ༥༠ སྒྱུང་གནས་གི་ཆོ་གའི་བུམ་བསྐྱེད་ལ། ༡༠
- ༥༡ བཤགས་པ་བྱ་ཚུལ་གི་ཆོ་ག་ལ། ༤
- ༥༢ ཅུ་ལྷུང་བཅུ་བཞིའི་ངོས་འཛིན་དང་བཤགས་པ་བྱ་ཚུལ་ལ། ༩
- ༥༣ ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དམར་བྱིད་ལ། ༩
- ༥༤ ཡིག་རྒྱག་གི་ཡན་ཡོན་ལ། ༩
- ༥༥ ཐུན་རྒྱག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ༩
- ༥༦ ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏིའི་བསྐྱང་མདོས་ལ། ༢༥
- ༥༧ གཙུག་ཏོར་བསྐྱོག་ཆེན་གི་ཟུར་འདེབས་ལ། ༢༡
- ༥༨ ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་པའི་ཟོར་ལས་གི་དམིགས་རིམ་ལ། ༡༩
- ༥༩ སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་བརྟེན་བྱུང་བའོད་པ་སོགས་ཉེར་མཁོ་སྤྱོད་ཆོགས་ལ། ༦
- ༦༠ ལས་རྟོར་པའི་ལག་ལེན་མདོར་བསྐྱུས་ལ། ༧
- ༦༡ སྒྱིན་སྒྲིག་གི་སྒྲིམ་དང་གསེར་འོད་གཡང་སྒྲུབས་གི་ལག་ལེན་ལ། ༦
- ༦༢ གཏུགས་དཀར་བསྐྱོག་ཆེན་གི་གཏོར་མའི་ལག་ལེན་ལ། ༩
- ༦༣ སྒྱུང་གནས་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ། ༤
- ༦༤ ཀུན་རིག་གི་ཆོ་གའི་ཟུར་འདེབས་སྐལ་བཟང་ན་པའི་བདུད་ཅི་ལ། ༥༧

༡ བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།

༠༠

མཚན་དངོས་སམ་ཡོངས་གྲགས། བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ།

མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས།

གཏུང་ངམ་རུས།

ཡབ་ཡུམ།

འབྲུངས་ཡུལ།

འབྲུངས་ལོ། ཏུས་རབས་བཅོ་བདུན་པའི་སྔ་དུ་ཙམ་ལ་བྱོན་པ་ཡིན་ནམ་ཁོང་གིས་མཛད་པའི་ཁ་འབར་མའི་
ཆོ་གའི་མཛད་བྱང་ལས། རྩ་ཡ་བརྒྱུ་ཏའི་སྟོབ་མ་ཡིན་པ་ཙམ་ལས་བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་མཚན་གྱི་གསལ་ཁ་མཛད་
པས་རྗེས་སུ་འཆོལ་དགོས་པ་ཡོད།

བྲ་མ། རྩ་ཡ་བརྒྱུ་ཏ།

ཆོས་བརྒྱད།

གདན་ས།

མཛད་འཕྲིན།

ལས་ཐོབ།

རྟེན།

ཞས་བརྒྱད།

སྟོབ་མ།

སྒྲ་ཕུན།

འདས་ལོ།

ལོ་རྒྱུས་གྱི་ཁྱད་སྔེ།

གསུང་འབུམ།

གཏེ

༡ ཁ་འབར་མའི་ཆོ་ག་མདོར་བསྟུས་ལ། ༡༠

རྗེས་སུ་འཆོལ་དགོས་སྟུ། རྣམ་ཐར་དང་། གསུང་གཞན་དག་གང་ཡོད།

༥ སྐུ་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྱི་ལ།

༡༢༤༠—༡༢༥༢

འཆོལ་དགོས་ལ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་པོད་གཉིས་ཙམ་ཡོད་པར་འཁོད།

༡ རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས་བྱ་བྱུང་དགེ་བཤེས་རྩ་ནང་དག་དབང་སྟོན་གྲགས་ཀྱི་མཛད་པ།

༥ སྐུ་བཟང་རྣམ་ཀུལ་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།

༠—༠

མཚན་དངོས་སམ་ཡོངས་གྲགས། བྱ་བུལ་དགེ་བཤེས་སྐུ་བཟང་རྣམ་ཀུལ།

མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས།

གཏུང་ངམ་རུས།

ཡབ་ལུམ།

ལྷུངས་ལུལ།

ལྷུངས་ལོ། རུས་རབས་བཅུ་བདུན་པའི་ནང་ཙམ་དུ་བྱོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཆོད།

སྐུ་མ།

ཆོས་བརྒྱད།

གདན་ས།

མཛད་འཕྲིན། སེ་ར་བྱེས་སུ་སྒྲོབ་གཉེར་མཛད་པ་ཞིག

ལས་ཐོབ།

རྟེན། དགོ་སྒྲོང་།

ཐམ་བརྒྱད།

སྒྲོབ་མ།

སྒྲུ་ཕུན།

འདས་ལོ།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁུངས།

གསུང་འབུམ། འདུལ་བའི་སྒྲོམ་ཆོག་དོན་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལ། ༣༨

གསལ་བཤད། ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་དགོ་དགོན་ཐོ་ཡིག་ལ་འཁོད་ཅིང་སྒྲག་བྲག་སྒྲུ་ཐོང་དང་པོས་སྒྲུ་བྱང་
བརྒྱམས། རྗེས་སུ་འཚོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཞན་གང་ཡོད།

༡ སྒྲིད་ཤོད་ཞབས་རྒྱུང་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་རྣམ་ཆོས་དབང་གྲགས་པའི་སྒྲེ།

༡༥༣༩-༡༥༥༩

འཚོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ།

༡ དཔལ་རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྗེས་གནང་ལ། ༥

ཁ དཔལ་རྫོ་རྗེ་ཐོང་བའི་དག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་བྲིགས་སུ་བསྒྲིབས་པ་
མཐོང་བ་དོན་གྲུབ་ལ། ༡༣༥

ག བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྫོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་དབང་གི་རྣམ་བཤད་ཐབ་དོན་གསལ་
བའི་སྒྲོ་འབྱེད་གསང་བའི་མཛོད་གྱི་ལྷ་མིག་ལ། ༡༣

ང དཔལ་རྒྱུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོའི་རྗེས་གནང་བརྒྱ་གསུམ་དང་མགོན་པོ་སྒྲིང་
ཞུགས་གྱི་རྗེས་གནང་བཅས་ལ། ༤༥

ཅ འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་གྱི་མདོན་དཀྱིལ་ལེགས་བཤད་བླ་ཆོས་ལ། ༢༡

ཆ གདུགས་དཀར་གྱི་བསྐྱེད་བ་འབྱི་ཚུལ་དང་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ་བཅས་ལ། ༡༡

ཇ ལྷ་ར་ཐང་བརྒྱ་ཅུ་ཉི་ཤེས་གནང་བྱ་ཚུལ་ཟུར་འདེབས་ལ། ༡༢

ཉ དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་རྩེས་གནང་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་པ་ལ། ༡

༡ འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཆོས་སྒོར་གྱི་ལྷན་ཐབས་གསལ་བྱེད་ལུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ལ། ༡༢

ཐ ཆོས་ལུ་ལུགས་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱི་དམར་ཁྲིད་ཟིན་བྲིས་ལ། ༡༥

ད རོ་བོ་ཆེན་པོ་ལྷ་གཅིག་སྒྲོལ་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གི་རྩེས་གནང་བྱ་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་འདོད་འཇོ་ལ། ༡

ན རོ་བོ་ཆེན་པོ་ལྷ་གཅིག་ནས་ཉི་པར་བརྒྱད་པའི་ཇམ་ལྷ་གཙོ་འཁོར་ལྷའི་རྩེས་གནང་བྱ་ཚུལ་དགོས་

འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ལ། ༦

བ འཆི་སྤྱི་ཟུར་འདེབས་ལ། ༥

མ མ་གཅིག་དཔལ་ལྷའི་རྩེས་གནང་ལ། ༧

པ དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ཁྲིད་གྱི་སྤྱ་བརྒྱད་གསལ་འདེབས་དང་། རྩེ་སྤྱ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་དཔལ་

གསུམ་གྱི་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུབ་ཚུལ། དཔལ་མཛད་བསམ་གཏན་ལ་གནང་བའི་ཞལ་གདམས་

བསྐྱབ་བྱ། སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས། བདེ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱོད་པའི་འཕོ་བའི་

གདམས་པ་བཅས་ལ། ༡༠

མ བསངས་གྱི་ཆོག་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ལ། ༧

ཅ དབང་དང་རྩེས་གནང་གི་སྒྲོན་འགྲོའི་ཆོས་བཤད་རྒྱུད་མའི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྐྱུས་ལ། ༦

ཆ གསུང་མགུར་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ལ། ༦

ཇ ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་རྩེས་གནང་ཆོག་བསྒྲིགས་བསྐྱགས་པས་དོན་གྲུབ་ལ། ༥

ཉ ཆོ་དཔག་མེད་ལྷ་བཅུ་དགའི་དབང་ཆོག །ལྷོ་ཐུག་ཐུག་དོར་བའི་བཀའ་འབུམ་ནས་ཉར་མཁོ་ལྷན་

ཐབས། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་རྩེས་གནང་། ཐུག་དོར་སྤྱུ་ལྷའི་རྩེས་གནང་། ཐུག་དོར་ཞལ་

གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པའི་རྗེས་གནང་། གཏུམ་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཕྱག་དྲུག་པ་བཅུག་པའི་
རྗེས་གནང་བཅས་ལ། ༣༠

ཤ ཀུན་རིག་གི་ཞི་བའི་སྒྲིན་སྒྲེག་བྱ་ཚུལ་ལ། ༦

ཟ རྒྱས་པའི་སྒྲིན་སྒྲེག་བྱེར་བདེ་ཀུན་ལན་ལ། ༧

འ རྒྱས་པའི་སྒྲིན་སྒྲེག་དངོས་གྲུབ་འདོད་འཇོ་ལ། ༨

ཡ གཙུག་ཏྲེར་བསྐྱོག་ཆེན་གྱི་བཅའ་གཞི་ལ། ༩

ར གཟི་བུ་རྒྱལ་མོ་ཁ་འབར་མའི་མདོས་ཆོག་དང་དེའི་བཅའ་གཞི་ལ། ༡༠

ལ དཔལ་རྩོམ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་བྱིད་གྱི་ཟིན་བྲིས་ལ། ༡༡

ག བརྒྱ་བཞིའི་ཆོག་ལ། ༡༢

ས ཀུན་རིག་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་གྱི་ཆོག་འདི་སྒྲོ་ནས་གཤིན་པོ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་འཛུང་བྱ་བ་ལ། ༡༣

ཏ བ་རི་བརྒྱ་རྩའི་ལྷའི་མདོན་རྟོགས་ལ། ༡༤

ཨ འབར་མའི་གཏོར་ཆོག་གི་གོ་རིམ་གོ་བདེར་བཀོད་པ་ལ། ༡༥

དཀར་ཆག་ལ། ༡

༡ སྒྲིད་ཤོད་ཞབས་དྲུང་བསྟན་འཛིན་སྒྲོ་བཟང་བྱ་མཆོ།

༡༥༨༣—༡༦༣༤

འཆོལ་དགོས་པ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གསལ་གསལ་ལ།

༡ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་བསྟོད་པ་ལ། ༡

༢ སྒྲོ་མ་རྩོམ་རྗེ་འཛུང་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་རྗེ་ཤེས་རབ་སེང་གོ་སོགས་ལ་

གནང་བའི་སྒྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ༡༠

༣ ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་ལ་བསྟོད་པ་ལ། ༡

- ང རོན་རྒྱུ་སོ་ལྷ་ཡི་དབེར་བརྗོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སངས་རྒྱལ་སོ་ལྷ་ལ་བསྟོད་པ་ལ། ༥
- ཅ དམིགས་བརྩེ་མའི་ཁྲིག་ལ། ༥
- ཆ ཤེར་ཕྱིན་སྟོང་པོའི་མཆན་བྱ་ལ། ༦
- ཇ ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཤད་ལ། ༩
- ཉ ལྷ་རོ་ཆོས་དུག་གི་དམར་ཁྲིད་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ལ། ༦
- ད གསུང་མགུར་གྱི་རིམ་པ་ལ། ༩
- ཐ འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱས་པ་ལ། ༩
- ད འཇིགས་བྱེད་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་དོན་བསྐྱས་ལ། ༡༠
- ན འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཁྲིད་ལ། ༦
- བ བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོང་གི་གདམས་པ་ལ། ༦
- མ བྱབ་པ་དམ་ཆོག་གསུམ་བཞོད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་བང་མཛོད་ལ། ༩
- བ དེའི་སྐྱབ་ཐབས་སྒྲིབ་གཉིས་དག་བྱེད་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱུན་ལ། ༩
- མ སྒྲ་མ་བྱབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ། ༩
- ཅ སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སངས་ཀློང་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ། ༦
- ཆ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གསང་སྐྱབ་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལ། ༡༩
- ཇ རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དང་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལ། ༩
- ཉ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཙུག་གཅིག་པ་བསྟོན་པའི་ཆོག་ལ། ༡༡
- ད ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དགའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ། ༩
- ཐ དགའ་ལྷན་དུ་བསྟོད་པའི་འཕོ་བ་ལ། ༩
- འ རམ་རིང་བྱམས་ཆེན་དང་། བྱམ་པའི་བསྟོད་པ་གཉིས་ལ། ༩
- ཡ བྱིས་སྐྱའི་ཞལ་བྱང་ལ། ༩

- ར གྲི་ལན་ལེ་ཚན་གཉིས་དང་། ཀུན་རིག་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཞལ་བྱང་ལ། ༧
- ར ལྷ་མོའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ལ། ༣༤
- ལ བྱག་བཞི་པའི་བླ་མའི་ལས་བྱང་དང་། མངའ་གསོལ་ལ། ༩
- ག དམག་ཐོར་མ་ལ་དྲང་ངེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་རྣམ་སྒྲས་མདུང་དམར་ཅན་ལ་ཞལ་བྱང་གནང་བ་ལ། ༩
- ས རྣམ་སྒྲས་མདུང་དམར་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ། ༧
- ཏ བྱ་བྱང་བྱག་གི་བྱམས་པའི་གཉིར་གཏད་སྟན་དར་མཆོད་ཐེང་ལ། ༥
- ཨ རྟེན་ལ་གཟུངས་གཞུག་འབུལ་བའི་རིམ་པ་ལ། ༡༠
- ཀ སྐུ་འབུམ་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པའི་དཀར་ཆག་ལ། ༥
- ཁ སྟན་དར་ཞལ་ཡིག་གི་རིམ་པ་ལ། ༦
- ག དམ་བཅའི་རིམ་པ་ལ། ༧
- ང རྟོགས་བྱེད་ཅིས་ཀྱི་ལག་ལེན་སྒྲོར་ལ། ༣༧
- ཅ ཆབ་ཤོག་གི་རིམ་པ་དང་གྲི་ལན་ཕྱན་བུ་སོགས་ལ། ༡༣
- ཆ ཆབ་གཏོར་བརྒྱ་ཅའི་རིམ་པ་ལ། ༧
- ཇ ལྷ་རྒྱལ་སྒྲོམ་རའི་གསོལ་མཆོད། ལྷ་རྒྱལ་དགྲིལ་རའི་གསོལ་མཆོད། རྟོན་ཅའི་གསོལ་མཆོད། ཨ་ཕྱི་
ཆོས་སྒྲོན། དམ་ཅན་རྟོར་ལེགས་བཅས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་བཅས་ལ། ༤
- ཉ དགེ་ལུག་ཆོས་འཁོར་གྱི་དུ་སྐྱར་བ་དང་བསྟན་འཛིན་མཁས་པའི་གསོལ་འདེབས་བཅས་ལ། ༣
- དཀར་ཆག་ལ། ༣

། སྐུ་ར་ཡོངས་འཛིན་བྱམས་པ་ཀུན་བྱབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱས།

མཆོན་དངོས་སམ་ཡོངས་གྲགས། སྐུ་ར་ཡོངས་འཛིན་བྱམས་པ་ཀུན་བྱབ།

མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས།

གདུང་ངམ་རུས།

ཡབ་ལུས།

འབྱུངས་ལུས། སོག་ལུས་ཡིན་ནམ་སྟམ།

འབྱུངས་ལོ། ཏུས་རབས་བཙུང་བའི་སྤྲད་ཅམ་ནས་བཙུང་བའི་སྤྲད་བར།

སྤྲུམ། ར་སྤྲུམ་ཁྱི་སྤྲུམ་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་སོགས།

ཆོས་བརྒྱད། དགེ་ལུགས།

གདན་ས། འབྲས་སྤྲུངས་སྒོ་མང་གྲ་ཆང་།

མཛད་འཕྲིན། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བྱིས་སྤྲུམ་མཆོའི་ཡོངས་འཛིན་མཛད།

ལས་ཐོབ། རྒྱལ་བའི་ཡོངས་འཛིན།

རྟེན། དགེ་སྤྲུམ།

ཐུས་བརྒྱད།

སྤྲུམ་མ། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བྱིས་སྤྲུམ་མཆོའི་སོགས།

སྤྲུམ་ལྟ།

འདས་ལོ།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འབྱུངས། གོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་འདི་གསུང་འབུམ་གྱི་སྤྲུམ་འགྲོར་དེའི་ཡིག་ཐོག་ན་འཁོད་པ་

ལས་བརྒྱས།

གསུང་འབུམ། ༡ བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་གྱི་བྲིད་ཡིག་རང་སེམས་དགེ་སྤྲུམ་ལ་འཇུག་པའི་མན་ངག།

རིན་ཆེན་སྤྲུམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་པོད་དང་པོ་ལ། ༣༠༣

༢ པོད་གཉིས་པ་ལ། ༣༤༣

༣ པོད་གསུམ་པ་ལ། ༣༠༠

གསལ་བཤད།

རྗེས་སུ་འཆོལ་དགོས་པ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་ག་ཤམ་གསལ་སོགས།

༡ རིགས་དང་དགྱིལ་ལོར་གྱུར་གྱི་བྱ་བ་དང་ག་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་སྤྱི་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་སྒོ་བཟང་ཡི་
ཤེས་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོའི་འབྲུངས་རབས་དང་རྣམ་ཐར་དོ་མཆོར་ནོར་བུའི་ཕྱིར་བ་
ཐར་འདོད་མཁས་པའི་མགྲལ་བྱུན།

༡ རྒྱུར་ལུང་མཁན་པོ་སྐལ་བཟང་གི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟན།

མཆོན་དངོས་སམ་ཡོངས་གྲགས། རྒྱུར་ལུང་མཁན་པོ་སྐལ་བཟང་།

མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས།

གདུང་ངམ་རུས།

ཡབ་ལུམ།

འབྲུངས་ལུམ།

འབྲུངས་ལོ། རུས་རབས་ཅུ་བཙོ་བརྒྱད་པའི་སྤྱད་ཅམ་དུ་བྱོན་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟམ།

སྒྲ་མ། སྤྱིར་སྒྲུལ་དོ་རྗེ་འཆང་། སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་། དང་། སྤྱི་ཆེན་ཡོངས་འཛིན་བཀའ་འབྲུར་
བ་། འཇམ་དབྱངས་སྒོན་ལམ། ་

ཆོས་བརྒྱད། དགེ་ལུགས།

གདན་ས། རྒྱུར་མོ་ལུང་།

མཛད་འཕྲིན།

ལས་ཐོབ། རྒྱུར་ལུང་མཁན་པོ།

རྟེན། དགེ་སྤྱོད་།

ཐམས་བརྒྱད།

སྒོ་བ་མ།

སྒྲུ་ལུན།

འདས་ལོ།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁུངས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ནོར་དང་ཆོ་དཔལ་དགོ་མཚན་འབྲུགས་
པའི་ཆོ་ག་ལུས་སྒྲུབ་དང་བཅས་པའི་མཛད་བྱང་ལ་གཞི་བཟུང་།

གསུང་འབུམ། ༡ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ནོར་དང་ཆོ་དཔལ་དགོ་མཚན་
འབྲུགས་པའི་ཆོ་ག་ལུས་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་ལ། ༣༧

༢ ཁྱོ་བཙུའི་བསྐྱུང་བསྐྱོག་གི་འཁོར་ལོ་བྱི་སྒྲུབ་བྱ་ཚལ་ལ། ༥

གསལ་བཤད། ཁོར་རང་གི་གསུང་གི་མཛད་བྱང་ན་གླིང་སྒྲུལ་དོ་རྩེ་འཆང་དང་། ཁྱི་ཆེན་བཀའ་འབྱུང་བ་
ཡོངས་འཛིན་ཞེས་པ་ལས་གསལ་ཁ་མེད་རྒྱུན། སྤྲུལ་འདི་ཉིད་བྱོན་པའི་དུས་སོགས་ཤེས་མ་སྒྲུབ་པས་
གོང་གི་སྤྲུལ་མཚན་གསལ་འདི་གཉིས་ལ་ངོས་བཟུང་ནས་དུས་རོབ་ཅམ་བཀོད་ནས་དབྱུང་བ་གནང་
རོགས་ཞུ།

རྩེས་སྒྲུ་འཛོལ་དགོས་སྒྲུ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཞན་གང་ཡོད།

༼ཁ༽

༡ ཁ་དྲོན་ནང་པ་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ནམ་ཁ་དྲོན་གནས་བརྟན་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན།

༡༧༣༠—༡༧༩༧

འཛོལ་དགོས་སྒྲུ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ་སོགས།

༡ བཀའ་གདམས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ཁ་དྲོན་ནང་པ་རྩེ་བཙུན་སློ་བཟང་བསྟན་
འཛིན་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་པའི་སློ་འབྱེད་ལ། ༣༡

༢ སྐལ་ལྷན་ཡིད་སྐལ་གྱི་གདམས་པ།

༣ བྱང་ཆུབ་བདེ་ལམ་གྱི་ཞལ་ཤེས་སྤྲུལ་དམ་པའི་གསུང་རྒྱན་ཡི་གེར་བཀོད་པ།

- ༤ སྤྱི་མཐོང་ལྟར་འབྲུམ་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་འགའ་ཞིག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་སྟགས་ལ། ༡༣
- ༥ བཅོམ་ལྷན་འདས་གཙུག་ཏོར་རྣམ་ཀུལ་མའི་མདོན་རྟགས་ལ། ༤
- ༦ རྣམ་འཛོམས་སྒྲུབ་ཐབས་ལ། ༤
- ༧ རི་ཁྲོད་བསམ་གཏན་གྱི་དགོང་ལོ་བཅས་ཡིག་ལ། ༩
- ༨ སྒྲུག་སྒྲུབ་ཐབས་རྟེན་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ་ལ། ༡༩
- ༩ གྲུག་རིག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་བྱ་ཚུལ་ལ། ༡༠
- ༡༠ ཡེ་ཤེས་བྱུང་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་གདུང་སེལ་ལ། ༦
- ༡༡ ཐུགས་རྟེན་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྒྲུབ་ཆོག་ལ། ༡༤
- ༡༢ བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩོུ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་རྩོུ་གཅིག་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ། ༡༤
- ༡༣ འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ། ༩
- ༡༤ ལྷ་མཚན་སྤྱི་མ་མགོན་པོའི་བརྒྱུད་འདེབས་ལ། ༩
- ༡༥ ཐུགས་རྟེན་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་ལམ་ལ། ༡
- ༡༦ འཇམ་དབྱངས་པ་ཐུགས་རྟེན་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་ལྷན་ཐབས་ལ། ༡༩
- ༡༧ མཁས་གྲུབ་སྒོ་བཟང་བཟླས་འཛིན་གྱིས་མཚན་པའི་སྒྲུབ་ཆོག་ལ། ༩
- ༡༨ སྒྲུབ་གནས་སྤྱི་བརྒྱུད་ལ། ༩
- ༡༩ རང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་གྱིས་བསྒྲུབ་པའི་རྣམ་དཀར་དགོ་ཆོགས་བསྒོ་བྱང་གསེར་འགྱུར་ཅི་ལ། ༡༡

༡ ཞལ་ཞལ་འཇམ་ལྷ་ལྷ་རྩོུ་བཅུ་དགོ་ལུགས་རབ་ཀུས་སམ་ཞལ་ཞལ་རྩོུ་བཟང་

ཐུབ་བཟླས་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ།

༡༧༧༥-༡༩༡༩

འཛོལ་རྒྱ། གསུང་གསལ་གསལ།

- ༡ རྩེ་བཙུན་རྩོན་བརྩེ་ལ་བརྩེན་པའི་སྤྲུལ་མའི་རྩལ་འབྱོར།
- ༢ རྩུབས་མགོན་རྩེ་བཙུན་དམ་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཉིད་ལ་བརྩེན་པའི་སྤྲུལ་མའི་རྩལ་འབྱོར།
- ༣ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲུལ་པའི་རྩལ་འབྱོར་མདོར་བསྟུས།
- ༤ བསྐྱར་འཁོར་རྒྱས་པ་གཞོམ་མེད་དོ་རྩེའི་གྲུང་ཁང་།
- ༥ དཔལ་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ལ་བརྩེན་པའི་སྤྲུལ་མའི་རྩལ་འབྱོར།
- ༦ དཔལ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་བརྒྱད་གསལ་འདེབས་དང་སྤོན་ལམ་གིས་བརྗོད།
- ༧ སྤོན་སྤྲུལ་བསྟུས་པའི་ཁ་སྒོང་།
- ༨ རྩེ་བཙུན་སྤོ་བཟང་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་འདེབས་པའི་
ཚུལ་དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ།
- ༩ སྤོན་ཆོག་སྤྲུལ་འདེབས་དང་པོ།
- ༡༠ རྒྱལ་དབང་སྤྲིད་ཞིའི་གཙུག་ལོར་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་བདེན་ཆོག་འདོད་དགའི་མཆོག་སྤྲིན།
- ༡༡ རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་སོགས་གསལ་འདེབས་སྒྲིར་དང་། འཇམ་དབྱངས་དཀར་
པོའི་བསྟོད་པ་སོགས།
- ༡༢ རྩུབས་མགོན་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་རྒྱལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་བྱོན་གསལ་འདེབས།
- ༡༣ རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྩེན་པའི་རིལ་སྤྲུབ།
- ༡༤ དམིགས་བརྩེ་མའི་རིལ་སྤྲུབ།
- ༡༥ མ་ཁེ་རིལ་སྤྲུབ་ཀྱི་ཆོག
- ༡༦ མཆོག་གསུམ་སྤྲི་ལ་མཆོད་ཅིང་གསལ་བ་འདེབས་ཚུལ།
- ༡༧ འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་ཐབས།
- ༡༨ ཕུག་དོར་གྱི་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲིན་སྤྲིན།
- ༡༩ ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཆས་འབུལ་གྱི་ཁ་སྒོང་དང་གསང་བའི་མགོན་པོར་གསེར་སྤྲིམས་འབུལ་ཚུལ། ལྷ་མོ་དང་

ཚངས་པའི་བསང་། རྡོ་རྗེ་ཤུགས་ལྷན་གྱི་གཏོར་འབུལ་འདོད་གསོལ་ལེགས་ཆོགས་རབ་རྒྱས་ཞལ་
བཞེད་འཕྲིན་བཅོལ་བཅས།

༡༠ ལྷ་མོའི་མངའ་གསོལ།

༡༡ ལྷ་མ་སྤང་གི་བསྟོད་འཕྲིན།

༡༢ བསང་མཆོད་ལྷག་བསམ་དཔལ་འབྱོར།

༡༣ དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པའི་གཏང་རག་འབུལ་རྒྱལ།

༡༤ གཏམ་མེ་ཏོག་སྤང་མཛེས།

༡༥ དག་སྦྱར་གསོལ་འདེབས།

༡༦ རང་ལ་བསྐྱལ་བ་ལུང་ལ་སྤང་བ།

༡༧ ཨོ་ཡིག་མཛེས་རྒྱ།

༡༨ ཨོ་ཡིག་མཛེས་རྒྱ།

༡༩ ཨོ་ཡིག་མཛེས་རྒྱ།

༢༠ གནས་བཏན་སྒྲན་སྒྲ་སོགས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལྷག་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གཟུངས་གཞུག་
འདོད་གསོལ།

༢༡ ཆོས་སྦྱང་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱི་གཟུངས་གཞུག་འདོད་གསོལ།

༢༢ ཁྱེ་ཏུ་བླ་ལ་དང་མགོན་པོ་བྲམ་གཟུགས་དམ་ཅན་གསུམ་གྱི་ནང་གཞུག་གི་འདོད་གསོལ་རྒྱ་ཅན་
ལྷ་མོའི་དར་འབྱར་གྱི་ཞལ་ཐང་།

༢༣ མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་བཞེངས་པའི་པར་བྱང་བྲིས་བྱང་སྒྲོར།

༢༤ ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འཁོར་མའི་ཆོས་བྱ་ཆེན་པོའི་བྲི་རྒྱུ་སོགས་ཉམས་གསོས་ཀྱི་
དག་བ་རྗོགས་བྱང་དུ་བསྟོ་བའི་འདོད་གསོལ་སོགས།

༢༥ ཆབ་ཤོག

༣༤ བདེ་ཆེན་རབ་རྒྱས་སྒྲིང་གི་བཅའ་ཡིག

༣༥ བསང་ཆོག་སྒྲིང་།

༣༦ རྩོམ་འཕྲོའི་སྒྲིང་།

ཁལ་ཁའམ་ཉལ་ཉ་བྲག་རི་དམ་ཆོག་དོ་རྩེ་བྲག་ས་པ་དཔལ།

༡༧༥༡-༡༧༥༥

འཆོལ་དགོས་སྒྲིང་། རྩོམ་ཐར་དང་གསུང་ག་ཤམ་གསལ།

༡ ཉལ་ཉ་དམ་ཆོག་དོ་རྩེ་རི་རྩོམ་ཐར་དང་པའི་འཇུག་དོགས། སྒྲིང་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པ།

༢ སྒྲིང་བཟང་ཆོ་དབང་སྒྲིབས་མཆོག་དཔལ་པའི་རྩོམ་ཐར་སོགས་གསུང་པ་པ་ཡོངས་རྩོགས།

༡ རྩོད་གོ་སྒྲིང་གོས་སྒྲིང་མཆོ།

༡༧༥༤-༡༧༥༨

འཆོལ་དགོས་སྒྲིང་། རྩོམ་ཐར་དང་གསུང་ག་ཤམ་གསལ།

༡ ཉིད་ཀྱི་རང་རྩོམ་སྒྲིང་ལྟར་རི་སྒྲིང་དང་། ༡༥

༢ ཐུགས་སྒྲིང་སྒྲིང་ཆེན་སྒྲིང་བཟང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱུང་འདེབས། ༢༡

༣ མཛོད་དགོ་སྒྲིང་ཆེན་ཀྱིས་བསྒྲིགས་པའི་གསང་རྩོམ་པད་དཀར་བྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བའང་ཡོད། ༥

༤ སྒྲིང་མའི་རྩོམ་འཕྲོར་དང་གསལ་འདེབས་ལ། ༥

༥ ལྷག་ལྷ་མང་པོའི་བསྟོད་པ་ལ། ༦

༦ སྒྲིང་བྲག་སྒྲིང་གི་ལམ་རྩོམ་པར་ངས་པ་བྱ་དཀར་པའི་མཛོད་སྒྲིང་ལ། ༧

༧ ཁལ་གདམས་མཁུར་མའི་སྒྲིང་ལ། ༨

༨ དགོ་ཚུལ་གི་བསྒྲིང་བྱ་ལ། ༩

- ༩ ལུང་བ་བཤགས་པའི་འགྲེལ་པ་ལ། ༡༡
 ༡༠ ལྷ་འགའ་ཞིག་གི་མདོན་རྟོགས་ལ། ༧
 ༡༡ རོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ། ༧༥
 ༡༢ དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་བསྐྱེད་རིམ་ལ། ༦༥
 ༡༣ མགོན་པོ་དང་རྣམ་སྲས་གྱི་གཏོར་འབུལ་ལ། ༥
 ༡༤ བསངས་ཡིག་ལྷན་གྲུབ་མ་ལ། ༡༠
 ༡༥ བསྐྱོ་བའི་ལེ་ཆོན་ལ། ༧
 ༡༦ གསོལ་འདེབས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ལ། ༣

༩ ལུང་ལུག་བྱམས་པ་བཀྲ་ཤིས་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱུས།

—o—

མཆོན་དངོས་སམ་ཡོངས་གྲགས། ལུང་ལུག་བྱམས་པ་བཀྲ་ཤིས།
 མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས།
 གཏུང་ངམ་རུས།
 ཡབ་ལུམ། ཡབ་ལུང་ཅེ་ནང་སོ་བསོད་ནམས་འཕེལ་དང་། ལུམ་སྒྲོམ་མ་འབུམ།
 འཁྱུངས་ལུལ། ལུང་སྟོད་སྒྲིན་རུག་ལུང་ཅེ།
 འཁྱུངས་ལོ། རུས་རབས་བཙོ་ལུ་པའི་སྒྲིད་ཅམ་ལ།
 སྒྲ་མ། སེ་ར་རྩེ་བཙུན་པ་སོགས།
 ཆོས་བརྒྱད། དགོ་ལུགས།
 གདན་ས།
 མཛད་འཕྲིན།

ལས་ཐོབ།

འདི་ལྟར་གསུངས་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ལོ།

རྟེན། དགོ་སྒྲོང་།

འདི་ལྟར་གསུངས་པའི་རྟེན་གྱི་ཐོབ་པ་ལོ།

གས་བརྒྱད།

འདི་ལྟར་གསུངས་པའི་གས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོབ་པ་ལོ།

སྒྲོབ་མ།

འདི་ལྟར་གསུངས་པའི་སྒྲོབ་མ་གྱི་ཐོབ་པ་ལོ།

སྒྲུ་ལུན།

འདི་ལྟར་གསུངས་པའི་སྒྲུ་ལུན་གྱི་ཐོབ་པ་ལོ།

འདས་ལོ།

འདི་ལྟར་གསུངས་པའི་འདས་ལོ་གྱི་ཐོབ་པ་ལོ།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྱད་སྤྲོད། ཅེ་མོ་བྱང་གི་དགོ་ལུགས་དཀར་ཆག་དང་། སེ་ར་རྩེ་བཙུན་པའི་རྣམ་ཐར།

གསུང་འབུམ། ༡ དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཐལ་ཐེང་པལ་རྒྱལ་འཛོམས་པའི་གནམ་ལུགས་མཁས་པའི་

སྒྲོ་མཚོ་འཕེལ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་རྩ་རྒྱུན་ལ། ༢༡

གསལ་བཤད། ཁྱད་སྤྲོད་ཀྱི་ཐལ་ཐེང་པལ་རྒྱལ་འཛོམས་པའི་སེ་ར་རྩེ་བཙུན་པའི་གཙུང་པོ་ཡིན་གསུངས་ཀྱང་འབྱུངས་

ཡུལ་རྟ་ནག་ཁྱད་སྤྲོད་ཀྱི་ཐལ་ཐེང་པལ་རྒྱལ་འཛོམས་པའི་སེ་ར་རྩེ་བཙུན་པའི་གཙུང་པོ་ཡིན་གསུངས་ཀྱང་འབྱུངས་

རྩེ་སྒྲུ་འཛོལ་དགོས་སྒྲུ། རྣམ་ཐར་དང་། གསུང་གཤམ་གསལ།

༡ བར་ཐོན་སྐབས་དང་པོའི་དགོན་མཚོག་གསུམ་མན་གྱི་མཐའ་དབྱེད་སྐལ་བཟང་མགུལ་རྒྱུན་ལ། ༢༠

༢ ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་མཁས་པ་དབྱེས་པའི་འཛུམ་ཞལ་ལ། ༢༡

༣ སྐབས་དང་པོའི་མཐའ་དབྱེད་རྒྱལ་འཛོམས་པའི་གནམ་ལུགས་

༤ གཙུང་པོ་ཡིན་གསུངས་ཀྱང་འབྱུངས་པའི་སེ་ར་རྩེ་བཙུན་པའི་གཙུང་པོ་ཡིན་གསུངས་ཀྱང་འབྱུངས་

མཐའ་དབྱེད་སྐལ་བཟང་མགུལ་རྒྱུན་ལ། འདི་ཡང་ཁོང་གི་ཡིན་རྣམ་བཟླས་

༡ བར་ཐོན་སྐབས་དང་པོའི་དགོན་མཚོག་གསུམ་མན་གྱི་མཐའ་དབྱེད་སྐལ་བཟང་མགུལ་རྒྱུན་ལ།

༡༩༩༩-༡༩༩༩

རྩེ་སྒྲུ་འཛོལ་དགོས་སྒྲུ། རྣམ་ཐར་དང་། གསུང་གཤམ་ཡོད།

༥ བྱི་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོན་ལམ་མཐ་བཀའ་འབྱུང་བ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོན་ལམ།

ཤར་ཅེ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོན་ལམ།

༡༢༥༠—༡༢༥༢

འཆོལ་དགོས་པ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གང་ཡོད།

༥ བྱི་ཆེན་བྱམས་པ་ཆོས་གྲགས།

༡༢༥༠—༡༢༥༢

འཆོལ་དགོས་པ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གང་ཡོད།

༥ བྱི་སྐལ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་མཆན་སེང་གེའམ་གཙོས་གསེར་བྱི་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་མཆན་སེང་གེ

༡༢༥༢—༡༢༥༤

འཆོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ་སོགས། ཀ༽

༡ མཆོད་སྒྲོང་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་དཀར་ཆག་དང་པའི་རྒྱ་མཆོ་འཕེལ་བའི་རབ་དཀར་རྒྱ་གཞོན་ལ། ༥༢

༢ འཁྱུང་དགོས་སྒྲོང་སྐལ་ཏི་རྩུ་ཇ་སྒྲོང་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ཉིན་མའི་འོད་ལ། ༥༣

ཁ༽

༡ རྒྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ལ། ༥༤

༢ དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐོབ་ཡིག་བདུད་ཅིང་རྒྱ་རྒྱན་ལ། ༥༥

༣ རྩེ་བཙུན་རྒྱ་མ་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་བྱི་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་སེང་གེའི་རྣམ་ཐར་ཐར་པ་ཞོར་བུ་རྒྱ་
ཤེལ་དཀར་པོའི་ཐོང་བ་ལ། ༥༦

༤ རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་རྩེ་སྐལ་ཏི་རྩུ་ཇ་སྒྲོང་ལོ་བདུན་བཞེས་པ་ཡན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཐར་པའི་ས་
བོན་དང་པའི་ལྷོན་གིང་ལ། ༥༧

༥ རྩེ་བཙུན་མི་ཡམ་མགོན་པོའི་སྐུ་བརྟན་རིན་པོ་ཆའི་ནང་བཞགས་ཀྱི་དཀར་ཆག་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་ལ། ༥

༦ དགའ་ལྷན་ཆོས་གྲིང་གི་བཅའ་ཡིག་སྒྲུང་དོར་ཀྱན་གསལ་ལ། ༡༩

༧ ལྷ་སེར་ཅོད་པན་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་ཆེན་པོ་དགེ་ལྷན་བཤད་སྐྱབས་གྲིང་གི་བཅའ་ཡིག་སྒྲུང་དོར་གསལ་
པའི་མེ་ལོང་ལ། ༡༩

༨ དགའ་ལྷན་རྣམ་རྒྱལ་གྲིང་གི་བཅའ་བྲིམས་འདུལ་གཞུང་དགོངས་རྒྱུ་བཞུགས་དཀར་པོའི་དོ་ཤལ་ལ། ༡༡

༩ བཀྲ་གིས་ཐེག་ཆེན་གྲིང་གི་བྲིམས་སྐུ་བཅའ་བའི་ཡི་གེ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་རྒྱུ་
ལ། ༡༡

༡༠ བསམ་གཏན་དར་རྒྱས་གྲིང་གི་ཆངས་སྟོད་དཔལ་གྱི་དུམ་བུའི་དྲི་བསུང་ལ། ༦

༡༡ དགའ་ལྷན་ཆོས་འཕེལ་གྲིང་གི་བྲིམས་སྐུ་བཅའ་བའི་ཡི་གེ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་སྟོས་ཆུའི་མཆོ་ཞེས་པ་ལ། ༥

༡༢ གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནོར་བུའི་བྲེང་བ་ལ། ༣༠

༡༣ སྐབས་འཇུག་གི་སྒྲོར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་འདོད་དགུའི་རེ་སྒྲོང་ལ། ༢༩

༡༤ ཞལ་གདམས་མགྱར་མའི་སྒྲོར་ལ། ༥

༡༥ བརྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་མཆོག་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སྐུ་ལྷུང་བྱོན་གྱི་འདོད་གསོལ་སྟོན་ཆོག་གི་སྒྲོར་
ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་འདོད་དོན་ལྷན་གྲུབ་ཅིས་པ་ལ། ༦

༡༦ རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་དབང་གི་བརྒྱུད་འདེབས་བསྟོད་ཆོགས་ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཆོག་གི་སྒྲོར་རྣམས་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བཞོད་པ་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་ལྷོན་གིང་ལ། ༤༠

ང།

༡༧ འཕགས་མཆོག་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟན་པའི་སྒྲུང་གནས་ཀྱི་ཆོག་གཞན་པན་བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོ་ལ། ༡༦

ཅ།

༡ འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་གྲུབ་ཆེན་དྲིལ་བུ་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་སྟོལ་ལྷ་ལྷའི་བདག་བསྐྱེད་བདེ་ཆེན་མཆོག་སྐྱེན་
དབང་གི་རྒྱལ་བོ།

- ༡ ཇིལ་ལུ་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་མཆོག་སྒྲིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལས་ལུམ་ཆོག།
- ༢ དེའི་མདུན་བསྐྱེད།
- ༣ དེའི་དབང་ཆོག།
- ༤ དེའི་རྒྱལ་ཆོན།
- ༥ ཇིལ་ལུ་ལྷ་ལྷའི་བསྐྱེན་པ་བྱེད་ཚུལ།
- ༦ ཇིལ་ལུ་ལྷ་ལྷའི་སྐྱིན་སྒྲེག་གི་ཆོག།
- ༧ ཇིལ་ལུ་ལས་དགྱིལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་བདུད་རྩིའི་སྒྲིང་པོ།
- ༨ སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱུས་བདེ་ཆེན་གསང་བའི་ལུང་ལམ།
- ༩ རྒྱུད་སྒྲེན་ས་གསུངས་པའི་ལྷ་ཆོག་སྐྱུང་མས་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་འདོད་འཇོ།
- ༡༠ འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་མཆོག་ཐུན་འདོད་དགའི་འབྱུང་གནས།
- ༡༡ རོ་ལུགས་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་སྐྱབ་ཐབས་དཔག་བསམ་སྒྲོན་གིང་།
- ༡༢ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱབ་ཐབས་མཆོག་ཐུན་འདོད་དགའི་འབྱུང་གནས།
- ༡༣ འཇིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྩ་སྒྲ།
- ༡༤ ཏྲ་མ་གྱིན་གསང་སྐྱབ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་པད་དཀར་འབྲེང་བའི་ཆོག་བསྒྲིགས་དངོས་གྲུབ་ལུང་ལྷོལ།
- ༡༥ དེའི་ཆ་ལག་ཏུ་ཆོག་སྒྲིལ་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱ་ཚུལ།
- ༡༦ དེའི་གཏོར་བསྐྱོག་གི་ཆོག་བསྒྲིགས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་རྩ་སྒྲ།
- ༡༧ མགོན་པོ་ཐུག་དུག་པའི་གཏོར་ཆོག་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་བཞད་སྒྲ།
- ༡༨ ལུང་གྱི་མགོན་པོའི་གཏོར་ཆོག་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་འབྲུལ་འཁོར།
- ༡༩ རྒྱ་ཏྲ་ལྷའི་གཏོར་ཆོག་བསྐྱེན་རྒྱུད་དཔལ་པོ་རོལ་བའི་གད་རྒྱུངས།
- ༢༠ ཇིགས་པ་ལུམ་སྒྲིང་གི་གཏོར་ཆོག་མཆོན་ཆ་འབར་བའི་འཁོར་ལོ།
- ༢༡ རོ་རྗེ་དཔག་མོ་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་ཆོག་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་བསམ་པའི་རེ་བ་ཀུན་སྒྲིང་།

༡༣ མ་གཟའ་དོར་གསུམ་གྱི་གཏོར་ཆོག་འདོད་དགུ་ལྟན་འགྲུབ།

༡༤ དམ་ཅན་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོའི་གསོལ་མཆོད་བྱེད་ཚུལ་བསྟན་སྲུང་དགེས་པའི་མཆོད་སྒྲིན་ལྟ་བུལ་དོ་རྩེ་
གད་རྒྱུངས།

༡༥ དེའི་གཏོར་ཆོག་ཆོས་སྲུང་དགེས་པའི་བཞད་སྒྲ།

༡༦ དེའི་གཏོར་ཆོག་སྒྲིང་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ།

༡༧ རྒྱལ་ཆེན་སྐུ་ལྡེའི་གཏོར་ཆོག་ཆོས་སྲུང་དགེས་པའི་རྩ་ཆེན།

༡༨ རྒྱལ་ཆེན་སྐུ་ལྡེའི་གཏོར་ཆོག་ཉུང་དུ་རྣམ་གསལ།

༡༩ བསྟན་སྲུང་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་ཆོག་གསེར་གྱི་ཡང་ཁྱེན།

༢༠ ལྟ་གཉན་མ་རྒྱལ་ལྟ་ཡི་དགེ་བསྟན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་རིམ་བ་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བའི་ལྟ་རྩ། ཆོ་རིང་མཆོད་ལྟ་དང་བོད་སྦྱོང་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་བྱེད་ཚུལ།

ཆ།

༡ ཡི་དམ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་རིམ་བ་དང་བོའི་ལེགས་བཤད་གསང་ཆེན་ཟབ་ལམ་ལ། ༦༩

༢ རྒྱན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་བཤད་འཕགས་མཆོག་དགེས་པའི་མཆོད་སྒྲིན་ལ། ༣༤

༣ བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྒྱབ་ཐབས་སྒྲིག་ལུང་མུན་སེལ་ཉིན་བྱེད་སྒྱུང་བ་ལ། ༥

༤ བཅོམ་ལྡན་འདས་དོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྒྱབ་ཐབས་སྒྲིག་ལུང་མུན་སེལ་ཉིན་བྱེད་སྒྱུང་བའི་དོན་

འགྲེལ་སྒྲུལ་བཟང་སྟོང་གི་གདུང་སེལ་སྒྲ་ཟེར་སྒྱུང་བ་ལ། ༡༥

༥ བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྣམ་པར་སྒྱུང་མཛད་ཀྱི་བསྟན་པ་བྱེད་ཚུལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྒྱུར་སྒྲུལ་ལ། ༡༠

༦ འཕགས་མཆོག་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྒྱུངས་པའི་ཕན་ཡོན་བྱིན་རྒྱལས་སྒྱུར་འཇུག་

ལ། ༡༧

༧ འཆི་མེད་རྩ་སྒྲིའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་བྱ་རྒྱུད་བརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་ནང་ཆོན་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་ལྟ་

དགུའི་བསྟན་པ་བྱ་ཚུལ་བརྒྱ་རྩ་གའི་དོ་གལ་ལ། ༡༦

༩ ཚ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལན་བདེའི་དབལ་སྟེར་ལ། ༡༡

༡༠ བར་དོའི་སྒྲོར་གྱི་རྣམ་གཞག་གེལ་དཀར་མེ་ལོང་ལ། ༡༢

༡༠ འགྲོ་མགོན་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གྱི་གསང་བའི་མགུར་འགྲེལ་དོ་རྩེ་ཆོག་གི་མདུད་གྲོལ་གྱུན་བཟང་མཆོད་
སྒྲིན་ལ། ༡༤

༡༡ མགོན་པོ་འོད་དབལ་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་བའི་ཉམས་ལེན་བདེ་ལྡན་ཞིང་དུ་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྒྲས་ལ། ༩

༡༢ བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་མི་འབྱུགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་བའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་ཞིང་མཆོག་
མདོན་དགར་བགྲོད་པའི་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྒྲས་ལ། ༤

༡༣ སྟོབས་ཆེན་ཁྱོ་བོ་བཅུའི་སྒྲོ་ནས་དམར་ཆེན་གཏོར་བསྒྲོག་བྱ་ཚུལ་བདུད་དཔུང་བྱེ་མར་འཐག་པའི་
འཁོར་ལོ་ལ། ༡༥

༡༤ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་སྒྲས་ལ་བརྟེན་པའི་ཞི་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཏོར་རྒྱབ་བྱེད་ཚུལ་གདུང་སེལ་
སྤང་བ་རྒྱ་མཆོའི་འོད་དཀར་ལ། ༩

༡༥ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྒྲས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འཇམ་པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་གྲེག་
བྱེད་ཚུལ་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་ལ། ༡༥

༡༦ དབལ་ལྡན་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོའི་གཏོར་ཆོག་མདོར་བསྒྲས་ལ། ༡༡

༡༧ བསྟན་སྤང་གཙོ་མོ་སྤྱིད་གསུམ་བདག་མོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་བུར་ལས་བཅོལ་བྱ་ཚུལ་དོ་རྩེ་སྒྲོ་དབྱངས་ལ། ༤

༡༨ རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྤང་གཙོ་མོ་དབལ་ལྡན་སྤྱིད་གསུམ་བདག་མོ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བའི་རིམ་པ་
ཆོས་སྤང་དགྲེས་པའི་རྩ་ཆེན་ལ། ༡༡

༡༩ རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྤང་དབལ་ལྡན་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་ལ་གཤེགས་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་དམག་ཟོར་
དགྲེས་པའི་མཆོད་སྒྲིན་ལ། ༥

༢༠ བསྟན་སྤང་གཙོ་མོ་འོད་ཁམས་དབང་ལྷག་མ་ལ་བརྟེན་པའི་དྲག་པོའི་གཏོར་ཟོར་གནམ་ལྷགས་
འབར་བའི་འཁོར་ལོ་ལ། ༡༣

- ༡༡ ཆོས་སྒྲོང་དྲེགས་པ་ལྷམ་སྤྱི་གི་སྤྱི་བསྟུང་བྱ་ཚུལ་གཏུམ་དྲག་རོལ་བའི་དགའ་སྟོན་ལ། ༥
 ༡༢ ཆོས་སྒྲོང་རྒྱལ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་དང་སྤྱི་བསྟུང་བྱ་ཚུལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཞོན་པ་
 རྟོན་ལྟ་ཆོས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ལ། ༧

༩༡

- ༡ ལེགས་པར་སྒྱུར་བའི་སྒྲ་དང་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་བརྟུན་སྒྱུར་ཏེ་ཀླ་ལིའི་ཐེང་བར་བསྒྲིགས་པ་མཁས་
 པ་དགའ་བྱེད་ལ། ༡༢༡

- ༢ ལུག་ལུགས་ཅིས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་ལ། ༡༢
 ༣ ལུམ་ཅུ་པའི་རྒྱལ་བཤད་ཉིན་མོའི་སྒྲ་བ་ལ། ༡༣
 ༤ སྒྲ་གཅིག་རྟོན་མང་ལ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་གཞག་ལ། ༡༤
 ༥ ཏྲགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་རྒྱལ་བཤད་ལོར་བུའི་རྒྱན་ཐེང་ལ། ༡༥
 ༦ ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲོང་རྒྱལ་ཀྱི་བསྟོད་ཆོགས་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་ལ། ༡༦
 ༧ ལྷ་འབྲེ་བརྟག་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ལྷའི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་ཀླ་རྒྱལ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་ལ། ༡
 ༨ ལྷའི་དགོ་བསྟོན་ཆེན་པོ་ལྷ་སྒྲོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི་བསྐྱང་བཤགས་བྱེད་ཚུལ་ལྷ་རྒྱལ་གདོང་ལྷའི་གད་
 རྒྱངས་ལ། ༩

- ༩ ལུལ་སྒྲོང་དྲག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཅ་ཐུར་གྲགས་པའི་བསྐྱང་གསོལ་བྱེད་ཚུལ་ལྷ་ཆེན་དགྲེས་པའི་རོལ་མོ་ལ། ༩
 ༡༠ ལུལ་སྒྲོང་ཏཱ་ལི་འཁོར་བཅས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་བྱེད་ཚུལ་འགགས་མེད་ལྷ་རྒྱའི་སྒྲ་སྒྲོང་ལ། ༩
 ༡༡ ལུལ་སྒྲོང་ཆེན་པོ་གཉན་ཁྱོད་སྤྱི་ལྷ་གཡུ་ཅེ་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་བསྒྲིག་མདོས་ལྷ་རྒྱལ་དོ་རྟེ་སྒྲ་
 དབྱངས་ལ། ༩

- ༡༢ བཀྲ་གིས་སྤྱན་རིའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་རིམ་པ་ལྷ་ཆེན་དགྲེས་པའི་རོལ་མོ་ལ། ༩
 ༡༣ ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲོང་གཞི་བདག་རྒྱལ་ཀྱི་བསང་མཆོད་བྱེད་ཚུལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་བདེ་
 ལེགས་ཆར་འབེབས་ལ། ༩༩

༡༤ བསྐྱོད་པའི་སྒྲོར་རྩམས་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ཐེག་མཆོག་བསྐྱོད་པའི་ཐེམ་སྒྲས་ལ། ༡
བཀའ་རྒྱུ་མེ།

༡ བྱུང་དབང་བསྐྱེད་སྒྲུ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོགས་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ། ༡

༢ སྒྲོབ་དཔོན་བསྐྱེད་སྒྲུ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་མི་འགྱུར་སྒྲོག་གི་ཀ་བ་ལ། ༢

༣ དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་རྩོགས་རིམ་གྱི་རྩམ་གཞག་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་
མཆོད་སྤྱོན་ལ། ༡༡

༤ རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་མདའ་འགོངས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་འཛིགས་མཛད་ཞལ་ལུང་བདུད་འཛོམས་
དཔལ་པོའི་གད་རྒྱུངས་ལ། ༤

༥ དཔལ་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་རྩལ་པའི་བསྐྱོད་རིམ་གྱི་རྩམ་གཞག་དབང་ཆེན་དགེས་པའི་རྩལ་
གར་ལ། ༤༩

༦ ཡི་དམ་རྟ་མཆོག་རྩལ་པ་བྲག་འཁུང་ལྟ་དགའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྤངས་པའི་
ཚུལ་བདེ་ཆེན་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ། ༡༢

༧ བསྐྱེད་ཡང་གསང་བྲོས་པའི་ཆོགས་ལའོར་མདོར་བསྐྱེད་དབང་ཆེན་དགེས་མཁུར་རྩལ་པའི་དགའ་སྤྱོན་ལ། ༦

༨ ཡང་གསང་བྲོས་པའི་སྒྲོ་ནས་བཀྱ་བྱལ་དུག་དབྱུག་བསྐྱེད་བ་དང་བཅས་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་བར་ཆད་
ཀྱན་སེལ་ལ། ༡

༩ དེའི་གཏོར་བསྐྱོག་སྒྲོགས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་མཁོ་བའི་བྱར་རྒྱན་འགའ་ཞིག་ལ། ༩

༡༠ དེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་འཕོ་བའི་མན་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་མཁའ་སྤྱོད་བསྐྱོད་པའི་མུར་
ལམ་ལ། ༩

༡༡ བཅོམ་ལྟན་འདས་མ་ཁམས་གསུམ་དབང་འདུས་ཀྱི་ལྟ་མོ་ཀྱ་རུ་ཀྱ་ལྟོ་ལ་བརྟེན་པའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
དངོས་གྲུབ་མུར་སྤྱོད་སྒྲོགས་ལ། ༦

༡༢ སྒྲོལ་བསྐྱོད་ལ། ༡

༡༣ དེའི་བདག་བསྐྱེད་སྒོམ་ཚུལ་གྱི་ཐོ་ཡིག་དང་ཚོགས་མཆོད་འབུལ་ཚུལ་ལྟུང་ལ་དམར་པོའི་ལུགས་གྲུ་ལ། ༤

༡༤ དེའི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣམ་ཐག་དངོས་གྲུབ་པ་དམོ་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན་ལ། ༡༡

༡༥ དེའི་ཆར་འབེབས་བྱ་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་འདོད་འཇོ་ལ། ༤

༡༦ བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རིག་བྱེད་མ་ལ་བརྟེན་པའི་དགོ་འདུན་འདུ་བའི་འཁོར་ལོའི་གསལ་བྱེད་བྱི་སྐྱབ་
བྱ་ཚུལ་ལ། ༤

༡༧ རྩེ་བཅུན་ནུ་རོ་མཁའ་སྟོན་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱས་ལ། ༤

༡༨ དེའི་སྐྱབ་ཐབས་མཁའ་སྟོན་གྲུབ་པའི་གཏམ་སྟན་ལྟའི་རོལ་མོ་ལ། ༡༠

༡༩ དེའི་སྒྲིལ་རའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་བདག་ཉིད་དབང་སྒྲངས་པའི་རིམ་པ་མཁའ་སྟོན་
དབང་མོ་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྟོན་ལ། ༡༤

༢༠ དེའི་སྐྱོན་སྒྲེག་བྱེད་ཚུལ་སྒྲིག་སྐྱབ་བྱེད་གིང་སྒྲེག་པའི་མེ་ཆེན་ལ། ༤

༢༡ མཁས་གྲུབ་བྱུང་པོའི་མན་ངག་དག་བྱིན་སྐྱབས་བྱེད་ཚུལ་དམིགས་རིམ་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་ཆོག་པ་མདོར་
བསྐྱས་སུ་བཀོད་པ་ལ། ༩

༢༢ མཁའ་འགྲོ་སང་གའི་གདོང་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆེ་སྐྱབ་བྱ་ཚུལ་བདུད་རྩི་གེལ་དཀར་བུམ་བཟང་ལ། ༧

༢༣ དེའི་ནོར་སྐྱབ་བྱ་ཚུལ་འདོད་དགའའི་བང་མཛོད་ལ། ༡༣

༢༤ དེའི་སྐྱབ་ཐབས་དོ་རྩེ་པ་ལམ་ལ། ༧

༢༥ དེའི་དམར་ཆེན་གཏོར་བསྐྱོག་བྱ་ཚུལ་དོ་རྩེ་མཆོན་ཆ་འབར་བའི་འཁོར་ལོ་ལ། ༡༠

༢༦ དེའི་བསྐྱོན་ཡིག་བཞུགས་སྟོན་པོའི་མེ་ལོང་ལ། ༤

༢༧ དེའི་སྐྱོན་སྒྲེག་གི་ཆོག་དངོས་གྲུབ་གཏོར་མཛོད་ལ། ༡༧

༢༨ མགོན་པོ་ལྷ་བཞིའི་བྱིས་སྐྱབ་གྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ༤

༢༩ ལྷར་མཛོད་མགོན་པོ་ལྷག་ལྷག་པའི་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་བསྐྱས་བྱེད་ཚུལ་ལ། ༩

༣༠ ལྷར་མཛོད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་སྟོང་ལུགས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ལ། ༧

༣༡ དེའི་གྲོ་བུར་ལས་བཅོལ་བྱ་ཚུལ་མཆོན་ཆ་འབར་བའི་འཁོར་ལོ་ལ། ༥

༣༢ རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་གུར་ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་ནི་རྒྱལ་དབང་དྲག་གི་སྒྱུན་སྒྲིག་བྱེད་ཚུལ་ལས་བཞི་
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྩ་སྒྲུ་ལ། ༡༤

༣༣ ཆོས་རྒྱལ་ནང་སྒྲུབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་རིམ་པ་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་
རྩོམ་གྲངས་ལ། ༥

༣༤ དམ་ཅན་གཤིན་རྩི་ཆོས་རྒྱལ་གསར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་རིམ་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་
འདོད་འཛོལ་༥

༣༥ སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་སྲུང་མའི་ཆོགས་སྒྱི་དང་བྱད་པར་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་མ་བརྟེན་པའི་ཆོགས་
མཆོད་འབུལ་ཚུལ་ཁྲག་འབྱུང་རོལ་བའི་དགའ་སྟོན་ལ། ༩

༣༦ དཔལ་ལྷན་གྱི་དགའ་སྟོན་བདག་མོའི་བསྟོན་པ་བྱེད་ཚུལ་ཆོས་སྲུང་དགྱེས་པའི་བཅད་སྒྲུ་ལ། ༩

༣༧ རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་དམ་ཅན་རྩོམ་ལེགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་དྲག་པོའི་གཏོར་བསྐྱོག་བྱ་ཚུལ་
དག་འཛོམས་རྩོམ་པ་ལམ་ལ། ༣༣

༣༨ དམ་ཅན་ནོར་སྒྲུབ་ལ། ༦

། བྱི་སྒྲུལ་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མའམ་ལ་མོ་གསེར་བྱི་སྒྲོ་བཟང་

བསྟན་པའི་ཉི་མཁའ་མོ་འམ་བྱི་ཐུ།

༡༩༥༤—༡༩༥༩

འཆོལ་དགོས་སྒྲུ། རྣམ་ཐར་སྒྲུང་ཆ་དང་གསུང་གཤམ་གསལ་སོགས།

༡༡

༡ ལེགས་པར་བཤད་པའི་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་ལས་སྐབས་དང་པོའི་མཐའ་དབྱེད་ལ། ༡༥༤

༡ ལེགས་པར་བཤད་པའི་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་ལས་སྐབས་གཉིས་པའི་མཐའ་དབྱེད་ལ། ༥༤

ཁ།

༡ ལེགས་པར་བཤད་པའི་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་ལས་སྐབས་གསུམ་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར་གྱི་མཐའ་

དེའི་ལ། ༡༡༥

ག།

༡ སྤང་བར་གནས་པའི་ཆོག་གི་ཉ་བསྐྱུས་པ་ལ། ༤

༢ སྤང་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་ཆོག་བཟོད་འགྲེལ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་སྤྲིབ་གཉིས་ཀྱི་མུན་
པ་སེལ་ཞིང་ཐར་པའི་པད་ཆལ་སྤྲོད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཁུ་སྒྲོམས་སྤྲོད་ལྟན་གྱི་རྣམ་མཁའི་ནོར་བུ་ལ།

ཁ།

༣ སྤང་བསྐྱུས་གསོལ་འདེབས་ལ། ༣

༤ བརྒྱ་རྩའི་རྣམ་པའི་ཆོག་གསུམ་གཉིས་ཤིང་རྟ་ལ། ༡༨

༥ འདུལ་བའི་ལས་ཆོག་ཆོག་དོན་རྣམ་པའི་སྤྲོད་མེ་ལ། ༤༣

༦ གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་དགེས་པའི་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་ལ། ༡༠༣

༧ རྩེ་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་རིལ་སྤྲུབ་ལ། ༩

༨ ཀ་ཚུམ་ཁ་ཤས་དང་བྱ་དཀར་མཛེས་རྒྱན་རྣམས་ལ། ༩

༩ གསོལ་འདེབས་མཆོག་སྤྲོད་ཀུན་རྩལ་མ་ལ། ༤

༡༠ རྩེ་སྒྲ་དཀར་ནག་སེར་གསུམ་དང་གྲུའི་རྒྱ་སྤྲིན་ལ། ༡༥

༡༡ མགོན་པོའི་སྤྲུབ་ཐབས་ལ། ༩

༡༢ སྤྲུབས་ཁྱིད་ཐར་འདོད་འཇུག་དོགས་ལ། ༥

༡༣ སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པ་ལ། ༡༤

༡༤ བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་ཆོ་སྤྲུབ་དཔལ་སྤྲོད་ལ། ༦

༡༥ དམིགས་བརྩེ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་ལ། ༥

༡༦ གསོལ་འདེབས་རྒྱལ་ཀུན་མ་ལ། ༡

༡༧ གསོལ་འདེབས་མཆོག་གསུམ་སྒྲིན་འཕྲིགས་ལ། ༡

༡༨ གསོལ་འདེབས་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བརྩེ་མ་ལ། ༡

༡༩ གསོལ་འདེབས་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་ལ། ༡

༢༠ རྩོམ་བཟང་རྒྱལ་བ་མ་ལ། ༡

༢༡ རྒྱབས་མཆོག་རིན་ཆེན་ལ། ༡

༢༢ འདོད་པ་ཀུན་སྦྱུལ་མ་ལ། ༡

༢༣ གསོལ་འདེབས་བརྟན་བཞུགས་དགོ་ལུགས་ཆར་འབེབས་ལ། ༡

༢༤ ལྷ་མི་ལག་སྒྲེལ་ལ། ༡

༢༥ དག་དབང་དབྱངས་ཅན་མ་ལ། ༡

༢༦ ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ། ༡

༢༧ ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་མ་ལ། ༡

༢༨ བསམ་དོན་ལྷན་གྲུབ་མ་ལ། ༡

༢༩ གསོལ་འདེབས་ཏུང་བསྐྱས་ལ། ༡

༣༠ གསོལ་འདེབས་རྒྱུད་སྤྲོམ་བཞི་ལ། ༡

༣༡ རྒྱལ་ཀུན་འཕྲིན་ལས་མ་ལ། ༡

༣༢ བདེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་མ་ལ། ༡

༣༣ ཆོས་ཀུན་ཀུན་གཟིགས་མ་ལ། ༡

༣༤ སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་ཀུན་མ་ལ། ༡

༣༥ བརྟན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་མ་ལ། ༡

༣༦ ལྷུང་བྱོན་གསོལ་འདེབས་ལ། ༡

the 1990s, the number of people in the world who are illiterate has increased from 1.2 billion to 1.5 billion. The number of illiterate people in the world is projected to reach 1.7 billion by the year 2015. The number of illiterate people in the world is projected to reach 1.7 billion by the year 2015.

Journal of Management Education 30(6)

देवः परमेश्वरः ७५

1. *Journal of the American Medical Association*, 1997; 277: 1001-1005.

[illegible]

1. *Leaves*—lanceolate, 1.5–2.5 cm long, 0.3–0.5 cm wide, apex acuminate, base cuneate, venation pinnate, upper surface glabrous, lower surface glabrous or with sparse hairs.

‘वाचस्पत्य’ ‘वर्ग’ ‘श्रुत’ ‘मै’ ‘वा’ ॥ २ ॥

प्रेमकव्या १५

the 1990s, the number of people in the world who are illiterate has increased from 1.2 billion to 1.5 billion. The number of illiterate people in the world is projected to reach 1.7 billion by the year 2015. The number of illiterate people in the world is projected to reach 1.7 billion by the year 2015.

- ༡༥ མི་ཏ་བརྒྱ་ཅེ་བླ་བརྒྱད་ཅིན་རྒྱ་བས་ལྷུང་འཇུག་མ་ལ། ༩
 ༡༦ རྡོ་རྗེ་ཐེང་བའི་བླ་བརྒྱད་གསལ་འདེབས་ལ། ༩
 ༡༧ མགུར་རི་བོ་ཏ་ལ་མ་ལ། ༩
 ༡༨ བསམ་གཏན་ཉལ་སྒྲིམ་ལ། ༩
 ༡༩ བསང་མཆོད་འདོད་རྒྱུ་ཆར་འབེབས་ལ། ༩
 ༢༠ བསང་མཆོད་ཀྱི་སྒྲིམ་ལ། ༡༦
 ༢༡ ལྷ་རི་རི་བྱོད་པ་རྒྱམས་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་ལེགས་ལམ་གསལ་བའི་སྒྲིམ་མེ་ལ། ༡༩
 ༢༢ ཉིན་ཞག་ཐུགས་གཅིག་གི་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་རྒྱལ་འཕྱོར་ལ། ༡༠
 ༢༣ བསྐྱེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་མའི་སྒྲིམ་པ་འབོག་ཆོག་ལ། ༩
 ༢༤ རང་ག་ཞན་དགེ་རྩ་བ་སྒྲོ་བ་ལ། ༡
 ༢༥ སྒྲོལ་དཀར་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྲ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐབས་ལ། ༦
 ༢༦ རྡོ་བཅུན་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ། ༡
 ༢༧ རེ་བཅུད་ལེན་གྱི་གདམས་ངག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ལ། ༦
 ༢༨ གཙོད་བྱིད་བསྐྱུས་པ་ལ། ༦
 ༢༩ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཐེམ་སྒྲིམ་ལ། ༢༧
 ༣༠ དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པའི་གཏོར་འབུལ་ཆོག་བཅས་པར། ༩
 ༣༡ མ་གཅིག་ལབས་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་རྒྱམ་ཐར། ༼འདི་རྗེ་འདི་ལེགས་ལེན་མེན་བརྟག་དགོས༽
 ༣༢ ལྷུང་སྒྲུང་ག་དབང་ཆོས་ལྷན་གྱི་རྒྱམ་ཐར་དད་པའི་རོལ་མཆོའི་ཁ་སྒྲོང་།
 ༣༣ སངས་ཆོང་སྒྲུང་གནས་པའི་རྒྱམ་ཐར་རྒྱལ་སྒྲིམ་ལམ་བཟང་།

༥ མཁའ་ཆེན་དགེ་ལུན་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་དགེ་ལུན་ལྷ་པ་ལྷ་མ་པ་༥

դեմք — դեմք

འཆོལ་དགོས་ཀྱི། གཤམ་གསལ།

- १) མཁམ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྱི་མཆོའི་རྟོགས་བརྗོད་བསམ་འཕེལ་དབང་གྱིས།
 २) མཁམ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྱི་མཆོའི་རྣམ་ཐར་ལྷོགས་ཙམ་བརྗོད་པ་འདོད་གྱིའི་འབྲུང་གནས།
 ३) བརྒྱུས་གྱིའི་ལེགས་བཤད་གྲངས་མེད་སྐལ་བཟང་གི་སྒོ་གྲོས་པད་ཆེལ་བཞད་པའི་ལུང་རིགས་ཉི་མ་ལ། ३༡ ३
 ༤) མཁམ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྱི་མཆོའི་རྣམ་ཐར་དཔག་བསམ་སྒྲོན་གིང་། བདེ་ཆེན་པུའི་ཏམ་མཛད་པ།

༥ མ་ཁན་ཆེན་ཏོར་སྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུན།

མཚན་དངོས་སམ་ཡོངས་ཀྱིས། མཚན་ཆེན་ཉིད་སྒྲུབ་བཟང་དངོས་ཀྱིས།

མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས།

པ་དྲུང་པམ་རུལ།

ਘਰ ਘੁੰਮਾ।

ལུས་སྤྱོད་ལྟུང་། ལུང་བར་ཐ།

ལུངས་ལོ། ཅུས་རབས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་མྱོད།

ལྷ་མ། བྱ་ཉི་མ། བཀ་ཆེན་དག་དབང་དག་ལེགས་སྟོགས་ཡིན་ཆོད་དུ་སྒྲུང་ཡང་ཞིབ་ཆ་མ་ཤེས།

མེད་པ་ལྟར། དཔེ་ལྟར།

གདན་ས། རྒྱལ་སྤྱང་སྒོ་མང།

མཛད་པའི་ན། སྒོ་མང་ཆོས་གྲུབ་སྒོ་བ་གཉིས་མཛད། རབ་བྱུང་བརྒྱ་གསུམ་པའི་ཤིང་ལུག་སྟེ་ལོ་༡༧༧༥ལོར་

མོ་མང་གྲ་ཚང་གི་ལོ་བ་དཔོན་གྱི་འཆུང་བཞེས། འཆད་ཉན་ཡུན་རིང་དུ་བརྒྱུངས། སྐབས་དེར་མོ་མང་

དུ་སློབ་གཉེར་ལ་ཐེབས་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཆེ་གས་གྲང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་། བྱི་སྒྲུལ་རྒྱལ་མཚན་
སེང་གོ ། རྒྱལ་མཁན་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་བཅས་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་མཛད། འདྲུལ་པ་གི་ཆོན་ཅི་
ཉམས་གསོ་མཛད་པ་སོགས་བྱི་ལོ་བཅུ་ཙམ་བསྐྱུངས།

ལས་ཐོབ། སློ་མང་གི་སློབ་དཔོན། གདན་རབས་ཞེ་གཉིས་པ།

ཉེན། དགོ་སློབ་།

གས་བརྒྱད།

སློབ་མ། གྲང་ཐང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་། བྱི་སྒྲུལ་རྒྱལ་མཚན་སེང་གོ ། རྒྱལ་མཁན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་
མཚན་སོགས།

སྒྲུ་ཡན།

འདས་ལོ། སྒྱི་ལོ་༡༧༥༧ལ་མཁན་ཐོག་རྗེས་མ་སློ་བཟང་དར་རྒྱས་བྱིར་ཐེབས་པ་ལ་དཔགས་ན་ལོ་འདི་ནང་
དུ་འདས་པ་ཡིན་ནམ་སྤྱད་ནས་བརྟག་དགོས།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྱད་པར། སློ་མང་གྲུ་ཆང་གི་གདན་རབས།

གསུང་འབྲུམ། ༡ སྒྱིར་བསྟན་གྱི་ནམ་བཤད་བྱུང་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་པའི་སློན་མེ་ལ། ༩༩

གསལ་བཤད།

རྗེས་སུ་འཆོལ་དགོས་སྒྲུ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ་སོགས།

༡ ཡིད་དང་ཀུན་གཞིའི་དཀའ་རྒྱ་ཆེར་འབྱེལ་པ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོའི་བསྐྱུས་དོན།

༥ མཁན་ཆེན་ཐོགས་མེད་རྒྱ་མཚོ།

སྒྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཙོ་བརྒྱད་པའི་ནང་འབྱུངས་པ་ཡིན་ནམ་སྒྲུམ།

འཆོལ་དགོས་སྒྲུ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ་སོགས། བོད་དང་བོ།

༡ རིགས་ཀུན་བྱུང་བཤད་དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་

- མཁན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཐོགས་མེད་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་མདོ་ལྷགས་རིག་གནས་
ཀྱན་འདུས་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱང་བྲིད་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༡)
- ༡ སྤྱ་མ་མཆོད་པའི་བྲིད་ལ། ༤
- ༢ ལམ་གཙོའི་བྲིད་ལ། ༣
- ༣ ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་བཤད་ལུང་ལ། ༡༣
- ༤ ལམ་རིམ་གསེར་ཁུན་མའི་བྲིད་ལ། ༡༤
- ༥ ལམ་རིམ་བསྐྱེད་དོན་གྱི་བྲིད་གསེར་ཁུན་མའི་སྒྲོན་སྒྲོལ་ལ། ༥
- ༦ སངས་རྒྱལ་སོ་ལཱའི་ཕྱག་མཆོད་གྱི་སྒྲོན་སྒྲོལ་སྤྱི་བ་སྤྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་གསོག་ལ། ༡༤
- ༧ བདུད་ལས་རྣམ་ཀུལ་གྱི་དབང་བཤད་ལ། ༤
- ༨ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་ཆོག་ལ། ༣
- ༩ སྤྱང་བོ་དོན་གསུམ་གྱི་བྲིད་ལ། ༤
- ༡༠ འདུལ་བའི་བཤད་བ་ལ། ༤
- ༡༡ མདུན་ལེགས་མའི་བཤད་བ་ལ། ༣
- ༡༢ བོ་བསྟོད་གྱི་བཤད་བ་ལ། ༤
- ༡༣ དུན་པ་བཞི་ལྷན་ཉམས་མགུར་གྱི་བཤད་བ་ལ། ༣
- ༡༤ བསྟན་བཅོས་མདོན་རྟོགས་རྒྱུན་གྱི་ས་བཅད་ལ། ༢༠
- ༡༥ སྒྲེས་རབས་སོ་བཞིའི་བཤད་བ་ལ། ༣
- ༡༦ མདོ་མཛདས་སྤྱན་གྱི་བཤད་བ་ལ། ༢
- ༡༧ སྤྱང་གནས་གྱི་སྤྱོད་བ་ལ། ༣
- ༡༨ བསྟན་བ་བྱ་ཆུལ་ལ། ༡
- ༡༩ མདོ་ལས་བརྒྱ་པའི་བཤད་བ་ལ། ༣

- ༢༡ དཔག་བསམ་འབྲི་གི་བཤད་པ་ལ། ༣
 ༢༢ ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་ཚུལ་ལ། ༡
 ༢༣ ས་བཅུད་བུམ་པ་སྐྱབ་ཅིང་སྤྲ་ཚུལ་ལ། ༡
 ༢༤ འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ། ༡
 ༢༥ ཞབས་བརྟན་མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལ། ༡
 ༢༦ ལམ་སྒྲོན་གྱི་བྲིད་ལ། ༢
 ༢༧ གསང་འདུས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བཤད་པ་ལ། ༢
 ༢༨ བདེ་མཆོག་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བཤད་པ་ལ། ༢
 ༢༩ མདོ་རྟོགས་བརྗོད་བརྒྱ་པའི་བཤད་པ་ལ། ༢
 ༣༠ དགའ་ལྷན་བཀའ་བརྒྱད་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་ལ། ༢
 ༣༡ སྤྲིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་བྲིད་ལ། ༢༣
 ༣༢ འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྲོན་པ་བརྒྱད་སྤྲིང་པའི་ས་བཅད་ལ། ༥
 ༣༣ སྒོ་སྒྲོང་དོན་བདུན་མའི་བྲིད་ལ། ༥
 ༣༤ མདོ་སྤྲལ་ས་རིག་གནས་ཀྱན་འདུས་གྱི་བདེ་ལམ་གནད་བསྐྱུས་པའི་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྲིད་ལ། ༡༠
 ༣༥ བདེ་ལམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་ལ། ༡
 ༣༦ ཆོག་བཀྲ་ལ། ༢
 ༣༧ ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་ཚུལ་ལ། ༥
 ༣༨ ཐུབ་རྒྱལ་མའི་ཆོད་བང་འབྲུལ་ཚུལ་ལ། ༡༩
 ༣༩ སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་ག་བྱ་ཚུལ་ལ། ༢
 ༤༠ རྣམ་འབྲེལ་གྱི་ཅ་བ་ལ། ༥
 ༤༡ བར་སྤྲོན་གྱི་བསྐྱུས་ཆོག་ས་བཅད་ལ། ༡༤

༤༩ མཚོག་གསུམ་རྒྱ་མཚོར་མཚོད་བསྟོད་དངོས་གྲུབ་ཞུ་ཚུལ་ལ། ༥

༥༠ ཤིས་བརྗོད་ལམ་གྱི་ལུས་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་ཚང་བའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་སྤེལ་ཞེས་ལ། ༡༥

པོད་གཉིས་པ།

༡ སྒྲུབས་མགོན་རྟོ་རྗེ་འཆང་ཐོགས་མེད་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་རྗེ་སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་དང་གཞན་
ཡང་ཟིན་བྲིས་སྤྲོ་ཆོགས་ལ། ༡༠༤

༢ སྟིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་ཟབ་བྲིད་རྒྱས་པའི་ཟིན་བྲིས་ལ། ༩༤

༣ རབ་གནས་གྱི་ཆེད་བརྗོད་གཞན་ཕན་བདུད་རྩིའི་སྟིང་པོ་ལ། ༩

༤ མན་ངག་ཐོར་བུ་བསྐྱེས་པ་ལ། ༩༧

༥ མཁན་པོ་བསམ་འགྲུབ་བསྟན་འཛིན།

དུས་རབས་བཅུ་དགུའི་དགྱིལ་ཙམ་དུ་འབྱུངས།

འཚོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ་སོགས།

༡ ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གི་ཆོག་ཟུར་རྒྱན་བརྒྱུ་ཅ་དངོས་གྲུབ་སུམ་བཟང་ལས་རྩོམ་གས་
སྟོལ་མ་ཉིར་གཅིག་ཟུག་རྟོར། མི་གཡོ་བ། རྟ་མགིན། སྒྲན་སྒྲ། འོད་དཔག་མེད། གདུགས་དཀར།
འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ། དག་སྤང་མཁའ་སྟོད་སོགས་རྗེས་གནང་གི་རིམ་པ།

༦ མཁར་རྟོ་ཆོས་ཀྱི་རྟོ་རྗེ་འམ་བདེ་མཚོག་དགའ་བཞི་མཛད་མེད།

༠—༠

མཚན་དངོས་སམ་ཡོངས་གྲགས། མཁར་རྟོ་ཆོས་ཀྱི་རྟོ་རྗེ།

མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས། སྒྲགས་བན་ཆོས་ཀྱི་རྟོ་རྗེ།

གདུང་ངམ་རུས།

Figure 1. The effect of the concentration of the *Agrobacterium* suspension on the transformation efficiency of *Agrobacterium* strains.

1. 1990年12月1日以前

Copyright © 2007 John Wiley & Sons, Ltd.

ཁྱིལ་གསང་བློས་པ་ལྟ་དགུའི་འཕྲིན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོག་མཚོད་དང་འབྲེལ་བའི་
ཆུ་ཤིང་གཞི་བུ་དང་། ལམ་རིམ་སྒྲིམ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་ལྷན་ཅི།

ཡང་གསང་བྱོས་པ་ལྟ་དགུའི་འཕྲིན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་
ཚུལ་ལ། ༣༣

Journal of Management Inquiry 18(6)

Abstract

༥ མཁར་དོ་བཟོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སློ་བཟང་སྒོམ་ཆུང་། ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

༡༤༧༩—༠

འཚོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་ག་ཤམ་གསལ་སོགས།

༡ ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་སྤྱི་བྱ་བྱང་སློ་བཟང་སྒོམ་ཆུང་གི་སྒྲ་ཚེ་སྟོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མགུར་མ་སོགས་ལ། ༤༥

༢ མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ལ། ༡༩

༣ ཐུང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དམར་བྲིད་བདེ་ལམ་གྱི་ལྷག་མཐོང་ལྷ་བྲིད་མ་རིག་མུན་སེལ་ལ། ༡༩

༤ སྒྲ་མ་མཚོད་པའི་བྲིད་ཡིག་ཡིད་ཆེས་རྒྱད་ལྷན་ཟབ་གསལ་སྤྱི་བོ་རྗེན་པར་ཐུང་བ་ལ། ༢༩

༥ ལམ་རིམ་སྟོན་འགྲོའི་དེ་དོན་བསམ་པ་མདོ་ལུང་གསལ་བའི་ཉི་མ་ལ། ༡༩

༦ སྒྲ་དོར་གསལ་བའི་མུན་སེལ་ལ། ༧

༧ ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་སྒྲ་བས་མགོན་ཡབ་སྐུ་ལྷ་ཡིག་གསལ་བྱེད་གཏམ་དང་། མཁར་དོ་བསམ་

གཏན་སྤྱི་གི་གང་དེའི་བྱེད་པོ་སྒྲ་རྣམ་མགུར་བསྟེན་ལ། ༣༠

༨ ཐུང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བདེ་ལམ་གྱི་ཞལ་ཤེས་ལྷན་ཐབས་ལ། ༢༩

༩ བ་བོང་ཁའི་དཀར་ཆག་བསྟུས་པ་དབྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྒྲ་དབྱངས་ལ། ༦

༡༠ རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ཟུར་རྒྱན་ལུང་བསྟན་རིན་ཐོང་ལ། ༡༩

༡༡ བ་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་བྲིས་བདེ་ལ། ༣

༥ མཁར་མོ་ཆེ་བ་སློ་བཟང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།

༠—༠

མཚན་དངོས་སམ་ཡོངས་གྲགས། མཁར་མོ་ཆེ་བ་སློ་བཟང་ཡོན་ཏན།

མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས། ཉི་ལྔ་སྟུ་མ་ཉི་གུ་ཁ།

གསུང་ངམ་རུས།

ཡབ་ལུམ།

འབྱུངས་ལུམ། མདོ་སྨད་ཕྱོགས།

འབྱུངས་ལོ། ཏུས་རབས་བཙེ་བརྒྱད་པའི་ཏུས་དགེལ་ཙམ་དུ་བྱོན་པའི་མཁས་དབང་ཞིག་ཡིན།

སྒྲ་མ། ཅོ་མོ་གྲགས་པ་བཤད་སྐབ་ཀྱི་སྒྲོབ་ལུ་འཆོ་བྱེད་དག་གི་དབང་པོ་སོགས།

ཆོས་བརྒྱད། དགེ་ལུགས།

གདན་ས།

མཛད་འཛིན། མདོ་སྨད་ཆོས་འབྱུང་ལས། མཁར་མོ་ཆེ་བ་སྒོ་བཟང་ཡོན་ཏན་བྱ་བ་རིག་གནས་ཐམས་ཅད་

དང་སྟན་དག་ལ་མཁས་པས་དག་སྟོན་འགྲེལ་བ་སོགས་བཅུ་མས་ཆོས་དུ་མ་ཡོད་པ། ཞེས་འཁོད།

ཁོང་གིས་ཅོ་མོ་གྲགས་པ་བཤད་སྐབ་ཀྱི་སྒྲོབ་ལུ་འཆོ་བྱེད་དག་གི་དབང་པོ་སོགས་བསྟན་ནས་སུམ་

ཏུགས་དག་གསུམ་སོགས་སུན་མོང་པའི་རིག་གནས་སྟོན་དང་། བྱེད་པར་དུ་ནང་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་

རྣམས་ལ་སྐུངས་པ་ལེགས་པར་གནང་སྟེ་མཁས་པར་གྱུར། རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་པོ་སྟོལ་སྟེ་

ལོ་༡༧༥༥ལོར་བོད་ཀྱི་བདེ་ལེ་བྱེད་པའི་བསྟན་བཙུན་པོ་དག་གི་སྟོན་མའི་འགྲེལ་བ་

བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་བཅུ་མས། འོན་ཀྱང་རྣམ་ཐར་ཞིབ་ཏུ་མཛུ་མ་རྟེན་པས་གིན་ཏུ་མངས།

ལས་ཐོབ།

རྟེན། དགེ་སྦྱང་།

གས་བརྒྱད།

སྒྲོབ་མ། འཇམ་དབྱངས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་སྒྱལ་སྒྱུ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་

སོགས།

སྐུ་ལུན།

འདས་ལོ།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁུངས། མདོ་སྐད་ཆོས་འབྱུང་སོགས།

གསུང་འབུམ། བོད་ཀྱི་བདེ་འཕེལ་གྱི་བྲག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་དག་གི་སྟོན་མའི་འགྲེལ་པ་

བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་ལ། ༧༥

གསལ་བཤད། འདི་མདོ་སྐད་དགའ་སྟོན་ཆོས་འཕེལ་བཤད་སྐབས་སྤྱིར་གི་པར་མ་ཡིན།

རྗེས་སུ་འཆོལ་དགོས་སྟུ། རྗེ་འདིའི་རྣམ་ཐར་དང་། གསུང་གང་ཡོད།

༡ རྟོ་བཟང་ཆངས་དབྱངས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་སེང་གའི་སྐྱ་དབྱངས་དང་། དཀར་ཆག་

སོགས་གསུང་ཅི་ཡོད།

༡ མཁས་གྲུབ་དགོ་འདུན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས།

༡༧༩༩—༡༧༩༩

འཆོལ་དགོས་པ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ་སོགས།

གཏེལ་པ།

༡ རྟོགས་གསུམ་པ་ལ། ༡༥

༢ རྟོགས་ལྟ་པ་ནས་རྟོགས་བདུན་པའི་པར་ལ། ༢༡

༣ རྟོགས་བརྗོད་པ་ལ། ༢༤

གཏེལ་པ།

༡ དྲང་བ་དང་རིས་པའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་བཤད་སྤྱིར་པའི་དོན་བསྟུས་སྟོ་གསལ་

གཞོན་ནུའི་མགུལ་རྒྱན་ལ། ༥

༢ གུན་གཞིའི་དཀར་གནད་སྟོ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་ལ། ༤༦

ཅེལ་པ།

བསྟན་བཅོས་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་སྟོ་དོན་ལྷོ་ཀ་ཆེན་རིན་ཆེན་ཕྱེད་པའི་དགོངས་རྒྱན་ལ། ༢༡༢

གཞི་སྒྲིབ་ལ། ༡༢༤

༥ མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་གཤམ་རབ་རིན་ཆེན།

༡༤༢༣-༡༥༡༣

རྗེས་སུ་འཚོལ་དགོས་རྒྱ། གསུང་ག་ཤམ་གསལ།

༡ རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་པའི་རིགས།

༥ མཁས་གྲུབ་སྦྱིན་པ་དར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།

༡༥༥༤—༠

མཚན་དངོས་སམ་ཡོངས་གྲགས། མཁས་གྲུབ་སྦྱིན་པ་དར་རྒྱས།

མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས།

གསུང་ངམ་རུས།

ཡབ་ལུས།

ལུངས་ལུལ། ལུང་རྒྱས་རྒྱས་སྒྲན།

ལུངས་ལོ། རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ས་ནྟ་སྟེ་ལོ་༡༥༥༤ལ།

བྲམ་མ། སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།

ཆོས་བརྒྱད། དགེ་ལུགས།

གདན་ས། དགའ་ལྡན་བྱང་ཅེ།

མཛད་འབྲིན། བྱང་ཅེ་གྲུ་ཚང་གི་ཡིག་ཆའི་བདག་པོ་ཡིན་པས་ན་དེའི་འཆད་ཉན་པ་གཙོ་བོ་ཞིག་བསྟུས་

སམ་སྟུམ། རོན་ཀྱང་བྱང་ཅེའི་བྲི་པ་ཡིན་མིན་མ་གཤམ།

ལས་ཐོབ།

རྟེན། དགེ་སྲོང་།

གསལ་བསྟུང་།

སྒྲིབ་མ།

སྒྲིབ་མ།

འདས་ལོ།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྱད་པར། གངས་ཅན་མ་ལས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་གྱི་མིང་མཛོད་དང་གསུང་གི་མཛོད་བྱང་ལ་བརྟེན་པ་
ཡིན།

གསུང་འབུམ། ༡ ཆོས་འཁོར་གྱི་སྒྲིད་ན་སྒྲིབ་གསལ་གཞིན་ཅུང་མ་གྱིན་རྒྱན་ལ། ༡༧

༢ རིགས་སྒྲིབ་རྣམ་གཞག་སྒྲིད་ན་གསལ་བའི་སྒྲིབ་མེ་ལ། ༤༩ བྱིས་དབུ་ཅན།

༣ བསྟན་བཅོས་མཛོད་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་བཟང་གྲུ་དབང་རོལ་མཆོ་

ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྒྲིབ་དང་པོའི་སྒྲིད་ན་སྒྲིབ་ཆ་ལ། ༤༩

༤ སྒྲིབ་བཞི་པའི་སྒྲིད་ན་ལེགས་བཤད་རྣམ་འབྱེད་ལུང་གི་བང་མཛོད་ལ། ༧༠

༥ གཞན་མེལ་ཞོར་བུའི་ཐོང་བ་ལ། ༡༩

གསལ་བཤད། འདིའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམ་ཐར་ཅུ་བ་ནས་མ་རྟེན་པས་མཆོན་ཅམ་ལས་འགོད་མ་ཐུབ་ཅིང་། གོང་
གི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་མཆོད་བརྗོད་ལས་བཏུས་པ་ཡིན། གཞན་གསལ་ཁ་མ་མཐོང་
བས་བརྟག་པར་འཆོལ།

རྟེན་སྒྲིབ་འཆོལ་དགོས་པ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ།

༡ རྒྱ་འབྲས་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༡༩

༢ ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་བཤད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལ། ༢༠

༣ རྟགས་རིགས་ཀྱི་རྒྱུར་རྒྱན་ལ། ༢༤

༤ ཡང་དག་མཐའི་སྒྲིད་ན་ལ། ༢༧

༥ སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲི་དོན་ལ། ༣༠

༦ བར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲི་དོན་ལ། ༤༧

༧ སྐབས་གཉིས་པའི་སྒྲི་དོན་གསལ་བའི་སྒྲི་མེ་ལ། ༣༧

༨ སྐབས་གཉིས་པའི་སྒྲི་མེ་ལ་སྒྲི་དོན་ལ། ༡༠༥

༩ སྒྲི་མེ་གི་རྣམ་གཞག་ལུང་མེ་གསལ་བའི་མཛོད་ལ། ༣༧

༥ མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ།

༡༩༠༣—༡༩༥༡

འཚོལ་དགོས་པ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གསལ་གསལ།

༡ བོད་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་རབས་དེབ་ཐེར་དཀར་པོ།

༢ སིང་ལའི་ལམ་ཡིག

༣ རྒྱལ་པོ་ར་མ་ཆའི་རྟོགས་བརྗོད།

༤ བྱ་ལན་མའི་རྟོགས་བརྗོད།

༥ བྱ་ལན་མའི་ཁོ་ལྱིས་མཛད་པ་རྒྱ་གར་སྐད་ནས་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་བ་སྒྲིའི་ཐིན་ཐིན།

༦ གངས་པོའི་སྒྲི།

༧ བུ་དཀར་པོའི་སྒྲི་གྲོས་ལ་དྲིས་ལན།

༨ རྒྱལ་ཁྲུང་དབྱེད་པའི་སྒྲི།

༩ དཔུ་ཚད་གྱི་དཀར་པོའི་གནས།

༡༠ ལུ་བྱེད་མཐའ་དབྱེད།

༡༡ འདོད་པའི་བསྐྱར་བཅོས།

༡༢ རྒྱུ་ཚ་སྐམ་པོས་ལུལ་པའི་ཁྱུ་ཡིག

༡༩ རྒྱ་གར་གྱི་གནས་ཆེན་བརྒྱད་གྱི་ལམ་ཡིག་ལྷ་རྩེས་གཉིས།

༡༧ ཀེ་ཏ་ཀ་སོགས་གྱི་བཤད་པ།

༡༥ ཞབས་བརྟན་འཆི་མེད་དབྱངས་སྟན།

༡༦ ལེགས་ལྷན་ནག་པོའི་སྤྱ།

༡༧ རང་བཞིན་གསུམ་ངེས་པ།

༡༨ གཏམ་གྱི་ཆོགས་ཉིན་མཆན་བདུན་པ།

༡༩ སིང་ལའི་གནས་བརྟན་སྤེལ་པའི་མདོ་རྣམ་པ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྒྱ་གར་སྐད་ནས་
བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ།

༢༠ ལེགས་སྤྱར་བང་མཛོད།

༢༡ སུམ་རྟགས་གྱི་སྒྲོར་ཐུན་ལ།

༢༢ སྟན་ངག་གི་དཀར་གནད་ཐུན་ལ།

༡ མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྒྲུས།

མཆན་དངོས་སམ་ཡོངས་གྲགས། མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ།

མཆན་གྱི་རྣམ་གྲངས། ཐོན་པ་མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ།

གདུང་ངམ་རུས། ཐོན་ནམ་སྤུ་མའི་གདུང་།

ཡབ་ལུམ།

ལུངས་ལུམ། གཙང་སྤྱད་ཐོན་པའི་ཞལ་ངོ།

ལུངས་ལོ། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་རྒྱ་མག་སྤྱི་ལོ་༡༧༧༣།

སྤྱ་མ། མཁན་པོ་བྱང་རྒྱལ་གྲགས་པ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་དཔལ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ། བ་སྐྱོས་རྩེ། རྒྱད་

ཆེན་སྒྲིན་པ་དཔལ། རྒྱུད་པ་གྲགས་བཟང་པ་སོགས།

ཆོས་བརྒྱད། དགེ་ལུགས།

གདན་ས། འབྲས་སྒྲུངས་དགོན།

མཛད་འཁོར། དགུང་ལོ་བདུན་པ་ལ་ཆོགས་ཆེན་པོའི་མཁན་པོ་བྱང་གྲགས་པ་དང་། ཤེར་འབྲུང་སྒོ་སྒོས་
བས་མཁན་སྒོ་བ་མཛད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཉེར་གཅིག་པ་ལ་རྒྱུད་པ་སྒྲིན་པ་དཔལ་བས་མཁན་པོ་དང་།
ཆོས་རྩེ་ཡེ་ཤེས་པས་ལས་སྒོ་བ། རྒྱུད་པ་གྲགས་བཟང་བས་གསང་སྟོན་མཛད་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས།
ཉེར་ལྔ་པར་ཅིང་ཐང་དུ་པོ་ཉི་ལྔའི་གྲ་སྒྲོར་མཛད། ཉེར་དགུ་པར་རྒྱལ་བྱེད་ཆོས་དུ་ཐེབས་ནས་གདན་
ས་ལོ་བཅུ་དྲུག་བསྒྲུངས། ཞེ་ལྔ་པ་མེ་ལུག་ནས་རེ་གཅིག་བར་ལོ་བཅུ་བདུན་དཔེན་གནས་ལྟ་རིམ་རྒྱུ་
པ་འབའ་ཞིག་མཛད། རེ་གཉིས་པ་ཤིང་བྱི་ལ་འབྲས་སྒྲུངས་ཀྱི་གདན་སར་ཐེབས། གདན་ས་ལོ་ལྔ་
མཛད་རིང་འཁོར་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲུངས། སྒྲར་དཔེན་གནས་ལྟ་རིམ་ཐེབས་ནས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་
འབྲོར་ལ་གཡེལ་བ་མེད་པར་བཞུགས་སོ། །

ལས་ཐོབ། འབྲས་སྒྲུངས་ཁྱི་ཐོག་དགུ་པ།

ཉིན། དགེ་སྒོང་།

ཐས་བརྒྱད།

སྒོ་བ་མ། ཁྱི་ཆེན་སྒོན་ལམ་འོད་ཟེར་སོགས།

སྒྲ་ལུན། དགུང་ལོ་དོན་དགུ་བཞུགས།

འདས་ལོ། རབ་བྱུང་དགུ་པ་ཤིང་ལུག་སྒྱི་ལོ༡༥༡༡ལ།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁུངས། བསྟན་ཅིས་གསལ་སྒོན།

གསུང་འབྲུམ། མཆོད་སྒྲིན་གཏོར་མའི་རྣམ་གཞག་ལ། ༥

གསལ་བཤད།

རྩིས་སྒྲ་འཛོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཞན་གང་ཡོད།

༡ ལམོན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་པམ་བསོད་ནམས་རྣམ་རྒྱལ། ལྷང་མཛད་ཅོ་རྩེ།

༡༥༤༡—༡༥༥༧

འཆོལ་དགོས་རྒྱ། གསུང་གཤམ་གསལ།

༡ གསང་འདུས་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱ།

༢ གཤམ་རྩེ་གཤེད་སྟོར་གྱི་ཆོས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་ཐེང་བ།

༣ ལྷན་སྒྲུ་ཞེ་བདུན་མའི་དགྱིལ་ཆོག་པན་བདེའི་འབྱུང་གནས།

༤ བ་བོང་ཁའི་དཀར་ཆག

༥ ལྷབས་འགྲོའི་བྲིད་ཡིད་ཆོས་གསུམ་ལྷན།

༦ རྒྱལ་བ་དགེ་བདུན་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་མཚོད་རྒྱ་པན་བདེ་ལྷན་གྱི་འབྱུང་གནས།

༧ མི་རྒྱའི་དབང་ཆོག་གསལ་བའི་སྟོན་མེ།

༨ འཛིགས་བྱེད་སྒྲགས་བརྒྱའི་རྩེ་ཆོག

༩ བར་བྱེན་སྒྲབས་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ། ལྷ་པ། རྒྱལ་པ། བདུན་པ་བཅས་དང་།

༡༠ རྩེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་ཐར། རྩེ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་གྱིས་མཛད་པ།

༡༡

༡ ལུ་གེ་ངག་དབང་གྲགས་པ།

དུས་རབས་བཅུ་བཞི་པའི་མཇུག་ཙམ་ལ་བྱོན་པ་ཡིན་ནམ།

འཆོལ་དགོས་པ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གང་ཡོད།

༡ གུང་ཐང་ཁྱི་དག་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་ནམ་ཆངས་སྒྲས་དབྱེས་པའི་དོ་རྩེ།

༡༧༩༧—༡༧༩༩

འཆོལ་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ་སོགས།

༡ རྩེའི་བསྟོད་པ་སློབ་གསལ་དང་པའི་བསྟོ་རྒྱས་བྱེད་སོགས་ལེའུ་ཆན།

༡ གུང་ཐང་སློབ་གྲོས་རྒྱུ་མཆོ།

༡༨༩༡—༡༩༣༠

འཆོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་། གསུང་འབུམ་གཤམ་གསལ།

༡ ཆོས་འདུལ་བ་རྒྱུ་མཆོའི་དགོངས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཅིཏྲ་མ་ཁིའི་ཕྱིང་མཛེས་སློབ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་ལ།

༢ འདུལ་བའི་དགོངས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྒྱིར་བསྟན་སྐབས་ལ།

༣ འདུལ་བ་རྒྱུ་མཆོའི་དགོངས་དོན་གཞི་སྤྲད་ལ།

༤ སྒྲིམ་གསུམ་བསྐྱབ་བྱ་དངས་གསལ་མེ་ལོང་ལ།

༥ བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བའི་གཞི་གསུམ་ལག་ལེན་ལ།

༦ སོ་ཐར་སྒྲིམ་པའི་འབྲེག་ཆོག་ཕྱག་ལེན་མཐོང་བརྒྱད་ལྟར་བཀོད་པ་ལ།

༧ ཆོས་མདོན་བ་རྒྱུ་མཆོའི་དགོངས་དོན་བརྩེད་བྱང་དུ་བཀོད་པ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་ལ།

༨ འདུལ་བ་མདོ་ཅུ་བའི་མཆན་འགྲེལ་དྲན་པའི་རྒྱ་རྒྱན་ལ།

༩ དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པའི་དཀར་འགྲེལ་སྒྲོན་མེ་ལ།

༡༠ བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མཆན་འགྲེལ་ཀུན་བཟང་

ཞིང་གི་ཉི་མ་ཐར་འདོད་ཐུན་སེལ་སྐབས་དང་པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར་མཆན་འགྲེལ་ཅན།

༡༡ བར་ཕྱིན་སྐབས་བཞི་པའི་བསྟན་དོན་གྱི་འགྲེལ་བ་སློབ་གསལ་མགྱིན་རྒྱན་ལ།

༡༢ སློབ་ཤིག་གི་མཐའ་དབྱེད་སོགས་གྱི་དཀར་གནད་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་ལ།

- ༡༣ རྟགས་རིགས་ཀྱི་མཐའ་དབྱེད་དཀར་གནད་ལ།
- ༡༤ བསྐྱུས་སྒྱུར་སྒྲིང་པོ་ཀུན་འདུས་རིག་མཛོད་ལ།
- ༡༥ བར་བྱིན་མཆན་འབྲེལ་སོགས་ལས་བརྩམས་པའི་དྲི་བ་འགའ་ཞིག་གི་ལན་བཙོན་པ་ལ།
- ༡༦ བཀའ་པོད་ལྗེའི་དགོངས་དོན་ལས་བརྩམས་པའི་དོགས་ལན་མོར་བུའི་བྲེང་བ་ལ།
- ༡༧ རྟོག་དཀྱིལ་བདུན་ལས་སྒྲིང་པོ་ཀྱི་དོ་རྗེའི་ལྟ་དགུ་ཅན་དང་། ལུམ་བདག་མེད་ལྟ་མོ་བཙོན་ལྟ་མ་གཉིས་
ཀྱི་སྒྲུབ་དཀྱིལ་རྟ་ལྟ་དབང་པོ་ལ།
- ༡༨ རྟོག་དཀྱིལ་བདུན་ལས་བཤད་རྒྱུད་དོ་རྗེའི་གྲུང་ལས་གསུང་པའི་གྲུང་རིགས་བསྐྱུས་ལྟ་ཞེ་དགུའི་སྒྲུབ་
དཀྱིལ་ལ།
- ༡༩ རྟོག་དཀྱིལ་གནན་བཞིའི་རྒྱུད་གསུངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་བཅས་ཀྱི་སྒྲུབ་དཀྱིལ་ལ།
- ༢༠ མ་རྟལ་ན་ལྟ་ལྟའི་སྒྲུབ་དཀྱིལ་ལ།
- ༢༡ རྟོག་དཀྱིལ་རྣམས་ཀྱི་ཁུངས་གསལ་བར་བཤད་པ་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་ལ།
- ༢༢ སྒྲོལ་མ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལྟ་ཉར་ལྟའི་སྒྲུབ་དཀྱིལ་འཕྲིན་ལས་སྒྲ་ཚོགས་ལ།
- ༢༣ རྗེ་དག་དབང་མཆན་ཅན་དུང་ནས་རྟོག་དཀྱིལ་བདུན་གྱི་དབང་གསན་སྒྲུབས་ཀྱི་ཟིན་ཐོ་ལ།
- ༢༤ རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ།
- ༢༥ སྒྲིན་སྒྲིག་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དང་མན་ངག་ཏེ་འདོན་གྱི་ཟིན་ཐོས།
- ༢༦ དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་བསྐྱེད་སྒྲུབ་དང་བཅུ་ཆའི་སྒྲིན་སྒྲིག་གི་ཁྲིད་གྱི་ཟིན་ཐོས།
- ༢༧ དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་བཅུ་ཆའི་སྒྲིན་སྒྲིག་བྱ་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་པའི་ཀྱོ་བ།
- ༢༨ སྒྲན་ངག་མེ་ལོང་གི་ཚིག་དོན་ཉམས་མཛེས།
- ༢༩ འདུལ་པའི་ལག་ལེན་དམར་བྲིད་སོགས་ལེ་ཆན་བརྒྱད།
- ༣༠ བསྐྱུས་ཆན་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོས་གཞུང་།
- ༣༡ དྲང་ངེས་དང་རིགས་ཀྱི་འཕྲོས་གཞུང་།

༣༩ རྟེན་འབྲེལ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་འཕྲོས་གཞུང་།

༤༠ དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་དང་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་འཕྲོས་གཞུང་།

༤༡ རྒྱ་མཚན་ལཱ་འི་ཟིན་བྲིས།

། གུང་རུ་ཚེས་འབྲུང་བས་མཛད་ཅིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ།

དུས་རབས་བཙུ་ལཱ་འི་སྟོན་ཅམ་ཡིན་ནམ།

འཚོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་། གསུང་ག་ཤམ་གསལ་སོགས།

༡ གུང་རུ་ཚེས་འབྲུང་བས་མཛད་པའི་བསྟན་བཙུན་མཛོད་རྟོགས་རྒྱན་དོན་གསལ་བྱེད་ལུང་དང་རིགས་པའི་གཏེར་མཛོད་སྐབས་དང་པོ་ནས་བརྒྱད་པ་བར་གྱི་མཐའ་དབྱེད།

༢ དེས་མཛད་པའི་དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོའི་མཐའ་དབྱེད་བརྒྱ་དཀར་པོའི་ཐེང་བ།

༣ ཡང་དེས་མཛད་པའི་བསམ་གཟུགས་རྣམ་བཞག་མཁས་པའི་མཁུལ་རྒྱན།

༤ གུང་རུ་ཚེས་འབྲུང་གི་དྲང་ངེས་གསུང་རྒྱན་དྲི་མེད་ཟིན་བྲིས་སུ་བཀོད་པ།

༥ མཁས་དབང་ཚེས་འབྲུང་བས་མཛད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་བཞག་རིན་ཆེན་ཐེང་བ།

༦ གུང་རུ་ཚེས་འབྲུང་བའི་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་རྣམ་བཞག་སྟོན་གསལ་བྱང་བའི་དགའ་སྟོན།

། གུང་རུ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ།

༡༣༩—༡༤༠

འཚོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་ག་ཤམ་གསལ་སོགས།

༡ རྟོགས་བཙུན་འདུན་ལེགས་མའི་ཁྲིཀ།

༢ ལྷ་ཁྲིད།

༣ དཔུ་མ་སྟོང་པོའི་ཁྲིཀ།

༤ དབུ་མའི་སྒྲི་དོན་སྒོ་གསལ་དགའ་བྱེད།

༥ ཚུད་བསྒྲིག་གི་ཁྲི་ལེགས་བཤད་སྤང་བ།

༦ བདག་མེད་པའི་དོན་སྒོ་མ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་དོགས་གཙོད་དང་བཅས་པ།

༧ རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་ཁྲི།

༨ མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་། དབུ་མ་ཐལ་རྣམ་འབྱེད། ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་རྣམས་ཀྱི་འགྲེལ་པ།

༩ རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོའི་མཛོད་འགྲེལ།

༡༠ འདུལ་བའི་སྒྲི་དོན།

༡༡ ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་མཁས་པ་དགའ་བྱེད།

༡༢ བཤེས་པའི་སྒྲིངས་ཡིག་གི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ།

༡ གོ་མི་ཆོས་རྩིས་བཟང་ལྷན་གྲུབ་བམ་སྒྲིག་པའི་དོ་རྩེ།

དུས་རབས་བཙོ་བརྒྱད་པའི་ནང་།

འཛོལ་དགོས་སྐྱུ། རྣམ་ཐར་དང་། གསུང་གསལ་གསལ།

པོད་དང་པོ།

༡ གསང་ཆེན་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྣམ་གཞག་རིག་འཛིན་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༣༠༥

པོད་གཉིས་པ།

༡ དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་ལམ་ཟབ་མོའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྐྱུ་

གསུམ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ལ། ༣༠༠

༢ དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཟབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་སྐྱུ་གསུམ་ཐེམ་སྒྲིག་ལ། ༡༠༧

༡ གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་འཕ་ཡོངས་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ།

༡༥༧༩-༡༦༣༤

འཚོལ་དགོས་རྒྱ། གསུང་གཤམ་གསལ་སོགས།

༡ རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་གསུང་གང་ཡོད།

༡ གླིང་སྤུལ་ལུང་རྟོགས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།

༡༥༥༠-༡༩༠༩

མཚན་དངོས་སམ་ཡོངས་གྲགས། གླིང་སྤུལ་ལུང་རྟོགས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས།

མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས།

གསུང་ངམ་རུས།

ཡབ་ལུམ།

འབྲུངས་ལུལ།

འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་པའི་ལྷགས་ཁྱི་༡༥༥༠ ལོར་འབྲུངས།

བྲ་མ། རྒྱ་ན་ཆུང་དུས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་སུ་སྒྲོབ་གཉིས་མཛད། དེ་རྗེས་རྒྱུད་ལ་ཐེབས་ནས་གསང་སྤགས་ཀྱི་རིག་ལམ་ལ་མངའ་བརྟེན།

ཚེས་བརྒྱད། དགེ་ལུགས།

གདན་ས།

མཛད་འཕྲིན། རྒྱུད་སྟོད་མཁན་པོ་མཛད་ནས་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲོར། གིང་ལུག་༡༥༥༥ ལོར་རྒྱལ་བ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་ཡོངས་འཛིན་མཛད།

ལས་ཐོབ། རྒྱལ་བའི་ཡོངས་འཛིན་དང་། རྒྱུད་སྟོད་མཁན་པོ།

རྟེན། དགེ་སྒྲོང་།

ལྷན་བཟུང་།

སྒོ་བ་མ། རྒྱལ་བ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་སྟགས།

སྒྱུ་ལུན། འཚོ་བཞུགས་དགུང་གྲངས་ལྔ་བཅུང་གསུམ།

འདས་ལོ། རབ་བྱུང་བཅུ་ལྔ་པའི་ཆུ་སྟག་༡༧༠༥ལོར་སྐྱ་གཤེགས།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁུངས། ༼དུང་དཀར་ཆོག་མཛོད༽

གསུང་འབུམ། ལྔ་མཚོག་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་བོའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་བོ་གཅིག་
པའི་གཞི་བསྟན་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་བ་བྱ་ཚུལ་སྟིགས་དུས་ཀྱི་འབྲེན་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཅུན་གསེར་ཁང་པ་
ཡབ་སྐུ་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་རི་ལྷར་བཏོད་པ་ལྷར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཉི་བར་མཐོ་བའི་ལག་ལེན་བསྟན་
ཡིག་འདོན་སྟིག་སྟགས་ལག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་དང་བསྟན་ནས་ཞལ་བྱུང་སྐྱ་གསུམ་ག་ཞལ་མེད་ཁང་དུ་
བཏོད་པའི་བེད་ཁུར་ལུན་མའི་ཐེམ་སྐུ་ཀྱི་གྲངས་སུ་བཀོད་པ་ལ།

ཐེམ་སྐུ་དང་བོ་སྟན་འགྲོའི་ལག་ལེན་སྒྲུང་དོར་རང་གཟུགས་སྟན་པའི་གསེར་སྐུངས་ཨ་
དུལ་སྟགས་ཐེམ་སྐུ་༡—༡༥ བར་དང་། ཆོགས་སྟན། དཀར་ཆག་བཅས་ལ། ༡༥༥

གསལ་བཤད།

རྗེས་སུ་འཚོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་། གསུང་གཞན་དག་གང་ཡོད།

། རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་ཚུལ་བྱིམས་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།

༡༥༥—༠

མཚན་དངོས་སམ་ཡོངས་གྲགས། རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་ཚུལ་བྱིམས་བསྟན་པའི་ཉི་མ།

མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས།

གདུང་ངམ་རུས།

ཡབ་ལུམ། ཡབ་ཤར་བན་གསང་བདག་སྐུ་བས་དང་། ལུམ་ཁྱོ་ལོ།

འབྲུངས་ལུལ། ཆ་སྟན་པ་ལག

འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་པའི་ས་རྟ་སྟེ་ལོ་༡༥༥༥ལ།

སྤྱི་མ། དགུང་ལོ་ལྷ་པར་དཔོན་པོ་ལྷག་མཛོད་ཆོས་རྗེ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཆོས་རྗེ་སྟོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར།
ནང་སོ་སྟོ་བཟང་མཁས་གྲུབ་སོགས་ཀྱིས་སྟུལ་སྟུལ་དུ་འཛིན་མཛད་ནས་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟུལ་པ་ཞུས། དེས་
མཛད་དམ་ཆོས་ཡར་འཕེལ་ལས་ཡི་གེའི་སྟུར་གྲོག་སོགས་སྟུངས། དགུང་ལོ་དགུ་པར་སྟུ་འབུམ་རང་སྒྲུབ་དུ་
གདན་སར་བཀོད་ཅིང་ཟིན་མཁན་ཆེན་རྒྱལ་བཟང་དར་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ལས་རབ་བྱུང་དང་དགེ་ལུགས་ཀྱི་སྟུལ་པ་
བཞེས། དགུང་གྲངས་བརྒྱ་གཉིས་པར་སྟོང་ལའོར་དཀའ་བརྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་
ནས་སྟུ་འབུམ་དཔལ་ལྷན་བཤད་སྟུབ་གླིང་གི་ཆོས་སྟོར་ཞུགས་ནས་རྣམ་འགྲེལ་སོགས་གཞུང་ཆེ་ཆུང་རྣམས་
ལ་ཐོས་བསམ་མཛད། བརྒྱ་གསུམ་པར་གྲུབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་ལས། འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་སོགས་ཀྱི་
དབང་བཀའ་མང་པོ་ཞུས། དགུང་ལོ་བརྒྱ་དགུ་པར་གིང་བཟའ་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ལྷག་ལྟུ་ཁྲི་མཁས་
ལུན་ཆོག་སོགས་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་གིང་ལོ་དེར་གླིང་བསྟེ་བཀའ་བརྒྱ་པའི་མཚན་རྟགས་བཞེས།

ཆོས་བརྒྱད། དགེ་ལུགས།

གདན་ས། སྟུ་འབུམ།

མཛད་འཕྲིན། དགུང་ལོ་བརྒྱ་བཞི་པར་བསྟན་གྱི་དམ་བཅའ་བཞག་ནས་རིང་མིན་སྟུར་དཔོན་མཛད། དགུང་ལོ་
བརྒྱ་བརྒྱུན་པར་རྒྱུད་པ་གྲ་ཆོང་དུ་ཞུགས་གསང་ཆེན་ལམ་གྱི་རིམ་པར་གསལ་སྟུང་མཛད། ཉེར་གསུམ་པར་རི་
པོ་ཅེ་ལྷར་ཐེབས། ཉེར་དུག་པ་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྷ་པའི་ཆུ་ལུག་སྟེ་ལོ་༡༥༥༥ལོར་རྒྱུད་པའི་མཁན་ཁྲི་ལྷ་པོ་
ནས་དཔལ་སྤང་དུག་བརྒྱ་ལྷག་གི་སངས་རྒྱལ་སྟོང་སྟུའི་གུན་ཐང་བཞེདས། རབ་བྱུང་བཅོ་ལྷ་པའི་གིང་སྟེལ་སྟེ་
ལོ་༡༥༥༥ ལོར་སྟུ་འབུམ་དགོན་གྱི་གདན་ས་མཛད་ནས་སྟེག་ལམ་ཀུན་སྟུང་སོགས་དོ་དམ་ཆེར་མཛད། ཁྲི་
ལྷ་པོ་ནས་ཉོར་གྱི་ལུལ་གྱ་མང་པོར་ཐེབས་ནས་དབང་ལུང་རྒྱ་ཆེར་གནང་། དེ་ཅིང་དང་། རི་པོ་ཅེ་ལྷ། དཔལ་
གཙང་སོགས་ལ་ཐེབས་ནས་རྟེན་གནས་ཞིབ་མཛལ་དང་ལྷག་མཚོད་སྟོན་འདུན་གང་རྒྱས་མཛད།

ལས་ཐོབ། སྟུ་འབུམ་གྱི་ཁྲི་རབས་རེ་དགུ་པ་དང་དེའི་རྒྱུད་པའི་ཁྲི་རབས་རེ་བཞི་པ།

རྟེན། དགོ་སྤྱོད།

ལྷན་བཟུང།

སྤྱོད་མ།

སྤྱོད་མ། སྤྱོད་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མ་རྟེན།

འདས་ལོ།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྱད་པར། གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་གྱི་མིང་མཛོད་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་།

གསུང་འཁུམ། ༡ དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མདུན་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་ནག་འགྲོས་མཛོད་པའི་ཆོ་ག་

ཐུ་རྩལ་མཛོད་པའི་ཆོ་ག་དང་བཅས་པ་ལ། ༡༥

གསལ་བཤད།

རྟེན་སྤྱོད་འཛོལ་དགོས་སྤྱོད། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཞན་གང་ཡོད།

༡ རྒྱལ་མཁན་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས་ཅན་གཙུག་ལག་ཚོས་ཀྱི་

རྩལ་མཛོད་པལ་བཟང་པོ།

༡༥༥༠—༡༧༥༥

འཛོལ་དགོས་སྤྱོད། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཞན་གསལ་སྤྱོད་པ།

༡ རྒྱལ་མཁན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་ལྟེན་ཐོང་མཛོད། ཡོངས་འཛིན་དུལ་ལྟེན་གྲགས་པ་
ཆོང་གིས་མཛོད་པ།

༡༡

༡ རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པའི་འབྲེལ་པ་རྟེན་ཆད་ལྟ་བུའི་ཆོ་ག་དུང་སེལ་བྱེད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་ཟེགས་
མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༢༡

༢ ཡང་དག་མཐའི་རྣམ་བཞག་ལྟན་གྲུབ་ཡོངས་འདུའི་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༣༡

- ༡ གཅིག་དུ་བྱལ་གྱི་རྣམ་བཞག་སྤྲོད་གསལ་བྱེད་ལྟུང་ལ་བྱེད་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༡༡
- ༢ བར་ཕྱིན་མཆན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཆོས་སྒྲོར་ཐད་གྱི་དོགས་གཅོད་རིན་ཆེན་བྱེད་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༡༢
- ༣ སྐབས་གསུམ་པའི་སྒྲོམ་ཆོག་དཀར་གནད་ཆོན་རིས་འབུམ་ཐུག་བཀྲ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༡
- ༤ འཇམ་པའི་དབྱངས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་མཛད་པའི་སྐབས་བཞི་པའི་བསྟུན་དོན་གྱི་འགྲེལ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ལམ་བཟང་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། ༢༡
- ༥ བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དགོངས་དོན་ལས་བརྒྱུམས་པའི་དྲི་བའི་ལན་ཆ་ཅམ་གཏམ་དུ་བཟོད་པ་གསེར་གྱི་རྣ་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༣༠
- ༦ འགལ་ཏྲགས་གྱི་རྣམ་བཞག་ལ། ༣
- ༧ སྒྲོ་མང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་གྱི་བཤད་ལུང་། བདེ་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རིམ་ལྔའི་བྲིད་རྩོམ་ལག་བརྒྱད་མའི་བཤད་ལུང་དང་། སྒྲུད་བྲིད་ཆེན་བརྒྱད་གྱི་བཤད་པ་རྣམས་གསལ་སྐབས་གྱི་ཟིན་བྲིས་ལ། ༣༧
- ༨ གཞི་གསུམ་ཆོག་པའི་གསུང་བཤད་ཟིན་བྲིས་བྱལ་མཆོག་སྤྱི་མའི་ཞལ་ལུང་སོགས་ཟིན་བྲིས་ལེའུ་ཆོན་གསུམ་དང་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་གི་གསུང་བཤད་ཟིན་བྲིས་སུ་བཀོད་པ་སྒྲིམ་པའི་མེ་རྟོག་དང་བཅས་ལ། ༣༠
- ༩ རྒྱལ་བའི་བཀའ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱགས་ལུང་མཐོས་པའི་སྐབས་གྱི་གསུང་སྒྲོས་ཐོར་བུའི་ཟིན་བྲིས་ལེགས་བཤད་མུ་ཏིག་གསར་པའི་འཕྲིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༣༣
- ༡༠ རྒྱལ་བཤད་པ་རྩོམ་འཆང་དབང་རྩོམ་འཛིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་དྲུང་ནས་བྲིད་བཤད་པ་དབང་རྩོམ་གནད་སོགས་མཐོས་པའི་ཟིན་བྲིས་ལེགས་ལ། ༤༧
- ༡༡ རྩོམ་གྲོས་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་སྤྲོད་ནས། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་བྲིད། སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ། རྩོམ་སྤྱོད་ཆོག་བརྒྱད་མའི་བྲིད་དང་། དབུ་མའི་བཤད་ལུང་། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུའི་རྩོམ་གནད་སོགས་སྤྲུལ་སྐབས་གྱི་སོ་སོའི་ཟིན་བྲིས་ཐོར་བུ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ལ། ༡༢

༡༥ སྒོ་མང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གསན་སྐབས་ཀྱི་དུས་འཁོར་དབང་། འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་སྟ་
གོན། མི་ཉེ་དབང་དཀྱིལ་འཁོར་དུག་ཅུ་རེ་དུག་ཅན། སྐབ་ཐབས་རིན་འབྱུང་བཅས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་
ཐོར་བུ་ཕྱོགས་བཀོད་ལ། ༢༩

ཁ། སྐབ་ཐབས་ཐོར་བུ་ཕྱོགས་བཀོད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ཐོར་བུ་ཕྱོགས་བཀོད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ཐོར་བུ་ཕྱོགས་བཀོད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་

༡ བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སྟེ་ལོན་ཆུལ་མདོ་ཙམ་བཀོད་པ་ནོར་བུའི་མགུལ་རྒྱན་དང་ཐེག་མཆོག་
འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྣམ་བཞག་གཉིས་ལ། ༣༥

༢ སྐབས་མགོན་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཆོས་ཐོག་མའི་ཟིན་བྲིས་དང་པའི་སྒོ་འབྱེད་ཅིས་བྱ་བ་ལ། ༡༡

༣ རིག་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་མཁན་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་རྣམ་གཉིས་ལས་འདུས་པའི་རྒྱུད་འབྲེལ་བཞི་སྐྱགས་ཀྱི་
བཤད་ལུང་མནོས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ལ། ༣༦

༤ སྟན་པའི་གི་དཔེར་བཞེད་དང་འབྲེལ་བར་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་དང་། འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་
མའི་ཡོན་ཏན་བཞེད་པ་བཅས་ལ། ༣༧

༥ ཆོས་འཁོར་སྐར་སར་གྱི་བྲི་བཤད་དང་། མརྒྱལ་གྱི་བཤད་པ་ཆོན་ལ། བསྟན་པའི་བྱང་རིམ་སྐབས་འདུག་
བཞེད་གསེལ། རྗེ་བླ་མ་དང་སྐབས་རྗེ་བཞི་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ལགས་རྒྱ་ཆང་སྐགས་ཀྱི་གདུང་མཆོད་
རྣམ་ཐར་བཅས་ངེས་དོན་མདོན་པར་གསེལ་པའི་དབྱངས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༣༨

༦ དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རོལ་མཆོ་ཞེས་
བྱ་བ་དང་། སྒྲོལ་དཀར། འཇམ་དཀར། དབྱངས་ཅན་མ་རྣམས་ཀྱི་བསྟོད་པ་བཅས་ལ། ༡༩

༧ ལྷ་མོའི་ཞི་བའི་གཏོར་སྐབ་ཀྱི་བཅའ་བཤམས་འདོན་སྒྲིག་ཕྱག་ལོན་ལོ་རྒྱུས་ཆོགས་གཏམ་གཉེར་གཏད་
དང་བཅས་པ་འཆམ་ཆེན་དང་དཔེན་སའི་ལུགས་མཁར་གྱི་ལོ་རྒྱུས། གྲང་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་བྱར་དགུ་
པའི་ལོ་རྒྱུས་ཆོགས་གཏམ་བཅས་ལ། ༣༠

༨ བཀྲ་ཤིས་ཆོགས་བཅད་ཀྱན་འཁོར་ཉམས་མཆར་ཆོགས་སྐགས་དང་། བསྟན་ཅིས། འདོད་གསེལ། ལྷ་
འབྱེད་རབ་གནས་བྱར་དགུ་པའི་ཐིག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུལ། སྒྲོན་ཆོག་ཁ་བྱང་། དྲིས་ལན་ཁ་ཤིས། ཤིས་ཆང་

སྒྲུབ་གསུང་གི་དཀར་ཆག་མཚན་ཐོ་དང་མཚན་ཡར་ཁ་སྒྲོང་། ཚིག་བཀྲ་དང་མེ་ཉིག་མཛེས་པ་མའི་
འབྲེལ་བ་འཕྲོ་ཅན་བཅས་ཐོར་བུ་ལ། ༣༣

༩ གྲུབ་ཆེན་དྲིལ་བུ་བའི་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་ལྟའི་བསྟེན་སྒྲུབ་སྒྲགས་མ་བྱེད་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་
ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ཅེས་བྲ་བ་ལ། ༤

༡༠ དམ་ཅན་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོའི་ནོར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚིག་འདོད་དགུའི་ལུགས་གྲུ་ཞེས་བྲ་བ་ལ། ༡༡

༡༡ བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་བསྒྲགས་བཛོད་དང་། དགེ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ། དབེན་གནས་རྒྱུ་རྒྱུའི་རི་
ཁྲོད། ཆུན་གྱའི་གཏའ་གོང་བྲག་དཀར་རྒྱུ་མཚན་གྱི་གནས་བསྟོད་བཅས་ལ། ༡༢

༡༢ བཙུམ་ལྡན་འདས་རིག་བྱེད་དབང་གི་ལྟ་མོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས། དེའི་སྒྲུབ་ཐབས།
འདོད་གསོལ། བདག་འཇུག། དེའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག། ལས་ཚོགས་ཀྱི་རིམ་བ་
དང་བཅས་པ་ལ། ༡༣

༡ རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་།

༡༤ ༡༤-༡༥ ༡

འཚོལ་དགོས་པ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་ག་ཤམ་གསལ་སོགས།

༡ རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་དོགས། དགོན་མཚན་དམ་ཚུལ་ཡར་
འབྲེལ་གྱིས་མཛོད་པ།

གཤམ་པ།

༡ རྒྱལ་མ་ཐུག་འཚོལ་ཉེར་གཅིག་གི་རྣམ་བཤད་ལ། ༥ འདིར་ཚུལ་ཚན་བདུན་མི་ཚང་།

༦ འཇིགས་བྱེད་ཚོགས་མཚོད་ལ། ༣

༧ མཚོད་ཡར་ལ། ༣

༨ རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་ལ། ༣

མ་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་གྲུ་རྒྱུ་ཡིས་ལ། ༡༣

༤ དཀར་ཆག་སྟོན་པའི་སྒྲིལ་ལ། ༣༣༽

༡༩ འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྗེས་གནང་ལ། ༤ ཆོས་ཚན་གཉིས་མི་ཚང་།

༡༩ ཆོས་སྒྲིལ་ཁག་གི་གསོལ་ཁ་བསྟོད་པ་དང་བཅས་པ་ལ། ༣༤༽

༡ པའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོའི་རྣམ་ཐར།

༥ རྒྱལ་བ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ།

༡༢༥༤-༡༢༥༤

འཆོལ་དགོས་རྒྱ། གསུང་གསལ་གསལ། ༡༥༽

དཀར་ཆག

༡ སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་དབྱར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲུ་དབྱངས་ལ། ༡༥

༢ འཇམ་ལུགས་ལྟ་ལྟའི་ཆེ་དབང་བྱ་རྒྱལ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་ལ། ༢

༣ ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་སྒྲུང་བར་གནས་པའི་ཆོག་པན་བདེའི་བདུད་ཅི་འབྱུང་བ་ལ། ༤

༤ མཁའ་འགྲོ་མ་སྒྲུ་མ་ཆེན་མོ་ལྟ་ལྟའི་དགྱིལ་ཆོག་བདེ་ཆེན་འཇུག་དོགས་ལ། ༤༠

༥ དབལ་མ་རྣམ་ཡེ་ལྟ་ལྟའི་ནི་བའི་སྒྲིལ་སྒྲིག་གི་ཆོག་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱ་ཆོམ་ལ། ༡༥

༦ བཅོམ་ལྟན་འདས་མ་རྣམ་ཡེ་ལྟ་ལྟའི་ཆོགས་མཚོད་བདེ་ཆེན་ཕུན་ཆོགས་ལ། ༤

མ་གྲུབ་མཐའ་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་སྒྲོ་བཟང་དབལ་ལྟན་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུ་གདུང་སྒྲིལ་པོར་བཞུགས་པའི་

མཚོད་སྒྲིལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀར་ཆག་ལ། ༣༤

༨ སྒྲུབས་མགོན་རྒྱལ་དབང་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་གྱི་ཞབས་བརྟན་སྒྲོན་ཆོག་དང་རྗེས་འཛིན་

གསོལ་འདེབས་སོགས་གྱི་རིམ་པ་ལ། ༡༤

༩ ཁལ་ཁ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ནས་ཉམས་བཞེས་སྒྲོར་འགའ་ཞིག་ལ་བཀའ་འདྲི་མཛད་པའི་བྲིས་ལན་ལ། ༡༥

༡༠ རིས་མེད་བསྟན་འཛིན་དུ་མའི་ཁབས་བརྟན་དང་ཡང་བྲིད་ལྷུང་གསལ་པ་གསོལ་འདེབས་སོགས་ཕྱོགས་གཅིག་

ཏུ་བསྐྱེབས་པ་དག་མཚན་ཉིན་བྱེད་འོད་སྤང་ལ། ༥༥

༡༡ སྟོན་ཆོག་དང་སྟན་ཤལ་འདོད་གསོལ་སོགས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་འདོད་ཆེན་སུམ་བཟང་ལ། ༥༦

༡༢ སེར་སྤྲད་ཐོས་བསམ་ནོར་བུའི་སྤྲིང་གི་བཅའ་ཡིག་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལ། ༡༢

༡༣ ཉེར་མཁོ་ཐོར་བུའི་གྲས། ཁལ་ཁ་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་དང་། རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་གྱི་གསུང་བླ་མའི་

རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་སྟན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པ། རིགས་གསུམ་

མགོན་པོ། ཏྲ་མགྱིན་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ལམ་རིམ་གྱི་སྒྲ་བརྒྱད། སྤང་མའི་འཕྲིན་བཅོལ། བསྟོ་

སྟོན་བསངས་མཚོན་བཅས་ལ། ༢ ༥

༡༤ ཁྱི་ཆེན་ངག་དབང་རྩལ་ཁྱིམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དད་བའི་སྒོ་འབྱེད།

༥ རྒྱལ་བ་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའམ་གཉིས་རིགས་འཛིན་རྟེན་དབང་ལྷུག་

༡༥༥༣-༡༥༥༤

འཚོལ་དགོས་རྒྱ། གསང་རྣམ་སོགས་རྣམ་ཐར་དང་གསུང་འབྲུམ་གསལ་གསལ་སོགས།

༡ ཏྲ་མགྱིན་ལ་བསྟོད་ཆོག་ཤོ་ལོ་ལུ་སྟོར་ཆོག་དོན་སུན་སུམ་ཆོགས་པ།

༢ ཏྲ་མགྱིན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས།

༣ སེར་ཏྲ་མགྱིན་མཚོན་བའི་རྒྱུ་ལན།

༤ སྟན་ངག་སྟོ་ཀ་དུག་ཅུ་ཅན།

༦ རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའམ་མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་མཚོ།

༡༥༥༥-༡༥༥༦

འཚོལ་དགོས་རྒྱ། ཆང་མ་རྣམ་འབྲེལ་ལེའུ་བཞི་ཀའི་ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར།

༥ རྒྱལ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ལམ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་བསྟན་པའི་

ཉི་མ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ།

༡༥༤ ༣-༡༥༤༤

འཚོལ་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་ག་གམ་གསལ་སོགས།

༡ དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་དྲག་པོའི་སྒྲིན་སྒྲེག་གི་ལས་མཐའ་སྤྱོད་གསུམ་ཟ་བའི་སྒྲིག་ཁང་འབར་བ་དང་།

༢ བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་གསེར་གྱི་ཡང་ཁྱེད།

༣ དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ་གདོང་བརྟན་ལམ་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་ཐབས་རྒྱས་པ་དགྲ་བགོགས་གྱི་སྒྲེ་
འཛིམས་པའི་གནམ་ལྷགས་གྱི་སྒྲུ་གྱི་མེ་ལྷའི་སྤང་བ་སོགས་པོད་འབྲིང་གཅིག་ལྷག་ཡོད།

༥ རྒྱལ་དབང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལམ་དར་ཉན་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ། རྒྱ་བཅར་དར་ཉན་

མཁན་པོ་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས། འབྲུག་རྒྱལ་དབང་ཚོས་རྩེ།

དུས་རབས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་སྤྱད་ཅམ་དུ་བྱོན་པའི་མཁས་དབང་ཞིག

འཚོལ་དགོས་པ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་ག་གམ་གསལ་སོགས།

༡ ཏྲ་ཚག་བསྟན་པའི་མགོན་པོའི་རྣམ་ཐར་ལེགས་བཤད་ཉིན་བྱེད་དབང་པོའི་སྤང་བ། ༣༤༣

༢ བྲི་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་ཚོས་འཕེལ་གྱི་རྣམ་ཐར་དགའ་ལྷན་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱ། ༡༩༩

༣ བྲི་ཆེན་རྩོ་རྩེ་འཆང་ནས་མི་ཏའི་དབང་གི་སྐབས་སུ་ཟབ་བཤད་གྱི་རིམ་བསྐལ་བའི་ཟིན་བྲིས་ཀྱན་གསལ་
ནོར་བུའི་མེ་ཡོང་། ༧༤

༤ ཚོས་མངོན་པ་མཛོད་གྱི་དགོངས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཉིན་བྱེད་དབང་པོའི་སྤང་
བ། ༣༣༥

༥ དམ་པའི་ཚོས་མངོན་པ་མཛོད་གྱི་སྒྲུ་མཛིག་སྤངས་སུན་སེལ་བའི་སྒྲིན་མེ། ༡༧

༦ རྩོ་དྲུང་རིན་པོ་ཆའི་འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་པད་དཀར་སྤང་བ། ༤

མ་ལོ་སྒྲི་བྲེང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིམ་རབས་རྣམ་ཐར་རོ་མཆར་ནོར་བུའི་འབྲི་ཤིང་། ༣༥

༥ ལྷ་མ་མཆོད་པ་དངོས་གྲུབ་འདོད་འཇོ་དང་ཕྱག་ཆེན་ཅུ་པའི་གསུང་ཟིན་བྲིས་ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ལུ་
བཟང་། ༡༩

༦ ཕྱག་ཆེན་ཅུ་པའི་གསུང་བཤད་ཟིན་བྲིས་ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ལུ་བཟང་།

༥ རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།

༡༣༤—༡༤༣༣

འཆོལ་དགོས་སྒྲུ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ་སོགས།

༡ ཆོད་མ་རིག་གཏེར་གྱི་འགྲེལ་བ་.....།

༥ རྒྱལ་རོང་སློ་བཟང་ཆེ་རིང་གི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།

དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་མཇུག་གམ་ཉི་ཤུ་པའི་འགོ་ཙམ་དུ་བྱོན་པ་ཞིག

འཆོལ་དགོས་སྒྲུ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཞན་གང་ཡོད།

༥ རྒྱལ་རོང་ནམ་མཁའ་ལྷན་གྲུབ་བམ་པུ་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལྷན་གྲུབ།

༡༥༥༠ཙམ་ལ—༡༥༩༩

འཆོལ་དགོས་སྒྲུ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ་སོགས།

༡ སེར་སྒྲིད་རྒྱལ་རོང་པ་ནམ་མཁའ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ལོ་ལྷ་ཞག་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལེགས་བཤད་ཡོངས་

འདུའི་དབང་པོ་ལ། ༣༣

༢ ས་ལམ་རྣམ་གཞག་སློ་གསལ་ཐེམ་སྐས་ཞེས་བྱ་བའི་དབུ་བྱོགས་ལ། ༡༠

༣ ཐར་བྱོན་སྐབས་དང་པོ་རབ་གསལ་ཉི་མ་རྒྱལ་རོང་ནམ་མཁའ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ་ལ། ༡༠

- ༤ སྐབས་བཞི་པའི་རྣམ་བཤད་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་ལ། ༡༥
- ༥ བར་ཕྱིན་བུམས་གཞུང་གི་བཤད་པ་ལ། ༥
- ༦ བར་ཕྱིན་བུམས་གཞུང་བཤད་པ་རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་ཡིད་པའི་འབྲིང་པོ་ལ། ༥
- ༧ སྐབས་དང་པོའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་བཤད་པ་ལ། ༧
- ༨ བཀའ་བསྟན་བཅོས་གྱི་བཤད་པ་ལ། ༡༩
- ༩ ཡང་དག་མཐའི་བཤད་པ་ལ། ༩
- ༡༠ སྐབས་དང་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་བཤད་པ་ལ། ༡༠
- ༡༡ སྐབས་དང་པོའི་སྐབས་གསུམ་རྣམ་གཞག་ཆེན་མོ་ལ། ༡༦
- ༡༢ ཐེག་གསུམ་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། ༡༡

༡ རྒྱལ་རོང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉི་མ།

དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་ནང་འབྱུངས།

འཆོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གསལ་གསལ་སོགས།

- ༡ རྩི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་མཛད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོའི་རྣམ་བཤད་ཡིད་གྱི་
ཐུན་སེལ་གསུང་རབ་སྟོན་མོ་ལ། ༣༤
- ༢ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོ་སྟོང་གི་ཤར་སྟོམ་སྟོང་འབྲིས་མའི་བརྗེད་བྱང་དུན་པ་གསོ་བའི་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་ལ། ༧༠
- ༣ མི་ལམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཏམ་གྱི་ཆོག་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་གསལ་ལ། ༡༩
- ༤ དཔེན་ས་སྟན་བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་བྲིད་མན་ངག་
ཞལ་གསུང་དང་བཅས་པའི་ཁ་ཆེམས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་བའི་འབྲིན་ཡིག་ལ། ༡༣༤
- ༥ བསྐྱབ་སྟོད་གཉིས་སྐྱར་བའི་ལམ་བསྐྱོགས་གྲུབ་པའི་མིག་སྟན་ལ། ༥༠

༦ ས་རྒྱལ་ལམ་བསྐྱེགས་མུ་ཉིག་ཐེང་བ་རང་གི་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་རྒྱལ་ལ། ༥༡

༧ སྒྲིམ་ཚོམས་སྤྱར་བས་ལམ་བསྐྱེགས་ནོར་བུའི་ཐེང་བ་ལ། ༥༢

༩ རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་ལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་རྒྱུ་མཚོ་ལམ་འོན་རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་ལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཛིགས་
མེད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། འཛིགས་མེད་རྒྱུ་མཚོ། ཡོངས་འཛིན་ནོ་མིན་ཏན།

༡༧༤ ༣-༡༤༡༡

འཚོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ་སོགས།

༡ སྤྱབས་མགོན་རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོས་བྱང་
ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དམར་བྲིད་ཐམས་ཅད་མཐེན་པར་བགྲོད་པའི་བདེ་ལམ་གྱི་སྟོང་བྲིད་གནང་བའི་
སྤྱབས་སུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཟིན་བྲིས་སུ་བཏབ་པ་ལ། ༥༤

༢ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་པའི་མན་ངག་དང་། སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་འཁོར་
ལའི་རིམ་གཉིས་ཚོས་རྒྱལ་རིགས་ལྷན་འབྱུང་ཆུལ། བསྟན་པའི་གནས་ཚད་ལེགས་བཤད་གསལ་
སྟོན་རྣམས་ལ། ༥༥

༣ ལམ་བྲིད་སྤྱ་མའི་ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་སྟོན་ཚིག་གི་སྟོར་ལན་བདེའི་རེ་སྟོང་རྣམས་ལ། ༥༦

༤ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་ཚེ་སྤྱབ་རབ་གནས་སྟོན་གྲེག་ཡུལ་ཁྱུས་བསངས་མཚན་
སོགས་འདོད་དགུའི་ཆར་འབེབས་ལ། ༡༠༥

༥ ཕྱིས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཉིན་བྱེད་སྤྱང་པའི་རྒྱལ་མཚོག་ལ། ༡༡

༦ གཙུག་ལག་ཕྱིས་ཀྱི་སྟོར་འགོ་གསོན་ཕྱིས་རེའུ་ཞེ་བདུན་གྱི་གསལ་བྱེད་སྟོ་གསལ་དགའ་བྱེད་ལ། ༥

༧ ཐེབ་སྟོར་དང་དཔྱིའི་གཞུང་ལས་ལེའུ་གཉིས་པའི་དཔེར་བཞེད་ཀྱན་འཁོར་སྟོན་བཤད་དབྱངས་འཆར་
ལུང་གསལ་པའི་སྟོན་མེ་རྣམས་ལ། ༥༧

༨ འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་ཚོག་གི་ངག་འདོན་བདེ་ལེགས་

ཀུན་འབྱུང་གི་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལ། ༡༥

༩ ཆོ་ཆོག་འདོད་འཇོ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་སའི་ཆོ་ག་དགོངས་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ལ། ༡༥

ག།

༡༠ རྗེ་བཙུན་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་བརྟན་བཞགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལན་བདའི་སྤང་བའི་དགའ་སྟོན་ལ། ༡༠

དཀར་ཆག་ལ། ༡

༡༡ སྤེབ་སྟོར་དང་སྟན་ངག་ལེའུ་གཉིས་པའི་དཔེར་བཞོན་གསུམ་པའི་ཀུན་འཁོར་སྟན་གྱི་བཤད་པ་བཅས།

༡༢ སྟན་ངག་མེ་ལོང་གི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱི་དཔེར་བཞོན་དང་མདོན་བཞོན་ཏུང་བསྟུས་ཅི་ཏྲི་མ་ཁིའི་དོ་གལ།

༡༣ སྟན་ངག་མེ་ལོང་གི་ཆོག་ཏུང་ཏུར་འགྲེལ་པ་དག་གི་སྒོ་འབྱེད་རིན་ཆེན་ལྷེ་མིག་དོ་མཆར་སྟོང་གི་བཙུན་ལོན།

། རྒྱལ་སྐུ་འཛིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པ། འོན་རྒྱལ་སྐུ་སྤྱུ་ཐེང་ལྷ་པ།

༡༤༩༤—༡༥༥༠

འཆོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གསལ་གསལ།

༡༡ སྤེམ་དམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་ཞབས་བརྟན་གྱི་སྒྲོར་ལ། ༡༡

༡༢ རང་ལ་གོས་འདེབས་དང་སྟན་བསྟུལ་གྱི་རིམ་པ་ལ། ༡༣

༡༣ བཀའ་དྲིན་སྒྲུ་མེད་དྲིན་ཅན་སྤེམ་རྣམས་ལ་འབུལ་བ་དང་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱང་པོར་བཞོན་པ་ལ། ༡༤

༡༤ དྲིན་ཅན་སྤེམ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་མཆོག་དམན་ལ་ཁུ་འཕྲིན་སྤུལ་བའི་སྒྲོར་ལ། ༡༥

༡༥ གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སོགས་ལ་ཁུ་འཕྲིན་སྤུལ་བ་ལ། ༡༦

༡༦ མཆོལ་ཁ་བྱང་དང་བྲིས་ཐང་རྒྱབ་ཡིག་སྟོན་ལམ་སོགས་ལ། ༡༧

༡༧ རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྤྱང་རྣམས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་ལ། ༡༨

༡༨ དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་བརྒྱད་དང་རྣམ་ཐར་དོགས་གཅོད་ལ། ༡༩

༡༩ ཐུན་ཏུག་དང་སྤེམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ༢༠

ཐ ཚོགས་ལའོར་གྱི་ས་བཅད་ལ། ༣

ད ཚོགས་ལའོར་གྱི་ཚོག་ལ། ༤

ན རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་དཀར་ལ་བརྟེན་པའི་བརྟན་བཞགས་དང་དེའི་སྒྲ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་
ཤིས་བརྗོད་བཅས་ལ། ༡༣

བ དགོ་སྒྲོང་མ་དཔལ་མོའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུང་གནས་ཀྱི་ངག་འདོན་ཚོག་བསྒྲིགས་ལ། ༡༧

མ འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་ལའོར་ལོ་དང་། འཇམ་དཀར་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དམིགས་རིམ་སྒྲིན་སྟེག་ཁྱ་མགིན་
བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ། སྒྲིན་སྟེག་གི་སྒྲོམ་ཚིག་ར་མཆོད། འཇིགས་བྱེད་བསྟེན་པའི་བགོགས་གཏོར་བསྟོ་
ཚུལ། ལུགས་མཁར་གྱི་ཐིག་ཅུ་བཅས་ལ། ༡༥

བ དོ་རྩེ་མཁའ་སྒྲིང་དབང་པོའི་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་མཐའ་དབྱེད་ལ། ༤

མ སྒྲོལ་མ་མཆུལ་བཞི་པའི་ཚོག་བསྒྲིགས་ལ། ༣

ཅ རྩེ་སྒྲོའི་ཚོག་ལ། ༡༧

ཆ ལུམ་གཏོར་གྱི་སྒྲོར་ལ། ༣

ཇ ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་འདྲན་དང་མདོན་རྟོགས་ལ། ༤

མ ཚོས་སྒྲུང་རྣམས་ལ་གཏོར་གཏད་དང་འདོད་གསོལ་གྱི་སྒྲོར་ལ། ༤

ཉ གོས་སྒྲུའི་དཀར་ཆག་དང་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོར་ལ། ༡༣

ཐ ཚོས་སྒྲིངས་དགུ་གཏོར་གྱི་བཅའ་ཡིག་ལ། ༤

འ དཔལ་སྒྲུར་ཐང་དང་། རྩ་སྒྲིང་། དགོན་ལུང་བྱམས་པ་སྒྲིང་དགོན་མ་ལག་བཅས་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་ལ། ༣༤

ཡ ལུས་བརྒྱུད་སེར་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱེད་དོན་སྒྲོར་ལ། ༡༣

ར སྒྲིན་རས་གཟིགས་ཐུག་སྒྲོང་སྒྲིན་སྒྲོང་གི་ཚོག་ལ། ༡༣

ལ རང་གི་གནས་ཚུལ་དང་སྟོས་བཅས་ཆང་མར་བསྒྲུབ་བྱ་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བ་ལ། ༡༠

ཤ བག་ཅིས་སྒྲོར་མགོ་ལ། ༤

ས་བསངས་མཆོད་བཀྲ་ཤིས་འབྱིལ་བའི་ཡང་སྒྲིང་རྣམས་ལ། ༣

། རྒྱལ་སྤྱུང་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་ཐོགས་མེད་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་འོན་རྒྱལ་སྤྱུང་
ཐོགས་མེད་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

༡༢༡༩—༠

འཚོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ་སོགས།

༡ རྒྱལ་སྤྱུང་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག ༣

༢ རྒྱབས་བྲིད་ས་བཅད་ལ།

༣ རྒྱབས་བྲིད་ལ།

༤ རྒྱབས་བྲིད་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོ་འབྱེད་ལ། ༣༠

༥ བྱང་རྒྱལ་བདེ་ལམ་བཤད་པའི་ཟིན་བྲིས་དོ་མཚར་ལེགས་བཤད་སྒྲ་ཆོས་ལ། ༤༣

༦ རྒྱབས་འགྲའི་བྲིད་ཡིག་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོ་འབྱེད་ལ། ༤

༧ བསྟན་ཐོགས་པའ་ཆེན་སྒོམ་རྒྱན་གྱི་རྒྱད་འདེབས་ལ།

༨ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲིང་བ་ལ། ༡༥༠

། རྒྱད་ཆེན་ཀུན་དག་འདོན་གྲུབ།

༡༤༡༩—༡༤༢༤

འཚོལ་དགོས་པ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ་ལ།

༡ རྒྱད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལེའུ་དང་པོའི་རྩ་འགྲེལ་གྱི་ས་བཅད་ལ། ༤

༢ རྒྱད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལེའུ་དང་པོའི་རྩ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་དོན་གསལ་བར་འཆད་པའི་

མན་དག་རིམ་གཉིས་གཏེར་མཛོད་ལ། ༦༢

༤ ལེའུ་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་པའི་བར་གྱི་རྩ་འགྲེལ་ལ། ༣༩

༥ ལེའུ་དྲུག་པ་ནས་དགུ་པ་བར་ལ། ༤༥

༦ ལེའུ་བརྩ་པ་ནས་བརྩ་གསུམ་པའི་བར་གྱི་རྩ་འགྲེལ་ལ། ༥༩

༧ ལེའུ་བརྩ་བཞི་ནས་བརྩ་བདུན་པའི་བར་གྱི་རྩ་འགྲེལ་ལ། ༡༠༥

༨ རྒྱད་ཆེན་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ།

༩ རོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རོ་རྩེ་ཕྱེད་པའི་ཁྲི་ལྷ་འོད་ཀྱི་སྟེ་མ།

༩ རྒྱད་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་འཕགས།

དུས་རབས་བཙོ་ལཱའི་ནང་གི་མཁས་པ་ཞིག

འཆོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གསུམ་གསལ།

༡ རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱད་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དགོངས་འགྲེལ་ལེགས་གཏེར་གྱི་བང་མཛོད།

༢ གསལ་སྒྲོན་གཏེར་གྱི་བང་མཛོད་འབྱེད་པའི་ལྷ་མིག་མཁས་པ་དགའ་བྱེད།

༣ རིམ་ལཱའི་བྲིགས་ཡིག་མདོར་བསྡུས།

༤ རྒྱད་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་འཕགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྩོགས།

༥ བདེ་མཆོག་སྐྱེད་རིམ་ཟིན་བྲིས།

༦ རྒྱད་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་འཕགས་ཀྱི་ལམ་བྱིན།

༩ སྒོ་མང་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ་ལམ་མཁྱེན་རབ་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ།

༡༩༤༠-༡༩༥༧

འཆོལ་དགོས་རྒྱ། གསུང་གསུམ་གསལ་སོགས།

༡ སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོར་ལ། ༡༡

༢ ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགོ་བའི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྟེན་ཡིག་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་སྒྲ་ལ་བཟང་རེ་
སྒྲོང་ཅོད་མ་ཁི་ལ། ༣༠

༣ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྟེན་པའི་མཁུག་མེ་ལྷ་ཐབ་ཏུ་འགྲུགས་པའི་བསྟེན་པ་དང་དེའི་བཅུ་ཆའི་
སྟེན་སྟེག་བྱེད་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་ལ། ༡

༤ རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་གི་བཅུ་ཆའི་སྟེན་སྟེག་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་འོད་
དམར་ལྷགས་ཀྱུ་ལ། ༡༢

༥ གྲུབ་ཆེན་ལུ་ཨི་པའི་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་འཁུག་དོགས་དམ་པ་གཞི་
བསྟེན་ཆེན་པོའི་བསྟེན་སྟེག་གསལ་བྱེད་ཉེ་རུ་ཀའི་ཞལ་ལུང་ལ། ༣༠

༦ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་བསྟེན་པའི་མཁུག་མེ་ལྷ་ཐབ་ཏུ་འགྲུགས་པའི་བསྟེན་པ་དང་བཅུ་ཆའི་སྟེན་
སྟེག་དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་བྱེད་འབྱུང་གྱི་ཞགས་པ་ལ། ༡

༧ བཅོམ་ལྷན་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ལུ་ཨི་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་རེ་གཉིས་ཀྱི་བསྟེན་ཆེན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་
དབང་གི་བཅུ་ཆའི་སྟེན་སྟེག་བྱེད་ཚུལ་འོད་དམར་འབྱུང་ཞགས་ལྷན་ལའི་དོ་གལ་ལ། ༡༣

༨ དཔལ་འོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཐོ་ཅམ་བཞོད་པ་ལ། ༤

ཐོད་གཉིས་པ།

༡ ཡེ་ཤེས་བྱུང་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་པ་བྱིན་རྒྱལ་དགའ་སྟོན་གྱི་ཟུར་རྒྱན་རིན་ཆེན་
ཐེང་བ་ལ། ༧༡

༢ རོར་གྱི་དབང་ལྷག་འཕགས་པ་རྩྭ་ལ་ནག་པོའི་སྒྲོ་ནས་རོར་སྒྲུབ་བྱེད་ཚུལ་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རོར་བུའི་
ཐེང་བ་གསེར་གྱི་མིག་ཅིས་བྱ་བ་ལ། ༡༢

༣ དཔལ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་སང་གའི་མདོང་པ་ཅན་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་བཞིའི་སྟེན་སྟེག་
བྱེད་ཚུལ་མཁའ་འགྲོའི་དགོངས་རྒྱན་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཅོམ་འཕྲོ་ཅན་ལ། ༡༡

༤ འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་བཀའ་ཐོད་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གཏོར་རྒྱལ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་གཏོར་མཛོད་ལ། ༢༢

༥ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་མེ་མཆོད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༣

༦ དཔལ་ལྡན་གསང་ཕུའི་རྟེན་གསུམ་སྒྲོམ་ཕྱགས་སྐབས་ཀྱི་འདོད་གསོལ་མཆོག་ཏུ་གྱུབ་པའི་བདེན་ཆོག་ལ། ༣

༧ མགོན་པོ་བསེའུབ་ཅན་གྱི་གཏོར་འབུལ་ལ། ༣

༨ རྒྱལ་ཆེན་བསེའུབ་པའི་ཞལ་འབག་ཁྱེད་འབྲུ་མའི་ནང་བཞུགས་ཀྱི་དཀར་ཆག་ལ། ༤

༩ སྤང་མཐའི་མགོན་པོ་བསེའུབ་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་རྩོམ་སྤོང་རྒྱལ་རྒྱལ་འབྲས་བཤད་དང་བཅས་པ་མཁས་པའི་གསུང་རྒྱུན་འོད་འབར་འགྲོ་ཀུན་མུན་སེལ་ལ། ༡༥

༡༠ བསྟན་སྤང་མཛོད་སྦྱོར་ཆེན་པོ་བསེའུབ་ཅན་གྱི་ཞི་རྒྱས་སྦྱོར་སྦྱོར་མཛོད་ལེགས་བཤད་བླ་བ་གསར་བ་ལ། ༤

༡༡ བསྟན་སྤང་གཞོད་སྦྱོར་ཆེན་པོ་བསེའུབ་ཅན་གྱི་དབང་དྲག་སྦྱོར་སྦྱོར་གྱི་ཆོག་བདུད་ལྷེ་སྦྱོར་བྱེད་བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་ལ། ༡༢

༡༢ དཔལ་ལྡན་གསང་ཕུའི་དབང་དྲག་ལྷོག་ཆོས་སྤང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་བའི་རིམ་པ་ཕྱག་ལེན་མ་ཉམས་པར་ངག་འདོན་ཆོག་བསྐྱོགས་སུ་བཀོད་བ་ལ། ༥༧

༡༣ ལྷོག་ཏའི་སྤྱུ་རྩལ་ཤོག་གི་ཡུལ་སྤྱོད་རྣུ་བཟླ་སྤྱུ་རའི་གསོལ་མཆོད་འདོད་དགའི་འཕྲིན་ལས་ཆར་འབབས་དང་། རྩོམ་ལྷ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་རྩོམ་ཆེ་འཕེལ་དག་མཆོན་ཕྱ་གཡང་འགྲུགས་པའི་ཆོག་དགོས་འདོད་ཆར་འབབས། བློ་པའི་ཡུལ་ལྷའི་གསོལ་མཆོད་བསམ་དོན་ལྷན་གྱུབ་མ་ལ། ༢༩

༡༤ དཔལ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོ་མང་གྲུ་ཆང་གི་མགོན་ཁང་ཆེན་མོའི་སྦྱོག་ཡིག་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་གཞི་ལ། ༡༠

༡༦ བཀའ་འགྲུར་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཤེས་དོན་ལྟན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བརྟན་དོན་གཉིས་

ལྟན་གྲུབ་ཐུབ་བརྟན་པ་རྒྱས་བྱེད་སོགས་གསུང་ཐོར་ལུ་འགའ་ཤས་ལ། ༥

༡༧ དཔལ་ལྷན་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་གཏོར་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་

ནག་འགོས་སུ་བཀོད་པ་དོ་རྗེའི་ཐོག་མདའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༡༨

༡༨ དཔལ་གསང་ལུ་ཞུ་ཞེ་ཐོག་གི་ཆོས་སྒྲིང་ཆེན་པོ་མགོན་པོ་བསེ་ཡི་བྲབ་ཅན་ལ་བརྟན་

པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དྲག་པོའི་གཏོར་ཆེན་གནམ་ལུགས་དོ་རྗེའི་འབྲུག་

སྒྲ་བགོགས་བྱེ་མར་འཐག་པའི་ཐོག་མདའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༡༩

༡༩ དེའི་ཡན་ལག་རྒྱལ་ཆེན་བསེའི་བྲབ་ཅན་གྱི་ཆོགས་མཆོད་དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་མ་ལ། ༢༠

༥ རྒྱུ་མང་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བྱིམས་སམ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བྱིམས་རྒྱ་མཚོ།

༡༩༩༡—༡༩༩༢

འཆོལ་དགོས་རྒྱ། རྒྱུ་མང་དང་གསུང་ག་ཤམ་གསལ་སོགས།

༡ རྒྱུ་མང་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་རྒྱུ་མང་ལམ་མཆོག་གསལ་བྱེད། ཡེ་ལུ་བདུན་ཅན། རྒྱུ་མང་བསམ་འགྲུབ་

ཉི་མས་མཛད་པ།

༡༡

༡ འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་འཛིན་སྒྲིང་སྒྲེལ་བ་ལ་འགྲན་ལྷ་དང་བྲལ་བ་རྒྱུ་མང་མཁན་རྒྱལ་བོ་

བཟང་

རྒྱལ་བྱིམས་རྒྱ་མཚོ་བའི་རྒྱུ་མང་ཐར་ཐར་བ་ཐར་འདོད་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༡༢༣

༢ རྒྱུ་མང་གསལ་འདེབས་དང་གྲུས་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། ༤

༣ རྒྱུ་མང་དང་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་དབྱེར་མེད་དུ་གསལ་བ་འདེབས་པ་དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་འགྲུགས་པའི་

ལུགས་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༥

- ༤ གནས་ལུ་རིག་པའི་པཱི་ཏ་ཆེན་པོ་གོ་བྱི་དག་དབང་སྐལ་བཟང་པའི་འབྲུངས་རབས་རྣམ་ཐར་གཡས་
འབྱིལ་དུང་གི་སྒྲ་དབྲངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༤༧
- ༥ རྩེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་གསུང་ཐོར་བུའི་སྒྲར་ལ། ༥༨
- ༦ རྩེ་སྒོ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་གསུང་ཐོར་བུའི་སྒྲར་ལ། ༥༩
- ༧ ལམ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་སྒྲོན་ཆོག་གི་བསྐྱུས་དོན་རིན་ཆེན་མཛད་ཀྱི་ལྷ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ། ༦༠
- ༨ ཡང་སྐུལ་སྐུར་བྱོན་སྐོགས་ཀྱི་སྒྲར་ལ། ༦༡
- ༩ རྩེ་སྒྲ་མ་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་མཆོད་འབུལ་བའི་ཚུལ་ལག་ཏུ་སྒྲང་བདེ་བར་
བཀོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཉིན་བྱེད་འབྲེན་པའི་ཤིང་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༦༢
- ༡༠ གསུང་འགྲུར་དང་ཆབ་ཤོག་སྒྲར་ལ། ༦༣
- ༡༡ སད་བསྐྱུང་གི་འདོན་འགྲིག་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་ལ། ༦༤
- ༡༢ སྒྲོན་གསལ་གྱི་བསྐྱུས་དོན་ལ། ༦༥
- ༡༣ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱན་འབྲེར་མདོར་བསྐྱུས་ལ། ༦༦
- ༡༤ འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་བའི་སྒྲིན་སྒྲིག་རི་ལྷར་བྱ་བའི་ཆོག་དངོས་གྲུབ་
ཀྱན་འབྲུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༦༧
- ༡༥ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱན་འབྲེར་མདོར་བསྐྱུས་ལ། ༦༨
- ༡༦ གྲུབ་ཆེན་དྲིལ་བུ་ཞབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱུས་པ་བདེ་ཆེན་སྣང་
པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༦༩
- ༡༧ བཙུམ་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཁྱོ་བཅུའི་སྐྱུང་འཁོར་བསྒྲོམ་ཚུལ་གྱི་དག་
འདོན་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་བགོགས་འཇོམས་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༧༠
- ༡༨ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བར་དབང་བཞི་བྱན་མོང་བ་དང་བྱན་
མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱབས་གཅིག་ཏུ་ལེན་ཚུལ་མདོར་བསྐྱུས་ལ། ༧༡

༡༠ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིང་མོ་འདེབས་ཚུལ་ཀུན་གསལ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༥

༡༡ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ལམ་བདུག་པའི་གདམས་པ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྒྲུང་བ་ཞེས་

བྱ་བ་ལ། ༥

ཁ།

༡ ཞི་བ་ལམ་ཟབ་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་དམིགས་བྲིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་གནད་དོན་ཀུན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༣༡

༢ མ་ཅིག་མཁའ་འགྲོ་སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་མཆོམས་ཆེན་མོར་འགྲོ་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་རང་པའི་

མཚུ་སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༡༣

༣ མ་ཅིག་བྲོས་མ་ནག་མོ་ལྟ་ལྟའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ཆོག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་མཁའ་འགྲོའི་དགོངས་རྒྱུན་

ལ། ༤༡

༤ དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱན་འབྱེར་མདོར་བསྟུས་ལ། ༧

༥ བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་གསུམ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་

བདག་འཇུག་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་གསལ་བར་བཀོད་པ་དངོས་གྲུབ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། ༡༣

༦ ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་མགྲུར་དབྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དོ་རྩེའི་ཆོག་གི་མདུད་གྲོལ་ཅེས་བྱ་བ་ལ། ༡༤

༧ བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་བཞག་མདོར་བསྟུས་ལ། ༥

༨ ལྷ་སེར་བསྟན་པའི་སྒྲོག་གིང་དམ་པ་གི་རྟེ་མཆོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དུས་འཁོར་གྱི་སྒྲོར་ལས་བརྩམས་

ཏེ་རྩི་བ་འགའ་ཞིག་གནང་བའི་ལན་སོགས་དྲིས་ལན་འགའ་ཞིག་ལ། ༡༥

༩ སྤུང་དབང་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་མཆོད་སྤྱགས་དམ་བསྟུལ་བའི་ཚུལ་མདོར་

བསྟུས་ཏེ་བཛོད་པ་ཕན་བདེའི་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༥

༡༠ མཆོད་རྟེན་དཀར་ཆག་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༡༠

༡༡ སྤྱི་མའི་སྤྱགས་རྩེ་བསྟུལ་བའི་གསོལ་འདེབས་དབྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉའི་སྤྱ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༡

༡༢ བྲི་བཤད་བཞུགས་པ་ལ། ༥

- ༡༤ སེང་ལྷེང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་སྤྲེལ་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་ལའོར་བྱ་ཚུལ་ལ། ༣
- ༡༥ རྒྱལ་ཡུམ་རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲེང་བར་གནས་པའི་ཚོག་ཐར་བར་བཤོད་པའི་ཐེམ་སྒྲས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༡༠
- ༡༦ རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གཡང་འབོད་དོན་གཉིས་མཚོག་སྒྲོལ་ལ། ༣
- ༡༧ རྒྱལ་ཡུམ་བཙོམ་ལྡན་འདས་སེང་ལྷེང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོ་བསོད་དགོ་མཚན་སྒྲོལ་བའི་
ཚོག་འདོད་སྤྱི་ཆར་འབེབས་ལ། ༡༠
- ༡༨ སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་ལའོར་ལོའི་མངོན་རྟོགས་ལག་ཏུ་སྤྲེང་བདེ་བར་བཤོད་པ་ཚོ་དཔལ་བདུད་ཅིའི་
ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༥
- ༡༩ བཙོམ་ལྡན་འདས་མ་ཡིད་བཞིན་ལའོར་ལོའི་རྒྱས་པའི་སྒྱིན་སྒྲིག་བྱ་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་འདབ་བརྒྱ་བཞད་
པའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། ༥
- ༢༠ སྒོམ་གསུམ་གྱི་བསྐབ་བྱ་གོ་སྤྲེལ་བའི་ཚུམ་འཕྲོ་ལ། ༣༠
- ༢༡ རྩམ་དཀར་གཏོར་སྤྲེལ་མདོར་བསྐྱས་ལ། ༤
- ༢༢ བཤད་སྤྲེལ་བསྐྱན་པའི་དགའ་ཚལ་དམུ་དགོ་བཀྲ་གིས་ལའོར་ལོའི་མགོན་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྒོ་གསལ་
དོན་གཉིས་བརྒྱམས་ཀྱི་ཚུད་གྲུའི་འགོ་ཚུལ་ཞིབ་པར་བརྗོད་པ་པད་དཀར་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༡༡
- ༢༣ སྤྲེལ་ཚང་སྒོམ་གྲུར་གྲགས་པའི་བཅའ་ཡིག་སྤྲེང་དོར་གསལ་པའི་མེ་ལོང་ལ། ༣
- ༢༤ ཚད་མ་རྒྱུ་འགྲེལ་ལེའུ་གཉིས་པའི་བསྐྱས་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༢༣
- ༢༥ རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་སྤྲེང་གཙོ་བོ་རྒྱམས་ལ་མཚོད་གཏོར་འབུལ་བའི་རིམ་པ་འཕྲིན་ལས་འགྲུགས་པའི་
ལུགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༣༤
- ༢༧ བསྐབ་བྱ་སྤྲེང་དོར་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༤
- ༢༨ མཁན་པོ་དག་དབང་གྲུབ་བསྐྱན་སྤྲེང་མཚོའི་རྒྱུ་ཐར་རིན་ཆེན་བྱེད་པའི་གཏོར་མཛོད།

། སྒོམ་པདེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ནམ་ཤར་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན།

༡༥༣༢—༡༥༣༣

རྗེས་སུ་འཆོལ་དགོས་སྐྱུ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ་སྟགས།

༡ བར་ཕྱིན་སྒྱི་གྱི་དོན་ཆེན་མོ།

༢ དབུ་མ་འཇུག་པའི་དགོངས་འགྲེལ་ཐར་འདོད་འཇུག་དྲིགས།

༣ བྱང་རྩལ་སེམས་འགྲེལ་གྱི་ཁྲིའ།

༤ འཇུག་ལན།

༥ དགོ་སྒྲོང་གི་བསྐྱབ་བྱ།

༦ མདོ་རྒྱུད་མའི་ཁྲིའ།

༧ ལྷ་དང་སྒྲ་མ་རྣམས་གྱི་བསྟོད་པ་དང་ཆབ་སྟོན་སྟོན་དག་སྟགས།

། དགོ་སྒྲོང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱས།

༠-༠

མཚན་དངོས་སམ་ཡོངས་གྲགས། དགོ་སྒྲོང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ།

མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས། གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་ཡིན་ནམ་དབྱེ།

གསུང་ངམ་རུས།

ལབ་ལུམ།

འབྲུངས་ལུམ།

འབྲུངས་ལོ། རུས་རབས་བརྩ་བརྩན་པའི་འགོ་ཟེན་ཙམ་ལ་བྱོན་ནམ་སྟམ།

སྒྲ་མ། རྒྱལ་བ་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པའི་མིང་ཅན་སྟགས།

ཆོས་བརྒྱད། དགོ་ལུགས།

གདན་ས། ཅེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་།

མཛད་འཇིག་། ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་མཆོད་དཔོན་གཙོ་གྱུར་གྱི་ཞབས་ཀྱི་མཛད་།

ལས་ཐོབ།

རྟེན།

གས་བརྒྱད།

སྒྲོབ་མ།

རྒྱ་ལུག་།

འདས་ལོ།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁུངས། ༼ཁྱེད་འཕུང་པ་རྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་སྒྲོས་པའི་ཁ་སྒྲོང་ཆོག་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་
ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཀྱི་མཛད་བྱང་།

གསུང་འབུམ། ༡ ཡང་གསང་སྒྲོས་པའི་ཁ་སྒྲོང་ཆོག་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་

ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ། ༢

གསལ་བཤད། རུས་སྒྲུབ་འདི་ན་པ་བོང་ཁ་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་དང་། རིག་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་
གྲགས་པ། གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། དགོ་སྒྲོང་
འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་བཅས་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་གིན་རྒྱ་མང་ཞིང་ཚང་མ་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་མཉམ་
པོར་ཡོད་པ་ལྷ་ལུག་དབྱེ་འབྱེད་མ་སྒྲུབ་པས་སྒྲིད་ནས་དབྱེད་པར་འཇུག་།

རྗེས་སུ་འཇོག་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཞན་གང་ཡོད།

།

། དག་དབང་མཁུན་རབ་བསྟན་པའི་དབང་ལུག་གི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།

༠༠

མཚན་དངོས་སམ་ཡོངས་གྲགས། ལྷོ་རྒྱལ་དག་དབང་མཁུན་རབ་བསྟན་པའི་དབང་ལུག །

མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས། ཡོངས་འཛིན་ལྷོ་པ་རྒྱལ་རྒྱ།

གདུང་ངམ་རུས།

ཡབ་ལུས།

འབྲུངས་ལུལ།

འབྲུངས་ལོ། ལྷོ་ཡའི་དུས་རབས་བཅུ་དགའི་དགྱིལ་ཙམ་ལ་འབྲུངས།

བྲ་མ།

ཆོས་བརྒྱད།

གདན་ས།

མཛད་འཁོར། ལྷག་ལུ་པར་བརྒྱ་གྱི་ཡོངས་འཛིན་མཛད།

ལས་ཐོབ།

རྟེན། དག་སྟོང་།

གས་བརྒྱད།

སྟོབ་མ།

རྒྱ་ལུག།

འདས་ལོ།

ལོ་རྒྱུས་གྱི་ཁུངས། གངས་ཙན་མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་གྱི་མིང་མཛོད།

གསལ་བཤད།

- གསུང་འབུམ། ༤ རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གེས་རབ་སྒོ་འཁེལ་སྐྱབ་ཚུལ་ལ།
རྗེས་སུ་འཆོལ་དགོས་སྟུ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ།
- ༡ བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུ་བ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ལ།
 - ༢ དགོ་སྒྱུར་གང་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་གསལ་བྱེད་ལ།
 - ༣ ཟབ་ལམ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་མདོ་སྤགས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཤར་བསྒྲོམ་བྱེད་ཚུལ་ལ།
 - ༤ སྒྲ་མ་དང་འཇམ་དབྱངས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ།
 - ༥ སྒྲ་མ་དང་འཕགས་མཆོག་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ།
 - ༦ སྒྲ་མ་དང་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཕྱག་སྟོང་སྐྱོན་སྟོང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ།
 - ༧ ཟབ་ལམ་རྣལ་འབྱོར་མདོར་བསྐྱས་ལ།
 - ༨ རྗེ་རང་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ།
 - ༩ སྒྲ་མ་དང་འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ངན་སོང་ཀྱན་སྒྲོལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ།
 - ༡༠ རིགས་ཀྱན་བྱབ་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ཞབས་བརྟན་མདོར་བསྐྱས་ལ།
 - ༡༡ ཆོ་དཔག་མེད་གྲུབ་ཀྱི་ལུགས་སྒྲ་བརྒྱད་སྒྲོན་ལམ་དང་སྒྲོམ་གསུམ་ལྷུང་གྲངས་མདོར་བསྐྱས་ལ།
 - ༡༢ བྱབ་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་ངག་དབང་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་དབང་བཀའ་ཅི་རིགས་གནང་སྐྱབས་ཀྱི་དབང་བཤད་ཟིན་གྱིས་ལ།
 - ༡༣ གཉན་ཁྲོད་ཞག་བདུན་འགྲིམ་ཚུལ་མདོར་བསྐྱས་ལ།
 - ༡༤ རྗེ་བཙུན་སང་ལྷེང་ནགས་སྒྲོལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཅིན་མ་ཁི་ལས་བདུས་པ་རིན་ཆེན་གཙུག་རྒྱན་ལ།
 - ༡༥ རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྒྲོ་ནས་ཡི་དུགས་ལ་ཚུ་སྐྱོན་བྱ་ཚུལ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མེ་དཔུང་གཞོམ་པའི་ཐུགས་རྗེའི་ཆར་རྒྱན་ལ།
 - ༡༦ སྒྲ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སང་ལྷེང་ནགས་སྒྲོལ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྣམས་གྲུ་ཆར་

གཡོ་བའི་སྒྲིན་ལུང་ལ།

༡༥ སྒྲོལ་མ་མཆུལ་བཞི་པའི་ཆོག་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་རྒྱལ་ཀྱན་མཉེས་པའི་མཆོད་སྒྲིན་ལ།

༡༦ རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་ལའོར་ལོའི་རྒྱལ་ཐབས་གིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་ཉེ་ལམ་ལ།

༡༧ རྗེ་བཙུན་ཡིད་བཞིན་ལའོར་ལོའི་མདུན་བསྐྱེད་ཆོ་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོའི་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་ཚུལ་དོ་རྗེའི་
དཔལ་སྒྲིན་ལ།

༡༨ གསང་འདུས་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེའི་ཆོགས་མཆོད་དངོས་གྲུབ་འབྲུགས་པའི་ལྷགས་རྒྱལ།

༡༩ བཙུན་ལྷན་འདས་དཔལ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་སྐྱ་གསུམ་ནོར་བུའི་
བང་མཛོད་ལ།

༢༠ འཇིགས་རྒྱུད་དམར་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ།

༢༡ དཔལ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་བསྒྲོ་བྱེད་ཚུལ་དོ་རྗེའི་གོ་བྱེད་ལ།

༢༢ འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་དུག་ཅུ་མ་འབུལ་ཚུལ་ལ།

༢༣ རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ།

༢༤ རྒྱན་གྱི་ཉམས་བཞིས་ཐུགས་དམ་བྱ་རྒྱུའི་རིམ་པ་ཟེན་ཐོར་སྤེལ་བ་མི་བརྟེན་དུན་པའི་ལྷགས་རྒྱལ།

༢༥ གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱོར་མདོར་བསྐྱས་བྱ་ཚུལ་མཁས་མཆོག་དགོངས་བསྐྱས་ལ།

༢༦ འཕགས་པ་རྣམས་མེད་པོ་གཙོ་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་ཐབས་དགོས་པ་ཀྱན་སྒྲིན་ལ།

༢༧ བདེ་གཤེགས་མི་འབྲུགས་མགོན་པོའི་བསྐྱེད་པ་མདོ་སྤེལ་དགོངས་འབྲེལ་ཡིད་ལྷན་ཀྱན་སེལ་ལ།

༢༨ མདོན་དགའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་ཀྱན་མཁུན་ཞལ་བཟང་བལྟ་བའི་ཉེ་ལམ་ལ།

༢༩ ལྷ་མ་ལ་མོས་གྲུས་གསོལ་འདེབས་ལྟ་ཡི་རྩ་དབྱངས་ལ།

༣༠ ལྷ་མའི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱལ་བའི་གདུང་དབྱངས་ལ།

༣༡ ཀ་ཐེང་དང་སྐར་བའི་གདམས་ངག་ཐར་པའི་ལམ་སྒྲིན་ལ།

༣༢ མདོ་སྐྱགས་ལམ་གྱི་གནད་དོན་ཆང་བའི་བསྐྱལ་དབྱངས་སོས་དལ་གཉིད་ལས་སྒྲོང་བའི་གདུང་

སེལ་རྟ་ལྷང་དབང་པོ་ལ།

༣༥ ལྷག་ལུ་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཞན་གྱི་ཞབས་བརྟན་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ལ།

༣༦ འདོད་གསོལ་སྒྲོན་ཆོག་གི་རིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་སྤྱབས་གནས་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱལ་བའི་

དབྱར་རྩ་ལ།

༣༧ ལྷར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་གཏོར་མཆོག་མདོར་བསྐྱུས་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་རུ་མཆོན་ལ།

༣༨ བསྐྱུས་སྤང་འགའི་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་ལེགས་ཆོགས་ལྷན་གྲུབ་ལ།

༣༩ རྒྱལ་བའི་བསྐྱུས་སྤང་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་བསྐྱུས་འཕྲིན་མདོར་བསྐྱུས་ལས་བཞིའི་བང་

མཛོད་ལ།

༤༠ གཉལ་བང་རྒྱལ་དགོན་གྱི་བཀའ་སྤྱང་རྣམ་གསུམ་གྱི་གཏོར་འབུལ་ལ།

༤༡ མོང་གོལ་ཆ་གར་ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་གི་བསང་གསོལ་བྱ་ཚུལ་དགོས་པ་ཀྱན་གྲུབ་ལ།

༤༢ ཐུ་མེ་ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་གི་གསོལ་མཆོད་བསྐྱུས་བཤགས་ཆོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་བཅས་ལ།

༤༣ འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཐོག་མའི་མཛད་པ་སྒྲོན་པའི་གནས་མཆོག་སྤྱལ་འབུམ་གྱི་གཞི་བདག་ལ།

བསང་མཆོད་གཏོར་ཚུལ་དང་བཤགས་པ་འབུལ་ཚུལ་ལ།

༤༤ སང་གི་སྤྱི་སྤྱོད་ཐབས་ལ།

༤༥ ཤེལ་དཀར་ཟུར་རྒྱན་ལ།

༤༦ བཀའ་འགྱུར་ཁ་སྐྱོང་དཀར་ཆག་ལ།

༤༧ བཀའ་འགྱུར་མཐུག་དགེ་ཙུ་བྱང་ཆེན་བསྐྱོད་པའི་སྒྲོན་ཆོག་ལ།

༤༨ སྒྲོ་སྒྲོང་གྲེགས་བམ་དཀར་ཆག་ལ།

༤༩ དེའི་མཐུག་སྤར་བྱང་ལ།

༥༠ ལམ་རིམ་བརྒྱུད་བདེ་བས་ལ།

༥༡ འཛིགས་བྱེད་བསྐྱུས་ཡིག་ལ།

५३ छंम विरुद्वि सुदे भक्कं सुगसाय।

༥༧ གསོལ་འདེབས་ལྟའི་རྩ་དབྱངས་ལ།

༥ དག་དབང་དག་ལེགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟན།

མཚན་དངོས་སམ་ཡོངས་གྲགས། དག་དབང་དག་ཡེ་ལས།

མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས། དག་དབང་དག་ལེགས་སྐྱེ་མཚོ།

ཐུང་པོ་ལྟ་བུ་ལྟོས།

ਘਰ ਘੁਮਾ।

[illegible]

འཕྱུངས་ལོ། སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཙུ་བརྒྱད་པའི་དུས་དཀྱིལ་ཙམ་དུ་བྱོན་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། གང་ལྟར་
མདའ་དཔོན་པད་ཚལ་པ་རིན་ཆེན་མགོན་པོ་ཆེ་རིང་རྣམ་རྒྱལ་དང་མཆོད་ཡོན་འབྲེལ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཆོད་
འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་མཆོད་ཡོན་གཉིས་ཀའི་ལོ་རྒྱུས་གང་ཡང་མ་བརྟེན་པས་དུས་རབས་རྗེ་ཐོགས་པ་
མཁོ་འདོན་མ་ཐུབ།

सूत्रा

མེས་པོ་དཔལ་ལྷན། དགོ་ལུག་ལ།

གདན་ས།

མཛད་འཕྲིན།

॥ ॐ ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

འཕགས་པ་ལྟེན།

སྒྲོབ་མ།

སྒྲུ་ཕུན།

འདས་ལོ།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁུངས།

གསུང་འབུམ། འདིར་བསྟན་པའི་འཇུག་སྒྲོ་སྒྲུབས་འགྲོའི་བྲིད་ཡིག་མ་ཙོར་བསྟོད་བདེའི་ལམ་བཟང་ཞེས་
བྱ་བ་ལ། ༤

འདིའི་མཛད་བྱང་དུ་སྡེ་བ་མདའ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་མགོན་པོ་ཆེ་རིང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གསུང་གིས་
བསྐུལ་ངོར་སྒྲོམ་ལས་པ་དག་དབང་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཚོས་ཞེས་འཁོད།

རྗེས་སུ་འཚོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་ག་ཞན་གང་ཡོད།

༡ དག་དབང་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་བྲོས་སམ་གཡེར་གསོའངས་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་བྲོས།

༡༤༧༡—༡༧༩༩

འཚོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་ག་ཤམ་གསལ། ༡༡

༡ མི་ཏུ་བརྒྱ་ཅའི་མངོན་དཀྱིལ་གྱི་རྣམ་པའདྲ་རྩོམ་ཐེག་པའི་གནད་དོན་ཀྱན་གསལ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་ལ། ༣༠༧

༢ ལམ་རིམ་བསྐྱས་དོན་དག་འདོན་དང་འབྲེལ་ནས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམིགས་སྒྲོར་མདོར་བསྐྱས་རྒྱན་

འབྱེར་དུ་བྱ་བ་སྒྲོ་གསལ་གཞོན་ཅུའི་མགྲིན་པ་མཛེས་བྱེད་མེ་ཏོག་མགུལ་རྒྱན་ལ། ༣༡

ཁ།

༡ རྩོམ་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་རྒྱལ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལ། ༣༡

༢ དེའི་སྒྲོན་འགྲོའི་ས་ཚོག་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ལུང་ལ། ༡༩

༣ དེའི་རབ་གནས་བསྐྱས་པ་རྣམ་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལ། ༡༡

༤ དེའི་སྒྲིན་ཐེག་མདོར་བསྐྱས་བྱེར་བདེ་ལ། ༥

༥ རྩོམ་པ་མཐོང་མཐོང་རྩོགས་ཆོག་སྒྲིག་མཐོང་བསྐྱུས་ལ། ༡༡

༦ དེའི་རས་བྱིས་དཀྱིལ་ལམོར་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱུར་ཚུལ་ལ། ༧

༧ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་ལྷན་ཐབས་ལ། ༨༧

༨ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སློ་སྦྱང་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་ལ། ༧

༩ བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྟོན་འགྲོ་སྦྱར་པའི་ཆོས་དུག་ལ། ༧

༡༠ མཐུལ་འབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་བ་ལ། ༩

༡༡ ཆོས་སྦྱང་རྒྱམས་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་ཚུལ་ལ། ༩

ག༽

༡ དབལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་བཞི་ལོན་ཚུལ་
ལ། ༩༧

༢ འཕོ་བྲིད་དགའ་ལྷན་ཞིང་དུ་བགྲོད་པའི་ལྷུང་ལམ་ལ། ༩

༣ གསོལ་འདེབས་གྱི་སྒྲར་ལ། ༡༣

༤ གནས་བསྟོད་དང་མགྱུར་མའི་ལེ་ཆོན་རྒྱམས་ལ། ༡༠

༥ རྩོམ་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་མཐོང་རྩོགས་ཆོག་སྒྲིག་མཐོང་བསྐྱུས་ལ། ༡༡

༦ མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ལུགས་གྱི་ཆེ་དབག་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ་བྲིད་ཀྱན་པན་འཆི་མེད་དབལ་

སྟེར་ལ། ༡༠

༧ འཇམ་དབྱངས་གསང་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་དབང་ཚུལ་ལ། ༥

༨ ལྷེ་ར་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྩོམ་གནང་གི་ཡི་གེ་དང་བཅས་པར། ༧

༩ འཇམ་དབྱངས་སྒྲུབ་པའི་སེང་གའི་སྒྲུབ་ཐབས་སྒྲོམ་བཞུགས་རྩོམ་གནང་གི་ཡི་གེ་དང་བཅས་ལ། ༧

༡༠ དབྱངས་ཅན་མ་དམར་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲུབ་བཟུང་བྱེད་སྒྲུབ་བཟང་ཡིད་སྟུན་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་

ལ། ༩

- ༡༠ སྐབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅ་ནས་ཁོལ་དུ་བྱུང་བ་སྤྱི་ཚོགས་ཡུམ་གྱི་སྐབ་ཐབས་ལ། ༩
 ༡༡ ཡེ་ཤེས་བྱུང་བའི་སྐབ་ཐབས་ལ། ༩
 ༡༢ བྱང་སེམས་སྐབ་ཀྱི་མཆོད་གྱི་ཞལ་གཟིགས་དྲ་མགྱིན་གནས་ལུགས་རལ་ཅན་གྱི་སྐབ་ཐབས་ལས་
 ཚོགས་ལ། ༩
 ༡༣ སྤྲ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ཤེས་གྱིས་བརྒྱན་པའི་འཇམ་དབྱངས་དམར་པོ་ཡབ་ཡུམ་རིལ་སྐབ་ལ། ༩
 ༡༤ དམིགས་བརྩེ་མའི་ཆར་འབབས་བྱེད་ཚུལ་ཡོངས་འཛིན་ཞལ་ལུང་ལ། ༡༠
 ༡༥ བཅོམ་ལྷན་འདས་སྒྲུའི་དབང་ལུག་ཀྱི་པོའི་སྐབ་ཐབས་བུམ་གཏོར་དང་བཅས་པ་དགོས་འདོད་ཀྱན་
 འབྱུང་ལ། ༡༠
 ༡༦ སང་གི་སྒྲུའི་སྐབ་ཐབས་ལ། ༩
 ༡༧ རྗེ་བཙུན་སང་གི་སྒྲུའི་གདོན་འགྲོལ་གྱི་ཚོགས་བདུད་སྒྲུའི་གཡུལ་ལས་ཀྱི་ལ་གདུང་སེལ་ནོར་བུ་ལ། ༡༩
 ༡༨ སྒྲུ་ཀྱི་ལ་མ་རུན་འཇོག་འགྲོལ་ལ། ༩
 ༡༩ སེ་ཀྱ་བྱ་བྱུང་དགོན་གྱི་བཅའ་ཡིག་ལ། ༩
 ༢༠ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཞུང་སྤྲོམ་པ་ཉི་ཤུའི་མཆོད་ལ། ༩
 ༢༡ ཅ་ལྷུང་བཙུ་བའི་མཆོད་ལ། ༩
 ༢༢ ཐུན་དུག་ནལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་ལ། ༩
 ༢༣ འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཚོགས་ཏུང་དུར་དྲིལ་བ་ལ། ༩
 ༢༤ ལུགས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་གྲུབ་སྒྲེ་མ་ལ། ༢༤
 ༢༥ ལུམ་སྒྲིང་གི་བསྐྱོན་སྐབ་ལས་གསུམ་གྱི་དམིགས་རིམ་མདོར་བསྐྱས་ལ། ༡༠
 ༢༦ ལུགས་མཁར་བྱར་དགྲ་པའི་འདོན་བསྐྱིགས་རིམ་པ་ལ། ༩

ད།

- ༡ དཔལ་རྩོམ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་མདོན་རྟོགས་གྱི་དམིགས་རིམ་བརྒྱུད་ལྷན་སྤྲ་མའི་ཞལ་གྱི་བུམ་

བཟང་ལས་འོང་བ་སྟོ་གསར་མཛེས་རྒྱན་ལ། ༣༩

༡ དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་ཟབ་བྲིད་གིན་ཏུ་གཅིས་པའི་ཞལ་གཤེས་དང་བཅས་ཟིན་

ཐོར་བཀོད་པ་ལ། ༤༣

༢ དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པའི་དམིགས་བྲིད་ཀྱི་ཟིན་ཐོར་བཀོད་

པ་ལ། ༤༠

༣ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཉེར་མཐོག་གཅིས་བསྐྱེད་སྟོ་གསལ་ཀུན་པན་ལ། ༤༦

༤ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཐོག་པའི་ཞལ་གཤེས་སྟོ་གསལ་དགའ་

བསྐྱེད་ལ། ༤༡

༥ རྩོགས་རིམ་སྟོན་འགོ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣལ་འབྱོར་དོར་སེམས་སྟོམ་བཞུས་དང་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་

གཉིས་ཀྱི་ཉམས་བྲིད་དམ་པའི་ཞལ་གཤེས་བརྗེད་ཐོར་བཀོད་པ་ལ། ༡༤

༦ རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཟབ་ལམ་རིམ་པ་ལྷ་ཡི་དམར་བྲིད་དམ་པའི་

གསུང་རྒྱན་བདུད་རྩིའི་ལུས་བཟང་ལ། ༡༦

༧ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཟབ་མོ་རྩོགས་རིམ་དམར་བྲིད་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ། ༡༤

༨ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྩོགས་རིམ་ཀྱི་དགའ་བའི་གནད་ཀྱི་ཞལ་གཤེས་དགའ་ཞིག་ལ། ༥

༩ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་སྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་ལ། ༡༠

༡༠ གྲུབ་དབང་རྣམས་ཏུ་པའི་མན་ངག་ཆོས་དུག་ཆེན་མོར་གྲགས་པའི་ཞལ་གདམས་ཟབ་མོ་སྒྲ་མའི་གསུང་

རྒྱན་མདོར་བསྐྱེད་ཟིན་ཐོར་བཀོད་པ་ལ། ༤

༡༡ བདེ་མཆོག་ལྷ་ཡི་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་ཟིན་ཐོར་ལ། ༣༤

༡༢ གྲུབ་པའི་དབང་དུག་ལྷ་ཡི་པའི་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་རྩོགས་རིམ་ལུགས་བཟང་ཟབ་བྲིད་ལག་

རྩེས་སྤྱིང་པོར་བྲིས་པ་ལ། ༣༠

༡༣ ལོ་མ་གྱོན་པ་རིགས་གསུམ་ཀྱི་སྐྱུ་བ་ཐབས་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་རྩོན་དགོན་གནས་དང་བཅས་

གཉེར་གཏད་གྱི་འཕྲིན་བཅོལ་ལ། ༣

༡ དགྱིལ་མཆོག་ནོར་བུའི་སྤེང་བ།

༡ ངག་དབང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལམ་མིང་གཞན་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན།

༡༥༣༥-༡༥༤༩

འཚོལ་དགོས་རྒྱ། གསུང་གསལ་གསལ།

༡ དགེ་ལུགས་བསྟན་པའི་སྒྲིག་གིང་རྩེ་བཅུན་ངག་དབང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲོན་ས་
གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་ཆེན་བྱེ་བའི་གཏེར་མཛོད་ལ། ༢༣༡

༢ ཆོས་རྩེ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་འབྱོར་པའི་རྟོགས་པ་བཟོད་པ་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་བསྟན་
འཛིན་གྱིས་མཛད་པ།

༣ སྤེ་བྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་སྤེང་གསུམ་པའི་གསང་རྣམ་གསོལ་འདེབས་དད་པའི་སྒྲེ་མ།

༤ ལེགས་བཤད་འཚོལ་མའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་ལུན་དད་པའི་རྒྱ་གཏེར།

༥ རྩེ་བཅུན་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲོན་ས་གྱི་རྣམ་ཐར་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷན་གྱིང་།

༦ བྱང་རྒྱལ་བདེ་ལམ་གྱི་བྲིད་གྱི་ཟིན་བྲིས་འཕྲོ་ཅན། སྤྲོན་སྤྱིའི་བསྟན་ཡིག།

༧ བྱང་རྩེན་གྱི་མཚན་བྱང་ཐོས་པས་དགའ་བ་འབྱེལ་བ་སོགས་དཀར་ཆག་སྒྲོར།

༨ རྒྱུད་ཐུང་དགའ་ལུན་བདེ་ཆེན་གྱིང་གི་བཅའ་ཡིག་སྤང་དོར་གསལ་པའི་མེ་ལོང་སོགས་བཅའ་ཡིག་སྒྲོར།

༩ རྒྱལ་བྲིམས་ཡང་དག་པར་ལུན་པའི་མདོའི་ཆོག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཐར་འདོད་རེ་སྒྲོང་ནོར་བུའི་དོ་གཤམ།

༡༠ སྤྲོན་འདྲན་བྲུས་གསོལ་གྱི་བཤད་པ་མདོ་ཅམ་བཞོད་པ་བློ་འོད།

༡༡ གསུང་མགུར་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲོར།

༡༢ བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་བྲིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བཞོད་པའི་བདེ་ལམ་གྱི་ཟིན་བྲིས་ཉམས་
མྱོང་གནད་གྱི་ཞལ་གདམས།

- ༡༢ སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་པོ་དང་འབར་ལྷ་དབང་གཙུག་གི་ནོར་བུ།
 ༡༣ རིགས་གྲུའི་རྟེན་མཇལ་སོགས་ལས་བརྩམས་པའི་གསུང་སྒྲོས་ཐོར་བུ།
 ༡༤ སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དོན་གཉིས་རིན་ཆེན་འདྲེན་པའི་གྲུ་གཟིངས་སོགས་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོར།
 ༡༥ བར་བྱིན་བཅའ་ཡིག་མགོ་རྒྱན་དང་གཞུང་འགོད་པ་སོགས་གྱི་སྒྲོར།
 ༡༦ ཤིས་ཆང་དགའ་ལྷན་བཤད་སྐབ་ཆོས་འཁོར་གྲིང་གི་འཛིན་གྲུ་གཙུགས་ཚུལ་གྱི་བཅའ་ཡིག་སྟན་པའ་
 དཔེར་བཅོམས།
 ༡༧ འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་གྱི་བཤད་ལུང་གི་ཟིན་བྲིས་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ།
 ༡༨ སྒྲི་དབྱངས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་བསྟོད་པ་ལྷའི་རྒྱུད་མངས།
 ༡༩ ལུལ་མཆོག་དམན་བར་གསུམ་ལ་ལུལ་བའི་འཕྲིན་ཡིག་དང་དྲིས་ལན་གྱི་སྒྲོར།
 ༢༠ སྤྲུང་མའི་བསྐྱང་འཕྲིན་སྒྲོར།
 ༢༡ དཔལ་རྫོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་ལམ་རིམ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱ་ཆེར་
 འགྲེལ་པ་འཇམ་དཔལ་ཞི་བྲོའི་གསང་གསུམ་རྒྱན་གྱི་སྤྲང་བ།
 ༢༢ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་དྲིལ་བུ་ཞབས་ལུགས་གྱི་ནང་ལུས་དཀྱིལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་རིམ་པ་དང་
 བའི་བྲིད་གྱི་ཟིན་བྲིས་ཏེ་རུ་ཀའི་ཞལ་ལུང་བདེ་ཆེན་བདུད་ཅིའི་གཏེར་མཛོད།
 ༢༣ དྲིལ་བུ་ཞབས་ལུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་རྫོགས་རིམ་ལྷའི་ཟིན་བྲིས་ཏེ་རུ་ཀའི་ལུགས་བཅུད་བདེ་
 ཆེན་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ལ།
 ༢༤ འགྲེལ་པ་བཞི་སྒྲགས་གྱི་བཤད་ལུང་ཐོབ་སྐྱབས་གྱི་ལུག་ལེན་དང་གསུང་སྒྲོས་ཐོར་བུའི་ཟིན་ཐོ་དྲངས་
 ཤེལ་མེ་ལོང་།
 ༢༥ དཔལ་རྫོ་རྗེ་མིག་ལ་བརྟེན་པའི་མིག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་པ།
 ༢༦ རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱིན་པའི་བདེ་མཆོག་སྟོན་ལམ་གྱི་ས་བཅད།
 ༢༧ རྗེ་སྤྲུལ་མ་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤོ་མོ་འདེབས་ཚུལ་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་།

- ༡༥ བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་འདོད་འཇོ།
- ༡༦ སོ་འབྲང་སྒྲུང་འཁོར་བྱི་ཚུལ་ཚུལ་བྲིམས་དཔལ་ལྡན་གྱིས་མཛད་པ་ལ་རྗེ་ཉིད་ནས་ཁྱད་སྤངས་དང་འབྲེལ་
ཚུལ་གྱི་ཁ་བྱང་གནང་བ། ཏྲ་ལུ་ཨུ་རེ་མཆོད་མཆོད་ཆོག་རྒྱས་པ་ཅང་གིས་ཡིད་བཞིན་འགྲུགས་
པའི་ལུགས་རྒྱ།
- ༡༧ རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མའི་བསྒྲོམ་བསྒྲུས་མདོར་བསྐྱས་མཁའ་སྤྱོད་ཉེ་ལམ།
- ༡༨ འོད་ཟེར་ཅན་མའི་བསྒྲོག་བསྒྲུར།
- ༡༩ གངས་ལྗོངས་གྲུབ་ཐོབ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྒྲུར་བ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་ལ་བསྤྱོད་པའི་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཀ་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བདུད་ཅིའི་ཐོང་བ།
- ༢༠ དཔལ་ལྡན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མའི་བསྤྱོད་འགྲེལ་དཔལ་མོ་གཙུག་ཁྱད་ཅན་མ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་
སྒྲིན་གྱི་སྒྲ་དབྱངས།
- ༢༡ དཔལ་ལྡན་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་གི་ཕྱག་ལེན་དང་གསུང་བཅད་ཟིན་བྲིས།
- ༢༢ མི་ཉའི་དབང་གི་ཕྱག་ལེན་གསལ་བར་བཀོད་པ་གསང་ཆེན་བདུད་ཅིའི་སྒྲོ་འབྱེད།
- ༢༣ ཏྲ་མགྱིན་དང་འབྲེལ་པའི་བར་དོའི་འབྲང་སྒྲོལ།
- ༢༤ རྡོ་རྗེ་འཆང་བྱ་རྩྱའི་མཆོན་ཅན་ལས་ཟུར་བཀའི་དབང་འགའ་ཞིག་གསལ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ཟིན་བྲིས་
སུ་བཀོད་པ།
- ༢༥ རྒྱ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ཟིན་ཐོ།
- ༢༦ དཔལ་ལྡན་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་ལས་བཅུ་མས་པའི་བཤད་པ་མདོར་བསྐྱས་རྒྱུད་གཞུང་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་
པའི་གྲུ་གཟིངས།
- ༢༧ རྗེས་གནང་ཟིན་ཐོ།
- ༢༨ ཁྱད་ཁྱའི་བསྐྱེན་པ་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཡིག་རྒྱུད། རིམ་ལུགས་ལ་སྒྲོན་གྱི་བཤད་ལུང་སྐབས་ཀྱི་ཟིན་ཐོ་ཁ་ཡར་
ཐོགས་བསྐྱེབས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་བང་མཛོད།

- ༤༩ སྤུལ་དོན་ཀུན་གསལ་གྱི་བཤད་ལུང་ལ་མཐོ་བའི་ཡིག་ཆུང་།
- ༥༠ མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ་འགྲུགས་གྱི་ཆོ་ག་འཆི་མེད་བྱུང་བའི་བཅུད་ལོན།
- ༥༡ ཆུང་རྩེ་མཆོད་ཆོག་པན་བདེ་བརྒྱ་དཀར་པོའི་མཛེས་ཆུན་བུང་བ་གཞོན་ནུའི་བྱ་དབྱངས། སྤུལ་རབས་
གྱི་བཤད་པ་མདོར་བསྡུས།
- ༥༢ རྩེ་བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱང་གནས་བྱ་ཚུལ་གཤམ་རབ་
བདུད་རྩིའི་འོད་དཀར་འབུམ་འབྱེད།
- ༥༣ རྩེ་བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་སྒོ་ལྷན་ནམ་
པར་ཡིད་དབང་འགྲུགས་པའི་སྟན་ཆོག་མཚན་ར་བའི་ཐེང་མཛེས།
- ༥༤ སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མར་གྲགས་པའི་བྲིད་ཡིག་གཤམ་རབ་སྤྱང་བའི་གཏེར་མཛོད།
- ༥༥ བྱུང་བདག་སྟག་ལུ་བའི་ལུགས་གྱི་རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མའི་ལས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་
དབང་སྤང་བའི་ཆོ་ག་བྱིན་རྒྱལས་བདུད་རྩི་འཇུག་པའི་བླ་ཤེལ།
- ༥༦ སྟག་ལུ་བའི་ལུགས་གྱི་སྒྲོལ་མའི་བརྒྱུད་འདེབས།
- ༥༧ རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཆུ་མཆོད་འབུལ་ཚུལ་དང་འཇམ་དབྱངས་གསང་སྤྱབ་གྱི་ཆོགས་མཆོད་
གཉིས། ཤིང་ལས་མཁས་པའི་བྲི་བཤད།
- ༥༨ མ་ཅིག་བྲོས་མ་ལྟ་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྤང་བའི་ཆོ་ག་བྱིན་རྒྱལས་བུད་
རྩིའི་དགའ་སྟོན། མ་ཅིག་བྲོས་མའི་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་ཚུལ་འཆི་མེད་མཆོག་སྒྲོལ།
- ༥༩ ཟེན་བྲིས་ཐོར་བུ་འགའ་ཞིག་གི་སྒྲོར།
- ༦༠ བྲགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་དང་བྲག་བཞི་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བཀྱ་བྱལས་བསྤྱང་གསུམ་བྱ་
ཚུལ་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུ།
- ༦༡ སྤྱལས་འཇུག་སྤྱ་ཆོགས་གྱི་སྒྲོར།
- ༦༢ སྤྱལས་མགོན་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེར་བུལ་བའི་བརྟན་བཞུགས་གྱི་མཚམས་སྒྲོར་ལྟར་རི་ཀའི་ཆུན་པོ་

སོགས།

- ༥༤ རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བསྟོད་སྐྱབ་མཆོལ་བཞི་པའི་ཆོག་པན་བདེ་ཉིན་བྱེད།
- ༥༥ ཆོས་ལའོར་ལས་བརྩམས་པའི་འབྲོས་གཞུང་རྒྱས་པར་བཤད་པ།
- ༥༦ ལྷ་མོའི་གཏོར་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོགས་གཏམ་དང་གཡང་འབོད་འཕྲིན་བཙོལ་བཅས།
- ༥༧ དམིགས་བརྩེ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་སེར་སྤང་མེ་རྒྱུད་འབྲེལ་བ།
- ༥༨ རྩེ་བཙུན་གཏོར་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ཟུར་རྒྱན་དང་བཅས་པའི་འདོན་བསྐྱིགས་
འདོད་འཛོའི་བུམ་བཟང་།
- ༥༩ སྐྱབས་འཇུག་རྣམ་ཐར་སྒྲོར།
- ༦༠ གསེར་འོད་འདོན་ཐབས་ལྷུང་ལ་གསར་བའི་རྒྱན་པོ།
- ༦༡ མཁས་མང་ཡོངས་འདུའི་སྒྲིད་ཆོལ་དགའ་ལྷན་བཤད་སྐྱབ་ཆོས་ལའོར་གྲིང་གི་ཚུད་ཡིག་འོད་ཟེར་བྲེང་བ།
- ༦༢ ཇིལ་བུ་ལྷ་ལྷའི་བརྒྱུད་འདེབས།
- ༦༣ བརྒྱུད་འདེབས་སྒྲོར།
- ༦༤ གསོལ་མཆོད་སྒྲོར།
- ༦༥ གསོལ་འདེབས་སྒྲོར།
- ༦༦ བསང་མཆོད་སྒྲོར།
- ༦༧ སྒྲོན་ཆོག་སྒྲོར།
- ༧༠ འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བརྩེ་མའི་བསྟོན་
ཡིག་དང་སྒྲིན་སྒྲིག་བྱ་ཆུལ་དངོས་གྲུབ་ནོར་བུའི་གཏོར་མཛོད།
- ༧༡ མདོ་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱན་རི་ལྷ་རྩོད་པའི་ཐོབ་ཡིག་སྐྱབ་བསྟོན་ནོར་བུའི་གཏོར་མཛོད།
- ༧༢ ལྷ་བཤགས་བྲག་མཆོད།
- ༧༣ ཆོས་སྒྲིང་ཆེན་པོ་རྣམ་སྲས་ལྷ་བྲག་གསུམ་གྱི་རྩེ་གནང་བྱ་ཆུལ།

- ༡༤ མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོའི་ལུགས་ཀྱི་རྟ་མགིན་དང་འབྲེལ་པའི་ཆོ་རྟ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཆོ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ།
- ༡༥ འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྟེན་ཡིག་།
- ༡༦ འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་ཆོ་གསྐལ་
ལྟར་རེ་སྒོར།
- ༡༧ འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་སྐུ་གསུང་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་བསྐྱར་པའི་ཆོ་ག་
བྱིན་རྒྱལ་ས་རོལ་མཆོ།
- ༡༨ གཙུག་ཏོར་འཁོར་བསྐྱར་གྱི་བསྟེན་ཡིག་དངོས་གྲུབ་འདོད་འདྲ།
- ༡༩ གཙུག་ཏོར་འཁོར་བསྐྱར་གྱི་འཇམ་བོ་གསུམ་གྱི་སྒྱིན་སྟེག་བྱ་ཚུལ།
- ༢༠ ཁྱོ་བཙུང་སྒོ་ནས་གཏོར་བསྐྱོག་བྱ་ཚུལ།
- ༢༡ གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་ཁྱོ་བཙུས་བསྐྱར་པའི་སྒོ་ནས་དཔག་པོའི་སྒྱིན་སྟེག་བྱ་ཚུལ།
- ༢༢ གཙུག་ཏོར་འཁོར་བསྐྱར་གྱི་ཆོགས་མཆོད་ལྟ་མཆོག་དབྱེས་པའི་དཔག་པོ་སྟོན།
- ༢༣ གཤིན་རྗེ་གཤེད་གཙོར་བྱས་པའི་སྟོབས་ཆེན་ཁྱོ་བོ་བཙུང་བསྐྱར་འཁོར་བསྐྱོམ་ཚུལ།
- ༢༤ ཆོས་རྒྱལ་དཀར་པོའི་སྒོ་ནས་ཞི་བའི་གཏོར་རྒྱུབ་འདོད་དགའའི་དཔག་བསམ་སྒྲོན་གིང་།
- ༢༥ ཆོས་རྒྱལ་སེར་པོའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པའི་གཏོར་རྒྱུབ།
- ༢༦ ཆོས་རྒྱལ་གསང་རྒྱུབ་ཀྱི་དབང་གི་གཏོར་རྒྱུབ་མགྱོན་དུ་འགྲུགས་པའི་ལུགས་གྲུ།
- ༢༧ ཆོས་རྒྱལ་རིགས་བཞིའི་སྒོ་ནས་ལས་བཞིའི་སྒྱིན་སྟེག་ཡེ་ཤེས་མེ་འོད།
- ༢༨ ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་མཆོད།
- ༢༩ ཆོས་རྒྱལ་དཀར་པོའི་སྒོ་ནས་ཞི་བའི་དཔག་ཅུ་པ་བྱེད་ཚུལ།
- ༣༠ ཆོས་རྒྱལ་དམར་པོའི་སྒོ་ནས་དབང་གི་དཔག་ཅུ་པ་བྱེད་ཚུལ།
- ༣༡ ཆོས་རྒྱལ་ནང་རྒྱུབ་རིགས་ལྔའི་སྒོ་ནས་དཔག་པོའི་དཔག་ཅུ་པ་བྱེད་ཚུལ།
- ༣༢ ནང་རྒྱུབ་རིགས་ལྔའི་གཏོར་བསྐྱོག་བྱ་ཚུལ།

༡༩ དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་རྒྱུང་པའི་གཏོར་པ་ལྷོག་པའི་ཚུལ།

༧༩ མེད་གཏོང་མའི་སྒོ་ནས་ཞི་རྒྱུ་དབང་གསུམ་གྱི་གཏོང་ལྷུ་བ་བྱ་ཆུང་།

༧༥ དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོའི་སྒོ་ནས་གཏོར་བཞོག་བྱ་ཆུང་།

༧ མགོན་པོ་ལྷན་དུ་བསྐྱོད།

(२२) वक्रुन्दमुत्तुम्

༥ དཔལ་དབང་ཡི་སྒྲིམ་ཐུབ་བསྟན་རབ་འབྱམས་པའམ་རབ་འབྱམས་པ་

དཔལ་དབང་ལྷོ་བཟང་། མེ་མེས་ལུང་བཟུང་།

१२५३—०

འཕྲོལ་དགོས་ཀྱི། རྒྱལ་ཁབ་དང་གཞུང་གི་ཕྱི་གསལ་སྒོ་གསལ། ཀ།

༡ རིགས་དང་དགྱིལ་ལོའ་གུན་གྱི་བྱང་བདག་དཔལ་ལྡན་སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣེ་རྣེ་འཆང་མག་དབང་གློ་བཟང་།

མཁས་གྲུབ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་དང་པོའི་འགྲི་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༤༣

༡ ལྷ་པ་དབང་ལྷ་ལ་ཕྱུ་ལ་སྒྲུ་ལིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་མདོ་ཙམ་བཞེད་པ་སྒྲུ་ལ་བཟང་རྒྱ་བའི་བཙུན་ལིན་ཞེས་

सु.सं. १८

३ བཞུན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཁབ་ཅེ་མིན་པོ་ཆེ་ལྷོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་ལུག་གི་རྣམ་པར་

ཐར་བ་སྐལ་བཟང་ནྟ་བའི་བཙུན་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༣༧

༧ ལྷ་མ་ཏི་པ་སྒྲིམ་ཏེ་ནི་ཡི་ལོ་གོ་སུ་ཅུ་ཐོག་ལྷ་རྩེ་པུ་ཅུ་ཐོ་བཟང་བསམ་ལྷ་བ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་

ཐར་མོར་ཐུའི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༣༤

॥ हे पुरुष महेश श्रुय मेव यो के शुभादि पद्मी जेम हे कि यो यो गो रात्र तु प्रेमा सुखे वचन वसमा शुभ

དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཁ་སྐོར་པད་དཀར་སྒེར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༡༡

༦ མཁས་ཤིང་ལྷུང་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་དཔལ་རྣམ་དཔྱོད་མཆོག་གི་

ཕྱི་རྒྱུ་ཐར་གསོལ་འདེབས་དང་པའི་རོལ་མཆོ་རྒྱུ་བྱེད་དག་གི་ཆར་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༡

༡ རྩོམ་ཐར་ཐར་པ་ལྟོས་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་དཔལ་རྒྱུ་དཔྱོད་མཆོག་གི་

ཕྱི་རྒྱུ་ཐར་ཐར་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པའི་རོལ་ཕྱི་རྒྱུ་ཐར་ཐར་པ་ལ། ༢

༢ མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དཔལ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐར་ཐར་པ་ལྟོས་པ་ལ། ༣

༣ སྤྱོད་པ་ལྟོས་པ་རྒྱུ་ཐར་ཐར་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པའི་རོལ་ཕྱི་རྒྱུ་ཐར་ཐར་པ་ལ། ༤

༤ བསྐྱོད་པའི་ཐར་ཐར་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པའི་རྒྱུ་ཐར་ཐར་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པའི་རོལ་ཕྱི་རྒྱུ་ཐར་ཐར་པ་ལ། ༥

བཀོད་པ་ལ། ༦

༦ སྤྱོད་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པའི་རྒྱུ་ཐར་ཐར་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པའི་རོལ་ཕྱི་རྒྱུ་ཐར་ཐར་པ་ལ། ༧

༧ བསྐྱོད་པའི་ཐར་ཐར་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པའི་རྒྱུ་ཐར་ཐར་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པའི་རོལ་ཕྱི་རྒྱུ་ཐར་ཐར་པ་ལ། ༨

༨ སྤྱོད་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པའི་རྒྱུ་ཐར་ཐར་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པའི་རོལ་ཕྱི་རྒྱུ་ཐར་ཐར་པ་ལ། ༩

༩ བསྐྱོད་པའི་ཐར་ཐར་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པའི་རྒྱུ་ཐར་ཐར་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པའི་རོལ་ཕྱི་རྒྱུ་ཐར་ཐར་པ་ལ། ༡༠

༡༠

༡ བསྐྱོད་པའི་ཐར་ཐར་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པའི་རྒྱུ་ཐར་ཐར་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པའི་རོལ་ཕྱི་རྒྱུ་ཐར་ཐར་པ་ལ། ༡༡

བཀོད་པ་ལ། ༡༢

༢ བསྐྱོད་པའི་ཐར་ཐར་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པའི་རྒྱུ་ཐར་ཐར་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པའི་རོལ་ཕྱི་རྒྱུ་ཐར་ཐར་པ་ལ། ༡༣

ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༡༤

༣ བསྐྱོད་པའི་ཐར་ཐར་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པའི་རྒྱུ་ཐར་ཐར་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པའི་རོལ་ཕྱི་རྒྱུ་ཐར་ཐར་པ་ལ། ༡༥

དཀར་ཆེན་ཐར་ཐར་པ་ལ། ༡༦

༤ བསྐྱོད་པའི་ཐར་ཐར་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པའི་རྒྱུ་ཐར་ཐར་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པའི་རོལ་ཕྱི་རྒྱུ་ཐར་ཐར་པ་ལ། ༡༧

ཐོལ་གསལ་པའི་རྒྱུ་ཐར་ཐར་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པའི་རོལ་ཕྱི་རྒྱུ་ཐར་ཐར་པ་ལ། ༡༨

༥ བསྐྱོད་པའི་ཐར་ཐར་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པའི་རྒྱུ་ཐར་ཐར་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པའི་རོལ་ཕྱི་རྒྱུ་ཐར་ཐར་པ་ལ། ༡༩

- ༦ སྐབས་མགོན་དམ་པའི་འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་མདོར་བསྟུས་ལ། ༢
- ༧ རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སྐུ་ཐེང་ལྷ་པའི་རྣམ་ཐར་རྩེ་རྩེ་ལ། ༡༤
- ༨ འཇམ་མགོན་སྤུ་མ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པ་མཛད་པུང་དྲི་ཟའི་སྤྱད་བྱངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༢༢
- ༩ གསལ་སྤྲུགས་ལམ་གྱི་བཀོད་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་མཁས་པའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༡༡
- ༡༠ རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་མཛད་པའི་དངོས་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུའི་རྣམ་བཤད་གྱི་མགོ་འཇུག་བར་གསུམ་གྱི་ཆོགས་བཅད་གྱི་འགྲེལ་པ་སྟོ་གསལ་དགའ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། ༡༣
- ༡༡ རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཐར་ཕྱིན་སྐབས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་བར་སྐབས་ཆོགས་བཅད་གྱི་འགྲེལ་པ་ལ། ༡༥
- ༡༢ རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཐར་ཕྱིན་སྐབས་བཞི་པའི་བར་སྐབས་ཆོགས་བཅད་གྱི་འགྲེལ་པ་ལ། ༡༦
- ༡༣ རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཐར་ཕྱིན་སྐབས་ལྷ་པའི་བར་སྐབས་ཆོགས་བཅད་གྱི་འགྲེལ་པ་ལ། ༦
- ༡༤ རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཐར་ཕྱིན་སྐབས་དུག་པའི་མགོ་མཇུག་གི་ཆོགས་བཅད་གྱི་འགྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༥
- ༡༥ རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཐར་ཕྱིན་སྐབས་བདུན་པའི་བར་སྐབས་ཆོགས་བཅད་གྱི་འགྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༧
- ༡༦ རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཐར་ཕྱིན་སྐབས་བརྒྱད་པའི་བར་སྐབས་ཆོགས་བཅད་གྱི་འགྲེལ་པ་ལ། ༡༣
- ༡༧ ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་མཛད་པའི་བསམ་གཞུགས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་གྱི་བར་སྐབས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༡༧
- ༡༨ དབུ་མའི་མཐའ་དབྱེད་ཀྱི་མཇུག་བྱང་སྤྱིད་ཞེའི་མཛེས་སྤྲུག་མའི་འགྲེལ་རྩེ་མཛུ་དཀར་པོའི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༩
- ༡༩ རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་སྐབ་བྱེད་སྟོ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༦
- ༢༠ རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་སྐབ་བྱེད་སྟོ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་ལ། ༦

༡༡ རྗེ་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཆོད་པའི་ཆོག་སྒྱུར་སྒྱུར་སྒྱུ་མོགས་པའི་སྒྱུར་དག་གི་ལམ་ནས་དྲངས་
པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་གི་ས་བཅད་བཞུགས་པ་ལ། ༦

༡༢ རྗེ་འབྲེལ་བསྟོད་པ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོའི་ས་བཅད་གསལ་པའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༡༠

༡༣ རྗེ་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་འདོན་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༣

༡༤ བཀའ་པོ་ཉི་ལཱའི་གཞུང་ཆེན་རྣམས་སྒྱུར་སྒྲུངས་བྱས་པའི་གྲོག་ཐབས་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། ༣

༡༥ ཆོས་སྒྲེ་ཆེན་པོ་གྲི་རྒྱ་ཁྱ་ཀ་ཏ་ཀའི་བསྐྱུགས་པ་མདོ་ཙམ་དུ་བརྗོད་པ་དོ་མཆོར་བྱང་པའི་སྒྲུ་དྲུངས་ཞེས་
བྱ་བ་ལ། ༣

༡༦ བསྟན་པའི་གཏད་རབས་བདུན་གྱི་བསྟོད་འབྲེལ་མདོ་ཙམ་དུ་བརྗོད་པ་པད་དཀར་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༧

༡༧ རྗེ་བཙུན་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་གསུང་ཙོམ་ཀུན་དགའ་ར་བ་མའི་འབྲེལ་བ་ལ། ༣

༡༨ འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱ་བའི་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༡༤

༡༩ འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྒྱུད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བ་པན་བདེའི་སྒྲོ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། ༣༧

༢༠ རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་དོ་མཆོར་པའི་ཆེ་བ་དང་། བསྟོད་པ་ཕྱག་འཆལ་ཉིར་གཅིག་མའི་པན་ཡོན་བཅས་
མདོ་ཙམ་དུ་བརྗོད་པ་ཡུའུ་འབྲེང་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༡༧

༢༡ སྒྲོལ་བསྟོད་ཕྱག་འཆལ་ཉིར་གཅིག་གི་དག་འབྲེལ་ཉུང་དུ་བསྟོད་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་པ་ཡུའུ་འབྲེང་
མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༥

༢༢ རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལས་ལྷུང་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་ལ། ༤

༢༣ རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་མཆུལ་བཞི་པའི་ཆོག་ལོར་བྱ་དབང་གི་རྒྱལ་པའི་དོ་གལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༥

༢༤ རྗེ་བཙུན་མ་འཕོངས་སེལ་སྒྲོལ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་དབུལ་འཕོངས་སེལ་པའི་མན་དག་
གཏིར་བུམ་སྒྱུབ་ཚུལ་ལྟན་ཐབས་ནག་འགྲོས་སུ་བཞུགས་པ་ལ། ༥

༢༥ རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྒྱུབ་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༣

༢༦ འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྒྱུབ་ཐབས་ཆེ་སྒྱུབ་དང་འབྲེལ་བ་ལ། ༣

- ༣༩ སྒྲོལ་མ་ཕུག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་གི་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེང་བ་དང་སྒྲོལ་ལྷ་རྒྱལ་ཐབས་ལ། ༡༩
- ༤༠ རོར་ལྷ་ཁོལ་པོ་ཀླུ་ལིའི་རྒྱལ་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༢
- ༤༠ དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་བསྟོད་འགྲེལ་ལས་བཞི་ལྷན་གྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༥
- ༤༡ ཆོས་སྒྲོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་འཕྲིན་བཅོལ་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་པད་དཀར་ཆུན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༥
- ༤༢ དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནང་རྒྱལ་ཀྱི་གཏོར་ཆོག་ལས་བཞི་ལྷན་གྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༥
- ༤༣ ཆོས་སྒྲོང་ཆེན་པོ་དྲེགས་པ་ལུ་མ་སྤིང་ལ་བརྟེན་ནས་གཏོར་རྒྱལ་བྱ་ཆུལ་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༡༩
- ༤༤ ཆོས་སྒྲོང་དྲེགས་པ་ལུ་མ་སྤིང་གི་འདབ་ལས་བྱེད་ཆུལ་དག་བགེགས་འཛམས་པའི་རྩོ་རྩེའི་ཐོག་མདའ་ལ། ༡༩
- ༤༥ དཔལ་ཕུག་ན་རྩོ་རྩེའི་སྒོ་ནས་བསྒྲོག་བསྒྱུར་བྱ་ཆུལ་དག་དཔུང་འཛམས་པའི་སྒོ་བོའི་གད་རྒྱུངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༡༠
- ༤༦ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐུ་ལྔའི་ཕུགས་རྟེན་འཇུགས་པའི་ཆུལ་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༥
- ༤༧ ཆོས་སྒྲོང་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཆེན་རྩོ་རྩེ་ཕུགས་ལྷན་རྩལ་གྱི་གཤེགས་གཏོར་འབུལ་ཆུལ་ལ། ༩
- ༤༨ སྒྲོབ་དཔོན་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབང་སྤྱད་ཀྱི་མན་ངག་ལག་ཏུ་སྤང་བདེ་བཀོད་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུགས་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༥
- ༤༩ བར་སྒྲོད་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་མ་ཏུ་པའི་རྣམ་བཤད་ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༢༡
- ༥༠ སྒྲོས་གར་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡང་དག་ལམ་དུ་བཀྱི་བའི་རོལ་ཅེད་ཅིས་བྱ་བ་ལ། ༡༥
- ༥༡ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་བཞུགས་པ་ལ། ༡༩
- ༥༢ དགེ་བའོ་ལ། ༩
- ༥༣ རྩོ་བཅུན་དམ་པ་ལྷ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་འབྱོན་གསོལ་འདེབས་ལ། ༡
- ༥༤ སྐབས་འགྲོའི་བྲིད་ཡིག་མདོར་བསྐྱས་ལམ་རིམ་ལས་འཁོལ་བུར་བཏོན་ཏེ་བྲིས་པ་ལ། ༤

༥༥ མདོ་སྐགས་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ་སྟོན་ལམ་གྱི་ཚུལ་དུ་གདམས་པ་བྱིན་རྒྱལས་

སྤངས་ཞུ་མར་གྲགས་པའི་རྣམ་པའདད་སྐལ་བཟང་རྣ་བའི་བཅུད་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༥༥

༥༦ བདེ་གཤེགས་སོ་ལྟེ་ལྟ་ལ་བསྟོད་པ་སྤྲིག་ལྟར་དྲི་འབྱུང་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༥༦

༥༧ ཐུབ་དབང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་དོ་མཚར་ཀ་ལ་བིདླའི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༥༧

༥༨ གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི་རྟོགས་བརྗོད་རྣམས་ནས་བརྟུས་ཏེ་བཀོད་པའི་གནས་བརྟན་རྣམ་ཐར་ཕན་

བདེའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༥༨

༥༩ ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་ཚུལ་གིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་

ལ། ༥༩

༦༠ དགའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གྱི་ཞིང་བཀོད་བཞེངས་པ་དང་ཐུག་མཆོད་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ཅུང་

ཟད་བརྗོད་པ་ཞིང་མཆོག་སྒྲོ་འབྱེད་ཅིས་བྱ་བ་ལ། ༦༠

༦༡ དག་པའི་ཞིང་མཆོག་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་དུ་སྒྲེ་བ་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་ཞིང་མཆོག་སྒྲོ་འབྱེད་ཅིས་བྱ་བ་ལ། ༦༡

༦༢ གསོལ་འདེབས་ཞིང་མཆོག་སྒྲོ་འབྱེད་ཅིས་བྱ་བ་ལ། ༦༢

༦༣ རོ་མཇལ་སྟོན་ཆོག་འདོད་དགའི་དཔལ་སྟོར་ལ། ༦༣

༦༤ མགུར་གེུ་སྒྲ་ཆོགས་ལ། ༦༤

༦༥ ཆོ་སྒྲུབ་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ལ། ༦༥

༦༦ བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགོས་པ་ཀུན་གྱུབ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༦༦

༦༧ རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ཏུ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་སྟོང་པོ་མ་ཁི་ཡི་གོ་དྲུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་

ཐོབ་པ་འགའ་ཞིག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ། ༦༧

༦༨ འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོང་པོ་མ་ཁི་བརྟེན་སྐགས་དོན་དང་ཕན་ཡོན་བཅས་མདོ་ཙམ་དུ་བརྗོད་

པ་གྲུ་འཛིན་ཞིང་གི་སྒྲོ་འབྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༦༨

༦༩ འཕགས་པ་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་རས་བྱིས་གྱི་གཟུགས་བྱ་ཚུལ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་རྒྱད་ཞིབ་མོ་

ལས་བྱང་བ་ལ། ༥

- མོ་ཆོས་སྒྲིང་རྣམ་གཉིས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་དགོས་འདོད་རེ་བ་སྒྲིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༡
མོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་མཆོད་པའི་ཆོག་གྲུ་འཛིན་ཁོང་གི་སྒོ་འབྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༡༧
མོ་འཕགས་བསྟོད་པན་བདེའི་ཆར་འབེབས་གྱི་འགྲེལ་བ་པན་བདེའི་བད་དཀར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༢༤
མོ་སྒྲོལ་མའི་རྒྱད་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བྱི་ཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༢༤
མོ་རྩེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་སྤྱན་དག་དོན་རྒྱན་སོ་ལྟའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་དགེ་མཆོད་གསལ་བའི་
དགའ་སྟོན་འབྱེད་བྱེད་གྱི་ཕོ་ཉའི་བྱ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༢
མོ་བྱས་གསོལ་འབུལ་བའི་ཁུངས་དང་དམིགས་རིམ་བཅས་གསལ་བར་བཀོད་པ་དག་བྱེད་བདུད་ཅིའི་
རྒྱན་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༧

༥ དག་དབང་རབ་བརྟན།

དུས་རབས་བཅུ་བདུན་པའི་སྤྱད་ཅམ་དུ་བྱོན་པ་ཞིག

འཆོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གང་ཡོད།

༥ དུལ་ཚུ་དག་དབང་དོ་རྩེ།

༡༥༥༦—༡༧༡༤

འཆོལ་རྒྱ། ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་དང་། གསུང་གང་ཡོད།

༥ ང་ཆོད་སྒོ་བཟང་བུམས་པ་རབ་རྒྱས་སམ་དགོན་མཆོག་སྤྱབས། སྒོ་བཟང་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས།

༡༥༥༡—༡༥༧༧

འཆོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ་སོགས།

༡༡

༡ མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་རང་གི་སྤྱོད་ཚུལ་གསལ་བར་སྟོན་པ་དང་ས་ཤེལ་མེ་ལོང་

ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༥༩

༢ རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་མ་མཁས་གིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ངེས་པ་དོན་གྱི་ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྟོབས་

ལྡན་པའི་རྣམ་ཐར་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་དད་པའི་པརྟོ་བཞད་པའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། ༥༠

༣ སྟོ་སྟོང་ཐར་པའི་ཐེམ་སྐས་སྟོ་གསལ་འཇུག་དྲགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༡༩

༤ མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་བསྟན་པའི་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བདེ་བ་ཙན་གྱི་ལྷུང་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༩༧

༥ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ཆེའི་བདག་པོའི་ཆོ་འགྲུགས་མི་གིགས་སྟོག་གི་ཆད་མཐུད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། ༥

༦ དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་སྦྱོན་སྟེག་འབུལ་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་འདོད་འཇོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༩

༧ རྗེ་ལྷ་ལ་དཀར་པོའི་སྦྱོན་སྟེག་གི་ཆོ་ག་དངོས་གྲུབ་སྟོ་འབྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༦

༨ རྗེ་དམར་ཆགས་པ་དོ་རྗེའི་འཇམ་པོ་གསུམ་གྱི་སྦྱོན་སྟེག་དངོས་གྲུབ་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། ༩

༩ དུས་འཁོར་ཇམ་དམར་གྱི་ཆུ་སྦྱོན་དང་ཆགས་པ་དོ་རྗེའི་བསྐྱངས་བཤགས་ལ། ༦

༡༠ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་གྱི་གཡང་འགྲུགས་དོན་ཡོད་འབྲུལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༩

༡༡ བདེ་འདུས་གྱི་སྟོ་ནས་ཆོ་ལྡན་ལ་སྤྱང་ཆོག་བྱེད་ཚུལ་དག་བྱེད་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༩

༡༢ ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སང་གའི་གདོང་ཙན་གྱི་རྒྱན་འཁྱེར་མདོར་བསྐྱས་ལ། ༩

༡༣ ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སང་གའི་གདོང་པ་ཙན་གྱི་སྟོ་ནས་བྱེད་འགྲོལ་བྱེད་ཚུལ་བདུད་ཅིའི་བུམ་

བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༦

༡༤ ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་བདུད་འདུལ་དུག་མའི་སྦྱོན་སྟེག་བྱ་ཚུལ་འདོད་དོན་ཀུན་འགྲུབ་ལ། ༦

༡༥ གྲུབ་དབང་པརྟོ་འབྱུང་གནས་ལ་སྤུལ་པའི་འཕྱིན་ཡིག་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱལ་པའི་གདུང་དབྱངས་ལ། ༩

༡༦ དཔལ་ལྷུང་མཛོད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ལྷན་དུག་པའི་བསྟན་ཡིག་མདོར་བསྐྱས་བསྐྱུག་པས་ཀུན་ཤེས་

དངོས་གྲུབ་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། ༡༡

༡༩ སྒྲ་མགོན་དབྱེར་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བསྟེན་པ་བྱེད་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་པན་བདེའི་དཔལ་
སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༥

༡༩ སྒྲ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་བྱུག་དྲུག་པར་བྱེད་ཅེན་འབུལ་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་གྲུ་ཆར་གཡོ་བའི་སྒྲིན་
ཕུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༩

༢༠ གཟི་བརླིང་རྒྱལ་མོའི་མདོས་ཆོག་གཏུང་སེལ་བླ་བེར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༩

༢༡ ཡུལ་ལྷའི་བསངས་མཆོད་ཀྱི་སྒྲོར་ལ། ༢༡

༢༢ གྲུ་རྒྱལ་ཆབ་བྲག་སོགས་ཀྱི་བསངས་མཆོད་ལ། ༤

༢༣ ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་སྟོན་ལྷ་གཡུ་ཅེའི་བསངས་མཆོད་འདོད་དོན་ཀྱན་འབྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༤

༢༤ མ་ཅིག་དཔལ་ལྷའི་གཏོར་ཆོག་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༡༥

༢༥ སྒྲ་གསུང་བྲགས་ཅེན་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དཀར་ཆག་མགོ་རྒྱན་དང་སྟོན་ཆོག་སྒྲོར་ལ། ༢༢

ཁ།

༡ གྲུ་འཛིན་ཞིང་གི་སྟོན་ལམ་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༩

༢ བརྒྱ་ཅུ་གནད་དོན་ཀྱན་ཆང་ལ། ༩

༣ འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་བུམ་ཆོག་འབྱེར་བདེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྟོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༩

༤ མཆོག་བྲུས་བྱེད་ཚུལ་དག་བྱེད་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༥

༥ བསྟོ་བ་པན་བདེ་མཆོག་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༩

༦ ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཐར་བའི་སྟོ་འབྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༥

༧ བསྐྱབ་བྱ་ལྷག་བསམ་འོད་དཀར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༩

༨ ཆངས་སྒྲས་ལྷ་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཤེས་རབ་མཆོག་སྒྲིན་ལ། ༩

༩ ཟབ་ལམ་གཅོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱང་སེམས་ལྷ་གྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༥

༡༠ ཟབ་ལམ་གཅོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་ལམ་རྒྱལ་སྒྲས་འཇུག་དོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༤

- ༡༡ ཆོགས་མཆོད་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱུ་བ་ཅིས་བྱ་བ་ལ། ༣
- ༡༢ དཔལ་ལའོར་ལོ་སྒྲུབ་པའི་ཆོགས་ལའོར་རྒྱན་ཁྱེར་འདོད་རྒྱའི་དཔལ་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༣
- ༡༣ རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྱུན་སྒྲིག་གི་ཆོག་སྒྲིག་སྒྲུབ་སེལ་པའི་སྒྲ་གཞིན་ལ། ༤
- ༡༤ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་བསྐྱེད་ཡིག་བསྐྱུགས་པས་དོན་འགྲུབ་ཅིས་བྱ་བ་ལ། ༤
- ༡༥ གནས་ཆེན་གྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་རྒྱུད་མངས་སྒྲ་དབྱེངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༤
- ༡༦ ཞབས་བརྟན་གསེལ་འདེབས་དྲང་སྟངས་བདེན་ཆོག་ཅིས་བྱ་བ་ལ། ༣
- ༡༧ ཆོ་འགྲུགས་དོ་རྗེའི་སྒྲིག་སྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༣
- ༡༨ མགོན་པོ་རྩི་ལ་དཀར་པོའི་གཏོར་དང་རྩ་སྒྱུན་སྒྲགས་རྩལ་དངོས་གྱུ་བ་འདོད་འཇོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༤
- ༡༩ མ་ཅིག་དོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་མའི་ཆོ་གཡང་འགྲུགས་རྩལ་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་འཕུལ་ལའོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༣
- ༢༠ རོར་བདག་སྒྱེས་སུ་ཆེན་པོའི་གཡང་འབོད་ཞགས་པའི་འཕུལ་ལའོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༤
- ༢༡ མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་རོར་སུའི་གཡང་འབོད་ལེགས་ཆོགས་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༣
- ༢༢ ལྷ་སྒྲོན་མཆོད་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་ཁྱེའུ་རྒྱུ་གི་རྗེས་གནང་བསྐྱུགས་པས་དོན་གྱུ་བ་ཅིས་བྱ་བ་ལ། ༧
- ༢༣ རི་བྱོད་དབང་མོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྒྱུ་ཐབས་སུ་མཆོག་དང་བཅས་པ་གདུང་སེལ་སྒྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༤
- ༢༤ གསེལ་འདེབས་ལེགས་ཆོགས་སྒྲོ་འབྱེད་ཅིས་བྱ་བ་སོགས་ལ། ༤
- ༢༥ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་སང་གའི་གདོང་པ་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་ཡིག་མདོར་བསྐྱུས་བསྐྱུགས་པས་ཀྱན་ཤེས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༤
- ༢༦ མགོན་པོ་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་ལས་བྱང་དམ་ཅན་རོལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༤
- ༢༧ ཆོ་དབང་བྱ་རྩལ་འབྱེར་བདེ་ལ། ༥
- ༢༨ བསྐྱུབ་བྱ་སྒྲིང་གཏམ་གྲོས་འདེབས་ལ། ༤
- ༢༩ ལྷ་རྩལ་མཆོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་རྩལ་དངོས་གྱུ་བ་འདོད་འཇོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༣
- ༣༠ གནས་ཆེན་ཤེལ་དཀར་གྱི་གནས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ཁུ་བྱུག་མགྱིན་པའི་རྒྱུ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༤

༣༡ བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་བསྟན་ཡིག་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཟུགས་པས་ཀྱན་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་
ལ། ༡༡

༣༢ དམ་ཅན་རྩོམ་ཡིགས་པ་ར་ཞོན་གྱི་གཏོར་ཆོག་ལས་བཞི་ལྟན་གྱུ་བ་ཅས་བྱ་བ་ལ། ༡༡

༣༣ བཅོམ་ལྟན་འདས་རྒྱལ་བ་མི་འབྱུག་པའི་སྟོན་ས་སེར་བ་སྤྱང་བའི་མན་ངག་ལ། ༣

༣༤ རྒྱུང་རྟའི་ཀྱ་འཛུགས་མི་ཤིགས་སྟོག་སྟེན་བསོད་ནམས་དཔལ་བསྐྱེད་ཅས་བྱ་བ་ལ། ༣༤

༣༥ སྟན་ངག་ལེའུ་གསུམ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་དབྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉའི་མགོན་སྤྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༡༡

༣༦ རིག་འཛིན་གདུང་རྒྱུ་བྱི་རྒྱན་འབྱེར་བཟུགས་པས་དོན་གྱུ་བ་ཅས་བྱ་བ་ལ། ༣

༣༧ ལྷ་མོ་ཞོར་རྒྱན་མའི་གཡང་འབོད་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༣

༣༨ ཞིང་སྦྱང་བདག་པོའི་གཏོར་འབུལ་གདུག་པ་ཆར་གཅོད་ཅས་བྱ་བ་ལ། ༣

༣༩ དཀར་ཆག་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༣

༥ རྒྱགས་རམས་པ་དགེ་འདུན་བཟླ་ཤིས།

༡༤༥༤-༡༥༥༧

འཆོལ་དགོས་སྒྲ། རྣམ་ཐར་དང་། གསུང་གཤམ་གསལ་སོགས།

༡ ཀྱི་ཡ་དང་རྩོར་བྱེད་རྒྱགས་པའི་རྒྱུ་དབྱིལ་གསལ་བའི་སྟོན་མ།

༦ རྒྱགས་རམས་པ་བསྟན་དར།

དུས་རབས་བཅུ་དྲུ་པའི་ནང་གི་མཁས་དབང་ཞིག །

འཆོལ་དགོས་སྒྲ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ།

༡ དཔུ་མ་སྤྱང་བའི་བརྗོད་ཐོ།

༢ འོད་སྤྱང་གི་ཁུས་པའི་ལེའུ་ནས་གསུངས་པའི་དཔུ་མའི་ལམ་གསལ་བར་སྟོག་པའི་འཕྲོག་བྱེད་དབང་

པོའི་གད་རྒྱུངས།

༣ ཏུས་ཚིགས་ཀྱི་རྩམ་གཞག་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་།

༤ ཚད་གཞུང་གྲོག་པ་ལ་ཉི་པར་མཁོ་པའི་སྒྲིམ་ཚིག་རིན་རིགས་སྒྲོན་མེ།

༥ ཏུགས་རིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཚིག་སུམ་ཅུ་པ།

༦ ཏུགས་རིགས་སྒྲིམ་ཚིག་གི་འབྲེལ་པ་རིགས་ལམ་གཏེར་གྱི་ལྷེ་མིག་

༧ དགོ་འདུན་ཉི་ལུང་སྒྲིམ་ཚིག་དྲན་པ་གསོ་བྱེད།

༨ རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་འབྲེལ་བ་ཚིག་ཏུང་དོན་གསལ།

༩ མཚན་བཟང་དཔེ་བྱད་གཙོ་འཁོར་བསྐྱས་ཚུལ་གསལ་བར་བརྟེན་པ་ནོར་ལུང་སྒྲོན་མེ།

༡༠ དཔུ་མའི་མཐའ་དཔྱོད་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཟུར་རྒྱུ་སྒོ་གསལ་མིག་འབྱེད།

༡༡ མཁན་ཆེན་ངག་དབང་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་སྒྲོན་མེ་བསྟོད་པའི་སྒྲན་

ཚིག་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱད་བྱུངས།

༡༢ རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོའི་དགོངས་འབྲེལ་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

༡༣ རྟེན་ངག་དབང་དོན་འབྱུང་གྱི་བཀའ་འབུམ་ཐོར་བུ།

༡༤ བཀའ་འབྱུར་གྱི་པར་མི་འདྲ་བ་ཆད་ལྷག་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་ཏུགས་བྱི་བ་མདོ་མང་སྒྲོར།

༡༥ དགོན་བརྩེགས་ཀྱི་སྒྲོར།

༡༦ ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲོར།

༡༧ བལ་ཆེན་གྱི་སྒྲོར།

༡༨ ལྷན་ཐབས་ཀྱི་གླུ་དྲི་སྒྲུང་གཉིས་ཤན་སྤྱར་གྱི་མཚམས་སྤྱར་ཚུལ་ལེགས་བཤད་མེ་ལོང་།

༡༩ སྒྲན་རམས་པའི་གཞུང་།

༢༠ སེམས་ཅན་མགྲུ་བར་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་མཚན་དང་བཅས་པ།

༢༡ རྟེན་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཚིག་

- ༡༢ ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟོད་པའི་བསྐྱེད་པོ།
 ༡༣ མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེར་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་འདུག
 ༡༤ ལུལ་བྱུང་ལེགས་བཤད་མའི་ཆོག་འབྲེལ།
 ༡༥ དེས་འབྱུང་ལ་བསྟོད་པ་སྤྱོད་ཤད་གཅོད་པའི་གསེར་གྱི་སྤྱི་གྱི།
 ༡༦ བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་གཞི་གསུམ་གྱི་དོགས་དབྱེད།
 ༡༧ དགེ་བ་བསྟོད་པའི་སྟོན་ལམ།
 ༡༨ མཁའ་སྟོད་མའི་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར།
 ༡༩ རོ་རྩེ་མི་འབྲུགས་གཙོ་བྱུང་གི་བསྟོན་བཞུས་བྱེད་ཚུལ།
 ༢༠ ཏྲ་མ་གྱིན་ཡང་གསང་བྱོས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར།
 ༢༡ སྤྱོད་མའི་ཐུགས་རྩེ་བསྐྱེད་པའི་གསོལ་འདེབས།
 ༢༢ རྣམ་སྤྱོད་མཁའ་དཔལ་ཅན་གྱི་མཆོད་པའི་ཆོག
 ༢༣ རྣམ་ཐར་ཆོག་གསལ་དོན་གསལ།
 ༢༤ རྣམ་ཐར་ཆོག་གསལ་དོན་གསལ་གྱི་རྣམ་བཤད་འཆལ་སྟོད་དུག་ཅན་ཆེར་མ་བྱེ་མར་འཐག་པའི་རོ་རྩེ་མི་སྤྱོད།
 ༢༥ དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་བདག་བསྟོད་དང་མདུན་བསྟོད་སྤྱོད་ཚུལ།
 ༢༦ ལུལ་བསྟོད་སོགས་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ།
 ༢༧ གསང་འདུས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ས་བཅད་རིན་ཆེན་ལྷེ་མིག
 ༢༨ བདེ་མཆོག་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར།
 ༢༩ དབྱུངས་ཅན་མའི་སྤྱོད་སྤྱོད།
 ༣༠ ལུལ་སྤྱོད་གི་འགོང་བསྟོན་བྱ་ཚུལ།
 ༣༡ རྣམ་པར་འདེབས་པའི་མཆོད་པའི་ཆོག་བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།
 ༣༢ རྣམ་ཐར་དད་པའི་སྟོན་འབྱེད།

༼ཅ༽

ཅོ་ནེ་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ།

༡༤༥༥—༡༥༤༥

འཚོལ་དགོས་སྒྲུ། དཔོན་པོ་དག་དབང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྒྲུ་
སྐར་རྣམ་པར་ཅེ་བ།

། ལུང་སྒྲུ་རོལ་པའི་དོ་རྗེའམ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ།

༡༥༡༥—༡༥༢༤

འཚོལ་དགོས་སྒྲུ། གསུང་གཤམ་གསལ། བཀའ་རྒྱ་མ།

- ༡ ཟབ་ལམ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྟན་བརྒྱད་མན་དག་གིས་བརྒྱན་པ་ལ། ༡
- ༢ སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱེད་བདག་དོ་རྗེ་སེམས་ཞེས་དང་འབྲུབ་འབྲུར་མཐའ་ཅན་ལ། ༢
- ༣ སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱེད་འཇུག་བཤོད་པའི་ཐེམ་སྐས་ལ། ༣
- ༤ དཔོན་གྱུ་བ་འགྲགས་པའི་ལུགས་ཀྱུ་ལ། ༤
- ༥ འཇམ་དབྱངས་དང་འབྲེལ་པའི་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བདེ་དགའ་ལ། ༥
- ༦ ཤིན་རྒྱ་ཟབ་པའི་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ༦
- ༧ མགོན་པོ་སྟོང་ཞུགས་དང་འབྲེལ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ༧
- ༨ གཉིད་མོ་ཆེའི་མི་ལམ་གྱི་རོལ་མཚོར་ཤར་པའི་བསྟན་བཅོས་དོ་མཚར་སྒྲུ་སྒྲུང་ལ། ༨
- ༩ གྲུབ་ཆེན་དྲིལ་བུ་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ལུས་དཀྱིལ་དམར་བྱིད་བདེ་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལ། ༩
- ༡༠ ཟབ་ལམ་གཏུམ་མོའི་བྱིད་ཡིག་བདེ་མཚོ་ལ། ༡༠
- ༡༡ ལྷ་ཏི་གསང་ཐིག་གི་ཐེང་བ་ལ། ༡༡
- ༡༢ ཅུ་སྒྲགས་ཀྱི་ངེས་དོན་ལམ་སྒྲིག་ལ། ༡༢

༡༩ བདེ་མཆོག་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་བ་མཁའ་སྤྱོད་བཞོད་བདེ་ལ། ༤

༡༧ རྫོང་རྩལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་གྱི་བསྟེན་ཡིག་གསང་ཆེན་བཅུད་ཐིགས་ལ། ༡༩

༡༥ ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་མགུར་དབྱངས་ལ། ༤

༡༦ འཆི་མེད་རྫོང་རྩལ་མེད་ཆོ་སྒྲུབ་ལ། ༤

༡༧ དཔལ་རྫོང་འཛིགས་བྱེད་གྱི་བདག་འདུག་མདོར་བསྐྱས་ལ། ༡༤

༡༨ ཏུས་འཁོར་ལུགས་གྱི་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་རྣམ་གཞག་ལ། ༥

༡༩ རྫོགས་རིམ་ལ་མཁོ་བའི་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་རྣམ་གཞག་ལ། ༤

༢༠ ཆོ་སྒྲུབ་རྒྱན་ཁྱེར་མདོར་བསྐྱས་ལ། ༩

༢༡ སྤྲ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་གྱི་གསོལ་འདེབས་ལ། ༩

༢༢ མགོན་པོ་ལྷག་ཏུག་པའི་འཕྲིན་བཅོལ་ལ། ༩

༢༣ ཆོ་བདག་མགོན་པོའི་ཆོ་སྒྲུབ་ལ། ༦

༢༤ ཆོས་རྒྱལ་དཀར་སེར་དམར་གསུམ་གྱི་བསྟོད་པ་ལ། ༤

༢༥ དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་བཅོལ་ལ། ༩

༢༦ ཆོས་སྤྱོད་སྤྱི་བསྐྱལ་ལ། ༩

༡ ལྷ་རྒྱལ་ཁྱི་ལུར་མཁྱེན་རབ་ཡོན་ཏན་ནམ་ཁྱི་ཆེན་མཁྱེན་རབ་ཡོན་ཏན།

༠—༡༩༡༩

འཆོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་ག་ཤམ་གསལ་སོགས།

༡ སྤྱོད་པའི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་འདོན་བསྐྱིགས་རྒྱུ་འབབས་སུ་བཞོད་པ་ལ། ༡༦

༢ སྤྲ་མཆོད་བྲིད་ཡིག་མན་ངག་གཏེར་མཛོད་ལ། ༢༠

༣ རྫོང་དབྱེངས་གྱི་བདག་མདུན་ལུས་པ་དབང་ཆོག་སྟོན་གིས་བཅས་ནག་འགྲོས་སུ་བཞོད་པ་ཡིད་གྱི་རེ་

སྒྲོང་ལ། ༣༠

༤ ཁང་པའི་ས་དབྱུད་བཅས་སྒྲིབ་གཏོ་ཆོག་དང་བཅས་པ་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལ། ༡༧

༥ ལོ་གྲོན་རིལ་ལུང་སྒྲུབ་ཐབས་དང་ལས་ཆོགས་རིལ་སྒྲུབ་དང་གཤམ་ཅིས་རབ་གནས་བཤད་པ་བཅས་
ལ། ༢༤

༦ དབེན་ས་སྒྲན་བརྒྱད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཅི་རིལ་ལུ་བྱ་ཚུལ་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་ལྟར་བཀོད་པ་ཆོས་སྒྲུང་རྣམས་ཀྱི་
སྒྲོལ་སྒྲོག་འཁོར་དང་ཉེན་སྒྲགས་འཁུག་ཆོག་སྒྲོས་སྒྲུབ་མན་ངག་ཉེར་མཁོ། ཆར་འབེབས། སྒྲོལ་
བསྐྱེད་སྒྲ་མེད་དང་བྱ་རྒྱུད་སྒྲོགས་ཀྱི་བུམ་རྩ་སྒྲོལ་ཚུལ། སྒྲུལ་སྒྲོལ་འཛིན་བཅས་ལ། ༣༠

༧ བོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྒྲོད་པའི་གཞུང་སྐུམ་ཉལ་ཉལ་ལུང་ཆོག་གི་གོ་བདེར་བཀྲལ་བ་སྒྲོ་སྒྲོང་གསལ་སྒྲོན་ལ། ༡༩

{ཆ}

༥ ཆ་ཉར་སྒྲོ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས།

༡༧༤༠-༡༨༡༠

འཆོལ་དགོས་པ། གསུང་གཤམ་གསལ།

༡༽ རྩེ་བཅུན་སྒྲ་དམ་པ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་སྒྲོ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཕུན་མོང་པའི་
རྣམ་ཐར་དང་པའི་བསྒྲོ་བཞད་པའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྒྲོགས་པོད་གཅིག །

༥ ཆས་པ་རྒྱ་མཁར་པ་ངག་དབང་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ལམ་འཛིགས་མེད་བསྐྱེད་འཛིན།

དགོན་མཚོག་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ།

༡༨༩༩-༡༩༠༥

འཆོལ་དགོས་པ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ་སྒྲོགས། ༡༽

༡ དགོ་ལུགས་སྒྲན་བརྒྱད་ཀྱི་ཟབ་ལམ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལུགས་ལྟར་སྒྲུབ་མའི་ཆོག་འབྲེལ་འབྲིང་ཡིག་

ཁྱད་བསྐྱུས་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་བསང་གཏོར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ༡༦

༡ རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་འཛུལ་ཁེའི་གསེར་གྱི་མཚོད་སྤྲོད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ༡༧

༢ སེམས་བསྐྱེད་དང་མཚོད་པའི་ཡན་ཡོན་བཤད་པ་རྒྱལ་ཀུན་དགུས་པའི་མཚོད་སྤྲོད་རིན་ཆེན་སེམས་མཚོག་སྤྲོད་གྱི་ལྷན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ༡༨

༣ སེམས་བསྐྱེད་མཚོད་པའི་འདོན་བསྐྱིགས་བཞུགས་སོ། ༡༩

༤ རྒྱ་མཚོད་ཀུན་བཟང་མཚོད་སྤྲོད་གྱི་འདོན་འགྲིག་གོ་རིམ་བཞུགས་སོ། ༢༠

༥ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་རུའི་རྟོགས་བརྗོད་དོ་མཚར་དད་པའི་འབྲི་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ༢༡

༦ སར་གནས་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཁུ་ཆོས་གྱི་དགའ་བའི་རྟོགས་བརྗོད་དྲི་མེད་བདུ་དཀར་པོའི་རྩན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ༢༢

༧ བྱུང་མཐའ་ཆེན་མོའི་ས་བཅད་བསྐྱུས་དོན་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱ་མ་མཉེས་པའི་མཚོད་སྤྲོད་ལ། ༢༣

༨ འགྲེལ་པ་བཞུགས་གྱི་བཤད་ལུང་གི་ཟིན་བྲིས་གསང་བའི་མཚོད་གྱི་ལྷ་མིག་ལ། ༢༤

༩ རྟོན་འགྲེལ་གྱི་བསྐྱེད་ཆོས་ཀུན་བྱང་སྤྲོད་དོར་བལྟ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ༢༥

༡༠ རྗེ་བཙུན་སྤྲོལ་མ་ལ་དཔེ་རྒྱན་སོ་གཉིས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ཁུ་བྱུག་དབྱངས་སྟོན་ལ། ༢༦

༡༡ རུས་འཁོར་གྱི་སྤྲོན་ལམ་ཟབ་ལམ་རྩོམ་ཆེའི་ཆོག་གི་དོན་འགྲེལ་དཔལ་རུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ༢༧

༡༢ དཔལ་རུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཐིག་འགྲེལ་ཆངས་པའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ༢༨

༡༣ རབ་བྱུང་བཙོ་ལྷ་པའི་མེ་མག་ལོའི་གྲིང་བསྐྱེས་གྱི་བཤད་པ་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་གྱི་བསྐྱུས་དོན་ལེགས་བཤད་མཚོད་སྤྲོད་རྒྱ་མཚོའི་མེ་རྟོག་སིལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ༢༩

༡༤ བསྟན་རྩིས་གྱི་རིམ་པ་མདོ་ཅམ་བཞོད་པ་དྲངས་ཤེལ་སྤྱོད་པའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༣༠

- ༡༦ དུས་འཁོར་གྱི་རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་གྱི་མཚོན་དོན་བཤད་པ་ལས་འབྲས་སྒྲིང་པོའི་དོན་འདུས་ལ། ༩
- ༡༧ བསྟོད་ཚོགས་གྱི་རིམ་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས་གྱི་བེ་རྩུབ་རྒྱུད་མངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༡༠
- ༡༨ ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོང་མཚོད་འབུལ་ཚུལ་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱང་ཅིའི་བཅུད་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལ། ༡༩
- ༡༩ ལུ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟོང་མཚོད་འབུལ་ཚུལ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དགེས་པའི་དག་འཕྲོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༡༠
- ༢༠ བདེ་མཚོག་གི་རྒྱབ་ཐབས་དང་སྤྲུགས་ནས་བསྟེད་རིམ་བསྟོམ་ཚུལ་གྱི་སྟོ་བརྟེན་ཙམ་བརྟེན་པ་གསལ་
སྤང་དག་པའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༥
- ༢༡ ཐབ་ལམ་གཙོད་གྱི་བྲིད་ཡིག་ཏུང་བསྟུས་ཡིད་གྱི་སྤྱང་པོ་འདུལ་བའི་ལྷགས་ཀྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༡༩
- ༢༢ དུན་ཤེས་སྟོང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་བཞག་མདོར་བསྟུས་ཡིད་གྱི་སྤྱང་པོ་འདུལ་བའི་ལྷགས་ཀྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༦
- ༢༣ གཞི་གསུམ་ཚོ་གའི་ལྷག་ལེན་གྱི་རྩུབ་རྒྱན་བྲིམས་ལྡན་སྟེས་བུའི་སྒྲིང་ནོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༡༩
- ༢༤ རྒྱབ་པའི་ལྷགས་ནོར་བཅུའི་དོན་འགྲེལ་ཚོས་བྱེད་མཁན་གྱི་སྒྲིང་ནོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༤
- ༢༥ འདུལ་བ་ནས་བརྩམས་པའི་དྲིས་ལན་ལ། ༦
- ༢༦ རོ་བོའི་སྟོད་བསྟུས་སྟོན་མའི་བཤད་ལུང་གི་ཐོ་ཙམ་བཀོད་པ་སྒྲིང་གི་གཅིས་ནོར་ལ། ༥
- ༢༧ པའ་ཆེན་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་
གཏེར་འབུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་གནད་བཀྲོལ་པ་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྟོང་དག་འཕྲོན་ལ། ༩
- ༢༨ ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་སྟོར་ནོར་བུའི་རྒྱན་ཐེང་ལ། ༥
- ༢༩ གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅིའི་བྲིད་ཡིག་མདོར་བསྟུས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བདུད་ཅིའི་ཟིལ་མངར་ལ། ༤
- ༣༠ ཆས་པའི་སྤྱ་རབས་དང་གདུང་བརྒྱད་བྱུང་ཚུལ་གྱི་ཐོག་མའི་ལོ་རྒྱས་ལྷུང་ལ་ན་བའི་རྒྱན་ལ། ༩
- ༣༡ རྒྱ་མཁར་དགོན་གྱི་གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་བུའི་ལོ་རྒྱས་ལ། ༦
- ༣༢ ཐ་མལ་བ་རྣམས་འཚོ་དུས་གྱི་འབྱུང་བ་བསྟུ་རིམ་གྱི་རྣམ་བཞག་མདོ་ཙམ་བཀོད་པ་གཞན་ལ་པན་
པ་ལ། ༥

༡ མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་སྤྲེལ་དགེ་འདུན་འཇམ་དཔལ་གྲུབ་པའི་དོ་རྗེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་པད་མ་
དཀར་པོའི་འཁྲི་ཤིང་ལ། ༣༤

༢ བྱང་ཕྱོགས་པོ་རེད་ལྗོངས་ཀྱི་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་མཁན་ཆེན་པའི་ཏ་རྣམ་རྩ་ར་
སྐལ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྐལ་ལྷན་རྣེ་པོའི་བཙུན་ལེན་སྟན་
པའི་ཆངས་དབྱངས་ལ། ༡༤

༣ གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུའི་རྣམ་ཐར་དང་མཐུན་པའི་བསྟོད་པ་སྐལ་ལྷན་གྱི་ལ་བའི་ལམ་མཆོག་ལ། ༡༤

༤ རྒྱལ་དབང་དུག་པ་སྟོ་བཟང་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་གནད་འགག་བསྟུས་པ་ཅན་དན་རྒྱལ་གྱི་
སྟོང་པོ་ལ། ༡༡

༥ གྲུབ་མཆོག་དམ་པ་རྒྱ་མཁར་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་
པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཆར་བསྟགས་པའི་ནོར་བུའི་ཐོང་བ་ལ། ༥༩

༦ འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་མི་རྗེ་ས་སྟོང་འོད་ཟེར་གྱི་རིགས་སྤྲེལ་གཞོན་ནུ་རྩ་མཛེས་ཀྱི་རྫོགས་བརྗོད་དོ་
མཆར་ལེགས་བྱས་རྩེ་བའི་འོད་གྱི་ཟེར་ཐོང་ལ། ༥༠

༧ དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོང་བའི་བསྟགས་བརྗོད་དོ་མཆར་བུ་རྩེ་ལྷན་པོ་ལ། ༥

༨ དཔལ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་རྫོགས་རིམ་གྱི་དམིགས་བསྐྱར་མདོར་བསྟུས་རགས་རིམ་གྱི་བརྗོད་ཐོ་ཅམ་
བཀོད་པ་རྣལ་འབྱོར་ཡིད་གྱི་ལྷགས་གྲུ་ལ། ༥

༩ འཇམ་དཔལ་ཞི་དཀ་གི་སྟོན་སྟེན་བསྟུང་བ་ཟབ་མོ་མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་རྩ་གྲུ་ལ། ༩

༡༠ སྟོལ་མ་དམར་མོའི་སྟེན་བསྟེན་སྟོད་བཙུན་འགྲུགས་པའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྲུ་འདྲ་བ་ལ། ༩

༡༡ རབ་གནས་དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་གྱི་འདོན་འགྲིག་ལ། ༤

༡༢ རབ་གནས་ནས་བྱུང་དུ་བཀོལ་བའི་ཁོལ་བྱུང་མདོར་བསྟུས་ཨ་མའི་འབྲས་བཟང་སྟོན་པའི་དགའ་
སྟོན་ལ། ༤

༡༣ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲེལ་གྱི་བསྐྱང་བཤགས་མདོར་བསྟུས་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ལ། ༤

༡༣ རྣམ་སྒྲུལ་གྱི་འདོད་གསོལ་མདོར་བསྒྲུལ་ལ། ༣

༡༤ བོ་རྒྱལ་དོ་རྩེ་ལུགས་ལ་བརྟེན་པའི་གྲ་གྱིའི་དམག་བརྒྱུག་འབྱུང་བཞིའི་འཛིགས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་ལ། ༧

༡༥ བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིའི་དབང་ལུག་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆར་འབེབས་བྱ་རྒྱལ་འདོད་དགྲའི་གྲ་ཆར་
འཛོལ་བའི་སྒྲིན་ལུང་ལ། ༡༦

༡༧ འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་བཙུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་ལུགས་རྩེ་བསྒྲུལ་བའི་གསོལ་འདེབས་ལན་བདེ་
ཆར་འབེབས་ལ། ༣

༡༨ ལྷ་མོ་དབང་སྤྱད་དམིགས་པ་ལ། ༣

༡༩ དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པའི་ཆོགས་མཆོད་དཔའ་བོའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༤

༢༠ མཐོང་བ་དོན་ལྷན་རྩེ་སྤྱིའི་དཀར་ཆག་སྒྲལ་བཟང་དད་པའི་པདྨའི་ཁ་འབྱེད་ལ། ༥

༢༡ གཉན་ཆེན་སྒྲོལ་གཡུ་ཅའི་དྲག་པོའི་ལས་རིམ་ཟོར་ནག་ཐིག་ལེ་ཅན་གྱི་འདོན་སྒྲིགས་མེ་རྒྱུད་དྲག་ཏུ་
འཁྱུང་བའི་གནམ་ལུགས་ཐོག་སེར་ལ། ༢

༢༢ ཆོས་སྦྱོང་ཡུལ་ལྷ་རྣམས་གྱི་བསྐྱེད་གསོལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་དབྱར་སྒྲིམ་རྩེ་ཆེན་ལྷུང་བའི་སྒྲ་
དབྱེད་ལ། ༤༡

༢༣ ལྷན་དངགས་གྱི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་གི་བསྐྱར་ལྷུང་ལ་དགའ་ཆེལ་རྒྱས་པའི་དྲི་བཟང་ལ། ༤༤

༢༤ བ་རྒྱ་འཆི་བའི་ཉམས་མགུར་སོགས་གསུང་མགུར་གྱི་རིམ་བཤམ་ལ། ༣༢

༢༥ དལ་འབྱོར་མི་རྟག་པའི་གཞས་མགུར་རང་རྒྱུད་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་པོ་ཆེ་ལ། ༥

༢༦ བཀའ་འབོད་(པོད)ལེགས་བཤད་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་བདེན་ཆོག་སེང་གའི་སྒྲ་དབྱེད་ལ། ༥

༥ ཆས་པ་རྒྱ་མཁར་བ་འཇམ་དཔལ་གྲུབ་པའི་དོ་རྩེ།

དུས་རབས་བཅོ་བརྒྱད་དུས་དཀྱིལ་ཙམ།

འཆོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ་སོགས།

ཀ དག་པོ་སྒྲོ་བ་དང་རིམས་དབབ་པར་བྱེད་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་མ་རྟེན་ཞལ་ཅན་དྲག་པོའི་ངར་དབྱངས་

ལ། ༡༡

ཁ དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་པའི་དྲག་པོའི་ཚོར་ཆེན་དྲག་མཚོ་ཁོལ་མའི་བླ་བུ་མཐའ་དམག་

འབུམ་བརྒྱུག་ལ། ༡༡

ག ཆོས་རྒྱལ་དྲག་པོའི་ཚོར་ཆེན་ཟུར་འདེབས་གནས་ལྷགས་དོ་རྗེའི་ཐོག་ཆར་འཛིགས་པའི་སྒྲོག་ཐེང་ལ། ༡༡

ང ལྷ་མོ་བྱུགས་བཞི་མའི་སྒྲོ་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དྲག་པོའི་གཏོར་ཆེན་བསྐྱལ་པའི་མེ་ཁྱེ་འབར་བའི་

ཐེང་བ་ལ། ༡༡

ཅ ལྷ་མོའི་མངོན་རྟོགས་ལ། ༤

ཆ ལྷ་མོའི་དབང་སྤྱད་དམིགས་པ་ལ། ༣

ཇ ལྷ་མོའི་གཏོར་ཆེན་མེ་ཁྱེ་འབར་བའི་ཐེང་བ་ལ། ༥

ཉ དམ་ཅན་དོ་རྗེ་ལེགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་དག་ཆར་གཅོད་དྲག་པོའི་ལས་རིམ་ལ། ༡༡

ཏ ཆོས་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་བུར་དྲ་དྲག་བྱུང་ན་ལྷས་ངན་ཆོ་འཕྲུལ་གཏོར་བའི་ཆོག་ལ། ༥

ཐ དོ་རྗེ་བྱུགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་བུའི་དམག་བརྒྱུག་འབྱུང་བཞིའི་འཛིགས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་ལ། ༧

ད དེའི་དམག་བརྒྱུག་ཟུར་འདེབས་ངར་འདོན་ལ། ༩

ན བཅོན་མོད་རྩི་དམར་གྱི་སྒྲོ་ནས་དྲག་པོའི་གཏོར་བརྒྱུག་བྱ་ཚུལ་ལ། ༡༣

བ གཉན་ཆེན་སྒྲོ་ལ་གཡུ་རྩིའི་དྲག་པོའི་ལས་རིམ་ཚོར་ནག་ལ། ༥

མ སྒྲོ་ལ་མ་དམར་མོའི་དབང་གི་སྒྲིན་སྟེག་ལ། ༥

བ ཐོག་སྤྱང་གི་དམིགས་པ་བྱ་ཚུལ་ལ། ༤

མ ཡ་ཙ་ར་ནག་པོ་རྒྱང་ཞགས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དྲག་ལ་ཐན་འབྱེད་གཏོར་ཚུལ་ལ། ༥

ཅ འབུམ་པ་དཀར་ནག་སྤྱང་ཚུལ་སོགས་མན་ངག་ཟབ་བསྟུས་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེའི་པ་ལམ་ལ། ༢༦

ཆ་རིགས་ལྷན་སྒྲུལ་པའི་སྤྱི་ལུང་སོགས་ལ། ༤

ཇ་ཆས་པ་སྒྲུལ་སྤྱི་མི་ལམ་ལ། ༥

༥ རྒྱ་བཟང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་འཕྲོ་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། ལྷག་ལུ་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་མཚན་ཅན།

༡༧༥༩—༡༧༦༩

འཚོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གསལ་གསལ་སོགས།

དོན་བདུན་ཅུའི་དོགས་གཅོད་ལུང་རིགས་སྒྲོན་མི།

༥ ཆེ་ཤོས་བྱང་རྒྱ་བཟན་པའི་སྒྲོན་མེའམ་སྒྲོ་བཟང་བཟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། ཆོས་ཀྱི་དོ་དྭ།

༡༧༦༡—༡༧༩༥

འཚོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གསལ་གསལ་སོགས།

༡ ལྷན་རས་གཟིགས་ཁ་སྒྲུ་ཁིའི་སྒྲུ་བཟང་འདོད་རྒྱ་མཚོ་གསུན། ༥

༢ ཞབས་བཟན་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲོན། ༥

༥ ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྒྲུས།

༡༧༩༧—༠

མཚན་དངོས་སམ་ཡོངས་གྲགས། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ།

མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས།

གདུང་ངམ་རུས། སོ་འཛིན།

ཡབ་ཡུམ། ཡབ་ཀྱི་ཅོར་རྟོགས་ལྷན་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་དང་། ཡུམ་སངས་རྒྱས་མཚོ་མོ།

འབྲུངས་ཡུལ། མཚོ་རྒྱ་མདའ་ལྷ།

འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་མི་སྒྲུལ་སྤྱི་ལོ་༡༧༩༧ལ།

སྒྲ་མ། ཡལ་གྱ་ཙྰར་རྟོགས་ལྷན་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་དང་། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས།

མཁས་དབང་གྲགས་པ་འོད་ཟེར། རྩུང་སངས་རྒྱས་དཔལ་བ་སོགས།

ཆོས་བརྒྱད། དགེ་ལུགས།

གདན་ས།

མཛད་འཕྲིན། རྒྱ་འབྲུངས་པའི་ཆེ་ལོང་པོ་ལྷགས་མཁར་གྱི་འོག་ཏུ་ཆུ་ཆོན་རྟོལ་བ་བྱུང་། ཆུང་བུའི་དུས་ནས་
རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཡང་ཡང་ཞལ་གཟིགས་པས། ཐུགས་རབ་ཆེ་བ་དང་མངོན་གཤམ་མངའ་ཞིང་
འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་བྱུང་། ནམ་ཞིག་དཀར་ཏོག་དགོན་དུ་ནམ་གྲང་ལ་ཡར་གྱ་
བཏང་ནས་ནམ་སྒྲུང་མ་གཏོགས་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་འཕུར་སོང་བས་ར་མདའ་ལ་རྒྱག་ཟེར་བས།
གཞན་གྱིས་ལྷ་གྲུ་སྒྲོའམ་ཟེར་ཞིང་སྒྲོས་ནས་སྒྲུང་ཆུང་བྱས་པར། རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ལྷ་ཁང་འགྲེལ་
ནས་ནམ་སྒྲུང་གཅིག་བུར་སྒྲོན་མ་བྱུང་བར་བཞུགས་པས་གྱུན་ངོ་མཆར་བྱུང་། ཡལ་གྱི་དུང་ནས་དགེ་
བརྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཞུས་པར་མཆོན་དགོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་སུ་བཏགས། སག་སིང་དགོན་དུ་རྗེའི་
དངོས་སྒྲོབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་གྱི་དུང་དུ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཞུས་པར་མཆོན་ཆོས་
གྱི་གྲགས་པར་གསོལ། དེར་དབུ་མ་ཙྰ་འཇུག་དང་གསང་འདུས་ལ་གསན་སྐྱུངས་མཛད། གསང་ལུང་
ཕྱོན་ནས་མཁས་དབང་གྲགས་པ་འོད་ཟེར་གྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས། བར་ཕྱིན་དང་། ཆོད་མ་དབུ་མ་
སོགས་ལ་སྐྱུངས་པ་དབྱིས་ཕྱིན་པ་མཛད། རིང་པོར་མ་སོགས་པར་ཆོག་དོན་རྣམས་ཁོང་དུ་ཅུད་ཀྱང་
སྤྲས་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། དུང་སངས་རྒྱས་དཔལ་བ་ལ་གྱ་ཙྰར་པའི་ཆོས་རྒྱན་རྣམས་གསན། ཆུང་
བུའི་དུས་ནས་དབང་གིས་རྒྱད་སྟེན་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་བསྐྱུངས། ཆོས་
བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་པའི་སྤྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཁོན་མཛད་ཅིང་ཙྰ་གཅིག་རྒྱལ་ལ་གཞོལ་བས་ཏིང་
ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་མང་པོ་ཐུགས་ལ་འབྲུངས། ཐུན་མོང་སྒྲུང་ཚུལ་ལ་ས་བདག་གི་ནད་གྱི་སྒྲུང་གཞི་
བཞིས་ཏེ་སྒྲོན་གྱི་ལས་ངན་རྣམས་ཟད་པ་ཡིན་གསུངས། ཐུགས་དགའ་བདེའི་ངང་དུ་བཞུགས། ཞལ་
སྒྲ་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ཏེ་རྒྱབས། ཐུག་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ནི་རིང་མིན་ང་ཡང་འཆི་བར་

སྤང་ནའང་། ད་ཁྱིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བར་སྤང་བས་སེམས་དགའ། སྤྱིར་བཀའ་ཕྱག་གཉིས་མེད་ཀྱི་གདམས་པ། ཁྱད་པར་དུ་དུང་གུ་ཙམ་པ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱ་ཆེན་ཡིན་པས་དེའི་ལུང་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོན་པ་བཏབ། སྤྱ་གསུང་ཕྱག་སྟེན་མང་དུ་བཞེངས་པ་ཡིན་པས་རྗེའི་བསྟན་པ་ནམ་ལངས་པའི་སྤྱིང་དུ་ཉི་མ་གར་བ་ལྟ་སྤྱ་ཞིག་མཛོད། ཅེས་ཞལ་ཆེམས་གནང་ནས་རིང་མིན་ཐང་གར་སྤྱ་གཤེགས་ཏེ་སྤྱ་གདུང་ལ་འཇའ་བྱུག་པ་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས། སྤྱ་གདུང་རིལ་པོར་མཆོད་རྟེན་དུ་བཞུགས་པར་བྱིན་ཆེ་བར་གྲགས་སོ། །

ལས་ཐོབ།

རྟེན། དགེ་ཚུལ་ཡིན་ནམ།

སྤང་བརྒྱད།

སྤྱོད་མ།

སྤྱ་ཕྱན། འདས་ལོ་ཞིབ་ཕྱ་མ་གཤེས་ཀྱང་དགུང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཆོད་འདུག

འདས་ལོ།

ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ཁུངས། ཆབ་མདོ་བྱམས་པ་སྤྱིང་གི་གདན་རབས།

གསུང་འབུམ། ༡ ཁྱིད་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་གསང་སྤྱ་གསུང་སྤྱ་མེད་སྤྱིང་པོ། ༡༢

གསལ་བཤད། གོང་གསལ་ཁྱིད་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་དཔེའི་མཛད་བྱུང་དུ་ཆོས་སྤྱིང་རྒྱ་མཆོ་འོད་ཟེར་ལ་

གནང་བ་ཞུས་ནས་བྱ་བཏང་རྩམ་གྱི་རྟེན་བསམ་གཏན་སྤྱིང་དུ་མཛད་པར་གསལ་བས། གནས་དང་སྤྱ་

མ་སོགས་འོ་འཕྲོད་པ་མ་བྱུང་ཡང་། ད་ལམ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་འདི་བརྟག་དབྱེད་ཀྱི་གཞིར་བཞག་པ་

ལགས་སོ།

རྗེས་སུ་འཆོལ་དགོས་རྒྱ། རྩམ་ཐང་དང་གསུང་གཞན་གང་ཡོད།

༥ ཚེས་དཔལ་ཞིང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིན་ནམ་ཙཱ་མ་འུ་མ་རིན་པོ་ཆེ།

༡༥༧༠—༡༥༧༡

རྒྱུ་ལ་འཚོལ་དགོས་པ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ།

༡༠ རྣམ་ལ་མཛོན་པར་སྒོ་བའི་གཏམ་འདིགས་རུང་སྒྲིགས་མའི་རང་གཟུགས་སྒྲིབ་མེད་གཅེར་བུར་མཐོང་

བའི་སྒྲིན་དངགས་འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་རེས་པར་འབྲུང་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ལ། ༡༤

༡ སྒོ་བ་དཔོན་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིན་གྱིས་མཛད་པའི་བྱང་སའི་འགྲེལ་པ།

༥ ཚེས་རྒྱུ་ལ་འཚོལ་དགོས་པར་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་བམ་སྒྲུ་མ་རྟེ་མ་གྲི་སྒྲུ་མ་ཏི་ཨ་བླ་མེད།

རྣམ་རབས་བཅུ་དགུའི་སྒྲིན་ཙམ་དུ་འབྲུངས་པ་ཡིན་ནམ།

འཚོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ་སོགས།

༡༡

༡ བྱང་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྒྱུ་ལ་འཚོལ་དགོས་པར་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་

སྒྲུ་ལ་ལྟན་པར་འདོད་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་དགའ་སྟོན་ལ།

༢ རྒྱུ་ལ་འཚོལ་དགོས་པར་སྒྲིབ་པའི་ཞལ་སྒྲིན་གསུང་པའི་ལུང་བསྟན་གསལ་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིད་བཞིན་

དབང་རྒྱལ་ལ།

༣ བྱང་སྒྲིགས་བསྟན་འགྲོའི་པད་ཚལ་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་རྒྱུ་ལ་འཚོལ་དགོས་པར་སྒྲུ་ལ་ལྟན་གསུང་

བྱའི་ཆ་གསུང་སེལ་བར་བྱེད་པའི་གསུང་རྒྱ་རྒྱན་ལ།

༤ རྒྱུ་ལ་འཚོལ་དགོས་པར་སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསལ་འདེབས་དང་པོའི་སྒོ་འབྱེད་ལ།

༥ རྒྱུ་ལ་འཚོལ་དགོས་པར་སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསལ་འདེབས་དང་པོའི་སྒོ་འབྱེད་ལ།

༦ རྒྱུ་ལ་འཚོལ་དགོས་པར་སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསལ་འདེབས་དང་པོའི་སྒོ་འབྱེད་ལ།

སྒོ་འབྱེད་ལ།

༧ སྐྱེ་ཐེང་བརྒྱད་པ་ལ་བསྟོད་པའི་གསེལ་འདེབས་ལ།

༨ སྐྱེ་ཐེང་བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆའི་གསེལ་འདེབས་སྟོན་ཆོག་གཏུང་དབྱངས་ང་རོ་ལ།

༩ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡུམ་ཆེན་ཤེར་བྱིན་དཀར་མོ་ལ་བསྟོད་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་གསེལ་འདེབས་
འདོད་དགའི་བང་མཛོད་ལ།

༡༠ སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བདུད་ཅིའི་ཅུ་རྒྱན་ལ།

༡༡ དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འབེབས་ལ།

༡༢ སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བདུད་ཅིའི་མཆོག་སྦྱིན་ལ།

༡༣ སྐྱེ་ཐེང་དང་པོའི་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱབས་སྒོ་འབྱེད་ལ།

༡༤ རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མ་སྐྱེ་ཐེང་བརྒྱད་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོ་མ་ཚུལ་དང་པོའི་ལྟེ་མིག་ལ།

༡༥ རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་རིགས་བདག་སྤྲ་མ་དང་ཡི་དམ་རིག་བྱེད་མ་གསུམ་གྱི་
རྣལ་འབྱོར་སྒོ་མ་ཚུལ་ལ།

༡༦ རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱབས་ལྷུང་འཇུག་མ་ལ།

༡༧ འཇམ་དབྱངས་དང་སྤྲ་མ་དབྱེར་མེད་གྱི་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མི་ཤེས་ཐུན་པ་སེལ་བའི་སྟོན་མེ་ལ།

༡༨ སྤྲ་ཆོགས་ཡུམ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་སྒོ་འབྱེད་ལ།

༡༩ གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ།

༢༠ གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ།

༢༡ མཁན་ཆེན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་འཕེལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོན་པ་དཀར་ཡིད་
བཞིན་འཁོར་ལོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འཆི་མེད་མཆོག་སྦྱེལ་མ་ལ།

༢༢ སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་ཀྱིན་འབྱུང་ལ།

༢༣ རོ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་མའི་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བདུད་ཅིའི་ཅུ་རྒྱན་ལ།

༢༤ སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་མཁུན་མའི་སྐྱབ་ཐབས་བྱིན་རྒྱབས་ལྷུང་འཇུག་མ་ལ།

༡༥ བསྟོན་དབང་ཆེན་གྱི་རྒྱུན་ཁྱིམ་གྱི་མཛུགས་ཏུ་འདོན་རྒྱུ་ལྟེ་སྒྲུབ་པ་གསོལ་འདེབས་ངན་སོང་འཛིགས་སྒྲུབ་ལ།

༡༦ འདུལ་བའི་ལས་ཆོག་གཅིས་བསྐྱུས་སྤྱོད་པོ་ལ།

༡༧ སྒྲུ་མ་མཆོད་པའི་ཆོག་འདི་རྣམས་གཞག་ཆོག་དོན་རབ་གསལ་བྱུང་འཛུགས་སྒྲུབ་པའི་ལྟེ་ལམ་ལ།

ཁ།

༡ རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་གྱི་སྒྲོམ་བསྐྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་འཇམ་དབྱངས་མཆོན་བརྩོན་འདོན་ཐབས་ལ།

༢ རྩེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་མཆོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཐེང་བརྒྱད་པའི་བརྟན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་འཆི་

མེད་དོ་རྩེ་ལྷོག་གིང་ལ།

༣ ཁལ་ཁ་ས་སྤྱོད་ཡོངས་གྱི་བདག་པོ་སྒྲུབས་གནས་མཐར་ཐུགས་བརྩོན་རྒྱལ་པོ་རྩེ་བཙུན་དམ་པ་རིན་

པོ་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་ཁྱིམ་བཞུགས་པའི་ཞབས་བརྟན་སྒྲོན་ཆོག་ལ།

༤ སྒྲུལ་སྒྲུ་འཆི་མེད་མཆོག་སྒྲུལ་གྱི་བརྟན་བཞུགས་ཆོགས་གཉིས་རྩུ་མཆོ་ལ།

༥ ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ལ།

༦ སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲུལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་བརྟན་བཞུགས་མི་འགྱུར་བའི་གཡུང་བྱུང་ལ།

༧ སྒྲུལ་སྒྲུ་འཕགས་པ་སྒྲུབས་གྱི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ལ།

༨ སྒྲུལ་སྒྲུ་དག་དབང་རྩུ་མའི་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་གསོལ་འདེབས་ལ།

༩ ཡང་ཞ་སྒྲུ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་གསོལ་འདེབས་དང་པོའི་སྒྲོ་འབྱེད་ལ།

༡༠ བཙོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་སྒྲུ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་ཁྱིམ་སྒྲུབས་སྒྲུར་འཛུགས་མ་ལ།

༡༡ ཆོ་དཔག་མེད་ལྷ་དགའི་དབང་ཆོག་ནག་འགྲོས་སྒྲུ་བཀོད་པ་ཆེའི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་གལ་གལ་ལ།

༡༢ ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཤིན་གསོན་ལ་དཔག་བསྐྱུར་བའི་ཆོག་གསལ་བྱེད་ལྟེ་མིག་ལ།

༡༣ ཆོ་དཔགས་མེད་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཤིན་པོའི་སྒྲོ་སྒྲོ་བྱེད་རྩུལ་ཐར་པའི་སྒྲོ་འབྱེད་ལ།

༡༤ བཙོམ་ལྷན་འདས་མ་གཙུག་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་བདག་བསྐྱེད་གྱི་ཆོག་འཆི་མེད་གཤིན་རྩུ་རྒྱུན་ལ།

- ༡༥ དེའི་ལུས་སྐྱབ་བྱ་ཚུལ་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་མ་ལ།
 ༡༦ དེའི་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཆོག་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་གྱུ་ལ།
 ༡༧ དེའི་དགྱིལ་ལམོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ཐར་བའི་ཐེམ་སྐྱས་ལ།
 ༡༨ དེའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་སྐལ་ལྷན་སྐྱོན་བྱེད་བདུད་ཅིའི་ཆར་ཆེན་ལ།
 ༡༩ གཙུག་ཏེར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ལྷ་སོགས་ལྷ་གྱུ་ཆོག་ཆ་ལག་དང་བཅས་པའི་འཆི་བདག་གཡལ་ལས་
 རྒྱལ་བ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་པའི་གྲུ་གཟིངས་ལ།
 ༢༠ དེའི་སྐྱོན་སྒྲེག་སྒྲིང་རྗེའི་ལུས་བཟང་ལ།
 ༢༡ དེའི་ལྷ་སོགས་ལྷ་གྱུ་ཆོག་རྒྱས་དབང་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་སྒྲེག་གི་ཆོག་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་འོད་མེ་ལོང་ལ།
 ༢༢ དེའི་རྒྱལ་ཆོན་གྲུ་ལ་གཏད་པའི་ཆོག་བྱ་ཚུལ་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་ལ།
 ༢༣ དེའི་འཆི་སྐྱ་བྱ་ཚུལ་སྒྲོག་གི་ཀ་བ་བརྟན་བྱེད་དོ་རྗེའལ།
 ༢༤ དེའི་ལྷ་སྐྱོ་བྱ་ཚུལ་ཞིང་མཆོག་སྐྱོ་འབྱེད་ལ།
 ༢༥ འཕགས་པ་མིག་འབྱེད་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱང་གནས་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱོན་
 སྟེར་མ་ལ།
 ༢༦ མིག་འབྱེད་སྐྱོན་རས་གཟིགས་སྐྱོ་སྐྱོན་མིག་སྐྱོན་སྐྱབ་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཤེལ་དགར་མེ་ལོང་ལ།
 ༢༧ སྐྱ་ཆོགས་ལུས་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལ།
 ༢༨ ཐུག་ན་དོ་རྗེའི་སྐྱ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱར་འཇུག་ལ།
 ༢༩ ཐུག་དྲོར་གོས་སྐྱོན་གྱི་བདག་བསྐྱེད་དངོས་གྲུབ་བང་མཛོད་ལ།
 ༣༠ དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོའི་གོས་སྐྱོན་ཅན་གྱི་སྐྱ་མེད་ལུགས་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་གཏེར་མཛོད་ལ།
 ༣༡ མི་ཏུའི་ནང་གི་ཐུག་དྲོར་གོས་སྐྱོན་ཅན་གྱི་དབང་གི་སྐྱོན་འགྲོ་སྐྱ་གོན་གྱི་རིམ་པ་རྒྱར་དུ་བཀོལ་བ་རིན་
 བོ་ཆེའི་ཐེམ་སྐྱས་ལ།
 ༣༢ ཐུག་དྲོར་གོས་སྐྱོན་ཅན་གྱི་དངོས་གཞིའི་དབང་བསྐྱར་ཆོག་ལྷང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་བདུད་ཅིའི་ཚུ་

ཁྱུན་ལ།

༣༣ ཕུག་དོར་གོས་སྟོན་ཅན་སྤྱ་མེད་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་བསྐྱར་ཚུལ་བྱིན་རྒྱབས་རོལ་མཆོ་ལ།

༣༤ ཕུག་ན་དོ་རྗེ་གཏུམ་མོ་ཕུག་ཤམ་ཅན་ལྷ་ལྷའི་སྤྱ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་ཅུ་ཁྱུན་ལ།

༣༥ དེའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ།

༣༦ དེའི་བུམ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོག་དག་བྱེད་བདུད་ཅིའི་ཅུ་ཁྱུན་ལ།

༣༧ དེའི་སྟོན་འགྲེལ་སྟོན་རིམ་བ་རྣམས་གསལ་བར་བཀོད་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་ལ།

༣༨ དེའི་དངོས་གཞིའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་མ་སྐལ་ལྷན་སྟོན་བྱེད་བྱིན་རྒྱབས་རོལ་མཆོ་ལ།

༣༩ དེའི་སྟོན་ལམ་གིས་བརྗོད་ལ།

༤༠ དཔལ་ཕུག་ན་དོ་རྗེའི་དེགས་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་དབང་ཆོག་མེ་ལྷའི་ཐེང་བ་ལ།

ག༽

༡ བདག་འཇུག་གི་ཆོག་མདོར་བསྐྱས་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ལ།

༢ དོར་ཐེང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱད་སྟེ་བཞིའི་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་ལག་ཏུ་སྤང་བདེར་བཀོད་བ་བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་རོལ་མཆོ་ལ།

༣ དོར་ཐེང་ནས་བཤད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེ་ལྷའི་ལྷ་དོ་སྟོན་ཚུལ་མདོར་བསྐྱས་ལ།

༤ ཆོས་རྒྱལ་བདུན་གྱི་བསྟོད་བ་དང་། རིགས་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་རྣམ་འབྱུང་སྒྲ་དབྱངས་ལ།

༥ དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བརྒྱད་འདེབས་ལ།

༦ དོར་ཐེང་ནང་གི་དུས་འཁོར་དབང་གི་སྤྱ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་ལ།

༧ དེའི་བདག་བསྟོད་ཀྱི་འདོན་བསྐྱིགས་ཤུལ་ལར་བཀོད་པའི་ཐེམ་སྐས་ལ།

༨ དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བུམ་བ་སྐྱབ་ཚུལ་བདུད་ཅིའི་ཅུ་ཁྱུན་ལ།

༩ དུས་འཁོར་རས་བྲིས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྟོན་འགྲེལ་ཆོས་བཤད་སྟོན་ལ།

༡༠ དེའི་དབང་ཚོག་བདེ་ཆེན་རོལ་མཚོ་ལ།

༡༡ དེའི་ཚོགས་མཚོད་བདེ་ཆེན་འདོད་འཛོ་ལ།

༡༢ དེའི་སྒྲོན་ལམ་གིས་བརྗོད་ལ།

༡༣ སྐབ་ཐབས་ཀྱི་མཚོའི་རྗེས་གནང་བསྐྱར་བའི་ཚོག་ལོགས་སུ་བཀར་བ་ལ།

༡༤ སྐབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅ་ནས་བཤད་པའི་ཡི་དམ་ལྷ་མང་གི་སྐབ་ཐབས་དང་། སྒྲོབ་མ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་
རྗེས་གནང་ཚོག་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ལ།

༡༥ ཡི་དམ་ཚོས་སྒྲོང་སོ་སོའི་སྐབ་ཐབས་དང་རྗེས་གནང་བྱེད་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ལ།

༡༦ རོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དང་ཞིང་སྒྲོང་སྒྲགས་པའི་གཏོར་བརྒྱུག་བྱ་ཚུལ།

ད།

༡ སྐབ་ཐབས་ཀྱི་མཚོ་ནས་བཤད་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་རྗེས་གནང་གི་ཚོག་དང་བཅས་པའི་ཐོ་

ཡིག་གི་དོན་འགྲེལ་འདོད་ཀྱི་ལྷོན་གིང་རིན་ཆེན་སྟེ་མའི་ཁ་སྒྲོང་ཡང་གསལ་སྒྲོ་གོས་མིག་འབྱེད་ལ།

༢ སྐར་མཛད་ཡེ་གེས་མགོན་པོའི་རྗེས་གནང་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ལ།

༣ དེའི་གཏོར་དབང་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ལ།

༤ མགོན་པོའི་རྗེས་གནང་དབང་བཞི་བསྐྱར་ཚུལ་ལ།

༥ མགོན་པོ་གྲིབ་སེལ་གྱི་རྗེས་གནང་ལ།

༦ སྒྲ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་གྱི་རྗེས་གནང་ལ།

༧ མགོན་པོའི་གནད་དབང་གྱི་རྗེས་གནང་ལ།

༨ མགོན་པོ་མཆིན་པའི་རྗེས་གནང་ལ།

༩ མགོན་པོ་རྒྱ་ཅན་ནམ་གསང་སྐབ་གྱི་རྗེས་གནང་ལ།

༡༠ མགོན་པོ་དབང་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་གནང་ལ།

༡༡ ཚོ་བདག་མགོན་པོའི་རྗེས་གནང་ལ།

༡༢ མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏའི་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ལ།

༡༣ ལྷ་བཞིའི་དྲིལ་རྒྱུ་ཀྱི་དབང་ལ།

༡༤ མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྗེས་གནང་ལ།

༡༥ མགོན་པོ་སྤྱིང་བཞུགས་མའི་རྗེས་གནང་གི་ཚོ་ག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ།

༡༦ མགོན་པོ་ཕྱག་མཆོན་སོགས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ལ།

༡༧ མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་མཛོན་རྟོགས་ལ།

༡༨ སྤྱིའི་གཏོར་དབང་བྱ་ཚུལ་དང་བྱིན་རྒྱལ་བཅས་ལ།

༡༩ ཆོས་སྒྲོག་རྣམ་ཐོས་སྤྱི་ཕྱག་གསུམ་ཀྱི་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཚོ་ག་ནག་འགྲོས་སུ་བཞོད་པ་ཟེ་མ་
རྟོག་ལ།

༢༠ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སང་གའི་གཏོར་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་ས་ནི་རྒྱས་དབང་གསུམ་གྱི་གཏོར་རྒྱུ་བྱ་
ཚུལ་འཕྲིན་ལས་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ།

༢༡ བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོའི་སྒྲོན་ས་གཏོར་བསྒྲོག་བྱ་ཚུལ་གནམ་ལུགས་ནོ་རྗེས་
མཆོན་ཆ་ལ།

༢༢ འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་གཏོར་བསྒྲོག་ནག་ཕྱོགས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་མཆོན་ཆ་ལ།

ཅ།

༡ གཡུ་ཐོག་སྤྱིང་ཐིག་རིགས་བསྐྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐབས་བདུད་ཅིའི་སྤྱིང་པོའི་ཡང་སྤྱིང་འཆི་མེད་དཔལ་སྤྱིང་ལ།

༢ སྒྲོན་སྤྱིལ་རྒྱུ་པ་རིགས་བསྐྱུས་དབང་ཀྱན་འདུས་པའི་སྒྲོན་མེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཉིན་བྱེད་འོད་སྤྱིང་
ལ།

༣ ཡི་དམ་དཔལ་ཆེན་ཐུར་བུའི་བསྐྱེན་ཡིག་རྩ་གསུམ་དགེས་པའི་རོལ་གར་ལ།

༤ སྤྱིང་སྤྱིང་ལུགས་ཀྱི་རྟ་མགྲིན་གསང་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་ཐབས་དངོས་ལྷུ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་བའི་པདྨ་ར་
གའི་ཟེ་མ་རྟོག་ལ།

༥ དེའི་སྟ་གོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེ་མ་ལ།

༦ དེའི་དབང་བསྐྱར་ཆོ་ག་བསྐྱར་གའི་སྤང་བུར་བརྒྱས་པའི་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱིར་བ་ལ།

༧ དེའི་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་མཆོད་བྱས་པའི་སྟོན་འགྲེའི་རིམ་བ་རྣམས་གསལ་
བར་བཀོད་བ་བསྐྱར་གའི་འོད་ལ།

༨ དེའི་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་གྱི་གཏོར་སྐྱབ་བྱ་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་རོལ་མཆོ་ལ།

༩ རྒྱལ་ཆེན་གནོད་སྦྱོན་ཅི་དམར་གྱི་སྟོན་ནས་གདབ་ལས་བྱེད་ཚུལ་གྱི་འདོན་བསྒྲིགས་ལ།

༡༠ སྟོག་བདག་བཅན་གློད་ཆེན་པོའི་བསྐྱར་བཤགས་གསོལ་མཆོད་རྒྱས་བ་འདོད་དགྱའི་རེ་སྟོང་ལ།

༡༡ དེའི་ཆོགས་མཆོད་འཕྲིན་ལས་སྐྱར་གྲུབ་ལ།

༡༢ དེའི་བསངས་མཆོད་འདོད་དགྱའི་ཆར་འབེབས་ལ།

༡༣ དེའི་གསེར་སྒྲིམས་མངའ་གསོལ་བཀྲ་གིས་རྣམས་ལ།

༡༤ ཆོས་སྟོང་དྲེགས་བ་ལུམ་སྤང་གི་སྟོན་ནས་བསྟོག་གཏོར་གྱི་ཆོ་ག་མེ་རྒྱུད་འབྱུགས་པའི་མཆོན་ཆ་ལ།

༡༥ དེའི་གཏོར་བསྟོག་རྒྱས་འབྱིར་བསྐྱར་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་མེ་རྒྱུད་འབྱུགས་པའི་མཆོན་ཆ་ལ།

༡༦ དེའི་གནོད་བྱེད་འགོངས་པོ་བསྟེན་ཆོག་འཛིགས་རུང་རྩོ་རྩེ་མེ་དབུང་ལ།

༡༧ དེའི་མི་ཁ་གཅོད་ཚུལ་འཛིགས་རུང་སྟུ་གྱི་ལ།

༡༨ དེའི་མི་ཁ་དག་བསྟོག་གནོད་རྒྱ་དམར་པོ་ལ།

༡༩ དམ་ཅན་རྣམ་གསུམ་གྱི་བསངས་མཆོད་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྦྱིན་ལ།

༢༠ གསོ་བ་རིག་པའི་སྤང་མ་ཞང་སྟོན་ཆེན་པོ་རྩོ་རྩེ་བདུད་འདུལ་གྱི་སྟོན་ནས་བསྟོག་ཅིར་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་
ཆར་དྲག་ཐོག་མདའ་ལ།

༢༡ ཞང་སྟོན་རྩོ་རྩེའི་བདུད་འདུལ་ལ་ཆོགས་མཆོད་འབུལ་ཚུལ་དབྱེས་བསྟེད་དགའ་སྟོན་ལ།

༢༢ འོད་ཟེར་ཅན་མའི་ཡུལ་སྐྱས་བྱ་ཚུལ་མི་མཐུན་ཆ་གདུང་སེལ་བའི་ག་བུར་ཆུ་རྒྱན་ལ།

༢༣ བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་ལ་བསངས་དང་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཏེ་འདོད་དོན་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚུལ་ལ།

༡༤ ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་རྩམ་འབྲུལ་ཨེ་རིང་ཆིང་གི་ས་རྒྱལ་པོའི་གསོལ་མཆོད་སོགས་བྱ་ཚུལ་འདོད་དགུ་འབྱུང་
བའི་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་ལ།

༡༥ བྱང་ཕྱོགས་ཏ་རུ་ལང་ལུ་ཡ་ལ་ཞེས་པའི་ས་ཆའི་གནས་བདག་གི་གསོལ་མཆོད་དངོས་གྲུབ་ཆར་
འབེབས་ལ།

༡༦ བག་གིས་ལྷན་པོའི་རིའི་གནས་བདག་ལ་གསོལ་མཆོད་འབྲུལ་ཚུལ་འདོད་དགུའི་བར་མཛོད་ལ།

༡༧ བ་ཡན་ཞེས་པའི་རི་བོ་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་གི་གསོལ་མཆོད་བསྐྱང་བཤགས་འདོད་དགུའི་བར་
མཛོད་ལ།

༡༨ རོ་གནང་ཐོར་གྲགས་པའི་རི་ཆེན་པོའི་གནས་བདག་ལུལ་ལྷ་དཔའ་བ་ཆོན་པོའི་གསོལ་མཆོད་བསྐྱང་
བཤགས་འཕྲིན་བཅོལ་འདོད་དགུའི་རྒྱ་མཚོ་ལ།

༡༩ བྱང་ཕྱོགས་སྒྲོང་བའི་གནས་བདག་ཆེན་པོ་ཁྱ་ཁེ་ཐེའི་ཏད་ཅེས་པའི་བསྐྱང་བཤགས་བྱ་བའི་རིམ་བ་
ལུལ་ལྷ་དགུམ་པའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཐུང་ལ།

༢༠ ཏོ་ཐ་ཏའང་ཞེས་སྒྲན་ཚུ་བདུད་ཅིའི་གནས་བདག་ལ་བསངས་མཆོད་འབྲུལ་ཚུལ་སྒྲན་མཆོག་བདུད་ཅི་ལ།

༢༡ ཏུ་ཏིར་ཁ་རུ་ལའི་གནས་གཞིའི་བདག་པོ་རྩམས་ལ་བསངས་མཆོད་འབྲུལ་ཚུལ་སྒྲན་མཆོག་བདུད་ཅི་ལ།

༢༢ ཨ་ར་ཀལ་ཞེས་པའི་རི་ཆེན་པོའི་གནས་བདག་ལ་གསོལ་མཆོད་དཔག་བསམ་ལྷོན་གིང་ལ།

༢༣ རི་རྒྱལ་ཏང་འོ་ལའི་གསོལ་མཆོད་དཔག་བསམ་ལྷོན་པ་ལ།

༢༤ བཏྲན་ཐུང་དག་ལྷ་མཆོད་དགུའི་གཏོར་བརྒྱུག་ནག་ཕྱོགས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་མཚོན་ལ།

༢༥ དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དང་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆི་བྱ་བྱ་ཚུལ་འཆི་བདག་གི་
དུག་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་གྲུ་གཟིངས་ལ།

༢༦ རྒྱལ་པོ་སྒྲུ་ལུའི་སྒྲོ་ནས་གཏོར་བརྒྱུག་བྱ་ཚུལ་མི་མཐུན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རུ་མཚོན་ལ།

༢༧ ཁ་མཚུད་ཀར་ནག་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བརྒྱུག་བཏྲར་མི་མཐུན་གཡུལ་ལས་རྩམ་པར་རྒྱལ་བའི་རུ་མཚོན་ལ།

༢༨ གཟི་བརྩེད་རྒྱལ་མོའི་མཆོད་ཆོག་མདོས་ཐོར་འདོན་ཆ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པའི་མན་རག་སྒྲིང་པོ་ལ།

༣༩ རྒྱལ་ཆེན་བསེ་བྲུ་གི་སྒོ་ནས་འཕེན་པའི་གཤེགས་གཏོར་མི་མཐུན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་བ་དན་ལ།

༤༠ དགོ་བཤེས་གྲུ་བ་མཛོན་ཤེས་ཀྱིས་བཀྲལ་བའི་ཟབ་གཏོར་འགོ་བའི་ལྷ་ལྷའི་འཁོར་ལོ་རྒྱབ་སྐབས་ཀྱི་
འདོན་བསྒྲིགས་ལ།

ཆ།

༡ ལྷུང་མཛོན་མགོན་པོའི་བསྐྱང་བཤེགས་མདོར་བསྐྱུས་ལ།

༢ ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་བསངས་མཆོད་འབུལ་ཚུལ་འདོད་དགའི་དཔལ་སྟེར་ལ།

༣ དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་བྱ་རོག་གཏོར་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྒྲོག་བསྐྱར་འཕེན་ཚུལ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་
བའི་རུ་མཆོན་ལ།

༤ དེའི་གཏོར་བསྒྲོག་མཐུ་གཏད་བྲག་རི་འཛམས་པའི་དོ་རྩེ་ལ།

༥ དེའི་སྒྱུན་སྒྲིག་རབ་འབྱམས་འཕྲིན་ལས་རྒྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་འོད་ལ།

༦ དེའི་གསེར་སྒྲིམས་དང་མངའ་གསོལ་ལ།

༧ དེའི་ནི་རྒྱས་དབང་གསུམ་གྱི་གཏོར་རྒྱབ་བྱ་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་གཏོར་མཛོད་གསྐྱའི་ཚུ་རྒྱན་ལ།

༨ ལས་ཀྱི་མགོན་པོའི་ཆོགས་མཆོད་བྱ་ཚུལ་འདོད་ཡོན་ཆེས་བྱེད་བདུད་ཅི་ལ།

༩ བསྟན་སྒྱུང་ཆེན་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མའི་བསྐྱང་བཤེགས་བསྟོད་བསྐྱལ་དང་བཅས་བསྟན་སྒྱུང་དགུས་
བའི་ཏཱ་ལྷུང་ལ།

༡༠ ལྷ་མཆོག་མདུ་དེ་མའི་གསུམ་མཆོག་རིག་པའི་ལྷ་མོའི་བསྐྱང་བཤེགས་ལྷུང་བསྐྱོགས་པོ་ཉི་ལ།

༡༡ སྒྱུང་གསུམ་བདག་པོ་ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱང་བཤེགས་ལྷ་མཆོག་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དགའ་སྟོན་ལ།

༡༢ རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྒོ་ནས་དགོ་འདུན་འདུ་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱབ་ཚུལ་དག་འདོན་ལ།

༡༣ རྩེ་བཙུན་མ་གྲུ་རུ་གྱུ་སྒྲིའི་རྒྱབ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འབྲུག་པའི་བདུ་རྩུ་གའི་ལྷགས་གྲུ་ལ།

༡༤ ཐོངས་སེལ་སྒྲོལ་མའི་མཁུལ་བཞི་བ་དང་འབྲེལ་བའི་བུམ་པ་རྒྱབ་ཚུལ་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་ལ།

༡༥ ཁོར་ལྷ་རྣམ་གཉིས་ལ་མར་གྱི་གཏོར་མ་འབུལ་ཚུལ་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལ།

༡༤ རྟོ་རྩ་རྩམས་ཀྱི་བུམ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་བཞུགས་པའི་དུང་ལ།

༡༥ མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་རྟོ་རྩ་བུམ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་འདོད་པའི་རེ་སྐྱོང་ཡིད་བཞིན་དབང་ཀྱུ་ལ།

༡༦ རྟོ་རྩ་རྩམས་ཀྱི་བུམ་སྐྱབ་ཀྱི་འདོན་བསྐྱོད་མཁུ་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་ཤེས་དཀར་གྱི་སྤང་བུར་བརྒྱས་
པའི་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་ཀྱུ་ལ་པོ་ལ།

༡༧ འཕགས་པ་ཐུག་ལ་ལྟ་ལཱི་སྐྱོན་ས་བུམ་སྐྱབ་དགོས་འདོད་རེ་བསྐྱོང་བའི་དབག་བསམ་ལྟོན་པ་ལ།

༢༠ ཐུག་ལཱི་གཏོར་མ་འབྲུལ་ཀྱུ་ལ།

༢༡ ལྟ་མོ་རྟོ་རྩ་རྩམས་ཀྱི་བུམ་སྐྱབ་དགོས་འདོད་རེ་བསྐྱོང་བའི་ཡིད་བཞིན་རྟོ་རྩ་བུམ་སྐྱབ་མཛོད་ལ།

༢༢ ལྟ་མོ་རྟོ་རྩ་རྩམས་ཀྱི་བུམ་སྐྱབ་ཐབས་རིན་ཆེན་གཏོར་མཛོད་ལ།

༢༣ ཀྱུ་ལ་ཆེན་རྩམ་སྤུང་དམར་ཅན་གྱི་གཏོར་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོག་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་རྟོ་རྩ་བུམ་སྐྱབ་མཛོད་ལ།

༢༤ དེའི་བུམ་སྐྱབ་ཀྱུ་ལ་དགོས་འདོད་འབྲུང་བའི་དབག་བསམ་ལྟོན་པ་ལ།

༢༥ ཀྱུ་ལ་ཆེན་རྩམ་སྤུང་དམར་ཅན་གྱི་གཏོར་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོག་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་རྟོ་རྩ་བུམ་སྐྱབ་མཛོད་ལ།

༢༦ རྩམ་སྤུང་དམར་ཅན་གྱི་གཏོར་བསྐྱོད་གི་ཆོག་གཞུག་ལས་ཀྱུ་ལ་བའི་རུ་མཆོན་ལ།

༢༧ ཀྱུ་ལ་ཆེན་མཁུང་དམར་ཅན་ལ་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་ཀྱུ་ལ་མདོར་བསྐྱོད་ཀྱུ་ལ་ཆོན་མཆོད་པའི་དགའ་
སྟོན་ལ།

༢༨ རྩམ་སྤུང་དམར་ཅན་གྱི་མཆོད་འབྲུལ་རབ་འབྲུམས་ཞིང་ཀྱན་འགྲོལ་པའི་ཀྱུ་ལ་ཆེན་དགྲུས་པའི་
མཆོད་སྟོན་ལ།

༢༩ དེའི་མངའ་གསོལ་ཆོས་དྲུང་གཞུག་ཀྱི་རང་སྐྱེ་ལ།

༣༠ གསང་སྟོན་སྟོན་བརྒྱད་ལས་དཀར་འབྲུང་སྟོན་གྱི་དམིགས་པ་རྩམས་དག་འདོན་ཏུ་བསྐྱོད་པ་
འཛད་མེད་ལུས་ཀྱི་མཆོད་སྟོན་ལ།

༣༡ རེ་བཅུན་ཁྱོས་མ་ནག་མའི་སྐྱོན་ས་མེ་ལྟེན་པ་དང་དེའི་བཅུད་ཆའི་སྟོན་སྟེན་ཀྱུ་ལ་གྱི་འདོན་

བསྐྱིགས་ལ།

༣༩ ཡུམ་ཆེན་མོ་མ་ཅིག་ཁྱོས་མ་ནག་མོའི་བཅུ་ཆའི་སྒྲིན་སྒྲེག་གི་འདོན་བསྐྱིགས་ཉེར་མཁོའི་ཡིག་རྒྱུང་དང་

བཅས་པ་ལ།

༤༠ ཡུམ་ཆེན་མོ་མ་ཅིག་ཁྱོས་མ་ནག་མོའི་རྒྱས་པའི་སྒྲིན་སྒྲེག་གི་འདོན་བསྐྱིགས་ལ།

༤༡ རྗེ་བཅུན་ཁྱོས་མ་ནག་མོའི་སྒྲོན་སྒྲེག་འཆི་བ་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་གཤམ་ཤིན་རྗེའི་ཆོག་སྒྲེག་རྒྱུས་པའི་མཆོང་

སྒྲིན་ལ།

༤༢ བཀའ་འགྲུལ་རིན་པོ་ཆའི་འཁོར་ལོ་བཞེངས་པའི་སྒྲོན་ཆོག་དོན་གཉིས་ལུན་གྲུབ་ལ།

པོད་ཉི་ཉུག་སྒྲེག་ཅན་འདུག་པས། རྗེ་ཉུག་སྒྲེག་ཅན་ཡང་ཡོད་པས་ཀྱང་ཆོས་ཚན་ཞིབ་ཐུག་པ་ཉི་ཉུག་སྒྲེག་

༥ ཆོས་རྗེ་སྒྲོ་བཟང་ཞི་བའམ་གི་རེ་གོ་ཐུ་ཆོས་རྗེ་སྒྲོ་བཟང་ཞི་བ།

༡༦༥༠ཅུ་ལ—༠

འཆོལ་དགོས་སྒྲུ། རྒྱུ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ་སོགས།

- ༡ ཟབ་ལམ་སྒྲུ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅུགས་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་ལ། ༡༩
- ༢ གསོལ་འདེབས་བཏུན་བཞུགས་བྱིན་རྒྱུ་མཆོག་སྒྲུལ་ལ། ༣༡
- ༣ བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གསུམ་བཞེད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུ་ཐར་ལ། ༣༥
- ༤ རྗེ་བཅུན་སོ་སོར་འབྱང་མའི་རྒྱུ་ཐར་ལ། ༣༧
- ༥ བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་ཐར་དང་རྗེས་གནང་སོགས་ལ། ༤༣
- ༦ བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་དཀྱིལ་གཤམ་དཀར་མེ་ལོང་ལ། ༥༦
- ༧ ཞི་རྒྱས་དཔའ་དྲག་གི་སྒྲིན་སྒྲེག་ཉེར་མཁོ་ལ། ༦
- ༨ ལྷ་མོ་རེ་མ་ཉིའི་མདོས་སྒྲུད་ཀྱི་ཆོག་ཐན་བདེ་ཀུན་སྒྲུལ་ལ། ༧
- ༩ འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་གནང་ལ། ༩༩

༡༠ དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་བདུད་མེ་དཔུང་འཛོམས་བསྟོད་བསྐྱེལ་ལ། ༡༧

༡༡ དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱེལ་བཀའ་བསྟོན་བྱ་ཚུལ་བཅས་ལ། ༡༨

༡༢ ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཟོར་འཁོན་པའི་ཆོག་གཞན་མ་ལུགས་དོ་རྩེ་ལ། ༡༩

༡༣ ལྷུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལྷུག་རྒྱལ་པའི་ལིང་ཀ་བསྐྱེལ་ཆོག་ལ། ༢༠

༡༤ མགོན་པོའི་གཏོར་འབུལ་སོགས་ཆོས་སྒྱུར་གི་གསལ་མཆོད་འཕྲིན་བཅོལ་ལ། ༢༡

༡༥ བསངས་གྱི་ཆོག་འདོད་རྒྱུ་དཔལ་སྟེར་ལ། ༢༢

༡༦ འཕགས་མ་གཙུག་ཏོར་དཀར་མའི་བསྟོན་བསྐྱེལ་མི་མཐུན་གཡུལ་རྒྱལ་ལ། ༢༣

༡༧ བསྟོན་བཤད་རྣམ་གཉིས་ལ། ༢༤

༡༨ བར་བྱང་ལ། ༢༥

༡༩ སྒྲུ་སྒྲུན་བར་མ་ལ། ༢༦

༢༠ གདུགས་དཀར་གྱི་རྒྱུད་འདེབས་དང་བྱབས་བྱས་གསེར་སྒྲིམས་བཅས་ལ། ༢༧

། ༣ །

། འཇམ་དབྱངས་དགའ་སྟོའམ་འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པ་ཆོས་འབྱོར།

༡༧ ༢༧—༡༧༠ ༣

འཆོལ་དགོས་པ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གསལ་གསལ་སོགས།

༡། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོར་བར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་

གྱི་གཞུང་འབྲེལ།

༢། རྩོད་ཐང་དགོ་བཤེས་གྱི་དྲིས་ལན་འཇམ་དབྱངས་བླ་མའི་ལུགས་བཅུད་དྲི་མ་མེད་པའི་

རིགས་པའི་གསང་ལམ།

༣། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། གཏམ་དུ་བྱ་བའི་

རབ་རྩ་བྱེད་པ་ཐེག་མཆོག་ལྟན་པོ།

༤༽ དུས་ཆོག་ས་གྱི་དཀའ་གནད་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་དུས་ཆོག་ས་བཀལ་ལན།

༥༽ རྩ་འཛིན་ལུགས་གྱི་རྩེ་བཙུན་རྣམ་རྒྱལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས།

༦༽ མཁས་པའི་འཇུག་སྒོ་བསྐྱེད་པ་ཐུན་མོང་པའི་རབ་བྱེད་ཤེས་བྱ་ཀྱན་གསལ།

༧༽ ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དགོ་འདུན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲུབ་པའི་རྒྱན།

༨༽ ས་རྒྱན་སྒྲུབ་པའི་འགྲེལ་པ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྒྲིན།

༥ ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩེའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱེད།

༡༩༧༩-༡༩༩༩

མཆོན་དངོས་སམ་ཡོངས་གྲགས། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྷན།

མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས།

གདུང་ངམ་རུས།

ཡབ་ཡུམ། ཡབ་ཡིག་མཁན་དགོ་བསྟན་པ། ཡུམ་མ་འཁོད།

ལྷུངས་ཡུལ། བསམ་ཡས།

ལྷུངས་ལོ། རབ་བྱེད་རྩུག་པའི་ས་ལུག་སྒྱི་ལོ་༡༩༧༩ལ།

ཟླ་མ། ཅེད་ཐང་དུ་རབ་རྩ་བྱེད་སྟེ་གྲལ་འཛིན་མཛད། གསང་ལུང་གཉིས་ཆོད་རིན་བསམ་དང་། ལྷན་མ་
དགོན་མཆོག་སེང་གོ་ལ་པར་ཆད། སྒྲུབ་མོ་ལུང་དུ་མཁན་ཆེན་དཀའ་བཞི་པ་༼འདི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེར་
འཛིན་པའང་སྒྲུང་༽ལ་འདུལ་མདོན། དགོ་ལྷན་དུ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལ་དང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་སོགས་
མཐའ་ཡས་པ་གསན། རྩེ་ཅོད་ཁ་པ་དང་། འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་
རིན་ཆེན་རྣམས་གྱིས་བསྟན་རྩོགས་གྱི་མཁན་སྒྲོབ་མཛད།

ཆོས་བརྒྱན། དགོ་ལུགས།

གདན་ས། འབྲས་སྤངས་དགོན།

མཛད་འཇིག། གཞོན་ནུའི་དུས་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་བསྟེན་པ་མཛད་པས་མནལ་ལམ་དུ། ལྷ་ཁང་
 ཞིག་གི་ནང་དུ་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་གསུམ་ཡོད་པའི་དབྱས་མས་རྫོ་རྗེ་སྤྱི་བོར་བཞག། དྲིལ་བུ་
 གསེལ་བས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སྟུང་ཞིང་དེ་ནས་བཟུང་མཁུན་རབ་ཀྱི་གྲོང་བཅོལ།
 བསམ་ཡས་དགོན་རྩེར་ལེགས་བཤད་གསེར་ཐེང་ཐུགས་འཛིན་མཛད་སྐབས་མནལ་ལམ་དུ། རུང་གི་
 རྩ་ཆ་འབྲེལ་བའི་ཁྱེའུ་མང་པོ་བྱུང་བ་རྣམས་མཐར་གཅིག་ཏུ་སོང་། དེས་སྤྱི་བ་ཐྱི་མ་དགའ་ལྟན་དུ་སྤྱི་
 ཟེར་བ་བྱུང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ལམ་རིམ་གཉིས་དང་ཡོ་གའི་སྒོར་སོགས་ཀྱི་ཆེར་གསན་པས་བཀའ་
 བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཁུན་པའི་མཁུན་རབ་ལ་སྟུས་ཀྱང་འགྲན་དུ་མེད་པར་གྲགས། རྗེ་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པ་ཉིད་གྱིས་ཆོས་རྗེ་འདི་པ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་མཆོད་ཡོན་གཉིས་ལ་ཆོས་སྡེ་
 འདེབས་དགོས་པའི་བཀའ་སྤྱི་བྱིར་ཐེབས་པ་དང་། ཆོས་རྗེ་པའི་མནལ་ལམ་དུ་འང་ལྷ་གནམ་ཐིམ་དཀར་
 པོ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་དགོན་པའི་ས་ཡུལ་བསྟན་ཏེ་འདིར་ཁྱོད་གྱིས་དགོན་པ་ཞིག་ཐོབ། དས་
 བཙུན་པ་སྟོང་ཐུག་ལྷ་འབུལ་ཟེར། དེ་ཀའི་མོད་ལ་དན་འབག་མདའ་ནས་ཡར་བྱོན་པས་འོངས་སྟོང་
 ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བའི་རྗེ་འབྲུ་མང་པོ་འདུག་པ་གཟིགས་གིང་ཁྱོད་པར་གྲུང་ཆེན་རི་གདོང་དུ་རྗེ་འབྲུ་མང་
 པོའི་འགྲམ་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ནས་འདི་རྣམས་ཐོས་བསམ་གྱི་རྗེ་འབྲུ་ཡིན་པས་འབྲུང་གསུངས་
 པ་སོགས་ཀྱི་ལྟས་ལ་མཆོན་ཅན་བྱུང་ཞིང་སྤྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་ན། དགྲུང་ལོ་སོ་བརྒྱད་པ་
 མེ་པོ་སྤྱིལ་སྤྱི་ལོ་༡༧༩༦ལོ་ལ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བཏབ། ཆོས་རྗེ་རང་གདན་
 སར་བཞུགས་ནས་གྲུ་ཆང་སོ་སོར་སྟོབ་དཔོན་བསྟོན་པ་མཛད་ཅིང་། གཞིས་ཁ་སྤྱེའུ་ནས་ལོ་བཞིན་སྟོན་
 ལམ་ཆེན་མོ་དང་གདུགས་དཀར་འཇུགས་པ། དབྱར་རྩལ་དགུན་རྩལ་ལྷར་ཆགས་པ། གཟིམ་ཁང་དང་
 འཆད་ཉན་ཁང་ཆོར་ན་བཟའ་གསོལ་ཆས་ནམ་དགོས་སུ་སྤུལ་བ་ལས་དགོན་པ་མ་བས་སུ་དགའ་བ་
 འོང་བར་ལུང་བསྟན་པ་ལྷར་གྲུ་ཆོགས་བཅའ་བྲིམས་བཤད་ཉན་སོགས་སུན་ཆོགས་མཐའ་དག་གོང་
 ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱུང། ཆོས་ནམ་རྩུགས་སུ་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་པོ་ཏི་བརྒྱད་བརྒྱད་རང་རང་གི་

འགྲེལ་པ་བོད་ཀྱི་ཀ་རེ་དང་སྐྱར་ནས་གསུངས་པ་གནང་ཞིང་། སྐྱར་ན་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་པོ་ཉི་ཆེན་མོ་
 བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ལ་ལུགས་བཤད་མཛད། གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས། བདེ་མཆོག་ལུ་ནག་དེལ་
 གསུམ། དགྲེས་རྟོད། དག་འཛིགས་གཤེད་གསུམ། མི་གཡོ་བ། སྒྲོལ་མ་སོགས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་མང་
 བོད་བསྟེན་པ་རྒྱན་དུ་མཛད་པ་དང་། ཞག་རེ་ལ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་ཆར་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་རེ་དང་། མཚན་
 བརྗོད་ཆར་གསུམ་རེ། ལུགས་རྗེ་ཆེན་བོད་གསུངས་ཡིག་དུག་གི་ཆོ་རེ་བཟུ་པ་འཆག་མེད་དུ་མཛད་
 པས་ཕྱིས་དུང་ཕུར་གཉིས་ལྷག་པར་འོངས། མཚན་ཉིད་པ་གཅིག་ལ་མ་ཁི་སོང་བ་དང་མང་ཞེས་
 གསུངས། དེ་ལྟར་ལྟའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ལ་འགྲུས་པར་མཛད་པས་དབུས་ན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས།
 གཡས་ན་མགོན་པོ་ཀླ་སྒྲུབ། གཡོན་ན་ཞི་བ་འཛོ། མདུན་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དོ་ཆེན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
 འཁོད་པ་ཞིག་གི་གཟིགས་སྒྲུང་དངོས་སུ་རྒྱན་མར་འབྱུང་བ་དང་། མནལ་ལམ་དུ་འཕགས་པ་ཀླ་སྒྲུབ་
 གཙོ་འཁོར། ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་བཙན་སྒྲམ་པོ་ཡབ་ཡུམ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ།
 ལུ་མ་དུལ། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སོགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་མཚན་མ་ཕུང་བ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 བོ། །རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་མན་ངག་ལྟར་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པས་བདེ་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་གྱི་རྫོགས་རིམ་ཐབ་མོ་ལུགས་རྒྱད་ལ་མངའ་བས། རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྟ་པའི་ཁ་དོག་གསལ་
 བར་གཟིགས་པ་སོགས་སྐྱེ་ལུས་འགྲུབ་པའི་མཚན་མ་ཐོབ་སྟེ། རྒྱུད་དང་ཕྱུང་ཆེན་གྱི་གཞུང་ཤེས་པ་
 ཞིག་གིས་བལྟས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྣམ་ཐར་རོ། །

ལས་ཐོབ། འབྲས་སྒྲུངས་གི་ཐོག་དང་པོ།

རྟོན། དགོ་སྟོང་།

ལས་བརྒྱད།

སྒྲོབ་མ། ལུས་སྒྲུང་པ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲོ་གོས་རིན་སང་དང་། ཉན་སྟོན་གྲུ་རྒྱལ་མཚན། མཐན་དཔལ་ལོ་བ། ལྷག་
 ཡེ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲ་ལེབ་དང་སྟག་ལེབ། སྒྲར་ཐང་པ་རབ་མཆོག། ལྷ་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་
 རྒྱལ་མཚན་པ། ཉག་རེ་རྟོད་རྒྱལ་པ། ཕྱོག་པ་བྱང་རྒྱུ་དཔལ་པ། བང་རིམ་ཆོས་མཛད་འཇམ་དབྱངས་

དཔལ་འབྱོར་རིན་ཆེན། ཆོས་རྒྱུ་མ་མཐའ་སློབ་གྲོས། གཙང་པ་ཀུན་རྒྱལ་པ། སྤྲེལ་བཅོམ་འབྲུག་གྲགས་
པ། སྤྲེལ་སྤྱོད་མཆོག་པ། སློབ་དཔོན་རྒྱུ་ཚུལ། སློབ་དཔོན་ཀུན་བཟོད་པ། གནས་བརྟན་དགེ་ལུགས་
དཔལ་བ་སོགས།

སྐུ་ལྷན། འཛོལ་འཁྱུགས་དགུང་གྲངས་དོན་གཅིག

འདས་ལོ། རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་ལོ་༡༤༧༩ ལ།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྱད་སྤྲེལ། ལམ་རིམ་སྤྲེལ་བརྒྱུད་པ་དང་། ཆ་དར་སློབ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩི་ཚིང་ལ་
པའི་རྣམ་ཐར་ལེ་ཆོན་དགུ་པ།

གསུང་འབྲུག། ༡ སྐབས་བཞི་པའི་མཐའ་དཔྱོད་ལུང་དང་རིགས་པའི་སློབ་འབྱེད་ལ། ༢༤ དབུ་མེད་བྲིས་མ།

༣ མཁུན་རབ་དབང་ལྷག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པ་ལ། ༣༡

གསལ་བཤད། གོང་གི་གསུང་ཆོན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མཛད་བྱང་མ་ལོང་བས། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་

རིས་པ་མ་བྱུང་བུང་སྤྱད་ནས་མཐའ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་པའི་གཞིར་བཀོད་པ་ལགས་སོ། །

རྩིས་སྤྱོད་འཛོལ་དགོས་སྐྱུ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གང་ཡོད།

༡ འཇམ་དབྱངས་ལྷག་བསྟན་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།

༡༥༥-༡༥༩

མཆོན་དངོས་སམ་ཡོངས་གྲགས། འཇམ་དབྱངས་ལྷག་བསྟན་རྒྱ་མཆོ།

མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས། འཇམ་དབྱངས་ལྷག་འཛོལ་རྒྱ་མཆོ།

གསུང་དམ་རུས། སློབ་དཔོན་ལུལ།

ཡབ་ལུལ། ཡབ་སྐར་མ་དང་། ལུལ་མཆོའི་སྤྱིད།

འབྲུངས་ལུལ། རབ་ཀོང་སེར་མོ་སློབས་ཀྱི་ནང་ཆོན་སེང་གའི་ལྷ་ཞོལ།

འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་པའི་མེ་སྟག་སྤྱི་ལོ་༡༥༥༥ལ།

སྒྲུལ། ཨ་རོལ་སྒོ་བཟང་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཤིང་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ལྷན། སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ།
གྲུབ་དབང་འཛིགས་མེད་བསམ་གཏན། ལུང་མར་དགོ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། པཱིཏ་སྒོ་བཟང་དཔལ་
ལྷན། དུས་ཞབས་པ་མཚོ་བྱང་དགེས་པ་སོགས།

ཆོས་བརྒྱད། དགོ་ལུགས།

གདན་ས། རོང་པོ་དགོན་ཆེན།

མཛད་འཛིན། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་ཐོག་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་གྱི་གི་ཆོས་གྲུང་ཞུགས་ནས་གཞུང་ཆེན་མོར་
ཐོས་བསམ་མཛད། དགྲུང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་ལ་གྲུ་སྒྲོར་མཛད། དགྲུང་ལོ་དུག་ཅུ་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་རོང་པོ་སྐྱ་
ཐེང་བདུན་པའི་ཡོངས་འཛིན་མཛད།

ལས་ཐོབ། རོང་པོ་སྐྱ་ཐེང་བདུན་པའི་ཡོངས་འཛིན།

རྟེན། དགོ་སྒོང་།

སྐས་བརྒྱད།

སྒོ་བ་མ། རོང་པོ་སྐྱ་ཐེང་བདུན་པ་དང་། ཨ་རོལ་སྐྱ་ཞབས་ཆེན་མོ། རོང་ཆེན་གྱི་ཉི་མཚོ་གསུལ། འཇམ་མགོན་སྒོ་
བཟང་དཔལ་བ། ཆོ་ཏན་ཞབས་བྱང་འཛིགས་མེད་རིག་པའི་སྒོ་གྲོས་སོགས།

སྐྱ་ལུན། འཚོ་བཞུགས་དགྲུང་གྲངས། ༤༩

འདས་ལོ། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ས་འབྲུག་སྐྱུ་ལོ་༡༧༩༥ལ།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁུངས། སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ལྷན་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དབྱངས་གྲུབ་བསྟན་
རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཐུན་མོང་དུ་བསྒྲགས་པར་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལེགས་མཛད་གཏམ་
གྱི་སྒྲིང་པོ་སྐལ་པ་བཟང་པོའི་རྣ་ཆ།

གསུང་འབུམ། ༡ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྤྱད་མར་ཁྱིད་གྱི་རྒྱན་ཁྱེར་མདོར་བསྐྱས་ནོར་བུ་བད་མའི་ཞལ་གྱི་
བདུད་རྩི་ལ། ༡༡༩

གསལ་བཤད། ༼རོང་པོ་དགོན་ཆེན་སྐར་མ༽

རྗེས་སུ་འཆོལ་དགོས་སྟུ། གསུང་འབུམ་གཤམ་གསལ།

༡།

༡ རྒྱལ་ཡུམ་མ་གཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲོན་མའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་ལ།

༢ གཅོད་གདན་ཐོག་གཅིག་པའི་བྲིད་ཡིག་མ་གཅིག་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་ལ།

༣ ཟབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཐུག་བདུན་མར་བྲགས་པའི་བྲིད་ཡིག་མདོར་བསྟུས་གནད་དོན་ཀྱི་
གསལ་མོར་བུའི་སྒྲོན་མེ་ལ།

༤ མ་གཅིག་བྲོས་མ་ནག་མོ་ལྟ་ལྟའི་རྒྱལ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་མཛོད་ཀྱི་ལྷེ་མིག་ལ།

༥ མཁའ་འགྲོ་སྟན་བརྒྱད་ལྟར་གྱི་མཆོམས་ཆེན་མོ་འགྲིམ་ཚུལ་གྱི་ཡིག་ཆུང་སྟན་བསྟུར་ལྟའི་རོལ་མོ་ལ།

༦ མ་གཅིག་བྲོས་མ་ལྟ་ལྟའི་བདག་འཇུག་མདོར་བསྟུས་དངོས་གྲུབ་སྒྲོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྷེ་མིག་ལ།

༧ ལྟག་པའི་ལྟ་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱལ་ཐབས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་ལ།

༨ འཇམ་དཔལ་རྣམ་གར་ལྟའི་རྒྱལ་ཐབས་བསྟུ་བྱབས་བསྟུང་གསུམ་དུག་དབྱུང་དང་བཅས་པ་

དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་འཛོལ་བའི་བུམ་བཟང་ལ།

༩ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་བསྟན་པའི་མན་ངག་དང་བཅས་པ་

སྟེག་ལྟང་ཆ་གདུང་སེལ་བའི་བླ་ཤེལ་ལ།

༡༠ བཅོམ་ལྟན་འདས་མི་འབྲུགས་པ་ལྟ་དགྲའི་ནི་བའི་སྒྲིན་སྟེག་གི་ཆོག་

སྟེག་ལྟང་ཆ་གདུང་སེལ་བའི་བླ་ཤེལ་ལ།

༡༡ ལྷུང་མཛོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་བྱུག་དུག་པའི་གཏོར་ཆོག་མདོར་བསྟུས་དངོས་གྲུབ་བུམ་བཟང་ལ།

༡༢ བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་སྒྲོན་ས་ཆེ་རྒྱལ་བུ་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་ཆེ་དཔལ་མཆོག་སྒྲིན་ལ།

༡༣ དཔལ་རྩོ་རྗེ་ནག་པོ་གྲུར་གྱི་མགོན་པོའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུང་འཁོར་རྩོ་རྗེ་བྲག་རྩོང་གི་རྒྱན་ཁྱེར་
འཛིགས་མེད་རྩོ་རྩོའི་གྲུར་ཁང་ལ།

༡༤ རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་རྒྱལ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྒྲིན་ལ།

- ༡༦ དམ་ཅན་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་ཆོག་མདོར་བསྐྱེད་ནས་ཕྱོགས་བདུད་ལས་རྒྱལ་
བའི་རུ་མཆོན་ལ།
- ༡༧ རྒྱལ་པོའི་བསྐྱེད་སྤྱང་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་གཏོར་ཆོག་བསྐྱེད་པ་དངོས་ཀྱན་གྱུ་བ་ཀྱན་སྤྱུལ་ལ།
- ༡༨ ལྷ་མ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་ཅུ་སྐུ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བར་བསྐྱེད་ཅིང་འདོད་དོན་གསོལ་བའི་
ཆོག་སྤྱུ་བཅད་པ་བདུད་ལས་རྒྱལ་བཞད་པའི་སྤྱོད་དབྱངས་ལ།
- ༡༩ འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་དཀར་པོ་ལྷ་ལྷའི་རྒྱལ་ཐབས་ཤེས་རབ་པད་མོ་བཞད་པའི་ཉིན་བྱེད་ལ།
- ༢༠ བྱང་སྤྱོ་མི་སྙན་གྱི་ཆེ་རྒྱལ་གྱི་གདམས་པ་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་ཚུལ་གསལ་བར་བཀོད་པ་
འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཡང་སྤྱིང་ལ།
- ༢༡ སྤྱོ་མི་སྙན་གྱི་ཆེ་རྒྱལ་ཟབ་མོ་དང་འབྲེལ་བར་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཆེའི་དངོས་གྱུ་བ་རྒྱལ་བའི་ཚུལ་
ཆེ་དཔལ་བདུད་ཅིའི་ཟ་མ་ཏོག་ལ།
- ༢༢ བཅོམ་ལྷན་འདས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དཔལ་རྣམས་རྒྱའི་ཞི་བའི་སྤྱོན་སྤྱོག་བདུད་ཅིའི་
ལུས་བཟང་ལ།
- ༢༣ རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རིག་བྱེད་པ་ལྷ་བཅོ་ལྷ་མའི་ཆོག་བསྐྱེད་པ་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་ཚུལ་
པད་མ་རྣམས་ལྷའི་ཕྱིང་མཛེས་ལ།
- ༢༤ རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་ཆོག་
ཤེས་རབ་ཉིན་བྱེད་འདྲན་པའི་ཤིང་རྩ་ལ།
- ༢༥ རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྐྱེད་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་ཡང་གསང་དུག་རི་ནག་པོའི་གཏོར་ཆོག་གསོལ་ཁ་
བསྐྱུལ་བ་དང་བཅས་པ་བདུད་སྤྱོད་འཛོམས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ།
- ༢༦ གྱུ་བ་པའི་དབང་ལུག་གཉན་ཆེམ་སྤྱོ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བར་སྤྱོ་བ་སྤྱོ་བྱི་སྤྱོ་གསུམ་
བརྟག་པའི་གདམས་པ་ཀྱན་གསལ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་ལ།
- ༢༧ སོ་སོ་ཐར་པའི་སྤྱོམ་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་འབྲེལ་

པད་མ་དཀར་པོའི་ཚུན་པོ་ལ།

༡༩ སྒྲ་མ་གྱུ་སྟོན་ཆེན་པོའི་གཏོར་བྱོན་རྩྭ་ལ་དམར་པོའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་སྦྱར་གྱི་ཡི་གེ་གསལ་བར་
བཀོད་པ་འདོད་སྒྲིའི་གཏོར་མཛོད་ལ།

༢༠ ལྷག་སྒྲིའི་དག་སྒྲུབ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ལ།

༢༡ བུམས་ཆེན་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་དཀར་ཆག་ཀུན་གསལ་གཤམ་དཀར་མེ་ལོང་ལ།

༢༢ རིགས་གསུམ་སྒྱི་སྒྲུབ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་ལ།

༢༣ སྒྲུབ་གནས་དང་འབྲེལ་བར་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་བསྟེན་པ་བྱེད་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོན་ལ།

༢༤ ཁྱོ་བཅུའི་སྒྲུབ་ཐབས་བདུན་སྟེའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ།

༢༥ ཁྱོ་བཅུའི་སྟོན་སྟེག་བྱེད་ཚུལ་ལག་ཏུ་སྒྲར་བདེ་བར་བཀོད་པ་དངོས་གྲུབ་འདོད་འཛོལ།

༢༦ སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་མི་ཉ་དྲོར་སྟེང་གི་སྒྲགས་བརྒྱ་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོན་ལ།

༢༧ སྟིང་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོབ་མ་ལ། སྟིང་ནས་གདམས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི།

༢༨ སྟིང་གཏམ་བཅུ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ། སྟིང་གི་རི་མོ་མཆོན་བྱེད་ལ།

༢༩ མད་བྱུང་གྲུབ་པའི་ཞིང་མཆོག་གསུམ་ལའི་སྟོད་བཅུད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་བཛོད་པ་ཞིང་མཆོག་བགྱོད་
པའི་བདེ་ལམ་ལ།

༣༠ དབེན་པའི་གནས་ཚུལ་ལས་བཅུམས་པའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་མགུར་དཔྱོད་ལྡན་ཡིད་གྱི་ཕོ་ཉ་ལ།

༣༡ རྒྱལ་སྒྲས་ལག་ལེན་གྱི་ཆོག་འབྲེལ་མདོར་བསྐྱས་བསྐྱས་དོན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྩ་ཉིའི་འཁྲི་གིང་ལ།

༣༢ མདོ་སྒྲགས་གྱི་ལམ་རིམ་གྱི་བསྐྱས་དོན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྩ་ཉིའི་འཁྲི་གིང་ལ།

༣༣ སྒྲ་དབྱངས་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བཏེན་པའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་དབྱངས་ཅན་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྟོན་ལ།

༣༤ རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ཞི་ཁྱོ་སྒྲགས་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་གྱི་མན་རག་ཞལ་གཤམ་གྱོ་བདེར་རག་

འདོན་ཆོགས་བཅད་དུ་བཀོད་པ་མཁུན་རབ་རལ་གྱི་འབར་བའི་འཁོར་ལོ་ལ།

༣༥ ལྷག་པའི་ལྷ་འགའ་ཞིག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་ལ།

༤༥ སྒྲ་མ་འཁོར་ལོ་སྒྲ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་གསེར་གྱི་འབྲུང་ཁུངས་ལ།

༤༦ རྗེ་བཙུན་རྣམ་ཐོ་མཁའ་སྤྱོད་མའི་སྤྱིང་པོའི་སྤྱགས་དོན་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་མཁའ་སྤྱོད་སྒྲུབ་པའི་

གཏམ་སྟན་ལ།

༤༧ རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམ་ཐོ་མཁའ་སྤྱོད་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་བསྟུས་པ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པོ་ལ།

༤༨ སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆོམ་བུ་དམར་བྲིད་གྱི་རྒྱན་ཁྱིམ་མདོར་བསྟུས་ནོར་བུ་བདེ་མའི་ཞལ་ལུང་ལ།

༤༩ སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆོམ་བུ་དམར་བྲིད་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་འཕགས་པའི་ཞལ་བཟང་

བལྟ་བའི་མེ་ལོང་ལ།

༥༠ སྒྲུབ་དབང་ཆོམ་བུ་པའི་ལུགས་གྱི་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་བྲིད་ཁྱིམ་བདེ་དངོས་གྲུབ་གཏོར་མཛོད་ལ།

༥༡ འཕགས་པ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ལུར་ཚུགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྤྱགས་རྗེ་བསྐྱེལ་བའི་རོལ་

མོ་ལ།

༥༢ སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་དགུའི་སྒྲུབ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་བདུད་རྩིའི་ཡང་སྤྱིང་ལ།

༥༣ མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་སྤྱོད་མཚོད་འབུལ་ཚུལ་དཔག་བསམ་གྱིང་གི་སྟེ་མ་ལ།

༥༤ ཡུལ་རེབ་གོང་གི་སྒྲུབ་པའི་གནས་ཆེན་བརྒྱད་སོགས་གྱི་ལོ་རྒྱས་བཀོད་པ་དྲུངས་གསལ་གྱི་ལོ་ལྷ་མཁར་

བ་ལ།

ཁ།

༡ དཔལ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དམར་པོ་མདའ་འགོང་ལ་བརྟེན་པའི་དུག་སྤྱོད་གི་གདམས་པ་ཟབ་མའི་བདུད་

རྩིའི་སྤྱིང་པོ་ལ།

༢ འཁོར་འདས་གྱི་མགོན་ལ་བསང་མཚོད་འབུལ་ཚུལ་འདོད་རྒྱའི་དཔལ་སྟེར་དང་། གཉན་པོ་བ་རོག་པོའི་

གསོལ་ཁ་འཕྲིན་ལས་ལྷུང་སྒྲུབ་དང་གསེར་སྒྱེམས་འཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་སོགས་རྗེ་ཆེན་ལྷ་ལ།

༣ དཔའ་བོ་དུར་བྲོད་བདག་པོ་ཡམ་ཡུམ་གྱི་གཏོར་ཆོག་མདོར་བསྟུས་འཕྲིན་ལས་ལྷུང་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ།

༤ སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱག་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་མར་མའི་སྤྱོན་སྤྱིག་བྱེད་ཚུལ་སྤྱིག་ལྷུང་ལུན་སེལ་ཉི་འོད་ལ།

༥ རང་གཞན་གཟུངས་མཆོག་ཡི་གེ་དུག་མ་བསྐྱུ་བར་བསྐྱུ་པའི་བདེན་གཏམ་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་

སྐྱུ་ལ་བྱེད་གཡས་འབྱེད་དུང་དཀར་སྐྱུ་དབྱངས་ལ།

༦ རྒྱལ་ཡུམ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཆོ་བྱིད་ཀྱི་གདམས་པ་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་ལ།

༧ དཔལ་སྤྱད་བརྒྱད་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་བྱིད་ཡིག་ཉུང་དུར་བཟོད་པ་

སྟེན་བརྒྱད་གཏམ་གྱི་ཡང་ཁུན་ལ།

༨ འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱུང་འབྱོར་གྱི་སྒྲོན་སྒྲོལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དངོས་གྲུབ་རིན་

ཆེན་ཆེན་འདྲན་པའི་ཤིང་རྟ་ལ།

༩ རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་མར་མེ་འབུལ་ཚུལ་ཤེས་རབ་ཉི་འོད་གསལ་བྱེད་ལ།

༡༠ སྤྱོད་མ་འཇམ་དབྱངས་ཞི་བྱོའི་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་དང་བཅས་པ། མཁུན་གཏེར་

ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུ་པའི་རོལ་མོ་ལ།

༡༡ སྟོང་གཏམ་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་བསྐྱུ་བ་བྱའི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་དགོས་འདོད་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་དཔག་བསམ་

ཤིང་གི་སྟེ་མ་ལ།

༡༢ སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཐུ་རམ་ཤིང་པའི་འབྱུངས་རབས་སོ་བཞི་པའི་དོན་བསྐྱུས་པད་མ་དཀར་པོའི་

ཐུང་མཛེས་སྐྱུ་ལ་བཟང་གཞོན་ལུའི་མགྱིན་རྒྱན་ལ།

༡༣ ཡུལ་ཁུད་པར་ཅན་ལ་ལྟ་བཤོས་འབུལ་ཚུལ་ལ།

༡༤ མཁའ་སྒྱུད་ཞལ་བཟང་ལྟ་བའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཆོག་འབྲེལ་མདོར་བསྐྱུས་མཁའ་སྒྱུད་ཞིང་གི་སྒྲོ་འབྱེད་ལ།

༡༥ མར་མེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཆོད་འབུལ་གྱི་གོ་རིམ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་གསལ་བར་བཀོད་པ་

བསོད་ནམས་རྒྱབས་ཆེན་སྟེང་པའི་འབྱུལ་འདེགས་ལ།

༡༦ དག་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ།

༡༧ རྟེན་ཡིག་དག་ལེགས་གཡས་འབྱེད་དུང་གི་སྐྱུ་དབྱངས་ལ།

༡༨ རིགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་བཀའ་བྱིན་མཉམ་མེད་རྗེ་བཙུན་སྤྱོད་བཟང་དགོན་

མཚོག་འཕྱིན་ལས་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྟོན་ལ་བསྟོད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་
པ་བྱིན་རྒྱལ་ལ།

༡༩ རྒྱལ་བསྟན་སྟོག་གིང་རྒྱལ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་མོང་པོ་དཔལ་གྱི་དགོན་ཆེན་དུ་ཐེབས་སྐབས་
མཛུལ་ཕུལ་དུས་ཀྱི་བཤད་པ་དམ་པ་དགུས་པའི་མཚོད་སྟོན་ལ།

༢༠ བྱ་བུལ་ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་རྗེ་བཅུན་དག་འདུན་བསྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཚིགས་བརྗོད་
མདོར་བསྟུས་དད་པའི་གྲུང་ཀྲམ་བཞད་པའི་མེ་ཏྲག་ལ།

༢༡ རྒྱ་བསྟན་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་དཀར་ཆག་ནོར་བུའི་སྟོན་མེ་ལ།

༢༢ འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ཤེས་རབ་སྒོ་འཕེལ་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་ཡེ་ཤེས་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་མེ་ཏྲག་ལ།

༢༣ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་བྲིལ་བུ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་མདོར་བསྟུས་བདེ་ཆེན་དཔལ་སྟེར་ལ།

༢༤ སྟན་བྱིན་རྒྱལ་བྱ་ཚུལ་སྟོགས་ལ།

༢༥ ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་གདངས་སྟན་གཞིའི་རྒྱ་དབྱངས་ལ།

༢༦ གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་དང་དུས་འཁོར་འཁོར་ཆེན་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
འདོད་རྒྱའི་རེ་སྒྲོང་རིན་པོ་ཆེའི་ཟ་མ་ཏྲག་ལ།

༢༧ དཔལ་ཏྲ་མཚོག་རོལ་བ་གསང་རྒྱལ་ལ་བསྟོད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བྲག་འབྱུང་བཞད་པའི་རྒྱ་
དབྱངས་ལ།

༢༨ ཏྲ་མཚོག་རོལ་བ་གསང་རྒྱལ་མདོར་བསྟུས་ལ།

༢༩ རྒྱལ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྣེ་རྗེ་འཆར་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་
གསོལ་འདེབས་བསྟུས་པ་རིན་ཆེན་འདུན་པའི་གིང་རྟ་ལ།

༣༠ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆེམ་བུ་དམར་བྲིད་དང་འབྲེལ་པའི་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་
རོ་མཚར་བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་སྒོ་འབྱེད་ལ།

༣༡ གཏུང་འབོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མད་བྱུང་ཐུག་རྗེ་བསྐྱལ་པའི་རོལ་མོ་ལ།

༣༣ གྲུབ་དབང་གཉན་ཆེམ་ལུ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བར་སརྩུ་
འདེབས་ཚུལ་ལེགས་ཆོགས་ལྟན་གྲུབ་ལ།

༣༤ རྗེ་བཙུན་ཆེམ་ལུ་བའི་ཐུགས་བཅུད་འཕགས་མཆོག་ཐུག་བཞི་བའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་ཆོག་བྱེད་ཚུལ་
ཁྱེར་བདེར་བཀོད་པ་སྒྲིག་སྒྲིབ་ལུན་སེལ་ཉི་མ་ལ།

༣༥ གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་གཉན་ཆེམ་ལུ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུག་བཞི་བའི་སྒྲིན་སྒྲུབ་གི་
ཆོག་བསྐྱགས་པས་དོན་གྲུབ་ལ།

༣༦ གཉན་ཆེམ་ལུ་བའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་སོགས་ཐོར་ལུ་འགའ་ཞིག་ལ།

༣༧ འཇམ་དབྱངས་ཀུན་གཟིགས་ཞིང་དུ་སྒྲེབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལ།

༣༨ ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱེན་པའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་འབྲེལ་ཐབས་ལམ་བཟུང་བའི་མིག་འབྱེད་ལ།

༣༩ རོང་པོའི་གྲ་ཆང་ཐོས་བསམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་གི་བྲི་བཤད་མདོར་བསྐྱས་བད་མ་དཀར་པོའི་
ཐེང་མཛེས་ལ།

༤༠ རེམ་དཀར་གཏེར་སྒྲུབ་བསྐྱས་བ་དངོས་གྲུབ་མཛོད་ཀྱི་ལྗེ་མིག་ལ།

༤༡ རེམ་དཀར་ལྟ་ལྟའི་གཏེར་སྒྲུབ་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་ཁྱེར་བདེ་བར་བཀོད་པ་དངོས་གྲུབ་གྲུ་ཆར་གཡོ་བའི་
སྒྲིན་ལུང་ལ།

༤༢ རྗེ་བཙུན་རིག་བྱེད་མ་ལ་བརྟེན་པའི་གཡང་འཕོད་དང་འདོད་གསོལ་ལོར་ལུ་དོན་ཡོད་ལུགས་ཀྱུ་ལ།

༤༣ རྗེ་བཙུན་རིག་བྱེད་མ་ལ་བརྟེན་པའི་གཏེར་སྒྲུབས་ཀྱི་ཆོག་དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་པའི་ལུགས་ཀྱུ་ལ།

༤༤ འཇམ་དབྱངས་ཞི་བོ་སྒྲགས་སྒྲུབ་ཀྱི་མན་ངག་ལུན་མོང་ངག་འདོན་བསྐྱག་ཆོག་པའི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་
དྲི་མེད་ཤེས་རབ་མིག་འབྱེད་ལ།

༤༥ དོན་ཡོད་རྗེ་རྗེའི་བསྒྲུལ་བསྒྲུས་ཀྱི་དམིགས་བྲིད་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་པའི་ལུགས་
ཀྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་རྒྱུད་ཏའི་འདོད་གསོལ་བཅས་ལ།

༤༦ རྗེ་བཙུན་འཕགས་མསྒྲོལ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏེར་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་གྲུ་ཆར་གཡོ་བའི་སྒྲིན་ལུང་ལ།

- ༤༩ མགུར་འགའ་ཞིག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ཐར་འདོད་མ་བྱ་དགའ་བའི་འབྲུག་སྒྲ་ལ།
 ༥༠ མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དམག་ཐོར་མའི་ཞི་བའི་སྒྲིན་གྲེག་གི་ཚོ་ག་དངོས་གྲུབ་གཏོར་མཛོད་ལ།
 ༥༡ སངས་རྒྱལ་སྤོང་སྤྱིའི་ལྷ་ཁང་གི་སྒྲོར་ཆོད་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ལ།
 ༥༢ སྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཁ་སྒྲོང་དང་བཅས་པ་ཐར་པ་མཆོག་གི་ལེགས་ལམ་ལ།

༩ འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོས་བསྐྱུས།

༠༠

- མཆན་དངོས་སམ་ཡོངས་གྲགས། འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས།
 མཆན་གྱི་རྣམ་གྲངས།
 གདུང་ངམ་རུས།
 ཡབ་ལུམ།
 འབྲུངས་ལུམ། རྒྱལ་རོང་བཙན་ལྷ།
 འབྲུངས་ལོ། ལོ་རྒྱལ་རྣམ་ཐར་མ་རྟེན་པས་ཞིབ་ཆ་གཤེས་ཐབས་མ་བྱུང་།
 སྒྲ་མ། སེར་སྤྲོད་དུ་སྒྲོབ་གཏོར་མཛོད།
 ཆོས་བརྒྱད། དགེ་ལུགས།
 གདན་ས། རྒྱུད་སྤོང་།
 མཛོད་འཕྲིན། རྒྱུད་སྤོང་གྱི་མཁན་པོ་མཛོད་ཅིང་དབེན་གནས་ར་ཁ་བྲག་ཏུ་འདྲ་བཞུགས།
 ལས་ཐོབ། རྒྱུད་སྤོང་མཁན་པོ།
 ཏེན། དགེ་སྤོང་།
 གསལ་བརྒྱད།
 སྒྲོབ་མ།

སྒྲུ་ཡུན།

འདས་ལོ།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁུངས། མདོ་སྐད་ཆོས་འབྱུང་།

གསུང་འབུམ།

གསལ་བཤད།

རྗེས་སུ་འཆོལ་དགོས་སྒྲུ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གང་ཡོད།

། འཇམ་དབྱངས་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྒྲུས།

༠༠

མཚན་དངོས་སམ་ཡོངས་གྲགས། འཇམ་དབྱངས་བཤེས་གཉེན།

མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས།

གསུང་ངམ་རུས།

ཡབ་ཡུམ།

འབྱུངས་ཡུལ།

འབྱུངས་ལོ། རུས་རབས་བཅུ་དྲུག་པའི་ནང་དུ་བྱོན་པའི་མཁས་དབང་ཞིག

སྤྲུམ། མཁས་གྲུབ་དགེ་འདུན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སོགས།

ཆོས་བརྒྱད། དགེ་ལུགས།

གདན་ས། བར་པ་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་ཡོན་ལྷན་ཁྲུམ།

མཛད་འཁྲིན། བར་པ་བྱང་ཆུབ་པའི་ཆུ་རྟ་སྤྱི་ལོ་༡༥༥༡ལོར་བར་པ་གྲུ་ཆོང་གི་གཙོད་མིང་སྐལ་ལྷན་འཇུག་

དོགས་མཛད།

ལས་ཐོབ།

རྟེན། དགོ་སྟོང་།

ཐུམ་བརྒྱད།

སྟོབ་མ།

སྟུ་ཡན།

འདས་ལོ།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁུངས། བར་པ་གྲ་ཚང་གི་གཙོད་བྱིད་སྐལ་ལྷན་འཇུག་དོགས་ཀྱི་མཛད་བྱང་ལས། ཁོང་གི་
མཚན་དང་བསྟན་བཅོས་འདི་བཅུ་མས་པའི་ལོ་ཚིགས་གསལ་བར་འཁོད།

གསུང་འབུམ། ༡ བར་པ་གྲ་ཚང་གི་གཙོད་བྱིད་སྐལ་ལྷན་འཇུག་དོགས་ཞེས་བྱ་ན་མོང་མིན་པ་གྲུབ་མཐའ་
གཞན་ལ་གསང་བ་མན་ངག་གི་སྟོང་པོ་ལ། ༢༤

༢ སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་གཙོད་བྱིད་སྐལ་ལྷན་
འཇུག་དོག་ཅུང་བ་ལ། ༢༥

གསལ་བཤད།

རྗེས་སུ་འཚོལ་དགོས་པ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཞན་གང་ཡོད།

༥ འཇམ་དབྱངས་བཤེས་གཉེན་ནམ་རྗེ་དྲུང་འཇམ་དབྱངས་བཤེས་གཉེན།

༡༥༠༢—༡༥༢༠

འཚོལ་དགོས་པ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གང་ཡོད།

༥ འཇམ་བཞད་སྟོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ།

༡༧༤༢—༡༨༥༥

འཚོལ་དགོས་རྒྱ། གསུང་གཤམ་གསལ་སོགས།

༡ རྩི་བཅུན་འཛིགས་མེད་ཀྱི་མཆོས་གཟུ་པོའི་སྒོས་དབྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བཀལ་ལན་ལུང་རིགས་དོ་རྩི་
གཟེགས་མ།

༥ འཇམ་བཞད་སྒྲལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཐུག།

༡༥༥༥-༡༥༥༦

འཆོལ་དགོས་ཀྱ། གསུང་ག་གམ་གསལ།

༡ བདེ་ཐང་མཁན་སྒྲལ་འཇམ་དབྱེད་སྒྲུབ་བསྟན་ཀྱི་མཆོའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་ཁུ་གཏེར་
འཕེལ་བའི་བླ་ཤེལ།

༥ འཇམ་བཞད་སྒོ་བཟང་འཇམ་དབྱེད་སྒྲུབ་ཤེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན།

༡༥༥༦-༡༥༥༧

རྩི་སྒྲུབ་འཆོལ་དགོས་ཀྱ། གསུང་ག་ཡོད།

༡ རྒྱུད་སྟོད་གྲུ་ཆང་གི་བཅའ་ཡིག་སོགས།

༥ འཛིགས་མེད་དམ་ཆོས་ཀྱི་མཆོའམ་རིན་ཆེན་དོ་རྩི། འཛིགས་མེད་དབྱེས་པའི་དོ་རྩི།

༡༥༥༨-༡༥༥༩

འཆོལ་དགོས་ཀྱ།

༡ བ་ཆོད་དོ་རྩི་འཆང་ཆེན་མི་པམ་དབྱེད་སྒྲུབ་ཅན་དབྱེས་པའི་དོ་རྩི་དཔལ་བཟང་པོའི་སྒྲུབ་རིང་བསྐལ་སྒྲིང་
པོར་ཞུགས་པའི་མཆོད་སྟོད་དཀར་ཆག་གསུང་སེལ་སྒྲན་གྱི་དྲི་བསུང་ལ། ༣༤

༢ རིགས་དང་དབྱེས་འཁོར་ཀྱི་མཆོའི་མངའ་བདག་པ་གཅིག་རིན་འབྱུང་སྒྲིག་པའི་དོ་རྩི་དཔལ་བཟང་པོའི་
གསང་རྣམ་གསོལ་འདེབས་རིན་ཆེན་དང་པོའི་སྒྲུལ་བྱ་ལ། ༤

༣ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་སྒྲིན་བཀའ་དྲིན་མཆུངས་མེད་མཁན་ཆེན་དོ་རྩི་འཆང་ཆེན་པོ་

གང་ལ་བསྟོད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལེགས་ཚོགས་སྐབས་སྤང་བཞད་པའི་ཚུ་གཏེར་ལ། ༤

༥ བཀའ་དྲིན་ལའོར་མེད་པ་ཚོད་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་བྱུ་ཞབས་ཀྱི་འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་དད་པའི་
འཕྲི་ཤིང་ལ། ༥

༦ རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་པའི་གདུང་འཚོའི་བྱུ་བདག་མི་ཐམ་དབྲངས་ཅན་དགེས་པའི་དོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་
པོའི་བཀའ་འབུམ་པར་དུ་རི་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་གཏམ་དོན་བཟང་འཇམ་བུའི་ཚུ་གཏེར་ལ། ༡༩

ཁ།

༡ རྫོགས་ལྷན་གྱི་མའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཚོ་ག་ལ་ཡང་དག་པར་བསམས་ནས་ཚངས་དབང་གི་
མཚོད་སྒྲིན་དུ་སྒྲོས་པ་མེ་བཞིའི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་འབབ་སྟེགས་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་ལྷན་ཉིར་ལྷ་བ་
དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་རྫོགས་བརྗོད་ལ། ༢༢

༢ བྱག་ན་པད་མོ་ཡབ་རྗེ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་སྟེན་རབས་ཀྱི་རྒྱད་

གསང་གསུམ་སྤང་བའི་སྒྲོན་མེ་ལ། ༡༢༣

༣ དཔལ་ལྷེར་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྤྲ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་འཛིགས་མེད་བསམ་གཏན་པའི་ཞལ་སྤྲ་
ནས་གྱི་རྫོགས་པ་བརྗོད་པ་ཟུང་འཇུག་གྲུབ་པའི་བདེན་གཏམ་ལ། ༡༡༥

ག།

༡ འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་རྒྱལ་པའི་བཀོད་པ་ལས་བརྩམས་པའི་གཏམ་

ཚོས་རྫོང་རབ་དཀར་ན་རྒྱ།

༢ རྒྱབས་མགོན་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་ཉི་པའི་བྲས་ཆེན་དཔལ་ཚོས་མཁན་ཞལ་སྤྲ་ནས་སྒྲོ་

བཟང་ལུང་རྫོགས་ཚོས་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་འསྒྲོང་དང་བཅས་པ།

༣ དོ་ཆེན་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཆེན་པོ་སྐལ་བཟང་སྒྲོ་བྲོས་ཀྱན་དགའ་ལུང་རྫོགས་རྒྱ་མཚོའི་

རྣམ་ཐར་གསེར་གྱི་གར་བ།

༤ འཇམ་མགོན་རྒྱལ་པའི་དབང་པོའི་ཉི་བྲས་རོང་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་དག་དབང་

སྒོ་བཟང་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་གི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར།

༥ ལྷག་ཆ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར།

༦ རྫོང་དཀར་སྟོན་སྒྲུབ་པ་དགོན་མཆོག་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད།

༧ རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་རྒྱུད་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་སྐལ་པ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་བསྟེན་
བསྟན་བཅོས།

༨ རོ་མཆར་མཛད་ཐུང་བཀོད་པའི་ཞིང་གི་བཤད་པ་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ།

ད།

༡ སྒྲན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ལྷག་ཏུ་གྱུབ་པ་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དབྱངས་ལྷན་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་
བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལུན་མོངས་དུ་བསྒྲག་པར་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལེགས་མཛད་གཏམ་གྱི་སྟོང་
པོ་སྐལ་པ་བཟང་པོའི་རྣ་ཆ་ལ། ༥༣༧

༢ སྒྲན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ལྷག་ཏུ་གྱུབ་པ་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དབྱངས་ལྷན་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་
པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལུན་མོངས་མ་ཡིན་པ་གསང་བའི་གཏམ་གྱི་སྟོང་པོ་སྐལ་པ་བཟང་པོའི་རྣ་ཆ་ལ། ༦

༣ འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ཡོངས་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཞལ་སྒྲན་གྱི་ལུན་མོང་བའི་
རྣམ་པར་ཐར་པ་ཆ་ཅམ་བརྗོད་པ་རྟོགས་ལྷན་དེ་ཉིད་སྟུང་བ་ལ། ༡༠༥

ཅ། ཀ།

༡ དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་མཆོག་ནས་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་ཆོས་རྒྱན་གསན་བཞེས་མཛད་
རྒྱལ་ཁུང་དུ་འཛིན་ཏུ་འགོད་པ་དད་པའི་རྫིང་ལུ་འཕེལ་བའི་བླ་ཟེར།

༢ བཀའ་འགྱུར་གྱི་ཐོབ་ཡིག་བསྟུས་པ།

༣ སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོར།

༤ བསྟོད་ཆོགས་ཀྱི་རིམ་པ།

༥ ལྷག་ལྷའི་བསྟོད་ཆོགས་སྒྲོར།

Journal of Interpersonal Violence 26(10)

[illegible]

Abstract

[illegible][illegible]

4

[illegible]

༡ གཏན་ཆེགས་རིགས་པའི་སྒྱུ་དོན་བྱིས་པ་དགའ་བྱེད་ལ། ༥༠

1. *Pharmaceutical industry* – The pharmaceutical industry is the largest of the three industries, with sales of \$10.5 billion in 1997. It is the only industry that has not experienced a decline in sales since 1990. The industry is dominated by a few large firms, with the top five firms accounting for 40% of sales. The industry is highly competitive, with many firms competing for market share. The industry is also highly regulated, with the FDA overseeing the approval of new drugs.

1

[illegible]

༦ རྣམ་འབྲེན་གྱི་མ་སྐབས་རྗེས་ལ་ལྷན་གྱི་མཆོད་རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་དོན་གཉིས་
དཔལ་སྟོར་སོགས་གསོལ་འདེབས་ལེ་ཆོན་འགའ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ལ། ༤

༧ ཞབས་བད་བརྟན་གསོལ་ཆེ་རབས་རྗེས་འཛིན་སྐུར་བྱོན་བསྐུལ་ཆོག་འགའ་ཅམ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
བསྒྲིགས་པ་ལ། ༡༤

༨ དབྱར་གནས་གྱི་ཕྱག་ལེན་གསལ་བར་བཀོད་པ་ལ། ༥

༩ དགོ་ལྷན་ལེགས་བཤད་གླིང་གི་སྐབས་ལྷ་དཔེན་གནས་ཏིང་འཛིན་ལྷན་གྱི་བློང་གི་བཅའ་ཡིག་མདོར་
བསྐུས་སྐབ་པའི་ཆངས་ཐིག་ལ། ༥

༡༠ མཐུ་བ་དགོན་པའི་བར་བཀོད་བཅའ་ཡིག་མདོར་བསྐུས་ལ། ༤

༡༡ དཔེན་ས་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་འདྲ་ཐང་བཞེངས་ཚུལ་ལ། ༥

༡༢ བཀའ་འབུམ་ཐོར་བུ་སྐྱ་ཆོགས་ཕྱོགས་བསྐྱེད་སྐབས་སུ་བཀོད་པ་ལ། ༣༩

༡༣ བཀའ་འགྱུར་བརྒྱད་འདེབས་ལ། ༢

བ།

༡ ཤར་མདོ་སྐད་པ་མི་ཡམ་དབྱངས་ཅན་དགུས་པའི་རྫོ་རྗེས་སྟེལ་བའི་འཕྲིན་ཡིག་གི་སྐོར་ཡིད་འཕྲོག་
དྲི་ཟའི་སྒྲོས་གར་ལ། ༡༥༣

༢ བསྐྱུགས་པར་བྱ་བའི་གནས་དམ་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུགས་པ་དོ་མཆོར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འཁོར་ལོ་
དབྱངས་ལྷན་འཕུལ་གྱི་རིམ་ལ། ༡༤

༣ ཀུན་བཟང་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ལ། ༡༥

༤ བརྒྱ་སྟོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོའི་བཤད་སྐུར་བརྒྱ་སྟོད་རིག་པའི་སྟིང་པོ་ལ། ༣༩

༥ རྒྱ་བོད་གཉིས་གྱི་ཤགས་འགྱུར་ལ། ༡༤

༦ སྐུན་གྱི་སྟོང་འགྲེམ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཚུལ་ལ། ༡༥

༧ དཔེན་པའི་བསང་མཆོད་སོགས་བསང་ཆོག་གི་ལེ་ཆོན་གསུམ་ལ། ༥

- ༡ འདོད་གསོལ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ལ། ༦༡
 ༢ བསྟོ་བའི་སྒོར་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ལ། ༡༣
 ༡༠ གསང་འདུས་ཅ་རྒྱད་བསྟུགས་པའི་དགེ་བསྟོའི་སྟོན་ཆོག་སོགས་སྟོན་གིས་རྣམ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་
 བསྒྲིགས་པ། ༡༣
 ༡༡ བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྟོད་བཅུད་ལ་བསྟོད་ཅིང་སྟོན་པའི་ཆོག་བསྒྲིགས་བདེ་ལྟན་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་གྲུ་
 རྩིངས་ལ། ༦
 ༡༢ བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་དུ་སྟེ་བ་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་ཁིང་མཆོག་སྟོ་འབྱེད་གྱི་སྟིང་པོ་ལ། ༡༠
 ༡༣ གསལ་ལའི་སྟོན་འབྲེལ་ལ། ༧
 ༡༤ རྟོགས་ལྟན་ཕྱི་མའི་བསྟན་པ་དང་མཇུག་པའི་སྟོན་ལམ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ལ། ༥
 ༡༥ རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་སྟུགས་བསྒྲིགས་མཛད་པའི་པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་ལ། ༣

॥ ह्रीं से शं र वः शै रं मो र म् ह्रूं रं वः पं से शं र वः शै रं मो

7343-7444

འཕྲོ་པ་དགོས་པ། རྩེ་ཤེས་པ་ལ་མེད་པའི་རྣམ་ཐང་། མེད་པ་དཔུང་པ་འཕྲུག་པ་ལ་གྱིས་མཛོད་པ།

- १) ལྷ་མོ་གསུང་བའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་དཔལ་གསུང་བའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་གསུང་བའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་གསུང་བའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་
- པའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་གསུང་བའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་གསུང་བའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ ༥༩
- ༢ ལྷ་མོ་གསུང་བའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་གསུང་བའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་གསུང་བའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ ༦༡
- ༣ ལྷ་མོ་གསུང་བའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་གསུང་བའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་གསུང་བའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ ༦༢
- ༤ ལྷ་མོ་གསུང་བའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་གསུང་བའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་གསུང་བའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ ༦༣
- ༥ ལྷ་མོ་གསུང་བའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་གསུང་བའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་གསུང་བའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ ༦༤
- ༦ ལྷ་མོ་གསུང་བའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་གསུང་བའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་གསུང་བའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ ༦༥

ཡ ཤེས་རབ་སང་གི་ལྷ་ཁྱིད།

༥ རྗེ་ཤེས་རབ་སང་གི་གསུང་བཞིན་ཟེན་བྱས་བའི་རྣམ་འགྲེལ་ལེན་བཞིན་རྣམ་

བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར།

། ༩།

། གཉལ་སྟོན་དབལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ།

༡༤༥༧—༡༥༡༤

འཆོལ་དགོས་སྐྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གསལ་གསལ་སོགས།

༡ དབལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་གི་མདོན་རྟོགས་སྐྱོན་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་དང་པོའི་དོན་གསལ་བར་
བྱེད་པ་དང་།

༢ རྟོན་འགྲེལ་གི་མཐའ་དབྱེད།

། ༩།

། རྟོན་བཀའ་འབྱུང་བའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱས།

—

མཆན་དངོས་སམ་ཡོངས་གྲགས། རྟོན་བཀའ་འབྱུང་བ་སྟོན་བཟང་སྟོན་བ།

མཆན་གི་རྣམ་གྲངས།

གསུང་ངམ་རུས།

ཡབ་ལུམ།

འབྲུངས་ལུམ།

འབྲུངས་ལོ། རུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་སྤྱད་ཅམ་ན་འཆོ་བཞུགས་ཡོད་པར་མདོན།

སྒྲ་མ།

ཆོས་བརྒྱད། དགོ་ལུགས།

གདན་ས། འབྲས་སྒྲུངས་དགོན།

མཛད་འཕྲིན།

ལས་ཐོབ།

རྟེན། དགོ་སྒྲོང་།

གས་བརྒྱད།

སྒྲོབ་མ། འདན་མ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་ནམ་སྒྲུམ།

སྒྲ་ལུག།

འདས་ལོ།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁུངས། མདོ་རྒྱུད་གནད་དོན་དྲིལ་བའི་རྒྱ་བའི་ཐིག་ལེའི་མཛད་བྱང་དང་འདན་མ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་
དབྱིངས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ་གཞི་བཅོལ།

གསུང་འབྲུམ། ༡ འདིར་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལ། ༢

༢ མདོ་རྒྱུད་གནད་དོན་དྲིལ་བའི་རྒྱ་བའི་ཐིག་ལེའ། ༣༤

གསལ་བཤད། འབྲས་རྟེ་བོ་བཀའ་འགྱུར་བའི་མཚན་སྒྲོ་བཟང་སྒྱིན་པར་ངོས་བཟུང་བ་འདི་འདན་མ་སྒྲོ་
བཟང་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྟེ་རྟེ་བོ་བཀའ་འགྱུར་བ་སྒྲོ་བཟང་སྒྱིན་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ནམ་སྒྲུམ་ནས་ངོས་
བཟུང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྒྲོ་ནས་བརྟག་དབྱུང་དང་འབྲེལ་རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱུས་ཁ་སྒྲོང་གནད་ཐུབ་རེ་
བཅས།

རྟེན་སྒྲོ་འཛོལ་དགོས་སྒྲ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཞན་གང་ཡོད།

༡ ཏེ་བོ་ཆེ་དབང་བསམ་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུམ།



མཚན་དངོས་སམ་ཡོངས་གྲགས། ཏེ་བོ་ཆེ་དབང་བསམ་གྱི་

མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས།

གསུང་ངམ་རུས།

ཡབ་ལུམ།

འབྲུངས་ལུལ།

འབྲུངས་ལོ། ཏུས་རབས་བཙོ་བརྒྱད་པའི་ནང་དུ་བྱོན་པའི་མཁས་དབང་ཞིག་ཡིན་ཆོད།

བྲ་མ།

ཆོས་བརྒྱད། དགེ་ལུགས།

གདན་ས།

མཇད་འཕྱིན། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་། འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་གཉིས་སུ་རུང་གི་མཚན་ཞབས་
ཡིན་ནམ་སྟུམ།

ལས་ཐོབ། རྒྱལ་བའི་མཚན་ཞབས་པ།

རྟེན། དགེ་སློང་།

སྟུས་བརྒྱད།

སློབ་མ།

སྒྲ་ལུན།

འདས་ལོ།

ལོ་རྒྱུས་གྱི་ཁྱད་སྟེན།

གསུང་འབུམ། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྟགས་གསུམ་གྱི་སྟུམ་པའི་བསྟན་བྱ་ལོར་ལུང་ལོད་ཐེང་ལ། ༣༥

གསལ་བཤད། གོང་གསལ་གསུང་ཚན་པ་གཅིག་ལུ་འདིའི་སྤར་བྱང་དགའ་ལྡན་གྱི་ཐོག་བདུན་ཅུ་བས་
མཛད་པ་ལ་གཞིགས་ནས་གོང་གསལ་དུས་རབས་དོན་འཛིན་བྱས་པ་ལས་གཞན་གསལ་ཁ་གང་ཡང་
མ་རྟེན་བས། སྤར་ནས་བརྟག་དབྱེད་དང་འབྲེལ་ཁ་བསལ་ཡོང་རེ་ཞུ།
རྗེས་སུ་འཆོལ་དགོས་སྟུ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཞན་གང་ཡོད།

༡ ཏྲ་ནག་དགོ་འདུན་སྟོ་བཟང་ངམ་འཇམ་དབྱངས་དགོ་འདུན་སྟོ་བཟང་།

གྱི་ལེའི་དུས་རབས་བཅུ་དྲུག་པའི་ནང་འབྱུངས།

འཆོལ་དགོས་པ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ།

༡ རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་ལེའུ་དང་པོའི་མཐའ་དབྱོད་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཏྲ་ནག་

པ་དགོ་འདུན་སྟོ་བཟང་གི་གསུང་རྒྱན་དྲི་མ་མེད་པ་ལ། ༡༠༧

ཁ ལེའུ་གཉིས་པའི་མཐའ་དབྱོད་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཏྲ་ནག་པའི་གསུང་རྒྱན་དྲི་མ་མེད་པ། ༧༩

ག ལེའུ་གསུམ་པའི་མཐའ་དབྱོད་ལ། ༡༥༠

ང ལེའུ་བཞི་པའི་མཐའ་དབྱོད་ལ། ༡༥༩

༩ བསྟན་པ།

༡ ཏྲ་ཐུག་པ་སྟོ་བཟང་དམ་ཚེས་རྒྱལ་མཚན་ནམ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། བྱི་དཔལ་ལྡེ།

༡༤༠༧—༡༤༩༠ ཅུམ།

འཆོལ་དགོས་སྟུ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ།

༡ བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྱིད་ཡིག་ཆེན་མོ་དབེན་ས་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་ཞལ་གཤམ་མན་དག་དང་བཅས་

དུང་པ་རྒྱལ་ཚབ་པའི་ཟིན་བྲིས་ལ། ༡༡༩

༩ བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལས་དང་པོ་པའི་སྟོར་ལ། ༣༡

༩ གློ་བཟང་དམ་ཚིས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གློ་གསུམ་ལེགས་པར་སྤྱད་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་པར་ཐར་པ་དད་པའི་
ལྷོན་གིང་ཞེས་བྱ་བར། ༡༧༤

༡ ཏྲ་ཚག་གློ་བཟང་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་འཇམ་གློ་བཟང་

དཔལ་ལྷན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན།

༡༧༠༤—༡༧༥༤

འཚོལ་དགོས་པ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གསལ་གསལ་སོགས།

༡ དག་པོ་གསུམ་གླིང་གི་རྗེས་གནང་ལྷན་ཐབས།

༢ རྗེ་རྗེ་ལེགས་པའི་མཚན་གཏོར།

༣ བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྐྱས།

༤ སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱས།

༥ ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས།

༦ གློན་ཚིག་གི་སྒྲོར།

༧ ཕ་བའི་སྤྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་གློན་ཚིག་

༨ འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་སྐྱབ་ཐབས།

༩ འཇམ་དབྱངས་ནང་སྐྱབ་ཀྱི་བརྒྱད་རིམ་གསོལ་འདེབས།

༡༠ ལུ་འཕྲིན།

༡༡ བསངས་མཚན་སྒྲོར།

༡༢ གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་ཉམས་ལེན།

༡༣ རྗེ་རྗེ་ལྷ་འབྱོར་མའི་སྐྱབ་ཐབས།

༡༤ ཞལ་གདམས་སྒྲོར།

༡༥ འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅིའི་སྐྱབ་ཐབས།

༡༦ བདེ་ལམ་བརྒྱད་འདེབས་ཁ་སྒྲིང་།

༡༧ འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས།

༡༨ འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱུས་པ།

༡༩ ལྷ་ཁྱུང་ཕྱོད་སྒྲིལ་ཆེན་པོ།

༢༠ གསོལ་འདེབས་ངག་གི་དབང་ཕྱག་མ་སོགས་ལེའུ་ཚན་གདན་ཐོག་གཅིག་མ།

༢༡ བརྟན་གསོལ་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་དང་བསངས་ཡིག་སྒྲིང་།

༢༢ བསྐྱབ་བྱ་རྒྱལ་ཀུན་འཇམ་དཔལ་མ།

༢༣ སྐྱབས་འཇུག་མད་བྱང་རྒྱལ་ཀུན་མ།

༢༤ སྒྲ་མགོན་དབྱེར་མེད་གྱི་གསོལ་འདེབས།

༢༥ ལུན་ཆོག་སྐྱེད་པོ་ལེགས་མ་སོགས་ཐོར་བྱ་འགའ།

༢༦ ལམ་རིམ་སྒྲིལ་སྒྲིང་།

༢༧ གསོལ་འདེབས་རྣམ་ཀུན་གསང་གསུམ་མ་སོགས།

༢༨ བཀའ་འགྱུར་གསང་སྐྱབ་སྐྱབས་གྱི་སྒྲིལ་ཆེན་པོ།

༢༩ རྣམ་སྐྱེད་མངའ་གསོལ་སོགས་ལེའུ་ཚན་འགའ།

། ཏྲ་ཆེན་བསྐྱེད་པོའི་མགོན་པོ་འཇམ་ཏྲ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པོའི་མགོན་པོ།

༡༧༦༠—༡༧༧༠

འཚོལ་དགོས་སྐྱེད་རྣམ་ཐར་དང་། གསུང་གཤམ་གསལ།

ཏི དམ་ཅན་རྩོད་ལེགས་གྱི་བསྐྱང་བ་དབྱེར་བསྐྱེས་སྒྲིལ་གྱི་སྐྱབ་དབྱངས་དང་གནས་བདག་དཔལ་པོ་རྩོ་རྩོའི་

གསོལ་མཆོད་རྒྱས་བསྐྱེད་སོགས་ལ། ༢༧

- དེ་གནས་རྒྱུ་གཙོ་བོ་གྱི་རྒྱལ་ཆེན་སྐུ་ལྷའི་གསོལ་མཆོད་ཕྱོགས་བསྐྱེད་སྤྱོད། ༩
མི་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་སོགས་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་བཅའ་བའི་རིམ་པ་འབྲིགས་ཆགས་སུ་བཀོད་པ་ལ། ༡༩
ཇི་ས་བྱ་ལོ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ལ་ཡུལ་བའི་ཁྱུ་ཡིག་སོགས་ཁྱུ་འཕྲིན་ཆབ་ཤོག་ལ། ༢༡

༥ ཏྲ་ཆག་སྐུ་ཐེང་དགུ་པ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན།

༡༥༡༡—༡༥༤༥

འཆོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གསལ་གསལ་སོགས།

- ༡ ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཀ་བསྟོད་ལ། ༣༩
༢ སྒོ་གསལ་གཞིན་ཁྱུ་རྣམས་ནས་ཁ་འདོན་མཛད་རྒྱལ། ༣
༣ ཤིང་ཏྲ་དཔལ་འབར་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེར་ཞབས་བརྟན་སྐུལ་བའི་ཆབ་ཤོག་ལ། ༧
༤ འགོ་ལན་དར་རྒྱས་གླིང་གི་འཆམ་གྱི་མགོ་རྒྱན་ལ། ༤
༥ སྒྲ་མ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན་ནས་ལེགས་སྐྱེས་སྐུལ་བ་ལ། ༡
༦ ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་འཕེལ་ལ་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་སྐབས་ཀྱི་ཐིན་ཐིས་ལ། ༣
༧ ཉམས་མགུར་འགའ་ཞིག་ལ། ༥
༨ གདན་ས་བྱ་ཡུད་མདོ་སྤྲེལ་དར་རྒྱས་གླིང་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་དཀར་ཆག་ལ། ༡༧
༩ དྲིས་ལན་རྣམ་དག་གསུང་རྒྱ་རྒྱུན་ལ། ༡༥
༡༠ དྲིས་ལན་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་ལ། ༦
༡༡ ལྷགས་ཡོས་ལོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་བསྟན་རྫོགས་ཁྱུ་བར་བསྟོད་སྐབས་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཞབས་བརྟན་སྐུལ་སྐབས་མཐུལ་བཤད་པ་ལ། ༣༤
༡༢ ར་འབུར་ཐུབ་བསྟན་དར་རྒྱས་གླིང་གི་དགོར་བདག་དྲེགས་པ་མཐུ་ལྷན་གྱི་བསྐྱང་འཕྲིན་ལ། ༤
༡༣ ལྷགས་ཟམ་ཡུལ་ལྷའི་བསངས་མཆོད་ལ། ༩

- ༡༤ གྲུ་བསངས་དང་གྲུ་སྒོ་བའི་འདོན་གསོལ་དང་རྟ་རྒྱའི་བསངས་མཆོད་ལ། ༡༠
 ༡༥ དཔའ་ཤོད་ཀྱི་ཡུལ་ལྷ་སྤྱིའི་གསོལ་མཆོད་ལ། ༤
 ༡༦ ལྷ་གཉེན་མ་རྒྱལ་དང་མ་མོ་ཞི་བདག་བསངས་མཆོད་ལ། ༤
 ༡༧ ལུགས་ཟམ་བྱུང་བསྟན་སྤྱིང་གི་བསྟན་སྤྱང་བསེ་བྱུང་དང་གྲུ་བཙན་དགོ་བསྟེན་བཙས་ཀྱི་
 གསོལ་མཆོད་ལ། ༤
 ༡༨ མོང་གོལ་སྤེལ་ལའི་ཡུལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བསངས་མཆོད་ལ། ༩
 ༡༩ འབྲུངས་ལྷའི་གསོལ་མཆོད་བྱ་ཆུལ་ལ། ༥
 ༢༠ སྤུབ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་མདོར་བསྟུས་ལ། ༤
 ༢༡ བ་སོ་སྤྱི་ཤིང་གོང་མའི་གདན་ས་རྟ་ཆོག་ལྷན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་ཀྱི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་བྲིམས་སྤྱི་
 བཙའ་བ་ལ། ༩
 ༢༢ དཔའ་ཤོད་འགོ་ཡན་དང་རྒྱས་སྤྱིང་གི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ལམ་གྱུན་སྤྱོད་དང་ཞལ་འདོན་ཆོག་
 བྱུག་ལེན་སྒྲོར་ལ། ༧
 ༢༣ སྤྱི་ཐང་གསར་བཞེངས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱབ་ཡིག་སྒྲོན་ཆོག་ལ། ༡༠
 ༢༤ དཔའ་ཤོད་དགའ་ལྷན་བསམ་གྲུབ་སྤྱིང་གི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་བྲིམས་སྤྱི་བཙའ་བ་ཞིབ་མོར་བཀོད་
 བ་བསྟན་པའི་པད་ཆལ་ལ། ༡༢
 ༢༥ དགོན་དེའི་ཞལ་འདོན་ཆོས་སྤྱོད་དང་གཏོང་སྤོའི་རིམ་པ་གྲིགས་ཆགས་སྤྱི་བསྤྱིགས་པ་ལ། ༡༤
 ༢༦ འབེ་སྤུལ་སྤྱོ་བཟང་དགོ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་སྒྲོན་ཆོག་ལ། ༣
 ༢༧ དམ་ཅན་ཀྱི་བསྐྱང་གསོ་ཏུང་ཏུ་དོན་ཆང་འཕྲིན་ལས་སྤྱུར་འགྲུབ་ལ། ༣
 ༢༨ ཟུང་ཆུ་བཀྲ་ཤིས་བཤད་སྤྱིང་གི་སྤུལ་སྤྱི་དགོན་མཆོག་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་སྒྲོན་
 ཆོག་ལ། ༥
 ༢༩ དཔལ་འབར་རྩོ་རྩེ་འཆང་སྤྱོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་མཆོག་སྤུལ་སྤྱུར་བྱོན་བསམ་ལྷན་ལ། ༩

༣༠ གཡམ་མདའ་སྒྲུལ་སྒྲུ། ཏྲ་ཕུ་མཆོག་སྒྲུལ། འཕགས་པ་ལྷ་བཅས་སྒྲུ་མ་ལག་གི་ཡང་གིད་ཕུར་དུ་བྱོན་
པའི་སྒྲོན་ཆོག་བཅས་ལ། ༤

༩ ལྷག་ཕུ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ་བམ་གྱི་དཔལ་དོན་གྲུབ།

༡༣༤༣—༡༤༤༤

འཆོལ་དགོས་པ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ་སོགས།

༡ མཁས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ་གྱི་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག་ལ། ༣

༢ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པ་ལུགས་གྱི་ཆོ་ག་འཕགས་པ་མཉེས་བྱེད་ལ། ༡༡

༣ དཔལ་གྱི་དོ་རྗེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་བཞིའི་སྒྲིན་བསྐྱེད་གི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡི་ཤེས་མེ་ཕུང་ལ། ༢༣

༤ རྒྱུད་གྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོན་ཤིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱར་བཅོས་

གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་སྒྲོ་གསལ་རབ་དགའ་ལ། ༥༠

༥ གསང་བདག་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་གྱི་རྗེས་གནང་གི་སྒྲུ་མ་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རབ་ཏུ་
བྱེད་པ་ལ། ༩

༦ བར་དོ་དོ་སྒྲོད་གྱི་གདམས་པ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལ། ༡༧

༧ རབ་འབྱམས་སྒྲུ་བ་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་གྱི་དྲིས་ལན་དོན་ཆོན་ལྷ་བ་ལ། ༢༠

༨ གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྒྲུ་བའི་མཁས་པ་ལེགས་པ་ཆོས་འཕེལ་བའི་དྲིས་ལན་ནོར་བུའི་འཕྲིང་བ་ལ། ༣༧

༩ ལྷག་ཕུ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་གྱི་དབང་ལྷག།

༡༧༤༥—༡༧༤༦

འཆོལ་དགོས་པ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ་ལ། ༣༡

༡ གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལས་ཐུགས་རྗེའི་ཆར་རྒྱན་ལ། ༣

- ༡ སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྤྱལེན་ཚུལ་ཟུང་འདུག་བཤོད་པའི་ཐུར་ལམ་ལ། ༡༡
- ༢ འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པརྟོ་ཐུགས་སྤྲུལ་པ་མཆོད་བདུན་དང་བཅས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ལ། ༤
- ༣ རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་མི་ཏུ་རྫོགས་གསུངས་པའི་གསོལ་འདེབས་ལ། ༣
- ༤ གསོལ་འདེབས་སྟན་ཆོག་འདབ་བརྒྱ་བཀྲ་བའི་དོ་གལ་ལ། ༣
- ༥ བ་སོ་རྩེ་དུང་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྤྱི་པོ་ཆེའི་འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་ལ། ༥
- ༦ བཀའ་གདམས་ལྟ་བཞི་གཙོ་བྱུང་གི་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ༤
- ༧ འཕགས་པ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྤྲུལ་ཐབས་བསགས་སྤྲུངས་དང་བཅས་པ་རྩེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། ༦
- ༨ རྩེ་ས་སྤྱི་པའི་གསེར་ཆོས་བཅུ་བཞིའི་ནང་ཆོན་འཕགས་པ་སེང་ཉ་རྒྱ་དའི་སྒོ་ནས་དག་གི་ཉེས་སྒྲོན་སྒྲོང་བའི་མན་དག་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྟར་ལ། ༤
- ༡༠ རྩེ་བཅུན་སྒོལ་མའི་སྤྲུལ་ཐབས་ཉུང་དུ་སྒྲིང་པོ་ལ། ༩
- ༡༡ འཆོ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་གཅིས་བསྐྱས་ལ། ༥
- ༡༢ འཕགས་པ་རྩེ་ལྟར་ལྟ་བུའི་སྤྲུལ་ཐབས་ལ། ༤
- ༡༣ དགའ་ལྟན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་དག་གི་གནད་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཡིག་རྒྱུད་གསལ་བའི་མཛོད་ལ། ༥
- ༡༤ སྤྲུལ་སྒྲོན་རྣམས་མིང་ཅན་གྱི་འཆལ་གཏམ་ལ། ༡༡
- ༡༥ སྤྲུལ་སྤྱི་པའི་ཐབས་ལྟར་ཕྱི་ཆར་རྒྱན་ལ། ༣
- ༡༦ དབེན་གནས་སྒོ་རྩེ་དེ་པའི་གནས་གྱི་ཡོན་ཏན་བཛོད་པའི་གཏམ་ལ། ༡༠
- ༡༧ ཡ་མཚན་སྒོག་ཆགས་དཀར་པོ་བདེ་འབྱོར་བཤོད་པའི་འཆལ་གཏམ་ལ། ༤
- ༡༨ ཆབ་ཤོག་གི་རིམ་པ་ཐོར་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ། ༩༩
- ༡༩ སྒོལ་མ་ལ་བརྟན་པའི་སྤྱི་གདོན་འགྲོལ་གྱི་ཆོག་ལ། ༡༡
- ༢༠ འཕྲོངས་པ་སེལ་བའི་སྒོལ་མའི་སྒོ་ནས་བུམ་གཏེར་སྤྲུལ་ཚུལ་ལ། ༦
- ༢༡ བཙོམ་ལྟར་འདས་སྤྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོའི་སྒོ་ནས་ཆར་འབེབས་བྱ་ཚུལ་ལ། ༤

- ༡༢ ཆར་འབེབས་དེ་མཆར་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་མན་ངག་ལ། ༣
- ༡༣ གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྤྱར་ལ་བྱས་ཆོག་དང་དབང་བསྐྱར་བྱ་ཚུལ་ཆོག་གླིག་ལ། ༤
- ༡༤ སྤྲུག་གཞིང་རི་བོ་དཔལ་འབར་གྱི་ཆོས་སྒྲིའི་བཅའ་ཡིག་ལ། ༥
- ༡༥ གཡལ་བྱུང་རི་བོ་མདངས་ལྷན་གྱི་ཆོས་སྒྲིའི་བཅའ་ཡིག་ལ། ༦
- ༡༦ རྟེན་འཇུགས་བྱ་ཚུལ་ལ། ༧
- ༡༧ ཆོ་རོར་གྱི་ལྷའི་སྒོ་ནས་དངོས་བྱུང་འགྲུགས་ཚུལ་ལ། ༨
- ༡༨ དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་ལ། ༩
- ༡༩ བསྐྱར་སྤང་ཆེན་མོ་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ལ་གསོལ་མཆོད་བྱ་ཚུལ་དེ་ཐེ་དབྱེས་པ་ལ། ༡༠
- ༢༠ བཀའ་སྤང་ཆེན་མོ་ཉེ་ལེ་འབར་མའི་གསོལ་མཆོད་ལ། ༡༡
- ༢༡ རྟོ་སྒོས་ཆོས་འཁོར་གྱི་དགེ་རྒྱུ་རིར་བཞུགས་པའི་འདོད་ཁམས་དབང་མོ་མཆོད་གསུམ་གྱི་གསོལ་མཆོད་ལ། ༡༢
- ༢༢ རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྤང་རྒྱལ་ཆེན་མེ་ལོང་གཞིང་གི་སྤྱབ་ཐབས་བསྐྱར་བཤགས་བསྟོད་པ་དང་བཅས་པ་ལ། ༡༣
- ༢༣ གཉན་སྤྲུལ་ནགས་ལྷ་རྩྭར་རྟེན་འཇུགས་བྱ་ཚུལ་ལ། ༡༤
- ༢༤ བཅོན་ཆོད་མཉན་རྗེ་རྒྱལ་བ་ཐོད་དཀར་གྱི་བསྐྱར་བཤགས་བསྟོད་པ་འཕྲིན་བཅོལ་དང་བཅས་པ་ལ། ༡༥
- ༢༥ ཡུལ་སྤྱོད་མགོན་ལྷ་དཀར་པོའི་གསོལ་མཆོད་བྱ་ཚུལ་ལ། ༡༦
- ༢༦ སྤྲུལ་མཆོག་བྱུང་རི་སྤྲུག་པོ་ལ་གསོལ་མཆོད་བྱ་ཚུལ་ལ། ༡༧
- ༢༧ གཉན་སྤྲུལ་ནགས་ལྷའི་བཀའ་སྟོད་ལས་བྱུང་ཆེན་པོ་ཇོ་བོ་རྒྱུང་རི་རྩོག་ནག་ལ་གསོལ་མཆོད་བྱ་ཚུལ་ལ། ༡༨
- ༢༨ མེ་མོའི་གནས་བདག་དགེ་བསྟན་ཆེན་པོའི་གསོལ་མཆོད་ལ། ༡༩

- ༤༠ རྒྱུ་ཚ་བྲག་དཀར་ལ་གསོལ་མཆོད་བྱ་ཚུལ་ལ། ༢
- ༤༡ གཡོམ་པ་བའི་གཞི་བདག་གཞུག་མར་གནས་པ་བྲག་བཙན་གཡུང་རྩུང་རྩེ་རི་གསོལ་ག་ལ། ༣
- ༤༢ དམུག་གུ་དིལ་ཡག་གི་ཁྱུ་དབང་གཟི་ལྷན་དབང་མོ་ལ་གསོལ་མཆོད་བྱ་ཚུལ་ལ། ༤
- ༤༣ ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྟོད་ཆོགས་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་བདེན་ཆོག་སྟོན་ལམ་གྱི་
རིམ་པ་ཐོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ལ། ༤༤
- ༤༤ དགའ་ལྷན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ལས་བརྩམས་པའི་བྲིས་ལན་ཟབ་དོན་ལ། ༢༧
- ༤༥ གནམ་མཆོ་ཕྱག་མོའི་གནས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱ་མཆོའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་གསོལ་མཆོད་བྱ་ཚུལ་ལ། ༧
- ༤༦ ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་དང་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་བཙན་གྱི་གསོལ་མཆོད་ལ། ༤
- ༤༧ བགས་སོག་ཡུལ་གྱུ་ཟུང་གི་གཞི་བདག་སྤྱིའི་གསོལ་མཆོད་ལ། ༥
- ༤༨ སྐབས་རི་རོང་རྩོད་སྤྱོད་བའི་ལྷ་ཆེན་གྱི་གསོལ་མཆོད་ལ། ༢
- ༤༩ ཏྲ་ཅག་གོང་པའི་རྒྱབ་རིར་གནས་པའི་བཙན་གློད་གསུམ་གྱི་གསོལ་མཆོད་ལ། ༣
- ༥༠ ཁྱུ་མོ་རྩུང་ཐོད་མའི་གསོལ་མཆོད་ལ། ༣
- ༥༡ འབྲས་གོང་པའི་རྒྱབ་རིར་གནས་པའི་དམུ་བཙན་གྱི་གསོལ་མཆོད་ལ། ༣
- ༥༢ གླིང་རྩོད་གསོལ་མཆོད་ལ། ༣
- ༥༣ ར་ཆེན་གོང་སང་དང་རྩོད་བརྩོད་གི་ཡུལ་ལྷའི་གསོལ་མཆོད་ལ། ༣
- ༥༤ དཀར་གོད་ཡུལ་ལྷ་བཟའ་བཙན་བདུད་མགོན་གྱི་གསོལ་མཆོད་ལ། ༣
- ༥༥ བརྟན་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་འཕྲིན་བཙོལ་གཉེར་གཏད་མངའ་གསོལ་རྟེན་འཇུགས་སོགས་ལ། ༣༠
- ༥༦ མགོན་པོ་ལམ་བསང་སོགས་གསོལ་མཆོད་ལ། ༤

ཁ།

- ༡ ལྷ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རིམ་པ་ལམ་མཆོག་སྟོ་འབྱེད་ལ། ༥
- ༢ རྒྱལ་སྤྱི་རྩེ་རི་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ལ། ༣

༣ རྣམ་འབྱེན་དམ་པ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་ལ། ༣

༤ རོང་པོ་ཆོས་རྗེ་ཡབ་ལྷན་གྱི་འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་ལ། ༣

༥ སང་གཏོང་མ་བསྐྱས་པ་བདུད་མེའི་གཡལ་རྒྱལ་ལ། ༣

༦ བྱིན་རྒྱབས་གྱི་གཏོར་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ༣

༧ འཛིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ༣

༨ རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མར་བརྟེན་པའི་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་དོན་ལ། ༤

༩ ཞོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དོར་སེམས་སྒྲོལ་བསྐྱས་དང་བཅས་ལ། ༥

༡༠ སྤྲུལ་མ་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབྱེར་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་དོན་ལ། ༣

༡༡ ཟབ་ལམ་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགོས་འདོད་ལ། ༣

༡༢ སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་ལྷུང་འབྲུང་གནས་ལ། ༤

༡༣ སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདོད་རྒྱའི་རེ་སྒྲིང་ལ། ༣

༡༤ ཟབ་ལམ་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བདེ་ཆེན་བདུད་ཅི་ལ། ༤

༡༥ གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་མའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ། ༤

༡༦ རྗེ་བཙུན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒྲོན་ས་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་རྒྱལ་ཐབས་ལ། ༤

༡༧ འཕགས་པ་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་རྗེ་བཙུན་སངས་ལྷེད་ནགས་སྒྲོལ་མའི་རྒྱལ་ཐབས་སྤྱན་སྤྲུལ་བདེ་

གཤེགས་བདུན་གྱི་ལྷགས་རྗེ་བསྐྱལ་བའི་ཆོག་གི་རྟུ་བསྐྱས་པ་བཅས་ལ། ༤

༡༨ བཅོམ་ལྷན་འདས་གདུགས་དཀར་པོའི་བདག་མདུན་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཅས་པ་མདོར་བསྐྱས་ལ། ༤

༡༩ གསང་བདག་ལྷག་ན་དོ་རྗེ་གོས་སྒྲོན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་ལ། ༣

༢༠ ཏྲ་ནག་ལྷགས་རལ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་ལ། ༣

༢༡ དོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ། ༤

༢༢ འཇམ་དབྲུངས་སྤྲུལ་སངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་མདོར་བསྐྱས་ལ། ༤

- ༡༣ རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་གཟའ་ཡུམ་གྱི་སྐབ་ཐབས་ལ། ༩
- ༡༤ སྒྲོན་སྒྲ་བདེ་གཤེགས་བདུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་ཁུ་བའི་ཆོག་ཏུ་རུལ། ༩
- ༡༥ འཇམ་དབྱངས་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་རབ་སྒོ་འཕེལ་ལ། ༩
- ༡༦ ཐུན་དུག་རྣལ་འབྱོར་གསང་ཆེན་བཅུད་བསྐྱེད་ལ། ༩
- ༡༧ ལྷ་མོ་ཤ་མ་ཁའི་སྒོ་ནས་སྒྲོག་གུར་བརྟག་ཐབས་ལ། ༩
- ༡༨ དགའ་ལྷན་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་འཛིན་པའི་སྒོན་ལམ་འཕོ་བ་དང་བཅས་པ་བུམས་མགོན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་བདེན་ཆོག་ལ། ༡༧
- ༡༩ ལོར་རྒྱན་མའི་ཚུ་སྦྱོན་ལ། ༩
- ༢༠ རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་སྒྲོག་པ་དང་ཁ་ཏྲོན་དུ་བྱ་བའི་སྒོན་འགྲོ་ལ། ༩
- ༢༡ གཙོད་སྒྲན་ཐོག་གཅིག་མའི་ཉམས་ལེན་དངོས་གྱི་དམིགས་སྒྲོར་མདོར་བསྐྱེད་ལ། ༩
- ༢༢ སྐབས་འགྲོའི་བྲིད་ཡིག་མདོར་བསྐྱེད་ཏུ་རུལ། ༩
- ༢༣ མི་དགེ་བཅུ་དང་དགེ་བཅུའི་ངོས་འཛིན་ལས་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྐྱེད་ལ། ༩
- ༢༤ མགོན་པོ་ཐུག་དུག་པ་དང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་བསྐྱེད་ཡིག་དངོས་གྱུ་བ་འབྱུང་གནས་ལ། ༩
- ༢༥ དུས་དབྱའི་དབང་པོའི་ལས་རུང་གི་བསྐྱེད་པ་བྱ་རྒྱལ་ཟེན་གྱིས་ལ། ༩
- ༢༦ རྗེ་བཅུན་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་མཁའ་སྒྲོད་མའི་བསྐྱེད་ཡིག་ཏུ་རུལ། ༩
- ༢༧ སྒྲོལ་མའི་རྒྱལ་པ་ལྟེ་སྐྱུང་སྒོན་མའི་སྒོ་ནས་ཆོམ་རྒྱན་བསྐྱུང་བའི་མན་ངག་ལ། ༩
- ༢༨ རྒྱལ་སྐས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་ཞབས་བརྟན་རྟེན་འབྱུང་འབུལ་སྐབས་གྱི་མཆོལ་བཤད་པ་རྒྱས་བསྐྱེད་གཉིས་ལ། ༡༩
- ༢༩ ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་བཀོད་པ་འབུལ་བའི་བཤད་པ་ལ། ༡༩
- ༣༠ གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུ་བསྐྱེད་པ་བདུད་རྩིའི་སྒྲིང་པོ་དང་ཡང་བརྒྱ་ཅུ་གིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བཅས་ལ། ༡༩
- ༣༡ ལན་ཆགས་གཏོར་མ་མདོར་བསྐྱེད་ཁྱིམ་བདེ་ལ། ༩

- ༤༩ རྩི་བཅུན་དོ་རྩི་ནལ་འབྱོར་མ་ནུ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་མའི་སྒྲོན་ས་གཤིན་པོ་རྩིས་སུ་འཛིན་པའི་ཚོ་ག་ལ། ༥༤
- ༥༠ ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་དཔའ་བོ་གཡུལ་འཇུག་མའི་བྱིད་ཡིག་ཟིན་བྱིས་ལ། ༥
- ༥༡ སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཉེས་ལྟར་རགས་པ་དོས་བཟུང་ནས་བཤགས་སྒོམ་བྱ་ཚུལ་ལ། ༧
- ༥༢ སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྩི་བསྐལ་བའི་གདུང་དབྱངས་བྱིན་རྒྱབས་ལ། ༩
- ༥༣ མིག་གི་ཉེས་སྒྲོན་སེལ་བའི་གདམས་པ་ལ། ༩
- ༥༤ ཡུལ་ཁམས་ལ་དམིགས་པའི་སྡེ་བཟུང་དུག་དབྱང་བྱ་ཚུལ་གྱི་ལྟན་ཐབས་ལ། ༩
- ༥༥ སེམས་གྱི་དོས་འཛིན་དང་ཞི་ལྷག་སྒྲོམ་ཚུལ་མན་རག་གསང་མཛོད་བཅུད་བསྐྱས་ལ། ༩
- ༥༦ བསྐྱབ་བྱ་དང་དྲིས་ལན་གྱི་རིམ་པ་ཐོར་བུ་འགའ་ཞིག་ལ། ༡༠
- ༥༧ འཛིགས་མཛོད་དོ་རྩི་འི་རིམ་པ་དང་པོའི་ཉམས་ལེན་ལས་བཅུམས་པའི་དྲིས་ལན་ལ། ༦
- ༥༨ སྒྲ་དོར་གསལ་བར་སྒྲོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། ༦
- ༥༩ ལུགས་ཟུང་སྒྲ་དོར་སྒྲོན་པ་དབྱིད་གྱི་ཕོ་ཉ་ལ། ༦
- ༦༠ དད་ལྟན་ཚངས་པ་དར་ལ་གདམས་པ་ལ། ༧
- ༦༡ ལུགས་རམས་པ་སློབ་བཟང་དགའ་བ་ལ་གདམས་པ་ལུགས་ཟུང་གསལ་སྒྲོན་ལ། ༩
- ༦༢ ལུགས་ཟུང་སྒྲ་དོར་གསལ་སྒྲོན་ཆུ་སྒྲིམ་གསར་པ་ལ། ༧
- ༦༣ རྩི་འི་མིང་ཅན་གྱི་འཆལ་གཏམ་མགུར་མའི་རིམ་པ་ཐོགས་གཅིག་ཏུ་བཞོད་པ་ལ། ༡༥
- ༦༤ དག་སྤྱོད་རྩི་འི་མིང་ཅན་གྱི་དམ་བཅའ་ལུལ་བ་ལ། ༩
- ༦༥ མཚོག་དམན་ཀུན་ལ་གནས་ལུགས་གྱི་གཏམ་འཕྲིན་དུ་བྱ་བ་ལ། ༡༡
- ༦༦ ལུགས་གྱི་བསྐྱན་བཅོས་སློབ་གསར་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ། ༥
- ༦༧ བྱིན་ཏེན་དཀར་ཆག་ཡིད་ནོར་ལ། ༩
- ༦༨ མགོན་པོ་ཐུག་བཞི་དུག་ལྷ་མོ་སོགས་ཚས་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་གི་གཏོར་འབུལ་ལ། ༦
- ༦༩ མཚོག་དམན་གྱི་མགོན་ལ་གསེར་སྒྲིམས་འབུལ་ཚུལ་ལ། ༧

༤༩ རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྐྱོང་དོ་རྩེ་གཡུ་སྟོན་ཆེན་མོ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་ལ། ༩༩

༥༠ དོ་རྩེ་གཡུ་སྟོན་ཆེན་མོའི་མངའ་གསོལ་ཁྱེད་གྱེས་པའི་བྱ་དབྱངས་ལ། ༡

༥༡ དོ་རྩེ་གཡུ་སྟོན་མ་གཅི་ལོར་གྱི་སྒྲུང་བརྟན་འབྲི་ཚུལ་ལ། ༤

༥༢ ལྷ་མོའི་ལོ་ཤེས་མགོན་པོའི་རྟེན་ལུག་འཇུགས་ཚུལ་ལ། ༦

༥༣ མགོན་པོ་ལུག་དུག་པའི་གསོལ་མཆོད་ཏུང་ཅུལ། ༩

༥༤ ཆོས་སྐྱོང་དུག་ཅུལ་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་འབྲིན་ལས་བསྐྱལ་བ། ༩

༥༥ བཀའ་སྒྲུང་མཆོད་བདུན་ལ་གཤེགས་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་ལ། ༩

༥༦ ཀོང་བཙུན་དེ་མོར་གཤེགས་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་ལ། ༩

༥༧ རྒྱལ་ཆེན་མེ་ལོང་གཏོར་གི་རྟེན་འཇུགས་བྱ་ཚུལ་ལ། ༩

༥༨ བྱ་སྒྲུའི་གཞི་བདག་དོ་རྩེ་དངོས་བྱུང་ཅུལ་གྱི་རྟེན་འཇུགས་བྱ་ཚུལ་ལ། ༩

༥༩ དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དམག་ཟོར་མའི་གཏོར་ཆོག་བསྐྱུས་པ་ལ། ༩

༦༠ ལྷ་མོའི་བསྐྱང་བ་མདོར་བསྐྱུས་དང་ཆོགས་མཆོད་ལ། ༤

༦༡ སྒྲུང་མ་སྒྲུའི་གསོལ་མཆོད་ལ། ༩

༦༢ ཆེ་རིང་མཆོད་ལྷའི་གསོལ་མཆོད་ལ། ༥

༦༣ དཔལ་ལྷའི་གསོལ་མཆོད་ལ། ༩

༦༤ སྟོག་བདག་ཞང་བཅ་ཆེན་པོར་འབྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ལ། ༩

༦༥ ཆོས་སྐྱོང་འགའ་ཞིག་གི་གསོལ་མཆོད་མཆོས་སྐྱོར་དང་བཅས་པ་ཆ་ཆང་བ་ལ། ༤

ག༡

༡ བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྒྲིང་པོ་དངོས་བྱུང་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་ལ། ༡༩

༢ ཆོས་སྒྲུང་རྣམས་ཀྱི་འབྲིན་བཅོལ་མངའ་གསོལ་གསེར་སྐྱེམས་གསོལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་སོགས་ཀྱི་

སྐོར་

ལ། ༥༠

- ༡ དབུ་མེར་སྒྲུབ་ཅེར་གྲགས་པའི་གཞི་བདག་གི་གསོལ་མཆོད་ལ། ༣
- ༢ རྩམ་ཆེན་འབར་བ་རྩལ་གྱི་གསོལ་མཆོད་ལ། ༥
- ༣ གནས་མཆོག་དཔལ་གྱི་བྱ་མདའི་གནས་སྤང་བཅན་ཆོད་དོ་རྗེ་འབར་བའི་གསོལ་མཆོད་ལ། ༧
- ༤ བྱི་ཡི་བཅན་ཆོད་དམར་པོའི་གསོལ་མཆོད་ལ། ༧
- ༥ ལྷ་མ་མདའ་དགོན་གྱི་བྱ་མདའི་གནས་སྤང་གསོལ་མཆོད་ལ། ༣
- ༦ གཞི་བདག་གི་བསངས་མཆོད་ཁ་ཐོར་སྒྲུ་ཆོགས་ལ། ༧
- ༧ དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་མའི་གསོལ་མཆོད་འཕྲིན་ལས་འདོད་འཇོ་ལ། ༣
- ༨ བསྐྱར་སྤང་དོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་མ་དང་ཞང་པའ་འདབས་ཆེན་པོའི་ཆོགས་མཆོད་ལ། ༣
- ༩ སྒོག་བདུད་ཡམ་གའི་རྒྱལ་པོའི་ལས་བྱེད་ཤ་རུ་གྲིབ་བཅན་གྱི་གསོལ་མཆོད་ལ། ༧
- ༡༠ གསང་བདག་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་མཆོད་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ལ། ༤
- ༡༡ སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྱི་གསོལ་འདེབས་བརྟན་བཞུགས་སྒྲོན་ཆོག་ལྷུང་བྱོན་སྒོགས་སྒྲུ་ཆོགས་

ལ། ༣༩

- ༡༢ བྲེད་གྱི་གཉིས་གྱི་དབང་གི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ལ། ༣
- ༡༣ རྒྱལ་སྐུ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་ཆའི་བར་ཆད་ཞི་བྱིར་འཁོར་ལོ་སྒྲུ་མ་པ་ལུས་དགྱིལ་གྱི་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་
མ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དང་བཅས་པར་གསོལ་འདེབས་ལ། ༣
- ༡༤ རྗེ་སྒྲ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་གྲོད་དོལ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་འབྲུངས་རབས་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་
འདེབས་སྒྲོན་ལམ་བཅས་པ་ལ། ༥
- ༡༥ འཇམ་མགོན་བསྐྱར་པའི་གསལ་བྱེད་པའི་མཆོད་མཁའ་པོ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
དཔལ་བཟང་པོའི་འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་བརྟན་བཞུགས་སྒྲོན་ཆོག་དང་བཅས་པ་ལ། ༥
- ༡༦ བསྐྱར་པའི་གསལ་བྱེད་མཚུངས་སྒྲ་མ་མཆིས་པ་བསེ་སྒྲུལ་སྒྲུ་དག་དབང་འཇམ་དབྱངས་བཀྲ་ཤིས་

དཔལ་བཟང་པོའི་འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་ལ། ༤

༡༩ ཅུ་བའི་སྤྲུལ་དང་རྒྱལ་བ་དྲོ་རྩེ་འཆང་དབྱེར་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ། ༣

༢༠ འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ༤

༢༡ རྒྱལ་ཆེན་ཤིལ་ལུ་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ལྷ་ལཱའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ཅིང་དབང་
སྤང་བའི་ཆོག་ལ། ༢༤

༢༢ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ལྷ་ལཱའི་སའི་ཆོག་སོགས་ཀྱི་ལག་ལེན་དང་ངག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་བྲིགས་
ཆགས་སུ་བསྒྲིགས་པ་ལ། ༡༤

༢༣ ལྷ་ལཱའི་དགྱིལ་ཆོག་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིང་པོའི་ཆ་ལག་རྒྱལ་ཆེན་གྲུ་ལ་གཏད་པའི་ཆོག་ལ། ༤

༢༤ འདོད་ལྷ་འགའ་ཞིག་གི་ཐུགས་རྩེ་བསྐྱལ་བའི་ཆོག་ལ། ༤

༢༥ དམ་ཆོག་དྲོ་རྩེའི་སྒྲོམ་བསྐྱས་བྱ་ཚུལ་དངོས་རྒྱལ་སྤྱར་འགྲུགས་ལ། ༣

༢༦ འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཐུག་བཞི་པའི་རྒྱལ་ཐབས་མདོར་བསྐྱས་ལ། ༤

༢༧ རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ནག་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་ཐུགས་དང་སྒྲ་བའི་གནད་ལྡན་ཞལ་གེས་ལ། ༣

༢༨ ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲོ་ནས་ཆོགས་མཚོད་མདོར་བསྐྱས་བྱ་ཚུལ་ལ། ༣

༢༩ རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་བརྟེན་ནས་གེས་རབ་སྒྲོ་འཕེལ་བྱ་ཚུལ་སྒྲོ་གྲོས་སྤང་བའི་དགའ་སྟོན་ལ། ༣

༣༠ སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒྲོ་ནས་ཆོ་རྒྱལ་བྱ་ཚུལ་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་ལ། ༤

༣༡ སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་རྩེས་གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་བྱ་ཚུལ་ལ། ༧

༣༢ བསྟན་སྒྲོང་དྲོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་མ་དང་ཞང་པར་ཆེན་པོ་གཙོ་འཁོར་ལ་མཚོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་མདོར་
བསྐྱས་ལ། ༤

ད།

༡ མི་ཏུ་བརྒྱུ་ཅིའི་དབང་གི་སྤྲུལ་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱར་འཇུག་ལ། ༣

༢ སྤྲུལ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་དང་སྤྲུལ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཞབས་བརྟེན་སྤྱར་བྱིན་

རྗེས་འཛིན་སྟོན་ལམ་སྟོར་ལ། ༡༡

༡ དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་གཞུགས་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་གྱི་དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྤྱི་མ་རྒྱལ་ལྟས་དོ་རྗེ་

འཆང་ཆེན་པོའི་འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ཆོག་དང་བཅས་པ་ལ། ༥

༢ དམ་པ་གོང་མའི་འབྲུངས་རབས་དོ་མཆར་པད་དཀར་རྩན་པོ་ལ། ༤

༣ དམ་པ་གོང་མའི་འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་རྒྱས་པ་དོ་མཆར་པད་དཀར་པོའི་རྩན་པོ་ལ། ༥

༤ དམ་པ་གོང་མའི་འབྲུངས་རབས་ཐན་བདེའི་སྟོན་པ་སྤྱི་མ་པའི་ས་པོན་ནང་ལྟར་གྱི་སྤྱི་ཐང་རྒྱས་པར་འབྲི་
རྒྱལ་གྱི་ཐང་བཀོད་ལ། ༡༠

༥ འཇམ་མགོན་བརྟན་པའི་སྟོན་མེ་རྒྱལ་ཁང་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆའི་འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་
བརྟན་བཞུགས་སྟོན་ཆོག་དང་བཅས་པ་ལ། ༤

༦ བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཁྱི་དུགས་རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ཆོག་དང་བཅས་པ་ལ། ༤

༧ རྣམ་འདྲན་དམ་པ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྟན་རྒྱ་མཆོའི་འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་རྒྱས་པ་
སྟོན་ཆོག་དང་བཅས་པ་ལ། ༣

༨ རྣམ་འདྲན་བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་རྒྱ་སྟོན་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་དོན་གྲུབ་གྱི་
འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་བརྟན་བཞུགས་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ་ལ། ༤

༩ བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དོ་བོ་སྤྱི་མ་རྒྱལ་བཟང་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྤྱི་མ་རབས་གསོལ་འདེབས་
ལ། ༣

༡༠ བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་རྩ་རལ་སྤྱི་སྤྱི་བཟང་བརྟན་པའི་དངོས་གྲུབ་གྱི་འབྲུངས་རབས་གསོལ་
འདེབས་དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་ལ། ༣

༡༡ བཙུམ་ལྟན་འདས་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟན་པའི་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ༥

༡༢ སྤྱི་མ་དང་གསང་བའི་བདག་པོ་དབྱེར་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ལ། ༣

༡༣ སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ༤

༡༦ ཟུང་ལམ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུར་འཇུག་སོགས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལ། ༡༠

༡༧ སྒྲ་མ་རྒྱལ་པ་སྤྱུང་པ་ཅས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོད་ཆོག་འཛིན་སྒྲ་མ་ལས་སྤྱུང་ས་ཀྱི་གནད་པ་སྤྱུང་པ་བྱ་ཆུང་ལ། ༡

༡༨ མི་ཏུ་བརྒྱ་ཅའི་ནང་ཆོན་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་གདོང་དུག་ལྷ་ཉེར་གཅིག་པའི་རྒྱལ་ཐབས་

དངོས་གྲུབ་འདོད་འཇོ་ལ། ༡༡

༡༩ ཀྱུན་རིག་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་གྱི་ཆོག་ཤིན་ཏུ་བརྒྱས་པ་ལ། ༡༢

༢༠ འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སེང་གི་རྒྱའི་རྒྱལ་ཐབས་པན་བདེའི་བསིལ་སྤྱན་ལ། ༤

༢༡ འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པའི་རྒྱལ་ཐབས་གཏན་བདེ་ལ། ༥

༢༢ འཕགས་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་རྒྱལ་ཐབས་མདོར་བསྤྱས་ལ། ༦

༢༣ ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཁྱི་རིལ་རྒྱལ་བྱ་ཆུང་ལ། ༧

༢༤ བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་རྒྱལ་ཐབས་མདོར་བསྤྱས་ལ། ༨

༢༥ རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྱུང་གྱི་གོང་གཞོན་གྱི་ལྷ་དཔལ་གསར་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྗེ་ཆོས་སྤྱན་ཅན་གྱི་

རྒྱལ་ཐབས་ལ། ༩

༢༦ བདེ་མཆོག་གི་སྒྲོན་མ་ཆོགས་མཆོད་ཤིན་ཏུ་བརྒྱས་པ་བྱ་ཆུང་ལ། ༡༠

༢༧ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་དྲིལ་བུ་ལུགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲོན་མ་ལྷོ་སྒྲོའི་ཆོག་བྱ་ཆུང་

མདོར་བསྤྱས་ལ། ༡༡

༢༨ ལྷ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱན་ཐོག་གི་ཆེན་བྱིས་ཐོར་བུ་ལ། ༡༢

༢༩ དབྱོད་ལྷན་མགྱུ་བ་བརྒྱུད་པའི་འཕྲིན་ཡིག་གི་རིམ་པ་ལ། ༡༣

༣༠ ལྷ་དུ་བྱུང་བའི་གཏམ་གྱི་སྒྲོར་བ་འཆི་མེད་ལྷའི་རྩ་ཆེན་ལ། ༡༤

༣༡ དགོ་སྒྲོར་བྱམས་པ་སྐལ་བཟང་གི་དྲིས་ལན་ལ། ༡༥

༣༢ ཐ་མ་ཁའི་ཉེས་དམིགས་མདོར་བསྤྱས་ལ། ༡༦

༣༣ རྣམ་འདྲན་དམ་པ་རྒྱ་སྒྲོན་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེར་ཞབས་བརྟན་ཉེན་འབྱུང་གི་མཆོལ་འབུལ་བའི་

བཤད་པ་ལ། ༢

३८ མགོན་ཆོས་ལྷ་མོ་གཞུང་གི་མོན་པ་པག་པ་མོ་བྱ་ཆུང་ལ། ॥

३५ རྒྱལ་བའི་བརྟན་ལྷན་ཆེན་པོ་འཕགས་ལོག་གི་རྟེན་ཐུག་བསྐྱེད་ཆོས་ལ། ५

३८ རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྤང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ལས་བཞིའི་འབྲིན་ལས་འཛེལ་རྒྱལ་ལ། ༤

३२) ཚཱ་ཤར་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་འབུལ་གསེར་སྒྱུ་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་རྟེན་འཇུགས་ཀྱི་འདོད་གསོལ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १२ ॥

[illegible]

५५ ११

༣༧ མགོན་པོ་ལྷོ་རུ་བ་མའི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱར་བཤགས་བསྟོད་འཁྲིན་དང་བཅས་པ་ལ། ༥

༤༠ ལྷུབས་ལྷུགས་དཔལ་མགོན་ལྷུག་བཞོན་གྱི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱང་བཤགས་བསྟོད་འཕྲིན་དང་བཅས་པ་ལ། ༥

༧) ཚཱི་མཁའ་པད་མཁའ་པོ་མེད་པའོན་གྱི་མེད་ཚཱི་མཁའ་པད་པད་པད་པའོན་པའོན་དང་པའོན་པ་ལ། ༧

ॐ

༡ མ་ཅིག་མ་ཁར་འགྲོ་སྟེ་ལྷ་འི་ཆོག་ས་མཆོད་བྱ་ཚུ་ལ་བདེ་ཆེན་དངོས་ལྷུ་བ་ལ། ॥

༡ གཅོད་ཡུལ་ཟབ་དོན་ལས་གསུངས་པའི་བྱོས་མ་ནག་མོ་ལྷ་ཡུའི་གློ་ནས་ཆོག་ས་མཆོད་བྱ་ཆུ་ལ་རྒྱལ་གཉིས་

२। ८

[illegible]

དང་བཅས་པ་ལ། ༤

༩ ཁྱོད་མ་ནག་མོ་ལྟ་སྟེ་མོ་ནས་ཞི་བའི་ཁྱེད་ཐེག་བྱ་ཚུལ་ལ། ༩

[illegible][illegible]

ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་འབྱུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་ལ། ༩

༡༧ འཇམ་མགོན་བརྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་འབྲུ་ལ་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་ལ། ༤

༡༨ བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་འཛིན་པོ་བླ་མ་དག་དབང་བརྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་འབྲུངས་རབས་

དང་འབྲེལ་བའི་རྟོགས་བརྗོད་གསོལ་འདེབས་བརྟན་བཞུགས་སྒྲོན་ལམ་དང་བཅས་པ་ལ། ༥

༡༩ དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཞི་བའི་སྒྲོན་སྟེག་ལ། ༤

༡༠ དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲོན་མེ་ཞི་བའི་སྒྲོན་སྟེག་བྱ་རྒྱལ་གྱི་ཟེན་བྲིས་ལ། ༩

༡༡ ས་གཏའི་བུ་པ་སྤྲུལ་དང་ས་སྟོན་བསྐྱད་རྒྱལ་གྱི་དག་འདོན་སོགས་ལ། ༥

༡༢ ས་བདག་སྟོང་གཏེར་གྱི་ཆོག་དགོས་འདོད་ཀྱང་འབྲུང་ལ། ༡༢

༡༣ རྗེ་བཙུན་རྟོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ལ་མཁན་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་མེ་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྤྲུལ་སོགས་སྤྱད་
ཆོག་བྱ་རྒྱལ་ལ། ༦

༡༤ རྗེ་བཙུན་སེང་གེ་སྤྲུལ་བརྟན་པའི་གདོན་འགྲོལ་གྱི་ལྷན་ཐབས་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ལ། ༩

༡༥ ལྷ་མོ་སངས་རྒྱས་སྒྲོན་མ་ལ་བརྟན་ནས་ནད་སོགས་ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱི་བུ་པ་སྤྲུལ་རྒྱལ་ལ། ༦

༡༦ ས་བདག་ལྟོ་འབྲེལ་བརྟན་པའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་ཉེར་མཁོ་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་རྒྱལ་ལ། ༦

༡༧ དྲིས་ལན་གྱི་རིམ་པ་ཐོགས་གཅིག་དུ་བསྟེན་པ་ལ། ༡༧

༡༨ གནད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཉེར་ཅུ་དོན་གསལ་ལ། ༤

༡༩ མྱད་དུ་བྱུང་བའི་གཏམ་གྱི་སྒྲོར་བ་བདུད་ཅིའི་ཡང་ཞུན་ལ། ༤

༢༠ གཏན་མེད་སྤྱད་བཙུན་གར་དབང་སྒྲོན་པའི་འཆལ་གཏམ་མཁུར་སྤེལ་དུ་སྒྲོ་བརྟགས་ཐིགས་ཆགས་སྤྱད་
བསྟེན་པ་ལ། ༢༡

༢༡ ཆབ་ཤོག་གི་རིམ་པ་སྤྲུལ་ཆོགས་ལ། ༣༠

༢༢ མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཏོར་ཆོག་དགེ་ལུགས་ཀྱང་འབྲུང་གི་སྟོང་པོའི་ཆོག་དོན་རྣམ་
བཤད་མདོར་བསྐྱས་ལ། ༡༤

༢༣ དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དམག་ཟེར་རྒྱལ་མོའི་བསྐྱར་བ་མདོར་བསྐྱས་ཆོགས་མཆོད་ལ། ༤

- ༡༤ རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྤང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་ལ། ༡
༡༥ བསྟན་སྤང་ལེགས་ལྷན་བཅུ་གཙོ་འཁོར་གྱི་བསངས་མཆོད་ལ། ༢
༡༦ ཆོས་རྒྱལ་ཁང་པར་ཆེན་པོ་གཙོ་འཁོར་གྱི་བསངས་མཆོད་ལ། ༣
༡༧ ལྷ་མོ་དོ་རྩེ་གཡུ་སྟོན་མ་ཆེན་མོའི་གསོལ་མཆོད་འཕྲིན་ལས་འདོད་འཇོ་ལ། ༤
༡༨ བཅོན་ཆོད་གཏན་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཐོད་དཀར་གྱི་བསྐྱང་བཤགས་བསྟོད་འཕྲིན་ལ། ༥
༡༩ བྱ་མདའི་གནས་སྤང་བཅོན་ཆོད་དོ་རྩེ་འབར་བའི་གསོལ་མཆོད་ལ། ༦
༢༠ ཆོ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་གྱི་ཆོག་བསྐྱིགས་ནག་འགྲོས་སུ་གོ་བདེ་ཕྱིར་བཀོད་པ་ལ། ༧
༢༡ ཡུལ་སྟོང་ནགས་ལྷ་རྩམ་རྩར་མདོན་སྟོད་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱལ་བ་རྩམ་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ལ། ༨
༢༢ བསངས་མཆོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་སྟེར་ལ། ༩

ཆ༽ རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྤང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་ལ། ༡

- ༡ རྩེ་བཅོན་རྒྱ་མཚན་འཕྲོད་མའི་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལན་དང་འབྲེལ་བའི་བསྟོད་རྩོགས་སུན་མོང་བའི་བྲིད་
ཡིག་སྟོང་ཚུལ་ལ། ༡༣

- ༢ རྒྱལ་ཆེན་སྟོད་པ་བའི་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྟོབ་མ་འཇུག་
ཚུལ་ལ། ༡༠༠

- ༣ མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཕུག་དོ་རྩེ་ནག་པོ་གཏོར་བཞི་པའི་ཆོགས་མཆོད་དཔལ་མགོན་དབྱེས་འཇུམ་ལ། ༤
༤ དེའི་འཕྲིན་ལས་ལས་བཞིའི་སྟོན་སྟེག་གི་ཆོག་དོ་རྩེ་མེ་འོད་ལ། ༤༩

དེའི་བསྟན་ཡིག་ལ། ༢༤

ད༽

- ༡ དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི་བའི་གསེར་ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་དང་རྩེས་གནང་གི་རིམ་པའི་ཆོག་བསྐྱིགས་
བཀྲ་ག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་རྒྱུད་ལྷན་དང་སྟོང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ཆབ་འབུལ་པའི་རྟོག་པ་བྲལ་བའི་གཤམ་འཁྱུ་
རྒྱན་ལ། ༡༥༤

༩།

༡ ལྷག་ལུ་རིན་པོ་ཆའི་དག་སྒྲུང་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་ཐོབ་ཡིག་ལ། ༥

༢ རྩལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་མི་ཏུ་རྫོ་གིས་གསུངས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲོར་ཐབས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ལ། ༣

༣ ལྷ་མའི་རྩལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་ཐབས་སྒྲན་བརྒྱད་མན་དག་ལ། ༤

༤ གསང་སྒྲུབ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་བརྒྱད་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་སྒྲུབ་མའི་རྩལ་འབྱོར་ཐབས་པའི་ཐེམ་སྒྲས་ལ། ༥

༥ དེའི་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་ཚུལ་ལ། ༤

༦ དེའི་དམིགས་རིམ་ལ། ༥

༧ ལྷ་མའི་རྩལ་འབྱོར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མེ་ལ། ༦

༨ ཆོ་དཔག་མེད་ནང་སྒྲུབ་ལྷ་ལྟའི་སྒྲོན་འགྲོ་སྒྲུབ་མའི་རྩལ་འབྱོར་ཐབས་བྱིན་རྒྱབས་ལ། ༧

༩ བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བདུད་ཅི་མཆོག་སྒྲིན་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་ཚུལ་
ལ། ༦

༡༠ ཆོ་དཔག་མེད་ནང་སྒྲུབ་ལྷ་ལྟའི་སྒྲོན་འགྲོ་སྒྲུབ་མའི་རྩལ་འབྱོར་ཟུང་འཇུག་སྒྲུབ་པའི་ཐེམ་སྒྲས་ལ། ༨

༡༡ དེའི་སྒྲོ་ནས་ཆོ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་དོ་རྗེའི་སྒྲིག་ཤིང་ལ། ༧

༡༢ དེའི་དབང་བཞི་བསྐྱར་ཚུལ་ཆོག་བསྒྲིགས་ལ། ༥

༡༣ དེའི་སྒྲུབ་བརྒྱད་གསལ་འདེབས་བསྐྱོ་སྒྲོན་གིས་བརྗོད་ལ། ༩

༡༤ རྩལ་མཁའ་འགྲོའི་རྩལ་འབྱོར་པད་མ་ག་རའི་འཕྱལ་སྒྲུང་རོལ་པར་གར་བའི་ཟབ་ཆོས་འཆི་མེད་ཆའི་དངོས་
ལྷག་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་དེལ་སྒྲུབ་སྒྲུག་སུམ་སྒྲིང་པོ་ལ། ༥

༡༥ དེའི་སྒྲུབ་ཐབས་དོ་མཆར་བདུད་ཅིའི་ལུམ་བཟང་ལ། ༩

༡༦ དེའི་བསྒྲོན་ཐབས་ག་ལུར་ཚུ་བྱུན་ལ། ༦

༡༧ དེའི་ཞི་བའི་སྒྲིན་སྒྲིག་དངོས་ལྷག་འདོད་འཛིན་ལ། ༦

༡༨ དེའི་ཆོགས་མཆོད་བྱ་ཚུལ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ཆབ་ལ། ༥

རྩ མི་ཏུ་ལུགས་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྒྱུ་བ་ཐབས་འབྱེད་པོ་ལ་ལམ་དོ་རྩེའི་སྒྲིང་པོ་ལ། ༥

ཆ སྒྲིང་ཆེ་ཀུན་སྤངས་སྤྱུ་མ་མི་ཏུ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་སྒོ་ནས་ཆེའི་དབང་བསྐྱར་བུ་ཚུལ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་

ཚུ་རྒྱུན་ལ། ༦

ཇ དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྒྱུ་བ་ཐབས་འཛིགས་བྲལ་དོ་རྩེའི་ལ་ལམ་ལ། ༡༥

ཉ དེའི་རྒྱུ་བ་ཐབས་སྒྲིང་པོ་བསྐྱས་པ་ལ། ༩

ཏ ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ངན་སོང་ཀུན་གྱོལ་བྱིན་རྒྱལ་བ་བྱ་ཚུལ་ལ། ༡༥

ཡ དེའི་ཉེ་བརྒྱད་ཕྱི་རྒྱུ་བ་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་བ་སྒྲིན་ལུང་ལ། ༩

ར མི་ཏུ་ལུགས་ཉེ་བརྒྱད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཕྱི་རྒྱུ་བ་ངན་སོང་ཀུན་གྱོལ་གྱི་རྒྱུ་བ་ཐབས་

ཡིད་བཞིན་ནོར་ལ། ༥

ལ དེའི་ཁི་བའི་སྒྲིན་སྒྲུག་བྱ་ཚུལ་ལ། ༥

ག མི་ཏུ་ལུགས་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་བ་བྱ་ཚུལ་ལ། ༥

ས ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བྱིན་རྒྱལ་བ་བྱ་ཚུལ་ལ། ༦

ད དེའི་བརྒྱད་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་གིས་བརྩོད་བཅས་ལ། ༩

ཨ ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་ཐབས་ཆོགས་མཚོད་བྱིན་རྒྱལ་བ་བདུད་ཅིའི་ཟེགས་

མ་འཕྲོ་བའི་ཚུ་གཏེར་ལ། ༡༦

གི བམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པད་མ་ག་རའི་དག་སྤང་རོལ་པར་གར་བའི་ཟབ་ཆོས་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་

རྒྱུ་བ་ཐབས་ལ། ༥

ཁ གསང་བའི་གཏུམ་པོ་བེག་ཅེ་ཆར་གཅོད་ཡབ་རྒྱུད་གི་རྩེས་གནང་ལ། ༥

གི རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་རྒྱུད་གི་སྒྲིང་པོ་དོ་རྩེ་ལག་མོའི་རྒྱུ་བ་ཐབས་བདེ་ཆེན་ཐུར་ལམ་གྱི་རྩ་ཆོག་ལ། ༦

རྩ མི་ཏུ་ལུགས་རྩེ་བཙུན་དོ་རྩེ་ལག་མོའི་བྱིན་རྒྱལ་བ་གྱི་ཆོག་དངོས་ཐུབ་གཏེར་མཛོད་ལ། ༡༩

ཅི རོ་རྩེ་ལག་མོའི་ཆོགས་ལམོར་བྱ་ཚུལ་ལ། ༩

ཅུ རྩལ་འབྱོར་གསང་བ་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་བཅུད་དོ་རྩེ་པག་མོའི་རྒྱལ་ཐབས་རིམ་པ་ལ། ༡༠
རྩེ་རྩེ་བཅུན་སེང་ལྷེང་ནགས་སྒྲོལ་གྱི་རྒྱལ་འཕྲིན་ལ་ཅི་ཏ་མ་ནིའི་བཅུད་འདེབས་སྒྲོན་གིས་བཅས་ལ། ༡
ཉོ་རྩེ་བཅུན་སེང་ལྷེང་ནགས་སྒྲོལ་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་འཕྲིན་ལས་སྒྲུང་ལྷན་ཅི་ཏ་མ་ནིའི་ལ། ༢
ཏི་རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མའི་རྒྱལ་ཐབས་གིན་ཏུ་ཟབ་པ་འཕགས་པའི་ཞལ་ལུང་ཅི་ཏ་མ་ནིའི་ལ། ༤
ཐུ་སེང་ལྷེང་ནགས་སྒྲོལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆར་འབེབས་བྱ་ཚུལ་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་ལ། ༡༣
དེ་སྒྲོལ་མའི་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ལག་ལེན་བརྩེད་བྱང་ཏུ་བཞོད་པ་ལ། ༣
ནོ་དེའི་སྒྲོ་ནས་དགོ་འདུན་འདུ་བའི་འཁོར་ལོ་འབྲི་རྒྱལ་བྱ་ཚུལ་ལ། ༤
མི་དེའི་གསོལ་འདེབས་རང་གི་འདོད་གསོལ་དང་གཞན་ལ་བསྐྱུ་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་གཏམ་ལ། ༥
ཐུ་དེའི་སྒྲོག་གྱུར་བརྟག་ཐབས་སྒྲུང་སྒྲིད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལ། ༦
མེ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སེང་གའི་གདོང་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་བསྒྲོས་པའི་མན་ངག་ཆེད་བརྟན་མཆོན་ཆ་མེ་
འབར་ལ། ༧

མོ་རྩལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་མི་ཏུ་རྩོ་གིའི་ཐུགས་བཅུད་ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་ཅུ་ཆོག་དོ་རྩེའི་ཆོག་
རྒྱང་ལ། ༨

ཅི་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྒྱུར་བྱ་མཆོའི་བསངས་མཆོད་གདོང་འབུལ་དངོས་གྱུར་འདོད་འཇོ་ལ། ༩
ཅུ་མ་མོ་ཆེན་མོ་ཅི་ཅེ་གིའི་རྩེས་གནང་དམ་ཆོག་མཆོག་སྟེར་ལ། ༡༠
རྩེ་རྩལ་འབྱོར་དབང་མོ་དུར་ཁྲོད་བདག་མོའི་བྱིན་རྒྱལ་བཅུད་ཅིའི་ཅུ་རྒྱུན་ལ། ༡
མོ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དུར་ཁྲོད་བདག་མོའི་རྒྱན་གྱི་རྩལ་འབྱོར་བྱ་ཚུལ་ལ། ༢
ཞི་རྩལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་མི་ཏུ་རྩོ་གིའི་ཐུགས་བཅུད་གསང་བདག་གཏམ་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་འཕྲིན་གྱི་ཅ་
ཆོག་ལ། ༡༠

ཐུ་དེའི་ལྷ་མཆོག་ཁྲོ་བའི་རྒྱལ་ཐབས་དང་བཅས་པའི་ཅུ་ཆོག་ལ། ༡
འེ་ཏ་མ་གྱིན་ཡབ་ཡུམ་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་གི་ཅ་གྱའི་གདམས་པ་བམས་གསུམ་འགྲུགས་པའི་ལྷུགས་གྱུ་

ལ། ༤

ཡོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི་ལྷ་ཚོག་ལ། ༡

༢ རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྒོ་ནས་བྲུ་བསྐྱུ་བྱ་ཚུལ་སྒོག་འཚོ་སྤྱན་གྱི་ལྷོན་པ་ལ། ༡༤

ལུ་ནང་སྐྱབ་ཚེ་དཔག་ལྷ་ལྷ་ལ་བརྟེན་པའི་བརྟན་བཞགས་འབུལ་ཚུལ་ལ། ༡༥

༣ དེའི་སྒོ་ནས་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱུ་བྲུ་ཚུལ་འཚེ་མེད་དོ་རྩེའི་སྒོག་མཁའ་དང་ཚོགས་མཚོད་བཅས་ལ། ༡༠

སོ་རྟ་མགྱིན་ཡབ་ལུམ་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་གི་སྤྱན་སྒོག་ཁམས་གསུམ་འགྲུགས་བྱེད་པད་མ་ར་གའི་

ལུགས་ཀྱུ་ལ། ༧

༤ ཟིལ་གཞོན་མེ་རྟ་གནམ་ལོའི་སྒྲ་ནང་དུ། ཉམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པད་མ་ག་ར་ཡི། རང་སེམས་ཚོ་

འབུལ་ལས་བྱུང་དག་སྤྱང་ནི། ལོ་རྒྱུས་ཤེལ་གྱི་འཁར་བ་ལ། ༡༢

ལུ་སྤྱུ་མེ་ལུག་མགོ་སྒྲའི་ཡར་ཚེས་ལ་དག་སྤྱང་ལོ་རྒྱུས་བྱིན་རྒྱབས་གཟི་འོད་ལ། ༡༧

དཀར་ཆག་ལ། ༤

༥ ལྷག་ལུ་སྒོ་བཟང་བསྐྱུ་བྲུ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནམ་དག་དབང་ཡེ་ཤེས། སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ།

༡༤༡༤—༡༢༤༢

འཚོལ་དགོས་རྒྱ། ཉམ་ཐར་དང་གསུང་ག་ཤམ་གསལ་སོགས། བོད་དང་པོ།

༡ བྱུང་ཚུབ་གྱི་སེམས་མངའ་བའི་བྲུ་མགྱིན་སྒྲོན་སྒྲུ་བའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་སྤྱིང་བོ་

མེད་པར་མཐོང་བ་རྣམས་གྱི་རྣ་རྒྱན་ཞེས་པར། ༡༢༩

༢ རྩེ་བཙུན་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་མཁའ་སྤྱོད་གྱི་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་བཞུགས་ཁུན་མའི་ཐེམ་

སྒྲས་ལ། ༢༡

༣ རྩེ་བཙུན་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་མཁའ་སྤྱོད་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་ལ། ༤

བོད་གཉིས་པ།

- ༡ ལྷག་གཏོང་རི་བོ་དཔལ་འབར་གྱི་བཅའ་ཡིག་ལ། ༩
- ༢ ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་སྤྱ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་ལ། ༩
- ༣ དབྱངས་ཅན་དམར་པོའི་སྤྱ་བ་ཐབས་ལ། ༩
- ༤ ཆེ་དཔག་མེད་ལྷ་ལྷའི་བརྒྱད་འདེབས་ལ། ༩
- ༥ ཞི་བའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་སྒྲ་ཟེར་ལ། ༥
- ༦ བདེ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་པད་རག་ལ། ༩
- ༧ ལྷ་མོ་མཛད་མགོན་པོ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་ལ། ༩
- ༨ རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་གཟའ་ཡུམ་སྤྱ་བ་ཐབས་ལ། ༩
- ༩ རྒྱལ་བ་སང་གི་ང་འོའི་གསོལ་འདེབས་ལ། ༩
- ༡༠ ཆེ་དཔག་མེད་ལྷ་དགའི་བརྒྱད་འདེབས་ལ། ༩
- ༡༡ རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གདུང་འབོད་ལ། ༩
- ༡༢ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲུ་བ་དྲིལ་བུ་ལྷ་ལྷ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོགས་མཆོད་ལ། ༥
- ༡༣ རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞི་བའི་སྒྲོན་ཟེག་ལ། ༥
- ༡༤ དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་སྤྱ་བ་ཐབས་ལ། ༩
- ༡༥ ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་བརྒྱད་འདེབས་ལ། ༡༩
- ༡༦ མགོན་པོ་ལེགས་ལུན་བེད་གི་རྗེས་གནང་ལ། ༦
- ༡༧ སྤྱ་མ་དང་རྩོ་རྗེ་ཐེང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་དབྱེར་མེད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ། ༩
- ༡༨ འཕགས་པ་རྩྭ་ལ་དམར་པོའི་སྤྱ་བ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་བློ་ཆེན་ལ། ༥
- ༡༩ ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་ལ། ༩
- ༢༠ རྗེ་སྤྱ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ལ་བསྟོད་པ་ལ། ༩
- ༢༡ རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་རྣམ་སྲས་ལ་གཏོར་འབུལ་བྱ་ཚུལ་ལ། ༩

- ༢༢ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་ཁ་སྒྲོང་ལ། ༢
 ༢༣ སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ཅུང་ཅུ་ལ། ༡
 ༢༤ མགོན་པོ་གི་ཐུག་ཅན་གྱི་གཏོར་འབུལ་ལ། ༢
 ༢༥ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སང་གའི་གདོང་ཅན་གྱི་སྒྲོན་ས་འཆི་མེད་ཆེ་སྒྲུབ་ལ། ༣
 ༢༦ བསྟོན་སྒྲུབ་ཀྱི་དུས་ཉི་ཤེས་མཁོ་བའི་ཐོ་འཇུགས་ཚུལ་ལ། ༣
 ༢༧ སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཐེམ་སྒྲས་ལ། ༣
 ༢༨ སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་འབྲི་ཚུལ་ལ། ༢
 ༢༩ རྟིག་སྒྲིབ་སྒྲོང་བའི་ཐབས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ལ། ༤
 ༣༠ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དུར་ཁྲོད་བདག་མོས་གསུངས་པའི་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་གདམས་པ་ལ། ༣
 ༣༡ བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་བཅས་ལ་དུས་མིན་འཆི་བ་བསྒྲོག་པ་ལ། ༤
 ༣༢ ལེགས་ལྡན་བེང་ཆེན་ལ་བསྟོད་པ་ལ། ༢
 ༣༣ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལ་མིང་གཞི་སུམ་ཅུའི་སྒྲོན་ས་སྤེང་བའི་བསྟོད་པ་ལ། ༣
 ༣༤ མགོན་པོ་ཐུག་དུག་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་ཚུལ་ལ། ༢
 ༣༥ རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་མཛེས་སྒྱུན་སྒྲུང་བྱེད་ལ། ༣
 ༣༦ འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བསྟོད་པ་གདུང་ཐུགས་ང་རོ་ལ། ༢
 ༣༧ འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོར་ལ་བསྟོད་པ་ལ། ༡
 ༣༨ འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱལ་བའི་དབྱངས་སྒྱུན་ལ། ༢
 ༣༩ སྒྲ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ། ༥
 ༤༠ དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པའི་བསྟོད་བསྐྱལ་ལ། ༢
 ༤༡ ཞལ་བཞི་པ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་ཚུལ་ལ། ༢
 ༤༢ དཔལ་མགོན་བྱ་རོག་མཆོན་ཅན་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་ཚུལ་ལ། ༣

- ༤༩ མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་དབང་གི་སྒྲིན་སྒྲེག་ལ། ༡
- ༥༠ མ་ཅིག་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོའི་གསོལ་མཆོད་བདུད་རྩིའི་ཟིལ་མངར་ལ། ༡༤
- ༥༡ དཔལ་མ་ཐང་གི་རྒྱུ་རི་སོགས་ལུལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་བསངས་ལ། ༢
- ༥༢ དགོན་ལུང་གི་གནས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བསངས་མཆོད་ལ། ༣
- ༥༣ ལུལ་ལྷ་གཡུང་དྲུང་སྐྱུག་པོ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་ལ། ༣
- ༥༤ སྐྱུག་ལུང་བྲག་བཙན་གྱི་གསོལ་མཆོད་ལ། ༣
- ༥༥ གྲུའི་གཏོར་མ་འབུལ་ཚུལ་ལ། ༣
- ༥༦ ཆོས་སྒྲོང་ཆེན་པོ་ཞང་པན་ཤ་རུ་གྲིབ་བཙན་གྱི་གཏོར་འབུལ་ལ། ༣
- ༥༧ རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ལྷའི་རྟེན་འཇུགས་ཚུལ་ལ། ༦
- ༥༨ གཞོད་སྒྲིན་གིང་བྱ་ཙན་གྱི་གཏོར་འབུལ་ལ། ༣
- ༥༩ ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལྷམ་དུལ་གྱི་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དབྱ་བགོགས་གྲོལ་བ་ལ། ༡༤
- ༦༠ གྲུ་བསངས་དང་གྲུ་གཏོར་སྐྱུགས་པ་གྱུན་བཟང་བདེ་ཆེན་ལ། ༡༡
- ༦༡ དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་བཅའ་ཆེན་འཛིན་གཏོར་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱ་
ཚུལ་ལ། ༡༠
- ༦༢ ཐེང་བ་ནས་བཤད་པའི་དགྱིལ་ལམོར་ལ་བརྟེན་ནས་བསགས་སྤྱད་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། ༤
- ༦༣ ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ། ༤

༥ སྐྱུག་བྲག་དག་དབང་གསུང་རབ།

༡༥༣༤—༡༥༥༩

འཆོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐང་དང་གསུང་གཤམ་གསལ་སོགས།
མ་དཔལ་ལྷན་སྤྱད་རྒྱུད་གྲུ་ཆང་གི་ཕྱག་བཞེས་དམ་ཙན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་འཕྲིན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲོ་བ་

གདོན་བགེགས་མནན་པའི་ཚེ་གཞི་རྩེ་རི་རབ་བརྟེན་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ།

༥ ལྷོང་འཁོར་ཐུབ་བརྟན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ།

༡༥༢༠-༡༥༤༢

འཚོལ་རྒྱ། གསུང་གཤམ་གསལ།

༡ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་མི་བསྐྱོད་མགོན་པོའི་གསུང་རྒྱ།

༢ ཏུས་འཁོར་གྱི་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར།

༣ ཡང་གསང་བློས་པའི་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར།

༤ རྩོམ་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱས།

༥ གསང་བདག་གཏུམ་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་སོགས་གསུང་ཐོར་བྱ་ལེའུ་ཆན།

༦ འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་ཞབས་བརྟན་སྒྲོན་ཆེན་སོགས་ལེའུ་ཆན།

༥ ལྷོང་འཁོར་ཐུབ་བརྟན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ།

༡༥༢༠-༡༥༤༢

འཚོལ་རྒྱ། གསུང་གཤམ་གསལ།

༡ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་མི་བསྐྱོད་མགོན་པོའི་གསུང་རྒྱ།

༢ ཏུས་འཁོར་གྱི་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར།

༣ ཡང་གསང་བློས་པའི་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར།

༤ རྩོམ་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱས།

༥ གསང་བདག་གཏུམ་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་སོགས་གསུང་ཐོར་བྱ་ལེའུ་ཆན།

༦ འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་ཞབས་བརྟན་སྒྲོན་ཆེན་སོགས་ལེའུ་ཆན།

༡ ལྷོང་འཁོར་སློབ་བཟང་འཇིགས་མེད་རྩལ་ཁྱིམ་སྐྱུ་མཆོ།

༡༩༩༠—༡༩༩༩

འཆོལ་དགོས་སྐྱུ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གང་ཡོད།

(ཐ)

༡ ཐང་སྟོན་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱས།

—

མཆན་དངོས་སམ་ཡོངས་གྲགས། ཐང་སྟོན་དོ་རྩེ་བཟང་པོ།

མཆན་གྱི་རྣམ་གྲངས།

གདུང་ངམ་རུས།

ཡབ་ལུམ།

འབྲུངས་ལུམ།

འབྲུངས་ལོ། ཏུས་རབས་བཙོ་ལཱི་རྩེས་ཅམ་ནས་ཡིན་ནམ་གང་ལྟར་ཐོན་པ་མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་གྱི་
མཆོས་རྒྱལ་བྱེད་དགོན་བཏབ་པའི་རྩེས་ལ་ཡིན་པར་མདོན།

སྒྲ་མ།

ཆོས་བརྒྱད། དགེ་ལུགས།

གདན་ས།

མཛད་འཕྲིན།

ལས་ཐོབ།

རྟེན། དགེ་སློང་།

ཐུས་བརྒྱད།

སྒྲིབ་མ།

སྒྲིབ་མ།

འདས་ལོ།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྱད་པར།

གསུང་འབུམ། ༡ གྲིལ་བུ་ཞབས་ཀྱི་ལྷ་ལྷའི་སྒྲིབ་ས་ཐབས་ལ། ༡༥

གསལ་བཤད།

རྒྱུ་སྒྲིབ་འཛིན་དགོས་སྒྲིབ། རྒྱུ་སྒྲིབ་དང་། བདེ་མཆོག་ནག་པོ་བའི་ཆོ་ག་བདེ་ཆེན་སྒྲིབ་མེ་སོགས་གསུང་གཞན་གང་ཡོད།

༡ ཐར་བུལ་བ་དགེ་འདུན་ཆོས་སྒྲིབ།

༡༥༡༠—༡༥༥༤

འཛིན་དགོས་སྒྲིབ། རྒྱུ་སྒྲིབ་དང་གསུང་གསལ་གསལ་སོགས།

༡ རྒྱུ་སྒྲིབ་མགོན་རྒྱུ་སྒྲིབ་འཛིན་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཟང་དང་པའི་པར་བཟང་པའི་ཉན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་
ཐུགས་སྒྲིབ་ཆེན་པོས་མཛད་པ་ལ་སྒྲིབ་དང་བཟང་ལ། ༡༡

༢ རྒྱུ་སྒྲིབ་པོ་སྒྲིབ་པོ་ཆེ་སྒྲིབ་བཟང་བཟང་པའི་རྒྱུ་སྒྲིབ་མཆོག་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲིབ་དང་པའི་རྒྱུ་སྒྲིབ་དང་ཆོས་སྒྲིབ་
ཆོགས་བཟང་བཟང་ལ། ༡༢

༣ རྒྱུ་སྒྲིབ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཀྱི་དམིགས་རིམ་སྒྲིབ་ཆུལ་ལ། ༡༣

༤ རྒྱུ་སྒྲིབ་བདེ་སྒྲིབ་དབྱེར་མེད་པའི་དམིགས་རིམ་འབྲོ་ཅན་དང་དམ་ཅན་རྒྱུ་སྒྲིབ་ལུགས་གསལ་མཆོག་
བཟང་ལ། ༡༤

༥ རྒྱུ་སྒྲིབ་འདོན་བསྒྲིགས་དང་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱུ་སྒྲིབ་གསལ་བ་འདེབས་པའི་དམིགས་རིམ་ལ་
མཆོག་གཉིས་ལ། ༡༥

- ཆ སྤྲུལ་མའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རིམ་པ་དག་ལེགས་སྒྱུ་གྱུ་གསོལ་བའི་གྲུ་ཆར་ལ། ༧
- ཇ སྤྲུལ་བྱོན་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲོར་ཉམས་ཆུང་ཡིད་ཀྱི་གསོས་སྒྲན་ལ། ༨
- ཉ འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འགའ་ཞིག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་ལ། ༩
- ༡ སྒྲན་རས་གཟིགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདོད་གསོལ་ལ། ༡༠
- ཐ སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་དགོས་འདོད་འཛོལ་བའི་བུམ་བཟང་ལ། ༡༡
- ད དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་སྒྲུལ་བཟང་རེ་སྒྲོང་ལ། ༡༢
- ན སྒྲོན་འགྲོའི་ཆོས་བཤད་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་བྱང་སྒྲུང་བརྟན་བཀྲ་བའི་མེ་ལོང་ལ། ༡༣
- བ སྒྲོར་ཆོས་དང་པོ་གསུམ་ལས་བརྩམས་པའི་ཞལ་གདམས་ལ། ༡༤
- མ སྒྲོ་སྒྲོང་དོན་བདུན་མའི་བྲིད་ཡིག་མདོར་བསྡུས་དོན་བཟང་བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོ་ལ། ༡༥
- བ བདུད་གཅོད་ཟབ་མོའི་མན་ངག་སྒྲིང་པོར་བྲིལ་བ་དང་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་གྱི་འདོན་བསྒྲིགས་སོགས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་ལ། ༡
- མ བསྐྱབ་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོར་གདུང་སེལ་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་ཕྱེད་ལ། ༢
- ཅ འཕྲིན་ཡིག་རིམ་པ་དོ་མཆར་ལྷན་ལའི་ཆུན་པོ་ལ། ༡༡
- ཆ སྒྱུག་གནས་དང་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྒྲོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་ཕྱོགས་བསྡེབས་སྒྱ་བཀོད་པ་ལ། ༦
- ཇ སྤྲུལ་པའི་དབང་པོའི་མཆན་སྒྲགས་འདོན་ཐབས་དང་ལྷག་ལྷའི་སྒྲུབ་སྒྲོར་དོན་ལྷན་གྲུབ་པའི་དབྱངས་སྒྲན་ལ། ༦
- ཉ བུམས་པས་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས་འདོན་ཐབས་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་ལ་བསྒྲགས་པའི་རབ་བྱེད་བཅས་ལ། ༧
- ཞ སྒྲོལ་མ་ལ་སྒྲོང་མཆོད་འབུལ་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་ལ། ༦
- ཟ ལྷག་ལྷ་དུ་མའི་འདོད་གསོལ་གྱི་སྒྲོར་དོན་གྲུབ་པའི་དབྱངས་སྒྲན་ལ། ༧
- འ རབ་གནས་ཀྱི་བཤད་པ་མདོར་བསྡུས་ལེགས་བྱས་སྒྲིན་གྱི་སྒྲོ་དབྱངས་ལ། ༦

ཡ དང་ལྷན་སོ་སོའི་མོས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྒྲེལ་བའི་གསུང་ཐོར་བུ་སྒྲོར་ལ། ༡༩

ར བསངས་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་བྱིས་སྒྲོའི་གསུང་འབྲོག་ལ། ༥

ལ འཛིགས་མཛད་དུས་གྲུའི་དབང་པོའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་བཅུ་མས་པའི་ཞལ་གདམས་ཀྱི་རིམ་པ་གསང་བའི་སྒྲིང་ནོར་ལ། ༡༧

ག འཛིགས་བྱེད་བདག་འཇུག་གི་འདོན་བསྐྱིགས་དང་བསྟེན་ཡིག་སྒྲགས་མའི་ཕྱག་ལེན་བཅས་ལ། ༦

ས ཐུག་ཅུ་མའི་ཞི་བྱག་གི་འདོན་བསྐྱིགས་དང་དགོངས་གསོལ་དབྱ་བ་གོགས་དཔུང་འཛོམས་བཅས་ལ། ༧

ཏ མགོན་པོ་ཕྱག་ཐུག་པའི་རྒྱས་པ་དང་དབང་གི་སྦྱོར་སྒྲེག་ཞི་བའི་གཏོར་སྒྲུབ་ཀྱི་འདོན་བསྐྱིགས་གུར་གྱི་ཞི་བའི་སྦྱོར་སྒྲེག་བཅས་ལ། ༩

ཨ དམག་ཐོར་རྒྱལ་མའི་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་གཏོར་སྒྲུབ་བྱེད་ཚུལ་དང་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་བཅས་ལ། ༡༥

ཐར་ཤུལ་ཆོས་སྒྲོང་རྒྱ་མཆོའམ་རབ་འབྱམས་པ་ཆོས་སྒྲོང་རྒྱ་མཆོ།

དུས་རབས་བཅུ་བདུན་པའི་དགུལ་སྟོད་ཅམ་དུ་བྱོན་ནམ།

༡༩ རབ་འབྱམས་པ་ཆོས་སྒྲོང་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་ཕར་བྱོན་མཐའ་དབྱེད་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་བཤད་ཟིན་གྱིས།

༡༩ ཆོས་སྒྲོང་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་ཕར་བྱོན་མཐའ་དབྱེད་སྐབས་དང་པོ་ནས་གསུམ་པའི་བར་གྱི་ཟིན་གྱིས།

༡ ཐུའུ་བཀྲན་ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ།

༡༦༥༠-༡༧༥༦

འཆོལ་དགོས་པ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ་སོགས།

༡ རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་ཐུའུ་བཀྲན་ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆའི་དཀར་ཆག་རིན་ཆེན་འབྲུལ་གྱི་ལྷ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ༡༦

- ༡ སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལྷ་ལྷུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༧
- ༢ ལམ་བྱིད་མདོར་བསྐྱུས་འབྱེར་བདེ་ཀྱན་པམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༨
- ༣ བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམིགས་རིམ་ཟིན་གྱིས་བཞུགས་སོ། །༩
- ༤ གསོལ་འདེབས་ལེ་ཆོན་འགའ་ཞིག་བཞུགས་སོ། །༡༠
- ༥ དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་པའི་ཆོག་གི་ལྷ་བཅུ་གསུམ་པ་བཞུགས་སོ། །༡༡
- ༦ དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཆོན་པོ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་བདག་འཇུག་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །༡༢
- ༧ དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་དབང་གི་ཆོག་དངོས་གྲུབ་གཏིར་མཆོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༡༣
- ༨ དཔལ་ལྷ་མོ་རྩོམ་ཆེ་ཞེས་གསུམ་ལྷ་ལྷུང་པའི་མདོར་རྩོགས་བཞུགས་སོ། །༡༤
- ༩ དཔལ་རྩོམ་ཆེ་མཆོག་རོལ་པའི་མདོར་རྩོགས་བཞུགས་སོ། །༡༥
- ༡༠ ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་མདོར་རྩོགས་བཞུགས་སོ། །༡༦
- ༡༡ ལུས་གཏིར་གྱི་ཆོག་དགེ་ལུགས་ཆར་འབེབས་བཞུགས། །༡༧
- ༡༢ སྤྲུལ་ལུས་གཏིར་གྱི་ཆོག་འབྱེར་བདེ་བཞུགས་སོ། །༡༨
- ༡༣ ཀྱུ་རུ་ཀྱུ་ལྷའི་སྤྱི་སྤྱོད་བྱ་ཆུལ་མཆོག་ལྷ་ལྷུང་དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་པའི་ལྷ་གསུམ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༡༩
- ༡༤ དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བའི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ། །༢༠
- ༡༥ དཔལ་མགོན་བུ་མ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་གཏོར་ཆོག་ལས་བཞི་ལྷན་གྱུ་བ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༢༡
- ༡༦ དམ་ཅན་རྩོམ་ཆེ་ལེགས་པ་ལ་གསུར་གཏོར་ཆུལ་བཞུགས་སོ། །༢༢
- ༡༧ རི་བོ་རྩེ་ལྷའི་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་བསངས་མཆོད་འབུལ་ཆུལ་ལེགས་ཆོགས་ལྷན་གྱུ་བ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༢༣
- ༡༨ སེང་མཐོའི་གསོལ་མཆོད་འབྲིན་ལས་ཀྱན་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༢༤

༡༠ གནས་བདག་དག་ལྟ་ཆེན་པོར་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་བཞགས་སོ། །༦

༡༡ མཛོད་ནས་བཤད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་རྣམ་བཞག་བཞགས་སོ། །༧

༡༢ བསྟན་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེའི་དཀར་ཆག་སྟོ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་ཅིན་མ་ཁིའི་འབྲེང་མཛོས་ཞེས་བྱ་བ་
བཞགས་སོ། །༨

༡༣ སྟན་དངགས་མེ་ལོང་གི་དོན་རྒྱན་གྱི་རོ་བོ་གསལ་བྱེད་བཞགས་སོ། །༩

༡༤ སྟན་དངགས་མེ་ལོང་གི་དོན་རྒྱན་སོ་ལྟའི་དཔེར་བཛོད་བཞགས་སོ། །༡༠

༡༥ ཁ་བྱང་སྟོན་ལམ་འཕྲིན་བཅོལ་འགའ་ཞིག་བཞགས་སོ། །༡༡

༡༦ དགོ་སྟོར་གྱི་མཁུག་ཏུ་འདོན་རྒྱའི་སྟོན་ལམ་བཞགས་སོ། །༡༢

། ཐེ་བོ་སྟོ་བཟང་བསམ་གཏན་ནམ་ངག་དབང་སྟོན་ལམ། ལུང་བཟང་ནང་པ་སྟོ་བཟང་བསམ་གཏན།

༡༦༥༧-༡༧༤༧

འཆོལ་དགོས་པ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ་སོགས། ཀ།

༡ ཡུའི་བཅུན་པ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོད་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་པ་དད་ལྡན་མགུལ་རྒྱན་
ཤེལ་དཀར་བྲེང་མཛོས་ཞེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། །༡༣

༢ རྩ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱང་ཆེན་ལྷུར་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། །༡༤

༣ ཡུའི་བཅུན་པ་སྟོ་བཟང་བསམ་གཏན་གྱི་ཞལ་གདམས་མགུར་མའི་ཆོགས་སྒྲལ་ལྡན་རྣ་བར་འཛེབས་
པའི་བྱ་དབྱངས་ལེགས་བཤད་བེ་རྒྱུའི་བྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། །༡༥

༤ མཆོད་རྟེན་ཐིག་དང་ཀུན་འཁོར་བཞགས། །༡༦

ཁ།

༡ རྩ་བཅུན་སྒྲུ་མ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་སྟོན་ལམ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲེང་བ་
ཐར་འདོད་ཡིད་འབྲོག་ཅིས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། །༡༧

- ༡ རྒྱུའི་དགོ་སྒོར་སྒོ་བཟང་བསམ་གཏན་གྱིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་དུ་མ་ལས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གདམས་
བ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༡༤
- ༢ སྤྲུ་མ་མཆོད་པའི་བྲིད་ཡིག་ཡོངས་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཞལ་ཆབ་སྐལ་ལྷན་སྤྲིང་ལ་འཇུག་པའི་བདུན་ཅི་
དངོས་གྲུབ་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༡༥
- ༣ བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་བསྟུས་པ་ཐར་འདོད་དག་འཕྲོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༡༦
- ༤ རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བྲུགས་བཅུད་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་དམིགས་ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཞལ་
ཆབ་སྐལ་ལྷན་འཇུག་དོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༡༧
- ༥ བསལ་སྤྱང་གི་གནད་བསྟུས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པའི་ཆོ་ག་བདེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་
སོ། །༡༨
- ༦ བསལ་སྤྱང་གི་གནད་བསྟུས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པའི་ཆོ་ག་ཉེས་ལུན་སེལ་བར་བྱེད་པའི་བླ་ཤེལ་ཞེས་བྱ་
བ་བཞུགས་སོ། །༡༩
- ༧ བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་དམིགས་རིམ་དུ་བྲིལ་བ་སྤྲུ་མའི་བྲུགས་བཅུད་ཐེག་ཆེན་གཞུང་ལམ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༢༠
- ༨ བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་རྣམ་པར་བཤད་པ་མདོར་བསྟུས་པ་རྒྱལ་
སྤྲུ་མ་འཇུག་དོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༢༡
- ༩ བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཐར་
འདོད་འཇུག་དོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༢༢
- ༡༠ འཇམ་མགོན་སྤྲུ་མའི་རྗེས་འཇུག་སྒོ་བཟང་བསམ་གཏན་གྱི་གསུང་བསྟོད་གསོལ་མདོན་རྟོགས་སོགས་
ཆོས་ཆོན་སྤྱ་ཆོགས་པ་བཞུགས་སོ། །༢༣
- ག༡ གསོལ་འདེབས་དམིགས་བརྩེ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེ་བཅུན་སྤྲུ་མ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་

- སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱབ་ཚུལ་རྣམས་བཞུགས་སོ། །༧
- ༡ བཙུམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིན་འཕྲོ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །༨
- ༢ བཙུམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིན་འཕྲོ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །༩
- ༣ བཙུམ་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ལུ་ཨི་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བདེ་ཆེན་སྒྲིན་འཕྲོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༡༠
- ༤ བཙུམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཙུ་གསུམ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་རིན་པོ་ཆའི་ཟ་མ་ཏོག་ངག་འདོན་
བྱ་ཚུལ་འཇམ་མགོན་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༡༡
- ༥ དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཙུ་གསུམ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བདག་མདུན་འཇུག་པ་ཐ་མི་དད་དུ་སྒྲུབ་
ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་ཡབ་རྩེའི་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༡༢
- ༦ དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཙུ་གསུམ་མའི་བུམ་པ་སྒྲུབ་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །༡༣
- ༧ དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་བསྒྲུབ་ཐབས་མདོར་བསྒྲུས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བང་མཛོད་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༡༤
- ༨ རབ་གནས་འབྲིང་པོའི་ལྷན་ཐབས་རྒྱར་འདེབས་ངག་འདོན་བྱ་ཚུལ་བཀྲ་ཤིས་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས། །༡༥
- ༩ རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་དྲིལ་བུ་ཞབས་ལུགས་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལུའི་སྒྲུབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་
མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༡༦
- ༡༠ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་མི་བསྐྱོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཞི་བའི་སྒྲིན་སྒྲིག་བྱ་ཚུལ་བདུད་རྩིའི་
བཙུད་ལྷན་རབ་དཀར་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༡༧

- ༡༩ དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལུ་ཨི་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཞི་བའི་སྒྲིན་སྒྲེག་བྱ་ཚུལ་དམ་པའི་བཞེད་སྒོལ་དངོས་
གྲུབ་བཅུད་ལྷན་ཤེལ་དཀར་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༡༩
- ༡༩ བཙུམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩོམ་ཞེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཞི་བའི་སྒྲིན་སྒྲེག་བྱ་ཚུལ་དམ་པའི་བཞེད་སྒོལ་
བྱིན་བསྐྱབ་ཀྱི་བཅུད་ལྷན་དཔལ་དཀར་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༡༩
- ༡༩ གསང་སྒྲགས་རྩོམ་ཞེ་ཐེག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་རྣམ་པར་བཤད་
པ་རིག་འཛིན་འཇུག་ངོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༡༩
- ༡༩ དག་སྒོང་མ་དཔལ་མོའི་ལུགས་ཀྱི་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་བསྐྱབ་ཐབས་སྤྱད་པར་གནས་པའི་ཆོ་ག་མདོར་
བསྐྱས་བྱིར་བདེ་ཀྱན་པམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༡༩
- ༡༩ འཕགས་པ་ཐུགས་རྩོམ་ཆེན་པོའི་ཞལ་གདམས་སྒྲིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་དམིགས་རིམ་དག་འདོན་བྱ་ཚུལ་
དགའ་ལྷན་བདེ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༡༩
- ༡༩ ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲོལ་ཆེ་རིལ་བསྐྱབ་ཚུལ་འཆི་བདག་དབྱང་འཛོམས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༡༩
- ༡༩ མ་ཅིག་གྲུབ་པའི་ཚུལ་མོའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་འཆི་མེད་དཔལ་སྤྱོད་ལ། །༡༩
- ༡༩ འཕགས་མཆོག་སེང་གའི་སྒྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་གདོན་འགྲོལ་བྱ་ཚུལ་གདུང་སེལ་ནོར་བུའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་
བ་བཞུགས་སོ། །༡༩
- ༢༠ ཀྱན་རིག་དང་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་སྒྲོལ་གཤིན་པོ་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་མཆོག་ལྷ་
སྒྲིང་ཆོག་བསྒྲིགས་ཐར་ལམ་གསལ་བའི་ཉི་མ་སྒྲོ་གསལ་དགའ་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༢༠
- ༢༡ མཆོད་རྟེན་དཀར་ཆག་མཐོང་ཐོས་དོན་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༢༡
- ༢༢ མཆོད་རྟེན་དཀར་ཆག་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༢༢
- ༢༢ དག་འདུན་ཁྱོད་དུ་རྒྱ་བའི་བྲིམ་པ་ལ་སྤང་དོར་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༢༢
- ༢༣ ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་པོ་ཅོང་ཁ་པའི་བཀའ་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིགས་བམ་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་གྱི་
དཀར་ཆག་ངོ་མཆར་བའི་གཏམ་གསལ་བྱེད་ཤེལ་དཀར་མེ་ཡོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༢༣

༡༥ སྒྲིང་སྒྲིང་བཀྲ་ཤིས་ཐོས་བསམ་སྒྲིང་གི་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བ་བྱུང་བ་སྟོན་ཀྱིས་

བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ༣

༡༦ ཤུག་ཏེ་བཅུན་པ་སློབ་བཟང་བསམ་གཏན་གྱི་གསུང་བཟོ་སྟོན་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ལ། ༡༥

༡ ཐོ་ཡོན་འཇམ་དབྱངས་འབྱིན་ལས།

དུས་རབས་བཅུ་དགུའི་འགོ་ཙམ་དུ་འབྱུངས།

འཚོལ་དགོས་ཀྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་ག་ཤམ་གསལ་སོགས།

༡༡

༡ འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་མཆུལ་བཞིའི་ཆོ་ག་འགྲོ་ཀྱན་དབུགས་འབྱིན་ལ། ༡༣

༢ ལྷ་གཅིག་རྩོམ་འཆང་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱུ་བ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ལ། ༡༥

༣ དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་འོར་བུའི་ཐེང་བའི་སྤྱ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་ལ། ༡༦

༤ དགྱིལ་ཆོ་ག་འོར་བུའི་ཐེང་བའི་མཆམས་སྟོར་ལ། ༡༧

༥ སྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་བཅོས་གྱི་ཆོ་ག་ལ། ༡༨

༦ ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོ་ག་ལ། ༡༩

༧ ལྷག་པའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་སྟོན་སྟེག་བྱེད་པའི་ཆོ་ག་ལ། ༢༠

༨ རྒྱུད་ཐེ་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་ཆོན་བྱ་ཚུལ་ལ། ༢༡

༩ རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་ལ། ༢༢

༡༠ ཡི་དམ་ལྷའི་བསྟོད་པ་ལ། ༢༣

༡༡ གཤིན་པོ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཆོ་ག་བྱང་བུ་བརྟག་པ་བཅས་ལ། ༢༤

༡༢ ཁྱོ་བོ་བཅུའི་གཏོར་མའི་ཆོ་ག་དང་། རྩྭ་ལའི་རྩ་སྟོན་། སུ་རུ་པའི་གཏོར་མ་བཅས་ལ། ༢༥

༡༣ གྲུ་ལ་གཏོར་མ་གཏོང་བའི་ཆོ་ག་ལ། ༢༦

དཀར་ཆག་ལ། ༡

ཁ།

༡ དགྲིལ་ཚོག་ནོར་ལུའི་ཐོང་བ་དུམ་ལུ་དང་པོ་སྐྱབས་འགོ་དང་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱང་བྱང་ཆོག་ལ། ༤

༢ ཐུབ་པ་དམ་ཆོག་གསུམ་བཞོད་ལ། ༡༥

༣ སྒྲན་བྲུ་ལ། ༥

༤ རིགས་གསུམ་སྒྲི་ལ། ༨

༥ གཟུངས་གྲུ་ལ། ༢༤

༦ གདུགས་དཀར་ལྟ་སོ་ལ། ༡༤

༧ གདུགས་དཀར་ལྟ་བཅུ་བདུན་ལ། ༥

༨ གཙུག་ཏོར་དྲི་མེད་ལ། ༡༩

༩ འོད་ཟེར་དྲི་མེད་ལ། ༡༤

༡༠ ཆོ་དཔག་མེད་ལྟ་དགྲུ་འཆི་མེད་རྩ་སྒྲུ་ལ། ༡༩

༡༡ གྲུ་སྐྱབ་ལུགས་ཀྱི་སྐྱན་རས་གཟིགས་ལུག་སྦྱང་སྐྱན་སྦྱང་ལ། ༡༩

༡༢ མི་འབྲུགས་པ་ལ། ༥

༡༣ དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ལ། ༢༥

༡༤ ཐུབ་ལུགས་དོ་རྩེ་རྣམ་འཛོམས་ལ། ༡༤

༡༥ ས་པ་རི་བའི་ལུགས་རྣམ་འཛོམས་མཐིང་ཁ་ལ། ༥

༡༦ རྣམ་འཛོམས་དཀར་པོ་ལ། ༡༤

༡༧ རྣམ་སྦྱང་མཛོན་བྱང་ལ། ༤༠

༡༨ འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ལ། ༨

༡༩ གཟའ་ཡུམ་ལ། ༥

༡༠ འགྲོ་བཟང་ལུགས་ཕུག་རྫོང་གོས་སྒྲོན་ཅན་ལ། ༤

༡༡ རྫོང་དབྱིངས་ལ། ༤༥

༡༢ ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ལ། ༩༩

ག༽

༡ དགྲིལ་ཚོག་ཞོར་བུའི་ཐོང་བ་དུམ་བུ་གཉིས་པའི་ཚེ་མོ་རིགས་བསྐྱས་ལ། ༤༥

༢ དཔལ་མཚོག་རྩོམ་སེམས་དབང་ལ། ༩༩

༣ དཔལ་མཚོག་རིགས་བསྐྱས་ལ། ༩༩

༤ རིགས་བསྐྱས་གྱི་བསྟོད་བ་ལ། ༥

༥ སྟོད་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་ཀུན་རིག་ཅུ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། ༥༡

༦ སྤྱུ་བུ་བའི་སྒྲུ་ལ། ༥

༧ ཕུག་ན་རྩོམ་སེམས་ལ། ༩

༨ ཆོད་པག་མེད་གསུང་ལ། ༩

༩ འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བ་ཡོན་ཏན་ལ། ༩

༡༠ མེ་ལྷར་འབར་བའི་འཕྲིན་ལས་ལ། ༩

༡༡ ཕུག་ན་རྩོམ་སྐུལ་ཆེན་བཞི་ལ། ༩

༡༢ ཕྱོགས་སྒྲོང་བཅུ་ལ། ༡

༡༣ གཟའ་བརྒྱད་རྒྱ་སྐར་ལ། ༩

༡༤ ལྷ་བརྒྱད་ལ། ༡

༡༥ འཛིགས་བྱེད་དགུ་ལ། ༩

༡༦ ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རེ་རེ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ལ། ༡

༡༧ འཇམ་དཀར་ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་ལ། ༩༤

༡༩ འཇམ་དབལ་གསང་ལྷན་ལ། ༢༠

༡༩ འཕགས་ལུགས་གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ། ༤༩

༢༠ ཞབས་ལུགས་འཇམ་པའི་ཐོ་རྒྱུ་ལ། ༢༧

༢༡ རོ་བོ་ལུགས་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷན་མ་ལ། ༡༠

ང།

༡ དགྲིལ་འཁོར་ལོར་བུའི་ཐེང་བ་དུམ་བུ་གསུམ་པ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བརྩ་གསུམ་ལ། ༢༤

༢ དཔའ་གཅིག་ལ། ༡༢

༣ རོ་ལངས་བརྒྱད་རྒྱོར་ལ། ༡

༤ ཞེད་གྲུ་མ་ལ། ༩

༥ གཤིན་རྗེ་གཤེད་དག་ནག་ལ། ༡༠

༦ གདོང་དུག་ལ། ༡༣

༧ ཤེད་དམར་ལྷ་ལྷ་ལ། ༢༣

༨ ལྷ་བརྩ་གསུམ་ལ། ༦

༩ གསང་བདག་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ལ། ༡༦

༡༠ བདེ་མཆོག་སྟོད་འགྲེལ་ལུགས་ལ། ༣༩

༡༡ ལྷ་མི་པ་ལ། ༤༡

༡༢ ལ་མ་བརྩ་གསུམ་ལ། ༡༧

༡༣ སྤེལ་བུ་ལུགས་ལྷ་ལྷ་ལ། ༤

༡༤ ལུས་དགྲིལ་ལ། ༩

༡༥ རྒྱལ་པོ་ལུགས་ལ། ༡༦

༡༦ མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་ལ། ༤༧

༡༧ བོང་ཞལ་ཅན་མ་ལ། ༡༥

༡༨ འབྲིང་བོ་རྩ་རོ་བཅུ་གསུམ་ལ། ༡༥

༡༩ ངམ་རྫོང་སྟན་བརླུང་ལ། ༡༩

༣༡

༡ དཀྱིལ་ཚོག་ཞོར་བུའི་ཐེང་བ་དུམ་བུའི་ཐེང་བ་དུམ་བུ་བཞི་བ་ལ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཐུགས་དམ་བདེ་

མཚོག་ལྟ་ལྟ་ལ། ༡༧

༢ ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་མ་རྩོ་རྩལ་འབྱོར་མ་ལ། ༡༩

༣ སྒྲིལ་མ་ལྟ་ལྟ་ལ། ༤

༤ ཏུ་མགྱིན་ལ། ༤

༥ གྱི་རྩོར་ལྟན་སྒྲིས་ལ། ༥

༦ གྱི་རྩོར་མན་ངག་ལུགས་ལ། ༢༠

༧ མཚོ་སྒྲིས་ལུགས་ལ། ༡༥

༨ རྩོ་ལུགས་ལ། ༦

༩ རྩ་རོ་ལུགས་ལ། ༢༡

༡༠ རྒྱ་བོ་ལུགས་གྱི་རྩོར་བཀའ་བབས་བཞི་ལ། ༡༩

༡༡ རྩོག་ལུགས་ལ། ༡༦

༡༢ རྩོག་ལུགས་བདག་མེད་མ་ལ། ༤

༡༣ གདན་བཞི་ཡབ་བཀའ་ལ། ༣༩

༡༤ ཡུམ་བཀའ་ལ། ༥

༡༥ མ་རྩ་ལྟ་ལ། ༡༩

༡༦ གྱི་རྩོར་རིགས་བསྐྱུས་བ་ལ། ༡༡

༡༢ གུར་རིགས་བསྐྱུས་ལ། ༢༥

༡༣ མམ་ཁུ་ཏའི་རྩོམ་སེམས་ལ། ༢༥

༡༤ སྐྱུན་རས་གཟིགས་པར་བྱ་བ་ལ། ༢༧

༢༠ སྐྱུན་རས་གཟིགས་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷན་ལ། ༡༤

༢༡ ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷོ་ལ། ༥

༢༢ སྒྲོལ་མ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ། ༢༥

ཆ༽

༡ དཀྱིལ་འཁོར་ལོ་རྩེ་ཐེང་བ་དུམ་ཁུ་ལྷ་པ་ལ་ཐུབ་བ་གཙུག་ཏོར་དགུ་སྐྱབ་ཐབས་ལ། ༡༤

༢ མལ་ལུགས་འཛིགས་བྱེད་ལ། ༡༣

༣ མི་གཡོ་བ་ལ། ༡༤

༤ དུས་འཁོར་སྒྲོམ་ཆེན་ལ། ༤༡

༥ བདེ་མཆོག་ལྷུལ་སྒྲོང་ལ། ༡༤

༦ རྩོམ་མཁའ་འགོ་ལ། ༡༣

༧ སྒྲོམ་འབྱུང་བཙུག་སུམ་ལ། ༡༥

༨ མི་ཁྱི་བཙུག་སུམ་ལ། ༡༣

༩ དྲག་པོ་ཆེན་པོ་ལ། ༣

༡༠ ཡག་མོ་ཡག་གདོང་ཆེན་མོ་ལ། ༣

༡༡ རྩོམ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ། ༡༢

༡༢ མཆོག་གི་རྩོམ་ཡག་མོ་ལ། ༡

༡༣ འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ཡབ་བཀའ་རྒྱས་པ་ལ། ༢༥

༡༤ བདེ་མཆོག་ལྷན་སྐྱེས་ལ། ༡༥

༡༥ ལུས་བཀའ་རྒྱལ་བ་ལ། ༤

༡༦ འབྲིང་པོ་ལ། ༢

༡༧ ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་མ་ལ། ༡

༡༨ གྱི་རྩོར་ལུས་དགྱིལ་ལ། ༡༢

༡༩ ས་ལུགས་བདག་མེད་མ་ལ། ༢༥

༢༠ ལུས་དགྱིལ་ལ། ༥

༢༡ རྒྱུད་སྡེ་ལ། ༣༩

༢༢ སངས་རྒྱལ་ཐོད་བ་ལ། ༢༠

༢༣ བདེ་མཆོག་འཇམ་རྩོར་ལ། ༡༩

༢༤ འཁོར་བསྐྱར་དུག་ལ། ༡༥

༢༥ ཁྱོ་བོ་རྩོར་སེམས་ལ། ༥

༢༦ བཀ་མོ་འབྱུང་བ་ལ། ༥

༣༡

༡ ཟུར་ཁ་བརྒྱ་ཅའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ལས་སྒྲོལ་མ་གྱི་ཤུ་རྩ་གཅིག་སྟབས་གཅིག་རྩོམ་ལུགས་ལ། ༥

༢ བཀའ་གདམས་ལྟ་བཞི་ལ། ༩

༣ ཐུབ་པ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱད་བ་ལ། ༣

༤ ལྷན་སྒྲིམ་ཆེད་བདུན་ལ། ༩

༥ རྒྱ་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟ་ལ། ༩

༦ ས་ལུགས་འཇམ་དབྱེད་སྒྲིབ་འཁོར་གེ་ལ། ༣

༧ འཇམ་དབུལ་གང་སྒྲོམ་ལ། ༡

༨ དམ་བ་ལུགས་འཇམ་དབྱེད་སྒྲིབ་འཁོར་གེ་ལ། ༣

༩ མ་ཏི་ལུགས་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ལ། ༣

༡༠ འཇམ་དཔལ་ཤེས་རབ་འཁོར་ལོ་ལ། ༡

༡༡ ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་ལ། ༡

༡༢ སོ་སོར་འབྱང་མ་ལ། ༡

༡༣ གཟའ་ཡུམ་ལ། ༡

༡༤ གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་མ་ལྷ་དགུ་ལ། ༡

༡༥ ལོ་མ་གྱོན་མ་གཙོ་རྒྱུད་ལ། ༡

༡༦ སྤང་བརྒྱུད་ལུགས་ལོ་མ་གྱོན་མ་ལ། ༤

༡༧ ལྷ་མོ་ལུགས་དབྱངས་ཅན་མ། ༡

༡༨ ལྷ་མོ་ལུགས་དབྱངས་ཅན་དཀར་མོ་ལ། ༣

༡༩ དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་ལ། ༡

༢༠ བློ་བོ་གཙུག་གཏོར་འབར་བ་ལ། ༡

༢༡ ལྷ་མོ་ལོར་རྒྱུན་མ་ལ། ༡

༢༢ རྩ་ལ་སེར་པོ་ལ། ༡

༢༣ རྩ་ལ་ནག་པོ་ལ། ༡

༢༤ རོ་རྩེ་ལུགས་ལ། ༡

༢༥ ལྷ་མོ་གསལ་ཡུམ་ལ། ༡

༢༦ ས་ལུགས་བྱུང་བ་ལ། ༣

༢༧ བྱུང་སྒྲིན་འབྱུང་པོ་ལུང་དེད་ལ། ༣

༢༨ བྱུང་ནག་མེད་སྤྱི་གི་ལ། ༡

༢༩ ས་སྤྱི་གསེར་ཆོས་ཆོད་པག་མེད་ལ། ༡

༣༠ ལྷག་ལུང་པའི་ཟབ་ཆོས་ཆོ་དཔག་མེད་ལ། ༣

༣༡ ཆོ་དཔག་མེད་དཀར་པོ་ལ། ༡

༣༢ ལྷན་རས་གཟིགས་བཙུ་གཅིག་ཞལ་ལ། ༢

༣༣ བཙུ་གཅིག་ཞལ་བདེ་གཤེགས་བཞི་སྒྲོར་དང་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ལ། ༥

༣༤ ལྷུང་སྒྲུང་ལུགས་ལྷན་རས་གཟིགས་གཙོ་འཁོར་གསུམ་ལ། ༡

༣༥ རོན་ཞགས་ལྷ་ལྷ་ལ། ༥

༣༦ མེད་གོ་སྒྲུ་ལ། ༡

༣༧ སྒྲོལ་མ་གཙོ་རྒྱུང་ལ། ༡

༣༨ གཉན་ལུགས་སྒྲོལ་ལྷུང་ལ། ༥

༣༩ སྒྲོལ་མ་དམར་མོ་ལ། ༡

༤༠ སྒྲོལ་དཀར་གྲུང་དཀར་མ་ལ། ༥

༤༡ སྒྲོལ་དཀར་བཀའ་བབས་དགུ་ལྷན་ལ། ༣

༤༢ སྒྲོལ་དཀར་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དགུས་གཅིག་པ་ལ། ༢

༤༣ ལྷ་མོ་བྲམ་ཅ་ལ། ༣

༤༤ རྩྭ་ལ་དཀར་པོ་ལྷ་ལྷ་ལ། ༣

༤༥ རྩྭ་ལྷུགས་ལྷ་མགྲིན་ལ། ༣

༤༦ ལྷ་མགྲིན་ལྷུགས་རལ་ཅན་ལ། ༤

༤༧ རྩྭ་རྩོར་གོས་སྒྲོན་ཅན་ལ། ༢

༤༨ ལྷ་ཅ་བྱ། ༣

༤༩ གཏུམ་པོ་ལྷུང་ལྷ་ལ། ༣

༥༠ གཏུམ་པོ་ཁྱ་ཐོག་ལ། ༣

- ༥༡ འབྲུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ལ། ༡
 ༥༢ བཀའ་གདམས་ལུགས་ཆོགས་བདག་ལ། ༢
 ༥༣ ཆོགས་བདག་ཆགས་བ་དོ་རྗེ་ལ། ༡
 ༥༤ མི་གཡོ་བ་སྟོན་པོ་ལ། ༡
 ༥༥ མི་གཡོ་བ་དཀར་པོ་ལ། ༢
 ༥༦ དོ་རྗེ་རྣམ་འཛིན་ལྷང་སྟོན་ལ། ༥
 ༥༧ སྟེ་བཙུགས་དུད་ཁ་ལ། ༤
 ༥༨ སྟེ་བཙུགས་ལྷང་ནག་ལ། ༡
 ༥༩ རྩོམ་སེམས་ཡབ་རྒྱུང་ལ། ༣
 ༦༠ རྩོམ་སེམས་ཡབ་ལུམ་ལ། ༡
 ༦༡ གསང་འདུས་སྟགས་བརྟམ་ལ། ༦
 ༦༢ འཕགས་ལུགས་ཇ་སྟུང་ལ། ༡
 ༦༣ འཛིགས་བྱེད་བྱག་གཉིས་མ་ལ། ༤
 ༦༤ འཛིགས་བྱེད་ཞལ་བྱག་ཡོངས་རྩོགས་དང་འཛིགས་བྱེད་སྟགས་བརྟམ་ལ། ༣
 ༦༥ བྱག་རྩོམ་ལའོར་ལོ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱ་ལོ་ལུགས་བདེ་མཆོག་ལྟན་སྟེས་ལ། ༥
 ༦༦ བདེ་མཆོག་དཔའ་གཅིག་དང་བདེ་མཆོག་སྟགས་བརྟམ་ལ། ༤
 ༦༧ བདེ་མཆོག་དཀར་པོ་ཆོ་སྒྲུབ་ལ། ༣
 ༦༨ དབྱལ་ལུགས་མཁའ་སྟོན་སྒྲོར་གསུམ་ལ། ༧
 ༦༩ དུགས་པོ་ལུགས་ཐག་མོ་ཞལ་གཉིས་མ་ལ། ༤
 ༧༠ ཐག་དཀར་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་ལ། ༥
 ༧༡ སེང་གཏོང་དམར་མོ་ལ། ༢

- ༡༢ ཀ་མདོའི་ཟབ་ཆོས་མི་ཏུ་ལྷ་དུག་ལ། ༤
 ༡༣ དེའི་ཆ་ལག་རྟ་མགིན་བསྐྱེད་དཔུག་ཐོ་ཅན་ལ། ༣
 ༡༤ བཀའ་ལྷན་བྲག་ལྷ་མགོན་པོ་གཉིས་ལ། ༣
 ༡༥ མགོན་པོ་བེང་དམར་ལ། ༣
 ༡༦ ལས་གཤིན་དཔའ་གཅིག་ལ། ༣
 ༡༧ བྲག་མདོག་ཡབ་ཡུམ་ལ། ༡
 ༡༨ མ་རུ་ཅེ་བཞི་སྒྲོར་ལ། ༣
 ༡༩ ལྷ་བརྟུ་གསུམ་ལ། ༣
 ༢༠ ལྷ་མ་གྲིང་འཁོར་མང་ལ། ༤
 ༢༡ དུར་བདག་ཡབ་ཡུམ་ལ། ༤
 ༢༢ མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་ལ། ༤
 ༢༣ མགོན་དཀར་ལ། ༣
 ༢༤ མགོན་དམར་ལ། ༣
 ༢༥ མགོན་སེར་ལ། ༣
 ༢༦ མགོན་ལྗང་ལ། ༣
 ༢༧ སྒྲོལ་མ་འཛིགས་བ་ཀུན་སེལ་ལ། ༣
 ༢༨ ལྷ་རས་གཟིགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟུང་འཇུག་ལ། ༤
 ༢༩ ཕྱག་རྟེན་གཏུམ་པོ་ལྷ་དཔུ་ལ། ༣
 ༣༠ ཕྱག་རྟེན་གཏུམ་པོ་ལ། ༡
 ༣༡ ཁྱོ་མོ་སྒྲེ་བཅུགས་ལ། ༡
 ༣༢ བདུད་ཅེ་འབྱེལ་བ་ལ། ༡

༧༩ རྣམ་འཛུམས་སྤྱོད་པོ་མཐིང་ག་ལ། ༩

༧༧ བེར་ལུགས་རྣམ་འཛུམས་ལ། ༧

༩༡

༡ ལམ་རིམ་ཤར་བསྐྱེམ་གྱི་སྒྲོན་འགོ་ལ། ༧

༩ བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཤར་བསྐྱེམ་ལ། ༦༧

༩ ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པས་མཛད་པ་ལ། ༩

༧ སྤྱི་མཐོང་རྣམ་འབྱུང་ཟབ་བྱུང་ཅན་ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཁས་གྲུབ་རྗེ་ལ་ཆེག་བརྒྱད་དུ་གནང་བ་ལ། ༩

༧ དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་འཁོར་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དགའ་ལྷན་བརྒྱུད་པའི་ཐུར་ལམ་ལ། ༩

༧ ཐུན་དུག་གི་རྣམ་འབྱུང་ཉམས་སྲུ་ལེན་རྒྱལ་ལ། ༧

༧ སྤྱོད་རྒྱུད་ནག་འཛུམས་བདུད་རྩི་ལྷ་རྒྱུན་རྗེ་སྤྱོད་བཟང་དགེ་ལུགས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལ། ༩

༩ དགའ་གདམས་ལྷ་བཞིའི་བྲིད་ཡིག་དགའ་གདམས་ལོར་བུའི་ལྷ་རྒྱུན་ཆར་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ་དང་དེའི་ཁ་

སྤྱོད་བཅས་ལ། ༡༠

༧ སྤྱོད་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཆེ་བྲིད་སྤྱོད་བའི་ལྷ་རྒྱུན་ཆར་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ་དང་དེའི་ཁ་སྤྱོད་

བཅས་ལ། ༧

༡༠ ཆེ་བྲིད་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་སྤྱོད་མཆོག་འབར་ར་བས་མཛད་པ་ལ། ༧

༡༡ སྤྱི་མཐོང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་བྲིད་པར་ཆེན་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་མཛད་པ་ལ། ༩

༡༩ ཆེན་ཐུང་མར་བྲིད་དཀར་བསེལ་མངར་བའི་ག་ཐུར་ལྷ་བཅུན་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་མཛད་པ་ལ། ༡༧

༡༩ འཇམ་དཔལ་ཞི་དུག་གི་ཐུང་བ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་ལ། ༩

༡༧ འཇམ་དཔལ་ཞི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འཁོར་ལྷ་གཙོད་བྱེད་གསལ་བའི་སྤྱོད་བའ་ལ། ༩

༡༧ རྗེ་ཙུང་ཁ་པས་མཛད་པའི་བྲིད་ཆེན་བརྒྱད་གྱི་སྒྲོན་འགོ་དོར་སེམས་སྤྱོད་བསྐྱེམ་སྤྱི་མཐོང་རྣམ་འབྱུང་ལ། ༧

༡༧ རྗེ་བཅུན་ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་ཐུང་བ་ལུགས་གཞན་ལས་འཇགས་པའི་བྲིད་ཆེན་བརྒྱད་

ཅེས་བྱ་བ་གསེར་ཚོས་སྤྱུག་གསེར་པ་ལ། ༣༥

༡༥ འཕྲོ་བ་དཔའ་བོ་གཡུང་འཕྲུག་མ་པར་ཆེན་པོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པ་ལ། ༥

༡༨ ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ནི་སྤྱི་མཐོང་ཆོས་རྒྱལ་རྩོམ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་འགྲེལ་བ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ལ། ༢༧

༡༩ ལྷོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྫོང་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་མཆོད་པ་པལློ་ཏ་ག་རི་ཁུ་ཏུ་

॥ १ ॥

१० དེའི་འགྲེལ་པ་མི་འདི་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ཁྱིའི་ཡི་གེ་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ནད་འཛོམ་པོ་རྒྱལ་ལྷན་པའི་ཨ་རུ་ར་ནམ་གྱུ་ལ་

८५ ५३

༡༡ དཔལ་མོ་མཁའ་སྤྱོད་པའི་བྱིད་ཡིག་མཁའ་སྤྱོད་བགྲོད་པའི་ཉེ་ལམ་འཇམ་དབྱངས་མཆིན་བཅི་དབང་

ལྷན་ཁྲིམ་མཛད་པ་ལ། ༢༤

༡༡ རོ་རྩེ་རྒྱལ་འབྲོར་མའི་ཡུལ་དཀྱིལ་སྒྲོན་བརྒྱད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་མཁའ་སྒྲོན་རྒྱལ་པའི་གསེར་ཆོས་

ཆེན་པོས་པུང་ལ། ३

༡༩ ལྷ་རྩེ་མཁའ་ལྷོད་གྱི་འཕོ་བ་རྗེ་བཙུན་ཞལ་སྤྱོད་དང་ཡུམ་རྒྱུད་གི་འཕོ་བ་རྣམས་ཚེར་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ་

དེ་དག་ལ་རང་གི་མཆན་རྒྱུང་བྱད་ཡོད་པ་བཅས་ལ། ༣༥

༡༧ ཐབས་ལམ་གཏུམ་མོ་ཞག་བདུན་མའི་ཕྱོན་འགྲོ་བཞག་འདོན་གཟུམ་སྒྲིབ་དང་། རྒྱུ་བདེ་བྱོད་དང་།

འབར་གྱི་དམིགས་སྒོར་འདུས་ཆེན་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལ། ༡

༥༥ གཏུམ་མོ་ཞག་གཞུམ་མའི་བྱིད་ཡིག་བདུད་ཅིའི་གཏེར་མཛོད་རྒྱལ་སྐུ་མོ་རྩེ་འཆང་གིས་མཛོད་པ་ལ།

१७ བཅུད་ལེན་གྱི་གདམས་པ་རིམ་པ་ལྔ་པ་རྒྱལ་པ་དག་འདུན་གྱི་མཆོས་མཛད་པ་ལ། ३

३२ ལྷ་བཙུན་ཡོན་གྱི་གདམས་པ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་རྒྱལ་པའི་ལྷ་ལྷན་ལ། ३

१५ རྟོ་བཅུད་ལེན་གྱི་གདམས་པ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་རྒྱལ་པའི་པ་ལམ་རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་

བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པ་ལ། ༤

༢༧ རྩ་བའི་དྲི་པ་རྩ་བ་ཏུ་ཆོས་པ་རྩ་བ་པའི་མགོན་པོས་མཛད་པ་ལ། ༣

༣༠ མགོན་པོ་སྤྱིང་ཞུགས་ཀྱི་གདམས་པ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱིན་འབྱུང་རྒྱལ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་
མཚོས་མཛད་པ་ལ། ༤

༣༡ སྒྲོལ་མ་རྣལ་འབྱོར་མའི་བྲིད་ཡིག་བདེ་ཆེན་སྐུར་སྤྱིར་ཏུ་ར་བྱ་ཐས་མཛད་པ་ལ། ༥

༣༢ སྒྲོ་སྒྲིང་དོན་བདུན་མའི་འགྲེལ་པ་སོགས་ལ། ༦

༣༣ བྲིད་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནོར་བུའི་འབྱུང་གནས་ལ། ༧

དཀར་ཆག ༩

༥༡

༡ རྩེ་བཅུན་རེད་མདའ་བའི་གསུང་ངག་གི་དྲིས་ལན་ལ། ༨

༢ མངས་རྒྱས་སུ་མ་ཅུ་སོ་ལྟའི་རྒྱལ་ཐབས་ལུང་པོ་གསུམ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྲིག་པ་སྐུང་བའི་ཆོག་ལ། ༡༡

༣ རྣམ་འདྲེན་ལྟ་པ་བྱམས་པའི་སྒྲེས་རབས་ཡལ་འདབ་བརྒྱ་ལྟན་དཔག་བསམ་སྤྱོད་པོ་ལ། ༢༤

༤ འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲེས་རབས་རྟོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་ལ། ༣༩

༥ ལེགས་པར་བཤད་པའི་རི་ཆོས་རིས་འབྱུང་སྒྲོ་ཤས་སྒྲིད་བྲིད་ལ། ༤༧

༦ ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བྱར་རྒྱན་ལུང་མེད་བཤད་འབུམ་ལ། ༥༤

༧ སྒྲོལ་མའི་གསོལ་འདེབས་མཆོལ་བཞི་པའི་ཆོག་ལ། ༡༠

༨ རྩོ་པོ་ལྟ་གཅིག་ལུགས་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་རྒྱལ་ཐབས་རྩེས་གནང་ཆོག་དངོས་གྲུབ་ཀྱིན་སྒྲུལ་ལ། ༡༥

༩ རོར་བུའི་ཐོང་བའི་བྲིད་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་བྲུ་མའི་གསོལ་འདེབས་བྲིན་རྒྱལ་སྐུལ་བའི་རྒྱ་དབྱངས་ལ། ༡༥

༡༠ རྣམ་འདྲེན་ལྟ་པ་མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་རྒྱལ་པོ་བྱམས་མགོན་ལ་སྤྱོད་མཚོད་འབུལ་བའི་ཆོག་དགའ་ལྟན་
བཤོད་པའི་ཐེམ་སྐས་ལ། ༡༠

༡༡ རབ་གནས་ཀྱི་ཆོག་བཀྲ་ཤིས་གཡས་འབྲིལ་ལ། ༡༠

༡༢ བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱའི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་དང་། ས་བཅུད་བུམ་རྒྱལ་ཀྱི་ལས་ཆོགས་དང་
བཅས་པ་ལ། ༡༤

༡༣ འཇམ་དབྱངས་ཚེས་སྒྲོར་ནས་བཤད་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་རྗེས་གནང་བྱེད་ཚུལ་གྱི་
ཚོག་ཤེས་རབ་སྒྲུབ་པ་ལ། ༤༣

༡༤ རྒྱ་གཏོར་གྱི་ཚོག་ལ། ༤

༡༥ སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་གཙོ་ལོར་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། རྗེས་གནང་བྱེད་པའི་ཚོག་ལ། ༥

༡༦ སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་བསྐྱོག་བསད་གསུམ་གྱི་ལོར་ལོ་འབྲི་ཚུལ་ལ། ༩

༡༧ འབྱུང་བཞིའི་གཏོར་མ་གཏོང་པའི་ཚོག་ལ། ༤

༡༨ འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲུ་ལའི་གསོལ་མཚན་དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་དགེས་དགུར་སྦྱོད་
པའི་སྒྲུ་དབྱངས་སྒྲོགས་པ་ལ། ༡༩

༡༩ སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་སྦྱོར་ཆེན་མོ་དོ་རྗེ་གསུམ་རྒྱལ་མའི་གསོལ་མཚན་མཁའ་འགོ་དགེས་པའི་སྒྲུ་
དབྱངས་ལ། ༡༠

༥ ཐོ་ཡོན་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན།

༡༧༩༩—༡༨༧༧

འཚོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གསལ་གསལ།

༡ གུན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཕར་ཕྱིན་མཚན་འགོལ་བཞད་པའི་དགོངས་རྒྱན།



༥ དམ་ཚེས་རྒྱུ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུན།

༠—༠

མཚན་དངོས་སམ་ཡོངས་གྲགས། དམ་ཚེས་རྒྱུ་མཚོའམ་རྣམ་ཏུ་ལ།

མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས། དུ་འཛིན་དགེ་བཤེས་རྣམ་ཏུ་ལ།

པ་དྲུང་ངམ་རུམ།

ਘਰ-ਬੁਝਾ

འཕྱུངས་ལུང་། རོ་ག་ལུང་ཡིན་ནམ།

ལུས་པལ་ལོ། རྩམ་པལ་པཅུ་དགུ་པའི་དགྲིལ་ཙམ་དུ་བྱོན་པ་ཞིག།

प्रा.श.

ཆོས་བརྒྱད། དག་ལྟགས།

པ་དེ་ལྟར་སྤྱི་

མཛད་འཕྲིན། རབ་བྱུང་བཙེ་ལཱ་འི་ས་གྲང་མཱི་ལོ། ༥༥༧ ལོར་རྟོ་མ་ཆོས་འབྱུང་བཅུ་མ་ས།

॥ अथ श्रवणं ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

1450

श्रीवत्स

शुभम् ।

འདས་ལོ།

ਪੰ. ੬੫ ਭਾ. ੭. ਸੁ. ੨੫।

གཞུང་ལུགས། ༡ ཆེན་པོ་རྟོག་གྱི་ཡུལ་དུ་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ལྟ་དང་རྩེ་ལ་གསལ་བར་བརྩོད་པ་

པདྨ་དཀར་པོའི་ཕྱིང་བ་ལ། ༢༩༡

གསལ་བཤད། མ་དཔེ་འདི་ཡང་གསལ་བོ་མིང་།

ཏེ་མ་ལུ་འཕྲོ་ལ་དགོ་མ་ལུ། རྒྱལ་ཐང་དང་གཞུང་གཞན་གང་ཡོད།

། རུས་ལམོར་རྒྱ་ནག་པ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་པའི་ཉི་མ།

༡༥༠༥—༡༥༥༥

འཚོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་ག་ཤམ་གསལ།

༡ སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་ནོར་ལུའི་གཏེར་མཛོད།

༢ ཡར་ཕྱིན་སྒྲ་བས་ཀྱི་དྲིས་ལན།

༣ འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་མན་ངག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་རིམ།

། དེ་མོ་ངག་དབང་དགོ་ལུགས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།

༡༥༥༡—༡༥༥༥

མཚན་དངོས་སམ་ཡོངས་གྲགས། དེ་མོ་ངག་དབང་དགོ་ལུགས་རྒྱ་མཚོ།

མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས།

གསུང་ངམ་རུས།

ཡབ་ལུས།

འབྲུངས་ལུས།

འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ལུགས་ལུག་སྟེ་ལོ་༡༥༥༡ལ།

སྒྲ་མ། རྒྱལ་བ་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་དང་། པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན། ལུ་གོ་ཆོས་རྩེ་སྟོང་སྟོབས་རྒྱ་མཚོ་སོགས།

ཆོས་བརྒྱད། དགོ་ལུགས།

གདན་ས།

མཛོད་འཕྲིན། དགུང་ལོ་ཆུང་དུའི་རུས་སུ་དེ་མོ་ལྷ་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཡང་སྟོན་དུ་ངོས་འཛིན་

བྱི་འདོན་ཞུས། དེ་ནས་པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་དང་། རྒྱལ་བ་ལྷ་བ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་

སོགས་དགོ་པའི་བཤེས་གཏེན་མང་པོ་བསྟེན་ནས་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་ལ་སྦྱངས་པ་ལུས་དུ་ཕྱིན་པ་

མཛད། དགུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་པར་རྒྱལ་བ་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་དུ་བེ་ཅིང་དུ་བྱོན་ནས་ཞབས་འགུར་
མཛད་སྒོ་ལག་ལེགས་པར་བརྒྱབ་ས། དེའི་ཕྱི་ལོ་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་ལྷན་དུ་མཆོ་སྒོན་པར་ཐེབས་གིང་དེ་
ནས་ཁམས་སྤྱོད་གས་སུ་འགོ་དོན་ལ་ཐེབས།

ལས་ཐོབ། དེ་མོ་སྐྱུ་ཐྱང་ལྷ་པ།

རྟེན། དགོ་སྒོང་།

ཐུས་བརྒྱད།

སྒོ་བ་མ།

སྐྱུ་ལྷན། འཆོ་བཞུགས་དགུང་གྲངས་སུམ་ཅུ་ལོ་བརྒྱད།

འདས་ལོ། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ས་སྤྱི་ལོ་༡༦༦༥ལ།

ལོ་རྒྱུས་གྱི་ཁྱད་སྤྲེལ།

གསུང་འབུམ། ༡ བཅོམ་ལྷན་འདས་གསེན་རྗེ་གསེད་གྱི་འཕྲུལ་ལམ་འབྲི་རྒྱལ་གྱི་མན་ངག་

གསལ་བར་བཀོད་པ་གྲུབ་པའི་ཞལ་ལུང་ལ། ༡༦ གྲིས་དབུ་ཅན།

གསལ་བཤད། གོང་གསལ་གསུང་ཆེན་པ་འདིའི་མཛད་བྱ་དུ་ངག་དབང་དགོ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
མཛད་པར་གསལ་ཡང་དེ་མོ་ཡིན་མིན་གསལ་རྟོགས་མ་སྟབ་པས་སྤྱད་ནས་བརྟག་དབུད་གཞིར་བཀོད་པ་
ལགས།

རྗེས་སུ་འཆོལ་དགོས་པ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གསལ་གསལ།

༡ ཡུའི་བཅུན་པ་ངག་དབང་དགོ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ངག་ཐོར་སྤུལ་ས་

སྤྱི་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་གྱི་རིམ་པ་ལ། ༩

༢ སྤྱི་མ་མཆོད་པ་དང་། སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིབ་ལ། ༡༠

༣ བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་ལ་བརྟན་བཞུགས་འཕུལ་བའི་རིམ་པ་ལ། ༡༡

༤ སྒོན་འགྲོའི་ཆོས་བཤད་དང་། རྗེས་གནང་སྒྲིབ་ལ། ༡༢

- ༥ ཡི་དམ་གང་མོས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཏུང་བསྐྱས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ། ༡༢
- ༦ ཉེ་བརྒྱད་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཚོ་ག་དང་། རིལ་བུའི་བུམ་པ་སྐྱབ་ཚུལ་ཁྱེར་བདེ་ལ། ༡༩
- ༧ གུ་རུ་ཞི་བ་དང་། སང་གོ་སྐྱའི་ཚོགས་མཆོད་ལ། ༥
- ༨ གཏོར་མའི་དེ་ཉིད་གསལ་བར་སྟོན་པ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་ངམ་ལན་བདེའི་དངོས་གྲུབ་བུམ་བཟང་ལ། ༢༡
- ༩ བཙུམ་ལྷན་འདས་རྩོམ་མི་འབྲུགས་པའི་སྟུན་ཐོག་འདོད་འཇོ་ལ། ༢༤
- ༡༠ རབ་རྩ་གནས་པའི་ཚོ་ག་བཀྲ་ཤིས་ཡང་སྟོང་ལ། ༡༤
- ༡༡ ཡི་གོ་བཞི་པའི་བསད་བསྐྱོག་གི་མན་ངག་ལ། ༢
- ༡༢ བེའུ་བུམ་ནག་པོའི་ཁ་སྐྱོར་དབྱེ་བའི་འདོན་ཆ་ལ། ༣
- ༡༣ གཤིན་རྩོམ་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གཏོར་ཆེན་དུག་ཏུ་པའི་རྣམ་གཞག་གནམ་ལྷགས་འབར་བ་ལ། ༡༧
- ༡༤ གཤིན་རྩོམ་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དགོས་སྐྱབ་དང་གཏོར་ཆེན་དུག་ཏུ་པ་ཁ་སྐྱོང་ཡི་གོ་བརྒྱ་པའི་དམིགས་རིམ་
ཞལ་ཤེས་ལ། ༤
- ༡༥ རྟོན་ག་ལས་ཀྱི་གྲུབ་ཁུང་དག་ཁ་ལ་རྒྱས་འདེབས་ཆེ་འབྲིང་གི་ལས་བྱང་དཔལ་བེའུའི་རྒྱ་ཅན་ལ། ༦
- ༡༦ རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྱིད་ནག་པོ་འགྲོ་ཤེས་ལ། ༡༩
- ༡༧ རྩོམ་རྩོམ་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལ། ༢
- ༡༨ འཕོ་བ་དང་ཐུགས་དམ་བཞུགས་པ་དག་ལ་ངོ་སྟོན་པ་ཡེ་ཤེས་སྟོན་མེ་ལ། ༤
- ༡༩ སྐྱར་ལམ་འཕོ་བའི་གདམས་པའི་སྒྲོར་ལ། ༧
- ༢༠ ཞལ་གདམས་བདུད་རྩི་ཟ་མ་རྟོག་ལ། ༣
- ༢༡ རྩི་ལན་གྱི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༢
- ༢༢ ཁྱིད་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་ཐེང་ལ། ༥
- ༢༣ ཉམས་སྤང་མི་ལམ་གྱི་བརྟེན་ལ། ༣
- ༢༤ རྩོམ་སྟོན་བཟང་གྲགས་པའི་ལུང་བསྟན་ལས་བརྒྱམས་པའི་ལོག་རྟོག་འཇམ་དཔལ་གནམ་ལྷགས་ལ། ༡༩

༡༥ རང་གི་སྤྱབ་གནས་འབྲས་ཤོང་རིག་འཛིན་གྱར་ཁང་གི་གནས་བསྟོད་གནས་ཡིག་སོགས་དཀར་ཆག་

ལ། ༡༧

༡༦ ཆབ་ཤོག་སྟན་ངག་གི་རིམ་པ་ལ། ༡༧

༡༧ འགོ་བཙུག་བདུད་རྩི་ལུས་པ་དམར་བྱིད་རིན་པོ་ཆེ་སྟན་པ་ལ། ༥

༡༨ དཀར་བསྟོན་བྱིན་རྒྱལ་བསྟོན་བསྟོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ། ༡༡

༡༩ མཆོད་རྟེན་སྤྱབ་པའི་ཆོ་ག་དགེ་ལུགས་གཟི་འབར་ལ། ༢༡

༡ དུགས་པོ་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པ།

༡༧༥༠—༠

འཆོལ་དགོས་པ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གསལ་གསལ་སོགས།

པོད་དང་པོ།

༡༽ ཆོས་ཀྱི་རྩི་ངག་དབང་གྲགས་པའི་གསུང་འབུམ་བྱིན་རྒྱལ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་པ་ལ། ༥

༢༽ བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དཀར་གནད་ངག་འདོན་དུ་བྱིས་པ་གཙང་པ་གསུང་བདུན་གྱི་དུག་པ་དོ་རྩི་སྟོན་བརྟན་པའི་གསུང་རྒྱུན་ཟེན་བྱིས་སུ་བྱས་པ་ལ། ༡༧༥

༣༽ འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་པའི་གསུང་ཐུན་པ་ལ། ༤༦

༤༽ ཐུབ་པའི་སྒྲིམ་རབས་ཀྱི་ཐོང་བ་སོ་བཞི་པ་ལ། ༥༤

༥༽ གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་གི་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་བྱིན་རྒྱལ་བའི་སྟོན་པ་ལ། ༣༡

༦༽ སྟན་སྤྱོད་པའི་གསུང་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྒྱུན་གྱི་འབྲེལ་པ་ལ། ༥༣

པོད་གཉིས་པ།

༧༽ རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་རྟེན་པ་ལ། ༣༤

༨༽ རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྤྱོད་པའི་ཐོང་བ་སོ་བཞི་པའི་རྣམ་པའི་གསུང་ཐུན་པ་ལ། ༤༦

ཐེང་བ་ལ། ༣༩

༧༽ ཇི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་ཏུ་དཀར་བའི་རྣམ་བཤད་ཇིས་ལན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཐེང་བ་མཁས་རྒྱན་ལ། ༣༤

༡༠༽ དུགས་པོ་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པའི་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་ལྷ་སྒྲོམ་ཇིས་ལན་ལ། ༣༥

༡༡༽ རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་རྩོམ་པའི་འདོད་པ་བརྗོད་པ་དོན་བཞི་བ་ལ། ༡༠

༡༢༽ རྩེ་བཙུན་ཕགས་པ་ལྷའི་གསུང་ལན་ཏུ་བསྐྱེདས་པ་ལམ་བཟང་སྤྱིང་པོ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལ། ༣༦

༡༣༽ འཕགས་པ་ལྷ་ཡི་ཇིན་ལན་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་བཙུ་བ་ལ། ༣༧

༡༤༽ ཇིས་ལན་རྟིང་མའི་ལན་ལ། ༡༠

༡༥༽ ཇིས་ལན་རྣམ་དཔྱོད་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཐེང་ལ། ༡༡

༡༦༽ དུགས་པོ་ངག་དབང་གྲགས་པའི་སྟན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་

མི་དམན་པའི་ཁུས་ལན་ལ། ༣༨

༡༧༽ རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་སྟེགས་བུ་ལ། ༤

༡༨༽ ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པ་དྲང་དོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ། ༤

༡༩༽ རྩེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཞི་ལྷག་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྟུས་ལ། ༥

༢༠༽ རྩེ་ཙོང་ཁ་པའི་ཉམས་མགུར་ལམ་རིམ་བསྟུས་དོན་གྱི་འགྲེལ་བ་ལ། ༥

༢༡༽ དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་མའི་ས་བཅད་སོགས་ལ། ༢༡

༢༢༽ དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་སྒྲོ་གྲོས་བརྟན་པ་ལ་རྣམ་ཐར་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ལ། ༡༠

༢༣༽ བསྟན་བཅོས་མོས་གྲུས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཞེས་པ་ལ། ༡༥

༢༤༽ གསུང་མགུར་སོགས་ལ། ༢༡

པོད་གསུམ་པ།

༢༥༽ གསུ་ལའི་ཆོས་རྒྱལ་དང་རིགས་ལྷན་གྱི་བསྟོད་པ་ལ། ༡༦

༢༦༽ རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཐུར་བྱོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་དང་སྐྱ་སྐྱེ་

- རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས། རུང་དཀར་འབུག་གྲགས་ལ་གནང་བའི་གདམས་པ་དཔེ་གསུམ་།
- དོན་གཅིག་མ་བཅས་ལ། ༡༥
- ༡༩། མི་ཆོས་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་ལ། ༡༩
- ༢༠། བད་དག་སྤྱ་རྒྱུན་ལ། ༡༡
- ༢༡། རུས་འཁོར་བསྐྱེད་རིམ་ལ། ༢༩
- ༢༢། རྣམ་དག་དབང་གི་རྒྱ་བོ་ལ། ༤
- ༢༣། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གསལ་བ་ལ། ༣༥
- ༢༤། གསང་བ་འདུས་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣམ་བཤད་ལ། ༣༤
- ༢༥། གསེར་ཆོས་དམར་ཁྲིད་ལ། ༡༩
- ༢༦། ཆོས་རྒྱལ་དོ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱུ་རྣམ་བཤད་ལ། ༥
- ༢༧། རྫོགས་རིམ་ཞོར་བྱ་འགོངས་པ་ལ། ༤
- ༢༨། མི་གིགས་ཐིག་ལའི་རྫོགས་རིམ་ལ། ༤
- ༢༩། གཞོད་སྤྱོད་ཞང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱབ་ཐབས་དང་། དགེ་བསྐྱེད་པར་བྱང་སྤྱོད་ཆོག་བཅས་ལ། ༡༤

༥ དུགས་པོ་ལྷ་སྤྱིང་རྒྱལ་སྤྱུག་ལ།

—o—

- འཆོལ་དགོས་སྤྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཞན་གང་ཡོད།
- ༥ རུང་ཆེན་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་མཆོ། མིང་གཞན་ཅེད་ཐང་ལས་ཆེན་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་མཆོ།
- ཡར་ཤུང་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་མཆོའང་ཡིན་ནམ་དཔྱད་པའི་གནས།
- རུས་རབས་བཙུ་དུག་པའི་ནང།
- འཆོལ་དགོས་པ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཞན་གསལ་སོགས།

༡ ཡར་གྲུང་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཐལ་བསྒྲོག་

༢ དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་པ་མཛོད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་སྒོ་གྲོས་པསྒོ་ཁ་འབྱེད།

༡ ལྷོང་སྟོན་སྒྲ་མཚོས་དར་རྒྱས།

དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་ནང་འབྱུངས།

འཚོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ་སོགས།

༡ རྩེ་བཙུན་ལྷོང་ཆོས་དར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་པའི་པསྒོ་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད། དགོན་མཚོག་རབ་གསལ་གྱིས་མཛོད་པ།

༢ ཟམ་ལམ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ཉམས་ལེན་སྒོ་གྲོས་པསྒོ་བཞད་པའི་ཉིན་བྱེད་ལ། ༥

༣ སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་འགྲེལ་པ་བྱིན་རྒྱལ་ཉིན་བྱེད་འབྲེན་པའི་ཤིང་རྟ་ལ། ༧

༤ འཕགས་མཚོག་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ལ་བཏེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་ཉིན་བྱེད་ལ། ༦

༥ སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་ལྷུང་འཇུག་ལ། ༧

༦ སྒྲ་མ་དང་རྩེ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མཁའ་སྤྱོད་ལྷུང་ལམ་དང་བྲོས་ནག་གི་སྒྲ་ཚོག་སྤྱི་བྱིན་དག་བྱེད་ལ། ༨

༧ ཟབ་དོན་སྟོན་པ་ཚོག་གི་མདུད་འགྲོལ་ལ། ༩

༨ རྩེའི་བསྟོད་པ་ནོར་བུའི་འབྲེན་པའི་ཤིང་རྟ་ལ། ༩

༩ བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་མདོར་བསྡུས་ལ། ༡༠

༡༠ ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱལ་མདོར་བསྡུས་སྒྲ་མའི་གསུང་རྒྱན་ལ། ༡༡

༡༡ ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་པ་ལ། ༡༢

༡༢ མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ཞིང་མཚོག་སྒོ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པ་བདེ་ལྷན་ཞིང་དུ་

བསྟོད་པའི་ཐེམ་སྒྲས་ལ། ༡༣

ན བཙུམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་དབང་གི་རྣམ་བཤད་སྤྱི་མ་འཇམ་

དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་ཐུམ་བཟང་ལས་འོང་བའི་མན་ངག་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་ལ། ༡༣

བ དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་བསྟེན་ཡིག་ལ། ༡༤

ཐ འཇམ་དཀར་ཞི་བོ་སྤྲུགས་སྤྱོད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མའི་ཞལ་གྱིས་དང་ཆེ་རབས་རྩོམ་འཛིན་གྱི་སྟོན་
ཆོག་ལ། ༡

བ འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་སྤྱོད་ཐུན་ཐུན་མཐོང་སྟོན་མེ་ལ། ༢

མ འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་སྤྱོད་ཐུན་ཐུན་མཐོང་སྟོན་མེ་ལ། ༣

ཙ གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་ཆོགས་འཁོར་མཐོང་སྟོན་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ལ། ༤

ཛ གཏུམ་པོ་བྱུང་ལྷའི་བསྟེན་ཡིག་དང་གསང་འདུས་ཅ་རྒྱུད་ལས་བསྟེན་པའི་རྩོམ་འཛིན་བསྟེན་ཆར་བའི་
རྒྱན་བྱེད་མཐོང་སྟོན་ལ། ༥

ཇ རྩོམ་འཛིན་དཔལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟོན་སྟེན་སྟེན་ལྷུང་ཐུན་པ་སྟེན་པའི་སྟོན་མེ་ལ། ༡༥

ཉ ཆོ་འབྲུལ་དུས་ཆེན་གྱི་བཤད་པ་རྣམས་པའི་དགའ་སྟོན་ཡིད་གྱི་ཐུན་ཐུན་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་
པའི་དུས་མཆོད་རྣམས་ཐར་ལ། ༡

ཏ དགེ་ལྷན་ཐུག་ཆེན་པོའི་བརྒྱུད་འདེབས་མཐོང་སྟོན་ཐུན་ཐུན་ཉན་བྱེད་འདྲན་པའི་གིང་རྟ་དང་
གསུང་ཐོར་བུ་སྟོན་ཆོགས་ལ། ༢༡

ཐ སྤྱི་མ་མགོན་པོ་དབྱེད་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱེད་སྤྱོད་ཐུན་ཐུན་འཇུག་སྟེན་ལ། ༡༦

འ རྩོམ་འཛིན་པོ་རྣལ་འབྱོར་མཐོང་སྟོན་ཐུན་ཐུན་མཐོང་སྟོན་ལ། ༡༠

ཡ མགོན་པོ་སྤྲུགས་སྤྱོད་ཐུན་ཐུན་མཐོང་སྟོན་པའི་ཞལ་གྱིས་མན་ངག་ལ། ༧

ར དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་ཆོགས་མཐོང་འབྲུལ་པའི་ཆོག་དངོས་གྲུབ་གྲུ་ཆར་འབེབས་པ་
ལ། ༦

ལ ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དྲུགས་པ་ལྷུམ་སྤྱི་བའི་བསྟེན་པ་བྱེད་ཚུལ་འཇུག་ལས་སྤྱོད་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ། ༨

ག བསྟན་མཁའ་ཆེན་པོ་བསེ་བྲལ་ཅན་ལ་གཏོར་མ་གསེར་སྒྲིམས་སོགས་བྱེད་ཚུལ་ཆོས་སྒྲིབ་དགུས་པའི་སྒྲིབ་
དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༩

༩ བདེ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་བྱ་མཆོ།

༡༥༥༤—༡༥༧༠

འཆོལ་དགོས་སྒྲིབ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གསལ་གསལ་སོགས།

ཁ།

༡ བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་ཟིན་གྱིས་གསུང་རབ་རིན་ཆེན་གཏོར་མཛོད་ལ། ༣༥༩

༢ དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་འཇམ་མགོན་ཞལ་ལུང་
ལ། ༤༩

༣ དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་སྒྲིན་སྒྲེག་བྲིད་ཀྱི་ཟིན་ཐོ་ལ། ༩

༤ ཀུན་རིག་བདག་འཇུག་གི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་བཤད་པ་དངོས་གྲུབ་བྱ་མཆོའི་རྒྱབས་ཐེང་ལ། ༣༣

༥ སྟག་ཕུའི་དག་སྒྲོལ་མའི་ཆོ་གའི་སྒྲོན་ལམ་ལེགས་ཆོགས་ལུན་གྲུབ་ལ། ༢༡

༦ ཀུན་རིག་ཆོ་གའི་སྒྲོན་ལམ་ཆོག་འགྲེལ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་རྒྱུད་དོན་ནོར་ཕུའི་བང་མཛོད་ལ། ༡༡

༧ འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་ཅན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་
དོན་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལ། ༢༤

༨ བདེ་བར་གསེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཐིག་ཆད་གསལ་བར་བྱེད་པ་དྲངས་ཤིང་མེ་ལོང་ལ། ༤

༩ འདན་མ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་དབྱིངས།

༠—༡༥༧༥

འཆོལ་དགོས་སྒྲིབ། གསུང་གསལ་གསལ་སོགས།

༡ སྤྱི་མཐོང་གསུང་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐལ་ཐོང་གསུང་པའི་མཛོད་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་དང་།

༢ དཀར་གནས་དོགས་གཅོད་འགའ་སོགས།

༡ འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།

༡༣༥—༡༤༣

འཚོལ་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ་སོགས།

༡ འདུལ་པའི་སྤྱིང་འབུམ་སྤྱང་དོར་གསལ་བྱེད།

༢ དག་ནག་གི་རྒྱབ་ཐབས།

༣ གཤེད་དམར་བཅུ་གསུམ་པའི་རྒྱབ་ཐབས།

༤ རྣོར་དབྱིངས་རྒྱབ་དཀྱིལ།

༥ བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པའི་མཛོད་རྟོགས།

༦ རབ་གནས་རྒྱས་པའི་ཟིན་བྲིས།

༧ རྒྱད་དོན་གསལ་བ།

༨ དཔལ་རྟོ་རྟེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་རྟོ་རྟེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ།

༩ འཇམ་དཔལ་གསུང་ལྷན་གྱི་དབྱུད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ནས་

རྟེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཟིན་བྲིས་སུ་གནང་བ།

༡༠ དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་གར། ཐོང་པའི་དགོངས་པ་བཞིན་རྟེ་ཞལ་སྤྲོ་ནས་

གསུངས་པ་དཀར་བཞི་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀོད་བ།

༡༡ རྟོ་དབྱིངས་དཀྱིལ་ཆོག་གི་ཟིན་བྲིས་རྟེ་ཉིད་ཀྱིས་གནང་བ།

༡༢ རྟོ་རྟེ་དབྱིང་གྱི་འཁོར་རྒྱར་གྱི་བསྟེན་པའི་རིམ་པ་སོགས་

རྟེ་ཉིད་ཀྱིས་ཟིན་བྲིས་སུ་གནང་བ།

༡༣ འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱི་རོལ་མཆོད་པ།

༡༤ གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཆོམ་བུ་ལ་བརྟེན་པའི་མདུན་བསྐྱོད་ཀྱི་མཆོད་ཐབས།

༡༥ དྲིལ་བུ་ལྟ་ལྟའི་སྒྲུབ་ཐབས།

༡༦ ལྷ་ཁྱི་པའི་དགྱིལ་ཆོག

༡༧ ཆོ་དཔག་ལྟའི་དགྱའི་སྒྲུབ་དགྱིལ།

༥ འདུལ་འཛིན་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོའམ་འདུལ་ནག་པ།

༡༤༠༢—༡༤༠༣

འཆོལ་དགོས་པ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ།

༡ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱད་ལེུ་བཅུ་བདུན་པ་སོ་སོའི་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུ་ཟང་ཟབ་མོའི་ལམ་འབྲུགས་
པ་རྣམས་སྒྲུབ་པ་པོའི་རྣམས་ལོན་གྱི་རིམ་པར་བསྒྲིགས་པ་ལེུ་སོ་སོའི་དཀའ་གནད་མཐའ་གཅོད་
པའི་ཁུངས་དང་བཅས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་མཛོད་ལ། ༢༢༡

༢ སྒྲན་སྒྲའི་ཁྲི་ཀླ་འདུལ་འཛིན་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོའི་མཛོད་པ།

༣ འདུལ་ནག་པའི་དོ་རྗེའི་ལམ་བསྒྲིགས་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་མཛོད།

༤ རྒྱད་ཕྱི་མའི་འགྲེལ་བཤད་སྒྲལ་བཟང་མིག་འབྱེད།

༦ འདུལ་འཛིན་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲས་པའམ་གྲགས་པ་དཔལ་ལྷན། འདུལ་དཀར་པ།

༡༤༠༠—༡༤༠༡

འཆོལ་དགོས་རྒྱ། གསུང་གཤམ་གསལ་སོགས།

༡ ཀུ་རི་ཀ་ལྟ་བུ་པའི་འགྲེལ་བཤད་ལེགས་བཤད་རྩ་རྒྱ།

༢ ལམ་རིམ་གསུང་བཤད་ཟིན་བྲིས།

༩ ཤེར་སྒྲིང་གི་ཁྲིའ།

༡༠ དཔུ་མ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ།

༡༡ ཟབ་མོ་དཔུ་མའི་ལམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་སྐལ་བཟང་མེག་འབྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ།

༡༢ ལམ་ཕྱིན་སྒྲི་དོན་དཀར་གནད་གསལ་བྱེད་དང་སྒྲོར་ཁྲིའ།

༡༣ རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་དང་པོའི་མཐའ་དཔྱོད་བསྐྱགས་པའི་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་ཐེང་བ།

༡༤ ལེའུ་གཉིས་པའི་མཐའ་དཔྱོད་རིགས་ལམ་ནོར་བུའི་ཐེང་བ།

༡༥ རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་བཞི་པའི་སྒྲི་དོན།

༡༦ གསང་འདུས་རིམ་ལྡེའི་དོ་སྒྲོན་ཞིབ་ཆ་དང་བཅས་པའི་བྲིད་ཡིག་བྱེད་འཕགས།

༡༧ གཅོད་བྲིད་ཐུལ་བྱུང་གསེར་ཐེང་།

༡ རྣམ་འགྲེལ་སྒྲི་བཟང་ཚུལ་བྲིས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱས།

༡༧༧-༠

མཚན་དངོས་སམ་ཡོངས་གྲགས། རྣམ་འགྲེལ་སྒྲི་བཟང་ཚུལ་བྲིས།

མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས།

གདུང་དམ་རུས།

ཡབ་ཡུམ།

འབྲུངས་ལུལ།

འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་སྒྲིལ་སྒྲི་ལོ་༡༧༧༥ ལ་འབྲུངས།

སྒྲ་མ། འཇམ་བཞད་ཡབ་སྐུ་ཞེས་འཁོད་པས་འཇམ་དབྲངས་བཞད་པའི་རྣམ་ཐར་མེ་དག་དབང་བཀྲ་

ཤིས་སོགས་ཡིན་ཆོད།

ཆོས་བརྒྱད། དགེ་ལུགས།

གདན་ས།

མཛད་འཕྲིན།

ལས་ཐོབ།

རྟེན།

སྐུ་བརྒྱད།

སྒྲོབ་མ།

སྐུ་ལུན།

འདས་ལ།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁུངས། །མ་རྩ་ཅི་ནའི་རྩིས་རིག་དགོ་ལུགས་མཁས་དབང་ཡོངས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱན་དུ་བསྟར་བའི་རྟེན་
འགྲེམ་འཐོར་བསྐྱས་རྒྱས་འདྲིལ་དུ་བཀོད་པ་དཔྱད་ལུན་གྱི་སྒྲིལ་ལོ་འདོད་

རྒྱའི་དཔག་བསམ་ལྟོན་གིང་། གི་མཛད་བྱང་།

གསུང་འབུམ། ༡ ཀེག་རྩིས་སོགས་ཀྱི་རྟེན་འགྲེམ་དཔག་བསམ་ལྟོན་གིང་གི་འབྲས་བུ་

ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་འདོད་དགའི་གཏེར་གྱི་བང་མཛོད་ལ། ༥༥

༢ དེའི་ཉེར་མཁོ་རེའུ་མིག་ཏུ་བཀོད་པ་ལ། ༥

༣ མ་རྩ་ཅི་ནའི་རྩིས་རིག་དགོ་ལུགས་མཁས་དབང་ཡོངས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱན་དུ་བསྟར་བའི་རྟེན་འགྲེམ་འཐོར་
བསྐྱས་རྒྱས་འདྲིལ་དུ་བཀོད་པ་དཔྱད་ལུན་གྱི་སྒྲིལ་ལོ་འདོད་དགའི་དཔག་བསམ་ལྟོན་གིང་ལ། ༥༩

གསལ་བཤད།

རྟེན་སུ་འཛོལ་དགོས་སྐྱེ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཞན་གང་ཡོད།

༡ རྩེ་མིང་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོ། མཚན་གཞན་བུ་ཨ་ཉི། ལྷ་ར།

༡༤༣༡—༡༥༠༥

རྩེ་སྤྱི་འཛོལ་དགོས་པ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ།

༡ མཚན་སྤྱི་འཛོལ་སྤྱི་རྒྱལ་གཅིག་ཉེན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་བཅས་པའི་དཀར་ཆག་ཐར་སྤྱི་རྒྱལ་མཆོར་
བཏོད་པའི་བྱ་རྩེ་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་བང་མཛོད་ལ། ༡༤༣

༡ ཕྱིས་ཀྱི་མན་ངག་ཉེན་མོར་བྱེད་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༡༤

༢ མཚན་སྤྱི་རྒྱལ་རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རྒྱལ་བཙུགས་པའི་ཆོག་སྤྱི་རྒྱལ་མཆོད་བཅའ་བསྐྱོགས་འབྱུང་ཁུངས་མདོ་རྒྱུད་
ཤར་རི་ནས་བྱུངས་པའི་བྱུང་ཆེན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ༡༤

༣ རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་དགའ་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་དམ་པའི་ཆོས་ལས་བཙུམས་པའི་འབེལ་གཏམ་གྱི་རྩེ་མིག་སྤྱི་རྒྱལ་
བཟང་མགོན་རྒྱལ་རྣམ་པར་གྲུབ་དགའ་སྤྱོད་པའི་བདུད་ཅི་ལ། ༤༤

༤ རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱི་རྒྱལ་རྣམ་རྒྱུད་སྤྱི་རྒྱལ་མཆོར་སྤྱི་རྒྱལ་རྣམས་མཛོད་པའི་སྤྱོད་
འགྲོའི་སྤྱི་རྒྱལ་མཛོད་བུ་རམ་སྤྱོད་གསལ་ཡིད་གསོས་ལ། ༤༥

༥ རྒྱལ་ལུམ་ཤར་བྱེད་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་བཟུང་པའི་འགྲོལ་རྒྱུད་འཛོལ་མགོན་ཅོང་ཁ་པའི་དགོངས་རྒྱལ་བསྐྱོགས་པས་
གྲུབ་ཤིངས་ལ། ༥༡

ལྷ་ར།

༡ གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་དགོངས་རྒྱལ་རྒྱུད་བཞིའི་གསལ་བྱེད་བེ་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་
མ་སྤྱི་གཞེས་བྱ་བ་ལ། ༥༢

༢ གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་དགོངས་རྒྱལ་རྒྱུད་བཞིའི་གསལ་བྱེད་བེ་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་
ལས་དུམ་བུ་གཉིས་པ་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པཤས་ལ། ༥༦༡

དུག་པ།

༡ གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་དགོངས་རྒྱལ་རྒྱུད་བཞིའི་གསལ་བྱེད་བེ་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་

ཐེང་བ་ལས་དུམ་ཁུ་གསུམ་པ་མན་དག་རྩོན་རྒྱུད་རྣམ་བཤས་ལ། ༥༣༧

༩ གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་སྟན་སྒྲིལ་དགོངས་རྒྱུ་རྒྱུད་བཞིའི་གསལ་བྱེད་བེད་རྩུ་རྩོན་པའི་ཐེང་བ་
ལས་དུམ་ཁུ་བཞི་པ་ཕྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལ། ༩༣༩

བརྒྱུད་པ།

༡ དཔལ་ལྷན་གསོ་བ་རིག་པའི་ཁོག་འབྲུག་ལེགས་བཤད་བེད་རྩུའི་མེ་ལོང་དྲུང་སྒྲོང་

དགྲེས་པའི་དགའ་སྟོན་ལ། ༩༤༩

བརྒྱ་གཅིག།

༡ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དུག་པ་སློབ་བཟང་རིན་ཆེན་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུན་མོང་ཕྱིའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་

དུ་གྲུ་ལའི་འཕྲོ་འཕྲུད་རབ་གསལ་གསེར་གྱི་སྟེ་མ་སྒྲིགས་བམ་དང་པོ་ལ། ༡༡༤

༡ རྒྱལ་བ་ལྷ་པའི་སྟན་འགྲེལ་དབྱངས་ཅན་དགྲེས་སྒྲིལ་མཆན་འགྲེལ། ༩༠༧

༡ བོད་ཀྱི་སྤྱ་གར་གྱི་དེབ་ཐེར་མིག་ཡིད་རྣ་བའི་དགའ་སྟོན་སོགས།

༩ སུར་ཆ་མེ་འཛིན་མའི་དཀར་ཆག་དད་པའི་ས་བོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བྱིན་རླབས་རོ་བདའ་ལ། ༡༤

༩ གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་རྣམ་པའི་རྣམ་ཐར་བཀའ་རྒྱ་མ་གཟི་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་མཛོད་ལ།

༡༤༤

༤ དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་མཁྱེན་བཅེའི་སྤྱི་གཞུགས་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་མ་རོལ་དུ་སོན་

པ་རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་གཡུ་ཐོག་གསར་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་རྣམ་ཐར་ལ། ༡༩

༥ བསྟན་འགྱུར་བོད་ཉིས་བརྒྱ་བཅོ་ལྔ་ཅན་གྱི་དཀར་ཆག་བྱིན་རླབས་ཉེར་འབབ།

༦ ཕྱིས་ཀྱི་དཀར་གནད་སྟོ་ལུགས་འབྱེད་པའི་ལྷ་མིག །

༧ བར་སྒྲོད་ཡང་སྟོང་འགྲེལ་པ་གསལ་ལྷན་གྱི་ཞིབ་མཆན།

༨ སྤེབ་སྒྲུབ་རོ་མཆར་རྟོགས་བྱེད་ལེགས་བཤད་པད་དཀར་རྩུ་པོ།

༩ བསྟན་བཅོས་བེད་རྩུ་དཀར་པོའི་སྤྱད་པེར་གཏོགས་པ་བོད་ཆེན་ཆེན་པ་ཞེ་དུག་ཅན་སོགས་བོད་ཉིས་དུག་

ཅམ་ཡོད་པར་མངོན།

གྲོང་རྫོལ་ངག་དབང་སློབ་བཟང་གི་གསུང་། བཀའ་གདམས་པ་དང་དགེ་ལུགས་པའི་སླ་མ་རགས་རིམ་གྱི་
གསུང་འབུམ་མཚན་ཐོ་ལས། སྤར་དུ་འཁོད་པ་ཤོག་ལྗེ་བ་༥༥༠་དང་། སྤར་ལ་མ་འཁོད་པ་པོད་དུག་
ཡོད་པར་གསུངས། ཞེས། མི་རིགས་དཔེ་སྐུ་ཁང་གི་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག་དེ་བ་བར་ཆ་ལ་
འཁོད་ཅིང་། པོད་ཉེར་དུག་ཅམ་ཡོད་པ་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་གྱི་མིང་མཛོད་ན་ཡང་
གསུངས་ཀྱང་ད་བར་དཀར་ཆག་ཞིབ་སྒྲ་ལག་སོན་མ་ཐུབ་པོ། །

། ༣།

ནོམ་ཚུ་མཁན་པོ་སློབ་བཟང་ཤེས་རབ་ཉི་མའམ་ཨེར་ཉི་ནི་མེར་གན་མཁན་པོ།

༡༢༣༥-

འཚོལ་རྒྱ། ནམ་ཐར་དང་། གསུང་གཤམ་གསལ།

- ༡ ཚོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཚོས་འཁོར་གྱིང་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བསྐྱོར་བའི་རྩལ་གསལ་བར་
བརྗོད་པ་དགེ་ལུགས་རིན་ཆེན་འབྲེན་པའི་གིང་རྟ།
- ༢ སྦྱར་བའི་ཚོས་དུག་གི་རིམ་པ་དང་བྱུས་གསོལ་གྱི་དམིགས་རིམ་མདོར་བསྡུས།
- ༣ ཅུ་བའི་སླ་མ་དང་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་གཉིས་
ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་རྩལ།
- ༤ རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དང་འབྲེལ་བར་སླ་མའི་རྩལ་འབྱོར་དང་བརྟེན་པའི་འཁོར་ལོའི་སྒྲུབ་ཐབས་
མ་རིག་མུན་སེལ།
- ༥ ཟབ་ལམ་སླ་མའི་རྩལ་འབྱོར་སོགས་སླ་མའི་རྩལ་འབྱོར་བཅས།
- ༦ དམིགས་བརྩེ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་སླ་མའི་རྩལ་འབྱོར་དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་དམིགས་རིམ་མདོར་བསྡུས།
- ༧ དཔལ་ལེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་བརྟོད་པ་སོགས་བརྟོད་པའི་སྒྲོར།

༩ ལྷ་མ་ལ་སྒྲོན་རྟོག་འགོག་ཚུལ་སྒྲོ་གསལ་མགུལ་བྱུང།

༡༥ སྒྲོ་དབྱངས་སྒྲོ་མཆོའི་མངའ་བདག་འཕགས་མ་མཆོ་འབྱུང་མ་ལ་བསྟོད་པའི་
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སོགས་བསྟོད་པའི་སྒྲོར།

༡༠ མཚམས་ཀྱི་ཉེར་མཁའི་ལག་ལེན་དང་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྟོན་པ་བྱེད་ཚུལ་མདོར་བསྟུམ།

༡༡ ལྷ་ཆོགས་ཡུམ་ཀྱི་བསྟོན་པ་བྱེད་ཚུལ་དང་དེའི་སྒྲོ་ནས་བྱབས་བྱས་བྱེད་ཚུལ།

༡༢ ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲོང་རྣམས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་བཅས།

༡༣ དྲག་པོ་གསུམ་བསྒྲིལ་ཀྱི་བསྐྱང་བཤགས་བསྒྲོག་པ་བཅས།

༡༤ སྒྱབས་བྲིད་མདོར་བསྟུམ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར།

༡༥ རྩི་རྩེ་མཁའ་ལྷིང་ནག་པོའི་སྒྲོན་སྒྲིག་དང་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་སྒྲོན་སྒྲིག་གི་ཆོག

༡༦ མགོན་ཆོས་བསྐྱང་བཤགས་དང་རྣམ་སྒྲས་དྲེགས་པའི་སྟེང་པོན་སྟེང་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ།

༡༧ ཆོགས་བདག་ལ་གསང་མཆོད་འབུལ་ཚུལ་སོགས་གསང་མཆོད་ཀྱི་སྒྲོར།

༡༨ རྒྱབ་ཡིག་གི་སྒྲོར་སོགས།

༡༩ ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེར་ལུལ་བའི་ཁྱུ་ཡིག་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར།

༢༠ འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ཀྱི་བདག་མདུན་ལུམ་གསུམ་

བདག་འཇུག་སྒྲོན་གིས་ཀྱི་སྒྲོར།

༢༡ རྩི་བཅུན་བྱམས་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་མགུར་མ་སོགས་མགུར་འབུམ་ཀྱི་སྒྲོར།

༢༢ གྲོས་འདེབས་སྒྲོ་འཛིན་བཅུད་ལེན་ཀྱི་སྒྲོར།

༢༣ ཟབ་ལམ་བདུད་ཀྱི་གཅོད་ཡུལ་སྟན་ཐོག་གཅིག་མའི་ཉམས་བྲིད་བདུད་ཅིའི་རོལ་མཆོ།

༢༤ ས་བདག་རྒན་པོ་དཀར་པོའི་གསོལ་མཆོད་བྱ་ཚུལ།

༢༥ བསྟོ་ཆོག་མདོར་བསྟུམ་དགེ་མཚན་འབུམ་འཁྱེལ།

། སྤར་ཐང་པ་དཔལ་ལྡན་སྤྲ་བའི་སང་གི་རྒྱལ་ཐར་མདོར་བསྟུས།

མཚན་དངོས་སམ་ཡོངས་གྲགས། སྤར་ཐང་པ་དཔལ་ལྡན་སྤྲ་བའི་སང་གི་

མཚན་གྱི་རྒྱལ་གྲངས།

གདུང་ངམ་རུས།

ཡབ་ལུས།

འབྲུངས་ལུས།

འབྲུངས་ལོ། རུས་རབས་བཙོ་ལྷའི་ནང་དུ་བྱོན་པའི་མཁས་དབང་ཞིག

སྤྲ་མ། རྗེ་དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་དང་། འདུལ་འཛིན་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ། འདུལ་འཛིན་སློ་གྲོས་སྤྲས་པ།

རྒྱུད་ཆེན་སྤྲིན་པ་དཔལ་བ། ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་བཀྲ་ཤིས། འབྲོང་ཅེ་ལྷ་བཙུན་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་སློ་གྲོས།

པཎ་ཆེན་བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས་སོགས།

ཆོས་བརྒྱད། དགོ་ལུགས།

གདན་ས། སྤར་ཐང་དང་དབེན་གནས་དགོ་ལྡན་གླིང་།

མཛད་འཁྲིན། རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་མེ་ལུག་སྤྱི་ལོ་༡༧༩༥ ལོར་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་

གི་རྒྱལ་གཞག་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆའི་མེ་ལོང་ཞེས་པའི་བསྟན་བཙོས་བརྩམས།

ལས་ཐོབ།

རྟེན། དགོ་སྤྲོང་།

སྤྲས་བརྒྱད།

སློབ་མ།

སྤྲ་ལུན།

འདས་ལོ།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁུངས།

གསུང་འབུམ། ༡ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་བྱེད་པ་

ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེའི་མེ་ལོང་། ༡༡

གསལ་བཤད།

རྗེས་སུ་འཛོལ་དགོས་སྒྲུ། རྣམ་ཐར་དང་། དབང་དོན་དེ་ཉིད་རབ་གསལ་གྱི་རྣམ་བཤད་དཔག་བསམ་

ལྟོན་པ་སོགས་གསུང་གཞན་གང་ཡོད།

(བ)

༥ པར་ཆེན་མཆོག་ལྟ་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྒྲུས།

༡༤༡༩—༡༥༠༠

མཆོན་དངོས་སམ་ཡོངས་གྲགས། པར་ཆེན་མཆོག་ལྟ་འོད་ཟེར།

མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས། ཤངས་པ་ཀུན་མཁྱེན། འཇམ་དབྱངས་མཆོག་ལྟ་འོད་ཟེར།

གདུང་ངམ་རུས།

ཡབ་ལུམ།

འབྲུངས་ལུམ། གཙང་གི་བྱེ་བྲག་ཤངས།

འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ས་བྱ་སྤྱི་ལོ་༡༤༡༩ལ།

སྤྲེལ། མཁྱེན་རབ་དབང་ལྷག་གྲགས་པ་བཟང་པོ་དཔོན་སློབ་དང་། དགོ་འདུན་གྲུབ་ཡབ་སྤྲེལ་སོགས།

ཆོས་བརྒྱད། དགོ་ལུགས།

གདན་ས། ལྷག་ཆང་ར་བ་སྟོད།

མཛད་འཁྲིན། མཁྱེན་རབ་པ་དཔོན་སློབ་གཉིས་དང་། རྗེ་དགོ་འདུན་གྲུབ་ཡབ་སྤྲེལ་བཞེན་ནས་གསུང་རབ་

ལ་སྤྱངས་པས་མཁས་པར་གྱུར་ནས། དང་པོར་དགོ་འཕེལ་དང་དེ་ནས་ར་བ་སྟོད་ཏུ་བཤད་པ་མཛད།

མཐར་གླིང་སྤྲོད་ཆོས་སྒྲེར་ཐེབས།

ལས་ཐོབ། ར་སྟོད་མཁན་པོ་དང་གླིང་སྤྲོད་ཆོས་རྩེ།

རྟེན། དགོ་སྤྲོད།

ཐུག་བརྒྱུད།

སྟོབ་མ། རབ་འབྱམས་པ་ལེགས་པ་བཟང་པོ་དང་། ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། རབ་བྱམས་པ་སངས་རྒྱལ།
ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། སྟོབ་དཔོན་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་དབང་དཔལ་འབྱོར། དཀར་བཙུ་བ་
ཚུལ་རིན་དང་། ལེགས་གྲུབ། རྣམ་རྒྱལ། སྤྲུང་བ། མཁུན་རབ། བཀྲ་ཤིས་ལུན་ཆོག་གས། དཀར་བཙུ་བ་
དང་། མཁན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ལེགས་པ་སོགས་དགོ་བཤེས་མང་དུ་ཐོན།

སྤྲུལ་ལྷ། འཛོ་བཞུགས་དགུང་གུངས་དོན་གསུམ།

འདས་ལོ། རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ལྷགས་སྤྱི་ལོ་༡༥༠༠ལ།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྱད་པར། བཀའ་གདམས་གསར་རྟེན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་ཡིད་ཀྱི་མཛེས་རྒྱུ།

གསུང་འབུམ། ༡ ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་གཞུང་ཤེས་བྱའི་སྒོ་འབྱེད་ཆོལ་ངན་གྲང་པོ་
འཛེམས་པའི་གདོང་ལྗེའི་གད་རྒྱུངས་ལ། ༡༡་

གསལ་བཤད།

རྩེས་སྤྱི་འཛོལ་དགོས་པ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ།

༡ ར་བ་སྟོད་པ་མཚོག་ལྷ་འོད་ཟེར་གྱི་གྲུབ་མཐའ།

༢ རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་རིགས།

༣ མཚོག་ལྷ་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷ་བྱིད།

༤ ར་བ་སྟོད་པ་མཚོག་ལྷ་འོད་ཟེར་གྱི་ཐར་བྱིན།

༥ མཚོག་ལྷ་འོད་གྱི་དགོ་འདུན་ཉི་ཤུ།

༦ ཤངས་པ་ཀུན་མཁུན་མཚོག་ལྷ་འོད་ཟེར་གྱི་གསུང་རྒྱུན་ལུང་དང་པོའི་སྤྱིར་རྟེན་སོགས།

༥ བཅ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མ།

༡༧༥༢-༡༧༥༣

འཆོལ་དགོས་པ། གསུང་གཤམ་གསལ།

༡ བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྩོམ་པ་རིམ་བྱོན་ཡིག་སྟོན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྲོལ་ལམ་
སྟོང་གི་ཐིག་ལེ་ལ། ༤༥

༥ བཅ་ཆེན་བདེ་ལེགས་ཉི་མའམ་བྱང་པ་རབ་འབྱུངས་པ།

དུས་རབས་བཅུ་དྲུག་པའི་དཀྱིལ་ཙམ་དུ།

འཆོལ་དགོས་སྐུ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ།

ཁ གཞི་སྟོང་གི་སྒྲུང་ཆ་ལ། ༥༡

ག གཞི་སྒྲུང་ལ། ༤༦

ང རྩོམ་པ་རིམ་བྱོན་པའི་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཆར་འབབས་ལ། ༣༣

༡ མཁས་གྲུབ་རྩོམ་པ་རིམ་བྱོན་པ།

༢ ཀར་ལན་གྱི་ཡང་ལན།

༣ མཛོད་གྱི་སྒྲིལ་ཐོག་སྟེན་པ།

༥ བཅ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མའམ་བྱང་པ་རབ་འབྱུངས་པ།

༡༧༥༢-༡༧༥༣

འཆོལ་དགོས་པ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ་སྟེན་པ།

༡༡ སྟོང་གི་ཐིག་ལེ།

༢༡ རྩོམ་པ་རིམ་བྱོན་པ།

[illegible][illegible]

Figure 1. The effect of the concentration of the *Agrobacterium* suspension on the transformation efficiency of *Agrobacterium* strains.

Journal of Management Education 30(6)p. 789-804
© The Author(s) 2006. Reprints and permissions:
<http://www.sagepub.com/journalsPermissions.nav>

28551

6. 07. 2012

2005年12月29日 星期四

we may write $\mathcal{A} = \mathcal{A}_1 \cup \mathcal{A}_2$ with $\mathcal{A}_1 = \{A \in \mathcal{A} : A \cap \mathcal{A}_2 = \emptyset\}$ and $\mathcal{A}_2 = \{A \in \mathcal{A} : A \cap \mathcal{A}_1 \neq \emptyset\}$. Then $\mathcal{A}_1$ and $\mathcal{A}_2$ are both $\mathcal{A}$ -invariant and $\mathcal{A}_1 \cap \mathcal{A}_2 = \emptyset$. Thus, $\mathcal{A}$ is not indecomposable.

© 2004 Blackwell Publishing Ltd, *Journal of Internal Medicine* 255: 105–112

[illegible]

Figure 1. The effect of the concentration of the *Agrobacterium* suspension on the transformation efficiency of *Agrobacterium* strains.

[illegible][illegible]

○ 70000 90000 100000 110000 120000 130000 140000 150000 160000 170000 180000 190000 200000 210000 220000 230000 240000 250000 260000 270000 280000 290000 300000 310000 320000 330000 340000 350000 360000 370000 380000 390000 400000 410000 420000 430000 440000 450000 460000 470000 480000 490000 500000 510000 520000 530000 540000 550000 560000 570000 580000 590000 600000 610000 620000 630000 640000 650000 660000 670000 680000 690000 700000 710000 720000 730000 740000 750000 760000 770000 780000 790000 800000 810000 820000 830000 840000 850000 860000 870000 880000 890000 900000 910000 920000 930000 940000 950000 960000 970000 980000 990000 1000000

Figure 1. The effect of the concentration of the *Agrobacterium* suspension on the transformation efficiency of *Agrobacterium* strains.

[illegible]

1997, 1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 26

༡༧༽ རྒྱལ་བ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས།

༡༨༽ ཉམས་མགུར་བཅས་མ་ཆང་།

༥ བཀ་ཆེན་དབལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས།

༡༧༣༤-༡༧༤༠

འཚོལ་དགོས་པ། གསུང་གཤམ་གསལ།

ངེལ་འི་ནང་།

༡༩ ལྷ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་བཞིའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་ལ། ༢༩

༥ བཀ་ཆེན་སྤྱོད་ཤེས་ལེགས་བཟང་གི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།

དུས་རབས་བཅུ་དྲུག་པའི་སྤྱོད་ཅམ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནམ།

འཚོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་། གསུང་གཤམ་གསལ་སོགས།

༡ དམ་ཆོས་མདོ་རྩ་བའི་གཞུང་འབྲེལ་ཀྱི་ཆེན་མོ་ཆེན་མོ་སྤྱོད་པའི་དགོངས་རྒྱུ་དེའི་གཞི་སྤྱོད་ལ། ༡༩༤

༢ ཤར་ཅེ་སྤྱོད་ཤེས་ལེགས་བཟང་གི་མདོར་མཐས་པའི་ཡིད་འབྲེལ་

༥ བཀ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྩེ་མོ།

༡༧༣༣-༠

འཚོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་བཀའ་གདམས་ཆོས་འབྲུང་སོགས།

༥ དཔལ་རིས་སྒོ་བཟང་རབ་གསལ་ལམ་མཆོ་བྱང་རྩལ་བའི་སྒོ་གྲོས། ལྷོ་ས་རལ་ལྷོ་བྲ་ག་ག།

༡༥༧༠-༡༥༧༡

འཆོལ་དགོས་སྒྲ། གསུང་ག་ཤམ་གསལ།

༡ འདུལ་བ་ལས་བརྩམས་པའི་དྲིས་ལན་བརྒལ་བརྟག་རིང་མོ་ལ། ༥

༢ ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་སྒྲ་འབུམ་བུམས་པ་གྲིང་གི་དཀར་ཆེན་རབ་གསལ་མེ་ལོང་ལ། ༡༣

༥ དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ་བཟང་པོ།

༡༥༧༡-༡༥༧༢

འཆོལ་དགོས་སྒྲ། གསུང་ག་ཤམ་གསལ།

༣༽ བརྟན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲར་ལ། ༢༡

༤༽ དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱོབ་ཡིག་ལེགས་བྲིས་ཚུ་རྒྱན་ལ། ༡༧༠

༥༽ དགའ་ལྷན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་བཅའ་ཡིག་སོགས་ལ། ༢

༦༽ དཔལ་ཆོས་དགའ་ལྷན་ལྷ་ཁང་དཀར་ཆེན་ལ། ༡༧

༧༽ རྒྱབ་ཡིག་བསྡེ་བྱང་སྒྲན་ཤལ་འབྲིན་བཅོལ་རྣམས་

ཐོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་ལ། ༡༥

༨༽ གསན་ཡིག་དཀར་ཆེན་ལ། ༩

༥ དཔལ་འབྱོར་བསོད་ནམས་ལྷན་འགྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྒྲས།

༡༥༧༣-

མཆན་དངོས་སམ་ཡོངས་གྲགས། དཔལ་འབྱོར་བསོད་ནམས་ལྷན་འགྲུབ།

མཆན་གྱི་རྣམ་གྲངས། དཔལ་འབྱོར་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ།

གཏུང་ངམ་རུས།

ཡབ་ལུམ།

འབྲུངས་ལུལ།

འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་དགུ་པའི་རྒྱ་མོ་སྤང་། ༡༥༥ ནལ་ར་འབྲུངས།

སྤྲ་མ། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། བློ་ཆེན་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ། བློ་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་སོགས།
ཆོས་བརྒྱད། དགེ་ལུགས།

གདན་ས། སེ་ར་བྱེས་ཡིན་ནམ། བརྟག་པར་འཆལ།

མཛད་འཕྲིན། སེ་ར་དང་དགའ་ལྷན་ཅེད་ཐང་རྒྱམས་སུ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱིས་འཕྲིན་ལས་བསྐྱུངས།
ལས་ཐོབ།

རྟེན། དགེ་སྤྲོད།

གསུང་བརྒྱད།

སྤྲོབ་མ། འཁོན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་དང་། ལྷ་བཙུན་རྩལ་མཚན་ཅན། རྒྱལ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་སོགས།

སྒྲ་ལུན།

འདས་ལོ།

ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ཁུངས། བོད་རྒྱ་ཆོག་མཛོད་ཆེན་མོ་དང་། ལམ་རིམ་སྤྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རྒྱམ་ཐར། སྤྲད་ཆ།

གསུང་འབྲུང། ༡ རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་བསྟོད་པ་སོགས་བསྟོད་པ་ལེ་ཆན་ཉིར་ལྷ་ཅམ། ༥༧

༢ དག་ཡིག་གི་སྒྲོར་སོགས་འགའ་ལ། ༡༣

གསལ་བཤད།

རྩེས་སུ་འཆོལ་དགོས་རྒྱ། རྒྱམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ་སོགས།

༡ སེ་ར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱམ་ཐར།

༡ སྤང་ལུང་སྒོ་བཟང་ཐུགས་རྗེ་དཔལ་བཟང་།

དུས་རབས་བཙུང་བརྒྱད་ཉིད་ཅམ་ལ།

འཆོལ་དགོས་སྐྱུ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ་སོགས།

ཁ།

༡ བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོའི་བྱ་བ་མདོར་བསྟུས་བཀོད་པ་ལ། ༥

༢ སྤངས་མགོན་དོ་རྗེ་འཆང་རྒྱལ་སྤྲུལ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོས་དཔལ་དོ་རྗེ་ཐེང་བའི་བཀའ་དབང་གནང་བའི་ཟིན་བྲིས་ལ། ༦༣

༣ དེའི་ཁོ་བའི་སྟེན་སྒྲིག་བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་ལ། ༥

༤ མགོན་པོའི་སྒོས་སྒྱུར་བྱ་བའི་མན་ངག་གསལ་བར་བཀོད་པ་ལ། ༩

༥ དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་བསྟེན་ཡིག་བསྟུས་པ་ལ། ༡༠

༦ དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་བཅུ་ཟེ་གཟུགས་ཅན་གྱི་བསྐྱང་གསོ་གཏོར་ཆོག་མདོར་བསྟུས་ལ། ༧

༧ རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་སྤྲུལ་འཛིགས་བྱེད་བསྟེན་རྫོགས་སྤངས་ཀྱི་ཁྱིད་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་དང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་སྤངས་ཀྱི་སྤྱོད་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་ལ། ༨

༨ ཉམས་མཁུར་གསོལ་འདེབས་བསྐྱབ་བྱ་ལེ་ཆན་གཉིས་ལ། ༡༦

༩ དཔལ་ན་ལྷ་རྒྱུའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱི་འཕང་མཐོན་པོར་མངའ་གསོལ་བའི་སྤལ་བཟང་དགའ་སྟོན་མཛད་རྒྱུའི་ཁྱི་བཤད་དུ་འདེབས་པ་ལ། ༢༡

༡༠ གཟུངས་གཞུག་འབུལ་རྒྱུའི་འདོད་གསོལ་སྒྲེལ་ཆོག་དང་སྤྱོད་མའི་གཟུངས་སྤྲུལ་སྒྲེལ་ཆོག་སྒྱུར་རྒྱ་སོགས་ལ། ༡༤

༡༡ མཆུལ་གྱི་བཤད་པ་ཀུན་བྱབ་ཡེ་ཤེས་མ་ལ། ༤

༡༢ རྒྱ་བྱི་ལོའི་མཆུལ་གྱི་བཤད་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་ལ། ༥

༡༣ རྒྱ་སྤང་ལོའི་མཆུལ་བཤད་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ། ༧

༡༣ གོང་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསར་པ་གསེར་བྱིར་མངའ་གསོལ་པའི་ཞབས་བརྟན་ལེགས་འབྲུལ་ལེ་ཆོན་
ལ། ༥

༡༤ ཡིད་དང་ཀུན་གཞིའི་དཀའ་གནད་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་པ་ལ། ༤༤

༡༥ ཡིད་དང་ཀུན་གཞིའི་དཀའ་གནད་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ་དེའི་འབྲུ་འབྲེལ་
སྒྲིང་པོ་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ་ལ། ༥༠

༡༦ དུམས་ཆོས་སྡེ་ལྗེའི་ནང་གི་མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་། ས་སྡེ་ལྗེའི་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་སྒྱུད་པའི་ས་བཅུ་བདུན་གྱི་
ནང་ཆོན་ས་བཙོ་ལྟ་པ། བྱང་ས་གཉིས་ཅུ་འབྲེལ་ལྟ་བུར་ཡོད་པའི་ས་བཅུད་ཀྱི་བསྟུས་དོན། ༡༠༤

༡༧ ལུགས་མཁར་གྱི་དྲིས་ལན་བཀའ་རྒྱ་མར། ༤

༡༨ དཔལ་ལྷོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པའི་ནི་གསུང་གི་སྒྲེལ་ཆོག་དང་འདོད་གསོལ་
བཅས་ལ། ༤

༡༩ རོ་མིན་ཉན་དག་དབང་རྒྱལ་བྱིས་མ་གྱི་རྣམ་ཐར།

། རྒྱལ་སྤྱོད་གྲོས་རྒྱལ་མཆན།

༡༩༠༣-༡༩༡༣

འཆོལ་དགོས་པ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ་སོགས།

༡༩ བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བསྟུས་པའི་ཅུ་འབྲེལ་ལ། ༩

། རྒྱལ་སྤྱོད་ལམ་བཟང་བརྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།

མཆན་དངོས་སམ་ཡོངས་གྲགས། རྒྱལ་སྤྱོད་ལམ་བཟང་བརྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ།

མཆན་གྱི་རྣམ་གྲངས།

གསུང་ངམ་རུས།

ཡབ་ལུམ།

ལུངས་ལུམ།

ལུངས་ལོ།

སྒྲ་མ། དུགས་པོ་ལྷ་སྒྲིངས་ཀྱལ་སྒྲ་མ།

ཆོས་བརྒྱད། དགོ་ལུགས།

གདན་ས།

མཛད་འཕྲིན།

ལས་ཐོབ།

རྟེན།

ཐས་བརྒྱད།

སྒྲོབ་མ།

སྒྲ་ལུན།

འདས་ལོ།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁུངས།

གསུང་འབུམ། རྒྱ་དང་འབྲས་ཁུའི་ཐེག་ཆེན་གཉིས་ཀར་དགོས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམིགས་རྣམ་སྒྲིང་

ཚུལ་ཀྱལ་བ་ཡབ་སྒྲས་གཉིས་ཀྱི་གསུང་བྲིད་ལས་བྱུང་བའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་བསྐྱས་

དོན་ལ། ༥༥ རྒྱ་ཡི་ཐེག་ཆེན་ཆེན་ཀྱི་ཁུངས་པའི་ལམ་ཚུལ་ལྟར་ལྟར་སྒྲིང་།

གསལ་བཤད། རྒྱལ་བ་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་དང་པཎ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོབ་མའམ་ཡང་ན་ཁོང་གཉི་

ཀའི་གསུང་ལ་གཅིགས་སྤྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཆོད།

རྗེས་སུ་འཆོལ་དགོས་སྒྲ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཞན་གང་ཡོད།

༡ རྒྱལ་སྤྱི་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ནམ་གཟིམས་ཁང་གོང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།

༡༤༡༩—༡༤༥༤

འཆོལ་དགོས་པ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གསལ་གསལ།

༡ རྩོམ་གྱི་ཐུན་མོང་པའི་རྟོགས་བརྟུན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཐོང་མཛེས།

༢ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་བརྟུན་རིན་པོ་ཆའི་ཟ་མ་ཏོག

༣ གཞིན་ཅུའི་དུས་ཀྱི་རྟོགས་བརྟུན་མདོར་བསྡུས་ཡིད་འཕྲོག་ནོར་བུ།

༤ ཐོན་ཆེ་མིག་གི་དགའ་ཐོན་དུ་སྒྲིབ་བཞེས་པའི་རྟོགས་བརྟུན།

༥ རྒྱུར་ལུང་ཆོས་སྒྲུབ་མཁན་བརྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་བརྟུན་ཡོངས་འདུས།

༦ བསྟན་པ་སྒྱིལ་དག་སྤངས་སྒྱུར་པའི་ཟབ་ལམ་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ལ།

༧ སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་བསྡུས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།

༨ ཡབ་སྐུ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་རབས་གསལ་འདེབས་སོགས།

༩ རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས་པའི་རིམ་པ།

༡༠ གདམས་པ་དང་བསྐྱབ་བྱ་ནོར་བུའི་རིམ་པ།

༡༡ བསྐྱབ་བྱ་ནོར་བུའི་རིམ་པ་ཐར་ལམ་དེད་དཔོན།

༡༢ རྒྱ་རྒྱུང་གསལ་འདེབས་ཀྱི་རིམ་པ།

༡༣ སྤྱི་མའི་ཐུགས་རྩིས་རྒྱལ་དང་བཀའ་བྱིན་བྱན་པའི་ཐོ་ཉ།

༡༤ རོ་རྩིས་ཀྱི་རིམ་པ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད།

༡༥ སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་བསྟོད་པའི་རིམ་པ།

༡༦ སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་རིན་ཆེན་གཏོར་མཛོད།

༡༧ ཆེ་རྩི་རྩིས་གནང་བཀའ་བསྒྲིབ་བྱེད་ཚུལ།

༡༨ འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་རྒྱལ་ཐབས།

- ༡༩ བསྟན་ཐུང་རྣམས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བའི་རིམ་པ།
 ༢༠ བསྟན་པ་ཐུང་བའི་མཆོན་ཆ་དམ་ཉམས་སྟོན་འབྲེག་
 ༢༡ འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཐུམ་བསྟེད།
 ༢༢ གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུའི་རིམ་པ་ནད་གདོན་ཀྱན་སེལ།
 ༢༣ དགོ་བ་སྟེལ་བའི་འབྱུང་ཐུགས།
 ༢༤ འཕྲིན་ཤོག་ཆེ་ཕྱི་སྒྲོར་མེ་ཏོག་ཐེང་མཛེས།
 ༢༥ གནས་བསྟོད་ཀྱི་རིམ་པ་དོ་མཚར་ལྷས་མང་།
 ༢༦ ཐུལ་བྱུང་བསྟན་ཐུང་དཀར་ཆག་གི་རིམ་པ་དབྱེད་ལྷན་ཡིད་འབྲེག་
 ༢༧ བྱིམས་སུ་བཅའ་བ་ཐར་བའི་ལམ་མཁན།
 ༢༨ སྟོན་བྱུང་ཡི་གེ་བྱུང་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བེ་རྩུའི་ཐེང་བ།
 ༢༩ དོ་མཚར་མི་ལྷས་བྱུང་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་གསང་མཛོད་ཟུར་དུ་བཀོད་པ།
 ༣༠ རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གདམས་དོན་ཀྱན་ལྷན་འབྱུང་མ།
 ༣༡ བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དོན་ཀྱན་འབྱུང་བ།

༼ཕ༽

། ཕ་བོང་ཁ་པ་བུམས་པ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། སྐབས་རྗེ་ཕ་བོང་ཁ། བདེ་ཆེན་སྟོང་པོ།

༡༥༥-༡༥༧

འཆོལ་དགོས་སྒྲ། གསུང་གཤམ་གསལ་སྟོན།

- ༡ འཕོ་བ་དཔའ་བོའི་གཡུལ་འཇུག་གི་ཟབ་བྱིད་གནང་བའི་གསུང་བཤད་ཟིན་བྱིས་ལྷ་བའི་མེ་ལོང་། ༤༥
 ༢ ལོ་ཏོག་གི་རིམ་འགྲོ་དང་ཆར་འབབས། མད་སེར་བཅའ་ཐན་སྟོན་སྐབས་ཐུང་ཐབས། ༥༤
 ༣ འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་བསྟོན་པའི་སྟོན་འགྲོའི་འདོན་བྱ་ནག་འགྲོས། ༥

༡ ལུང་ལྷོག་དག་དབང་བུམས་པའམ་ཡོངས་འཛིན་ལུང་ལྷོག་པ།

༡༤༥༢-༡༥༤༢

འཆོལ་དགོས་ཀྱ། གསུང་གཤམ་གསལ།

གི་འཇམ་ལུགས་ཆོ་དབང་རིགས་ལཱི་བུར་འདེབས་འཆི་མེད་སྟོག་གི་དཔལ་སྦྱིན་ལ། ༡༠

གི་མ་ཁི་བུམ་སྒྱུབ་དང་སྟོལ་མ་མཆུལ་བཞི་པ་སྟོགས་ཉེར་མཁོའི་རིགས་ལ། ༡༣

ངོ་རིགས་གསུམ་སྦྱི་སྒྱུབ་གི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ༡༤

༡ ལུང་ལྷོག་ཡོངས་འཛིན་བུམས་པ་རྒྱ་མཆོ་འམ་སྟོ་བཟང་ཚུལ་བྱིམས་བུམས་པ་རྒྱ་མཆོ།

༡༥༥༥-༡༦༠༡

རྗེས་སུ་འཆོལ་དགོས་ཀྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ།

༡ སོ་སོར་ཐར་པའི་ཆོགས་སྒྲ་བྱིའི་སྟོལ་པ་འབོག་ཆོག་སྒྲུང་གསལ་སྦྱིན་མེ་ལ། ༢༥

༢ མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ཨ་བྱི་མ་སྟོགས་རང་གང་མོས་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིང་མོ་འདེབས་ཚུལ་དང་།

ཨ་བྱིའི་གསོལ་མཆོད་བཅས་ལ། ༦

༡ ལུག་རྟོར་དཔལ་བཟང་གི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།

༠-༠

མཆན་དངོས་སམ་ཡོངས་གྲགས། ལུག་རྟོར་དཔལ་བཟང་།

མཆན་གྱི་རྣམ་གྲངས།

ཡབ་ལུམ།

འབྲུངས་ལུལ།

འབྲུངས་ལོ། རུས་རབས་བཅུ་དྲུག་པའི་ནང་དུ་བྱོན་པ་ཞིག

ཐུ་མ། ཤེ་པ་ཐོ་གོས་ཀྱི་ལ་མཚན་སོགས།

ཆོས་བརྒྱད། དགོ་ལུགས།

གདན་ས།

མཛད་འཕྲིན།

ལས་ཐོབ།

རྟེན། དགོ་སྒྲིང་།

སྒྲིང་བརྒྱད།

སྒྲིང་མ།

སྒྲིང་ལུགས།

འདས་ལོ།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁུངས།

གསུང་འབུམ། ༡ བསྐྱུས་སྒྲིང་གི་གཞུང་། ༢༩

གསལ་བཤད།

འཆོལ་དགོས་པ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཞན་གང་ཡོད།

(བ)

༥ བསྐྱུས་སྒྲིང་གི་ལ་མཚན།

༡༩༠༡-༡༩༡༣

འཆོལ་དགོས་ཀྱི། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཞན་སོགས།

༡ གསུང་འབུམ་ཡིག་ཆུང་ཉེར་གཅིག

༢ རོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་བྲིད།

༤ སྒྲིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་བྲིད།

༥ བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར། འབྲོང་ཅེ་ལྷ་བཙུན་གྱིས་མཛད་པ།

༦ དབུ་མའི་ལྷ་བྲིད་རྒྱས་བསྟུས།

༡ བ་སོ་ལྷ་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་རྣམ་ཆོས་སྒྲིང་མགོན་པོ། དབའ་པོ་དོ་རྩེ།

༡༥ ༣༧-༡༦༠༥

འཆོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གསུམ་གསལ།

པོད་གཅིག་ལ།

༡ དགོ་སྒྲིང་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལྷ་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དབའ་བཟང་པོའི་བཀའ་འབུམ་ཐོར་བུ་རྣམས་

ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ལས་རྩེ་ཉིད་སྒྲིག་ཞོན་ཅུའི་དུས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་། སྟོན་ངག་ཆབ་སྟོན་

སྟོ་ཆོགས་ལ། ༡༧

༢ རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གསུང་སྒྲིས་དང་། འཛིག་ཉེན་སྒྲིང་པ། བསྟན་པ་སྤྱང་མཛད་བཅས་

མདོར་བསྟུས་ལ། ༡

༣ བསྐྱེམ་བསྐྱས་མདོར་བསྟུས་ཚུལ་ལ། ༣

༤ མགོན་པོ་འཇམ་དབལ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ། ༤

༥ གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་བསྐྱེམ་པར་འདོད་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ། ༣

༦ དབལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་གཏུམ་པོ་བྱུང་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ། ༧

༧ ཏཱ་མཚོག་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་མདོར་བསྟུས་ལ། ༡༣

༨ དབལ་དུས་འཁོར་སྒྱུན་སྟོན་སྟོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་རྒྱས་པ་ལ། ༤

༩ དབལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྩོགས་རིམ་སྟོ་ཆོགས་ཉམས་སྟེ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ། ༡༠

༡༠ རིམ་ལྷའི་དམར་བྲིད་ཉམས་སྟེ་ལེན་པ་ལ། ༡༥

- ༡༡ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒོན་ལམ་གྱི་ཚིག་དོན་ཅུང་ཟད་མཆན་གྱི་སྒོན་སྒྲིག་པའི་བར་བྱེད་པ་ལ། ༡༣
- ༡༢ དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སྒོན་ལམ་གྱི་ཚིག་དོན་མཆན་གྱི་སྒོན་སྒྲིག་པའི་བར་བྱེད་པ་ལ། ༡༧
- ༡༣ སྒོན་འགོའི་ཆོས་བཤད་ཡིད་གྱི་ལུགས་ཀྱི་ལ། ༩
- ༡༤ ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པའི་རྗེས་གནང་ལ། ༣
- ༡༥ བཤེས་གཉིན་བསྟན་ཅིང་མཆོད་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་ལ། ༡༩
- ༡༦ རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་ལ། ༡༩
- ༡༧ མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ། ༡
- ༡༨ རྗེ་བཙུན་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ། ༡
- ༡༩ གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ། ༩
- ༢༠ སྒྲུ་མ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་ལ་གུས་པར་བརྟུན་ནས་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་མདོར་བསྟུས་ལ། ༦
- ༢༡ གཤེན་རྗེ་གཤེད་སྒྲུབ་ཐབས་ལ། ༦
- ༢༢ རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་ལ། ༡
- ༢༣ སྤྱི་བའི་ལན་འདེབས་ལ། ༡
- ༢༤ དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་དགྱིལ་ཚིག་ཚིག་དོན་ལ། ༡༤
- ༢༥ རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་གསེར་གདུང་དཀར་ཆག་ལ། ༩
- ༢༦ དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་གྲགས་པའི་རྣམ་ཐར་དང་བསྟོད་པ་ལ། ༡
- ༢༧ རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས་ལ། ༡༩
- ༢༨ དམ་ཅན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བསྐྱང་བ་ལ། ༩

༡ བ་སོ་ངག་དབང་ཚེས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གམ་རྟ་ཚལ་རྩེ་དུང་ངག་དབང་ཚེས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག

༡༦༠༤—༡༦༥༢

འཚོལ་དགོས་སྐྱུ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ།

པོད་དང་པོ།

༡༡ རྩེ་བཙུན་དམ་པ་བ་སོ་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་ངག་དབང་ཚེས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་གསུང་ཐོར་བུ་ལས་སྒྲ་མ་མཚོད་

པའི་ཚོ་གལ། ༤

༡༢ གསུང་ཐོར་བུ་ལས་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ། ༣༡

༡༣ ལྷ་སྒྲོམ་སྐྱོད་གསུམ་ཉམས་སྐྱལ་ལོན་པའི་རིམ་པ་ལ། ༡༤

༡༤ རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་གྲུབ་ཆེན་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པའི་མན་ངག་ལ། ༥

༡༥ བཅོམ་གྱི་གདམས་པའི་སྒྲོར་གྱི་དབུ་ཕྱོགས་ལ། ༣༥

༡༦ གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལུས་སེམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་སྐྱས་པའི་དོན་རྒྱད་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་བྲིས་པ་

ལ། ༣༤

༡༧ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་གསུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞོད་པའི་མན་ངག་གི་

ཁྲིཀ་ལ། ༣༣

༡༨ དེས་དོན་དོ་རྩེའི་སྐྱུ་ཐོང་ལ། ༡༥

༡༩ རི་ཚོས་ལས་རང་སྒྲུང་སྒྲ་མའི་ཁྱེར་སོ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འདོད་འཛིང་། ༡༧

༢༠ སྒྲོ་སྒྲོར་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་དུ་བཞོད་པའི་གིང་རྟ་ལ། ༣

༢༡ གྲུབ་ཆེན་གྱི་གསང་བའི་གདམས་པ་དགོ་ལྟན་ཕྱག་ཆེན་ལ། ༢

༢༢ སེམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གསང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ། ༥

༢༣ ལས་དང་པོ་པར་མཁོ་བའི་ལྷ་བའི་ཟུར་འདེབས་ལ། ༧

༢༤ རིག་པའི་ཐད་ཚོད་བལྟ་བའི་རྣམ་བཞག་སིང་ཏུ་སྐྱུ་ཐོང་ཐབས་ལ། ༡༡

བ ཉམས་ལེན་དགོས་འགག་གསུམ་གྱི་དྲིས་ལན་ལ། ༧
 མ འཕོ་བའི་གདམས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་དབུ་ཕྱོགས་ལ། ༥
 ཅ འཕོ་བའི་བསྐྱུས་པ་དག་པ་མཆོམས་སྒྱུར་ལ། ༩
 ཚ མགོན་པོ་སྤྱིང་ཞུགས་གདམས་པ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ། ༧
 ར གཏོར་མའི་བདེ་དོན་གཤམ་པའི་དབུ་ཕྱོགས་ལ། ༡༤
 ལ རོ་རྩེ་འཆང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་མགྱུར་གྱི་རྣམ་བཤད་ལ། ༧
 འ ལྷ་མ་མཆོད་པའི་དཀར་གནད་ཀྱི་འབྲུ་འགྲེལ་ལ། ༦
 ཟ བྱང་རྩལ་ལྷུང་བཤགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒོ་གསུམ་སྤྲིག་བཤགས་ཀྱི་ཐབས་སྒྲན་མེད་པ་ལ། ༥
 འ ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒྲིམ་བུའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་རྩལ་མ་བཟོས་པར་བྱ་བ་སྒྲང་དོར་གྱི་གནས་འབྱེད་པའི་བསྐྱར་
 བཅོས་ལ། ༡༠

ལ རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྣམས་པའི་རྟོགས་བརྗོད་ལ། ༥
 ར མི་ལ་རྩེའི་བསྟོད་པ་ལ། ༧
 ལ ལས་གཤིན་ལ་བསྟོད་པ་ཐུགས་རྩེ་བསྐྱུལ་བ་ལ། ༩
 ཤ ཉམས་སྤང་མི་ལམ་གྱི་བདེ་ཆོས་བརྗོད་ཐོར་བྲིས་པ་ལ། ༦
 ས རྒྱ་གཞུགས་གསལ་བྱེད་སྒྲན་མེད་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རིན་ཆེན་མེ་ལོང་ལ། ༡༦
 གཉིས་པ།

༡ བ་སོ་ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་གསུང་ཐོར་བུ་ལས་སྤྱིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་སྒོན་ལམ་ལ། ༥
 ༢ ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་སྒོན་ལམ་ལ། ༥
 ༣ གསང་བ་འདུས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལ། ༣༩
 ༤ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་བཤད་པ་ལ། ༡༤
 ༥ གསང་བ་འདུས་པའི་རྟོགས་རིམ་ལ། ༡༡

དེ་རྣམ་འབྱོར་སྤྲུལ་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་དོ་རྩེ་གསུམ་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྲུལ་མཆོད་ལ། ༡༩

ཅི། འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་རྣམ་གཞག་ལ། ༢༧

ཅི༩ འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་མདོར་བསྟུས་ལ། ༣༧

ཆི ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བྱུང་གཏམ་བརྒྱུ་པ་ལ། ༤༡

ཇི རབ་བཏགས་ཀྱི་རྒྱན་བཟང་པོ་ངེས་དོན་སྤྲུང་ཕྱིར་སྤྲོན་བཅུད་ལ། ༥༩

ཉི རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལ། ༥༩

ཉི བསངས་རྒྱས་མེ་དང་བཅས་པ་ལ། ༥

ཐི འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྟོན་པའི་བཤད་པ་ལ། ༥

དི། བསྐྱེད་རིམ་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྟུས་ལ། ༡༥

དི༩ ཞི་གནས་སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་ལ། ༦

བི ཉེར་མཁོ་ལྟ་སྟོམ་སྟོང་ཚུལ་ལ། ༩

བི ལྟ་སྟོམ་སྟོང་གསུམ་སྟོང་ཚུལ་ལ། ༡༠

མི རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་ཀྱི་ཟུར་འདེབས་ལ། ༩

བི ལྟ་པའི་ཟིན་བྲིས་ཀྱི་དབུ་ཕྱོགས་ལ། ༩

མི གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་པའི་དབུ་ཕྱོགས་ལ། ༡

ཅི རང་སེམས་སྟོས་པ་གཅོད་པའི་རྩ་བའི་དོ་རྩེའི་མགུར་ལ། ༡

ཆི པར་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ལ། ༡༥

ཇི གསོལ་འདེབས་ལ། ༡

ཐི བསྟོ་པའི་རིམ་པ་ལ། ༤

༡ བ་སོ་ངག་དབང་དགོན་མཆོག་ཉི་མའམ་རྟ་ཆག་ངག་དབང་དགོན་མཆོག་ཉི་མ།

༡༤༥ ༣—༡༧༠༧

འཆོལ་དགོས་སྒྲ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གསལ་གསལ།

༡ སྟན་ངག་མེ་ཡོང་ལེའུ་གཉིས་པའི་དཔེར་བཞིན་དོ་མཆོར་སྟན་ཆོག་གཏམ་གྱི་འདབ་བརྒྱལ། ༥༤

༢ མཐུ་བསྐྱོག་གསེར་གྱི་མིག་ཏུ་གྲགས་པའི་ཟབ་ཆོས་གྱི་ངག་འདོན་ལ། ༡༡

༣ རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་གྱི་གསལ་བྱེད་ལན་
བདེ་མཆོག་སྟུལ་ལ། ༤

༤ གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ངག་འདོན་ལ། ༤

༥ གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆོས་སུ་ཞབས་ནས་བརྒྱད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་ཁྲིད་གྱི་ཟིན་གྲིས་རིན་
ཆེན་དོ་ཤལ་ལ། ༢༥

༦ ཕྱིན་སྒྲུབས་གཏོར་མཛོད་ཙུ་བརྒྱད་སྒྲུབ་ལ། ༥

༧ ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སང་གའི་གདོང་བ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱན་ཁྲིམ་ལ། ༤

༨ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཙུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱན་ཁྲིམ་ཉམས་ལེན་བདེ་འཇུག་ལ། ༤

༩ སྒྲུབ་གྱི་བཅའ་ཐོ་འདོད་འཛོའི་སུམ་བཟང་ལ། ༢༧

༡༠ མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་དམ་པ་ངག་དབང་དགོན་མཆོག་ཉི་མའི་གསུང་ཐོར་སུ། ༣༤

༡༡ མེ་སྒྲུལ་ལོ་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན་ནས་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་ཅན་བརྟན་བཞུགས་སུལ་བར་
བཏང་སྒྲུབས་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོས་སུལ་བའི་ཞུ་ཡིག་སྒྲུལ་བཟང་ལན་བདེ་ལ། ༡༠

༡༢ ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་འཆི་མེད་མཆོག་སྟེར་ལ། ༤

༡༣ རྗེ་བྱང་ངག་དབང་དགོན་མཆོག་ཉི་མས་མཛད་པའི་རབ་གནས་སྒྲུབས་བདེ་བྱེད་རྒྱལ་ལ། ༧

༡༤ རིགས་གྱི་བདག་པོ་ངེས་པ་ལྷ་ལྟན་ལ། ༣

༡༥ ཐུན་ཆོགས་རྣམ་འདྲན་རྒྱ་མཆོ་གྲོང་ཡངས་ལ། ༢

༡༤ ཆོས་སྒྲིང་དང་གཞི་བདག་གི་གཏོར་འབུལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ལ། ༡

༡༥ བི་ཤུ་ཀུམ་འི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལ། ༡༦

༡༦ མཁུན་བཙུང་རྣམས་པའི་དབང་ཕྱུག་རྗེ་བཙུན་སྒྲུལ་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་དགོན་མཆོག་ཉི་མའི་རྣམ་ཐར་
རགས་རིམ་ཅམ་ཟེན་བྲིས་སུ་བཀོད་པ་དཔྱོད་ལུན་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་ལ། ༡༧

༡ བིས་པ་དག་དབང་མི་ལམ་སྒྲ་བའི་དོ་རྗེ།

༡༧༤༧—༡༨༠༧

འཆོལ་དགོས་སྒྲ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་ག་ཤམ་གསལ་སོགས།

༡ ཤར་སྒྲལ་ལུན་སྒྲ་ཐེང་གསུམ་པ་རྗེ་དགོ་འདུན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དབང་གི་འཁོར་ལོ།

༡༡

༡ རྗེ་བཙུན་སྒྲུལ་མ་ཁྱི་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཆར་མཆོད་དུ་བྱུང་བའི་གཏམ་པར་དཀར་
པོའི་ཆུན་པོ་ལ། ༡༡

༢ འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དག་དབང་དགོ་འདུན་སྒྲ་བ་གྲགས་པའི་འབྲུངས་རབས་དང་འབྲེལ་བའི་
རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཆར་གསལ་གྱི་སྒྲོ་མང་ལ། ༡༢

༡༢

༡ རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཞལ་ལུང་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་གདམས་པའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་དམིགས་
ཁྱིད་དང་བཅས་པ་དོ་མཆར་ཁྱིད་དུ་བཀོད་པའི་མུར་ལམ་འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོ་ལ། ༡༣

༢ བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲིང་གི་གདམས་པ་གཞན་པར་མེ་ཏོག་བཙུད་ལེན་ལ། ༡༤

༣ ལེགས་བཤད་སྒྲུང་ཕྱིའི་སྒྲིང་པོ་ལ། ༡༥

༤ བསྐྱབ་བྱ་སྒྲུང་ཕྱིའི་སྒྲིང་པོའི་རང་འགྲེལ་སྒྲུང་ཕྱིའི་ཟམ་ཏོག་ལ། ༡༦

༥ ཕྱག་ཆེན་གསྒྲུ་མའི་འགྲེལ་པ་ལ། ༡༧

- ༤ དགོ་ལུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་ངོ་མཚར་ལྟ་བུའི་མེ་ལོང་ལ། ༡༤
- ༥ ཕྱག་ཆེན་ཉམས་མཁུར་དྲི་མེད་དོན་རྗེའི་གསུང་གི་དཀའ་འབྲེལ་ཟབ་གསལ་མེ་ལོང་ལ། ༥
- ༦ ལྟ་བུའི་གསུང་མཁུར་གྱི་ཁྲི་ལྷགས་བཤད་མཐོང་བ་དོན་ལུག་ལ། ༡༥
- ༧ ཟབ་མོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་དབྱད་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འགྲུ་འབྲིལ་ལ། ༥
- ༨ བསྐྱབ་བ་གསུམ་གྱི་དཀའ་གནད་རྣམ་པར་བཤད་བ་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་ལ། ༡༩
- ༩ དམ་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྐྱས་བདུད་རྩིའི་ཡང་ཁྱེན་ལ། ༩
- ༡༠ ཟེན་གྲིས་ཉིན་བྱེད་འདྲེན་པའི་སྐྱ་རེངས་ལ། ༤
- ༡༡ མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྟག་གི་རིན་པོ་ཆའི་མཆོག་སྐུ་ལ་བསྟན་བ་རབ་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་འདྲིའི་ལན་མཁས་པའི་དབྱེས་རྩལ་ལ། ༥
- ༡༢ ཉེ་གནས་རྒྱལ་མཚན་པས་དྲི་བ་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་སྤྱིར་བྱས་པའི་ལན་ཆོགས་སུ་བཅད་བ་རིགས་པ་རྒྱད་མང་ལ། ༥
- ༡༣ དྲིས་ལན་དོན་གསལ་མེ་ལོང་ལ། ༥
- ༡༤ འཕྲིན་ཡིག་གི་རྣམ་གཞག་སྒོ་གྲོས་སྒོ་བརྒྱ་འབྲེད་པའི་ལྷགས་བཤད་འབྲུལ་གྱི་ལྷ་མིག་ལ། ༣༤
- ག༡
- ༡ བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཟེན་གྲིས་སྟན་བརྒྱད་དོ་ཡི་རི་མོ་ལ། ༥
- ༢ རོང་པོ་དཔལ་གྱི་དགོན་ཆེན་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་གནས་ཀྱི་རང་བཞིན་མདོ་ཙམ་བསྟགས་པ་དབྱངས་ཅན་འཇུག་པའི་རོལ་མོ་ལ། ༤
- ༣ ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས་གླིང་གི་བསྟགས་པ་བརྗོད་བ་མེ་རྟོག་གཡོ་བའི་འབྲི་ཤིང་ལ། ༡༠
- ༤ འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་དྲིལ་བུ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱ་བརྒྱད་ལ། ༤
- ༥ སྤྱ་མ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་གསེར་གྱི་འབྲུང་ཁུངས་ལ། ༡༡
- ༦ བཙུམ་ལུག་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ

ག་པད་དཀར་དགོངས་རྒྱན་ལ། ༡༡

༥ བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བའི་ཚོགས་གསོག་དག་ཞིང་སྒོ་འབྱེད་ལ། ༥

༦ ལྷ་མོ་ཤུམ་ཆའི་སྒྲུབ་བསྟེན་གྱི་ཡི་གེ་ཀུན་གསལ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་ལ། ༡༢

༧ བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོགས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་

བཅུད་ལེན་ལ། ༡༣

༨ བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆེ་དཔག་མེད་ལྷ་དགྲའི་དགྱིལ་ཚོགས་གསལ་བར་བཀོད་པ་ཟབ་དོན་གསེར་གྱི་ཤིང་རྩ་
ལ། ༡༤

༩ གྲུབ་དབང་དཔལ་མོ་ལུགས་གྱི་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་
བའི་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་པ་བསྐྱར་དཀར་པོའི་ཐེང་བ་ལ། ༡༥

༡༠ ཆེ་རྩ་མགོན་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་བུ་ཚུལ་དགེ་ལེགས་འོད་འབར་ལ། ༡༦

༡༡ འབུམ་ཁང་གི་སྒོ་ག་ཤིང་དང་གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་བདག་འཁོར་ལོ་བུམ་གཏེར་རྣམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་
ཚུལ་རབ་གནས་དང་བཅས་པ་ལ། ༥

༡༢ སྒྲ་དབྱངས་ལྷ་མོ་དབྱགས་ཅན་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དབྱངས་ཅན་དབྱེས་པའི་མཆོད་
སྦྱིན་སོགས་གསུང་ཐོར་བུའི་སྒློར་ལ། ༡༧

༡༣ རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ངག་དབང་མི་ལམ་སྒྲ་བའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་གསུང་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག་གསལ་བར་
བཀོད་པ་རྗེས་ལྷན་ངག་གི་རང་སྒྲ་ལ། ༢༢

༩ ཕུ་བུལ་བ་ངག་གི་དབང་པོ་འམ་འཛིན་རི་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས།

༡༧༤༥-༦

རྗེས་སུ་འཛོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ། ༡༡

༡ བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་རྗེ་བཅུན་སྒྲ་མ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་འབྱུངས་

རབས་དང་འབྲེལ་བའི་རྟོགས་བརྗོད་གསལ་འདེབས་བརྟན་བཞགས་སྒྲིན་ལམ་དང་བཅས་པ་ལན་

བདེའི་བད་ཚལ་བཞད་པའི་ཉིན་བྱེད་ལ། ༤

༥ རྗེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲུངས་རབས་གསལ་འདེབས་ལེགས་ཆོགས་བྱེ་བའི་འབྲུང་གནས་ལ། ༥

༦ བཀའ་བྱིན་མཚུངས་མེད་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོ་མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་རྗེ་བཙུན་ཡེ་

ཤེས་མཆོན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་དྲན་ཅིང་གསལ་འདེབས་ཐུགས་རྗེའི་རྩ་ཆེན་

བསྐྱལ་བའི་རིན་ཆེན་དབྱུག་ལུང་གི་བརྒྱད་འདེབས་ཁ་སྐྱོང་ལ། ༦

༧ བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་བྲི་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨེར་ཏེ་ནི་ནོ་མོན་ཏན་དགའ་ལྡན་གེ་རེ་གེ་ཐུ་ག་རིན་ནི་སྤ་

དར་གོལ་དུ་ས་མ་ཏི་པ་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་གསལ་འདེབས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་ལྷན་པོ་ལ། ༧

༨ མཁན་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་མཚུངས་མེད་ཐུབ་པའི་གདུང་འཆོབ་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོན་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་དྲན་

ཅིང་གསལ་བ་འདེབས་ཚུལ་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྩ་བོ་ཆེ་ལ། ༨

༩ དགེ་སྦྱོང་དག་གི་དབང་པོའི་རྟོགས་བརྗོད་ཆོགས་བཅད་དུ་བསྐྱེབས་པ་ལ། ༩

༡༠ བྱ་བུལ་དག་དབང་གི་རྟོགས་བརྗོད་དྲངས་ཤེལ་ནོར་བུའི་ཐེང་བ་ལ། ༡༠

༡༡ རྒྱལ་བ་དབེན་ས་ཡབ་སྐུ་གྱི་མན་དག་གཏོར་མའི་ཆོག་ཐུན་ཆོགས་འདོད་ཡོན་མའི་རྣམ་པའདད་ཐུན་

ཆོགས་དགོངས་རྒྱན་ལ། ༡༡

༡༢ བསྐྱབ་བྱ་ལམ་གཙོའི་ཡང་སྤྲིང་འདོད་པ་འཛོལ་བའི་ཐུམ་བཟང་ལ། ༡༢

༡༣ ཤར་ཐུགས་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་མཁན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་རྣམ་པར་

ཐར་པ་དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་ལ། ༡༣

༡༤ སྤྲ་མ་མཆོད་པའི་ལྷན་ཐབས་གསལ་འདེབས་དང་བཅས་པ་ཐུགས་རྗེའི་རྩ་ཆེན་བསྐྱལ་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་

དབྱུག་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༡༤

༡༥ མཁས་བྱུབ་ཆེན་པོ་བྲི་ཆེན་མི་ཉག་རྗེ་རྗེ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་གསལ་འདེབས་ལ། ༡༥

༡༦ ཁལ་ཁ་རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་འབྲུངས་རབས་གསལ་འདེབས་ལ། ༡༦

- ༡༤ སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་གདམས་པ་མན་ངག་ནོར་བུའི་བྲང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༡༢
༡༥ སྒྲོན་མཚང་རུལ་དུ་སྒྲོག་པའི་རྩ་ཚིག་གནམ་ལྷགས་དོ་རྗེའི་ཐོག་མདའ་ཨང་ཡིག་དུག་པ་བཅས་ལ། ༤
༡༦ ཆོ་སྒྲིན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒྲུབ་ཐབས་མཁྱེན་བརྩེའི་སྒྲུན་སྒྲ་སོགས་ལེ་ཆན་འགའ་ཞིག་ལ། ༡༣
༡༧ སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བརྟན་བཞགས་ཚིགས་བཅད་སོགས་གསོལ་འདེབས་བྱོགས་བསྒྲིགས་པ། ༡༤

ཁ།

- ༡ ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲིང་བ་པ་རྣམས་ལ་བྲིམས་སྤྱབཅའ་བའི་ཡི་གེ་འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོའི་
དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བར། ༡༠
༢ སྒྲ་མ་དང་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོར་བརྟན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རིགས་སྤྱ་ཚོགས་
ལ། ༡༠
༣ སྒྲུབས་མགོན་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཡོངས་འཛིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་དམ་པ་དུ་མར་ཐུལ་
བའི་ཞུ་ཡིག་སོགས་བསྒྲུབ་བྱའི་རིམ་པ་ལ། ༤༧
༤ རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་ཡོངས་འཛིན་པ་རྗེ་ཏ་ཆེན་པོའི་གསན་ཡིག་བཀའ་གདམས་མེས་
པོའི་ཞལ་ལུང་སྐལ་ལྷན་གིང་རྟའི་ཚུ་རྒྱན་ལ། ༡༥༥
༥ དདུལ་གདུང་དོ་མཚར་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་སོགས་ཀྱི་དཀར་ཆག །སུཿསོགས་ཆབ་འདྲེན་གྱི་ཚོག་།ཐ་
འོག་གི་གཏོར་འབུལ། འོད་ཟེར་ཅན་མར་མཚོད་བསྟོད་བྱ་རྒྱལ་བཅས་པར། ༡༡

། བྱ་བྲལ་བ་ལྷ་དབང་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།

༠༠

མཚན་དངོས་སམ་ཡོངས་གྲགས། བྱ་བྲལ་བ་ལྷ་དབང་རྒྱ་མཚོ།

མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས།

གདུང་ངམ་རུས།

ལབ་ལུམ།

འབྲུངས་ལུམ།

འབྲུངས་ལོ། རུས་རབས་བཅུ་དྲུག་པའི་འགོ་སྟོན་དུ་བྱོན་པ་ཞིག

སྒྲ་མ། བཅ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དང་། དཔལ་ཉི་མ་བཟང་པོ། བློ་ཆེན་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་།

བློ་ཆེན་དགེ་དབང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ། རྒྱུད་པ་ནམ་མཁའ་གྲགས་པ་སོགས།

ཆོས་བརྒྱད། དགེ་ལུགས།

གདན་ས།

མཛད་འཕྲིན།

ལས་ཐོབ།

རྟེན། དགེ་སྟོང་།

སྒྲ་བརྒྱད།

སྟོབ་མ།

སྒྲ་ལུག་།

འདས་ལོ།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁུངས། རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་རྣམ་ཐར་དོ་མཆར་རྒྱད་དུ་བྱུང་བ་དང་།
པའི་རོལ་ཅེད་ཀྱི་མཛད་བྱང་ལ་གཞི་བཙོལ།

གསུང་འབུམ། ༡ རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་རྣམ་ཐར་དོ་མཆར་རྒྱད་དུ་བྱུང་བ་
དད་པའི་རོལ་ཅེད་ལ། ༡༩

གསལ་བཤད།

རྗེས་སུ་འཆོལ་དགོས་སྒྲ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཞན་གང་ཡོད།

། བྱང་རྒྱལ་རབ་གསལ།

༠༠

འཚོལ་དགོས་ཀྱི། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གང་ཡོད།

། བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་སྤྱུ་ཡེ་ཤེས།

༡༣༥༧-༡༤༣༥

འཚོལ་དགོས་པ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ་སོགས།

༡ བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེས་རྗེའི་གསུང་ལྟར་བཀོད་པའི་། འཁོར་ཆེན་ལྷུ་བ་ཐབས།

༢ བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་ཆག་ཆད།

། བྱམས་མེད་པོན་སྤྱོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ།

དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་ནང་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ།

འཚོལ་ཀྱི། རྣམ་ཐར་དང་། གསུང་གཤམ་གསལ།

༡ དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱོད་ལས་བརྒྱམས་པའི་སྤྱོ་མའི་གསུང་ཀྱི།

༢ དེས་ལན་མཐས་པའི་ཡིད་འཕྲོག།

༣ རྒྱུད་ལྡེ་བཞིའི་ས་ལམ་གྱི་སྤོམ་ཆོག།

༤ ལྷུ་བ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་སྤོམ་མེ་འོང་པོ་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་རྗེ་སྤྱོ་མའི་བསྟན་པ།

༥ དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ཡོད་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ།

༦ བྱ་བུལ་སྤོ་བཟང་ཆོས་འཛིན་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར།

༧ བྱ་བུལ་སྤོ་བཟང་ཆོས་འཛིན་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་རྒྱལ་སྤྱོ་མའི་བཟང་།

༡ བྱ་བུ་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཛིན་དབལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་སྟོན་ཆོག་ཡོངས་འདུའི་འབྲི་གིང་།

༥ བྱ་དཀར་བ་སྒོ་བཟང་དབལ་ལྷན་བསྟན་འཛིན་སྟོན་གསལ།

༡༥༤—༡༥༥

འཆོལ་དགོས་པ། གསུང་གཤམ་གསལ།

༡༥ གསུང་ཐོར་བུ་ལས་མ་ཁི་འདོན་ཚུལ་དང་། སྟོན་གནས་ཆོག་བཅས་ལ། ༥༡

༦ བྱ་དགོན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས།

༡༥༦—

འཆོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ།

༡ འཛིགས་བྱེད་དབལ་བོ་གཅིག་པའི་བྱེད་རིམ་ཟེན་གྱིས།

༢ རབ་གནས་རྒྱས་པའི་འདོན་བསྒྲིགས།

༣ གསང་བདག་འཁོར་ཆེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་མཆོད་བདག་འཇུག་དང་བཅས་པ།

༤ འཁོར་ཆེན་སྟོན་ལམ་གིས་བཟོད།

༥ དབྱངས་ཅན་འགྲེལ་བ་གསལ་ལྷན་གྱི་བྱེད་ཅན་ལེའུའི་རིམ་སྒྲུབ་ཚུལ།

༦ ལུགས་ལུགས་ཅིས་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིགས་ལྷན་མཆོད་པའི་འོད་སྤང་།

༧ དཔེན་ས་སྟོན་བརྒྱད་གྱི་འཆམ་གྱི་ལོ་རྒྱས་དང་ཁུངས་ཅུང་ཟད་བཟོད་པ།

༨ བྱེད་ཅན་ལེའུའི་རིམ་སྒྲུབ་ཚུལ།

༩ དབལ་མང་པའི་ཏའི་རྣམ་ཐར་ཐར་ཐར་འདོད་འཇུག་དོགས།

༡ བྲག་དགོན་པ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།

༠-༠

མཚན་དངོས་སམ་ཡོངས་གྲགས། བྲག་དགོན་པ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ།

མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས།

གཏུང་ངམ་རུས།

ཡབ་ལུས།

ལུངས་ལུས། མདོ་སྤྱད་ཡིན་ནམ།

ལུངས་ལོ། རུས་རབས་བཅུ་དགུའི་སྤྱད་ཅམ།

སྤྱུ་མ།

ཆོས་བརྒྱད། དགེ་ལུགས།

གདན་ས། སྤྱུ་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ།

མཛད་འཕྲིན། སྤྱུ་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་གྱི་ཆོག་ས་ཆེན་ཁྱི་རབས་ཡ་ཨ་པ་མཛད།

ལས་ཐོབ། སྤྱུ་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་གྱི་ཁྱི་བ།

རྟེན། དགེ་སྤྱོད། །

ཐུས་བརྒྱད།

སྤྱོད་མ།

སྤྱུ་ལུན།

འདས་ལོ།

ལོ་རྒྱུས་གྱི་ལུངས། བསྟན་བཅོས་གྱི་མཛད་བྱང་དང་། མདོ་སྤྱད་བྱང་གར་གྱི་ཐོད་གྱི་ཆོ་བ་ཤོག་པའི་ལོ་རྒྱུས་

དང་རིག་གནས་བཅས་ལ་དབྱེད་པ།

གསུང་འབུམ།

༡༡

༡ གུན་རིག་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་སྤྱོད་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་དང་། སྤྱོད་ཐབས་དག་འདོན་བྱ་ཚུལ་སྤྲུལ་བཟང་འཕུག་འགྲུལ་ལ། ༥༨

༢ བཅོམ་ལྡན་འདས་གུན་རིག་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ཞི་བའི་སྦྱོན་སྒྲིག་གི་དག་འདོན་གྱི་ཆོག་ལ། ༥༩

༣ ཐབ་ཀྱི་རྣམ་པའགྲུལ་ལ། ༦༠

རྗེས་སུ་འཆོལ་དགོས་སྐྱུ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཞན་གང་ཡོད།

༥ བྲག་གཡལ་བ་སྤྱོད་བཟང་ལོ་རྒྱུ་མང་ཐོས་སྤྱོད་བཟང་ལོ་རྒྱུ།

དུས་རབས་ཉི་ཤུའི་ནང་།

འཆོལ་དགོས་སྐྱུ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཞན་གསལ་ལ།

གསུང་འབུམ་པོད་ཁོ་པ་དང་། ཁོ་པ་གཉིས།

༦ བྲག་གཡལ་བ་སྤྱོད་བཟང་བསྟན་པ།

༡༩༥༣—༡༩༥༩

འཆོལ་དགོས་སྐྱུ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཞན་གསལ་སོགས།

༡ ཁམས་གསུམ་འགོ་བའི་སྤྱོད་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལེགས་བཤད་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ལ། ༦༡

༢ མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱལ་ཆབ་ཆེན་པོ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་གཉེར་ལ། ༦༢

༣ འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ལ། ༦༣

༤ རྒྱལ་བ་ལྷ་པོའི་རིགས་གསུམ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པའདད་ཆེན་མོ་ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་ལ། ༦༤

- ༥ རྒྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་རིམ་ཟེན་བྲིས་ལ། ༢༩
- ༦ བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞིའི་བྲིད་ཀྱི་ཟེན་བྲིས་ཟུང་འཇུག་རྣམ་རྟེན་ལ། ༣༣
- ༧ སྤྱིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་བྲིད་ཡིག་རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས་སུ་བྲེ་བ་ལ། ༣༩
- ༨ སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ༡༣
- ༩ སྤྱ་མའི་བསྟོད་ཆོགས་ཀྱི་རིམ་པ་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྟོན་སྤངས་ལ། ༡༥
- ༡༠ འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དོ་རྩེ། བྲི་ཆེན་སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་ལམ་རིམ་གྱི་བྲིད་རྒྱས་
བསྐྱས་གཉིས་ལ། ༣༧
- ༡༡ སེམས་བསྟོད་ཆོག་བཟུང་རྩལ་ལ། ༡༩
- ༡༢ དཔལ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་བྲིད་ཡིག་མདོར་བསྐྱས་ལ། ༡༣
- ༡༣ དཔལ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྟོད་ཆོགས་གཉིས་ཀ་དང་འབྲེལ་བའི་དོར་སེམས་བསྟོམ་བསྐྱས་དང་།
སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར། འཕོ་བ་བཅས་ལ། ༡༣
- ༡༤ དཔལ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་བའི་བྲིད་ལ། ༡༠
- ༡༥ རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོའི་གསོལ་འདེབས་ཆོག་དོན་གསལ་བྱེད་ལ། ༦
- ༡༦ གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ་དང་། དབང་ཆེན་རྩེས་གནང་སོགས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་བཤད་བྱ་
རྩལ་ལ། ༣༧
- ༡༧ སྟོན་ལམ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་འཁྲུག་ཆོག་དོན་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་ལ། ༣༧
- ༡༨ ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱིང་གི་བསྟོད་ཆོགས་འབྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ལ། ༣༥

༡ རྒྱལ་གཡལ་པ་རྟོགས་ལྷན་འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གྲོས།

༡༨༨༨-༡༩༧༡

འཆོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ།

- ༡ རྩེ་སྤྲུམ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གྲོས་དཔལ་བཟང་པོའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ཅུང་
ཟད་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྟོ་བརྒྱ་འབྲེད་པའི་ལྷ་མིག་ལ། ༦
- ༢ རྩེ་སྤྲུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གྲོས་དཔལ་བཟང་པོའི་
རྣམ་ཐར་ཅུང་ཟད་ཅིག་གཏམ་དུ་བྱ་བ་བེད་ཅུའི་མགུལ་རྒྱན་ལ། ༧
- ༣ ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོའི་དཀའ་གནད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རིག་པའི་ལྷགས་ཐུར་ལ། ༨
- ༤ སྟོན་འཇུག་གི་རྣམ་པའད་གཞུང་དོན་རབ་གསལ་སྤང་བ།

༡ བྲག་རི་སྤུལ་སྤྱའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུན།

༠-༠

- མཚན་དངོས་སམ་ཡོངས་གྲགས། བྲག་རི་དོ་རྩེ་འཆང་སྟོ་བཟང་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ་དབང་རྒྱལ་ཡིན་ནམ།
མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས།
གདུང་ངམ་རུས།
ཡབ་ཡུམ།
ལྷུངས་ཡུལ།
ལྷུངས་ལོ། རུས་རབས་བཅུ་དགའི་ནང་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་ཆོད།
སྤྲུམ། རྩེ་སྤྲུམ་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱི་སྟོ་བམ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ནམ།
ཆོས་བརྒྱད། དགེ་ལུགས།
གདན་ས། བྲག་རི་རི་ཁྲོད།
མཛད་འཁྲིལ།
ལས་ཐོབ།
རྟེན། དགེ་སྟོང་།

ཐུག་བརྒྱད།

སྒྲིབ་མ།

སྒྲིབ་མ།

འདས་ལོ།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྱད་པར།

གསུང་འབུམ།

༡༽

༡) བརྒྱ་ཡང་གསུང་སྒྲིབ་པའི་ལས་བྱང་སྒྲིབ་པོ་བཅུད་བསྐྱུས་ལ། ༡༽

གསལ་བཤད།

རྒྱུ་ལྟ་འཆོལ་དགོས་སྒྲིབ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཞན་གང་ཡོད།

༡ སྒྲིབ་ཆེན་མཁན་པོ་སྒྲིབ་བཟང་ཤེས་རབ་ཉི་མའམ་སྒྲིབ་བཟང་དོ་རྒྱུ་ལྟ་འཆོལ་པོ་ཆེ།

དུས་ཕྱི་པོ་ཡིན་ཆོད་ཀྱང་ཞིབ་པ་མ་ཤེས།

འཆོལ་སྒྲིབ། ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་དང་། གསུང་གསལ་གསལ།

༡) སྒྲིབ་ཆེན་ཆུལ་དངོས་གྲུབ་བང་མཛོད་དང་།

༢) བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མཐའ་དབྱེད་གསུང་རབ་རྒྱུ་མཆོར་འཇུག་པའི་གྲུ་གཟིངས་ལས་

གཞུང་གི་སྒྲིབ་འགྲོ་སྒྲིབ་བསྐྱུས་པ།

༣) གདམས་ངག་གི་ཆེ་བ་བསྐྱུས་པའི་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་འབྱེད་པའི་ཕྱི་མིག་

༤) སྒྲིབ་ཆུང་ཆུང་ལྟོ་རྒྱུ་

༥) སྒྲིབ་ཆུང་ཆུང་གི་སྒྲིབ་

༦) སྒྲིབ་ཆུང་ཆུང་པོའི་སྒྲིབ་

- ༡ ཞི་གནས་རྣམ་དག་སྒྲིམ་ཚུལ་ནོར་བུའི་འབྲུང་གནས།
- ༢ ལྷག་མཐོང་གི་མཐའ་དབྱེད།
- ༣ རྩོམ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྒྲིང་པོ་གཏན་ལ་འབེབས་པ།
- ༡༠ བསྟན་བཅོས་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་
དགོངས་རྒྱན་ལས། སྐབས་དང་པོའི་བཤད་པ།
- ༡༡ སྐབས་གཉིས་པའི་བཤད་པ།
- ༡༢ སྐབས་གསུམ་པའི་བཤད་པ།
- ༡༣ སྐབས་བཞི་པའི་བཤད་པ།
- ༡༤ སྐབས་ལྔ་པའི་བཤད་པ།
- ༡༥ སྐབས་དྲུག་པའི་བཤད་པ་དང་བདུན་པའི་བཤད་པ།
- ༡༦ སྐབས་བརྒྱད་པའི་བཤད་པ།
- ༡༧ ཤིང་རྩེ་སྟོལ་འབྱེད།
- ༡༨ མཚན་བྱ་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་གྱི་བསྟུས་དོན།
- ༡༩ ལྷན་གཞིའི་བསྟུས་དོན་སྟོ་གསལ་མགུལ་རྒྱན།

༥ སྟོ་བཟང་དགོན་མཚན་གི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།

༡༧༩༩—༡༩༩༠ནང་ཙམ།

མཚན་དངོས་སམ་ཡོངས་གྲགས། མཚན་པ་སྟོ་བཟང་དགོན་མཚན།

མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས།

གདུང་ངམ་རུས།

ཡབ་ཡུམ། སྤེཾང་བུམ་པའི་མགོན་པོ། ཡུམ་གྱི་མཚན་མ་འཁོད།

འབྲུངས་ལུལ། མཛོད་དགོ

འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆུ་བྱི་༡༧༤༡་ལོར་འབྲུངས།

སྤྱི་མ། འཇམ་བཞད་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་དང་། དཔོན་སློབ་སྟན་གྲགས་པ། བཤེས་གཉིན་རབ་བརྟན་གྱི་
མཚོ།

ཆོས་བརྒྱད། དགོ་ལུགས།

གདན་ས།

མཛད་འཛིན། རྒྱགས་རྒྱུད་ཡིན་པས་ཆུང་དུས་ནས་པ་ཆོས་དང་སྟན་ལ་སྦྱངས། ཡབ་ལུམ་གྱིས་བྱིས་ཐབས་
ལེན་ཅིས་བྱས་པར་བཅན་ཐབས་གྱིས་རབ་བྱུང་སྟབས་མགོན་མཆོག་ཕྱོགས་དེར་ཐེབས་པའི་རྗེས་
སུ་མཛོད་དགོ་དབུ་མཛད་དང་རྣམ་གཉིས་བྱོས་སྟབས་གྱིས་བྱོན། དཔོན་སློབ་སྟན་གྲགས་པ་ལ་བཅི་
བཞག་གསན། དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་རབ་བརྟན་གྱི་མཚོ་བ་དགོ་གན་དུ་བསྟེན་ཏེ་བཀའ་པོད་
ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྦྱངས། དབུས་སུ་སྒྲོ་མང་གྲ་ཆང་ལ་དམ་བཅའ་འཛིག་ཅིས་མཛད་པ་ལ་རྒྱུར་འགོ་
ཞེས་ལུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲ་རྒྱུན་རྣམས་བཤོལ། གཞུང་ལ་ངེས་ཆ་ཆེ་བས་དམ་བཅའ་འཛིག་བྱུང་ངེས་སུ་
སྤང་ཞེས་ཀྱན་གྱིས་སྤྱོད། མདོ་རྒྱགས་རིག་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས། ཆ་གན་པེ་ཤིང་དང་བྱུད་
པར་དགོན་འདི་བཞུགས་སའི་མཐིལ་མཛད་དེ་སྐྱེ་མཚམས་ཁོ་ནས་དགོ་སྦྱོར་སྦྱོར་ཆོ་དང་སྦྱོམས། ཆོས་
རྒྱུན་མང་དུ་སྦྱོལ་བས་ཡབ་རྗེས་རྒྱ་རྒྱུ་ཞའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་སོགས་སློབ་མར་འདུས། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསན་
ཡིག་ཏུ་རྣམ་ཐར་རྒྱུར་ཅམ་གསལ། སྟབས་མགོན་མཆོག་ནས་ཤམ་ལར་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གདུལ་
བྱར་འགྱུར་བར་ལུང་བསྟན། དགྲུང་ལོ་བརྒྱུད་ཅུའི་ནང་གཤེགས། དེ་དུས་རྒྱལ་མཁན་ཆེན་པས་ཨ་
ཁུར་ཆང་གིས་བོད་སྐད་བསྐྱམས་ནས་ཨོ་ཏི་ཡ་ནར་ཐེབས་པ་ཤར་གསུངས།

ལས་ཐོབ།

ཉིན། དགོ་སློང་།

སྤྱི་མ་བརྒྱད།

སྒོ་བ་མ། དབལ་མང་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་སོགས།

སྒྲ་ཡུན། འཆོ་བཞུགས་དགུང་གངས་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ།

འདས་ལོ། རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པ་༡༥༩༠་ནང་ཙམ་དུ་གཤེགས།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁུངས། མདོ་སྨད་ཆོས་འབྱུང་།

གསུང་འབུམ།

༡༽

༡ གྲུབ་མཐའི་རྩ་བའི་ཆོག་ཀྱི་གཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་ལ། ༤༩

གསལ་བཤད། གོང་གི་ཆོས་ཚན་འདིའི་མཛད་བྱང་ལས་སྒོ་བཟང་དགོན་མཆོག་ཙམ་ལས་གསལ་བ་གཞན་

མེད་སྟབས་གོང་གསལ་མཚམས་པ་སྒོ་དགོན་ལ་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། སྒོ་བཟང་དགོན་མཆོག་

གཞན་ཞིག་མིན་པའི་ངོས་པ་མེད་པས་སྨད་ནས་བརྟག་པར་འཆོལ།

རྗེས་སུ་འཆོལ་དགོས་སྟུ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཞན་གང་ཡོད།

༡ སྒོ་བཟང་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།

—

མཚན་དངོས་སམ་ཡོངས་གྲགས། རི་ཟུར་རིན་ཆེན་སྒོ་བཟང་མཁྱེན་རབ།

མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས།

གདུང་ངམ་རུས།

ཡབ་ཡུམ།

འབྱུངས་ཡུལ།

འབྱུངས་ལོ། རུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་རུས་དཀྱིལ་དུ་བྱོན་པའི་མཁས་དབང་ཞིག

སྒྲ་མ། རོར་ཐར་རྩེ་མཁན་པོ་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སོགས།

ཆོས་བརྒྱད། ས་དག་འདྲེས་མ་ཞིག་ཡིན་ནམ།

གདན་ས། གདན་ས་ཆ་ལུ་རི་ལྷུག་

མཛད་པའི་ཆོས། རི་ཁྱུ་མ་གྱི་ཁྱི་པ་མཛད་པའི་ཁྱུ་པ་ལས་ཞིབ་ཁྱ་མ་ཤེས།

पञ्चमः । व. पु. मी. पु. मी. सि. पु. म. ।

ॐ॥ नमो॥

॥ अथ श्रीगणेशोत्थान ॥

ཕྱོད་པ་མ།

शुभम्।

འདས་ལོ།

ལོ་ལྷན་གྱི་ཁུངས། རོར་གྱི་གདན་རབས།

महान्महान्

א

[illegible]

གསལ་བཤད།

ལེན་ཏུ་འཕྲོལ་དགོས་སྟེ། རྒྱ་གར་དང་པུ་ཏུ་པུ་ལེན་གང་ཡོད།

༡ ལྷོ་པམ་ར་རྟ་དབྱངས་སམ་འཇམ་དབྱངས་དབྱེས་པའི་བསེས་ཀའེན། ལྷོ་པམ་ར་རྟ་མ་ཤིན།

၂၃၆၁-၂၃၇၁

འཕྲོ་ལ་དགོ་ན་ཨྲ། ཁོང་མང་གི་རྒྱལ་ཁབ།

༡ གློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུམ།

༡༤༣༥-༡༤༧༤

མཚན་དངོས་སམ་ཡོངས་གྲགས། རྒྱལ་སྐས་གློ་བཟང་བསྟན་འཛིན།

མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས། བྱ་བཏང་བ་བསྟན་འཛིན།

གཏུང་ངམ་རུས།

ཡབ་ཡུམ།

འབྲུངས་ཡུལ། དགས་པོ་དགས་གསེབ།

འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཤིང་ཕག་ལོ་༡༤༣༥ཅམ་ལ་འབྲུངས་སམ་སྟུམ།

སྐུ་མ། རྒྱལ་བ་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་དང་པཎ་ཆེན་གློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་སོགས།

ཆོས་བརྒྱད། དགོ་ལུགས།

གདན་ས། དགོན་ལུང་བུམས་པ་སྤྱིང་།

མཛད་འཕྲིན། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཤིང་སྟུལ་༡༤༦༧ལོར་དགོན་ལུང་དུ་ཐེགས། དག་སྤང་ཞལ་གཟིགས་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་དགོན་ལུང་གི་དཀར་ཆག་བརྩམས་པ་སོགས་འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པར་མདོན། འོན་དགའ་ལྟན་ཆོས་སྤེངས་གཙང་དགོན་དུ་བསྐྱར་ཅིང་ཞལ་བདག་མཛད།

ལས་ཐོབ། དགོན་ལུང་གི་བྲི་བ་ཡིན་སྟུམ།

རྟེན། དགོ་སྤོང་།

ཐས་བརྒྱད།

གློ་བ་མ། ལུང་སྐུ་དག་དབང་ཆོས་ལྟན་སོགས།

སྐུ་ལུན། འཆོ་བཞུགས་དགུང་གྲངས་ལྷ་བཅུ་དགུ

འདས་ལོ། གསལ་ཁ་མ་བརྟེན་ཀྱང་༡༤༧༤ཅམ་ལ་ཡིན་ནམ་སྟུམ།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁུངས། མདོ་སྤྲེད་ཆོས་འབྱུང་དང་། འབྲས་སྤྲེད་སྒོ་མང་ཆོས་འབྱུང་།

གསུང་འབུམ།

༡༡

༡ དགོན་ལུང་བྱམས་པ་སྤྱིང་གི་དཀར་ཆག་ལ། ༥༥

གསལ་བཤད།

རྗེས་སུ་འཆོལ་དགོས་སྐྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཞན་དག་གང་ཡོད།

༡ གློ་བཟང་དོན་ལྡན་བཀའ་འབྱུར་བ་གློ་བཟང་དོན་ལྡན།

དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་མཇུག་ཅུམ་ལ།

འཆོལ་དགོས་སྐྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ་སོགས།

༡ གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་ལ།

༢ ཟམ་ལམ་གཙོད་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་མ་ཉི་ལྔ་དྲ་གཉིས་སྐུར་བ་ལ།

ག བར་པ་གྲུ་ཆང་གི་གཙོད་བྲིད་སྐལ་ལྡན་འཇུག་དོགས་ཞེས་སུ་མོང་མེན་པ་གྲུ་བ་མཐའ་

གཞན་ལ་གསང་བ་མན་ངག་གི་སྤྱིང་པོ་ལ།

ང གློ་བ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་གཙོད་བྲིད་སྐལ་ལྡན་འཇུག་དོག་ཆུང་བ་ལ།

ཅ གཙོད་ཀྱི་གདམས་ངག་སྐལ་བྱུང་གསེར་གྱི་བྲིང་བ་ལ།

ཆ གཙོད་ཀྱི་བྲིད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་བཞིན་དུ་མ་པ་དཔའ་བོ་རྗེ་རྗེས་མཛད་པ་ལ།

ཇ ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཆེན་མོ་ལ།

༨ རྗེ་བཙུན་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མོ་ལ་བརྟེན་པའི་གཙོད་ཆོགས་ལ།

༡ གློ་བཟང་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ་ལམ་འབྲུལ་ཞིག་པ་གར་དབང་།

དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་ནང་དུ་འབྱུངས།

འཆོལ་དགོས་སྒྲ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ་སོགས། ༡༡

༡ བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྟོན་འགྲོ་སྟོར་པའི་ཆོས་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཀའ་གདམས་མེས་པོའི་

ཞལ་ལུང་ལ། ༡༥

༢ བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྟོན་འགྲོ་སྟོར་པའི་ཆོས་དུག་གི་ཁྲིད་ཡིག་ལག་ལེན་དུ་བཀོད་པ་དངོས་གྲུབ་

ཀུན་འབྱུང་ལ། ༡༣

༣ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་འཇམ་མགོན་གཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་

གྱི་སྒྲོན་ས་ལས་བཞིའི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་གཞག་ལག་ཏུ་བླང་བ་མན་ངག་ནོར་བུའི་གན་མཛོད་ལ། ༣༣

༤ རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལེགས་པར་བཤད་པ་རབ་གསལ་ཤེལ་དཀར་མི་

ལོང་ལ། ༥༡

༥ ལྷན་ཐབས་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཟུར་རྒྱན་སྟོང་ནོར་ལ། ༤༩

༦ སྒྲན་མར་གྱི་ལག་ལེན་བཅུད་དུ་བསྐྱེད་པ་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༤

༧ དུག་བཅོས་གྱི་མན་ངག་གོ་རྒྱའི་གསུང་རྒྱན་ཟུར་འདེབས་དངུལ་དཀར་དྲངས་པའི་ཨུ་དེ་ཆུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༥

༨ ལབ་དབྱུད་མཛོས་པའི་འཁོར་ལོ་བཤལ་གྱི་ལག་ལེན་རྩོ་རྩེ་པ་ལམ་བཅས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ལ། ༡༩

༩ བདུད་ཅི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱད་ལས་དུམ་སུ་བཞི་བ་ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་གྱི་

ལྷན་ཐབས་དཔལ་གྲུབ་དབང་གུ་རྒྱའི་ཞལ་ལུང་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བདུད་ཅིའི་ཟེལ་མངར་ལ། ༥༥

༡༠ འཕགས་ལུལ་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོའི་མན་ངག་སྟན་བརྒྱད་བཀའ་རྒྱུ་མ་བཟུག་ཆོག་ཏུ་

བཀོད་པ་དུག་རིགས་དྲི་མ་འབྱུང་བྱེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༡༡

༡༡ འཕགས་མཆོག་རྩ་ལ་སེར་པོའི་སྒྲོན་ས་མི་འཛད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་མངའ་བསྐྱར་བ་གཏེར་ཆེན་

པོའི་བུམ་པ་བཟང་པོ་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་ག་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ལ། ༣༦

༡༢ རྩ་སྒྲིན་ལ། ༩

༡༣ དཔལ་དབང་ཆེན་གར་གྱི་དབང་ལྷག་དབྱེས་རབ་དོ་རྩེའི་རྟོགས་བརྩོད་འཛིགས་མེད་སྟན་འབྱུང་དོ་
རྩེའི་སྒྲུ་དབྱངས་ལ། ༤

༡༤ དཔལ་རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་རྒྱད་ལས་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་ལུང་དུ་བསྟན་པའི་རྩལ་བཤད་པ་དད་པ་རྒྱ་མཆོའི་
འབྱུང་གནས་ལ། ༡༥

༡༥ དཔལ་རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་རྒྱད་ལས་དབང་ཆེན་མེའི་གར་གྱི་དབང་ལྷག་གསང་ཆེན་དབྱེས་གུར་རབ་དུ་
སྒྲེལ་པའི་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཇི་ལྟར་བྱུང་པའི་རྩལ་ལུང་དུ་བསྟན་པའི་རྩམ་པར་བཤད་པ་ཀུན་བཟང་
མཆོད་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༡༦

༡༦ སྒྲོབ་དཔོན་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་གྱི་རྩམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་བསྐྱེས་པ་ཕྱིན་རྒྱབས་འདོད་དགུའི་ཆར་
འབེབས་ལ། ༤

ཁ།

༡ ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་བསྟན་བཅོས་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་རྩམ་བཤད་གཉིས་
གྱི་དཀར་གནད་གསལ་བར་བཤད་པ་པར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་མི་པམ་ཞལ་ལུང་ལེགས་བཤད་
མཁས་པའི་དགོངས་རྒྱན་ལ། ༡༧༥

༢ བསྟན་བཅོས་ཆེན་མོ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱ་བའི་རྩལ་འཇམ་དབྱངས་ཞལ་ལུང་
མཁས་པའི་དགོངས་རྒྱན་ལ། ༡༧༦

ག།

༡ རྒྱད་དོན་བསྐྱེས་པའི་སྒྲ་མ་ལུ་བཅུ་པ་པརྩེ་ཏ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་གྲོས་རྩམ་པར་བཀྲ་བས་མཛོད་པ་ལ་མཆོན་
འགྲེལ་གསུང་བཤད་ཟིན་གྱིས་སུ་བཏབ་པ་དབྱེས་པའི་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྒྲིན་ལ། ༡༧

༢ སྒྲོང་རྒྱད་རྩམ་སྒྲུང་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སྟོན་གྱི་ཆོ་ག་ལ། ༡༨

༣ རྩབ་བདག་རྩམ་སྒྲུང་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བཞུགས་པའི་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ལ། ༤༩

༤ དཔལ་ལོ་ལོ་སྒྲིམ་པའི་ལྷ་ལྷའི་དབང་གི་སྒྲོབ་མ་སྒྲ་གོན་གྱི་སྒྲོར་རིམ་པ་གཞུང་འབྲེལ་ལ། ༡༩

༥ དཔལ་ལོ་ལོ་སྒྲིམ་པ་ལྷ་ལྷའི་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་གཞུང་མཆན་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་

བཀོད་པ་ལ། ༤༩

༦ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་གི་སྒྲོབ་མ་སྒྲ་གོན་གྱི་ཆོ་ག་ལ། ༥༩

༧ རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་གི་ཆོ་ག་ཆོག་དོན་མཆན་འབྲེལ་དང་

བཅས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་རིག་འཛིན་ཀུན་དང་བཞད་པའི་བླ་ཟེར་ལ། ༧༤

༨ རྒྱགས་གྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བྱུང་འདུག་རིན་ཆེན་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྩ་ལ། ༩༠

༩ ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྣམ་ཐར་གོན་ཏུ་གསང་བའི་རྟོགས་བརྗོད་འཛིན་མེད་སྒྲན་འགྱུར་རྩི་རྩི་ལྷ་

དབྱངས་གྱི་འབྲེལ་པ་ལ། ༡༣

༡༠ དྲག་སྒྲགས་མདོན་དབྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲགས་པ་རྟོམ་ཁུང་སྒྲོ་ནས་འཛང་རྒྱ་བའི་ལོ་རྒྱས་དབང་ཆེན་

ཁྲིམ་པའི་གད་རྒྱུངས་ལ། ༤

༡༡ དྲག་པོའི་ལས་ལ་བསྐྱལ་བའི་མཁུན་དགོངས་དམ་ཉམས་གསོད་པའི་མཆོན་ཆ་ལ། ༧

༡༢ རྟོགས་པའི་ཉམས་མགྱུར་རྩི་མེད་ལྷན་གྱུབ་ལ། ༩

༡༣ མཁའ་འགྲོའི་རྟགས་བརྗོད་ལ། ༦

༡ སྒྲོ་བཟང་རབ་བརྟན་ནམ་དོན་གྱུབ་ཆེ་རིང་།

༡༦༧—༡༧༤

འཛོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གསལ་གསལ་སོགས།

༡ བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྐྱལ་གྱི་འབྲེལ་པ་ལ། ༡༩

༢ རྩི་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་བརྗོད་པའི་འབྲེལ་པ་མཁའ་པའི་དགའ་སྒྲན་ལ། ༤

༣ ང་མཆོད་ནོར་བུའི་ཐོང་བའི་ཆོག་དོན་ཅུང་ཟད་དམིགས་རྣམ་ཡིད་ལ་བྱེད་རྒྱལ་ལ། ༩

ང བྱིས་པའི་སྒྲོན་པ་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༡༠

ཅ བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་དམིགས་མདོར་བསྟུས་ལ། ༡༡

ཆ རྒྱུད་རྒྱལ་འདུས་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་དམིགས་རིམ་ཟབ་གནད་གཅིས་བསྟུས་གསང་བའི་མཛོད་ལ། ༡༢

ཇ བཙོམ་ལྷན་འདས་འཛིགས་མཛོད་དོ་རྗེའི་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་བསྟུས་ཏེ་ཟིན་ཐུན་དུ་

སྟུལ་བ་ལ། ༡༣

༨ རྒྱུང་བར་གནས་པའི་ཚོ་གའི་ལྷན་ཐབས་དགོས་འདོད་ཀྱན་སྟུལ་ལ། ༡༤

༩ རྒྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཆིག་བརྒྱད་མའི་བརྒྱད་རིམ་གསོལ་འདེབས་དང་། འཛིགས་བྱེད་དཔལ་གཅིག་གི་

བརྒྱད་འདེབས་རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་མ་སྟུལ་སྟུལ་ཐུར་བྱོན་རྣམས་ལ། ༡༥

ཐ དབེན་གནས་སྟག་ཚང་བཀྲ་ཤིས་ཚོས་གླིང་གི་གནས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ། ༡༦

ད ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགོ་པའི་གཏམ་རྣམ་དབྱེད་ལང་ཚོ་ལྷན་པའི་མགུལ་རྒྱན་ལ། ༡༧

ན བརྒྱུད་ཆིག་དོན་འབྱེད་པའི་ལྷེ་མིག་ལ། ༡༨

ང བསངས་ཡིག་འདོད་དགའི་འབྲུང་གནས་དང་། རྟོན་འབྲེལ་བདེན་ཆིག་བསམ་དོན་ཐུར་བྱུང་ལ། ༡༩

མ བ མ། ཞལ་གདམས་མགུར་མ། ལྷན་བསྟུལ་རྒྱུད་མང་སྤྱད་བྱངས་སྟུབས་འཇུག་ ཞལ་གདམས་བཅས་
ལ། ༢༠

ཙ རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལུགས་འབྲུང་ལུགས་ལྷོག་གི་རིམ་པ་སྟོ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་ལ།

ཚ རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་བྲིད་མདོར་བསྟུས་སུ་བཀོད་བ་ལ། ༢༡

ཛ འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་པ་སོགས་བྲིས་པའི་རྣམས་སུ་ལེགས་སྒྲིན་བཀྲིས་བ་

ལ། ༢༢

ཛྷ རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་

སྒྲིན་དོ་མཚར་ཐུན་ཆོགས་ལ། ༢༣

ཞ རྒྱ་གསུང་ཐུགས་རྟོན་དང་མ་ཁི་རིལ་བུའི་དཀར་ཆག་པན་ཡོན་མདོར་བསྟུས་ལ། ༢༤

- ཟ བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་ལེགས་སྟོན་དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་ལ། ༥
- འ རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན། བདུད་འདུལ་མཆོད་རྟེན། ལྷ་བབས་མཆོད་རྟེན་གསུམ་གྱི་དཀར་ཆག་མཐོང་བ་
 རྟོན་ལུན་ལ། ༡
- ཡ མ་ཁིའི་རིལ་སྐྱབ་གྱི་དཀར་ཆག་ལ། ༧
- ར འཕགས་པ་ཐུགས་རྟེན་ཆེན་པོའི་སྟོན་མ་ཁིའི་རིལ་སྐྱབ་གྱི་དཀར་ཆག་ལ། ༣
- ལ ཤ མཉམ་མེད་ཇོ་བོའི་ལུགས་གྱི་ཆ་དགུ་མ་བྱེད་རྩལ་དང་། རྒྱ་སྐབས་དང་འབྲས་སྐབས་གྱི་དབྱེ་བ་དང་
 ལྷ་བའི་གནད་བཞིའི་དབྱེ་བ་དང་ཁྱུང་ཁྱའི་གཏོར་འབུལ་བཅས་ལ། ༣
- ས དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལུ་ཨི་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་དམར་ཁྱིད་དཔལ་ལྷན་སྟངས་བརྒྱད་པའི་མན་
 དག་ཟེན་གྱིས་སྐྱ་བོའོ་པ་བདེ་ཆེན་གསལ་བའི་དགོངས་རྒྱལ་དང་། བསངས་ཡིག་བཀྲ་ཤིས་དགེ་
 མཆོན་པ་དང་ཁྱུང་མ་ཁྱུང་ད་སྟོང་གཉིས་གྱི་བསངས་མཆོད་བཅས་ལ། ༤༧
- ༩ ལྷ་ཆེན་སྟག་ཆང་གི་བསངས་མཆོད་མདོར་བསྟུས་ལ། ༣
- ཏ གསོལ་འདེབས་རིང་འཆོའི་སྟོན་ཆེན་དང་འཆི་ཁའི་གདམས་པ་ལ། ༣
- ཉ བསྐྱབ་བྱ་བྱང་དོར་གྱུན་གསལ་ལ། ༧
- ཐ བསྐྱོ་ཡིག་བཞུགས་པ་ལ། ༡
- ག རྒྱལ་པའི་སྐྱ་མཆོག་འཇམ་དབྱངས་དགོན་མཆོག་གི་མའི་གསོལ་འདེབས་བརྟན་བཞུགས་འདོད་པའི་རེ་
 སྟོང་དང་། རང་ལ་སྐྱ་བའི་གདམས་ལ། ༣
- ང དགེ་འདུན་རྣམས་གྱི་བཅའ་ཡིག་དང་སྟན་བསྟུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རབ་སྟན་སྐྱ་དབྱངས་ལ། ༣
- ཅ རྟགས་བརྗོད་རིན་པོ་ཆའི་མཇུག་བསྟུས་ནོར་བུའི་ཐེམ་སྒྲས་ལ། ༦
- ཆ བསངས་ཡིག་འདོད་རྒྱའི་འབྱུང་གནས་ལ། ༣
- ༡ ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་སྟག་ཆང་ལྷ་མོ་དགའ་ལྷན་བཤད་སྐྱབ་གྱིང་གི་གདན་རབས་པད་དཀར་འཁྲི་ཤིང་།

༡ རྟེན་གྱི་ལའི་མིང་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུན།



མཚན་དངོས་སམ་ཡོངས་གྲགས། དགོ་སྒྲོང་གྱི་ལའི་མིང་ཅན།

མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས། དགོ་སྒྲོང་ཚུལ་ཁྲིམས་མིང་ཅན།

གདུང་ངམ་རུས།

ཡབ་ལུས།

འབྲུངས་ལུས།

འབྲུངས་ལོ། ཏུས་རབས་བའི་དགྱིལ་ཅམ་ལ་བྱོན་བ་ཡིན་ཆོད།

སྒྲ་མ། བཅ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སོགས།

ཆོས་བརྒྱད། དགོ་ལུགས།

གདན་ས།

མཛད་འཕྲིན།

ལས་ཐོབ།

རྟེན། དགོ་སྒྲོང་།

སྒྲ་བརྒྱད།

སྒྲོབ་མ།

སྒྲ་ལུན།

འདས་ལོ།

ལོ་རྒྱུས་གྱི་ཁྱད་སྒྲུབ། ཤེར་སྒྲིང་སྒྲས་དོན་གྱི་མཛད་བྱང་།

གསུང་འབུམ། ཤེར་སྒྲིང་མདོའི་སྒྲས་དོན་མདོན་རྟོགས་གསལ་བའི་ཉི་མ་ལ།

གསལ་བཤད།

རྩིས་ལུ་འཆོལ་དགོས་སྟུ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཞན་གང་ཡོད།

༡ དབལ་མང་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་ནམ་དབལ་མང་པ་རྩེ་དྲ།

༡༧༤—༡༧༥

འཆོལ་དགོས་པ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཞན་གསལ་སོགས།

༡ འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་ཆོག་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་

དབང་བཞི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟབས་གཅིག་ཏུ་ལེན་ཚུལ་ལ། ༡༢

༡༣ སྒྲ་རིན་ལྷ་བཅུན་སྒོ་བཟང་དགོ་ལེགས་བསྟན་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལ། ༡༤

༡༥ རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་སྒྱེ་དགའི་གཙུག་རྒྱན་རྣམ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་དཔལ་ལྷ་བཅུན་དགོ་ལེགས་བསྟན་

འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཆོས་ཚུལ་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྷ་མིག་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ལ། ༡༦

༡༧ རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་བོའི་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག་ནོར་བུའི་

ཐེང་བ་ལ། ༡

༡༨ རྩེ་བཅུན་རྣམ་མཁའ་སང་གའི་རྣམ་ཐར་ཁ་སྒྲིང་།

༡༩ ཅོ་ནེ་གུར་ཡགས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ།

ན།

༡ མེ་ཏོག་བཅུད་ལེན་ལ་མཁོ་བའི་ཡིག་རྒྱུང་ལ། ༢

༢ ལས་གཤིན་ལ་བརྟེན་ནས་སུར་གདབ་གཏོར་མ་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་ལ། ༣

༣ བསྟེན་སྒྲུབ་གྱི་ཡིག་རྒྱུང་བདུད་རྩི་འབྱོར་པའི་ཡུར་བ་ལ། ༤

༤ ཆོས་སྒྲོང་ལུ་མ་སྒྲིང་གི་བསྟེན་ཡིག་རྒྱུང་བསྟན་ལ། ༥

༥ ཆོས་སྒྲོང་དྲེགས་པ་ལུ་མ་སྒྲིང་གི་གཏོར་མའི་ལས་རིམ་དུས་ཀྱི་མེ་ལྕེའི་ཐེང་བ་ལ། ༦

༦ དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོད་པ་སྟན་པའི་དྲི་བཞོན་ལ། ༧

- ༧ དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ནི་རྒྱས་ཀྱི་གཏོར་རྒྱལ་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཡིག་ཚུང་ལ། ༤
- ༨ རྣམ་སྤྱོད་གཏོར་རྒྱལ་གྱི་མདུན་བསྐྱེགས་རིམ་པ་ནོར་བུའི་སྤེང་མཛེས་ལ། ༤
- ༩ ཡིད་བཞིན་གྱི་མགོན་པོའི་རྒྱས་པའི་གཏོར་རྒྱལ་བྱ་ཚུལ་ཀྱན་མཁུན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོ་
རྩེའི་ཕྱག་ལེན་རིམ་ལྟ་བཞིན་བཀོད་པ་ལ། ༩
- ༡༠ ལྷུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལ་བསྟོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་ཆོག་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱན་སྟེལ་ལ། ༧
- ༡༡ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་གྱི་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་ཀྱན་མཁུན་སྤྱོད་གཉིས་པ་དང་སྤྱོད་དབང་སྟོབས་
ལྡན་སྤྱོད་རམས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱག་ཏུ་བསྟར་བཞིན་བཀོད་པ་ལ། ༤
- ༡༢ སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ལེན་ཚུལ་ལ། ༩
- ༡༣ རྒྱུ་སྤྱོད་གཏུམ་མོའི་བྲིད་ཡིག་གི་རིམ་པ་སྟོང་པོ་བཅུད་སྟུང་ལ། ༡༩
- ༡༤ ཁྱོད་བཅུད་མན་ངག་བཅུད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ། ༥
- ༡༥ ཕྱི་བས་དང་པོ་ལ། ༡
- ༡༦ དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་བཅུ་ཆའི་སྟོན་སྟེག་བྱེད་ཚུལ་ཁྱིམ་བདེ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་
ལ། ༥༡
- ༡༧ ཡལ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་འཛན་ཅན་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟེན་པ་མེ་ཏོག་སྤེང་བ། རྒྱལ་པོ་
ངག་དབང་དགེ་འདུན་རྒྱལ་ཆོས་མཛད་པ།

༡ འབྲས་མི་ཉག་མཁན་སྤྱལ་སྟོ་བཟང་སྤྱལ་ལྡན།

དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་དཀྱིལ་ཙམ།

འཆོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གསལ་གསལ།

༡༡

- ༡། བྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སྟོབ་དཔོན་གེས་རབ་གོ་ཆའི་རྒྱ་འགྲེལ་གྱི་
 ཆོག་པལ་ཆེར་བཞག་བགྱིས་པ་ལ།
- ༢། དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་ངག་འདོན་སྒྲ་མའི་མན་ངག་བཞིན་བསྒྲིགས་པ་འཇམ་མགོན་ཕྱིན་འདུག་ལ།
- ༣། ལམ་རིམ་སྟོན་འགྲོ་སྟོར་པའི་ཆོས་ཏུག་གི་ཟིན་བྲིས་ལ།
- ༤། ལུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཕྱིན་རྒྱལ་སྟུར་འདུག་ལ།
- ༥། སྒྲེས་རབས་སོ་ལྟ་པའི་དོན་བསྟུས་པའི་བསྟོད་པ་ལ།
- ༦། དམིགས་བརྩེ་མའི་བེའུ་ལུ་ནང་བཞུགས་པའི་ལྟ་བུ་མའི་བྲིད་ཡིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོ་རྣམས་དང་
 སྒྲ་མའི་མན་ངག་དུ་མའི་ཚུ་ཕན་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པའི་བྲིད་ཡིག་རྒྱ་མཚོ་ལ།
- ༧། ཡི་དམ་སྟེ་འགྲོའི་ཆོགས་མཚོད་དང་དེའི་དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
 ཆོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་འདྲན་པའི་ཤིང་རྟ་ལ།
- ༨། ཏྲ་མགྱིན་གསང་རྒྱུ་ཀྱི་བདག་བསྟེན་ཕུའུ་བཀུན་རིན་པོ་ཆའི་མཛད་པ་ལ་
 རྒྱུ་མཚོད་སྐབས་དགོས་པའི་ཁ་སྟོང་སོགས་རི་རིགས་བགྱིས་པ་ཏྲ་མཚོག་ཞལ་ལུང་དང་
 བསྐྱར་བཤགས་བྱ་ཚུལ་བཅས་ལ།
- ༩། ལུགས་ཆེན་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ཆོག་བསྒྲིགས་མཛད་པའི་ཏྲ་མགྱིན་གྱི་
 དཀྱིལ་ཆོག་སོར་བཞག་ལས་འདིར་ཏྲ་མཚོག་ཞལ་ལུང་ལ་སྟུར་ནས་སྟོན་གེས་དང་
 དཀྱིལ་ཆོག་བསྟུས་པ་བཅས་གསར་བསྒྲིགས་བྱས་པ་ལ།
- ༡༠། དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་སྐད་དག་བགོགས་རེངས་པར་བྱེད་པའི་སྟེན་སྟེག་
 ཡི་ཐང་ཕྱོགས་སུ་དཔེ་བྲིས་མ་ཞིག་འདུག་པ་སྟུར་དངོས་རྒྱུ་སོགས་ལ་
 གཞན་ནས་དག་པར་བགྱིས་ལུལ་ལ།
- ༡༡། ཆོ་བྲིད་རྩོམ་སྟོན་གི་ཆོག་བསྒྲིགས་རང་གི་སྒྲ་མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཕྱག་ལེན་ལ།
- ༡༢། ལུགས་རྩོམ་འཛིན་མཁུན་བསྟེན་བསྐྱར་བཤགས་ལ།

- པ། སང་གཏོང་མའི་གཏོར་བཞེས་ཀྱི་ཕྱོད་ཆོག་ཏུ་གནང་བ་དེ་ལ་
བསྐྱལ་ལས་དང་བཞེས་པ་སོགས་སྤྱར་བ་ལ།
- པ། གདུགས་དཀར་བཞེས་བསྐྱལ་ཏེ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གསུང་བཞིན་བསྐྱིགས་པ་ལ།
- པ། རྒྱལ་ཆེན་བསྐྱལ་གསོ་བསྐྱེད་སྤྱང་དབྱེས་པའི་རོལ་མོ་ལ།
- མ། བཅ་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྒྲོལ་བཟོན་གྱི་དུ་བསྐྱེད་གིང་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པས་བདག་བསྐྱེད་
གཏོར་གཞུང་ལ་བཞེན་པ་དང་ད་ལྟའི་དབུས་པར་དེ་གིན་ཏུ་མ་དག་པ་སོགས་གྱིས་
འདིར་གསར་བསྐྱིགས་བྱས་པ་ལ།
- ཙ། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་པ་བཞིན་ལྷ་མོའི་གཏོར་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོ་
གང་ལག་ལེན་འགའ་ཞིག་བསྐྱེད་པས་ཆོག་པ་དོ་རྗེའི་ཐོག་མཛད་ལ།
- ཙ། གནས་བརྟན་བྱག་མཚོད་གྱི་ཆོ་ག་རྒྱལ་དབང་བདུན་པས་མཛད་པ་ཆོག་དོན་གྱི་ལེགས་པ་
ཁ་སྐོང་ཅུང་ཟད་བཞིས་པ་ལ།
- ཙ། འབྲུལ་གྱི་དོན་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཁའི་གཏོན་པ་ལྷར་ཉེ་བར་མཁོ་བ་གསོལ་མཚོད་
བསངས་རྟན་གསེར་སྐྱེམས་སོགས་ལ།

༥ འབྲོང་ཅེ་ཡོངས་འཛིན་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་ཁྱིམ་སྐྱེད་པལ་བཟང་པོ།

༡༢༤༥-༡༢༠༠

འཆོལ་དགོས་རྒྱ། གསུང་གསལ་གསལ།

ཨ། རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་གྲུབ་མཐའ་བཞི་སོ་སོའི་ལུགས་གྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་
གྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་བ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞར་བྱང་བོད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་འབྱུང་། རིགས་ལྷན་
དག་པོ་འབྱོན་དུས་བཅས་ཡོད་པ་གྲུབ་མཐའ་གྲིང་བཞི་གསལ་བའི་ཉི་མ། རྒྱ་སྐྱོད་གཉིས་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་བ་
མདོར་བསྐྱེས། གཞུང་བསྐྱུར་ལེ་ཆོན་བཅས་ལ། ༦༡

༡༩ བྱ་བྱེད་ཡོ་བྱེད་རྩ་མ་རུ་དང་། གྲ་པད། འཁོལ་མེ། ཅོག་ལུ། རྒྱུ་མྱིང་བཅས་ཀྱི་བཤད་པ། བཀྲ་
གིས་ལྷན་པོའི་གནས་བསྟོད་མཐོང་བ་དོན་ལྡན། གནས་མཆོག་མགར་མོ་ཆོས་རྫོང་གི་བསྟོད་པ་དད་ཅན་
འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱ། དཔེན་ས་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་གི་གནས་བསྟོད་གེལ་དཀར་ཐེང་བ་ཀྱན་གྱི་ཡིད་
འཕྲོག་ཅེས་བྱ་བ་བཅས་ལ། ༡༩

༢༠ མཆོན་བསྟོད་དང་། རྟེན་གསར་བཞེངས་ཀྱི་རྒྱབ་ཡིག་སྒྲིན་ཆོག་། ལྷ་མོ་རིག་བྱེད་མ་དང་མགོན་
དཀར། དུར་བདག་བཅས་ལ་ཆོགས་མཆོད་འབུལ་ཚུལ། ལྷ་མོའི་གསོལ་མཆོད། དྲིས་ལན་དམར་སེར་
སྒྲིགས་རལ་མ། ཀྱ་རུ་ཀྱའི་བརྒྱད་འདེབས་དང་སྒྲོན་ལམ་མདོར་བསྐྱས། སྒྲིས་ལུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་
རིམ་པའི་སྒྲོན་ལམ་མགོན་དཀར་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱ། མ་
མགོན་འཁྲུང་། ལྷ་མ་དུལ་ལ་མཆོད་འཕྲིན་བྱ་ཚུལ། འཁྲུང་གྱི་བསང་མཆོད་འབུལ་ཚུལ་འཕྲིན་ལས་
འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱ། གཞོད་སྒྲིན་ཡང་ལེ་བར་གསོལ་མཆོད་བྱ་ཚུལ་འཕྲིན་ལས་འགྲུགས་པའི་ཕོ་ཉ།
དོར་ལེགས་པར་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ། དམ་རིང་རྫོང་བདག་དོ་རྩེ་བྱུང་ལུང་མར་མཆོད་གཏོར་
འབུལ་ཚུལ་འཕྲིན་ལས་འགྲུགས་པའི་ཕོ་ཉ། མགོན་དཀར་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་
འགྲུགས་པའི་ཕོ་ཉ། ཆོས་རྒྱལ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ། ཆོ་རིང་མཆོད་ལྷ་ལ་མཆོད་གཏོར་དང་
གསེར་སྒྲིམས་འབུལ་ཚུལ་མ་གཅིག་དགྲེས་པའི་དགའ་སྟོན། བཅོན་ཆོད་གཡའ་དམར་བ་མཆོད་པའི་
རིམ་པ་འཕྲིན་ལས་འགྲུགས་པའི་ཕོ་ཉ། ལྷག་ཆོན་བརྒྱད་འདེབས་ཀྱི་སྒྲུབ་འཇུག་། ཀྱ་ལྷ་པར་འཇུག་
པའི་སྒྲོན་ཆོག་མགྲོགས་འགྲོའི་ཕོ་ཉ། རྩ་གཅིག་གི་གཏམ་བརྒྱད་བཅས་ལ། ༢༠

༢༡

༡ མཆོད་མིང་ཅན།

དུས་རབས་བཅུ་དྲུག་པའི་སྟོན་ཅམ་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ།

རྩེས་སུ་འཆོལ་དགོས་སྟེ། རྩམ་ཐར་དང་གསུང་གང་ཡོད།

༥ ལྷན་ཁང་པ་ངག་དབང་ཆོས་འཕེལ།

༡༦༣༥—༡༧༠༧

འཆོལ་དགོས་སྒྲ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ། ༡༡

༡ འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་གསང་བ་དྲི་མེད་ལ། ༥

༢ རོ་མཚར་མེད་ཀྱང་ངག་དབང་ཆོས་འཕེལ་གྱི་བྱ་ཕྱན་བྱུང་རྗེས་སྟོག་འདྲའི་རྣམ་ཐར་ལ། ༣༡༣

ཁ།

༡ འཆོལ་གཏམ་ཆོག་ལ་མགུར་བཏགས་ཆོག་ཐེང་ལས་ཤིང་བྱི་མཚམས་སྟོ་འདག་འབྱར་ལ་བཞུགས་

སྐབས་རང་གི་སེམས་ཉིད་དགའ་བའི་སྤྱད་དང་། བུ་སྟོབ། སྟོན་བདག་བཅས་ལ་ཞལ་གདམས་བསྐྱབ་

བྱ་ལ། ༣༡༡

༥ ལྷན་རི་བ་སྟོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ།

དུས་རབས་བཅུ་དགའི་འགོ་ཙམ་དུ་འབྲུངས།

འཆོལ་དགོས་སྒྲ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ་སོགས།

༡ འདུ་ཤེས་གསུམ་པ་སྟོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ངག་ཚུམ་རིམ་རྩེ་དོ་རྗེ་འཆང་རྗེ་སྟོ་མར་གསོལ་འདེབས་དང་

སྒྲགས་པའི་བསྟོད་པ་ལ། ༤

༢ དཔལ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པ་རྩམས་པའི་འབྲུག་སྒྲ་ལ། ༣

༣ དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་གནས་མནོར་བར་བསྟོད་པ་ལ། ༤

༤ སྟོན་པ་བྲགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དོ་རྗེ་གདན་དུ་བདུད་བཏུལ་བ་བརྗོད་བྱར་བྱས་ནས་སྟོབ་སྟོར་རྒྱུན་ཆགས་

དང་མཚུངས་པར་བསྟོད་པ་ལ། ༢

༥ རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་ལི་ཁྱིའི་ཚུ་གཏེར་ལ། ༣

༦ སྟོན་ཤིང་སྟོ་ཆོགས་དང་ལྷན་པའི་ལུམ་རུང་སྟོ་བྱར་བྱན་ནས་བཀོད་པ་ལ། ༢

- ༥ བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་སྒྲ་དབྱངས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོད་པ་མེ་ཏྲག་གསར་བུའི་ཐེང་མཛེས་ལ། ༤
- ༦ ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་གཙོ་ཐོ་བོ་ཤུག་ལྷ་མོ་ལ་བསྟོད་པ་རྫོགས་ལྷན་སྒྲིལ་པའི་རྩ་སྒྲ་ལ། ༤
- ༧ བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐེ་བཙུན་རིག་བྱེད་མའི་བསྟོད་པ་ཁམས་གསུམ་དབང་འདུས་ལ། ༤
- ༨ བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་བུའི་རྟོགས་བརྗོད་དབྱངས་ཅན་འཕང་འགྲོའི་སྒྲ་
དབྱངས་ལ། ༥
- ༩ འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་མཛམ་སྒྲིང་མཛེས་རྒྱན་དུག་གི་ཡ་གུལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་གྱི་
སྒྲུང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་རྒྱན་ལ། ༥
- ༡༠ ལ་ཐོལ་པའི་བྱད་སྒྲོད་ལ་བརྟེན་ནས་ནད་གྱི་གདུང་སེལ་གསོལ་འདེབས་སྒྲ་བྲིས་པ་ལ། ༥
- ༡༡ སྒྲིས་རབས་སོ་བཞིའི་བསྐྱེད་དོན་བཙུན་ལྷན་པོ་བརྒྱའི་སྒྲེ་མ་ལ། ༤
- ༡༢ ཐེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོར་བསྟོད་པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་འདེབས་ལ། ༤
- ༡༣ དཔེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཏམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༥
- ༡༤ དཔེན་གནས་དགའ་ལྷན་དོ་ཐེ་གདན་གྱི་གནས་བསྟོད་ལ། ༥
- ༡༥ དཔའ་ལྷན་ལྷ་མོ་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོར་ག་བཤད་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ལ། ༥
- ༡༦ འཇམ་དཔལ་གཤིན་ཐེ་གཤེད་གྱི་བཀའ་སྟོད་དམ་ཅན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ཉམས་དགའི་གར་
ཐོལ་ལ། ༥
- ༡༧ དཔལ་དོ་ཐེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོར་གསོལ་འདེབས་སྒྲ་བཞིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ལུགས་ལ། ༥
- ༡༨ ཉམས་ལྷོང་རྒྱན་པའི་འབེལ་གཏམ་ལ། ༤
- ༡༩ སྒྲན་རི་སྒྲ་མདུན་མཁན་ཆེན་ཉི་མ་བསྟན་འཛིན་རྟོར་ཡུལ་དུ་གདུལ་བྱར་ཐེབས་པའི་ས་ནས་ཆབ་ཤོག་
གནང་ལན་རིག་པའི་འཁར་བ་ལ། ༥
- ༢༠ ཕེ་དུང་བསྟན་རྒྱས་ལགས་ནས་བྱུག་བྲིས་ཐེབས་ལན་ལ། ༥
- ༢༡ དུལ་རྩུ་རི་བྱོད་ནས་ངེས་པ་དོན་གྱི་བརྟེན་ཆེན་པོ་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་ལགས་ནས་བྱུག་བྲིས་ཐེབས་

ལན་ལ། ༡

༡༤ སྒོ་སྒྲོངས་སྒྲ་མ་དག་སྒོང་ལུན་ཆོགས་ལགས་ནས་གསུང་བྱིས་ཐེབས་ལན་ལ། ༡

༡༥ སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་མིས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་མཛིང་ཡོན་མར་གྲགས་པ་ལ་བསྟོད་པ་
མཛད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ལ། ༢

༡༦ འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་པ་ཆོས་རྒྱལ་ཏི་མེད་ཀྱན་ལྡན་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་གྱི་ཉླགས་
བརྗོད་བསྟགས་འོས་བསྟགས་པ་ལ། ༣

༥ སྒོན་ལམ་དཔལ་བ།

༡༤༡༤—༡༤༡༧

རྗེས་སུ་འཛོལ་དགོས་པ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གང་ཡོ།

༥ སྒྲུང་གནས་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོའམ་རྣམ་རྟུང་།

དུས་རབས་བཅུ་དགུའི་ནང་གི་ཆོ་མཆོག་གླིང་གི་སྒྲ་མ་ཞིག །

འཛོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་། གསུང་གཞན་གང་ཡོད།

༡ དཔལ་ཏྲ་མཆོག་རོལ་པའི་གསང་སྒྲུབ་བསྟོན་སྒྲུབ་ལ། ༡༣

༢ རིན་འབྱུང་ལྡན་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་འཛོམས་ལྡང་སྟོན་རྗེས་གནང་ནས་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞགས། ༡༡

༣ ཏྲ་མ་གྲིན་གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་རྗེས་གནང་བཅས། ༤

༤ ཏྲ་མ་གྲིན་གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་རྗེས་གནང་བཅས། ༤

༥ སྒྲ་མེད་ལུགས་རྟོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྒྲུང་ཆོག་བྱ་རྒྱལ་ངན་སོང་གནས་འདྲིན་རྒྱུད་དོན་ཉིང་ཁུ་
ནས་འགྲོས་བཏང་ཆོག་མ་ལ། ༡༧

༦ སྒྲ་མེད་ལུགས་རྟོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲུང་ཆོག་བདེ་ཆེན་ཞིང་འཇུག་མ་ལ། ༢༠

- མ་པར་ཡང་གསང་གི་སྒྲིལ་ས་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོག་པརྟོ་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན་ལ། ༣༥
- ༥ རིགས་ཁྱུ་རྒྱལ་འབྱོར་མན་ངག་བདུད་ཅིའི་བཅུད་བསྐྱུས་བསྐྱུས་ཆོག་མ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། ༥
- ༦ སྤྱི་མེད་ཡུགས་རྩོམ་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲིལ་ས་སྤྱངས་ཆོག་བྱ་ཚུལ་ངན་སོང་གནས་འདྲེན་བརྒྱུད་དོན་
ཉིང་ཁུ་ནག་འགྲོས་བཏང་ཆོག་མ། ༡༥
- ༧ སྤྱི་མེད་ཡུགས་རྩོམ་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱངས་ཆོག་བདེ་ཅན་ཞིང་འཇུག་མ་བཞུགས་སོ། ༢༠
- ༨ འདིར་སྤྱི་མེད་ཡུགས་རྩོམ་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲིལ་ས་གསོན་སྤྱང་བྱེད་ཚུལ་བདེ་ལེགས་སྤྱང་བའི་འོད་
སྤྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནག་འགྲོས་བཏང་ཆོག་མ། ༣༥
- ༩ སྤྱི་མ་རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིལ་སྤྱི་མ་སྤྱང་ཉམས་ཆགས་ཀུན་འཛོམས། ༤
- ༡༠ སྤྱི་དང་རུས་ཆོག་བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྐྱུས་ངན་སོང་ཀུན་འགྲོལ་ལ། ༥
- ༡༡ སྤྱི་མ་རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིལ་སྤྱི་མ་སྤྱང་ཉམས་ཆགས་ཀུན་འཛོམས། ༦
- ༡༢ གངས་ཅན་སྤྱབ་མཆོག་དབའ་དབེན་ས་སྤྱང་བརྒྱུད་གྱི་སྤྱི་མ་གོང་མའི་ཕུག་ལེན་རིམ་བརྒྱུད་གྱི་ཡུམ་
ཆེན་མོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་མའི་བསྐྱེད་པ་བྱ་ཚུལ་དང་ནམ་མཁའ་སྒྲོ་འབྱེད་གྱི་དབང་བྱ་ཚུལ་དམ་པའི་
ཕུག་བཞེས་མན་ངག་གི་རྒྱན་ཆ་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། ༡༧
- ༡༣ གངས་ཅན་སྤྱབ་མཆོག་རྩེ་རྒྱུ་བརྒྱར་དབེན་ས་སྤྱང་བརྒྱུད་གྱི་ཕུག་ལེན་ཡུམ་ཆེན་མོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་མའི་
བསྐྱེད་པ་བྱ་ཚུལ་དང་ནམ་མཁའ་སྒྲོ་འབྱེད་གྱི་དབང་བསྐྱུར་ཚུལ་མན་ངག་ལྷན་ཐབས་དང་བསྐྱེས་
པ་ཆོགས་འཁོར་ནག་འགྲོས་བཏང་ཆོག་མའི་ཆོག་བསྐྱིགས་བདེ་འཇུག་སྤྱི་མ་པོ་བཞུགས་སོ། ༢༥
- ༡༤ འཇམ་མགོན་སྤྱབ་མཆོག་དབེན་ས་སྤྱང་བརྒྱུད་གྱི་ །ཟབ་ལམ་སྤྱི་མཆོད་བདེ་སྤྱི་མ་དབྱེར་མའི་ །
བྱིད་རྒྱན་མན་ངག་ལྷན་ཐབས་དང་། །འདྲེས་པའི་འདོན་བསྐྱིགས་དམིགས་རྣམ་སྤྱི་མ་བདེ། ༣༠

༡༩

༡ གཙང་སྟོན་གྱུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ནམ་གཙང་བ་གྱུན་རྒྱལ།

དུས་རབས་བཙེ་ལྗེ་ནང་ཙམ་དུ་ལུངས།

འཚོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ་སོགས།

༡ དྲིས་ལན་གསལ་བའི་སྟོན་མ།

༢ དྲིས་ལན་སོ་དུག་བ།

༣ དྲིས་ལན་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་སྟོན་མ།

༤ རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དཀར་ཆག་དང་གོ་རིམ།

༥ ལམ་རིམ་གསལ་བའི་སྟོན་མ།

༦ ཚེས་རྒྱལ་བསྐྱང་བཤགས།

༧ ཙུག་གོ་མིའི་ལུགས་ཀྱི་སྟོལ་མ་བརྒྱ་ཅེ་རྗེས་གནང་གི་ཚེ་ག

༨ དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲགས་བརྒྱུ་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབ་ཚུལ།

༩ འཇམ་དབྱངས་ཚེས་རྗེའི་རྣམ་ཐར།

༡༠ བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ།

༡༡ ལྷ་བའི་སྟོང་ཚུལ།

༡༢ འཆི་བསྐྱའི་སྟོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་ཐབས།

༡༣ ཚེས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་སྒྲགས་ཏེ་སྐྱབ་པའི་མན་ངག།

༡༤ རྣམ་ལ་དམར་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས།

༡༥ འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲགས་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་སྐྱབས་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་སྟོན་མ།

༡༦ ཐུན་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར།

༡༧ དུས་འཁོར་དཀར་གནད་ཀྱི་དྲི་བ་གསལ་བའི་སྟོན་མ།

༡༥ སྤྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་དང་། སྤྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅུ་ཉེ་རྩེས་གནང་དང་བཅས་པ།

༡༧ གཙང་སྟོན་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་ཐོར་བུ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ།

༢༠ གཙང་སྟོན་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཆོད་མ་མདོའི་ཁྲིམས།

༢༡ འཛིགས་བྱེད་སྤྲུགས་བརྒྱུ་ཉེ་རྩེས་གནང་།

༥ གཙོས་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་ནམ་གཙོས་ཨ་བསྟན།

༡༥༡༠—༡༥༢༥

འཆོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གསལ་གསལ་སོགས།

༡ སྟོན་པ་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་དང་བཅས་པའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ཡོངས་འདུའི་འཁྲི་ཤིང་།

༢ མདོ་སྤྲུགས་ཡོངས་རྟོགས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྩེ་བཅུ་དག་དབང་ཆོས་འཕེལ་བའི་རྣམ་ཐར་དང་
བའི་ལྟོན་ཤིང་།

༣ ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་པདྨ་དཀར་པོའི་ཐེང་བ།

༤ བཙོམ་ལུན་འདས་པདྨ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་བློས་པའི་དབང་གི་སྤྲུལ་བའི་རྣམ་ཐར་དང་བའི་ཁྱེ་
གཏེར།

༥ ཆོས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་གྲིང་པའི་རྣམ་ཐར་པད་དཀར་ཁུན་པོ།

༦ མཚོད་སྟོང་མཐོང་བ་དོན་ལུན་གྱི་དཀར་ཆུ་དང་བའི་རྒྱ་མཚོ།

༧ ཏཱ་མཁྱིན་ལྷ་ཁང་གི་དཀར་ཆུ།

༨ རྩེ་བཅུ་མི་པམ་མགོན་པོའི་སྤྱུ་བརྟན་གྱི་དཀར་ཆུ།

༩ ཐུགས་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྟོན་ཡིག་སྤྱབ་འཕྲིན་སྟོར་བཞུགས་པ་ལས་སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ལེ་ཆོན་འགའ་
ཞིག །

༡༠ པདྨ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་བློས་པ་བྲག་འཕུང་ལྷ་དགུའི་བསྟོན་པའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ཆོག་པའི་

ལག་ལེན་དམིགས་རིམ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པའི་ལག་

༡༡ བསྐྱེད་པ་ལས་ཐོས་པའི་སྒྲིབ་ཐོག་གི་ཟུར་རྒྱུ་མ་ཞོར་ལམ་བཟང་།

༡༢ དབང་གི་ལྷ་ཀྱུ་རུ་གསལ་ཕྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་འབྱེད་བདེར་བཀོད་པ།

༡༣ རོ་རྩེ་བྲག་རྩོད་མའི་བསྒྲིབ་ཡིག་

༡༤ བྲག་རྩོད་མའི་སྒྲིབ་ཐོག་

༡༥ རོ་རྩེ་གྲུར་གྱི་མགོན་པོ་ལ་གཤེགས་གཏོར་འབུལ་ཚུལ།

༡༦ བྱི་བུའི་གཏོར་བསྐྱོག་གི་ཟུར་རྒྱུ།

༡༧ སངས་རྒྱལ་མོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོང་མཆོད་འབུལ་བའི་ཆོག་སྒྲིག་ལུང་ལུན་སེལ།

༡༨ སྒྲིབ་སྒྲུབ་སྒྲོང་མཆོད་བྱེད་ཚུལ་རིན་ཆེན་སྒྲུབ་པ།

༡༩ སྒྲིབ་མཆོག་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མཆོད་ཅིང་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་རིན་ཆེན་འོད་འབར།

༢༠ ལྷ་སྒྲུབ་འདོན་བསྐྱོགས་ཐར་པའི་ལམ་སྒྲོན།

༢༡ གཤིན་པོའི་ལུང་པོ་སྒྲིག་ཆོག་བྱེད་ཚུལ་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐོག་པའི་མེ་འོད།

༢༢ རིགས་རྒྱུག་གནས་སྒྲོང་གི་འདོན་བསྐྱོགས་ལུན་པ་སེལ་བའི་ཉི་ཟེར།

༢༣ སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་སོགས་སྒྲུགས་སྒྲིབ་མའི་ཡི་དམ་རྣམས་ཀྱི་བསྒྲིབ་པའི་ཁ་སྒྲོང་དུ་ཞི་བའི་སྒྲིབ་ཐོག་

འབུལ་ཚུལ་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་པ་དག་བྱེད།

༢༤ ཡང་གསང་དང་ཐུག་རྩོར་གྱི་རིམ་བུ་བྱིན་སྒྲུབ་པ་བྱེད་ཚུལ།

༢༥ འཕགས་མཆོག་ཇམ་ལ་རིགས་ལྷ་གཏོར་གྱི་གཏུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་ཚུལ་ལུན་ཆོགས་ཆར་འབེབས།

༢༦ ས་བདག་སྒྲིབ་གཏོར་གྱི་བདག་བསྐྱེད་དོན་ཡོད་ལྷགས་གྲུ།

༢༧ ས་བདག་སྒྲིབ་གཏོར་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བསྐྱེད་པ་པས་དོན་གྲུབ།

༢༨ ས་བུའི་གསོ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་འདོད་ཀྱི་འབྱེད་པ།

༢༩ སྒྲུབ་ཏུ་ཀ་འཇུགས་ཀྱི་ཆོག་ལེགས་ཆོགས་ཡར་རྒྱས།

- ༤༠ དག་ལྟའི་ག་འཇུགས་དོ་རྩེ་པ་ལམ།
- ༤༡ དེའི་ཟུར་རྒྱན་དག་ལས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ།
- ༤༢ གྲུང་རྟའི་བསངས་མཆོད་བྱེད་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་དྲུང་དཀར་གཡས་འབྱིལ་དང་སྤྱི་བསང་སོགས།
- ༤༣ རོར་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ཐོད་ཆེངས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་ཡིད་བཞིན་ཆར་འབབས།
- ༤༤ བདེ་གཤེགས་སོ་ལྷ་ལ་འདོད་དོན་གསོལ་འདེབས་བྱ་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་འབྱེལ་ཐར་འདོད་འཇུག་
དོགས།
- ༤༥ ཡབ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མགོན་པོ་འོད་མི་འབྱུར་བའི་འཕྲོ་བྱིད་གནང་བའི་གསུང་རྒྱན་ཟིན་གྱིས་སྤྱི་
བགོད་པ།
- ༤༦ གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་སྒྲོས་བསྐང་བཞེད་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་བཞག་རིན་ཆེན་གོ་ཏ་ག།
- ༤༧ ཐིག་རྩའི་རྣམ་བཞག་མེ་ཏྲག་བྱེད་མཛེས་ལྟར་བགོད་པ།
- ༤༨ སྒྲན་གྱི་སྤེབ་སྒྲོར་ཏུང་བུ་རྣམ་གསལ་འཆི་མེད་བདུད་རྩའི་ཐིགས་པ།
- ༤༩ གསོ་རིག་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་ཏུང་བསྐྱས་བདུད་རྩའི་ཐིགས་པ།
- ༥༠ ཐང་བྱེ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་སྤྲོ་ཆོགས།
- ༥༡ གདམ་ངག་དགོས་པ་ཀུན་བསྐྱས་ལྟ་རིམ་རབ་འབྱིང་གསུམ་གྱི་སྒྲོར་བ།
- ༥༢ སྤེབ་སྒྲོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་རྩ་བ།
- ༥༣ སྤེབ་སྒྲོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་དོན་འབྱེལ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ།
- ༥༤ རྩིས་ཀྱི་མན་ངག་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུ།
- ༥༥ གཤིན་རྩིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཀུན་གསལ་མེ་ཡོང་།
- ༥༦ དེང་དུས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་རྣམས་ཀྱི་མཆོང་ལ་སྒོལ་བའི་གདམས་པ་དོ་མཆོར་དྲང་
གཏམ།
- ༥༧ སྤྱི་གཅིག་དོན་མང་ལ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་

༥༤ རྩེབ་སྒྲོར་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་སྒྲ་འོད་སྟེ་མ།

༥༥ སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཆན་སང་གའི་རྣམ་ཐར་ཉིན་མའི་འོད།

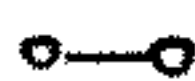
བརྩམ་པ་སྒོ་བཟང་སྟན་གྲགས།

དུས་རབས་བརྩ་དགུ་པའི་འགོ་ཙམ་དུ་བྱོན་པའི་མཁས་དབང་ཞིག་ཡིན།

འཚོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ་སོགས།

༡ མཁས་གྲུབ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར།

༥ བརྩམ་འབྲུས་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།



མཆན་དངོས་སམ་ཡོངས་གྲགས། དུས་འཁོར་བ་བརྩམ་འབྲུས་རྒྱ་མཚོ།

མཆན་གྱི་རྣམ་གྲངས། མཚོ་བྱང་བཞད་པའི་རྩོ་རྩེ།

གདུང་ངམ་རུས།

ཡབ་ལུམ།

འབྲུངས་ལུལ། མདོ་སྐད་བྱང་བྱོགས་ཡིན་ནམ།

འབྲུངས་ལོ། དུས་རབས་བརྩ་བདུན་པའི་མཇུག་ཙམ་དུ་བྱོན་པའི་མཁས་པ་ཞིག

སྒྲ་མ། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོ་རྩེ་དང་། གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ།

ཆོས་བརྒྱད། དགོ་ལུགས།

གདན་ས། སྒྲ་བྱང་བཟུ་གིས་འབྲིལ།

མཛད་འཕྲིན།

ལས་ཐོབ།

རྟེན། དགོ་སྒྲོང་།

ཐུས་བརྒྱད།

སྒྲོབ་མ།

སྒྲ་ཕུན།

འདས་ལོ།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁུངས།

གསུང་འབུམ།

༡༡

༡ དབྱངས་ཅན་སྒྲ་ཁྲི་གེ་ལ། ༤༤

རྩིས་སྒྲ་འཛོལ་དགོས་སྒྲ། རྩིས་ཐར་གསུང་གཞན་གང་ཡོད།

༡ གཙང་སྒྲོན་གྲུན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་ནམ་གཙང་པ་གྲུན་རྒྱལ།

དུས་རབས་བཙོ་ལཱི་ནང་ཙམ་དུ་འབྱུངས།

འཛོལ་དགོས་སྒྲ། རྩིས་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ་སོགས།

༡ དྲིས་ལན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མ།

༢ དྲིས་ལན་སོ་དུག་པ།

༣ དྲིས་ལན་རབ་དུ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མ།

༤ རྩི་ཙོང་ཁ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དཀར་ཆག་དང་གོ་རིམ།

༥ ལམ་རིམ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མ།

༦ ཆོས་རྒྱལ་བསྐྱར་བཤགས།

༧ ཙན་གོ་མིའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་བརྒྱ་ཅའི་རྩིས་གནང་གི་ཆོག

༨ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲ་ཐར་བརྒྱུ་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཚུལ།

- ༩ འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེའི་རྣམ་ཐར།
- ༡༠ བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ།
- ༡༡ ལྷ་བའི་སྒྲིང་ཚུལ།
- ༡༢ འཆི་བསྐྱའི་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་ཐབས།
- ༡༣ ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་སྐྱགས་ཏེ་སྐྱབ་པའི་མན་ངག།
- ༡༤ རྩ་ལ་དམར་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས།
- ༡༥ འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱགས་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ།
- ༡༦ ཐུན་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར།
- ༡༧ ཏུས་འཁོར་དཀར་གནད་ཀྱི་དྲི་བ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ།
- ༡༨ སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་དང་། སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅུའི་རྗེས་གནད་དང་བཅས་པ།
- ༡༩ གཙང་སྒྲོན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་ཐོར་བུ་རྣམས་སྐྱགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ།
- ༢༠ གཙང་སྒྲོན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཆད་མ་མདོའི་ཁྲིམ།
- ༢༡ འཇིགས་བྱེད་སྐྱགས་བཏུའི་རྗེས་གནད།

༡ གཙོས་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་ནམ་གཙོས་ཨ་བསྟན།

༡༤༡༠—༡༤༢༥

འཆོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གསུམ་གསལ་སོགས།

- ༡ སྒྲོན་པ་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་དང་བཅས་པའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ཡོངས་འདུའི་འབྲི་ཤིང་།
- ༢ མདོ་སྐྱགས་ཡོངས་རྗོགས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་ངག་དབང་ཆོས་འཕེལ་བའི་རྣམ་ཐར་དང་པའི་སྒྲོན་ཤིང་།
- ༣ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་སྐུ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་པདྨ་དཀར་པོའི་ཐེང་བ།

༤ བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་དྲུག་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་བྱོས་པའི་དབང་གི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་ཆུ་
གཏེར།

༥ ཆོས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་གིས་པའི་རྣམ་ཐར་པད་དཀར་ཆུན་པོ།

༦ མཆོད་སྤོང་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་གྱི་དཀར་ཆག་དད་པའི་ཆུ་མཆོ།

༧ ཏྲ་མགིན་ལྷ་ཁང་གི་དཀར་ཆག

༨ རྩེ་བཙུན་མི་ཡམ་མགོན་པོའི་སྐུ་བརྙན་གྱི་དཀར་ཆག

༩ རྒྱགས་ཕྱོགས་གྱི་བསྟེན་ཡིག་རྒྱབ་འཕྲིན་སྒྲོར་བཞུགས་པ་ལས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ལེ་ཆོན་འགའ་
ཞིག །

༡༠ པདྨ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་བྱོས་པ་ཁྲག་འབྱུང་ལྷ་དགུའི་བསྟེན་པའི་སོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ཆོ་གའི་
ལག་ལེན་དམིགས་རིམ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་བཞག

༡༡ པདྨ་ཡང་གསང་བྱོས་པའི་སྐུ་སྟེག་གི་ཟུར་རྒྱུན་མ་ཞོར་ལམ་བཟང་།

༡༢ དབང་གི་ལྷ་ཀྱ་རུ་ཀམྱེ་ཕྱི་རྒྱབ་ཀྱི་རྒྱབ་ཐབས་འབྱོར་བདེར་བཀོད་པ།

༡༣ རྩེ་རྩེ་བྲག་རྩོང་མའི་བསྟེན་ཡིག

༡༤ བྲག་རྩོང་མའི་སྐུ་སྟེག

༡༥ རྩེ་རྩེ་གུར་གྱི་མགོན་པོ་ལ་གསེགས་གཏོར་འབུལ་ཆུལ།

༡༦ བྱོ་བཙུའི་གཏོར་བསྐྱོག་གི་ཟུར་རྒྱུན།

༡༧ སངས་རྒྱས་སོ་ལྷ་ལ་བཏེན་ནས་སྤོང་མཆོད་འབུལ་པའི་ཆོ་ག་སྟེག་ལྷ་མུན་སེལ།

༡༨ སྐུ་སྤྱི་སྤོང་མཆོད་བྱེད་ཆུལ་རིན་ཆེན་ཐང་བ།

༡༩ སྐུ་སྤྱི་མཆོག་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་མཆོད་ཅིང་སྐུངས་པའི་ཆོ་ག་རིན་ཆེན་འོད་འབར།

༢༠ ལྷ་སྤྱི་འདོན་བསྐྱིགས་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན།

༢༡ གསེན་པོའི་ཕུང་པོ་སྟེག་ཆོག་བྱེད་ཆུལ་སྟེག་སྐྱིབ་སྟེག་པའི་མེ་འོད།

- ༣༢ རིགས་དྲུག་གནས་སྤྱོད་གི་འདོན་བསྐྱོད་མུན་པ་སེལ་བའི་ཉི་ཟེར།
 ༣༣ སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་སོགས་སྐྱབས་སྤྱོད་མའི་ཡི་དམ་རྣམས་ཀྱི་བསྟེན་པའི་ཁ་སྐོང་དུ་ཞི་བའི་སྤྱོད་སྟེག་
 འབུལ་ཚུལ་སྟོན་སྤྱོད་ཉེས་པ་དག་བྱེད།
 ༣༤ ཡང་གསང་དང་ཕྱག་རྟོག་གི་རིལ་ཕུ་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་ཚུལ།
 ༣༥ འཕགས་མཆོག་ཇམ་ལ་རིགས་ལྷ་གཏེར་གི་གཏུ་ལ་བཏེན་ནས་སྐྱབ་ཚུལ་ཕུན་ཆོགས་ཆར་འབེབས།
 ༣༦ ས་བདག་སྤྱོད་གཏེར་གི་བདག་བསྐྱོད་དོན་ཡོད་ལྷགས་ཀྱ།
 ༣༧ ས་བདག་སྤྱོད་གཏེར་གི་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱུགས་པས་དོན་གྲུབ།
 ༣༨ ས་བརྒྱད་གསོ་བྱེད་གི་ཆོག་འདོད་ཀྱི་འབྱེད་པ།
 ༣༩ གྲུང་རྟའི་ཀ་འཇུགས་ཀྱི་ཆོག་ལེགས་ཆོགས་ཡར་རྒྱས།
 ༤༠ དག་ལྟའི་ཀ་འཇུགས་རྟོ་རྟེ་པ་ལམ།
 ༤༡ དེའི་ཟུར་རྒྱན་དག་ལས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ།
 ༤༢ གྲུང་རྟའི་བསངས་མཆོད་བྱེད་ཚུལ་བཀྲ་གིས་དུང་དཀར་གཡས་འབྱེད་དང་སྤྱི་བསང་སོགས།
 ༤༣ རོར་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ཐོད་ཆེངས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་ཡོད་བཞིན་ཆར་འབེབས།
 ༤༤ བདེ་གཤེགས་སོ་ལྷ་ལ་འདོད་དོན་གསོལ་འདེབས་བྱ་ཚུལ་གི་དགོངས་འགྲེལ་ཐར་འདོད་འཇུག་
 རོགས།
 ༤༥ ཡབ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བའི་འཕོ་ཁྱིད་གནང་བའི་གསུང་རྒྱན་ཟིན་བྲིས་སུ་
 བཀོད་པ།
 ༤༦ གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གི་སྒྲོས་བསྐྱང་བཞེད་ཚུལ་གི་རྣམ་བཞག་རིན་ཆེན་གོ་ཏྲ་ག།
 ༤༧ ཐིག་ཕྱི་རྣམ་བཞག་མེ་ཏྲ་ཐེང་མཛེས་ལྟར་བཀོད་པ།
 ༤༨ སྤྱོད་གི་སྟོན་སྤྱོད་ཀྱི་དུ་རྣམ་གསལ་འཆི་མེད་བདུད་ཕྱི་ཐིགས་པ།
 ༤༩ གསོ་རིག་མན་ངག་གི་རྟ་རྟུང་བསྐྱུས་བདུད་ཕྱི་ཐིགས་པ།

- ༥༠ ཐང་ཕྱེ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་སྒྲ་ཆོགས།
- ༥༡ གདམ་ངག་དགོས་པ་ཀུན་བསྐྱུ་ལྟ་རིམ་རབ་འབྲིང་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོར་བ།
- ༥༢ སྒྲེབ་སྒྲོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཅུ་བ།
- ༥༣ སྒྲེབ་སྒྲོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ།
- ༥༤ ཕྱིས་ཀྱི་མན་ངག་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུ།
- ༥༥ གཤིན་ཕྱིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཀུན་གསལ་མེ་ཡོང།
- ༥༦ དེང་དུས་ཀྱི་སྒྲ་སྟགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་རྣམས་ཀྱི་མཚང་ལ་རྟོལ་བའི་གདམས་པ་དོ་མཚར་དང་གདམ།
- ༥༧ སྒྲ་གཅིག་དོན་མང་ལ་འཇུག་པ་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག།
- ༥༨ སྒྲེབ་སྒྲོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སྒྲ་འོད་སྟེ་མ།
- ༥༩ སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སང་གའི་རྣམ་ཐར་ཉིན་མའི་འོད།

(ཆོ)

། ཆོ་ཁོ་དཔོན་པོ་ངག་དབང་གྲགས་པའམ་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པ།

དུས་རབས་བཅུ་བཞིའི་སྔ་ད་ཅམ་དུ་འབྱུངས་པ།

འཆོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ་སྟགས།

༡ ཕྱིན་རྒྱལ་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་བསྟོད་པ་སྟགས།

༢ འདི་ནང་སྟན་ངག་མི་དམན་བའི་ཞུས་ལན།

༣ མིང་གི་མངོན་བརྗོད་སྟགས་དྲིས་ལན་བརྒྱ་བཅུ་བ།

༤ དག་ཡིག་སྒྲ་བའི་རྒྱན་སྟགས།

༡ རྒྱལ་ཁབ་འཇམ་དཔལ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུན།

༡༧༡༥-༡༧༤༧

མཚན་དངོས་སམ་ཡོངས་གྲགས། འཇམ་དཔལ་འཕྲིན་ལས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ།

མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས། རྒྱལ་ཁབ་སྟོད་མཚམས་སྐུལ་སྐུ་འཇམ་དཔལ་འཕྲིན་ལས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ།

གཏུང་ངམ་རུས། སྤྱར་ཁམས་སྟོམ་མདའ་ཚང་།

ཡབ་ཡུམ།

འབྲུངས་ཡུལ། སྤྱར་ཁམས།

འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་བཙོལ་ལ་པའི་རྒྱ་གར་སྤྱི་ལོ་༡༧༡༥ལོར་འབྲུངས།

བྲམ་སྐུ་སྐུ་ཐམས་ཅད་ཁང་གསར་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འདན་མ་སྟོད་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས།

ཚོས་བརྒྱད། དགེ་ལུགས།

གདན་ས། འབྲས་སྐྱུངས་རྒྱས་པ་གྲ་ཚང་གི་མཁན་པོ།

མཛད་འཕྲིན། དགུང་ལོ་རྒྱུད་དུས་སེ་པོ་དགོན་སྟོད་མཚམས་སྐུལ་སྐུ་རོས་འཛིན་ཁྱེས་ནས་ཐོས་བསམ་

མཛད། དེ་ནས་འབྲས་སྐྱུངས་སྟོ་གསལ་གླིང་དུ་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྟ་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་དབུ་པར་ཚད་

གསུམ་ལ་མཁྱེན་རབ་ཐོགས་པ་མེད་པས། བཀའ་བརྒྱུ་དབྱུད་གསུམ་དང་དགག་བཞག་སྟོད་གསུམ་

གང་ཅིར་འགྲན་ཞུ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུའི་ཐོག་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སྟོང་གི་སྟོམ་

པ་བཞེས། དགུང་གྲངས་ཉིར་དགུ་པར་དགེ་བཤེས་ལྟ་རམས་ཨང་གཉིས་པའི་མཚན་རྟགས་ཐོབ། དེ་

ནས་རྒྱུད་སྟོད་གྲ་ཚང་དུ་ཁྱེས་ནས་སྤྱུགས་སྟོགས་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བ་བཞི་སྤྱུགས་སོགས་ལ་ལེགས་པར་

སྐྱུངས་ནས་དགུང་གྲངས་སོ་གཉིས་ལ་སྤྱུགས་རམས་མཚན་རྟགས་སྐྱུངས་ཤིང་། རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་

འབྱོར་དང་དབུ་མའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་ཉམས་བཞེས་མཛད། གཞན་ཡང་སྟོད་དཔོན་

རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གི་དཀའ་གནས་ཁག་དང་། རིན་པོ་ཆེ་རང་གིས་རི་ལྟར་གྲུབ་པ་དང་སྐུར་བའི་གསུང་

རྩོམ་ལེ་ཚན་མང་པོ་ཡོད་པའི་འགའ་རེ་མཁས་དབང་སངས་རྒྱ་མཚོས་མཛལ་བྱིང་བར་གསུང་རོ། །རྒྱལ་

བ་ཐུབ་བསྟན་ཀྱི་མཆོའི་བཀའ་བཞིན་རྒྱས་པ་མཁན་པོའི་མཆན་གནས་འཛིན། སློབ་གཉེར་པ་དྲག་རིམ་
སུམ་བརྒྱ་ལྷག་པ་ལ་དབུ་མ་ཅུ་འཇུག་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གསུམ་སྒྲེལ་གྱི་བཀའ་བྲིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་
དང་། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་དང་ཆོད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་བཀའ་བྲིད་ཡང་ཡང་གནང་ནས་དབུ་ཆོད་འཆད་
སྒྲེལ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་མཛད། སྐུ་ཆེ་སྤྲད་ལ་ཆོས་ཆོགས་དང་ཆབ་གྲོས་གྱི་འགན་གནས་ཅུང་
ཟད་བསྟུམས།

ལས་ཐོབ། རྒྱས་པ་མཁན་པོ་དང་། ཆོས་ཆོགས་གྱི་ཀུའུ་རིན།
རྟེན། དགོ་སློང་།

གས་བརྒྱད།
སློབ་མ། སློ་སྤྲོད་དགོ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་ཐུབ་བསྟན་དང་། དགོ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་འཇམ་དབྱེངས། གཙང་པ་དགོ་
བཤེས་སློ་བཟང་སུན་ཆོགས་སོགས།

སྐུ་ལུན། འཆོ་བཞུགས་དགུང་གྲངས་ ༧༩
འདས་ལོ། རབ་ཐུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཤིང་གྱི་སྐུ་ལོ༡༩༥༧ལོར་གསེགས།
ལོ་རྒྱུས་གྱི་ཁུངས། དགོ་བཤེས་སྟོང་དཔོན་རིན་པོ་ཆའི་སློབ་མ་འགའ་ཞིག་གི་རྣམ་ཐར།
གསུང་འབུམ། བསྟུས་གྲའི་དོན་ཀྱན་བསྟུས་པ་ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ལ། ༡༧
གསལ་བཤད།

རྗེས་སུ་འཆོལ་དགོས་རྒྱ། གསུང་གཞན་གང་ཡོད།

༥ ཆེ་ཏན་ཞབས་དུང་ངམ་དགོ་འདུན་བཤད་སྐབ་རྒྱ་མཆོ། སློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། འཛིགས་མེད་རིག་པའི་
སློ་གྲོས། དབྱེངས་ལྷན་རིག་པའི་འདོད་འཛོ།

༡༩༡༠-༡༩༥༥

འཆོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གསལ་གསལ། པོད་ཁ་པ་ལས།

༡ ལྷུབ་པའི་དབང་པོ་འཛིགས་མེད་བསམ་གཏན་པའི་ཞལ་ལྷན་གྱི་ཉླགས་བརྗོད་ལ། ༡༡༥

པོད་པ། ཁྱུ་མ་ཅན་སྟེ་མ་པ།

༡ མ་དུ་ཅི་ནི་ནི་ལུགས་ཀྱི་ཉིན་ཅི་སྐྱེས་ཆ་ལག་ལྷན་ཉི་མཱི་བ་ཅི་སྐྱེས་དུས་གཟེར་ས་གྲུང་ཉིར་མ་པོའི་ཅི་སྐྱེས་ཐུན་དང་བཅས་
པ་བདེ་སྒྲུག་ཏུ་རྟོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་འཛུམ་དཀར་སོགས། ཚན་པ་ཐུམ་ཅུ་སོ་བདུན།

༥ ཆེ་སྒྲིལ་དབང་ལྷུག་དོ་རྩེའམ་མི་ཆེ་མཁན་པོ་ཆེ་སྒྲིལ་དབང་ལྷུག་དོ་རྩེ།

၇၂၃၆-၀

འཕྲོལ་དགོས་པ། རྒྱལ་ཁབ་དང་གཞུང་གིས་གསལ་བསམ་པ།

མི་ཤིང་བློ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་གཙུག་ལྷན་གྱི་སྐུ་འཁྲུག་ཡུལ། བར་མ།

༡) ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བསྟོན་པ་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོའི་ས་བཅད་བཞུགས་སོ། །༥

༢ འཇིན་པའི་ཡི་གྲོལ་པའུགས། །༣

३ མེམས་བྱུང་ལ་དབྱེད་པ་འདྲུག་ཚུལ་བཞུགས་སོས། ॥ ३

༧ འདུལ་བ་སྒྲིང་འཁུམ་གྱི་བརྟུས་མིང་བཞུགས་སོ། །༧༩

༥ མ་དག་འཁྱུད་པ་དང་གེས་རབ་བདུན་གྱི་སྒོར་གྱི་དམིགས་པ་རྒྱས་པ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བྱས་བྱེད་པ་
སོགས་བཞུགས་སོ། ། ༢༩

༦ རྟོགས་བརྩམས་པ་མངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་རྣམས་དང་། བྱད་པར་དཔལ་བྱུག་ན་རྟོ་རྟོ་སྟོགས་ཀྱི་
 རྟོགས་ལས་བརྩམས་ཏེ་མདོ་གང་ལས་གསུང་བ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བརྟུན་པའི་རྟོགས་དང་ལྟན་
 པར་གྱུར་པའི་གསོལ་འདེབས་མི་ལམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་རྟོགས་བརྟེན་ཅིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ༡༠

ལྷ་མོའི་ཉེས་དམིགས་སྟོན་པའི་གཏམ་ལུང་གྲུན་ལས་བརྒྱུ་བ་བཞུགས་སོ། ། ༣༧

༡ ཕྱོགས་སྒྲོང་བཙུ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བའི་ཁ་སྒྲོང་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་འོག་ཏུ་
ཚུད་ན་མ་གཞན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ལ་སྟོན་པ་རྣམས་བཞིའི་བསྐོམ་ཚུལ་ཆོད་རྒྱུ་མ་གཞན་དོ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ། ༡༢

༡༢ ཆ་གསུམ་ལ་ཉི་བར་མཐོ་བའི་སྒོར་བཞུགས་སོ། ༡༢

༡༣ བ་ཤི་དུར་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་བཅས་པའི་ཐབས་མདོས་སྤྱད་བྱ་ཚུལ་བཟྱ་ཤིས་བརྟན་པ་ལ། ༡༣

༡༤ བྱུགས་སྒྲོང་ཞིང་སྒྲོང་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་སོགས་ལ་མཆོད་གཏོར་གསེར་སྒྲིམས་ལུལ་ནས་འབྲིན་ལས་
བཅོལ་ཚུལ་འདོད་དོན་ལྟན་ལྷན་གྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ༡༤

༡༥ ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་གྱི་མན་དག་སྒྲུབས་གསུམ་པའི་སྒྲོར་བ་བཅུ་དང་འབྲེལ་བའི་བྲུས་ཆོག་རི་
ལྟར་བྱ་ཚུལ་སྒྲོད་བཅུད་དྲི་མ་དག་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ༡༥

༡༦ ཟབ་ལམ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་རྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་དང་རྣམ་རྒྱུ་གསུམ་པའི་མཆོན་
བྱེད་གྱི་ཤེས་བྱ་བྱེད་དེའི་མཆོན་ཉིད་བཞི་སོགས་དང་འབྲེལ་བར་བྲུས་ཆོག་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་གསལ་
བར་བཀོད་པ་སྒྲོད་བཅུད་དག་པར་བྱེད་པ་ལན་བདེའི་ལོ་རྟོག་བསྒྲེད་པའི་དགོ་ལུགས་ཆར་འབེབས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ༡༦

༡༧ འགོ་བའི་ལྟ་དང་སྤྱང་མ་སོགས་མ་འདོར་བའི་ཚུལ་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྗོད་ཚུལ་
བཞུགས་སོ། ༡༧

༡༨ ལྷག་བསྐལ་དང་འབྲེལ་བའི་སོ་ནམ་བྱེད་མཁན་ལ་སྒྲིང་རྗེ་བསྒྲེད་ཚུལ་གྱི་གཏམ་བཞུགས་སོ། ༡༨

༡༩ བཤེས་གཉེན་བསྟན་ཚུལ་གྱི་སེམས་དགུ་དང་། གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་དྲུག་དང་། སེམས་རྣམ་
པར་དག་པའི་ཐབས་བརྟན་དང་། སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱེད་ཚུལ་དྲུག་པོ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་
སྒྲོན་ལམ་དང་། སྒོད་ཆངས་པའི་དམ་བཅའ་བཅུ་དྲུག་ལ་བྱིན་བརྒྱབ་ཞི་བའི་གསོལ་འདེབས་སྐུར་བ་
རིན་ཆེན་ལྷན་པའི་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ༡༩

༢༠ ལམ་རིམ་ཉམས་མགུར་མའི་ས་བཅའ་བཞུགས་སོ། ༢༠

༢༡ གསུར་གྱི་དམིགས་རིམ། ༢༡

༢༢ དྲི་སོགས་མཆོད་པ་ལུལ་པའི་ཆོ་འདོན་རྒྱ་སྒྲོན་ལམ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་བྲག་བཅུ་གཉིས་དང་འབྲེལ་རྒྱུ་

བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དང་འབྲེལ་ནས་ཞིང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་སྟོན་པ་མཆོད་སྟོན་

ནམ་མཁའ་མ་ཟད་པའི་མཐའ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༡༠

༡༠ སྤྱར་ཆོག་བྱེད་པ་ལ་མཁོ་བའི་གདམ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༡

༡༡ བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩོུ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་གསོན་པོའི་ནད་གདོན་སྟོན་

སྟོན་སྤྱང་པའི་ཆོག་བྱ་ཚུལ་བདུད་དཔུང་ཀྱན་འཛོམས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༡༢

༡༢ སྤྱིའི་ནད་སེལ་བའི་ཁ་བསྐྱར་སྟོགས་གཉིས་ཕན་འདོགས་མ་བཞུགས་སོ། །༦

༡༣ ཀ་སྤྱད་སྤྱུལ་ཅུ་པའི་ང་ལོ་ཅན་གསར་བ་རྣམས་ལ་བྲིད་པར་མཁོ་བ་སྤྱད་གཉིས་གོ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་

དཔེར་བཞོན་སྟོན་པ། །༣

༡༤ བྱིས་པ་ཡི་གེ་གསར་དུ་སྟོབ་པ་ལ་མཁོ་བ་ཀ་སྤྱད་སྤྱུལ་ཅུ་པ་བརྟེན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཞུགས་སོ། །༣

༡༥ ཡི་གེ་སྟོབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཀ་སྟོགས་སྤྱུལ་ཅུ་བཅུ་མ་གཞིར་བྱས་པའི་མིང་གི་བརྟེན་གཟབ་གཤམ་ཤན་

སྤྱར་དུ་བྱས་པ། །

༡༦ འཁོར་འདས་ཀྱི་སེམས་ཉི་ཤུ་ཕན་ཚུན་གང་དང་གང་གི་དེ་མ་ཐག་སྟོན་དུ་སྤྱར་ཚུལ། །

༡༧ བུ་སྟོབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་མཁོ་བའི་གསོལ་འདེབས་ཆོས་སྟོན་གྱི་བྱིན་ལན་འཁོར་བས་ཀྱན་ཏུ་ཕན་པ་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༣

༡༨ གནས་བརྟན་བྱུག་མཆོད་རྒྱལ་བསྟན་འཛད་མེད་ཀྱི་ཟུར་རྒྱན་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བ་ཀྱུ་ལའི་མཆོད་

ཆོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཆར་རྒྱན་འབྲུམས་ཀྱས་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༡༩

༢༠ སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་ལ་གོ་བ་སྟོར་པའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་བྱིས་པའི་ཡིག་རྒྱུད་བཞུགས་སོ། །༥

༢༡ སྤྱར་མ་རབ་རིབ་ཅེས་སྟོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོག་གི་བསྟན་ཚུལ། །

༢༢ བྱིན་རྒྱལ་སྟོན་པའི་གསོལ་འདེབས་དོན་གཉིས་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༢༠

༢༣ བྱིས་པ་རྣམས་ཆོས་སྟོན་ལ་མཁོ་བའི་ངག་དང་ལྷན་པར་བཅོས་པའི་ཐབས་བཅས་བཞུགས་སོ། །

༢༤ གཤིན་པོའི་དོན་དུ་ཆོགས་བསག་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་དང་འཆི་ཁའི་འཕེན་པ་ད་ལྟ་ནས་སྟོང་ཚུལ་བཅས།

- དགེ་བ་བྱེད་པར་ཁས་སྒྲུང་འཛིན་ཚུལ་མང་བ་ལས་གདམ་ང་མ་ནོར་བར་བསྐྱུལ་ཚུལ། དགེ་འདུན་
ལ་བསྟེན་བཀུར་འབུལ་བའི་དགེ་བ་ཁ་བསྐྱུར་ཚུལ། ཐོག་བབས་སར་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་རྣམས་ལ། ༡༤
- ༣༧ ཀུན་བྱང་གི་སྒྲུང་འདོར་རྣམས་གསལ་བཏབས་སུ་སྒྲིགས་པའི་སྟོན་ཆོག་འགྲོ་པན་དོན་བསྐྱུས་ཞེས་བྱ་
བ་བཞུགས་སོ། ༡༩
- ༣༨ འདུལ་བ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ལུང་། ༩
- ༣༩ དབང་བཅུ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ༡༠
- ༤༠ ཞོ་ཆང་ཞེས་བྱུང་ཡང་མོད་མའི་དར་ལ་ཁ་བསྐྱུར་བྱ་ཚུལ། ༡༡
- ༤༡ རྟའི་གཡང་ལ་བརྒྱད་ནས་ཟག་མེད་དཔལ་འབྱོར་ལ་རྟག་ཏུ་རོལ་ཚུལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་ཆར་རྒྱན་
འཛད་མེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ༡༢
- ༤༢ ར་མོང་གི་གཡང་འགྲུགས་ཟག་མེད་དཔལ་འབྱོར་ལ་རྟག་ཏུ་རོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ༡༣
- ༤༣ གཡག་གི་གཡང་ལ་བརྒྱད་ནས་ཟག་མེད་དཔལ་འབྱོར་རྟག་ཏུ་རོལ་ཚུལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་ཆར་
རྒྱན་འཛད་མེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ༡༤
- ༤༤ བ་ལང་གི་གཡང་ལ་བརྒྱད་ནས་ཟག་མེད་དཔལ་འབྱོར་ལ་རྟག་ཏུ་རོལ་ཚུལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་ཆར་
རྒྱན་འཛད་མེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ༡༥
- ༤༥ ལུག་གི་གཡང་ལ་བརྒྱད་ནས་ཟག་མེད་དཔལ་འབྱོར་ལ་རྟག་ཏུ་རོལ་ཚུལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་ཆར་
རྒྱན་འཛད་མེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ༡༦
- ༤༦ ར་ཡི་བཅུད་དུ་བརྒྱད་ནས་ཟག་མེད་དཔལ་འབྱོར་ལ་རྟག་ཏུ་རོལ་ཚུལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་ཆར་རྒྱན་
འཛད་མེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ༡༧
- ༤༧ རྩི་བོ་སོགས་ལ་པན་འདོགས་པར་བྱ་བྱ་ལྟར་སྒྲིང་ཐབས་གྱི་རིམ་བ་རྣམས་ལས་སྒྱིད་དང་བྱེ་བྲག་ལུག་
ནད་བཅོས་པའི་སྟོར་ལགས། ༡༨
- ༤༨ རྩི་བོ་སོགས་ལ་པན་འདོགས་པར་བྱ་བྱ་ལྟར་སྒྲིང་ཐབས་གྱི་རིམ་བ་ལས་སྒྲུང་དང་གཡག་ནད་བཅོས་

པའི་སྒྲོར་ལགས། ༡༢

༤༩ ཇི་པོ་སོགས་ལ་ཡན་འདོགས་པར་བྱ་བུ་རྩ་མོང་སྒྲོང་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་རྩ་མོང་གི་ནད་བཅས་པའི་སྒྲོར་

ལགས། ༡༣

༥༠ ཇི་པོ་སོགས་ལ་ཡན་འདོགས་པར་བྱ་བུ་རྩ་མོང་སྒྲོང་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་རྩ་མོང་གི་ནད་བཅས་པའི་སྒྲོར་ལགས། ༡

༥༡ ཇི་པོ་སོགས་ལ་ཡན་འདོགས་པར་བྱ་བུ་རྩ་མོང་སྒྲོང་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་རྩ་མོང་གི་ནད་བཅས་པའི་སྒྲོར་ལགས། ༢

༥༢ སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་དང་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་གནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོན་
ཞིང་ཡུལ་ཀུན་གྱི་ཕྱོགས་སྒྲོང་ཞིང་སྒྲོང་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟོན་ཆད་མེད་རི་སྟོད་པ་རྣམས་ལ་
འཕྲིན་བཅོལ་བྱེད་ཚུལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕུང་པོའི་གཟུགས་སུ་སྤྱུལ་པ་འཁོར་བའི་
རྒྱ་མཆོའི་སྟིགས་མ་བསྐྱུང་བར་བྱེད་པའི་གོ་ཏ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ༡༢༣

༥༣ ཀུན་མ་བསྐྱུང་བ་དང་ངོས་འཛིན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཞུ་བའི་གསོལ་འདེབས་དོན་གཉིས་འགྲུགས་པའི་
ལུགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ༡༢༤

༥༤ ཟག་མེད་གསུར་བསྐྱོ་བའི་ཚུལ་བར་དོའི་ངོ་སྟོན་དང་བཅས་བཞུགས་སོ། ༡༥

༥༥ དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་བའི་ཕུང་གཡང་འགྲུགས་རིགས་བརྒྱད་བཟང་པོའི་ཚུ་རྒྱན་འཛད་
མེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ༡༦

༥༦ འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་དྲིན་གཞལ་དུ་མེད་པའི་མ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་རྣམ་བཞིའི་ཆར་འབབ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱི་དགའ་ཆལ་རྣམ་པར་བཞད་པར་བྱེད་པ་རྫོགས་ལུན་གྱི་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ༡༧

༥༧ གོས་ཀྱི་སྦྱོན་ལམ་དང་གོས་ལ་གདབ་རྒྱའི་སྒྲགས་དང་། གོས་བརྒྱ་འཕྲོལ་བའི་སྒྲགས་གོས་སུལ་བའི་
ཡན་ཡོན་དང་གོས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚུལ་རབ་གནས་ཡོ་བྱད་བྱིན་བརྒྱབ་ཚུལ་ལམ་བཟང་གིས་པར་བྱེད་ཚུལ་
སྟེ་མི་རྟག་སོགས་དུག་གི་ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ་ནས་བསམ་ཚུལ་བཅས་ལེ་ཆོན་དུག་ལག་ཏུ་ལེན་
ཚུལ་སྟོན་བཅུད་དག་པ་རབ་འབྲུམས་སུ་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ༡༨

༥༨ འདུལ་གངས། ༡༩

༥༩ ལུ་རུ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་དང་། ཡེ་གེས་སྐར་མ་དེའི་སྒྲིང་པོ་དང་། ཁ་འབར་མ་ལ་དབུགས་ལྷུང་བའི་
གཏོར་མའི་ཆོག་དང་། ཁ་འབར་མ་ལ་སྐབས་མཛད་པའི་གཟུངས་དང་། འཇུར་འགོགས་གྱི་
གཟུངས་ཏེ་ལྷ་བཀྲགས་སོ། ༡༧

༦༠ དགུན་གྱི་རྒྱལ་མའི་མདོན་ཏོགས་བསྐྱངས་བཤགས་བསྟོད་བསྐྱལ་གྱི་རིམ་པ་བཀྲ་གིས་འདོད་དགུའི་
ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཀྲགས་སོ། ༡༨

༩།

༩ ལུ་སྒྲོ་གསལ་བསྟན་སྒྲིང་།

༡༥༠༧—༠

- འཆོལ་དགོས་པ། རྣམ་ཐར་ཁ་སྒྲོང་དང་གསུང་གཤམ་གསལ།
- ༡ ལུ་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ལོ་རྩ་ཉེར་གཅིག་ལ། ༦
 - ༢ ལུ་འེ་མ་ཁན་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས་བྲང་སྒྲོང་དགའ་བའི་སྐྱ་དབྱངས་ལ། ༡༧
 - ༣ བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་འབྱུངས་རབས་སོ་བཞི་པའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲུལ་ཆོག་ཅམ་ལ། ༡༠
 - ༤ ལུན་བརྟན་གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་སོགས་ལ། ༡
 - ༥ མང་ཐོས་སྒྲོ་གསལ་བསྟན་སྒྲིང་གི་དོ་རྗེའི་སྐྱ་ཐེང་རྣམས་ལ། ༢༧
 - ༦ གཞི་གསུམ་གྱི་ཆོག་འེ་རྒྱ་མཚན་དོན་བསྐྱུད་དང་བཅས་པ་ལུ་ཏིག་གི་ཐེང་བ་ལ། ༡༥
 - ༧ རུས་གོ་གྲུ་ནང་མའི་དགའ་གནད་གསལ་བྱེད་བླ་ཟེར་ལ། ༥
 - ༨ དགོ་སྒྲོང་གི་ལྷུང་བ་སྟེ་ལུ་འེ་རྣམ་བཤད་ལས་དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་ཕན་པ་ལ། ༣༣
 - ༩ རྒྱལ་བྱིམས་བསྐྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ། ༣
 - ༡༠ ལུན་སྒྲིང་མདོ་ཆོག་སྒྲིང་པོ་གཞན་ཕན་བདེ་འཇུག་ལ། ༡༦
 - ༡༡ ལུན་སྒྲིང་མདོ་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་གཞན་ཕན་ཉེར་མཁོ་ལ། ༤

- ༡༤ གནས་བརྟན་མཆོད་ཆོག་ཉམས་ལེན་བདེ་འཇུག་ལ། ༡༥
 ༡༥ ཇི་མེད་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་སྐྱབ་པའི་ཆོ་གའི་གསལ་བྱེད་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་ལ། ༡༥
 ༡༦ གདུགས་དཀར་ཉེར་བདུན་མའི་དབང་ཆོག་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུའི་ཐེང་བ་ལ། ༡༧
 ༡༧ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཉུང་གསལ་སྟོན་མེ་ལ། ༤
 ༡༨ འཕགས་པ་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་ཆོ་གའི་གསལ་བྱེད་ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ། ༡༨
 ༡༩ འཕགས་པ་དོན་ཞགས་པའི་སྟོབ་མ་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོ་ག་དུང་དཀར་གཡས་འབྱིལ་སྒྲ་དབྱངས་ལ། ༢༠
 ༢༠ རྗེ་བཙུན་བཙུམ་ལྷན་འདས་མ་སྟོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཆོ་ག་
 འཆི་མེད་ཆེའི་བུམ་བཟང་ལ། ༡༩
 ༢༡ གཟུངས་གྲུ་ལྗེའི་ལག་ལེན་གྱི་ཆོ་ག་ནག་པོ་འགྲོ་གེས་སུ་བཀོད་པ་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་
 ཅིན་མ་ཁིའི་ཐེང་བ་ལ། ༢༡
 ༢༢ གཟུངས་གྲུ་ལྗེའི་རིགས་གཏད་བྱ་ཚུལ་ནོར་བུའི་འོད་སྒྲུང་ལ། ༢༢
 ༢༣ གཏོར་མའི་ཆོ་ག་འབྲུལ་མེད་རབ་གསལ་ལ། ༢༣
 ༢༤ ལུ་སྟོན་ལུགས་ཀྱི་གཏོར་མའི་ཆོ་ག་འབྲུལ་མེད་རབ་གསལ་གྱི་རྣམ་བཤད་
 འདོད་རྒྱ་འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་སྟེ་མ་ལ། ༢༤
 ༢༥ རྒྱལ་ཆེན་གཡུལ་བསྟོག་གི་མདོས་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་རྒྱར་འདེབས་ལ། ༢
 ༢༦ སྟོན་རྒྱུད་རྣམ་སྤང་མདོན་བྱང་གི་སྟོབ་མ་དབང་བསྐྱར་བྱང་སེམས་ལྷ་གྲུ་བསྐྱར་ཐབས་
 བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་ལ། ༢༥
 ༢༧ རྣམ་སྤང་མདོན་བྱང་གི་བསྟོན་ཡིག་རང་གཞན་ཉེར་མཁོ་ལ། ༡༡
 ༢༨ དཔལ་དོ་རྗེ་དབྱིངས་རྩ་བ་ལུགས་སྟོབ་མ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཚུལ་
 བྱིན་རྒྱབས་གསྐྱའི་ཚུ་རྒྱན་ལ། ༢༧
 ༢༩ བཙུམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་མི་འབྲུགས་པ་ལྷ་བཙུགས་མ་གྱི་ཆོག་བསྟོགས་

གཞན་པན་ཐུགས་རྗེའི་ཚུ་རྒྱན་ལ། ༡༢

༣༠ དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལུ་ཨི་པའི་ལུགས་ཀྱི་དབང་གི་མཚམས་སྟོར་སྟེང་པོ་རབ་གསལ་ལ། ༣༧

༣༡ དུས་འཁོར་བསྟེན་ཡིག་རིགས་ལྟན་ཞལ་ལུང་ལ། ༧

༣༢ སྟོབ་དཔོན་གྱི་གསལ་འདེབས་ལེ་ཚན་ལ། ༦

༣༣ དཔལ་ཐུག་ན་རྩོ་རྗེ་འགོ་བཟང་ལུགས་ཀྱི་བསྟེན་ཐབས་མདོར་བསྟུས་ལ། ༡

༣༤ ཆོ་སྒྲུབ་ལུ་སྟོན་གོང་ཁྱལ་མའི་དབང་ཆོག་རྩོ་རྗེའི་ཆོ་སྟོན་དཔལ་སྟེར་ལ། ༡༨

༥ ཞི་བ་ལྷ་སྤྱུ་ཐེང་བཞི་བ་འཕགས་པ་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན།

༡༢༢༧—༡༤༣༤

འཆོལ་དགོས་པ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གང་ཡོད།

༥ ཞང་སྟོན་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལམ་པ་ལྷ་འབུམ། དགོན་མཆོག་ཐབས་མཁས།

༡༤༣༥—༡༤༧༢

འཆོལ་དགོས་རྒྱ། གསུང་གཤམ་གསལ།

༡ གྱེ་རྩོར་གྲུ་ཚང་གསང་སྟགས་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་གདན་རབས་གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ།

༢ རྗེ་བཙུན་སྒྲལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཐུག་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱན་གྱི་རྣམ་ཐར་དབྱར་དུས་ཐོག་མའི་འབྲུབ་རྒྱ།

༥ ཞང་ཁུང་ཆོས་དབང་གྲགས་པ།

༡༤༧༣—༡༤༧༧

འཆོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ།

༡ རྒྱལ་ལུ་སྤྱུ་བའི་རྩོགས་བརྗོད།

༡ ཁང་ཁུང་ཆོས་དབང་གྲགས་པའི་རྣམ་ངེས་འཐད་ལྡན་གྱི་འགྲེལ་བཤད།

༢ ཁང་ཁུང་ཆོས་དབང་གྲགས་པའི་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་མའི་ཁྲིཀ།

༣ ཁང་ཁུང་ཆོས་དབང་གྲགས་པའི་དུས་འཁོར་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་སྦྱོན་སྦྱོར།

༤ སྤེལ་མའི་སྟན་ངག་རྒྱ་བ་གསར་པའི་ཐོན་པོ།

༥ དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་གཞག།

༦ རས་བྲིས་གྱི་ཐིག་ཚོན་ཚོགས།

༧ སྤྱ་ངན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཐག་པའི་བསྟན་བཅོས།

༨ འཐད་ལྡན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་གྱི་མཚན་བརྗོད།

༩ མཛོན་རྟོགས་རྒྱུན་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བ་ཐལ་འགྱུར་དུ་འགྲེལ་ཚུལ།

༡༠ ཚིག་གསལ་སྟོང་ཐུན།

༡༡ རྟེན་འགྲེལ་བསྟོད་པའི་འགྲེལ་བ།

༡༢ ལྟ་བུ།

༡༣ བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་སྟོ་སྟོང་ཚུལ།

༡༤ འཇིགས་བྱེད་སྟོན་ལམ་གྱི་ཤིས་བརྗོད་སོགས་ལེ་ཚན།

༩ ཁང་ཁུང་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།

༡༥༥༩-༠

མཚན་དངོས་སམ་ཡོངས་གྲགས། ཁང་ཁུང་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ།

མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས།

གདུང་ངམ་རུས།

ཡབ་ལུས།

འབྲུངས་ལུལ།

འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་དགུ་པའི་རྒྱ་བྱི་སྤྱི་ལོ་༡༥༥༩ལ།

སྤྱི་མ། དཔལ་ལྷན་ངག་གི་དབང་ལྷག་གཉི་བ་དང་། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་བདེ་ལེགས་དར། འཇམ་དབྱངས་
ཆོས་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། མཁན་ཆེན་སང་གེ་རྫོང་པ། ལྷན་སྡེ་ལྷ་སྤྱི་མཚན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་སྤྱི་
ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་མདོ་སྤྱི་མཚན་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱངས་པ་དབྱིས་ཕྱིན་པ་མཛད།

ཆོས་བརྒྱད། དགོ་ལུགས།

གདན་ས།

མཛད་འཕྲིན། དགུང་གངས་ང་ལྷ་པ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་པའི་མེ་རྩ་སྤྱི་ལོ་༡༥༠༥ ལོར་ཆོས་འབྲུང་མཁས་པའི་ཡིད་
འཕྲོག་མཛད།

ལས་ཐོབ།

རྟེན། དགོ་སྤྱོད།

སྤྱི་བརྒྱད།

སྤྱོད་མ།

སྤྱི་ལྷན།

འདས་ལོ།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྱད་སྤྱོད། ཆོས་འབྲུང་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་

གསུང་འབུམ། ཆོས་འབྲུང་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་ལ། ༡༩༩

གསལ་བཤད།

རྟེན་སྤྱི་ལོ་དགོ་སྤྱོད་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་། གསུང་གཞན་གང་ཡོད།

༡ ཞབས་དུང་ཆོས་རྗེ་དག་དབང་ཆེ་ཡིང་ངམ་ལྟ་བུ་ན་དག་དབང་རྗེ་རྗེ།

༡༧༡༠ཅམ—༡༧༩༩ ཅམ་ལ།

འཆོལ་དགོས་སྒྲ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ། ༡༥

- ༡ གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད་གསོལ་འདེབས་སོགས་ཆོས་ཚན། ༡༩
- ༢ རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་སྐུ་བ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་མ་བསྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར།
- ༣ སྐུ་བ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་ཡི་དམ་བཀའ་སྡོད་བཅས་ཀྱི་མཆོད་ཆོག་སྐུ་བ་དབང་བཞད་པའི་རོལ་མཆོ།
- ༤ རྒྱལ་བ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་བྱིན་རྒྱལ་བ་བྱ་ཆུལ།
- ༥ རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་བཀའ་ཆོད་ལྷན་དུ་སྐུ་བ་ཆུལ།
- ༦ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་གཞུང་ལ་འཆད་ཉན་བྱ་ཆུལ་སོགས།
- ༧ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེན་སྐུ་བ་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག།
- ༨ སྐུ་བ་པའི་དབང་པོ་ལ་བདུད་བརྒྱལ་དང་ཆོ་འབྲུལ་ལས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་པ་བདུད་དཔུང་ཟེལ་གཞོན།
- ༩ སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་དྲིན་དྲན་ཆུལ་དང་པའི་བསྟོ་རྒྱས་བྱེད།
- ༡༠ སྟོན་པ་དང་གནས་བཅུའི་བཀའ་སྡོད་བཅས་པའི་རྟོགས་བརྗོད།
- ༡༡ རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལ་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཆུལ་གྱི་སྟོན་པ་བསྟོད་པའི་རབ་བྱེད།
- ༡༢ ས་ལམ་དང་སྐྱར་བའི་སྟོན་ཆོག།
- ༡༣ ལྷག་པའི་ལྷ་གང་ཡང་རུང་བའི་དབང་ཆོག་ཡན་ལག་རགས་རིམ།
- ༡༤ རྣམ་གསལ་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་སྒྲོར་གྱི་གཅེས་བསྐྱུས་ཉར་མཁོ།

ག།

- ༡ མཁན་ཆེན་དག་དབང་མཁས་སྐུ་བ་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཆུལ་ལ། ༤
- ༢ སྐུ་བ་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྒྱུར་ཆུལ་ཁྱེར་བདེ་ལ། ༩
- ༣ ཟབ་ལམ་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ལེན་ཆུལ་ལ། ༧

- ༤ སྒོ་བ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་ཚོགས་མཆོད་འབུལ་ཚུལ་ལ། ༤
- ༥ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒོམ་པ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་མདོར་བསྟུས་ལ། ༢༠
- ༦ རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མའི་མར་མའི་སྒྱིན་གྲེག་བྱ་ཚུལ་ལ། ༣
- ༧ ཀར་བརྒྱད་བསྟོད་པ་དང་སྒོན་ལམ་ཅི་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་འཆི་བྱ་བྱ་ཚུལ་ཕག་མོ་ལ་ཡང་སྒྱུར་ཚོག་པ་ལ། ༥
- ༨ དག་པའི་ཞིང་ལ་འདུན་པ་བཏང་ཚུལ་འཁོས་རྒྱུ་ནམ་འཕངས་བསྟེགས་པའི་བྱ་དབྱངས་ལ། ༩
- ༩ བར་དོའི་འཕྲང་སྒོལ་གསོལ་འདེབས་མཁའ་སྒྱུད་སོགས་སུ་འདུན་པ་བསྟེད་ཚུལ་དམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ། ༡༥
- ༡༠ ཡི་དམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་སྒྲུབ་མཆོད་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཐོ་ཡིག་ལ། ༥
- ༡༡ འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་བདུད་སྡེ་མཐར་བྱེད་མ་རྟེན་བཞད་སྒྲུབ་ལྷན་སྟེས་ལ་ཡང་
སྒྱུར་ཚོག་པ་ལ། ༡༡
- ༡༢ དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལས་བཞིའི་སྒྱིན་གྲེག་བྱ་ཚུལ་རྗེ་བཙུན་
ཀུན་དགའ་སྟོང་པོའི་གསུང་བཞིན་བསྒྲིགས་པ་ལ། ༡༡
- ༡༣ བར་དོའི་གསོལ་འདེབས་ལྷ་གང་ལ་ཡང་སྒྱུར་ཚོག་པ་ལ། ༩
- ༡༤ རྗེ་བཙུན་མ་གྲུ་རུ་གྲུ་སྟེའི་མཆོད་ཚོག་ཁམས་གསུམ་ཡིད་འབྲོག་ལ། ༡༤
- ༡༥ དཔེན་ས་ལུགས་ཀྱི་རྟ་མགིན་གྱི་བསྒོམ་བཞུས་བྱ་ཚུལ་ལ། ༦
- ༡༦ ཡང་ཟབ་སྒྲུབ་ན་མེད་པའི་ཆོ་སྒྲུབ་ལ། ༣
- ༡༧ ལྷང་བཤགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཆི་བྱ་བྱ་ཚུལ་ལ། ༥
- ༡༨ ཚོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྒྱུར་གི་ཡན་ལག་ལ། ༣
- ༡༩ མ་རྟེན་སྒྲུབ་ཐབས་ཟབ་མོ་འདོན་ཚུལ་ལ། ༦
- ༢༠ མ་རྟེན་སྒྲུབ་ཐབས་ཟབ་མོ་དུས་འཁོར་ལུགས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནོར་བུའི་དགའ་འབྱིལ་ལ། ༡༨
- ༢༡ བྱང་ཤུག་ལར་སྒྱེ་བའི་སྒོན་ཚོག་ཀ་ལྷ་བར་འཇུག་པ་ལ། ༢༢
- ༢༢ སྒྲུབ་བརྒྱད་ལུགས་ཀྱི་རི་བོད་ལོ་མ་གྱོན་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ། ༣

- ༡༣ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་བསྟན་དགོས་པའི་ཚུལ་ལ། ༥
 ༡༤ ལྷུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོའི་བརྒྱུད་འདེབས་དང་དེའི་སྐབས་འགོ་ |མགོན་དཀར་མཆོད་ཐབས།
 དེའི་ནི་བའི་སྒྲིན་སྒྲིག་ |ཆོགས་མཆོད་གྲངས་གསོག་བྱ་ཚུལ་བཅས་ལ། ༡༤
 ༡༥ ལྷུང་མགོན་དབྱེར་མེད་བསྐྱང་བཤགས་ལ། ༣
 ༡༦ ལྷུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་ལ། ༧
 ༡༧ མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་གཏོར་ཆོག་བསམ་བ་ལྟན་གྱུ་ལ། ༥
 ༡༨ མགོན་པོའི་ཆོགས་མཆོད་ལ། ༥
 ༡༩ ཆོས་རྒྱལ་དྲུག་ཅུ་པའི་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་གི་ལས་སྐབ་ཚུལ་འབུལ་གྱི་ལུགས་གྱུ་ལ། ༥
 ༢༠ རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་གྲས་ཀྱི་བསྟན་པ་བྱེད་ཚུལ་ལ། ༤
 ༢༡ ལྷུང་མའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་ཉམས་པ་སྦྱང་ཐབས་ཟབ་མོ་ཚུ་གཏོར་འཇམ་དཔལ་མར་གྲགས་པ་གཏོར་
 ཚུལ་ལ། ༥
 ༢༢ གྲིབ་སེལ་མན་ངག་ལ། ༣
 ༢༣ ས་བདག་ལྟོ་འཕྱེ་བརྟག་ཐབས་ལ། ༩
 ༢༤ འཇིག་རྟེན་ལྷ་སྐྱུང་བརྟེན་པ་ལ་མཁོ་བར་སེམས་པའི་གཏམ་ལ། ༡༡
 ༢༥ ཁྱོ་བོ་སྒྲིབ་བཅུགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འགོང་སྒྲིག་བྱ་ཚུལ་རབ་འཇིགས་དོ་རྗེའི་མེ་ལྷེ་ལ། ༡༠
 ༢༦ སྒྲོས་སྒྱུར་བྱ་ཚུལ་ལ། ༣
 ༢༧ ཇམ་དཀར་ལྷ་ལྷའི་གཏུ་སྐབ་པར་ཉར་མཁོའི་ཡན་ལག་ལ། ༤
 ༢༨ མགོན་མཆོག་དམན་ལ་མཆོད་གཏོར་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་ཚུལ་ལག་ལེན་བཅས་ལ། ༧
 ༢༩ ཆེའི་མཐར་ལན་པའི་མན་ངག་འབུལ་སྐྱང་དབྱིངས་གྲོལ་ལ། ༡༩
 ༣༠ ཡེ་རྫུ་འི་རྗེས་གནང་ལན་མང་བསྐྱར་ཚུལ། དམ་ཅན་གྲིས་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚུལ་ལ། ༦
 ༣༡ རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཚུལ་དགོ་མཆོན་རྒྱས་བྱེད་ལ། ༥

༤༡ མཚན་མོ་རྒྱ་ཆེ་སྟོག་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་འབྲུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་སྟེར་ཚུལ་ལ། ༡

ཅ།

༡ དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བརྒྱད་འདེབས། རྫོང་རྩེ་ལ་བྱོན་སྐབས་བསྟུས་པ་བཅས་ལ། ༡

༡ དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བདག་འཇུག་མདོར་བསྟུས། དེའི་བུམ་ཆོག་དང་མདུན་བསྐྱེད་སྟགས་ནས་
འདོན་ཚུལ། དེའི་བསྟེན་ཡིག་དང་དམ་ཆོག་གི་བཤད་པ་བཅས་ལ། ༤༤

༡ མཁས་གྲུབ་རྩོམ་གཏུག་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་རྒྱུད་སྟེ་ལྷ་གཙོ་བསྟུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་རྒྱན་ཁྱེར་ལ། ༡

༤ སྟོལ་མའི་སྟོན་སྟེ་རྒྱལ་དབང་སྟུང་། བཅ་གྲུབ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་

མཚན་བྲན་གསལ་པ་འདེབས་བཅས་ལ། ༥

༥ གདུངས་དབྱངས་གསལ་འདེབས་རྒྱན་ངན་ལམ་ཁྱེར་བཅས་ལ། ༥

༦ དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་ཞེད་གྲུ་མའི་རྒྱལ་ཐབས་ངག་འདོན་དུ་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཟིན་ཐོ་ལ། ༡༣

༥ སྟེར་སྒྲུང་ལུགས་ཀྱི་རྟ་མགིན་གསང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་རྒྱན་ཁྱེར་རྟ་མཆོག་འཆར་བའི་རང་རྒྱ། དེའི་སྟོ་
ནས་སྤྱ་མའི་ཞབས་བརྟན་རྒྱལ་ཚུལ་བཅས་ལ། ༡

༡ བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་གྱི་བསྟེན་ཡིག་དོན་གསལ་སྟོང་པོ་ཞེས་པ་དཔལ་ལྷན་མང་ཆེ་ཆང་གིས་མཛད་པ་
ལས་སྟོང་པོ་བརྟས་པ་ལ། ༥

༧ ཐུབ་པ་འོད་ཟེར་རྩི་མེད་ཀྱི་སྟོན་སྟེ་འཆི་བ་སྤྱ་བའི་ཆོག་འཆི་མེད་སྟོག་སྟེན་ལ། ༡༩

༡༠ དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་སྟེ་ལས་བཞིའི་དུག་ཅུ་པ་བསྟེ་ཚུལ་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་ཐིག་ལ། ༣

༡༡ གསུང་ཐོར་བུ་ལས་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པ་རྒྱལ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྟོང་ནས་
ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ། ༢

༡༢ སྤྱ་མ་དང་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྱོད་བྱེད་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་ལ། ༣

༡༣ རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གཏོར་མགོན་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ། ༥

༡༤ འཛིགས་མཛད་དཔལ་པོའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་དབྱངས་ལ། ༢

- ༡༥ གཏུམ་མོའི་དམིགས་སྒྲོར་སྒྲོར་ཚུལ་ལ། ༤
- ༡༦ བདེ་མཆོག་ལུ་རྩེལ་གཉིས་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་བཅས་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་མན་ངག་ལ། ༤
- ༡༧ རྩོར་སེམས་བསྒྲོམ་བསྒྲས་ལེ་ཆོན་གསུམ་ལ། ༥
- ༡༨ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིག་བརྒྱའི་སྒྲོ་ནས་སྤྲིག་སྒྲོར་གི་ཆོག་ལ། ༤
- ༡༩ གཤེན་བསྒྲོ་བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་དང་། སྤྲིག་འདག་མན་ངག་སྐལ་ལྡན་གཅིས་རྩོར་ལ། ༩
- ༢༠ ཡི་དྲུག་གཟུངས་ཀྱི་ཡན་ཡོན་ལ། ༡
- ༢༡ ཚུ་གཏོར་ཟིན་ཐོ་ལ། ༡
- ༢༢ དམིགས་བརྩེ་མའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་རིལ་དང་སྒྲུ་སྒྲོན་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་། སྒྲིངས་ཡིག་གང་ཐུགས་མ་ལ། ༩
- ༢༣ སྐར་མ་རབ་རིལ་ཀྱི་ཁྲིག་ལ། ༩
- ༢༤ གཤེན་རྩེ་རྒྱལ་པོར་བཟོད་གསོལ་འབུལ་ཚུལ་ལ། ༡
- ༢༥ སྒྲེ་ཁྱ་ན་འཆིའི་འཛིགས་སྒྲོལ་གསོལ་འདེབས་ལ། ༡
- ༢༦ ཆོགས་མཆོད་དང་སྒྲིན་སྤྲིག་གཞན་དོན་དུ་སྒྲུབ་སྐབས་ཀྱི་ཉེར་མཐོའི་མན་ངག་ལ། ༡
- ༢༧ ཉེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་བསྟུས་པ་ལ། ༡
- ༢༨ ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་མགུར་དབྱངས་ལ། ༩
- ༢༩ བརྟག་གཉིས་ནས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེའི་སྒྲུ་དབྱངས་ལ། ༩
- ༣༠ བཟང་སྒྲོད་སྒྲོན་ལམ་འདོན་ཆོག་དང་སྒྲོན་སྒྲའི་གསོལ་འདེབས་མདོར་བསྟུས་བཅས་ལ། ༩
- ༣༡ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་བསྐྱང་བཤགས་མདོར་བསྟུས་ལ། ༧
- ༣༢ དུས་བཞི་ལྷ་མོའི་འཕྲིན་བཅོལ་ལ། ༤
- ༣༣ དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་ལ་ཉམས་ཆག་སྒྲོར་བའི་སྒྲིན་སྤྲིག་འབུལ་ཚུལ་ལ། ༥
- ༣༤ སྒྲུ་མ་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱང་བཤགས་ལ། ༩
- ༣༥ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སང་གའི་གདོང་པ་ཅན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོག་བསྒྲུར་བྱ་ཚུལ་༢༤

༣༥ འཕྲོག་བྱེད་ཁྱོས་པའི་བཞད་སྒྲ་ལ། ༥

༣༦ ལྷ་མོ་རིག་བྱེད་མའི་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་ཁྱེད། དམར་ཆེན་སྒོར་གསུམ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་ཚུལ་རྒྱུ་ཁྱེད་
བདེ་ཆོས་རིགས་རྒྱུ་པ་དང་ཆེ་རབས་སྒྲ་ཁྱེད་འབྲེལ་ཆེ་བའི་ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་ཆོགས་ལ་མཆོད་
གཏོར་འབུལ་ཚུལ། བསྟན་སྤང་དབང་པོའི་ཆོགས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་རྒྱུ་ཁྱེད་བྱ་ཚུལ།
ཆོས་སྤྱོད་གི་འཁུ་ལྷོག་སེལ་ཐབས་རྒྱུ་ཁྱེད་དུ་བྱ་ཚུལ། རྒྱུ་རྟའི་ལྷ་ལ་བསང་མཆོད་བྱ་ཚུལ། དང་
སྤང་དང་བྲམ་ཟེ་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་ཚུལ། ཁོར་བདག་དང་ལྷན་སྒྲིལ་གྱི་
ལྷ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ནས་ཁོར་ཕྱག་སྒྲེལ་ཆོག་བཅས་ལ། ༡༥

༣༧ དཔལ་རྩོམ་སེམས་དཔའི་སྒོ་ནས་ལྷ་སྒོའི་ཆོག་བྱ་ཚུལ་ཁྱེད་བདེ་ལ། ༤

༣༨ དག་གི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། སྒྲན་ཆོག །གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད་གངས་གསོག་བྱ་ཚུལ།

༣༩ འཇམ་དཔལ་གནག་པོའི་བསྒྲོམ་བཞུས་གྱི་ཕན་ཡོན་བཅས་ལ། ༥

༤༠ རབ་གནས་སྒྲབས་སུ་ཡོན་བདག་བགོ་བའི་བཤད་པ། ༤

༤༡ རོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་ཕྱག་བཞེས་བཞེན་ཞི་བར་མནལ་བའི་བྲ་མའི་འདས་མཆོད་བྱ་ཚུལ་ལ། ༡༦

༤༢ གཤིན་པོའི་དོན་དུ་དགོ་སྒྲུབ་བསྒྲོ་སྒྲོན་བྱ་ཚུལ། ༥

༤༣ ལྷ་མོ་ཁོར་རྒྱུ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་གཡང་འགྲུགས་བྱ་ཚུལ་དང་མགོན་དཀར་དང་རྩྭ་ལ། ༡༧

༤༤ དཀར་སེར་སོགས་ཁོར་ལྷ་གཞན་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པ་ལ། ༡༡

༤༥ རྒྱལ་པོ་རིར་གྲགས་པའི་གཞི་བདག་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་བཀྲ་གིས་དོན་གྲུབ་ལ། ༡༨

༤༦ གཏོར་མ་སྤྱད་པ་གཏོར་ཚུལ་ཡི་དྲགས་ལ་ཆུ་སྒྲིན་བྱ་ཚུལ་ལ། ༥

༤༧ མཁའ་འགྲོ་སྒྲེ་ལྷའི་བསྟོད་སྒྲོན་གིས་བརྟོད་ལ། ༤

༤༨ གལ་ཆེ་བའི་གཏམ་གྱི་བརྟེན་ཐོ་ལ། ༡༨

ཆ།

༡ ཐུན་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་སྒྲོམ་བཅོན་དཀར་སྒྲིད་ཅིས་བྱ་བ་ལ། ༡༣༡

- ༡ རྗེས་གནང་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་དམ་ཆོག་གི་ཡན་ལག་བདེ་ཆེན་ལྷ་སྤྲུལ་ལ། ༤
 - ༢ དམིགས་བརྟེ་མའི་སྒོ་ནས་བཟུ་བྱ་བས་བསྐྱུང་གསུམ་བྱ་ཚུལ་ལ། ༤
 - ༣ སྒྲིམ་སྒྲན་གྱི་ཆེ་སྒྲུབ་ལ། ༥
 - ༤ གཅིས་བསྐྱུས་ཐོར་བྱ་ལ། ༡༣
 - ༥ རྗེས་གནང་གི་ཆོག་གང་ལ་ཡང་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡན་ལག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ལ། ༢༧
 - ༦ རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་རྗེས་གནང་བསྐྱུར་ཆོག་ལ། ༤
 - ༧ གསང་འདུས་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་རྒྱུ་ཐབས་མདོར་བསྐྱུས་ལ། ༧
 - ༨ གཏོར་མའི་རྣམ་གཞག་གཏོན་གྱི་ལ་ཉེར་མཁོ་བཅས་ལ། ༩
 - ༩ སྤྱད་གཏོར་གཏོ་བཅས་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཐོག་མཐར་སྦྱོར་རྒྱུའི་ཡན་ལག་ལ། ༤
 - ༡༠ མདོས་རྫོངས་གཏོ་བཅས་ཅི་རིགས་རྒྱུ་ཐོར་འཕེན་ཚུལ་བྱེད་བདེ་ལ། ༩
 - ༡༡ ཆོགས་བདག་སྤྲིང་པོའི་གཟུངས་ལ། ༥
 - ༡༢ སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱུང་བྱའི་མཐིལ་དམ་པ་དེས་འབྱུང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མདོ་ཅམ་བརྗོད་པ་ལ། ༤༧
 - ༡༣ མཆམས་བཅད་པའི་ཆོག་ལ། ༡༠
 - ༡༤ གསོ་སྦྱང་གོ་མདོ་ལྟའི་འདོན་ཚུལ་གི་བདེ་བ། གཞིའི་རྣམ་གཞག་ལྟར་བ་བྱིན་སྒྲུབས་ཀྱི་བརྗོད་བྱང་།
འདུལ་བའི་ལས་ལ་མཐུན་པ་སྒྲུབ་ཚུལ་ཟུར་དུ་བཀོད་པ་བཅས་ལ། ༢༧
 - ༡༥ རབ་གནས་བྱེད་བདེ་དོན་ཆང་ལ། ༩
 - ༡༦ བསྐྱུར་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བཅུ་ཆན་ལ། ༥
 - ༡༧ ཏྲ་མ་གྱིན་དང་བྲོས་ནག་གཉིས་ཀྱི་གཏོར་བསྒྲོག་ལ། ༩
 - ༡༨ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ལ། ༡༤
- ༩༡
- ༡ བསྐྱུབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་བྱ་ཚུལ་ལ། ༡༧

༡ བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་དབྱར་ཁས་སྤང་པའི་ཆོ་གའི་རྣམ་གཞག་ལ། ༡༥

༥༡

༡ ཆོས་འདུལ་པའི་ལམ་གྱི་སློག་གིང་ལས་དང་པོ་བས་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་བསྒྲམ་ཚུལ་གྱི་སློང་པོ་ཐར་
པའི་ལམ་ཡངས་ལ། ༥༢

༡ སངས་རྒྱལ་དཔའ་པོ་བདུན་གྱི་གསོ་སྤྱོད་གི་མདོའི་ཆོག་འགྲེལ་ལ། ༡༠

༡ གཞི་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་འཇུག་བདེ་བྱེད་ཚུལ་ལ། ༥

༢ ཆོགས་བཅད་འགའ་ཞིག་གི་འབྲུ་འགྲེལ་ལ། ༡༡

༥ དུས་ཆོགས་ཉེར་མཁོ་ལ། ༦

༦ དུས་ཆེན་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་དུས་མཆོད་གྱི་ཕན་ཡོན་མདོར་བསྒྲམ་ལ། ༧

༧ ཆོས་འཆད་ཉན་བྱེད་ཚུལ་ལ། ༥

༨ དགག་དབྱེ་བྱ་བའི་ཆོ་ག་ལ། ༧

༩ དགག་དབྱེའི་གཞི་ནས་བྱང་པའི་འཁོན་སྤྱོད་ཚུལ་ལ། ༡

༡༠ སྤྱ་བརྒྱུད་གི་གཞི་ལ། ༡༧

༡༡ དུར་སྤྱིག་གི་རྒྱལ་མཆོན་བསྟེན་ཚུལ་ལ། ༢༩

༡༢ རྟེན་པ་བཞོ་ཚུལ་ལ། ༡༥

༡༣ གི་བའི་ཕྱང་པོ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཚུལ་ལ། ༩

༡༤ ཡོ་བྱད་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་ཚུལ་ལ། ༡༠

༡༥ ཀོ་ལྷགས་བསྟེན་ཚུལ་ལ། ༡༢

༡༦ སྤྱན་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་ཚུལ་ལ། ༤

༡༧ བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱན་བསྟེན་ཚུལ་ལ། ༩

༡༨ སྤྱན་གྱི་གཞི་ལ། ༡༤

- ༡༩ ཟས་ལ་བསྟེན་པའི་ཚོགས་ལ། ༡༩
 ༢༠ རུང་ཚུ་འདེབས་ཚུལ་ལ། ༢
 ༢༡ ཟས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་ཟག་པ་འདོར་ཚུལ་ལ། ༣
 ༢༢ རུང་ཁང་གཙོད་ཚུལ་ལ། ༥
 ༢༣ རུང་ཁང་བྱིན་སྐབས་བྱེད་ཚུལ་ལ། ༩
 ༢༤ བྱ་རྒྱུ་བྱེད་ཚུལ་ལ། ༡༢
 ༢༥ དུས་དང་དུས་མིན་གྱི་གཞི་ལ། ༤
 ༢༦ འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་སྤང་བའི་ཡན་ལག་ལྔའི་རྣམ་གཞག་ལ། ༡༥
 ༢༧ རྣམ་འབྱེད་སྤྱིར་བཏགས་ལས་གསུངས་པའི་ལྷང་བའི་ཡན་ལག་གི་སེལ་བ་དང་ལྷང་བའི་བྱེད་ཀྱི་འགའ་
 ཞིག་ལ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་སྤྱོད་ཚུལ་ལ། ༢༣
 ༢༨ སྤྱོད་པའི་རྣམ་གཞག་ལ། ༡༩
 ༢༩ ལས་ཀྱི་གཞིའི་སྐབས་ནས་བྱང་བའི་བསྐྱབ་བྱེད་རྣམ་གཞག་ལ། ༤༩
 ༣༠ ལྷང་བ་བྱིར་བཙོས་བྱེད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ། ༢༣
 ༣༡ ལྷང་བ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དྲན་པའི་སྒྲོ་ནས་མཐོལ་བཤགས་བྱེད་ཚུལ་ལ། ༢༤
 ༣༢ ཚུད་པའི་གཞིའི་སྐབས་ནས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱེད་རྣམ་གཞག་ལ། ༢༡
 ༣༣ ས་གཞན་ན་གཞན་པའི་སྤྱོད་པའི་གཞི་ནས་བྱང་བའི་བསྐྱབ་བྱེད་ལ། ༢
 ༣༤ ཡོངས་སྤྱོད་གི་གཞི་ནས་བྱང་བའི་བསྐྱབ་བྱེད་ལ། ༩
 ༣༥ ལས་བྱེད་པའི་གཞི་ནས་བྱང་བའི་བསྐྱབ་བྱེད་རྣམ་གཞག་ལ། ༢
 ༣༦ གཙུག་ལག་ཁང་བཅུགས་ཚུལ་གྱི་ཡན་ལག་ལ། ༩
 ༣༧ གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱོད་ཚུལ་ལ། ༡༠
 ༣༨ མཚོན་རྟེན་དང་སྤྱི་གཞུགས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་ལ། ༥

༣༩ རྩམ་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་བདུན་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ། ༣

༤༠ སྤྱིད་བའི་འཁོར་ལོ་འབྲི་ཚུལ་ལ། ༤

༤༡ འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཡན་ལག་ལོ་མ་ལྟར་གཉེན་པ་བཅས་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། ༥

ཐ།

༡ ཆོས་འདུལ་བའི་གྲོང་གཞི་དང་རྟོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱས་གསལ་གོ་བདེ་བ་ལ། ༤༥

ད།

༡ བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བརྟམ་བའི་དོན་མདོ་ཙམ་བརྗོད་བྱང་དུ་བྱས་པ་བསོད་ནམས་
མཐའ་ཡས་ལ། ༡༡༤

༡ སྒྲོན་སེམས་ཆོ་གའི་སྒྲོན་ས་སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་རྣམ་གཞག་ལ། ༣༡

༢ ལྷ་ར་བྱས་ཀྱི་ལས་འབྲས་སེམས་ཤིང་གཏོང་ལེན་དང་བསྐྱོ་བས་ཅི་བྱས་ལམ་འགོ་ཡོང་བར་ཁ་བསྐྱར་གྱི་
སྒྲོན་ཆོག་ལ། ༥

༣ དགེ་འདུན་ལྷག་མས་མ་གོས་པར་བྱེད་ཚུལ་ལ། ༣༩

༤ དགེ་སྤྱོད་གི་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྡེ་སོ་སོར་ཡིད་ལ་བྱན་པར་བྱས་ནས་བྱིར་བཅོས་བྱེད་ཚུལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཅ་
ལྷུང་དང་ཉེས་བྱས་རྣམས་ངོས་བཟུང་བའི་སྒྲོན་ས་བཤགས་པ་བྱེད་ཚུལ། ལྷགས་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་དང་སྒྲོམ་
པོའི་ལྷུང་བ་ངོས་བཟུང་བའི་སྒྲོན་ས་བཤགས་པ་བྱེད་ཚུལ། མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་མཆོམས་མེད་ལྗེའི་
ཉེས་པ་ངོས་བཟུང་བའི་སྒྲོན་ས་མཐོལ་བཤགས་བྱེད་ཚུལ་བཅས་ལ། ༤༦

ན།

༡ བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་བརྗོད་བྱང་དུ་བྱས་པ་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་ལ། ༤༧

༢ དབུ་མའི་ལྷ་བའི་གསུང་མགྱུར་ཟབ་མོའི་འགྲེལ་བ་དེ་ལྷ་བྱེད་མིག་གི་བཅུད་ལེན་ལ། ༡༣

༣ བྱུང་མཐའ་སོ་སོའི་འདོད་ཚུལ་ལ། ༡༠

༤ བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་ནས་གསུངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་ག་ལེན་ཚུལ་ལ། ༥

- ༥ རྒྱལ་སྤྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་གི་མཆོན་གྱི་ཕན་ཡོན་མདོར་བསྟུས་ལ། ༤
- ༦ བསྐྱབ་བྱ་མཁའ་ཉིག་དཀར་པོའི་བྲེང་བ་ལ། ༣
- ༧ སྤྱིད་པའི་འཆིང་བ་གཙོད་པའི་ལུགས་ནོར་བཅུའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། ༣
- ༨ གསུང་མགུར་རྗེ་དྲིན་ཅན་མ་ལ། ༢
- ༩ བསྐྱབ་བྱ་དྲིན་ཅན་ཅ་རྒྱད་མ་ལ། ༩
- ༡༠ མཆོ་སྣ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་སྟོང་བྱུ་ལས་བྱུས་བ་ལ། ༤༥
- ༡༡ འཇམ་མགོན་ས་པཏ་གྱིས་མཛད་པའི་བྱབ་པའི་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ལས་གཅིས་བསྟུས་ཐོར་
བུར་བྲངས་བ་ལ། ༣༢

བ།

- ༡ ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྣམ་བཤད་ལེའུ་དང་པོ་རང་དོན་ལེའུ་སོགས།

ཐ།

- ༡ དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོ་བསྟོད་པའི་རྣམ་བཤད་སྐྱ་དབྱངས་ལྟ་མོའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་གསང་བ་མཆོག་གི་ངོ་
མཆར་བལྟ་བའི་མིག་འབྱེད།
- ༢ སྟན་པལ་མེ་ལོང་གི་ཟིན་ཐོ་དྲན་པའི་གསལ་འདེབས་སོགས་ཆོས་ཆན། ༤
- ༣ སྟན་པལ་མེ་ལོང་གི་ལུས་དང་རྒྱན་མཆོན་ཉིད་དབྱེ་བ་དབེར་བཞེད་རྣམས་དྲན་ཐོར་བཀོད་པ།
- ༤ སྟོན་རྗེས་ཡི་གེའི་རྣམ་དབྱེ་སྦྱར་ཚུལ།
- ༥ དག་དབང་ཆོས་གྲགས་པའི་རྣམ་ཐར་ཏུ་རའི་རྒྱད་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས།

༡ ཞོགས་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ།

༡༤༧༡—༡༧༣༧

འཆོལ་དགོས་རྒྱ། གསུང་གཤམ་གསལ།

ཅ དམིགས་བརྩེ་མའི་སྒོ་ནས་བྱིན་རྟེན་རིལ་བུ་སྐབ་ཚུལ་དང་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་དམར་བྲིད་

བཅས་ལ། ༩

ཆ ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་བྲིད་ཡིག་རྒྱས་པ་ལ། ༡༥

ཇ སྒོན་སེམས་ཆོ་གས་འཛིན་ཚུལ་ལ། ༡༧

༨ ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བྲིད་ལ། ༡༡

༩ ཆོམ་བུ་དམར་བྲིད་འབྱེར་བདེ་གཞན་ཕན་ལེགས་བཤད་ཀྱི་འདུས་ལ། ༦

ཐ འཕགས་པ་འཛིན་རྟེན་དབང་ལྷག་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འཕགས་པ་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་

སྐབ་ཐབས་དང་དེའི་དམིགས་རིམ་ལ། ༤

ད འཕགས་པ་འཛིན་རྟེན་དབང་ལྷག་གི་ཆོ་ག་ཡིད་བཞིན་འདོད་འཛོལ། ༧

༡ ལྷ་དམར་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

༡༥༥༩-༡༩༡༩

འཚོལ་དགོས་རྒྱ། གསུང་གསལ་གསལ། ༡༡།

༡ ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་བཀའ་བྲིན་མཉམ་མེད་རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ་
དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྐུ་ནས་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་དང་ལྷན་ན་བའི་བཙུན་ལེན་ལ།

༡༩༩

༢ སྐབས་རྗེ་གི་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་གྱི་རྣམ་ཐར་འབྲེལ་ལ། ༢༢༩

ཁ།

༡ བྱུང་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་བཀའ་བྲིན་རྒྱ་མེད་རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ལྷག་ཚུལ་བྲིམས་
ལུན་ཆོགས་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཀྱན་བཟང་སྟོན་ཚུལ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལ། ༡༦༠

༢ སྐུ་གསུང་ལྷགས་རྟེན་གསར་བཞེངས་གྱི་དཀར་ཆུང་དང་ཞལ་བྱང་པར་སྒོན་བཤད་པ་འགྲེལ་བཅས་

ཕྱོགས་བསྐྱེད་སྤྱུ་བཀོད་པ་བདེ་ལེགས་དགོས་འདོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཅོར་བུའི་གན་མཛོད་ལ། ༡༣༩

༣ མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་བསྐྱེད་པ་བཟང་ཆུང་འདྲིན་སྤྱོད་དང་ལྷག་ལྷ་དུ་མས་བསྐྱོར་བའི་སྤྱང་བརྟན་

གཙུག་ལག་ཁང་བཅས་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དགར་ཆག་ལེགས་བྱས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་བང་མཛོད་ལ། ༡༤

༤ བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཡོངས་འཛིན་པ་རྩེ་ཏ་ན་མོན་ཏན་རྩེ་བཙུན་དགོ་འདུན་བསྐྱེད་འཛིན་གྱི་མཆོ་

དཔལ་བཟང་པོའི་རིང་བསྐྱེད་སྤྱོད་པོར་བཞུགས་པའི་གསེར་སྤྱོད་ཅོར་འཛིན་མཛོད་གྱི་དགར་

ཆག་དུང་གི་སྤྱུ་དབྱངས་ལ། ༡༥

༥ སྒར་སྤེའི་དགོན་གསར་དགའ་ལྷན་བཤད་སྤྱུ་དར་གྱིས་གླིང་གི་བཅའ་ཡིག་སྐལ་བཟང་འདུག་རིགས་

སོགས་བཅའ་ཡིག་འགའ་ཞིག་ལ། ༡༦

ག།

༡ རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་ཐོབ་ཡིག་ཅོར་བུའི་སྤེང་མཛོད་ལ། ༡༧

༢ རྩེ་བཙུན་སྤྱུ་མ་མཆོག་ནས་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་མ་ལས་མདོ་སྤྱུགས་ཟབ་གྱིས་ཀྱི་

མདམས་པའི་བདུད་ཅི་རི་སྤྱོད་ཅིག་གསན་བཞེས་མཛོད་ཚུལ་ལན་བདེའི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལ།

༢༠༩

༣ བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྩེས་འཛིན་གྱི་སྤོན་ཆོག་སྒོར་འདོད་ཀྱི་ཁྱེ་ཆར་འཛོལ་བའི་སྤོན་སྤྱང་ལ། ༡༨

༤ སྤོན་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སྤྱོད་སྤྱུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་སྒོར་ཉམ་ཆུང་ཡིད་གྱི་གསོས་སྤོན་ལ། ༡༩

༥ ལྷག་ལྷ་དུ་མའི་འདོད་གསོལ་བརྒྱད་བདེབས་སྤོན་ལམ་སྤྱོད་ཆོགས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བྱིན་

སྤྱུགས་ཅོར་བུའི་གཏེར་མཛོད་ལ། ༢༠

༦ སྤོན་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་སྒོར་དྲང་སྤྱོད་གན་པོའི་བདེན་ཆོག་ལ། ༡༩

༧ རང་གཞན་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་པའི་མཁུར་དབྱངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་སྐལ་བཟང་ཡིད་གྱི་

གདུང་སེལ་ལ། ༡༩

ད།

༡ ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོའི་དཀར་གནད་ནམས་བརྟེན་བྱང་དུ་བཀོད་པ་དགོངས་ཟབ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོན་མེ་ལ།

༡༡༠

༡ སྒོ་སྒྲོང་ཆོག་བརྒྱད་མའི་བྲིད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་སྐལ་བཟང་སྒྱུ་ལོ་ལ། ༡༣

༤ ལྷ་བྲིད་དུན་པ་བཞི་ལྷན་གྱི་ཟིན་བྲིས་ལེགས་བཤད་རིན་ཐང་མེད་པའི་རྒྱན་ཐེང་ལ། ༡༤

༥ མེ་ཏོག་བརྒྱད་ལེན་གྱི་ཟིན་བྲིས་མདོར་བསྟུས་དཀར་ཐུབ་སྒྲོད་པའི་རྒྱན་ལ། ༦

༦ སྒྲོར་བའི་ཆོས་དུག་མདོར་བསྟུས་གནད་དོན་རབ་གསལ་ལ། ༡༠

༧ སྒྲོད་འཇུག་ཆེན་མོའི་ས་བཅད་འཕྲོ་ཅན་སོགས་གསུང་ཚུལ་སྒྲོ་ཆོགས་པའི་སྒྲོར་ལ། ༢༤

ཅ།

༡ མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཙུག་ལོ་རྩེ་ཆེ་འཆང་བྱ་རྒྱུའི་མཆན་ཅན་ལས་མི་དྲེད་བང་གསན་སྐབས་ཀྱི་

ཟིན་བྲིས་དང་། དོར་ཐེང་གི་ཟིན་བྲིས་འཕྲོ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕུག་བྲིས་ལས་བཤུས་པ་ལ། ༦༡

༢ རིན་འབྱུང་སོགས་རྗེས་གནང་དང་ལུང་འགའ་ཞིག་གསན་དུས་ཀྱི་རིག་ཟིག་ཕུག་བྲིས་ལས་བཤུས་པ་ལ།

༣༧

༣ རོག་དཀྱིལ་བདུན་ལས་མ་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་དུག་དང་དོར་དབྱིངས་དབང་གི་བརྟེན་བྱང་གདུང་སེལ་

བདུད་ཅིའི་བྲུས་རྗེང་ལ། ༢༥

༤ སྒྲུང་ཐང་བརྒྱ་ཅིའི་རྗེས་གནང་གི་ཆོག་འུམ་སྒྲོར་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་སོགས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་

འགའ་ཞིག་གི་ཁ་སྒྲོང་ལ། ༢༧

༥ སྒྲུ་མཆོད་དང་ཕུག་ཆེན་སྒྲགས་པའི་བྲིད། སྒྲོལ་དཀར་ཆེ་བྲིད། མ་ནིང་ཉ་འདོན་བྲིད། མདོ་སྒྲེའི་རྒྱན་གྱི་

བཤད་ལུང་བཅས་གསལ་པའི་རིག་ཟིག་ལ། ༣༣

༦ སྒྲུ་མ་མཆོད་པའི་ཆོག་མདོར་བསྟུས་བསམ་འཕེལ་ལོར་སྒྲེའི་དོ་ཤལ་ལ། ༤

༧ རྗེ་བཙུན་རིག་བྱེད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་དགོ་ལེགས་རྒྱ་གཉེར་སྒྲེལ་བའི་སྒྲུ་

ཤེལ་ལ། ༦

༤ དཔལ་གསར་པའི་བདག་པོ་ལའོ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཐབས་མདོར་བསྟུས་བདུད་སྡེ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་

བཤད་སྒྲུ་ལ། ༤

༥ ལའོ་མེད་གྱི་བརྒྱུད་འདེབས་དང་སྟོན་གིས་མདོར་བསྟུས་ལ། ༥

༡༠ དཔལ་མའི་ལུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་རྒྱུན་ཁྱེར་དང་། སྟོལ་མའི་མཆོལ་བཞི་པའི་ཆོ་

ག་མདོར་བསྟུས་ལ། ༥

༡༡ རོ་རྗེ་མི་འབྲུགས་པ་གཙོ་བོར་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་མདོར་བསྟུས་ལ། ༥

༡༢ སྟོལ་མ་དཀར་མའི་སྟོན་པ་ཞབས་བརྟན་འབུལ་བའི་ཆོ་ག་ལ། ༥

༡༣ སྟན་པ་གི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་མེ་ལོང་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱན་རྒྱུས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ལེགས་བཤད་

བདུད་རྩིའི་མཆོད་ཡོན་ལ། ༥

༡༤ སྟན་པ་གི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་མེ་ལོང་གི་རྒྱན་རྒྱུས་ཀྱི་དེགས་གཙོར་འབྲེལ་ཅན་ལ། ༥

༡༥ རྒྱལ་དབང་སྤྱད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་མཆོག་ལ་སྤྱིར་སྤུལ་བ་སོགས་ཆབ་ཤོག་གི་སྟོར་འགའ་ཞིག་ལ།

༥

༡༦ ཡུལ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་གྲུ་ཁང་གི་གསོལ་མཆོད་དེགས་ལྷན་དགེས་པའི་དབྱངས་སྟན་སོགས་ལ། ༥

༡༧ གཤེད་དམར་ལྷ་བཙུགས་ཀྱི་དབང་ཟེན་ལ།

༡༨ སྤྱི་མཆོད་བྱིད་དང་མདོ་རྒྱན་གྱི་བཤད་ལུང་གསན་པའི་ཟེན་བྱིས་ལ། ༥

༡༩ པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་ལ། ༥

ཆོ

༡ དྲིན་ཅན་སྤྱི་མ་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་པར་བྱིན་ཟེན་ཐོ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱུངས་གསལ་བའི་

མེ་ལོང་ལས་སྐབས་དང་པོའི་སྟོར་ལ། ༥

༢ སྐབས་གཉིས་པའི་སྟོར་ལ། ༥

༣ སྐབས་གསུམ་པའི་སྟོར་ལ། ༥

༧ སྐབས་བཞི་པའི་སྒྲིབ་ལ། ༡༣༣

༨༡

༡ མ་ལུང་རྡོ་རྗེ་བྲག་ཏུ་སྡོད་ཀྱི་མཚོའི་མངའ་བདག་དགོ་པའི་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་ཆོས་
གྲགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བགོས་པའི་དབུ་མའི་ཐོ་དཀར་གནད་སྐབས་བརྒྱ་བཀོལ་པའི་ཉིན་བྱེད་བྱིན་
སྐབས་སྤང་བའི་གཏེར་མཛོད་ལ། ༡༤༤

༢ སར་བྱིན་སྐབས་དང་པོའི་དཀར་གནད་འགའ་ཞིག་ལ་དགོངས་གཞིགས་ཞིབ་ཏུ་མཛད་པའི་དབྱེད་ཐོ་མི་
བསྟེན་པའི་ཐོ་ཡིག་མོངས་པའི་བྲི་མ་དག་བྱེད་བདུད་ཅིའི་ལུས་བཟང་ལ། ༤༩

༣ དྲང་ངེས་ལེགས་པའདད་སྤྲོད་པོའི་དཀར་གནད་ལས་བརྒྱམས་པའི་ཟིན་བྲིས་བཅོམ་ལྷན་ཡིད་གྱི་
ལུན་སེལ་ལ། ༡༡༩

༤ སར་བྱིན་ཟུར་བཀོལ་ལས་དགོ་འདུན་ཉི་ཤུ་ ཉེན་འབྲེལ། དྲང་ངེས་ཞལ་ཐོ་རྩོམ་ཁོང་ཅན་རྣམས་གྱི་རིག་
ཟེག་དཀར་གནད་གསལ་པའི་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་མེ་ལ། ༥༩

༨༢

༡ ཆེ་བ་བཞི་ལྷན་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མའི་ཟིན་བྲིས་དང་། ཆེ་འབྲིང་གི་དཀར་གནད་གཞུང་གུང་
བསྒྲིགས་གྱིས་དགོངས་དབྱེད་དང་དགོ་བཤེས་མཁས་པ་དུ་མར་འཕྲོས་པ་གནད་པའི་ཞལ་ཐོ་རྩོམ་
ལུང་གཏེར་མཛོད་ལ། ༣༡༦

༢ བདེན་གཉིས་གྱི་ཞལ་ཐོ་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་བཞིའི་ལམ་བཟང་གསལ་པའི་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་མེ་ལ། ༤༩

༣ རྒྱུད་སྤྲོད་ཀྱི་དང་། གུན་བརྒྱུས་དར་ཀྱི་གཉིས་གྱི་ཟིན་བྲིས་དགོས་འདོད་གཏེར་གྱི་ལུས་བཟང་ལ། ༥༧

༤ ཟབ་ལམ་དབུ་མའི་ལྷ་བརྟོགས་པའི་མན་ངག་གསལ་པའི་ཉིན་བྱེད་ལ། ༦

༨༣

༡ བརྒྱ་ཞབས་ལས་བདེ་ལམ་རྒྱལ་བསྐྱེས་གཉིས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་རྗེ་ཨ་འོད་ལས་ཟུར་ལམ་
དང་། སྤྲོ་མཚོད་བྲིད་གསན་པའི་ཞལ་ཐོ་བཅས་ལ། ༡༠༡

༡ ལྷག་མཐོང་ཐོ་སྒྲ་མ་ཤོག་དྲིལ་གསུམ་དང་། དཀར་གནད་ལ་དབྱད་པའི་ཐོ་གསར་ཤོག་དྲིལ་གཅིག་
བཅས་ལ། ༣༠

༢ གཞུང་ཐོ་ཐར་དང་བཤད་ལུང་དང་བྲིད་ཀྱི་སྒྲོར་ཕྱོགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ། ༡༠༧

༣ གཤེད་དམར་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མ་སོགས་བྱུར་བཀའི་དབང་འགའ་དང་། སྤྱོད་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་
གཉིས་ཀྱི་དབང་གི་གསན་ཐོ་ལ། ༤༠

༤ དབྱངས་ཅན་སྒྲ་མདོའི་ཐོ་ཤོག་དྲིལ་བྱེད་དང་ལྷ། དབྱད་ཐོ་ཤོག་དྲིལ་བྱེད། སྒྲ་བཀ་དཔེར་བརྗོད་ཤོག་
དྲིལ་ལ། ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་རྒྱུན་བརྒྱུལ་མཐོའི་ཤོག་དྲིལ་བཅས་ལ། ༥༠

༥ རྩེ་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་མན་ངག་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ལ། ༥༥

༥ གཞུང་ལས་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའམ་སྒྲོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།

དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་དུས་སྟོན་ཅམ་དུ་བྱོན།

འཚོལ་དགོས་པ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ་སོགས། ༡༡

༡ བཤེས་གཉན་དམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲོ་འབྱེད་ལ། ༡༡

༢ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཡན་ལག་བདུན་པའི་རྒྱལ་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡིག་རྒྱུང་
གནད་དོན་གསལ་བ་ལ། ༢༡

༣ བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤུ་གྲུ་བྱུ་པ་ལ་མཚོན་པར་བརྗོད་པའི་ཚིགས་བཅད་ཇི་ལྟར་འཆད་པའི་ས་བཅད་
བརྗོད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས་བདུས་པའི་ཡིག་རྒྱུང་ལ། ༡༣

༤ ཚིགས་བཅད་ཆ་ཤས་གཅིག་ཅམ་མ་ཇི་ལྟར་འཆད་པའི་ས་བཅད་བརྗོད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ནས་
བདུས་པ་ལས་ཡང་བདུས་པ་ལ། ༤

༥ ཡོངས་འཛིན་རྩི་རྩི་འཆད་གི་ཆེ་བརྗོད་ཀྱི་བརྗོད་དོན་ལས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་འཆད་པའི་ས་
བཅད་བརྗོད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལ། ༢༧

- ༦ བསྟན་པའི་ཅུ་ལག་དམ་པར་གྱུར་པ་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་འཛིགས་མེད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
 གྱི་ལྷུངས་རབས་སོ་སོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དད་ལྡན་དག་གཏམ་དུ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ་ལ། ༦༩
- ༧ སྐབས་ཀུན་ཏུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་བསག་སྤྱངས་གྱི་གནད་བསྟན་པའི་ཡིག་ཆུང་ལ། ༧
- ༨ བསག་སྤྱང་གི་གནད་བསྟན་པའི་ཡིག་ཆུང་གི་འདོན་བསྒྲིགས་ལ། ༧
- ༩ བཤེས་གཉེན་བསྟན་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་སྤྱ་མ་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་རྒྱུ་ལུ་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་འགྲོ་གྲོང་བྱས་
 པའི་གཏམ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ལ། ༥༥
- ༡༠ བཤེས་བཉེན་བསྟན་ལུ་སྐབས་གྱི་རིགས་ལམ་སྟེ་ཆོན་གཉིས་པ་ལ། ༧
- ༡༡ བསྟོ་སྟོན་གྱི་ཆོག་ཅི་རིགས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ། ༩
- ༡༢ དམ་ཆོས་སྤྱབ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་གཏམ་སྟོ་གསར་འཛུགས་འགས་ལ། ༩༠
- ༡༣ མཆུ་ལ་གྱི་བཤད་པ་ལ། ༩
- ༡༤ བསྟན་པ་སྟོབ་གཉེར་གྱི་སྟེང་ནས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་དུ་བྱེད་པ་ལ། ༧
- ༡༥ སྤྱ་མའི་རྟེན་འབྲལ་གསོལ་འདེབས་ལ། ༩
- ༡༦ ཁ་འདོན་ཉེར་མཁོའི་གནད་སྟོན་པ་ལ། ༩༧
- ༡༧ ཡི་གེའི་ཐོབ་སྤྱངས་སྟོ་མིག་རབ་གསལ་ལ། ༩
- ༡༨ འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པའི་མཛོས་རྒྱན་ལ། ༩༦
- ༡༩ དཔལ་རྟོ་རྟེ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་དབང་སྤྱང་ཞིང་
 བསྟར་པའི་རིམ་པ་གསལ་བར་བཀོད་པ་དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལ། ༩༦༧
- ༢༠ སྤྱགས་གྱི་སྟོམ་ལྡན་གྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོའི་ངོས་འཛིན་ཐོ་ཙམ་དུ་བཀོད་པའི་ཡིག་ཆུང་ལ། ༩
- ༢༡ རྒྱལ་བ་མི་ལམ་མགོན་པོའི་མཆོད་ཆོག་དང་འབྲེལ་བར་གཤིན་པོའི་སྤྱང་ཆོག་བྱ་ཆུལ་གཞན་པར་སྤྱར་
 ལམ་ལ། ༩༦

- ཡ མ་ཁི་འདོན་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པའི་ཡིག་རྒྱུད་དད་པའི་སྒོ་འབྱེད་ལ། ༡༠
- ༧ རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་འགྲོ་བ་འགྲུགས་གིང་ཐོངས་སེལ་མ་ལ་མཆོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་
ཚུལ་གྱི་ཆོག་ཀུན་ཏུ་བྱེད་བདེ་ལ། ༡༡
- ༡༠ ལུང་སྟོན་པ་རྩ་བ་སུམ་རུ་བ།
- ༡༡ ལུང་སྟོན་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ།
- ༡༢ དེའི་དཀར་གནད་གསལ་བར་བྱེད་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན།
- ༡༣ སུམ་རུ་པའི་རྩམ་བཤད་ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཡང་གསལ་སྟོན་མ།
- ༡༤ སུམ་པ་སྟ་གོན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡིག་རྒྱུད།
- ༡༥ རྒྱལ་བ་མི་ཙམ་མགོན་པོ་མདོ་ཆོག་གི་ལུགས་བཞིན་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པའི་རིམ་པ།
- ༡༦ སྐར་ཆོག་འདོན་བསྒྲིགས།
- ༡༧ འདོད་གསོལ་ཁ་སྐར་བྱེད་ཚུལ་ཕན་བདེའི་དབལ་སྟེར།
- ༡༨ ལྷ་མོ་ནོར་སྒྲིན་མ་ལྷ་བཙུན་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་།
- ༡༩ ལྷ་མོ་རིག་བྱེད་མའི་མཆོད་ཆོག་དག་ལེགས་ཆར་འབེབས།
- ༢༠ ལྷ་མོ་ནོར་སྒྲིན་མ་ལ་བསྟོད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལྷ་རྣམས་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྒྲིན།
- ༢༡ སྒྲོལ་མ་ཐོངས་སེལ་མའི་གཡང་འབོད་ལྷ་མོ་རིག་བྱེད་མ་ལ་ཁ་སྐར་ཚུལ།
- ༢༢ རྒྱུད་བསྐྱེད་བདེ་ཆེན་ལུན་གྲུབ།
- ༢༣ རྟགས་ཀྱི་ཆོགས་སྐྱེད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཆོག་སྒྲ།
- ༢༤ སྐར་རས་གཟིགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱས་གསུམ།
- ༢༥ སུན་ཆོགས་སྟེ་བཞིའི་ངོས་འཛིན་གསོལ་འདེབས་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་མ།
- ༢༦ ཡུལ་ལྷའི་གསོལ་མཆོད་ཀུན་ཏུ་བྱེད་བདེ།
- ༢༧ སྒོས་ཀྱི་ཡུལ་ལྷའི་གསོལ་མཆོད།

- ༢༩ གཡང་འབོད་ལེགས་ཚོགས་འགྲུག་པའི་ལུགས་ཀྱ།
 ༣༠ རྩེ་སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་ལ་གསུང་བཤད་རྒྱས་པ་གནང་བའི་ཟིན་བྲིས།
 ༣༡ རྩེ་མའི་ཞལ་ལུང་གི་བཤད་ལུང་གནང་བར་རྩེ་མ་ལ་སྒྲོན་རྟོག་གི་སྒྲོ་འགོག་ཚུལ་སྒྲགས་ལ་ཟིན་བྲིས་
 བཀོད་པ།
 ༣༢ ཡོངས་འཛིན་རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་ཐར་སྟོང་པོ་བསྟུས་པ།
 ༣༣ ཡོངས་འཛིན་རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་ཆེད་བརྗོད་ལེགས་གསུངས་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་།
 ༣༤ དམ་ཚིག་རྩེ་རྩེ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག
 ༣༥ རྩེ་མའི་བཀའ་བྲིན་བྲན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ།
 ༣༦ འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་གྱི་འདོན་ཐབས།
 ༣༧ རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་མཚན་བརྗོད་ཚིགས་བཅད་གྱི་འགྲེལ་པ།
 ༣༨ ལམ་རིམ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་ཟིན་བྲིས་རྩེ་མ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་མཚན་སྟོན།
 ༣༩ རྒྱད་ཕྱེ་བཞིའི་སྟེའི་དོན་རྣམ་པར་བཞག་པ་གསང་ཆེན་ལམ་བཟང་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ།
 ༤༠ རྒྱད་ཕྱེ་སྟེའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གསང་ཆེན་ལམ་བཟང་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེའི་ཆ་ལག་ཏུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་
 དཀའ་གནད་གསལ་པ།
 ༤༡ རྒྱད་ཕྱེ་སྟེའི་རྣམ་པར་བཞག་སྒྲོན་མེའི་ཆ་ལག་ཏུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་དབང་བཞི་པའི་དོན་གསལ་བྱེད།
 ༤༢ རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱོང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་རིགས་ལམ་ཐོར་བྱ།
 ༤༣ གསང་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་གྱི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་གནད་དོན་གསལ་བྱེད་རྒྱད་ལ་འཇུག་པ།
 ༤༤ འཐད་ལྟན་གསལ་བྱེད།
 ༤༥ མཚན་ཉིད་གྲུ་ཆང་གི་བཅའ་ཡིག
 ༤༦ རིགས་པའི་གསང་ཆེན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བསྟུས་གྲུ་རིགས་ལམ་ཐོར་བྱ།
 ༤༧ ཚུལ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་རིགས་པའི་མིག་འབྱེད།

- ༧༧ ར་སྒྲོད་པ་སུམ་ཅུ་པའི་རྣམ་པའི་གཏུན་པ་བཟང་དགོངས་པ་ཡང་གསལ།
- ༡ ཆོས་ཐམས་ཅད་རིགས་པའི་གཏུན་ལ་འབེབ་པའི་གཏུན་ཆོག་གི་རྣམ་པའི་གཏུན་སྒྲོ་གསལ་དགའ་སྟོན།
- ༢ གཏུན་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་གཏུན་ལ་དབབ་པའི་འབྲེལ་པ་སྒྲོགས་སྒྲུང་དགོངས་སྟོན།

(འེ)

༥ འོལ་ཁ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་འམ་སྒྲུལ་སྒྲུབ་སོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ།

༡༥༥༥-༡༥༥༩

འཆོལ་དགོས་པ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་ག་ཤམ་གསལ།

- ༡ རྩེ་བཙུན་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོའི་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག་ལ། ༥
- ༢ བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོའི་རྣམ་ཐར་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ལ། ༩༩
- ༣ སྒྲུལ་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་རྒྱ་ནག་ལྟ་བུ་བསྒྲོས་སྒྲུབ་པའི་ཞལ་ཐང་གི་ཡི་གེ་བཀོད་པ་ལ། ༡༤
- ༤ བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་ལྟ་བུའི་ལག་མཆོད་མདུན་བསྐྱེད་མཆོད་སྒྲིན་སྒྲིན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་བཅས་ལ། ༩
- ༥ བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་ལྟ་བུའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆོག་ལ། ༡༦
- ༦ བཙུན་པ་སྒྲི་སྒྲོས་ལ་དག་སྒྲུང་དང་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་མདོར་བསྒྲུས་པ་ལ། ༢༡
- ༧ ལམ་ཡིག་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུའི་ཐོང་བ་ལ། ༡༦
- ༨ ཡི་ཐང་དུ་བྱུང་བཙུན་བྱམས་ཆེན་ཆོས་འཁོར་སྒྲོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་བཏབ་སྟེ་བྱུང་ཆེན་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གཏོན་བཞེངས་པའི་ནང་གཞུག་སུམ་པའི་དཀར་ཆག་ཏུ་བཀོད་བྱ་ལ། ༣༩
- ༩ སྒྲུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་བྱུག་དུག་པའི་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའི་གཏུན་དོས་བྱུང་གནས་ལ། ༡༦
- ༡༠ མདོ་སྒྲགས་ལམ་གྱི་སྒྲོ་འབྲེད་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་མེལ། ༤༣
- ༡༡ ཁ་འབར་མའི་གཏོར་ཆོག་གཞན་པར་བདུད་སྟེ་འཛོམས་པ་ལ། ༥༤

༡༩ གཙོད་ཀྱི་དམིགས་རིམ་མདོར་བསྟུས་ལ། ༡༩

༢༠ དཔལ་དུར་བྱོད་བདག་པོའི་སྐབ་ཐབས་ལ། ༡༩

ཡ

༡ ཡེ་ཤེས་སྐལ་བཟང་གི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།

༠-༠

མཚན་དངོས་སམ་ཡོངས་གྲགས། དགའ་ལྡན་པ་ཡེ་ཤེས་སྐལ་བཟང་།

མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས། ༦་རིན་ཡེ་ཤེས་སྐལ་བཟང་།

གདུང་ངམ་རུས།

ལབ་ལུམ།

འབྱུངས་ལུམ། ༦་རིན་ལྡེ་པ།

འབྱུངས་ལོ། དུས་རབས་བཙོ་བརྒྱད་པའི་འགོ་ཙམ་དུ་འབྱུངས་པ་ཞིག་ཡིན་ཆོད།

བྲམ།

ཆོས་བརྒྱད། དགོ་ལུགས།

གདན་ས། སྐུ་འཁུམ།

མཛད་འཕྲིན། དཔུས་སུ་ཐེབས་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་སློབ་གཉེར་ལ་ཞུགས་ནས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་
མ་བསྟེན་ཏེ་བཀའ་པོད་ལྔ་ལ་མཛུབ་བྱིད་དང་བཀའ་ལན་གྱི་རིགས་ལམ་དྲི་མ་མེད་པས་ལུ་ཐག་ཆོད་
པར་སྦྱངས། མཁས་པའི་གྲགས་སྟན་མིང་དོན་མཚུངས་པར་བྱང་ནས། དགའ་ལྡན་པ་ཞེས་ཀུན་གྱིས་
ལུ་དུད་བཀུར་བའི་གནས་སུ་བྱུར། རང་ལུལ་དུ་ཐེབས་ནས་སྐུ་འཁུམ་བྱུད་པ་གྲ་ཆོད་དུ་ཞུགས་ནས་
གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལུག་ལེན་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་ལེགས་པར་བསྟུབས། བྲ་
མ་དཔུ་མཛད་བྱུན་རིང་གནང་ཞིང་། བྱུད་པ་མཁན་པོའི་གོ་སར་༼སྤྱི་ལོ་༡༧༤༠་ལྷོན་རྗེས་ཙམ་དུ་ཡིན་

ནམ་སྒྲུབ་ཤེས་ནས། སྒྲིག་ལམ་ཀུན་སྒྱུད་དང་ཚེས་འཆད་ཉན་སྟགས་ལེ་ཤོར་མེད་པར་མཛད། བྱི་
ཟུང་རྗེས་གདུལ་བྱ་མང་པོར་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་། བཤད་ལུང་ཉམས་བྲིན་རྗེས་གནང་སྟགས་
འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་སྟེ། གསུང་རྩོམ་ཡང་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྲགས། རྩོམ་བྲིས་དང་མི་ཏུ་བརྒྱ་
ཅུ་འདྲི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དབང་རྒྱས། སྒྲུབ་ཐབས་རིན་འབྱུང་གི་ཙཱ་ལི་སྟགས་སྒྱི་འཛིག་མཛད་པ་
སྟགས་གྲུ་ཆང་གཞུང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་མཛད། དེ་ནས་བྲི་ཀ་སྟགས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་ལ་
ཆིག་དྲིལ་དུ་མཛད་དོ། །

ལས་ཐོབ། སྒྱུ་འབུམ་རྒྱུད་པའི་བྲི་རབས་ཉེར་བཞི་པ།

རྟེན། དགེ་སྦྱོང་།

གསུང་བརྒྱུད།

སྒྲོབ་མ།

སྒྱུ་ལུག་།

འདས་ལོ། དུས་རབས་བཙུང་བརྒྱུད་པའི་མཐུག་ཙམ་ཡིན་ཆོད།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྱད་སྟངས། སྒྱུ་འབུམ་གདན་རབས་དོན་ལྡན་ཆང་སྟེ་པའི་དབྱེད་སྟེན།

གསུང་འབུམ། ༡ བཙུམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྩོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཞི་རྒྱས་དབང་གི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་

དག་འདོན་ཞལ་ཤེས་དང་བཅས་པ་ལ། ༢༡ བྲིས་ཁྱུག

གསལ་བཤད། གོང་གི་རྒྱུད་པ་མཁན་པོའི་བྲིས་ཐབས་པའི་དུས། ཆོད་ཅིས་འདི་མཁན་པོ་སྒོན་མ་༡༥༥༥

ལོར་བྲིས་ཐབས་པ་ལ་དཔགས་པ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་དེའི་བྲི་འཛིག་པའི་ལོ་དུས་མ་ཤེས་པས་སྤྱད་

ནས་བརྟག་པར་འཆལ་ལོ། གོང་གི་གསུང་ཆོན་པ་འདིའི་མཛད་བྱུང་དུ་ཡེ་ཤེས་སྐལ་བཟང་ཙམ་

ལས་གསལ་ཁ་མ་འཁོད་པས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཞི་དང་། འོན་ཀྱང་ཨ་ཁུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོའི་དཔེ་དགོན་

ཐོ་ཡིག་ཏུ། དགའ་ལྡན་དཔོན་སྒྲོབ་ཡེ་ཤེས་སྐལ་བཟང་གི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ཟུར་

འདེབས་ཡོད་པར་གསུངས་པས། འདི་ཡང་དགའ་ལྡན་པའི་ཡིན་ནམ་སྒྲུབ་ནས་དབྱུད་གཞིར་

བསྒྲིགས་པ་ལགས་སོ།

རྗེས་སུ་འཛོལ་དགོས་པ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཞན་གང་ཡོད།

། ཡོངས་འཛིན་བྱི་ཟུར་བྱང་རྩལ་ཆོས་འཕེལ་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།

༡༧༥༤-༡༨༩༤

མཚན་དངོས་སམ་ཡོངས་གྲགས། བྱི་ཆེན་བྱང་རྩལ་ཆོས་འཕེལ།

མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས། བྱི་བྱང་སྐྱེ་ཐེང་དང་པོ།

གདུང་ངམ་རུས།

ལབ་ལུམ།

ལུངས་ལུལ། མདོ་ཁམས་ཆ་ཐེང་།

ལུངས་ལོ། རབ་བྱང་བཅུ་གསུམ་པའི་མེ་བྱི་སྤྱི་ལོ་༡༧༥༤ལ།

སྤྱི་མ། དགའ་ལྷན་ཤར་ཅེ་རྒྱུ་ཁང་ཁང་ཚན་དུ་ཆོས་ཁྱེད་མཛད་ནས་དགོ་བཤེས་ཆོས་འཕེལ་རྒྱལ་མཚན་
སྤྱི་མ་དགོ་བཤེས་གཉིན་མང་དུ་བསྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་མཐར་ཐུག་པ་མཛད།

ཆོས་བརྒྱད། དགོ་ལུགས།

གདན་ས། དགའ་ལྷན།

མཛད་འཕྲིན། རུང་དུས་ཆ་ཐེང་དགོན་དུ་ཁྱེད་ནས་འདོན་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱི་མ་ཐུགས་འཛིན་ལེགས་པར་

གནང་། དགུང་གྲངས་ཉེར་གཅིག་པར་དགའ་ལྷན་དུ་ཆོས་ཁྱེད་མཛད་ནས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་

ལྷ་ལ་སྤྱོད་གཉིར་དང་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཐུག་ལེན་ལ་འདྲིས་པར་མཛད། དགུང་ལོ་སྤྱི་མ་གསུམ་པར་

དགོ་བཤེས་གྲིང་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞག །སྤྱོད་པར་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་མཚན་རྟགས་

བཞེས། ལོ་དེའི་རྟོན་ཆོས་ཐོག་རྒྱུད་རྟོན་དུ་ཁྱེད་ནས་གསང་སྤྱོད་གཉིན་གཅི་ལྷ་ལ་སྤྱོད་གཉིར་ལོ་

བཅུན་མཛད། ཞེ་བཞི་པར་རྒྱུད་རྟོན་སྤྱི་མ་དུ་མཛད་གནང་། ཞེ་རྟག་པ་ལ་མཐར་པོའི་བྱིར་ཐེབས།

རྒྱུད་པའི་སྒྲིག་ཡིག་ཆེན་མོ་གཏན་ལ་ཡང་། དགུང་གྲངས་ང་ལྟར་གར་པ་ཆོས་རྗེའི་བྲི་ལ་བཞུགས།
དེའི་ཕྱི་ལོ་རྒྱལ་བ་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཡོངས་འཛིན་མཛད། དགུང་གྲངས་དུག་ཅུ་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་
བཞིའི་གིང་ཡག་ལོར་དགའ་ལྡན་གྱི་བྲིར་ཐེབས་ནས་བྲི་ལོ་བདུན་བསྐྱེདས། དགུང་ལོ་རེ་དུག་པར་
ཡོངས་འཛིན་དགོངས་ཞུས་གྱི་ཅུ་བཟང་རི་བྲོད་དུ་ཐེབས་ནས་ཆོས་བཀའ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་བར་མཛད།

ལས་ཐོབ། ལས་ཐོབ་དགའ་ལྡན་བྲི་པ་དང་རྒྱལ་བའི་ཡོངས་འཛིན།

རྟོན། དགེ་སློང་།

སྐུ་བརྒྱད།

སློབ་མ། ཅུ་བཟང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་སོགས།

སྐུ་ལྔ། འཆོ་བཞུགས་དགུང་གྲངས་བརྒྱད་ཅུ་གྲགས་མ།

འདས་ལོ། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞིའི་ས་བྲི་སྤྱི་ལོ་༡༥༥༥ལ།

ལོ་རྒྱུས་གྱི་ཁྱད་སྤྲུལ། དུང་དཀར་ཆེན་མཛོད་ཆེན་མོ་ལས།

གསུང་འབུམ། ༡ དཔལ་ལྡན་སྟོང་རྒྱུད་ལུགས་གྱི་རབ་གནས་དགེ་ལུགས་ཆར་འཕེབས་ལ། ༢༥

༢ དཔལ་ལོ་ཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་བོང་ཞལ་ཅན་ལྟ་སོ་བདུན་སྤྱི་བརྒྱད་བདག་མདུན་

ལུམ་དབང་སྟོན་གིས་བཅས་ལ། ༤༣

༣ རབ་གནས་སྟོར་གྱི་དོགས་གནས་སུན་པ་སེལ་བྱེད་ལ། ༥

གསལ་བཤད།

རྗེས་སུ་འཆོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཞན་གང་ཡོད།

༡ ཡོངས་འཛིན་སློབ་ཟུང་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན།

དུས་རབས་བཙོ་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་ལོ་ཅམ་དུ་བྱོན་པ་ཞིག

འཆོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཞན་གསལ་སོགས། བོད་དང་ཕོ།

- ༡ མཆོལ་བཤད་པའི་རྣམ་གཞག་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ། ༤
- ༢ སྒོན་ལམ་དམ་བཅའི་ཉིན་སྒོན་འགྲོའི་ཆོས་བཤད་ཞལ་ལུང་ལ། ༥
- ༣ རྒྱལ་སྐུ་ཞེ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྟུས་ལ། ༧
- ༤ སོ་ཐར་སྒོམ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོར། ༡༨
- ༥ དགེ་སློང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཟིན་བྲིས་དགའ་ཚལ་ལ། ༤༤
- ༦ བརྒྱད་འདེབས་དང་སྐབས་བྲིད་ཉིར་མཁོ་སྒྲ་ཆོགས་ལ། ༥༦
- ༧ ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་བསྟོད་པ་ཀུན་བཟང་མཚོད་སྒྲིན་ལ། ༡༣
- ༨ བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྲེད་ཀྱི་དགའ་གནད་སྒྲེ་མ་ལ། ༦༦
- ༩ སྐབ་མཐའི་དགའ་གནད་ལྟ་བའི་བརྗོད་བྲེད་ལ། ༡༧
- ༡༠ དཀྱིལ་མཚོག་རྩོམ་འཛིགས་བྲེད་པའི་རྣམ་བཤད་སྒྲིན་སེལ་ལ། ༡༤
- ༡༡ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་གི་རྣམ་གཞག་སྐགས་རིམ་ནས་གཏུས་པ་ལ། ༤
- ༡༢ བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་ཐར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ས་བཅད་ལ། ༦
- ༡༣ འདུལ་བའི་མན་ངག་ལག་ལེན་བརྗོད་བྲེད་ལ། ༡༡
- ༡༤ སོ་ཐར་གྱི་སྒོམ་པ་ལས་བརྒྱུས་པའི་འབེལ་གཏམ་ལ། ༡༡

ཐོད་གཉིས་པ།

- ༡ དགེ་སློང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཟིན་བྲིས་རིམ་འབྲུད་པའི་ཚུ་རྒྱན་ལ། ༡༤
- ༢ བསྟོད་འགྲེལ་མདོར་བསྟུས་ལ། ༤
- ༣ སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཟུར་འདེབས་ལ། ༡༡
- ༤ འཕྲོ་བྲིད་ལ་མཁོ་བའི་ཟིན་བྲིས་ལ། ༤
- ༥ ལམ་རིམ་སོགས་ལས་བརྒྱུས་པའི་གསུང་ལན་མདོར་བསྟུས་ལ། ༡༤
- ༦ འདུལ་བ་མདོ་རྩའི་བརྗོད་པོ་དགའ་བ་རགས་པ་ཆེ་ལོང་ལ། ༡༡

- མ་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཉམས་ལེན་མན་ངག་ལ། ༡༡
- ༩ ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཟིན་བྲིས་ལ། ༡༩
- ༩ རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་མཐུན་བྲིད་ཀྱི་བརྗོད་བྱང་ལ། ༢༥
- ༡༠ དད་པའི་ཆུ་རྒྱུན་ལས་རྗེ་ཡབ་བླ་ས་གསུམ་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་ལ། ༢༩
- ༡༡ རྗེ་བཙུན་སྤྲེལ་རྒྱལ་བླ་ས་རྗེ་རེ་ཆང་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་རབས་རྟོགས་བརྗོད་ལ། ༡༦
- ༡༢ རྗེ་བཙུན་སྤྲེལ་རྒྱལ་བླ་ས་རྗེ་རེ་ཆང་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་རབས་རྟོགས་བརྗོད་རྒྱལ་པ་མད་བྱང་ཆུ་རྒྱུན་ལ།
༣༥
- ༡༣ ལྷ་སེར་བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་འབྱུངས་རབས་བཅུ་མ་ཆད་པར་བྱོན་པ་གོང་མ་ལྷའི་རྟོགས་བརྗོད་ལ།
༣༥
- ༡༤ རྒྱལ་བླ་ས་རྗེ་རེ་ཆང་སྒྲིམ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་གསང་བ་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ལས་བརྩམས་པའི་རྟོགས་བརྗོད་
ལ། ༣༤
- ༡༥ རྒྱལ་བླ་ས་མཆོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་བརྟན་བཞག་སྤངས་སྤྱོད་བདེན་ཆོག་ལ། ༢
- ༡༦ བསྟོད་ཆོག་གོ་ཏ་ཀའི་བྲིས་མཛེས་ལ། ༥

༡ ཡོན་ཏན་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།

༠-༠

མཆོན་དངོས་སམ་ཡོངས་གྲགས། ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་བཤེས་གཉེན།

མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས།

གསུང་ངམ་རུས།

ཡབ་ལུས།

འབྱུངས་ལུས། ལྷ་ཁ་བྱོགས་ནས་ཡོན་ནས།

འབྲུངས་ལོ། ཏུས་རབས་བཅོ་ལྔ་འི་མཆུག་ཙམ་དུ་བྱོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཆོད།

སྒྲ་མ། ཉན་ཤུག་པ་སྟོགས།

ཆོས་བརྒྱད། དགེ་ལུགས།

གདན་ས།

མཛད་འཕྲིན།

ལས་ཐོབ།

རྟེན། དགེ་སྟོང་།

ཐུས་བརྒྱད།

སྒྲ་པ་མ།

སྒྲ་ཕུན།

འདས་ལོ།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁུངས། ལུ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ཡིག་གཤམ།

གསུང་འབུམ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་འབྲུང་ཆེན་པོ་ལ། ༡༢

གསལ་བཤད། འདིའི་མཆན་གྱི་དབུར་ཆེན་པོ་སྤུར་བ་ལ་དཔགས་ན་ལྟོ་ཁ་ཅིང་ཐང་གི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་

ནམ་སྟམ།

རྗེས་སུ་འཆོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་། ཀུན་རིག་ཆོ་གའི་འོག་གསལ་སྟོན་སྟོགས་གསུང་གཞན་གང་

ཡོད།

། གཡང་བ་ཆོས་རྗེ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།

ཏུས་རབས་བཅོ་ལྔ་འི་སྟོན་ཙམ་དུ་བྱོན་ནམ།

མཆན་དངོས་སམ་ཡོངས་གྲགས། གཡང་བ་ཆོས་རྗེ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ།

མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས། ལྷན་ངག་མཁན་འཛིགས་མེད་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ།

གསུང་ངམ་རུས།

ཡབ་ལུམ།

འབྲུངས་ལུམ།

འབྲུངས་ལོ། རུས་རབས་བཅུ་དྲུག་པའི་སྟོན་ཙམ་དུ་བྱོན་ནས།

སྤྲུལ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ།

ཆོས་བརྒྱད། དགེ་ལུགས།

གདན་ས།

མཛད་འཛིན། ལུགས་སྟག་ ༡༥༩༠ ལོར་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་རྟོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་ལྟོན་གིང་།

གི་ཡལ་འདབ་བཅོ་ལྔ་བར་བརྩམས།

ལས་ཐོབ།

རྟོན། དགེ་སྤྲོད།

ལས་བརྒྱད།

སྤྲོད་མ།

སྤྲུལ།

འདས་ལོ།

ལོ་རྒྱུས་གྱི་ཁྱད་སྤྲུལ། རྟོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་ལྟོན་གིང་མཛད་འཛིན་གྱི་ཁྱད་སྤྲུལ།

གསུང་འབུམ། ༡ ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པར་

བརྗོད་པ་དཔག་བསམ་ལྟོན་གིང་ལ། ༡༦༡

གསལ་བཤད།

རྟོགས་སྤྲུལ་འཛོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཞན་གང་ཡོད།

(ར)

། རབ་འབུམས་པ་ངག་དབང་ཐུབ་བསྟན་ནམ་གློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན།

དུས་རབས་བཅུ་དགའི་འགོ་ཙམ་དུ་འབྱུངས།

འཛོལ་དགོས་ཀྱི། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་ག་ཤམ་གསལ་སོགས། ༡།

༡ བན་གཟུགས་གྱི་ན་བ་ཞིག་གི་དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་ཚུལ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བཟང་ལ། ༣༧

༢ རོག་གཅིག་མ་ལ། ༢

༣ གྱི་ན་བ་ཞིག་གི་ཆོས་ཐོས་པའི་ཐོབ་ཡིག་ལ། ༣༤

༤ གསན་ཡིག་ལ། ༢

༥ དགོ་བསྟོ་ལ། ༢

༦ གྱི་ན་བ་ཞིག་གི་ཆོས་ཐོས་པའི་ཐོབ་ཡིག་ལ། ༣༤

༧ གསང་སྒྲགས་ལམ་གྱི་བགོད་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བཟོད་པ་ལ། ༡༡

༨ ཐུབ་དབང་སྟག་ཐུའི་སྒྲུལ་སྒྲུའི་རྣམ་ཐར་ལ། ༡༤

༩ མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ། ༤

༡༠ བཅ་ཆེན་བསོད་གྲགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་པའི་རོལ་མཆོ་ལ། ༧

༡༡ བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་རྒྱལ་ཁང་ཅེ་རྩེ་གློ་བཟང་དཔལ་འབྱོར་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ། ༣༤

༡༢ མཆོག་སྒྲུལ་མ་ཏི་བ་གྱི་ཨེར་ཏི་ནི་ཡེ་པོ་གོ་སན་རྟོ་ཐོག་ཐུ་གློ་བཟང་བསམ་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ནོར་བུ་ལ། ༣༤

༡༣ དེའི་རྣམ་ཐར་ཁ་སྒྲོང་པད་དཀར་ཤེལ་བུའི་ལ། ༡༡

༡༤ བསྟན་བཅོས་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་སྟོན་འགྲེའི་རྣམ་གཞག་ལ། ༢༤

༡༥ སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་བཞེས་མན་ངག་བདུད་ཅི་ལ། ༢༣

༡༦ རྩེ་ཙོང་ཁ་པའི་མཛད་པའི་སྟན་ངག་ནས་བྱངས་པའི་སྒྲོ་སྒྲུང་ལ། ༤

༡༧ རྒྱུ་མ་གར་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ། ༡༥

༡༨ རྒྱུ་མ་ལོལ་པོ་གུན་ཏེ་ལའི་སྐབ་ཐབས་ལ། ༩

༡༩ འཇམ་བཞད་གྱི་ཕར་ཕྱིན་སྐབས་དང་པོ་འགྲེལ་བ་ལ། ༣༤

༢༠ སྐབས་གཉིས་པ་དང་སྐབས་གསུམ་པའི་འགྲེལ་བ་ལ། ༡༥

༢༡ སྐབས་བཞི་པའི་ཆོག་བཅད་གྱི་འགྲེལ་བ་ལ། ༡༤

༢༢ སྐབས་ལྔ་པའི་ཆོག་འགྲེལ་ལ། ༦

༢༣ སྐབས་དྲུག་པའི་ཆོག་འགྲེལ་ལ། ༥

༢༤ སྐབས་བདུན་པའི་ཆོག་འགྲེལ་ལ། ༦

༢༥ སྐབས་བརྒྱད་པའི་ཆོག་འགྲེལ་ལ། ༦

༢༦ སྐབས་བརྒྱད་པའི་ཆོག་འགྲེལ་ལ། ༡༤

༢༧ རྒྱུ་མ་ལོལ་པོ་གུན་ཏེ་ལའི་སྐབ་ཐབས་ལ། ༩

དགོངས་ཀྱིན་ལ། ༢༡

༢༨ འཇམ་བཞད་གྱིས་མཛད་པའི་དངོས་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུའི་རྣམ་གཞག་ཆོག་འགྲེལ་སྒྲོ་གསར་དགའ་

བྱེད་ལ། ༡༣

༢༩ འཇམ་བཞད་གྱིས་མཛད་པའི་དངོས་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུའི་རྣམ་གཞག་ཆོག་འགྲེལ་སྒྲོ་གསར་དགའ་

བྱེད་ལ། ༡༣

༣༠ རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་སྐབ་བྱེད་ལ། ༡༣

༣༡ དབུ་མའི་མཐའ་དབྱེད་སྤྱི་ཞེའི་མཛེས་སྤྱད་མའི་འགྲེལ་ཚུང་པད་དཀར་ཐེང་བ་ལ། ༡༣

༣༢ འཇམ་བཞད་གྱིས་མཛད་པའི་བསམ་གཟུགས་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ། ༡༧

༣༣ སྤྱི་ཞེའི་ཚུལ་འབྱེད་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ། ༢༢

༣༤ རྒྱུ་མ་ལོལ་པོ་གུན་ཏེ་ལའི་སྐབ་ཐབས་ལ། ༩

༣༥ རྒྱུ་མ་ལོལ་པོ་གུན་ཏེ་ལའི་སྐབ་ཐབས་ལ། ༩

- ༣༤ སྒོལ་མའི་གསོལ་འདེབས་ལ། ༤
- ༣༥ སྒོལ་མའི་མཆུལ་བཞི་པའི་ཆོག་ལ། ༥
- ༣༦ རྩེ་བཙུན་མ་ཐོངས་སེལ་སྒོལ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་དབུལ་ཐོངས་སེལ་བའི་མན་ངག་ལ། ༥
- ༣༧ སྒོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ་སྒྲུབ་ལ། ༥
- ༤༠ སྒོལ་བསྟོད་ཉེར་གཅིག་གི་དག་འབྲེལ་བསྟོད་ཚུལ་ལུང་ལ་སྤེང་མཛེས་ལ། ༥
- ༤༡ སྒོལ་མ་ཕྱག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་གི་རྒྱ་དང་སྒོལ་ལྡང་སྒྲུབས་ཐབས་ལ། ༡༢
- ༤༢ སྒྱ་ལྡེའི་ཐུགས་རྟེན་འཕྲིན་ལས་ལྟན་གྲུབ་ལ། ༥
- ༤༣ ཕྱག་རྟོར་སྒོ་ནས་བསྒྲིག་བསྒྲུར་བྱེད་ཚུལ་བདུད་དཔུང་འཛམས་པའི་ཁྱོ་བའི་གད་རྒྱུངས་ལ། ༡༠
- ༤༤ ཆོས་སྒྱུང་དེགས་པ་ལུམ་སྤྱིར་གི་གདཔ་ལས་བྱེད་ཚུལ་དག་བགེགས་འཛམས་པའི་དོ་རྩེ་ལ། ༡༢
- ༤༥ ཆོས་སྒྱུང་དེགས་ལུམ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏོར་སྒྲུབ་བྱེད་ཚུལ་ལ། ༡༣
- ༤༦ ཆོས་སྒྱུང་གཉིས་ལ་ཆོས་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་ལ། ༢
- ༤༧ དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲུབ་ཚུལ་ལྟན་གྲུབ་ལ། ༥
- ༤༨ དཔལ་ལྟན་ལྷ་མོའི་བསྟོད་པ་ལ། ༥
- ༤༩ ཆོས་སྒྱུང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཆོགས་བཅད་འབྲེལ་པ་པད་དཀར་ཆུན་པོ་ལ། ༥
- ཁ།
- ༡ བྱུང་བདག་ལ་ཐོར་ལའི་མགོན་པོ་རྩེ་བཙུན་དམ་པ་སྒོ་གཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྣམ་ཐར་སྒྲལ་བཟང་དད་པའི་གིང་རྟ་ལ། ༧༢
- ༢ སྒྲུབས་མགོན་རྩེ་བཙུན་དམ་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྱ་སྤེང་རིམ་བྱོན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མདོ་ཙམ་བཀོད་པ་པད་དཀར་སྤེང་མཛེས་ལ། ༧
- ༣ སྒྲུབས་མགོན་རྩེ་བཙུན་དམ་པ་སྒོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཛིགས་མེད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ལས་བཅུམས་པའི་བསྟོད་པ་དད་པའི་གིང་རྟ་ལ། ༧

- ༤ ལྷུབས་མགོན་དམ་པའི་འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་མདོར་བསྟུས་ལ། ༩
- ༥ རྩེ་བཅུན་དམ་པ་སྐྱུ་ཐེང་ལྷ་པའི་རྣམ་ཐར་ཆར་རྩུང་ལ། ༡༩
- ༦ འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་རྩེ་ཙོང་ཁ་པ་ལ་བསྟོན་པ་མད་བྱུང་གི་ཟའི་སྤྱ་དབྱངས་ལ། ༢༢
- ༧ ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་གི་ཏ་རྩུན་གཏེ་གཏེ་བསྟུགས་པ་མདོ་ཙམ་དུ་བརྩོན་པ་དོ་མཆར་བུང་བའི་སྤྱ་དབྱངས་ལ། ༣
- ༨ རྩེ་འབྲེལ་བསྟོན་པ་ལེགས་པ་ཤད་སྟོང་པོའི་ས་བཅད་ལ། ༡༠
- ༩ རྩེ་འབྲེལ་བསྟོན་པའི་འདོན་ཐབས་ལ། ༩
- ༡༠ བཀའ་པོད་ལྷའི་གཞུང་ཆེན་རྣམས་སྐྱོར་སྐྱུངས་བྱས་པའི་གྲོག་ཐབས་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་ལ། ༩
- ༡༡ བསྟན་པའི་གཏད་རབས་བདུན་གྱི་བསྟོན་འབྲེལ་བད་དཀར་ཐེང་བ་ལ། ༨
- ༡༢ རྩེ་བཅུན་དམ་པ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གི་གསུང་ཙོམ་ཀུན་དགའ་ར་བའི་ཐེང་བ་ལ། ༩
- ༡༣ འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བསྟོན་པ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་སྤྱི་བའི་དགོངས་རྒྱན་ལ། ༡༩
- ༡༤ གསོལ་འདེབས་ཞིང་མཆོད་སྟོ་འབྱེད་ལ། ༤
- ༡༥ ཆོ་སྐྱབ་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ལ། ༩
- ༡༦ རྩུག་རས་གཟིགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་མ་ཁི་ཡི་གོ་དུག་པ་ལ་བརྩེན་ནས་གྲུབ་པ་
ཐོབ་པ་འགའ་ཞིག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ། ༨
- ༡༧ འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྟོང་པོ་མ་ཁི་པའྲེའི་སྟུགས་འདོན་པ་དང་ཕན་ཡོན་བཅས་མདོ་ཙམ་
བརྩོན་པ་གྲུ་འཛིན་ཞིང་སྟོ་འབྱེད་ལ། ༡༤
- ༡༨ འཕགས་པ་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་རས་བྱིས་ཀྱི་སྐྱུ་གཟུགས་བྱ་ཚུལ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་རྒྱད་ཞིབ་མོ་
ལས་བྱུང་བ་ལ། ༥
- ༡༩ རྩུན་རས་གཟིགས་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་གྲུ་འཛིན་ཞིང་གི་སྟོ་འབྱེད་ལ། ༡༤
- ༢༠ འཕགས་པ་བསྟོན་པ་ཕན་བདེའི་ཆར་འབེབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཕན་བདེའི་བད་དཀར་ལ། ༡༦
- ༢༡ སྟོལ་མའི་རྒྱད་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་གསལ་བྱེད་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བྱེད་ལ། ༢༤

- ༡༡ རྩོམ་པ་ལ་སྟོན་པ་དོན་རྒྱུ་ལོ་སྟོན་པ་སྟོན་པ་དག་མཆོད་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་
འདྲིན་བྱེད་དཔྱེད་ཀྱི་ཐོ་ཉེ་གྲུ་དབྱངས་ལ། ༥
- ༡༢ རྩོམ་པ་ལོ་མཆོད་པའི་ཆེ་བ་དང་བསྟོན་པ་ཕྱག་འཆོལ་ཉེར་གཅིག་པན་ཡོན་མདོ་ཙམ་བཟོད་
པ་ལ། ༡༧
- ༡༣ འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་འགྲེལ་བ་པན་བདེའི་སྟོན་འབྱེད་ལ། ༣༧
- ༡༤ སྐབས་འགྲོའི་ཁྱིད་ཡིག་མདོར་བསྟུས་ལམ་རིམ་ལས་འཁོལ་བུར་སྟོན་ཏེ་བྲིས་པ་ལ། ༤
- ༡༥ སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགོས་པ་ཀུན་གྱུ་ལ། ༩
- ༡༦ མདོ་སྟེགས་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་བྱིན་སྐབས་རྣམ་བཤད་སྐལ་བཟང་རྣམ་པའི་
བཅུད་ལེན་ལ། ༢༤
- ༡༧ བྱུས་གསོལ་འབུལ་བའི་ཁྱུངས་དང་དམིགས་རིམ་གསལ་བཀོད་དག་བྱེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་བཟང་ལ།
༡༠
- ༡༨ བདེ་གཤེགས་སོ་ལཱའི་ལྟ་ལ་བསྟོན་པ་སྟོན་ལུང་གི་འབྱུང་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་བཟང་། ༧
- ༡༩ ཐུབ་དབང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྟོན་པ་རོ་མཆོད་ཀྱི་ལོ་སྟོན་སྟོན་དབྱངས་ལ། ༤
- ༢༠ གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི་རྟོགས་བཟོད་རྣམས་ནས་བུས་ཏེ་བཀོད་པ་གནས་བརྟན་རྣམ་ཐར་པན་
བདེའི་འབྱུང་གནས་ལ། ༡༩
- ༢༡ ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་ཚུལ་གྱི་རྟེན་བསྟུས་པ་
ལ། ༡༩
- ༢༢ དགའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གྱི་ཁིང་བཀོད་བཞེངས་པ་དང་ཕྱག་མཆོད་བྱས་པའི་པན་ཡོན་ཅུང་
ཟད་བཟོད་པ་ལ། ༥
- ༢༣ དག་པའི་ཁིང་མཆོག་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་དུ་སྟེ་བ་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་ཁིང་མཆོག་སྟོན་འབྱེད་ལ། ༥
- ༢༤ ཐུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་གསེར་སྟེམས་ལ། ༩

- ༣༥ ལྷུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པའི་ཚཱགས་མཛོད་ལྷུང་མཛད་དགེས་པའི་འཇུམ་ཞལ་ལ། ༤
- ༣༦ མདོ་སྤྲལ་ས་གཉིས་ཀའི་གྲུས་འདུད་ལ། ༡༩
- ༣༧ ཚཱ་སྒྲོང་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཤུགས་ལྷན་ཅུལ་གྱི་གཤེགས་གཏོར་འབུལ་ཚུལ། ༩
- ༣༨ སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་གྱིས་མཛད་པའི་དབང་འདུད་གྱི་མན་ངག་སྤང་བདེ་ཡིད་བཞིན་འབུགས་པའི་ལུགས་གྲུ་ལ། ༥
- ༣༩ སྤྲན་ངག་མེ་ལོང་གི་ཟིན་བྲིས་ཐོགས་ལ་འདེབས་ལ། ༡༤༤
- ༤༠ སྤྲན་ངག་མེ་ལོང་གི་ལུས་དང་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དཔེར་བཞིན་ཅམ་དྲན་ཐོར་བཀོད་པ་ལ། ༤༠
- ༤༡ མགུར་གེུ་ལ། ༡
- ༤༢ དེ་མིན་ཞིག་ལ། ༡

༡ རི་རྒྱ་འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།

༠༠

- མཚན་དངོས་སམ་ཡོངས་གྲགས། རི་རྒྱ་འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་རྡོ་རྗེ།
- མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས།
- གདུང་ངམ་རུས།
- ཡབ་ལུམ།
- འབྲུངས་ལུམ།
- འབྲུངས་ལོ། ཁོང་ནི་དུས་རབས་བཙོ་བརྒྱད་པའི་མཇུག་ཅམ་དུ་བྱོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཆོད།
- སྤྲ་མ། པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དང་། ཞ་ལུ་སྒོ་གསལ་བསྟན་སྒྲོང་སྤྲལ།
- ཚཱ་བརྒྱད། དགེ་ལུགས།
- གདན་ས།

མཛད་འཕྲིན།

ལས་ཐོབ།

རྟེན། དགོ་སྒྲོང་།

སྐུ་བརྒྱད།

སྒྲོབ་མ།

སྐུ་ལྷན།

འདས་ལོ།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁུངས།

གསུང་འབུམ། ༡ དཔལ་རྩོམ་རྩོམ་འབྲུང་མའི་སྐྱེ་རའི་བདག་མདུན་སྐུ་གསུམ་དབང་ཚོག་ཚོགས་མཆོད་
སྒྲོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་དང་བཅས་པ་ནག་འགྲོས་སྐུ་བཀོད་པ་མཁའ་སྒྲོན་བཀོད་པའི་གསང་ལམ་
དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལམ་ཆེན་ལ། ༥༥

གསལ་བཤད། གསུང་གི་མཛད་བྱང་ལ་གཞི་བཙུག་ཅུ་ཙམ་ལས་གཞན་ཁུངས་སྒྲེ་གང་ཡང་མ་རྟོན་པས། རི་
རྒྱུའི་མིང་ཅན་འདིའི་སྒྲུ་མ་དང་དུས་རབས་སོགས་ཁུངས་ཟད་དོས་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུ་དབྱུང་བར་
འཇུག་པ།

རྩོམ་སྐུ་འཇོལ་དགོས་སྒྲུ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཞན་གང་ཡོད།

༡ རིགས་གྲུ་སྒྲོ་བཟང་འཛིགས་མེད་དམ་རིགས་གྲུ་རིག་པའི་རལ་གྱི།

༡༥༥-༠

འཇོལ་སྒྲུ། རྣམ་ཐར་དང་། གསུང་གཞན་གསལ།

༡ གང་སྒྲོ་མའི་འགྲེལ་པ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་།

༢ དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཚོགས་མའི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་སྐྱང་བ་སོགས་སྐྱང་དང་སྒྲུ་མའི་བསྒྲོན་ཚོགས་དུ་མའི་

འགྲེལ་བ།

༣ གསང་འདུས་རྒྱད་འགྲེལ་གྱི་བསྟུས་དོན་མདོར་བསྟུས་སྟོན་འགྲོ་བཤད་ཐབས་དང་བཅས་པ་དོ་རྗེའི་

ལམ་སྟོན།

༤ ཐོ་ཏི་ལྷའི་བཤད་ཐབས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བསྟུས་དོན་ཅན་དན་འབྲི་ཤིང་།

༥ དུས་འཁོར་བསྟུས་རྒྱད་ཀྱི་བཤད་ཐབས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བསྟུས་དོན།

༦ རིག་གནས་ལྷའི་བཤད་ཐབས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བསྟུས་དོན་སྤང་ཅིའི་འབྲུང་གནས།

༧ ཀུན་གཞིའི་ཅུ་བའི་མཆན་འགྲེལ་གསེར་གྱི་ལྷ་མིག

༨ ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་གསང་རྣམ་དད་པའི་འབྲི་ཤིང་།

༩ ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྟོགས་བརྗོད་ཀེ་ཏ་ཀའི་བྲང་མཛེས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སྟགས་ལེན་ཆོན།

༡༠ ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་རིན་པོ་ཆའི་ལྷོན་ཤིང་།

༡༡ རིག་པའི་གནས་ལྷའི་རྣམ་བཞག་མདོར་བསྟུས་སྟོན་འགྲོ་བཤད་ཐབས་དང་བཅས་པ་སྟོ་གསལ་རྣ་རྒྱན།

༡ རིན་ཆེན་ཤུག་འི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།

༠-༠

མཆན་དངོས་སམ་ཡོངས་གྲགས། རིན་ཆེན་ཤུག།

མཆན་གྱི་རྣམ་གྲངས།

གདུང་ངམ་རུས།

ཡབ་ལུམ།

འབྲུངས་ལུལ།

འབྲུངས་ལོ། དུས་རབས་བཙོ་ལྷ་པའི་དུས་འགོ་ཙམ་དུ་བྱོན་པའི་མཁས་དབང་ཞིག་ཡིན།

སྒྲ་མ། ལྷ་ར་ཐང་པ་ཤེས་རབ་སེང་གོ་སོགས།

ཆོས་བརྒྱད། དགོ་ལུགས།

གདན་ས། དཔེན་གནས་དགའ་ལྡན་གླིང་ཡིན་ནམ་སྒྲ་མ།

མཛད་འཕྲིན། དགུང་ལོ་རྒྱུད་དུ་ཉེ་དུས་ནས་ཆོས་སྒྲོལ་ཞུགས་ཏེ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སྦྱངས་པ་
དཔྱིས་ཕྱིན་པ་མཛད་དེ་མཁས་པའི་གོ་འཕང་བརྟེས། ཁོང་གིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་འཇུག་པའི་ལེགས་
བཤད་དགོངས་དོན་འབྱེད་པའི་ལྷེ་མིག་ཅེས་བྱ་བའི་མཛད་བྱང་དུ། ཟུང་བར་དུ་བདག་གི་ཡོངས་འཛིན་
མཁས་པའི་དབང་པོ་སྒྲ་ར་ཐང་པ་ཤེས་རབ་སེང་གོ་ལ་སོགས་པའི་ཞབས་དྲུང་དུ་གཞུང་ལུགས་འདི་ལ་
ཞིབ་ཏུ་སྦྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོག་དོན་ལྷུ་ར་ཕྱིན་པ་བྱས་ཏེ། བཅུན་པ་རིན་ཆེན་ཤུགས་བསྟེ་གནས་
དགའ་ལྡན་གླིང་དུ་སྦྱར་བའོ་ཞེས་འཕྲོད།

ལས་ཐོབ།

རྟེན། དགོ་སྒྲོང་།

ཐུས་བརྒྱད།

སྒྲོབ་མ།

སྒྲ་ཕུན།

འདས་ལོ།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁུངས། དབུ་མ་འཇུག་པའི་ལེགས་བཤད་དགོངས་དོན་འབྱེད་པའི་ལྷེ་མིག་གི་མཛད་བྱང་ལས་བརྒྱས།
གསུང་འབུམ། དབུ་མ་འཇུག་པའི་ལེགས་བཤད་དགོངས་དོན་འབྱེད་པའི་ལྷེ་མིག་ལ། ༥༥
རྗེས་སུ་འཆོལ་དགོས་ཀྱི། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཞན་དག་གང་ཡོད།

༡ ལྷ་གླིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མ།

རེབ་ཅ་བཀའ་འགྲུར་བ་དག་དབང་སྒྲོ་བ་བཟང་ཉི་མ།

༡༦༧༠ནང་ཅུ་—༡༧༧༤

འཆོལ་དགོས་པ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གསལ་གསལ་སོགས། བོད་གཅིག་

༡ རྩེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ་ལ་བསྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཐར་ལམ་སྒྲོ་འབྱེད་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྟེལ་ལ། ༣

༢ གསོལ་འདེབས་དད་པའི་སྟོན་ཤིང་རོ་མཆོར་འབྲས་བཟང་ལ། ༣

༣ གསོལ་འདེབས་འདོད་པའི་རེ་སྒྲོང་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ། ༣

༤ གསོལ་འདེབས་འདོད་པའི་རེ་སྒྲོང་བདུད་ཅིའི་བྱམ་བཟང་ལ། ༣

༥ གསོལ་འདེབས་ཞིང་མཆོག་སྒྲོ་འབྱེད་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱར་འཇུག་ལ། ༣

༦ རྒྱལ་པོའི་བཀའ་སོགས་ཀྱི་ལུང་རྒྱུང་གི་སྒྲི་བཤད་ཤིན་ཏུ་བསྟུས་པ་ལ། ༤

༧ བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩོམ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རིམ་པ་དང་པོའི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་རྒྱལ་ཐེག་པ་མཆོག་

གི་ལམ་བཟོད་གསང་ཆེན་སྦྱར་ལམ་ལ། ༧༣

༨ བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་ཡིག་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་སྟོན་འགྲོ་སྦྱོར་བའི་ཆོས་དྲུག་གསལ་བར་

བྱ་བ་བྲིའི་ཞལ་གདམས་ནོར་བུའི་ཐེང་བ། ༡༧

༩ མདོ་སྟགས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཆོགས་ཞིང་ལ་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞལ་གདམས་སྦྱར་རྒྱལ་ས་

ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱལ་ལ། ༧

༡༠ ཟིན་བྲིས་ཐོར་བུ་ལ། ༥

༡༡ ཟིན་བྲིས་ཐོར་བུ་རྩ་བ་དང་འགྲིགས་པའི་ཨང་གི་མ་ལ། ༥

༡༢ རོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཞུས་ཀྱི་དམིགས་རིམ་སྟོན་སྒྲིབ་དག་བྱེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱན་དངོས་གྲུབ་

ཀྱན་སྟེལ་ལ། ༡༠

༡༣ སྒྲ་མ་དན་དྲུག་གི་མགྲར་གསུང་བའི་དབྱངས་ཀྱི་རོ་སྒྲལ་ལྷན་སྟོང་གི་སྦྱར་མ་ལ། ༣

༡༤ སྒྲིས་ཆེན་དམ་པའི་སྒྲ་གསུང་སོགས་ལ་མཆོག་བྱས་བྱ་རྒྱལ་སྒྲིབ་གཉིས་མ་ལུས་དུང་འབྱིན་བདུད་ཅིའི་

ཅུ་རྒྱུན་ཡོངས་འཛིན་དུ་མའི་ཞལ་ལུང་ལ། ༥

༡༥ ལུས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་བགྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་སྤྱོད་མེད་པའི་འཕོ་བའི་ཟབ་
ཁྲིད་ཐར་ལམ་སྒོ་འབྱེད་ལ། ༩

༡༦ བཅའ་ཡིག་ཡན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ཐར་པའི་སྒོ་འབྱེད་ལ། ༥

༡༧ ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ཕུག་དུག་པའི་གྲིབ་སེལ་གྱི་དམིགས་སྒྲོར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཞུ་ཚུལ་སྤྱོད་མ་དམ་པའི་
ཞལ་ཤེས་ལ། ༩

༡༨ དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་སྤྱོད་ལས་བཅོལ་གྱི་གཏོར་ཆོན་འཕེན་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ། ༧

༡༩ དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་པའི་དུག་ཅུ་མའི་གཏོར་ཆོག་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གཞན་ཡན་འཕྲིན་ལས་
རྒྱ་མཆོ་ལ། ༥

༢༠ ལྷ་སྤྱོད་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་བསངས་གྱི་ཆོ་ག་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྟེར་ལ། ༩

༢༡ བསངས་གྱི་ཆོ་ག་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ལ། ༩

༥ རོང་ཐ་སྒོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་བམ་ཆངས་སྤྱོད་འཇམ་མགོན་དགའ་བའི་ལང་ཆོ།

༡༩༥༧—༡༩༦༡

འཆོལ་དགོས་རྒྱ། གསུང་གཤམ་གསལ།

༡ རྩེ་བཅུན་སྒོལ་མ་ཉེར་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱང་གནས་གྱི་ཆོ་ག་ཆ་ཆང་ཞལ་བཟང་བལྟ་བའི་འབྲིན་བྱེད།

༥ རྩེ་བཅུན་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།

༡༩༧༦—༡༩༧༩

མཆོན་དངོས་སམ་ཡོངས་གྲགས། རྩེ་བཅུན་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན།

མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས།

གཏུང་ངམ་རུས།

ཡབ་ལུས།

ལུངས་ལུས།

ལུངས་ལོ། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་མེ་བྱི་ཟླ་ལོ་༡༥༡༠ལོར་ལུངས།

སྤྲུལ། རབ་བྱུང་དང་དགེ་ལུགས་སྤྲུང་གིས་སྤོམ་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བཞེས་ནས་སེར་བྱེས་གྲུ་ཆར་དུ་སྤྲོབ་
གཉེར་ལ་ཞུགས་ནས་གཞུང་ཆེན་ལཱའི་མཆོན་པའི་མདོ་སྤྲུལ་མཐའ་དག་ལ་ཐོས་བསམ་མད་དུ་བྱུང་
བ་མཛད།

ཆོས་བརྒྱད། དགེ་ལུགས།

གདན་ས། ར་སྤྱོད།

མཛད་འཕྲིན། དགུང་ལོ་ཆུང་དུས་ངོས་འཛིན་ཞུས་ནས་སྤྱི་གསོལ་མཛད། དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་པར་སྤྱིད་སྤྱོད་
གི་གོ་གནས་བཞེས་ནས་ཤིང་ཡོས་བར་ལོ་བཅུ་གཅིག་བརྒྱུད་ས། ཡོར་དེར་རྒྱལ་བ་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་
མཆོར་ཆབ་སྤྱིད་སྤུལ་ཀྱང་ཡོར་དེར་སྤྱི་གསོག་པས། སྤྲུང་ཡང་སྤྱིད་སྤྱོད་གི་འགན་དབང་བཞེས་ནས།
རྒྱལ་དབང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱི་གསོལ་ཞུས་ཤིང་རབ་བྱུང་གི་སྤོམ་པ་སྤུལ། དེ་བཞིན་པར་ཆེན་
བརྟན་པའི་དབང་ལྷག་ལ་ཡང་རབ་བྱུང་གི་སྤོམ་པ་སྤུལ། གོ་ཁྲིའི་བཅོན་སྤྲུལ་གྱིས་རྒྱུན་པའི་དཀའ་
སྤྱོད་དང་འབྲས་སྤྲུངས་རིག་གྲུའི་གཏོང་སྤོ་ཆག་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་པས་༡༥༠༩ལོར་གསང་སྤྲུལ་
སྤུ་པེ་ཅིང་དུ་ཐེབས་དགོས་ཤར། དེ་ལྟར་མི་ལོ་བཅུ་བདུན་རིང་སྤྱིད་སྤྱོད་གི་འགན་དབང་བཟུང་ནས་
མཐར་དགུང་ལོ་ཞེ་བདུན་ལ་སྤྱིད་སྤྱོད་གི་ཐམ་ག་བསྐྱམས་ནས་པེ་ཅིང་ལ་ཐེབས་ཀྱང་། གོང་མ་སྤྱང་གི་
རྒྱལ་པོས་བཏང་སྤོམས་སྤུ་བཞག་

ལས་ཐོབ། སྤྱིད་སྤྱོད་དང་ཉེ་ཐོག་སྤྱུ།

རྟེན། དགེ་སྤྱོད།

སྤྲུལ་བརྒྱད།

སྒོ་བ་མ། རྒྱལ་བ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་དང་། པའ་ཆེན་བསྟན་པའི་དབང་ལུག་སོགས།

འབུམ་པོ་པོ་པོ་

སྒྲ་ལུན། འཚོ་བཞགས་དགུང་གུངས་ཞི་བརྒྱད།

འབུམ་པོ་པོ་པོ་

འདས་ལོ། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞིའི་ཆུ་ཕག་སྟེ་ལོ་༡༥༦༩ ལོར་གཤེགས།

འབུམ་པོ་པོ་པོ་

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁུངས། གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་གྱི་མིང་མཛོད།

འབུམ་པོ་པོ་པོ་

གསུང་འབུམ། དགའ་ལྡན་གསེར་བྱི་རིམ་བྱོན་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་

འབུང་གནས་ལ། ༥

འབུམ་པོ་པོ་པོ་

གསལ་བཤད།

འབུམ་པོ་པོ་པོ་

རྗེས་སུ་འཚོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཞན་དག་གང་ཡོད།

འབུམ་པོ་པོ་པོ་

འབུམ་པོ་པོ་པོ་

ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་

། ལ་ཕྱི་ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་འམ་དག་དབང་སྟོན་པ་རྒྱལ་བྱིས་མ།

འབུམ་པོ་པོ་པོ་

༠༠

དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་སྤང་ཙམ་དུ་བྱོན་པའི་མཁས་དབང་ཞིག་

འབུམ་པོ་པོ་པོ་

འཚོལ་དགོས་ལ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ་སོགས།

འབུམ་པོ་པོ་པོ་

ཁ བྱུང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ལ་ཐོག་མར་སྒོ་སྒྲོང་རྒྱལ་ལེགས་ཆོགས་སྒོ་འབྱེད་ལ། ༢༩

འབུམ་པོ་པོ་པོ་

ཁ།

འབུམ་པོ་པོ་པོ་

ན དཔལ་རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་རྒྱལ་དཀྱིལ་གྱི་དག་འདོན་དངོས་གྲུབ་དགའ་སྟོན་ལ།

འབུམ་པོ་པོ་པོ་

བ འཛིགས་བྱེད་དཔལ་གཅིག་དང་བདེ་མཚོག་ལྷ་ལྷའི་ཞི་བའི་སྟོན་སྟེག་སོགས་ལ།

འབུམ་པོ་པོ་པོ་

ཐ གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུ་བྱེད་པའི་ཀུན་ཕན་དང་། རྩམ་ལ་སེར་ནག་གི་རྒྱ་འབུལ། འབུང་བཞི་གཏོར་མ། གཏོར་

འབུམ་པོ་པོ་པོ་

བསྟོ་སྟུ་རྩུ་བ་བཅས་ལ།

བ སྟོན་སྟེག་མདོ་ཆོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཆོག་བསྟོགས་ལ།

འབུམ་པོ་པོ་པོ་

མ སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་བསྟོད་སྟགས་ཐོར་བུ་སྤྱི་ཚོགས་ལ།

ཙ བདེ་སྟོན་ཞིང་མཆོག་སྟོ་འབྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་ལ།

ཛ མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཏོར་ཆོག་དངོས་གྲུབ་འདོད་ཀྱི་སྟོ་འབྱེད་ལ།

ང ཟབ་དོན་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་གཅོད་གཞུང་དཔལ་པོའི་མགྱུར་དབྱངས་དང་། ལམ་ཟབ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
ངག་འདོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། གཅོད་སྟོན་རྒྱས་པ་བཅས་ལ།

ཆ ཡུམ་ཆེན་ཁྱོས་མ་ལྷ་ལྷའི་རྒྱལ་དཀྱིལ་བདུད་ཅིའི་སྤྱིང་པོ་ལ།

ཇ ཁྱོས་མ་ལྷ་ལྷའི་བསྟོན་ཡིག་དང་ཕྱི་མཚམས་གཉན་ཁྱོད་འགྲིམས་ཚུལ་མ་གཅིག་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ལུང་ལ།

ཉ གཅོད་གཞུང་ལམ་ཟབ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དམིགས་ཁྱིད་དོན་གཉིས་ནོར་བུ་འདྲེན་པའི་གིང་རྟ་ལ།

ཏ ཞིང་སྟོང་དུར་བདག་ཡབ་ཡུམ་མཆོད་ཚུལ་འཕྲིན་ལས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཏོར་མཛོད་དང་། ཆོ་རིང་མར་
མཆོད་ཚུལ་ལུ་ཏིག་ཕྱེང་མཛོས་བཅས་ལ།

ཐ རྒྱ་དབར་རྒྱལ་པོ་མཆོད་ཚུལ་ལ།

ར མཁའ་སྟོན་མའི་དམར་ཁྱིད་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དྲངས་གེལ་མེ་ལོང་ལ།

ལ རྩེ་བཙུན་རྩེ་རྩལ་འབྱོར་མའི་བསྟོན་པའི་སྟོན་འགྲོ་གྲངས་གསོག་བྱེད་ཚུལ་ལ།

ད རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཛོད་པའི་དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུང་གནས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲིགས་པད་དཀར་
རྒྱན་པོ་ལ།

ཆ ཟབ་དོན་སྟན་བརྒྱད་ལུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ནམ་མཁའ་སྟོ་འབྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་མ་གཅིག་ཞི་བ་སྟེ་ལྷའི་
དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་གསྒྲིའི་རྒྱ་རྒྱན་ལ།

ཇ ཟབ་དོན་སྟན་བརྒྱད་ལུགས་ཀྱི་མ་གཅིག་ཁྱོས་མ་ལྷ་ལྷའི་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་ལ།

ཉ སྟན་བརྒྱད་རྩེ་བཙུན་ཁྱོས་མ་ལྷ་ལྷའི་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་ཁྱིད་ཡིག་གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་ལ།

ཏ གྲིབ་སེལ་བྱས་ཆོས་བྱ་ཚུལ་ལྷ་ཆབ་གཅོད་མའི་རྒྱན་བཟང་དང་། བཅོན་སྐང་དམར་གསོལ་མཆོད། ཆོ་
རྒྱལ་བཅས་ལ།

༥ ལ་མོ་གྲགས་ཀྱི་སྒྲོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།

༡༤༧༧—༡༧༡༣

འཛོལ་དགོས་པ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གང་ཡོད།

༥ ལས་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན།

དུས་རབས་བཙུ་ལྔ་པའི་ནང་།

འཛོལ་དགོས་པ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གསལ་གསལ་སོགས།

༡༽ རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད།

༡༽ དུས་མའི་དྲིས་ལན།

༡༽ དུས་མ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་དེས་དོན་རྒྱ་མཚོ།

༡༽ དྲིས་ལན་དང་ཡང་ལན།

༡༽ བཀའ་གདམས་ཆོས་འབྱུང་གསལ་པའི་སྒྲོན་མའི་ཟུར་འདེབས་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ།

༥༽

༥ ཤེས་པ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན།

༡༤༤༧—༡༥༦༧

འཛོལ་དགོས་པ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གསལ་གསལ་སོགས།

༡ བཅའ་ཆེན་ཤེས་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར། གཟུར་གནས་དག་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པ།

༡༽ ཤེས་པ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོར་རྟོགས་

རྒྱུ་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་བཤད་སྟོང་པོའི་རྒྱུ་ཀྱི་དགོངས་དོན་གསལ་བར་

བྱེད་པའི་མེ་ལོང་། ལྷ་བས་བརྒྱད་ཆ་ཆང་།

- ༡༽ རྒྱལ་ལྷོ་ལ་པ་དང་བཅས་པའི་མཐའ་དབྱེད་ཤིང་ཕྱིན་དོན་གསལ།
- ༢༽ དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ། ཉེན་འབྲེལ། བསམ་གཞུགས་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་དབྱེད།
- ༣༽ མཛོད་ལུང་རིགས་གཉེར་མཛོད།
- ༤༽ དབུ་མའི་རྣམ་པའདད་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་རྒྱ།
- ༥༽ དབུ་མའི་མཐའ་དབྱེད་ལེགས་པའདད་སྤང་བྱེད།
- ༦༽ ཤེན་པའི་གསུང་ཟིན་བྲིས་ཀྱི་དབུ་མ། རྗེ་བསྟན་པ་དར་བཟང་གིས་བཀོད་པ།
- ༧༽ དྲང་ངེས་ཀྱི་མཐའ་དབྱེད།

༩ ཤར་སྐལ་ལྷན་ངག་དབང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་འཕྲུལ་ལྷན་ཨ་ཆི་ཐུ་ཨེ་རྟི་ནི་ནོ་མིན་ཏན།

༡༩༢༤—༡༩༣༤

འཚོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གསལ་གསལ་སོགས།

- ༡ རྗེ་ཡིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར།
- ༢ མདོ་སྐུགས་ལམ་ཀྱི་གནད་མ་ལུས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར།
- ༣ རྗེ་ཤེས་རབ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་ཐར།
- ༤ གསུང་ཐོར་སུ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ།
- ༥ བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྐྱས།
- ༦ རྒྱལ་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྲང་གནས་ཀྱི་ཆོག་གཞུང་།
- ༧ ཟབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་གདམས་པ།
- ༨ ཟབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་གདམས་པའི་སྤྲང་པོ་བསྐྱས་པ།
- ༩ ཁྱོ་བོ་སྤྲེ་བཅུགས་དང་ཁྱོ་མོ་སྤྲེ་བཅུགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུང་ཐབས།
- ༡༠ གསུང་ཐོར་སུ།

༡༡ རྟོགས་བརྗོད་རང་ཕྱི་མ།

༡༢ བསྐྱབ་བྱ་ཐོར་བྱ།

༡༣ དབང་བཤད།

༡༤ རྟོགས་མཆོད་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབྲེལ་བ།

༡༥ བསངས་མཆོད་དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་པའི་ལུགས་གྲུ།

༡༦ ལྷ་མོའི་འཕྲིན་བཅོལ།

༡༧ སྤར་བྱང།

༥ བར་སྐལ་ལྡན་དགོ་འདུན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས།

༡༧༩༠—༡༧༩༩

འཆོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གང་ཡོད།

༥ བར་སྐལ་ལྡན་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ།

༡༧༩༥—༡༨༩༩

འཆོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གང་ཡོད།

༥ བར་སྐལ་ལྡན་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ།

༡༨༩༩—༡༩༩༩

འཆོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གང་ཡོད།

༡ ཤར་སྐལ་ལྷན་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན།

༡༥༥༤—༡༮༡༥

འཆོལ་དགོས་སྒྲུ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གང་ཡོད།

༡ ཤར་སྐལ་ལྷན་སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ལུང་རྟོགས་རྒྱུ་མཆོ།

༡༮༡༥—༡༮༢༤

འཆོལ་དགོས་སྒྲུ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གང་ཡོད།

༡ ཤར་ཅེ་ངག་དབང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།

—

མཆན་དངོས་སམ་ཡོངས་གྲགས། ཤར་ཅེ་ངག་དབང་ཚུལ་བྲིམས།

མཆན་གྱི་རྣམ་གྲངས།

གདུང་ངམ་རུས།

ཡབ་ལུས།

ལྷུངས་ལུས། ཀོང་པོ་ཡིན་ནམ།

ལྷུངས་ལོ། རུས་རབས་བཅུ་དགུའི་སྟོང་ཙམ་ན་བྱོན་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ།

སྒྲ་མ། ལྷུག་རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྒྱུ་སྟགས།

ཆོས་བརྒྱད། དགེ་ལུགས།

གདན་ས།

མཛད་འཕྲིན། སྒྲོ་བ་གཉེར་སེར་སྒྲོད་དུ་བྱས་ཤིང་མཁས་པར་གྱུར། རྒྱུད་ལ་ཞུགས་ནས་རྒྱུད་སྟོང་མཁན་པོ་

དང་ཤར་ཅེའི་ཆོས་རྒྱུ་སྟགས་རིམ་གྱིས་མཛད་པ།

ལས་ཐོབ། རྒྱུད་སྟོད་མཁན་པོ་དང་ཤར་ཅེ་ཆོས་རྒྱུ།

རྟེན། དགེ་སྟོང་།

ཐུག་པ་རྒྱུད།

སྟོབ་མ།

སྟུ་ལུན།

འདས་ལོ།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྱུང་ས། རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྒྱུ་མཛོན་པ་མཛོན་གྱི་མཛོན་བྱུང་གི་སྐབས་སུ་གསལ་སྐད།

གསུང་འབུམ། ༡ རྒྱུ་མ་རིགས་གསུམ་སྟུ་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བཅུད་གསོ་བའི་ལྷ་སྒྲུའི་བུམ་པ་གཅིག་

འབུས་སུ་རྒྱལ་པའི་བཅའ་སྒྲིག་རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་ཆོ་གའི་བྲིགས་བསྐྱེད་སྟེ་རྒྱལ་པའི་འབྲེན་པའི་

ངོ་མཆར་སྟུ་རེངས་གསར་པ་ལ། ༡༦

གསལ་བཤད།

རྒྱུ་སྟུ་འཆོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཞན་གང་ཡོད།

༡ ཤར་ཅེ་དག་དབང་ཚུལ་བྲིམས་སམ་བྲི་ཆེན་དག་དབང་ཚུལ་བྲིམས། ཆོ་སྟོན་སྤྱི་དག་དབང་ཚུལ་

བྲིམས། དཔལ་ལྷན་ནོ་མོན་ཉན། ཆོ་རྟོག་དག་དབང་ཚུལ་བྲིམས་སོགས་མཆོན་རྣམ་གྲངས་མང་།

༡༧༢༡—༡༧༢༩

རྒྱུ་སྟུ་འཆོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཞན་གསལ།

༡ བྲི་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནོ་མོན་ཉན་སམ་ཏི་པ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་འཆང་དག་དབང་ཚུལ་བྲིམས་དཔལ་

བཟང་པོའི་སྟུ་རེངས་རྣམ་ཐར་དང་པའི་སྟེ་འབྱེད་ལས་སྟུ་རེངས་སྟེ་རི་རྣམ་གཞག་ལ། ༡༨

ཁ སངས་རྒྱལ་འཁོར་བ་འཛིག་གི་རྟོགས་བརྗོད་ལ། ༡༩

ག རྒྱ་ཆོང་གི་ཁྱེལ་བྱ་གིས་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་ལ། ༡༩

- ང གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བ་ཀྱ་ལའི་རྟོགས་བརྟུན་ལ། ༡༣
ཅ སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བྲམ་ཟེ་མཆོག་གི་རྟོགས་བརྟུན་ལ། ༡༡
ཆ གྲུབ་ཆེན་ལུ་བ་པའི་རྟོགས་བརྟུན་ལ། ༡༥
ཇ རྩེ་བཙུན་ཏེ་ལོ་པའི་རྟོགས་བརྟུན་ལ། ༣༡
ག རྩེ་ལག་མོ་གྲུབ་པའི་རྟོགས་བརྟུན་ལ། ༡༧
ད རྩེ་བཙུན་རི་ལུག་པའི་རྟོགས་བརྟུན་ལ། ༡
ཐ རྩེ་བཙུན་ཀྱན་སྤངས་དོ་རིང་པའི་རྟོགས་བརྟུན་ལ། ༡༩
ད བྱང་སེམས་ཤེས་རབ་བཟང་པོའི་རྟོགས་བརྟུན་ལ། ༡༣
ན པཌ་ཆེན་སྒོ་གྲོས་ལེགས་བཟང་གི་རྟོགས་བརྟུན་ལ། ༧
བ གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པའི་རྟོགས་བརྟུན་ལ། ༡༣
མ སྒྲུབས་མགོན་དམ་པ་མདོ་སྨད་ཏུ་འབྱུངས་ནས་རྒྱ་ཐེབས་དང་པོའི་བར་གྱི་རྣམ་ཐར་སྟོན་ཆ་ལ། ༡༩༧
ཁ བྱི་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་རག་དབང་རྒྱལ་བྱིས་སྤངས་དཔལ་བཟང་པོའི་སྒྲེས་རབས་རྣམ་ཐར་དད་པའི་
སྒོ་འབྱེད་ལས་ཆོས་སྟོན་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོར་བཞེངས་པ་སོགས་ཀྱི་རྟོགས་བརྟུན་སྟོན་ཆ་ལ། ༤༠༡

༡ སྤངས་བཟང་པོ་རྩེ་ཏུ་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ།

༡༧༥༩—༡༨༣༤

འཚོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གི་ཡོད།

༡ ཤེས་རབ་དབང་པོ་འཇམ་རྩེ་དུང་ཤེས་རབ་དབང་པོ།

༡༥༠༠—༡༥༤༦

འཚོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས།

༡ གྲང་རེས་དཀའ་གནས་གསལ་བྱེད་སྐལ་བཟང་མགུལ་རྒྱན།

༡ རྒྱུ་ལྟ་དབང་གི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།

༡༥༥༥—༡༥༥༥

མཚན་དངོས་སམ་ཡོངས་གྲགས། མཁས་གྲུབ་རྒྱུ་ལྟ་དབང་།

མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས། བན་བདེ་ཆོས་རྒྱུ།

གདུང་ངམ་རུས།

ཡབ་ལུས།

འབྲུངས་ལུས།

འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་མེ་བྱི་ཁྱི་ལོ་༡༥༥༥ལ།

སྒྲ་མ། འཕགས་པ་ལྟ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་སྒྲིས་ཆེན་དམ་པ་མང་དུ་བསྟེན།

ཆོས་བརྒྱད། དགོ་ལུགས།

གདན་ས། བན་བདེ།

མཛད་འཕྲིན། ཤིང་འབྲུག་ཁྱི་ལོ་༡༥༠༧ལ་ཕན་བདེའི་གདན་སར་ཕེབས་ནས་མི་ལོ་སོ་བདུན་རིང་གདན་ས་

མཛད། དེའི་རིང་ལ་བྱམས་ཁང་དང་བདེ་མཚོག་ལོ་བྲང་བཞེངས། གསུང་རབ་ལུ་ཉི་བྱེད་སུམ་

ཉེང་བསྒྲིགས། གོས་སྒྲུ་དང་མཐོང་དོན་ལྡན་གྱི་རྣམ་ཐར། ཞལ་ལྟ་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་སོགས་

བཞེངས། དབྱར་ཆོས་བཅུགས། ལྟ་མཚོད་ལ་བདེ་མཚོག་གི་གཞུང་བཅུགས། ལུགས་འབྲུག་ལོར་

ཁྱལ་ལྟ་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འབྲུང་བཅུམས།

ལས་ཐོབ།

ཉིན། དགོ་སྒྲོང་།

གསལ་བརྒྱད།

སྒོ་བ་མ། ཞི་བ་ལྷ་སྤྱི་ཐེང་གསུམ་པ་འཕགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་སོགས།
 སྤྱི་ཐེང་། འཆོ་བཞུགས་དགུང་གྲངས་བདུན་ཅུ།
 འདས་ལོ། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཤིང་ལུག་སྤྱི་ལོ་༡༦༥༥ལ།
 ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྱད་པར། ཞལ་སྤྱི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་ཐོན་བདེ་རྗེ་བཙུན་པས་མཛད་པའི་འབྲོ་མཐུད་དང་།
 བསྟན་ཅིས་ཀ་ཐེང་།
 གསུང་འབུམ། འདིར་ཞལ་སྤྱི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འབྱུང་ལ། ༡༡མ
 གསལ་བཤད།

རྗེས་སུ་འཆོལ་དགོས་སྤྱི་ རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཞན་གང་ཡོད།

༼ས༽

༥ སུམ་པ་ཡེ་ཤེས་དབལ་འབྱོར།

༡༧༠༩—༡༧༤༤

འཆོལ་དགོས་པ། གསུང་གཤམ་གསལ།

༡ སྤྱན་མར། ༥༠

༢ སྤྱན་བསྟུས། ༩

༥ སེ་ར་དཀའ་ཆེན་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།

༠—༠

མཆོན་དངོས་སམ་ཡོངས་གྲགས། དྲ་ཉི་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ།

མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས། སེ་ར་དཀའ་ཆེན་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ།

གདུང་ངམ་རུས།

ཡབ་ལུམ།

འབྲུངས་ལུམ། མདོ་སྨད་པ་ཏི་ཡིན་ནམ་བཏག །

འབྲུངས་ལོ། རུས་རབས་བཅུ་བདུན་པའི་མཇུག་ཙམ་དུ་བྱོན་པ་འདྲ།

སྒྲ་མ། སེ་ར་པ་རྩི་ཏ་སྒོ་བཟང་སྒྱུན་པ་དང་། ཞོག་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་སོགས།

ཆོས་བརྒྱད། དགེ་ལུགས།

གདན་ས། སེ་ར་བྱེས།

མཛད་འཕྲིན།

ལས་ཐོབ།

རྟེན། དགེ་སློང་།

གསུང་བརྒྱད།

སྒོ་བ་མ།

སྒྲ་ལུན།

འདས་ལོ།

ལོ་རྒྱུས་གྱི་ཁྱད་སྔེ།

གསུང་འབུམ། སེ་ར་དཀར་ཆེན་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་གྱིས་མཛད་པའི་ཀ་དཔེ་ལ། ༥

རྩིས་སུ་འཛོལ་དགོས་སྐྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ།

༡ རྒྱང་དོར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་གཏམ་ཀུན་བཟང་ལམ་སྒོལ།

༢ ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲུབ་ཐབས་ཏིང་འཛིན་རྒྱན་གྱི་སྒྲུང་བ།

༣ བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི་ཉམས་བྲིད་བྱང་ཆུབ་རྒྱན་བྲིང་།

༤ བྱ་དཀར་པའི་སྒྲན་ཆོག་དབྱངས་ཅན་དག་གི་རྩིས་མཆོ།

༥ བསྟན་འབར་མའི་ཆོག་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པའད་ཐེག་མཆོག་རྒྱན་བྲིང་།

༤ ལུམ་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ཀུན་བཟང་དགོངས་ཀྱིན།

༥ རྟགས་འཇུག་བཤད་སྒྲུར་ཆོག་པ་བཅད་མ།

༦ དག་ཡིག་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་མེ།

༧ སྒྲུའི་ང་རོ་འདྲེན་ཚུལ་མྱོང་བྱུང་དོན་གྱི་བདུད་ཅིའི་རོ་འཛིན།

༡༠ རྟགས་ཀྱི་གྲོག་ཐབས་མཐའ་ཡས་པ་ལས་བཏུས་པའི་བཤད་སྒྲུར་ལེགས་བཤད་སྒྲུང་ཐུན་བཏུས་པའི་
ཀྱུ་མཚོ་དོན་གྱི་མེ་ལོང་། ༡༠

༡༡ མཐའ་བུལ་རིགས་པའི་དཀར་གནད་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ཉིད་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ་ལ། ༥༩

༡༢ རང་དོན་རྗེས་དཔགས་ཀྱི་རྟེན་གཏན་ཆོག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་རིགས་པའི་སྒྲོན་མེ་ལ། ༤༥

༡༣ རྒྱལ་དབང་འཕགས་མཚོག་དམ་པའི་སྒྲུ་ཞབས་ནས་ཐར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་དཀར་གནད་རྣམས་ལ་
བཀའ་འདྲི་ཐེབས་པའི་ལན་གཞུང་དོན་སྟོང་པོར་བསྒྲིམས་ནས་སྤུལ་བ་ལ། ༥༩

༡༤ བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྩ་ལྗེ་སི་རྒྱུ་མཛད་པའི་གསུང་ཐོར་བུ་ལས། ལུ་ཤོག་དང་དྲིས་ལན་སོགས་
ལ། ༩༧

༡༥ དུམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཤུག་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བཏུས་ཅམ་ལ། ༡༥

༡༦ གནད་གསང་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་དོན་གསང་སྤང་བ་ལ། ༡༤༩

༡༧ ལེགས་བཤད་སྟོང་པོའི་དཀར་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོའི་དགོངས་ཀྱིན།

༩ སེ་ར་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན།

༡༤༦༧—༡༥༤༤

འཚོལ་དགོས་པ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ་སོགས།

༡༨ མདོན་རྟགས་ཀྱི་མཐའ་དབྱེད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཐེང་བ་མཁས་པའི་མགྲུལ་

ཀྱིན། སྐབས་བཀུད།

༡༽ མཛོན་པར་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་གསེར་བྱེད་དང་རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་གྱི་སྤྱོད་ན་
རོལ་མཚོ།

༢༽ མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་འགྲེལ་རྣམ་བཤད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དཀའ་གནད་ལེགས་བཤད་
སྤྱད་བང་རོལ་མཚོ།

༣༽ ལྷག་ལན་ཡོངས་རྫོགས།

། སེང་ཆེན་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་རམ་སེང་ཆེན་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན།
༡༧༥༧—༡༧༥༩

འཛོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ་སོགས།

སེང་ཆེན་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག་ལ། ༩

༡༽ རྟོ་དགོ་ལེགས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་ཆོགས་བཅད་མར་རྟོ་ཉིད་ཀྱིས་མཆན་སྤྱད་གནད་བ་
ལ། ༡༥

༢༽ རྟོ་བཅུན་བུམས་མགོན་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་འགྲེལ་པ་བྱིན་རྒྱལ་པོ་འཛོལ། ༡༦

༣༽ བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་རྟོ་མགོན་གསལ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་དཀྱིལ་དབང་ཆོག་དང་བཅས་
བགོགས་དཔུང་ཀྱན་འཛོམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། ༡༧

༤༽ ས་བཅུད་བུམ་པ་གཅིག་འབུས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་རྒྱལ་བའི་ལྷན་ཐབས་བདུད་ཅིའི་ཟེགས་མ་ལ། ༡༨

༥༽ འབྱུང་བཞི་གཏོར་མའི་ཆོག་དོན་དམིགས་རིམ་དང་བཅས་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་ལ། ༡༩

༦༽ དཔལ་རྟོ་རྟོ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བསྟོད་པའི་ཆོག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་འཇམ་དཔལ་ནི་ཁྱོ་དགྱེས་བྱེད་
ལེགས་བཤད་གསལ་བའི་མཆོད་སྤྱོད་ལ། ༢༠

༧༽ རྟོ་རྟོ་མཁའ་ལྷིང་ནག་པོའི་སྤྱོད་ཟེགས་གི་ཆོག་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་ལ། ༢༡

༨༽ ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལུང་མན་ངག་སོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཡིག་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱལ་ལ། ༢༢

༡ བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་སྒྲིན་འགྲོའི་སྒྲོར་ཆོས་ལག་ཏུ་ལེན་ཚུལ་ལམ་བཟང་

སྒྲོ་འབྱེད་ལ། ༡

ཐ ཏུས་འཁོར་ཆོག་གྲུ་བ་རྣམས་གྱི་བཅའ་ཡིག་གི་བཤད་པ་མདོར་བསྟུས་ལ། ༥

ད ས་ཕག་རྒྱུད་གྲུའི་བཅའ་ཡིག་བཤད་པའི་ཟིན་བྲིས་ལ། ༧

ན རྒྱབ་གནས་བྱ་བལ་རྒྱབ་སྒྲེའི་ལྷ་མོའི་གཏོར་འབུལ་ལ། ༩

ང དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་བོང་ཞལ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་བརྗོད་དང་བཅས་པ་ལ། ༩

ཅ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་བོང་ཞལ་ཅན་གྱི་རྒྱབ་དགྱིལ་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་དངོས་གྲུབ་ལུས་བཟང་

ལ། ༩༧

བ མ་ཁི་ལག་སྒྲོར་སོགས་གྱི་ལག་ལེན་དང་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་དད་ལྡན་དགའ་བསྐྱེད་ལ། ༦

མ རྒྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམས་སྒྲོམ་བརྒྱས་བྱ་ཚུལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཚུ་ན།

དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེན་པ་བྱ་ཚུལ་གྲག་ཆོག་མ།

འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་དང་རོ་ལངས་བརྒྱུད་སྒྲོར་གྱི་ལུས་བསྐྱེད།

མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་གཏོར་འབུལ་མདོར་བསྟུས།

བསྟན་སྒྲོང་འབྲོག་ཆེན་འཁོར་འདུལ་མའི་གཏོར་འབུལ།

ཏུར་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གཏོར་འབུལ།

མཐས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམས་ཐར་བྲིས་ཐང་དང་།

གཞུང་ལའི་ཞིང་བཀོད་གྱི་ཐང་སྒྲུའི་རྒྱལ་ཡིག །

ཕྱག་ནུབ་རྩེའི་འབྲུང་པོ་འདུལ་བྱེད་གྱི་རྒྱབ་ཐབས་རྒྱན་ཁྱེར།

པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོའི་བྲིས་སྒྲུའི་རྒྱལ་ཡིག །འདོད་གསོལ།

བསྟན་སྒྲོང་རྩོམ་པ་བསྟན་མའི་བསངས་དང་གསེར་སྒྲིམས།

འབྲོང་ཅེ་ལྷ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་ཆེན་མ།

ཀྱུ་དབང་ཡབ་ལྷན་དང་རྩེ་རང་ཉིད་བཅས་ཀྱི་མཆོན་བསྟོན་སྟོན་ཆོག་ཡི་ཆོན།

སྐྱར་རས་གཞིགས་ཀྱི་སྒྲ་བཤད།

ལམ་ཁྱིད་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་སྒྲ་བརྒྱད་ཁ་སྒྲོང་།

འཇིགས་བྱེད་བདུད་ལས་རྣམ་ཀྱུ་གྱི་དབང་གི་ཉི་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས།

སྟོ་སྟོང་གི་སྒྲ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་ཁ་སྒྲོང་།

བདེ་མཆོག་གི་སྒྲ་བརྒྱད་ཁ་སྒྲོང་།

དཔལ་རྩོམ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་འཕྲོ་བ་བསྐྱས་པ།

དགེ་བསྟོན་གྱི་བསྐྱབ་གཞི་གསུང་ཚུལ་ཏུ་བརྒྱུ་གསལ།

འབྲས་ཆོགས་སུ་མཛད་སྒྲུན་བསྟོན་པ།

ཀྱུ་ཆེན་རྣམ་སྐས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་སྒྲུན་བྱེད་བཅས་གསུང་ཐོར་བུ་སྐྱ་ཆོགས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་ལ། ༡༨

ཅ ལྷ་ཆེན་ཆངས་པའི་རྟེན་གསུམ་བཅའ་ཚུལ་ཆངས་པ་དགེས་པའི་མཆོད་སྒྲིན་ལ། ༦

ཆ ཨོ་རོར་རྩན་གར་གྱི་ཀྱུ་རབས་སོགས་མདོར་བསྐྱས་སུ་བཀོད་པ་དད་པའི་གིང་རྟ་ལ། ༧

༩ ཀྱུ་ཆེན་ཅེ་རྩོ་པོ་ལ་དཔུ་རྒྱན་སུལ་པའི་དཀར་ཆག་དགེ་ལུགས་སྟོང་པོ། འབྲོང་ཆོས་གཙུག་ལག་
ཁང་ལ་ཉམས་གསོ་མཛད་པའི་དཀར་ཆག་། རྟ་ནག་རི་ཁུད་ཏུ་མན་ཐང་བཞེངས་པའི་དཀར་ཆག་བཅས་
ལ། ༨

མ རྒྱབས་མགོན་བསྟན་པའི་བདག་པོར་དགུང་སྟོག་སོགས་ཀྱི་རྒྱབས་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་པའི་གསོལ་
འདེབས་ཀྱི་འཆར་ཟིན་ལ། ༡༩

ཉ དཔལ་རྩོམ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་སེར་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ་རྒྱབ་ཟབ་གནད་ཅན་བདུད་ཅི་སུམ་བཟང་། རྒྱད་པ་
གྲ་ཆང་གི་འདུ་ཁང་ཏུ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱེད་བརྟན་རིན་ཆེན་གཉིས་པ་ལས་གྲུབ་བསྟོར་
འབུལ་ཞུས་པའི་སྟོན་ཆོག་། ཏུང་དཀར་དཔུལ་གོག་མ་ཆ་གཅིག་ལ་དཔུལ་སྐང་བཙོ་བརྒྱད་མོད་པའི་
ནང་ག་ཟངས་ཆ་གསེར་བཏང་བ་བཞེངས་རྒྱབས་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཅས་ལ། ༩

༣ དྲིས་ལན་སྟོམ་པའི་དོ་རྩེ་ལ། ༤

༤ དུས་འཁོར་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དོན་འགྲེལ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་དང་། གྲུབ་ཆེན་
ཆེས་ལུ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོམ་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་ཆོག་མཆོད་བྱ་ཚུལ་དང་འཕོ་
པའི་དམིགས་རིམ་བཅས་ལ། ༡༠

༥ འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་པའི་སེང་གའི་བསྟོད་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་ལ། ༤

༦ ཆོ་དབང་བསྐྱར་ཚུར་མདོར་བསྐྱེད་ཁྱེར་བདེར་བཀོད་པ་ལག་ལེན་རབ་གསལ་ལ། ༧

༧ དུག་ཅུ་པའི་ཐུག་ལེན་གྱི་རིམ་བཤུས་ལ་བར་བཀོད་པ་ལ། ༥

༨ བཟང་སྟོད་སྟོན་ལམ་གྱི་འདོན་ཐབས་ཀྱན་བཟང་འཇུམ་ཞལ་ལ། ༩

༩ གཡུ་ཐོག་སྟོང་ཐིག་གི་བཀའ་སྟོད་ཆེན་པོ་དེ་དགའི་གསོལ་མཆོད་འདོད་དགའི་མཆོག་སྟོན་ལ། ༤

༡༠ མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ་གྱི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ལ། ༧

༡༡ བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ལྷ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བསྐྱེད་པ་དོ་རྩེ་ལྷན་པོ་བརྟེན་གས་

པའི་དགོངས་རྒྱུན་ལ། ༡༠

༡༢ འཇིགས་མཛད་དོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་གཏེར་མཛོད་ལ། ༩

༡ སེང་སྐྱུགས་མཁན་ལུ་རྣམ་མཁའ་བསྟན་སྟོང་གི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱེད་

༡༧༩༩-༠༠

འཆོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་། གསུང་གཤམ་གསལ།

༡ བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་རྒྱུད་འདེབས་དང་དབང་གི་རྒྱུད་རིམ་བཅས་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་།

༢ དྲིལ་བུ་ཞབས་ལུགས་ལྷ་ལྷའི་བདག་མདུན་སུམ་གསུམ་དབང་ཆོག་བཅས་ཀྱི་ཆོག་བསྐྱིགས།

༣ བདེ་ལྷ་ལྷའི་བསྟོན་ཡིག་བདེ་ཆེན་བདུད་རྩིའི་ཡང་སྟོང་དང་། བདག་བསྐྱེད་སྐབས་གསོལ་གདབ་ཀྱི་

རིམ་བཤུས་བཅས།

- ༤ བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སའི་ཆོག་བདེ་ཆེན་ཞལ་མེད་ཁང་།
- ༥ བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་སྒྲིན་སྒྲིག་གི་ཆོག་བདེ་ཆེན་སྒྲུང་བ་རབ་འབར།
- ༦ བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕྱེད་སྒྲགས་བོད་སྒྲད་དུ་བགྲོལ་བ་སྒྲོག་ཐབས་བཅས།
- ༧ བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱད་ལེའུ་དང་པོ་དང་། ལྷ་པ། བདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འབྲོག་འགོས་ལོ་ཙྏ་བ་གཉིས་
འདུས་ཀྱི་འགྲུར་ལས་བྱུང་བ་བཅས།
- ༨ གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་ཆོ་དཔག་ལྷ་དགྲུ་བཅས་ཀྱི་གྲུ་ཆོག་ཕན་བདེའི་ཆར་འབེབས།
- ༩ སེར་སྒྲགས་གྲུ་ཆང་གི་ཆོགས་འདོན་ཆོས་སྒྲོད་སྒྲགས་དང་། སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར།
- ༡༠ དགེ་རྣལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ངོས་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་བཤགས་སྒྲོམ་བྱ་རྣལ།
- ༡༡ གསང་སྒྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེམ་སྐྱས།
- ༡༢ འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དྲག་པོའི་སྒྲིན་སྒྲིག་གི་ཆོག་
- ༡༣ འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་བུར་ལས་བཅོལ་གྱི་གཏོར་མ་འཕེན་རྣལ་སྒྲགས་ལས་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ།
- ༡༤ རྣམ་རྣལ་མའི་བདག་མདུན་གྱི་ཆོག་འབྲེལ་བའི་སྒྲོང་མཆོད་བྱ་རྣལ།
- ༡༥ འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྐྱབ་ཐབས་མཆོན་བརྗོད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་བཅས།
- ༡༦ རི་བྱོད་ལོ་མ་གྲོན་མའི་སྒྲོ་ནས་རིལ་བུ་འདུ་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་རྣལ་གསལ་བར་བཀོད་པ།
- ༡༧ དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོར་ཆོས་གཏོར་འབུལ་རྣལ་གྱི་རིམ་པ།
- ༡༨ ལྷ་མོའི་བསངས་མཆོད་བཀྲ་ཤིས་སྒྲན་པའི་སྒྲུ་དབྱངས།
- ༡༩ རོ་རྗེ་རབ་བརྟན་མའི་གསོལ་མཆོད་མདོར་བསྐྱས་འཕྲིན་ལས་ཕོ་ན།
- ༢༠ སྒྲོན་པའི་ཆོགས་སྐྱབ་ཅད་པ་ལྷན་འགྲུབ་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པ།
- ༢༡ ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྐྱོད་པ་བྱུང་དབང་རོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞལ་བཟང་བལྟ་བའི་དྲངས་
ཤེལ་མེ་ལོང་།
- ༢༢ ཀུན་རིག་ཆོག་བསྐྱིགས་སྒྲགས།

༡ རྩེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ་ཅ་པར་བཞགས་པའི་དཔལ་
ལོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་ཞབས་ལུགས་ལྟ་ལྟའི་རྒྱབ་ཐབས་སྒྲིང་པོ་བསྟུས་པ་བདེ་ཆེན་འབྱུང་
གནས་ལ། ༦

༢ དཔལ་ལོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་ལྟ་ལྟའི་མདོན་དཀྱིལ་ཆོག་བསྒྲིགས་འབྲུལ་བྲལ་མཁས་གྲུབ་ཞལ་
ལུང་ལ། ༣༤

༣ བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་ལྟ་ལྟའི་ལས་རུང་གི་བསྟེན་པ་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཡི་གེ་གནད་ཀྱི་དོན་གསལ་ལ། ༧
༤ དཔལ་ལོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྟ་ལྟའི་བསྟེན་པའི་ཁ་སྒྲོང་གི་སྒྲིན་སྒྲེག་མདོར་བསྟུས་བྱ་ཚུལ་བྱད་ཆོས་
གསུམ་ལྟན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཆོགས་མཚོད་དང་ས་བཅད་བསྟུས་པ་ནང་ཐིག་བཅས་ལ། ༨
༥ དྲིལ་བུ་ལྟ་ལྟའི་ཆོགས་མཚོད་བྱ་ཚུལ་ལག་ལེན་གྱུན་གསལ་དང་དབྱིད་སྐྱ་བར་དོ་འཛིགས་སྒྲོལ་གྱི་དཔལ་
པོ་བཅས་ལ། ༩

༡ མེར་སྒྲགས་མཁན་པོ་ཚུལ་བྲིམས་དར་རྒྱས།

དུས་རབས་བཅུ་དགའི་སྔད་ཅམ་བྱོན་པ་ཞིག་
འཆོལ་དགོས་པ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གང་ཡོད།

༡ མེར་སྒྲད་མཁན་ལུར་གྲགས་པ་མཁས་གྲུབ།

དུས་རབས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ནང་དཀྱིལ་ཅམ་ལ།
འཆོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་ག་ཤམ་གསལ།

༡ དགའ་ལྟན་ཤར་ཅེའི་ཆོས་འབྱུང་།

། སེར་སྤུལ་སྒོ་བཟང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།

༠༠

མཚན་དངོས་སམ་ཡོངས་གྲགས། ཚེས་མཛད་སྒོ་བཟང་ཕུན་ཚོགས།

མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས། བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར། སྐལ་བཟང་ལེགས་བཤད།

གདུང་ངམ་རུས། སྤྱ་ཆེན་ཆང་།

ལཔ་ལུམ།

འབྲུངས་ལུལ།

འབྲུངས་ལོ། སྤྱི་ལོ་༡༥༠༠ནང་ཙམ་དུ་ཡིན་སྟེ།

སྤྱ་མ། ལྷ་རམས་པ་སྒོ་བཟང་ཕུན་བསྟན་དང་། རྩོམ་པའི་སྤྱི་ཆེན་སྐལ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ། མཁར་སྤྱི་ཆེན་དགོ་

ལེགས་བསྟན་དང་། རྩོམ་པའི་ལྷ་མགོན་དབྱངས་ཙན་དབྱེས་པའི་རྩོམ་པའི་སྤྱི་ཆེན་སྐལ་བཟང་།

ཚེས་བཟུང་། དགོ་ལུགས།

གདན་ས། སེར་སྤུལ།

མཛད་འཕྲིན། སེར་སྤུལ་དགོན་པའི་སྤྱི་བཟང་ནས་འཆད་ཉན་བསྟུངས། རབ་བྱུང་བཙུ་ལུ་པའི་གིང་གྲང་སྤྱི་

ལོ་༡༧༥༥ལོར་དགོ་བཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་དང་དྲང་དེས་སྒྲོར་ལ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་མཛད། དེ་རྗེས་ལ་

གཉིས་ཙམ་ནས་གཤེགས་པ་ཡིན་སྟེ།

ལས་ཐོབ། སེར་སྤུལ་སྤྱི་པ།

ཉེན། དགོ་སྒྲོང་།

སྤྱ་བཟུང་།

སྤྱི་པ་མ། འབུམ་ཉིང་སྤྱི་པ་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས། མཁར་ནང་དཔོན་སྤུལ་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས། ལཔ་

མཁན་ཆེན་སྤྱི་ཕྱིང་ཉེན་ལུ་པ་ཕུབ་བསྟན་འཇམ་དབྱངས་ཉི་མ་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ། མཁན་པོ་དགོ་

དབང་དགོ་ལེགས་སྤྱི་པ།

སྒྲི་ལུན། དགུང་གུངས་བདུན་ཅུ་ཙམ།

འདས་ལོ། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་མེ་ལོས་སྤྱི་ལོ་༡༧༩༧་ཙམ་ལ་ཡིན་ཆོད། །

ལོ་རྒྱུས་གྱི་ཁུངས།

གསུང་འབུམ། ༡ དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཟིན་བྲིས་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲིན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༡༡༥

༩ རིམ་ལྡེའི་མཐའ་དབྱེད་གསང་དོན་ཀྱུན་བཞད་པའི་ལེགས་བཤད་རྒྱ་སྐར་བདག་པོ། ༡༤༦

རྗེས་སུ་འཆོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཞན་གང་ཡོད།

༥ མོག་པོ་དགོ་བཤེས་སྤང་མཛད་དོ་རྗེ།

སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅུ་བདུན་པའི་ནང་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ།

འཆོལ་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་། གསུང་གཤམ་གསལ།

༡ རྗེ་བཙུན་དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟགས་པ་བརྗོད་ཅིང་གསོལ་འདེབས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ།

༩ མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས།

༩ གསོལ་འདེབས་མེ་ཏྲག་བྲང་མཛེས།

༤ རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས།

༥ ཟབ་ལམ་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱེད།

༦ རྒྱབས་འགྲོའི་བྲིད་ཡིག

༧ ལམ་རིམ་སྒྲིན་འགྲོའི་སྒྲིར་དྲུག་གི་བྲིད་ཡིག

༨ མཆུལ་གྱི་བྲིད་ཡིག

༩ བྱིན་པ་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆུལ་འབུལ་ཚུལ་གྱི་ཆོག

༡༠ མཆུལ་རྣམ་བཤད་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ།

- ༡༡ རྫོང་སེམས་བསྐྱེམ་བཞུས་ཀྱི་ཁྱིད་ཡིག
- ༡༢ རྫོང་སེམས་བསྐྱེམ་བཞུས་ཀྱི་བསྟེན་ཡིག
- ༡༣ རྫོང་སེམས་བསྐྱེམ་བཞུས་ཀྱི་བསྟེན་ཡིག་ཟུར་རྒྱ།
- ༡༤ རྫོང་སེམས་བསྐྱེམ་བཞུས་ཀྱི་ཁྱིད་ཡིག
- ༡༥ བསྟེན་པ་སྣ་ཆོགས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ།
- ༡༦ ལམ་རིམ་བསྟུས་དོན་གྱི་ཟིན་བྲིས།
- ༡༧ ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བའི་བསྟུས་དོན།
- ༡༨ བདག་གཞན་མཉམ་རྗེའི་མན་ངག
- ༡༩ བདག་གཞན་མཉམ་རྗེའི་མན་ངག་ཞལ་གདམས།
- ༢༠ ངག་ཚུམ་ཁ་གས།
- ༢༡ རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚུལ།
- ༢༢ དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་བརྒྱ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྱིད་དམིགས་ཟིན་བྲིས།
- ༢༣ དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་བརྒྱ་མའི་སྤྱ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས།
- ༢༤ ཟབ་ལམ་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མན་ངག་མདོར་བསྟུས་བསྐྱེམ་ཚུལ།
- ༢༥ རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་བསྟེན་པ་དང་དགའ་ལྡན་འཕོ་བ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཀའ་རྒྱུ་མ་བཅས།
- ༢༦ དགའ་ལྡན་འཕོ་བ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁ་སྐྱོང་ཟུར་འདེབས།
- ༢༧ དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་བརྒྱ་མའི་མཆམས་ལ་འདུག་ཚུལ་དང་གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྟུན་གྱུ་བ་མ་བཅས།
- ༢༨ སྤྱོད་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར།
- ༢༩ སྤྱ་མ་དང་ཡི་དམ་ཟུར་བུ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱིར་བདེ་བ།
- ༣༠ ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་གྱི་ཟིན་བྲིས།
- ༣༡ མགོན་པོའི་བསང་མཆོད།

༣༢ རབ་གནས་མདོར་བསྐྱུལ།

༣༣ སྒོ་ལྷན་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་གདམས་པ།

༣༤ ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས།

༣༥ སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་སྒྲགས།

༣༦ གཟུངས་མཆོག་ཡི་གེ་དུག་པའི་ལན་ཡོན།

༣༧ དུས་ཆེན་དོས་འཛིན་མདོར་བསྐྱུལ།

༣༨ དུས་ཆེན་རྣམ་བཤད།

༣༩ ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྒྱ་དོན་རྣམ་པར་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ།

༤༠ ཉིན་ཞག་སྤྲུགས་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་བྱ་ཚུལ།

༤༡ སྒོན་བྱོན་མཁས་གྲུབ་སོ་སོའི་འདོད་ཚུལ།

༤༢ ཆོས་འདུལ་བའི་གནད་འགག་འགའ་ཞིག་སྤྲུགས་བཤོད།

༤༣ སྒྱུར་བའི་ཆོས་དུག་གི་བྲིད་ཡིག།

༤༤ གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆའི་ཉམས་ལེན་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཟིན་བྲིས།

༤༥ སྐབས་འགྲོའི་ལན་ཡོན་དང་བསྐྱུལ་བྱ་བཅས།

༤༦ ཟབ་མོ་དབྱུ་མའི་ལྷ་བའི་མགྲར་དབྱངས།

༤༧ སྒོ་ལྷན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་བསྐྱུལ་བའི་ཆོགས་སྤྱབ་ཅན་པ།

༤༨ སྐྱུང་ཆོག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་གདམས་པ།

༤༩ གྲི་བ་འགའ་ཡི་ལན་ཁུང་དུའི་ཆོག་གི་རྣམ་བཤད།

༥༠ སྐབས་འགྲོའི་བྲིད་ཡིག་ཟུར་རྒྱན།

༥༡ གྲི་བ་པོ་འགའ་ཞིག་གི་ལན་ཆོགས་བཅད་དུ་སྒྲེལ་བ།

༥༢ སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པའི་ཆོག་འདི་སྒྲོམ་ཆོག་དང་གསོལ་འདེབས་བཅས།

- ༥༣ སྤྱབས་བྲིད་བསྟུས་པ།
 ༥༤ འཕྱིན་ལས་རྣམ་པའི་ལྷོན་ཐྱེག་གི་བསྟུས་དོན།
 ༥༥ མར་མེ་སྒྲོན་ལམ།
 ༥༦ དམ་ཚིག་རྩོམ་པ་བསྟུས་བཞུས།
 ༥༧ འཕགས་པ་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་བསྟུས་བཞུས།
 ༥༨ སྒོ་སྒྱུར་དོན་བདུན་མའི་བྲིད་དམིགས་སྒྱུར་ཚུལ།
 ༥༩ སྒོ་སྒྱུར་དོན་བདུན་མའི་སྒྲོན་འགྲོ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ།
 ༦༠ གངས་ཅན་སྒྲོངས་སུ་གྲུབ་མཐའ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བཤད་པ།
 ༦༡ བསང་མཚོད་འབུལ་བའི་ཚོག།
 ༦༢ རྒྱུ་རྟ་རྒྱས་པའི་འདོད་གསོལ།
 ༦༣ དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་མཛད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཚེ་འདས་རྩེས་སུ་འཛིན་ཚུལ་ལྟོ་སྒྲའི་ཚོག།
 ༦༤ བར་དོའི་རོ་སྒྱུད་དང་འཕོ་བའི་མན་ངག་རྣམས།
 ༦༥ འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟུས་པ།
 ༦༦ རང་གི་ཚོགས་མཚོད་བྱ་ཚུལ།
 ༦༧ སྒྲ་མ་དང་འཇམ་དཔལ་ཞི་བྱོ་བྱུང་འབྲེལ་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ།
 ༦༨ འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་བསྟུན་ཡིག།
 ༦༩ འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་ཚོགས་མཚོད་འབུལ་ཚུལ།
 ༧༠ འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་ཞི་བའི་སྤྱོད་ཐྱེག་བྱ་ཚུལ།
 ༧༡ འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་གི་སྤྱོད་ཐྱེག་བྱ་ཚུལ།
 ༧༢ འཛིགས་བྱེད་བསྟོད་པ་འཇམ་དཔལ་མཁའ་ལས་མའི་འབྲེལ་པ།
 ༧༣ འཛིགས་མཛད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་རིམ་བ་དང་བོའི་རྣམ་བཤད།

- ༡༤ འཇིགས་མཛད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་ཇོགས་རིམ།
- ༡༥ འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་སྟ་གོན་ཟེན་བྱིས།
- ༡༦ འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་གི་སྒྲུབ་མཛོད་ཀྱི་ལག་ལེན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།
- ༡༧ འཇིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་དབང་གི་ཟེན་བྱིས།
- ༡༨ འཇིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་སྒྲོས་བསྐྱར་བཅེགས་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག།
- ༡༩ འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་དང་དཔའ་གཅིག་གི་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ།
- ༢༠ འཇིགས་བྱེད་སྒྲོར་གྱི་དམིགས་རིམ་ཞལ་གཤམ་འགའ་ཞིག།
- ༢༡ འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་གི་བསྒྲོམ་བསྐྱས་གིན་ཏུ་བསྐྱས་པ།
- ༢༢ གཙུག་ཏྱར་རྣམ་ཚུལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས།
- ༢༣ མི་ལུགས་པ་གཙོ་བྱེད་གི་མཛོན་ཏྱོགས།
- ༢༤ གྲུ་དབང་ཚུལ་པའི་བསྒྲོམ་བསྐྱས་བྱ་ཚུལ།
- ༢༥ སྒྲོལ་མའི་མཚུལ་བཞི་པའི་ཆོག།
- ༢༦ དགོ་ལུན་བཀའ་སྒྲོལ་ཕྱག་ཆེན་ཅ་པའི་འབྲེལ་བཤད་རིན་པོ་ཆའི་སྟེ་མ།
- ༢༧ ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་ཕྱོགས་ཅམ་ཞིག་བཛོད་པ།
- ༢༨ འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་འཕོ་བ་རྒྱན་བྱིར་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་ཚུལ།
- ༢༩ འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་འཕོ་བ་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་ཚུལ་གྱི་མན་ངག།
- ༣༠ ཆོ་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ།
- ༣༡ ཆོ་འགྲུག་བསྐྱས་པ།
- ༣༢ སྒྲོལ་དཀར་ཆོ་སྒྲུབ།
- ༣༣ ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར།
- ༣༤ འཕགས་པ་བཙུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་སྒྲུང་གནས་དང་འབྲེལ་བའི་བདག་འཇུག་ལེན་ཚུལ།

- ༧༥ འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོན་བྱ་ལོ་རྒྱུ་པན་ཡོན་བཅས།
- ༧༦ མ་གཅིག་ཁྱོས་མའི་སྐྱབ་དགྲིལ་གྱི་དགོངས་པ་གསལ་བྱེད།
- ༧༧ མ་གཅིག་ཁྱོས་ནག་ལྷ་ལྷའི་དགྲིལ་ལའོར་སྐྱབ་མཆོད།
- ༧༨ ཡུམ་ཆེན་མའི་བསྐྱོམ་བསྐྱས་བྱ་ཚུལ།
- ༧༩ མ་གཅིག་ཁྱོས་མའི་ནང་མཆོམས་ཞག་བདུན་མའི་ཕྱག་ལེན།
- ༨༠ གཉན་བྱོད་ཞག་བདུན་འགྲིམ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་བཤད།
- ༨༡ གཉན་བྱོད་ཡིག་ཚུང་ལ་ཉར་མའོའི་མན་ངག།
- ༨༢ བྱ་བཏང་མཁན་པོའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་གྱི་བཤད་པ།
- ༨༣ ལམ་ཟབ་གནད་དོན་བསྐྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ།
- ༨༤ མ་གཅིག་ཞི་བ་ལམ་ཟབ་གྱི་དམིགས་རིམ།
- ༨༥ ཟབ་མོ་གཙོད་གྱི་གདམས་པ་རྒྱུ་བསྐྱས་སུ་བཀོད་པ།
- ༨༦ བདག་འཛིན་གཤག་འབྱེད་ཆོས་བརྒྱད་འགྲུགས་འཛིམས།
- ༨༧ བདག་གི་སྟོན་པ་མའི་འགྲེལ་པ།
- ༨༨ ཆ་གསུར་གྱི་དམིགས་རིམ་གོ་བདེ་བར་བཤད་པ།
- ༨༩ གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅའི་རྣམ་བཤད།
- ༩༠ སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་ཚུལ་འདོད་དགའི་ཆར་འབབས།
- ༩༡ སྤྲ་མ་མཆོད་པའི་བྲིད་དམིགས་སྦྱོང་ཚུལ།
- ༩༢ སྤྲ་མ་མཆོད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ལེན་ཚུལ།
- ༩༣ སྤྲ་མ་མཆོད་པའི་ས་བཅད་ཉུང་དུའི་ཆོག་གི་བཤད་པ།
- ༩༤ སྤྲ་མ་མཆོད་པའི་ཆོག་འཛིགས་བྱེད་དང་འབྲེལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ།
- ༩༥ སྤྲ་མ་མཆོད་པའི་ནང་དུ་བྱུང་བྱུག་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱས་ཚུལ་ཕྱོགས་ཅམ་བྱེ་བ་གནད་གྱི་གདམས་ངག་

བཅུད་ཀྱི་ཐིག་ལེ།

༡༡༤ ཉི་མ་ལྟ་བུར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ།

༡༡༥ སྤྲ་མཆོད་ཀྱི་མཆོམས་ལ་འདུག་ཚུལ་ཐོ་ཙམ་བཀོད་པ།

༡༡༦ བྱམ་གསོལ་གྱི་དམིགས་རིམ།

༡༡༧ བྱམ་ཆེན་དྲིལ་བུ་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་ལྟ་ལྟའི་རིམ་པ་དང་པོའི་བྲིད་ཡིག།

༡༡༨ བདེ་མཆོག་ལྟ་ལྟའི་སྒྲུབ་ཐབས་བསྟུས་པ།

༡༡༩ བདེ་མཆོག་གི་ཉམས་ལེན་རྒྱན་ཁྱེར་བསྟུས་པ།

༡༢༠ བདེ་མཆོག་ལྟ་ལྟ་དང་ལྟ་ཡི་བ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་བྱེད་ཚུལ།

༡༢༡ སྤྲ་མ་དང་ཡི་དམ་བདེ་མཆོག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ།

༡༢༢ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་ས་མཆོད་དགའ་སྟོན་བྱེད་ཚུལ།

༡༢༣ བདེ་མཆོག་གི་ལག་མཆོད་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་སུ་བཀོད་པ།

༡༢༤ བདེ་མཆོག་ལྟ་ལྟའི་ཞི་བའི་སྒྲིན་སྒྲེག་བྱ་ཚུལ།

༡༢༥ བཅོམ་ལྟན་འདས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་སྟོན་ཟེན་གྱིས།

༡༢༦ བཅོམ་ལྟན་འདས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་དབང་གི་ཟེན་གྱིས།

༡༢༧ ཀུན་རིག་གི་བསྟེན་ཡིག།

༡༢༨ ཀུན་རིག་གི་སྟོན་ས་ཞི་བའི་སྒྲིན་སྒྲེག་བྱ་ཚུལ།

༡༢༩ ཀུན་རིག་གི་བདག་བསྐྱེད་བསྟུས་པ།

༡༣༠ ལྷ་བཤགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མདོར་བསྟུས།

༡༣༡ ལྷ་བཤགས་ཀྱི་ཆོག་ག།

༡༣༢ ལྷ་བཤགས་ཀྱི་ཆོག་མདོར་བསྟུས།

༡༣༣ ཞལ་གདམས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ།

- ༡༣༦ བྱ་བཏང་བ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་གདམས་པ་སོགས་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
བཀོད་པ།
- ༡༣༧ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པ་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་གྲུ་གཟིངས།
- ༡༣༨ སྒྲོར་བའི་ཆོས་དྲུག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ།
- ༡༣༩ སྒྲོར་བའི་ཆོས་དྲུག་བསྐྱས་པ།
- ༡༤༠ ཐུན་དྲུག་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱས་པ་བྱ་ཚུལ།
- ༡༤༡ ཐུན་དྲུག་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྲིད་ཡིག
- ༡༤༢ སྐགས་གྱི་བྱ་བ་རྣམས།
- ༡༤༣ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་བསྐྱས་ནས་བཤད་པ།
- ༡༤༤ སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་རྣམས་བསྐྱས་ནས་བཤད་པ།
- ༡༤༥ དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ།
- ༡༤༦ ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་གནས་ལུགས་ཀྱན་གསལ།
- ༡༤༧ ཞི་གནས་ནས་བརྩམས་པའི་གདམས་པ་རང་གི་བརྗོད་བྱང་དུ་བཀོད་པ།
- ༡༤༨ ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོའི་དཀའ་གནད་ནས་བརྩམས་ཏེ་དོགས་གཅོད་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པ།
- ༡༤༩ སྤྱ་མ་དམ་པའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས།
- ༡༥༠ ལྷག་པའི་ལྷ་འགའ་རའི་མངོན་རྟོགས་རྣམས།
- ༡༥༡ མཁས་གྲུབ་བརྟན་འཛིན་གྱི་བདེ་ལམ་སྤྱང་བྲིད་སྤང་མཛད་རྟོ་རྗེའི་ཐུགས་ཤེས་དཀའ་མེ་ལོང་ལེའུ་
གསུམ།
- ༡༥༢ ལམ་མཚན་སྤང་བྲིད་སྤང་མར་འཆར་བ།
- ༡༥༣ བྱ་བཏང་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་གདམས་པ་ཉམས་ལེན་བར་མཛོད།

། སོག་པོ་དགོ་བཤེས་རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་བཟང་པོ།

དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་དུས་སྐད་ཅམ་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་ནམ་སྐམ།

འཚོལ་བྱ། རྣམ་ཐར་དང་། གསུང་གཤམ་གསལ།

༡ རྩེ་སྤྲ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ་སྒྲུབ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས།

། གསེར་གོང་དག་དབང་ཚུལ་བྱིམས་དོན་ལྟན་ནམ་ཡེ་ཤེས་འབར།

༡༧༧༧—༡༨༡༧

འཚོལ་དགོས་བྱ། རྣམ་ཐར་དང་། གསུང་གཤམ་གསལ།

ག བྱིན་རྒྱབས་ཆེས་སྒྲུབ་པ་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བསྟོན་སྒྲུབ་སྒྲུབས་ཏེ་བར་མཁོ་བའི་
ལག་ལེན་རིམ་པར་བསྒྲིགས་པ་སྟན་བརྒྱད་ནོར་བུའི་བྲེང་བ། ༡༩

གསེར་ཁང་སྤོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ནམ་བསྟན་འཛིན་བྱ་མཚོ།

༡༨༢༠—༡༨༤༩

འཚོལ་དགོས་བྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ་སོགས།

༡ གསེར་ཁང་བསྟན་འཛིན་བྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བཤོད་པའི་ཐེམ་སྐས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆ། ཆེ་
ཤོས་དག་དབང་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་ཏེ་མས་མཛད་བ།

ག བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་བསྟོན་ཆེན་སོགས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པ་རྣམས་སྤྲ་མཚོད་བདེ་སྟོང་
དབྱེར་

མེད་ཀྱི་སྟོང་ནས་བསགས་ཚུལ་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་མཆོག་དམན་ཀྱན་གྱི་བྱིར་བདེ་དངོས་གྲུབ་

ཀྱན་འབྱུང་ལ། ༡༩

ཁ འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་དག་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་

བསྟོན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསང་ཆེན་བརྒྱད་ཐེག་དངོས་གྲུབ་ནོར་བུའི་གཏེར་མཛོད་

ཅེས་བྱ་བ་རྗེ་གསེར་ཁང་པའི་ཞལ་ཆབ་རྩོན་མོ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་བྲག་ལ། ༡༤

ག བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེས་སྤྱར་བ་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བསྟེན་སྦྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྐབས་ཉི་
བར་མཁོ་བའི་ལག་ལེན་རིམ་པར་བསྒྲིགས་པ་སྟན་བརྒྱད་ནོར་བུའི་ཐེང་བ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་
ལ། ༡༥

ང བདེ་མཆོག་ལྷ་ཨི་པའི་ཆོག་བསྐྱས་པ་འདོན་ཚུལ་ནག་འགྲོས་སྤྱབ་ཀོད་བ་དངོས་གྲུབ་བདེ་ཆེན་འབྱུང་
གནས་ལ། ༡༦

ཅ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ལྷ་རྒྱལ་ཅུ་ཅ་གཉིས་གྱི་སྤུམ་སྦྱབ་དང་དབང་བཞི་ལེན་ཚུལ་ཉིས་ལྷུང་དག་བྱེད་
བདེ་ཆེན་བདུད་རྩི་རྩུ་རྒྱན་ལ། ༡༧

ཆ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ལྷ་ཨི་པའི་ལུགས་གྱི་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྒྲིག་གི་ཆོག་སྦྱིབ་གཉིས་དག་བྱེད་བདེ་ཆེན་
བདུད་རྩི་རྩུ་རྒྱན་ལ། ༡༨

ཇ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་སྦྱིན་སྒྲིག་གི་ཟུར་རྒྱན་སྒོ་གསར་དོན་གཉིས་ཅན་རྣམས་ལ་ཉི་བར་མཁོ་བ་
མཛེས་རྒྱན་བསྐྱེད་ཐེང་བ་ལ། ༡

ཉ བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་བསྟེན་ཡིག་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མི་དང་བསྟེན་ཆེན་གྱི་ཐོ་ཡིག་
བདེ་ཆེན་མཆོག་སྦྱིན་ལ། ༡༡

ཏ གྲུབ་ཆེན་ལྷ་ཨི་པའི་ལུགས་གྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་མི་
ལྷའི་བསྟེན་པ་གཏོང་ཚུལ་བདེ་ཆེན་སྤྱང་བ་རབ་གསལ་ལ། ༢

ཐ དེའི་བཅུ་ཆའི་སྦྱིན་སྒྲིག་བྱ་ཚུལ་བདེ་ཆེན་ཡི་ཤེས་རབ་འབར་ལ། ༣

ད གྲུབ་ཆེན་ལྷ་ཨི་པའི་ལུགས་གྱི་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལ་བརྟེན་པའི་བསྟེན་སྦྱབ་སྒྲགས་མའི་ཆོག་
དངོས་གྲུབ་གཏོར་མཛོད་ལ། ༣

ན གྲུབ་ཆེན་ལྷ་ཨི་པའི་ལུགས་གྱི་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་བསྟེན་སྦྱབ་སྒྲགས་མའི་བསྒྲས་པ་རྫོགས་
ནས་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྣམ་སྦྱབ་ཚུལ་བདེ་ཆེན་མཆོག་སྦྱིན་ལ། ༤

པ་ གྲུབ་ཆེན་ལུ་ཨི་པའི་ལུགས་ཀྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་
 བཅུ་ཆའི་སྒྲིན་སྒྲིག་མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་པའི་ལུགས་རྒྱ་ལ། ༡
 བ དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་བཀའ་སླུང་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་འབུལ་འཕྲིན་བཅོལ་བྱ་ཚུལ་འདོད་དོན་ལྷན་
 གྲུབ་དང་། མཚམས་ཐོག་གཤེགས་གསོལ་བྱ་ཚུལ་དགོ་ལེགས་པད་མོ་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན་ལ། ༡
 བ རྗེ་བླ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲིན་ལམ་གིས་བརྗོད་ཆངས་
 དབྱངས་སྟན་པའི་སྒྲི་ལྷན་དུག་ཅུའི་ཡོན་ཏན་རྒྱན་ཆང་བདེ་ཆེན་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་དཔལ་ཡོན་ལ། ༢
 དཀར་ཆག་ལ། ༣

། བསེ་ངག་དབང་བཀྲ་གིས་སམ་བྷི་རྟན་ངག་དབང་བཀྲ་གིས།

༡༦༧༤—༡༧༣༤

འཆོལ་དགོས་པ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་ག་ཤམ་གསལ་སོགས།

༡ ཐུགས་སྒྲས་ངག་དབང་བཀྲ་གིས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཆར་ཤེང་མཛེས། རྗེ་བ་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་
 པ།

༢ རྗེ་བཅུན་ངག་དབང་བཀྲ་གིས་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་བྱང་འཇུག་གྲུབ་པའི་རྩ་ཆེན། སློ་བཟང་བཀྲ་
 གིས་ཀྱིས་མཛད་པ།

༣ རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་འབྲེལ་པ།

༤ ཐལ་བསྐྱོག་གི་རྣམ་བཞག

༥ དྲིས་ལན་སྟོང་གི་སྟན་སེལ།

༦ སློ་རིག་གི་ཟུར་རྒྱན།

༧ སློ་རིག་གི་མགུལ་རྒྱན།

༨ ཏུགས་རིག་རང་ལུགས་མཐའ་དབྱོད་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན།

- ༥ འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་འཇུག་དོགས།
- ༦ དུ་མ་ལུང་རིགས་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་གསུང་བཤད་ཟིན་བྲིས།
- ༧ དུ་མ་འི་ཟིན་བྲིས་ནོར་ལུང་ཐེང་མཛོད།
- ༨ དགག་བྱ་དོན་འཛིན་གྱི་བཤད་པའི་ཟིན་བྲིས་མཁས་པ་དགུས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་
- ༩ ལར་ཕྱིན་མཐའ་དབྱེད་ལུ་རྟོན་གསལ་པའི་སྟོན་མེ་གསུང་བཤད་ཟིན་བྲིས།
- ༡༠ ལར་ཕྱིན་སྐབས་དང་པོ་ནས་གསུམ་པའི་ལར་གྱི་གསུང་བཤད་ཟིན་བྲིས།
- ༡༡ ལར་ཕྱིན་ཟུར་བཞོད་བཞིའི་སྟོར་ལས་དྲང་ངས་མཐའ་དབྱེད་ཀྱི་གསུང་བཤད་ཟིན་བྲིས།
- ༡༢ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གསུང་སྟོན་ཐོར་བ།
- ༡༣ ཀུན་བཞིའི་དཀའ་འབྲེལ་གྱི་ཟིན་བྲིས་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་ཐར་ལམ་མིག་འབྱེད།
- ༡༤ སྟོ་རིག་གི་དཀའ་གནད་ལ་ལྷགས་བཤད་གནང་པའི་ཟིན་བྲིས།
- ༡༥ བསྐྱས་གྱའི་དགག་སྒྲུབ་ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་
- ༡༦ རིག་ཟེག་
- ༡༧ མགོན་པོ་ཀླ་སྒྲུབ་ཀྱི་བཤེས་སྤྱིང་ལ་རགས་ཟིན་བྱས་པ།
- ༡༨ ལམ་རིམ་ཟིན་བྲིས་ཀྱི་སྟོར་ལས་བྱང་རྒྱུ་ལམ་སྟོན་དང་བདེ་ལམ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་བཤད་ཟིན་བྲིས།
- ༡༩ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་ཟིན་བྲིས་ཐེག་མཆོག་གསལ་པའི་ཉི་མ།
- ༢༠ རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྲམ་མའི་རྣལ་འབྱོར།
- ༢༡ གསུང་མགྱར་བསྐྱབ་བྱ་འཕྲིན་ཡིག་སོགས་ཀྱི་སྟོར།
- ༢༢ རབ་གནས་རྒྱས་པའི་བྱག་ལེན་མཁས་པའི་མགྱལ་རྒྱན།
- ༢༣ རབ་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་བཤད་བྱེད་རྒྱལ་ཕན་བདེའི་འབྲི་ཤིང་།
- ༢༤ གསོལ་འདེབས་དང་བསྟོད་ཆོགས་སྟོར།
- ༢༥ རྟོགས་བཞིའི་བཤགས་སྟོམ་བྱེད་རྒྱལ་སྤྲིག་པའི་སྒྲག་རུམ་སེལ་པའི་ཉིན་བྱེད།

༣༩ མཁུན་གཏེར་དག་དབང་བཟུ་ཤིས་ལ་བརྟན་བཞགས་ཐུལ་བའི་གསུང་ལན།

३० दशमः सर्गः

༡ ལྷ་ཡང་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་ལམ་གྱོ་བཟང་འཁྲིན་པས། འོལ་ཀ་རྩེ་ཏུང་གྱོ་བཟང་འཁྲིན་པས། རིག་འཛིན་

བཅད་པའི་དུང་།

၇၆၃၁—၀

འདི་ལྟར་བསྐྱོད་པ་དགོས་ཀྱིན། རྒྱ་ཆེ་ལྷན་ཁྲིུགས་ཐང་དང་གཞུང་གཤམ་གསལ་ཨོགས་ས།

१) རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེ་མཆོག་འདུས་པ་རུལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས་འབྲོས་པའི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་གསུང་བའི་ཐུག་
སེལ།

१) ལྷ་པ་ཅིག་ནི་པ་ཞོན་གྱི་དྲིལ་རྒྱུ་པ་ཅུ་མ་དང་དེའི་བྱར་བྱུན། ༩

༡ རྒྱ་བོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁང་ལ། ༤

३ ཀུན་ལྷན་གྱི་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་དང་ལྷན་པ།

༧ ལེགས་ལྷན་ཚོགས་རྒྱུ་ལས་མཐའ་དང་དེའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ། ༡༩

༥ རྩོམ་དོན་སྒྲིལ་བུའི་གདུང་སྤེལ་ལ། ༡༣

གཏུ། བཙུག་ལྷན་འདས་དཔལ་གར་གྱི་དབང་ལྷན་གསར་བ་ཡི་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚེ་གའི་རྣམ་བཤད་

སྒྲིང་པོའི་མཆོད་སྒྲིན་ལེགས་བཤད་བྱ་མཆོལ། ॥ ३

པོད་གཉིས་པའི་ཉི་དང་ཨི་རྟགས་ཅན།

པོད་གསུམ་པའི་ཁྱད་དང་། ལུ། ཅ། ཆ། ཇ། ཉ། ཏ། ཐ། ད། དྷ། ན། ལ། བ། ཏ། ཡ།

ཆེན་པ་ཉ་མ་ཆང་།

॥ दमः उक्त्वा मया च कथा योऽस्ति त्वया च मया च कथा योऽस्ति त्वया च ॥ ८

ཁ་གཙོད་མཛིན་ཏེ་ལ་འབར་བའི་གླུ་ལ། 2

- ག ལྷག་མདའི་རྒྱུད་ལ། ༡༡
- ང བདུད་རྒྱལ་ཐོད་ཐེང་ལ། ༤
- ཅ རྩོག་གཟེར་ནག་པོ་ལ། ༤
- ཆ རྩོག་ཟན་དམར་པོ་ལ། ༢༡
- ཇ དགོ་བསྟེན་དག་གསང་ནག་པོར། ༡༣
- ཉ ལུང་ཐུད་ནོར་ལྷུང་ལ། ༥
- ཏ དམ་ཅན་རྒྱབ་སྒོར་ལ། ༩
- ཐ ཡང་ཁོལ་མགར་ནག་ལ། ༣
- ད རྩོགས་ཆེན་གུ་རུའི་ཐུགས་རྒྱབ་ལ། ༣
- ན རྩོག་རྒྱབ་ཡང་སྒྲིང་སྟག་བཞོན་ལ། ༡༤
- བ དམ་ཅན་གསོལ་མཆོད་ལ། ༣
- མ རྩོར་ལེགས་བཅན་གསོལ་ལ། ༡
- མ རྩོར་ལེགས་གསོལ་ཁ་ལ། ༥
- མ ཐེམ་ཡིག་ལ། ༡
- ཅ གསང་རྒྱབ་རྒྱ་གྱི་ལ། ༤
- ཇ རཏུའི་ཐུགས་གཏེར་ལ། ༡
- ཇ རྩོར་ལེགས་གྱི་བསྐྱང་གསོལ་ལ། ༡༢
- ཉ དེའི་ལས་ཆོགས་ལ། ༤
- ཐ རྩོས་ཐུ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཆེངས་ལ། ༡
- མ རོར་རྒྱབ་དབང་རྒྱུད་གྱི་གདམས་པ་ལ། ༣
- ར དག་ལྷ་ཆོ་ལྷུལ་ལྷས་ངན་ལ། ༣

2007年12月26日

2. 2005年10月1日以后新入学的学生，其入学前户籍所在地为农村的，其高中阶段教育经费由县级人民政府纳入财政预算，按照“两免一补”政策予以补助。农村家庭经济困难学生和贫困地区学生实行学业奖学金制度。

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840.

[illegible][illegible]

● 10. 10. 2019 ●

© 1997 Blackwell Science Ltd *Journal of Internal Medicine* 241: 395–402

• **Prevalence** = the proportion of a population that has a disease at a particular point in time

5. *Wissenschaftliche Grundlagen der Arbeit*

7. 研究結果と考察

● 1997年12月1日，中国正式加入世界贸易组织。

1. 2010年10月1日起，凡在中华人民共和国境内销售货物或者提供加工、修理修配劳务以及进口货物的单位和个人，均应按照《中华人民共和国增值税暂行条例》及实施细则缴纳增值税。

[illegible][illegible]

© 1999 Blackwell Science Ltd *Journal of Internal Medicine* 245: 105–112

© 2007 The Authors
Journal compilation © 2007 Blackwell Publishing Ltd

1. *Journal of the American Medical Association*, 1997; 277: 1039-1043.

1. 1997-1998

• *Chlorophyll a* and *Chlorophyll b* contents were determined using a spectrophotometer (Shimadzu UV-1601U) at 663 nm and 646 nm, respectively.

| | |
|---|---------------------------------|
| ཀི སྐབ་སྒོར་བརྟེན་བྱང་ལ། ༣ | ཀི སྐབ་སྐྱོད་ཀྱི་མཐོང་མཐོང་ལ། ༣ |
| ཁི དམ་ཅན་སྐབ་ཐབས་ལ། ༤ | ཁི སྐབ་སྐྱོད་ཀྱི་མཐོང་མཐོང་ལ། ༣ |
| ཁི དམ་ཅན་མགར་ནག་ལ། ༤ | ཁི སྐབ་སྐྱོད་ཀྱི་མཐོང་མཐོང་ལ། ༣ |
| ཁི མགར་བའི་སྐབ་ཐབས་ལ། ༥ | ཁི སྐབ་སྐྱོད་ཀྱི་མཐོང་མཐོང་ལ། ༣ |
| ཁི དགོ་བསྟེན་རྟོར་ལེགས་ལ། ༩ | ཁི སྐབ་སྐྱོད་ཀྱི་མཐོང་མཐོང་ལ། ༣ |
| ཁི སྐབ་ལང་ཏིག་ཆོས་སྒོར་ལ། ༦ | ཁི སྐབ་སྐྱོད་ཀྱི་མཐོང་མཐོང་ལ། ༣ |
| ཁི མགར་ནག་མེ་སྐང་འབར་བ་ལ། ༡༠ | ཁི སྐབ་སྐྱོད་ཀྱི་མཐོང་མཐོང་ལ། ༣ |
| ཁི སྐབ་འདྲེའི་མནན་བ་ལ། ༩ | ཁི སྐབ་སྐྱོད་ཀྱི་མཐོང་མཐོང་ལ། ༣ |
| ཁི འདོད་འཇོ་ཐུམ་བཟང་ལ། ༥ | ཁི སྐབ་སྐྱོད་ཀྱི་མཐོང་མཐོང་ལ། ༣ |
| ཁི ཐེ་རང་ལུགས་གྱི་ར་ཅན་ལ། ༡ | ཁི སྐབ་སྐྱོད་ཀྱི་མཐོང་མཐོང་ལ། ༣ |
| ཁི དམ་ཅན་རིགས་བརྟེན་འཕེལ་བ་ལ། ༡ | ཁི སྐབ་སྐྱོད་ཀྱི་མཐོང་མཐོང་ལ། ༣ |
| ཁི སྐང་བདུད་ཆོ་བདུད་སྐབ་ཐབས་ལ། ༩ | ཁི སྐབ་སྐྱོད་ཀྱི་མཐོང་མཐོང་ལ། ༣ |
| ཁི དམ་ཅན་གསང་སྐབ་ལ། ༩ | ཁི སྐབ་སྐྱོད་ཀྱི་མཐོང་མཐོང་ལ། ༣ |
| ཁི གསོལ་ཁ་ཡིག་རྟིང་ལ། ༩ | ཁི སྐབ་སྐྱོད་ཀྱི་མཐོང་མཐོང་ལ། ༣ |
| ཁི བཀའ་སྐང་བྱེ་བྲག་བ་བཤན་བ་ནག་པོའི་སྐབ་ཐབས་ལ། ༤ | ཁི སྐབ་སྐྱོད་ཀྱི་མཐོང་མཐོང་ལ། ༣ |
| ཁི དམ་ཅན་སྐབ་སྒོར་ལ། ༡ | ཁི སྐབ་སྐྱོད་ཀྱི་མཐོང་མཐོང་ལ། ༣ |
| ཁི དམ་ཅན་ལུམ་ཏུལ་ལ། ༧ | ཁི སྐབ་སྐྱོད་ཀྱི་མཐོང་མཐོང་ལ། ༣ |
| ཁི དམ་ཅན་ལུམ་ཏུལ་གྱི་ཐད་བསྐྱལ་ལ། ༡༠ | ཁི སྐབ་སྐྱོད་ཀྱི་མཐོང་མཐོང་ལ། ༣ |
| ཁི དམ་ཅན་རྟོར་ལེགས་འཕྲིན་ལས་བསྐྱལ་བ་ལ། ༩ | ཁི སྐབ་སྐྱོད་ཀྱི་མཐོང་མཐོང་ལ། ༣ |
| ཁི དམ་ཅན་གྱི་གསོལ་ཁ་ལ། ༩ | ཁི སྐབ་སྐྱོད་ཀྱི་མཐོང་མཐོང་ལ། ༣ |
| ཁི དམ་ཅན་རྟོར་ལེགས་གྱི་བསྐྱལ་བ་ལ། ༧ | ཁི སྐབ་སྐྱོད་ཀྱི་མཐོང་མཐོང་ལ། ༣ |

ཐ ལྷ་ལྷའི་ཁྱིལ་སྐྱབ་ལ། ༤

ཐ གཏེར་བཙེལ་དམ་རིམ་ལ། ༥

ཐ དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ལ། ༥

ཐ སྒོག་སྐྱབ་དྲག་པོ་སྒྲིག་ལ། ༩

ཐ ལྷམ་དལ་རྟགས་ཡིག་ལྷེ་མིག་ལ། ༤

ཐ དམ་ཅན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ལ། ༩

ཐ སྒོག་འཁོར་འབྲི་བའི་ཡིག་ཅུང་ལ། ༤

ཐ རོར་སྐྱབ་གསང་སྐྱབ་ལ། ༤

ཐ ལྷམ་དལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མན་ངག་ལ། ༤

ཐ གཡུ་སྒྲོན་མ་སྐྱབ་བ་ལ། ༤

ཐ གཞོད་སྒྲོན་གདོང་ཅན་དབུས་སེལ་རྒྱ་མཚོ་ལ། ༩

ཐ མ་མོ་བསྟན་མ་ཆེན་མོའི་གསང་སྐྱབ་ལ། ༤

ཐ གཡུ་སྒྲོན་མ་ནག་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ། ༥

ཐ གཡུ་སྒྲོན་མའི་འབྱུལ་སྐྱབ་ལ། ༩

ཐ དའི་བསྐྱང་གསོ་དངོས་བྱུང་འབྲིལ་བ་ལ། ༤

ཐ རྟེན་འཇུགས་རི་རབ་ལྷན་པོ་ལ། ༥

ཀ རོ་རྩེ་ལེགས་པའི་གསོལ་ཁ་ལ། ༡

ཁ གཏེར་སྐྱབ་སྐྱབ་ཐབས་ལ། ༡

ག དམ་ཅན་སྐྱར་མཁྱོགས་ལ། ༤

ང དམ་ཅན་རོར་སྐྱབ་ལ། ༥

ཅ དམ་ཅན་ནང་སྐྱབ་ལ། ༩

ॐ गणेशाय नमः ॥ १ ॥

ཇི་བསྐྱེད་བ་མཆོད་བསྐྱེད་ལ། ༥

ཉི བསྐྱེད་གསོ་དངོས་གྲུབ་ནམ་མཁའ་ལ། ༥༥

ཏི ལྷག་བཞེན་བདུན་འཕྲོས་ཀྱི་མན་ངག་ལ། ༡༤

ཐེ མོ་རྒྱལ་གྱི་ཁོ་ལྷན་ལུ་ལ། ༥

དེ་ནི་མོ་སྒྲུབ་གཏེར་དུང་གཡས་འབྲིལ་ལ། ༦

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३ ॥

ཐེ དམ་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་མདོན་གཤམ་སྒྲུབ་ཐབས་ལ། ॥

ཐེ ལྷོ་གྲོ་ཡོད་མན་ངག་ལ། ༡༥

ཐེག་པ་སྟོན་ཡིག་མངོན་ལྷོད་ཕྱེ་རྒྱུ་ལ། 2

མེ འབྲུ་རྩམ་གྱི་མཆ་དག་རྒྱུ་གཞན་ལ། ༡༩

ཅེ་གདབ་ལས་ཀྱི་ངར་འདོགས་རྩོམ་ལ། ༤

ཆེ་ལའོན་སྒྲོང་གི་མཚ་ངག་རྒྱལ་ལོན་ལ། ༣

ཐུགས་སྦྱོར་ལས་གསུམ་གྱི་མན་ངག་ལ། ༦

ཐེ ལས་སྒྲོར་གྱི་ཡང་ཡིག་རྒྱ་མཚོ་ལ། ༥

1) ལྷོ་ལ་མ་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་གྱི་མཆན་ལ།

१ कथासंख्या: २०००

[illegible]

८ श्रौतं च धर्मं च कर्माणि च यथा विहितानि ।

༥ དོན་བདུན་ཅུ།

༦ ཁྱོམ་ནག་གི་ལས་ལུང་ཟབ་དོན་སྒྲིང་པོའི་རྒྱ་མཚོ།

1. *How do you think about the current situation of the Chinese economy?*
 2. *What are the main challenges facing the Chinese economy?*
 3. *What are the main opportunities for the Chinese economy?*
 4. *What are the main factors affecting the Chinese economy?*
 5. *What are the main trends in the Chinese economy?*
 6. *What are the main policies of the Chinese government?*
 7. *What are the main achievements of the Chinese government?*
 8. *What are the main problems of the Chinese government?*
 9. *What are the main goals of the Chinese government?*
 10. *What are the main responsibilities of the Chinese government?*

1. $\frac{1}{2} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{4}$

1. *Phragmites australis* (Cav.) Trin. ex Steud.

1004-1000 3

[illegible]

$\frac{d}{dt} \left(\frac{\partial L}{\partial \dot{x}} \right) = \frac{\partial L}{\partial x}$

[illegible][illegible]

the 1990s, the number of people in the world who are under 15 years of age is expected to increase from 1.1 billion to 1.5 billion. The number of people aged 65 and over is expected to increase from 250 million to 450 million. The number of people aged 15 and over is expected to increase from 3.5 billion to 4.5 billion. The number of people aged 15 and over is expected to increase from 3.5 billion to 4.5 billion. The number of people aged 15 and over is expected to increase from 3.5 billion to 4.5 billion.

the 1990s, the number of people in the world who are illiterate has increased from 1.2 billion to 1.5 billion. The number of illiterate people in the world is projected to reach 1.7 billion by the year 2015. The number of illiterate people in the world is projected to reach 1.7 billion by the year 2015.

... ..

[illegible][illegible][illegible]

༡༩༡

༡ ཏར་གདོང་བུམས་པ་སྐལ་བཟང་གི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།

མཚན་དངོས་སམ་ཡོངས་གྲགས། ཏར་གདོང་བུམས་པ་སྐལ་བཟང་།

མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས། དགོ་བཤེས་མགོན་དཀར་སྐྱབས།

གཏུང་ངམ་རུས།

ཡབ་ལུས།

འབྲུངས་ལུལ། རོག་ལུལ།

འབྲུངས་ལོ། སྤྱི་ལོ་དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་ནང་ཅམ་ལ།

སྐུ་མ།

ཆོས་བརྒྱད། དགོ་ཕུགས།

གདན་ས། རྒྱུད་སྤྲེད་གྲུ་ཆང་།

མཛད་འཁྲིལ། སྤྱི་གཞོན་རུ་ནས་དབུས་སུ་ཐེབས་ནས་སེར་ཆོས་ཁྱེགས་གནང་ནས། གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་

ལྷར་གསན་བཞེས་མཛད་དེ་ལྷ་རམས་པའི་མཚན་རྟགས་ཐོབ། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་གྲུ་ཁྱེགས་ནས་ཆུ་བྱ་སྤྱི་

ལོ་༡༧༩༩ལ་སྐུ་མ་དབུ་མཛད་དང་། དེ་ནས་མཁན་པོའི་བྱིར་ཐེབས།

ལས་ཐོབ། རྒྱུད་སྤྲེད་མཁན་པོ།

རྟེན། དགོ་སྤོང་།

གས་བརྒྱད།

སྤོབ་མ།

སྤྱི་ལུག་།

འདས་ལོ། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཤིང་སྤེལ་སྤྱི་ལོ་༡༧༩༩ལ།

ལོ་རྒྱུས་གྱི་ཁྱུངས།

གསུང་འབུམ། ༡༡

༡ འདུལ་བའི་སྒྲིམ་ཆོག་གནས་བསྐྱུས་སྒྲིང་པོ་ཆོག་དོན་བརྟེན་བྱང་ལས་རབ་བྱུང་གི་གཞིའི་སྒྲིར་ལ། ༣༠

༢ འདུལ་བའི་སྒྲིམ་ཆོག་གནས་བསྐྱུས་སྒྲིང་པོ་ཆོག་དོན་བརྟེན་བྱང་ལས་པའི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྒྲིར་ལ། ༣༡

༣ འདུལ་བའི་སྒྲིམ་ཆོག་གནས་བསྐྱུས་སྒྲིང་པོ་ཆོག་དོན་བརྟེན་བྱང་ལས་རྣམ་འབྱེད་སྒྲིར་བསྐྱར་པ་དང་

བཅས་པའི་སྒྲིར་ལ། ༣༢

༤ འདུལ་བའི་སྒྲིམ་ཆོག་གནས་བསྐྱུས་སྒྲིང་པོ་ཆོག་དོན་བརྟེན་བྱང་ལས་གཞི་སྒྲིང་ཀྱི་སྒྲིར་ལ། ༣༣

རྗེས་སུ་འཆོལ་དགོས་སྟེ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཞན་གང་ཡོད།

༡ རྟོག་ཆང་བྲི་ཆེན་འཛིགས་མེད་རིག་པའི་སེང་གོ

༡༢༤༢-༡༢༧༥

འཆོལ་དགོས་པ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ་སོགས།

༡ བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་ཟིན་བྲིས་སུ་བཀོད་པ་སྐལ་བཟང་རེ་བ་ཀུན་སྒྲོང་ཞེས་བྱ་

བ་བཞུགས་སོ། ༡༡༠

༢ ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ཟིན་བྲིས། ༡༡༡

༣ བྱང་གོ་མཆོག་སྐལ་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་ཐར་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ༡༡༢

༤ ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་པ་རྒན་བཞད་པའི་དོ་རྗེ་ལ་ལུལ་བའི་ཁྱུ་ཡིག་པར་དཀར་པོ་བཞུགས་སོ། ༡༡༣

༥ བྲི་ཆེན་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ་མཆོག་གི་སྐལ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེན་སྐུ་གསལ་རྩོམ་གྱི་ཆབ་ཤོག་སྒྲིར་ལ། ༡༡༤

༦ ལུལ་ལྷ་རྣམས་མཆོད་པར་འདོད་པའི་དགོངས་པ། ༡

༧ སྒྲིར་པའི་ཆོས་དྲུག་གི་སྒྲིན་འགྲོ

༨ འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་དགྱིལ་ལམ་རྟུ་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྤང་བའི་ཆོག་ངག་

འདོན་བྲིས་ཆགས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། ༡༡༥

༩ གསོལ་འདེབས་སྒྲོར། ༩

༡༠ ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེའི་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་
པོའི་ཞལ་སྤེལ་སྤྱོད་སྤྱུགས་གདུངས་དབྱངས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཐུགས་རྩེའི་ཉིན་བྱེད་འབྲེན་པའི་སྤྱི་
རིངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ༡༤

༡༡ བྱི་ཆེན་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཆོན་ཐོར་བྱ་བཞུགས་སོ། ༡༥

༡༢ གསོལ་འདེབས་ཞབས་བརྟན། ༧

༡༣ གློ་ཁ་ཆོས་ལ་ཐུགས་ཐབས་ཀྱི་དྲན་གསོ་ཞིག ༥

༡༤ ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ལ་ཆོན་བཞད་པའི་དོ་རྩེའི་འཇིགས་བྱལ་སྤྱི་པའི་ཉི་མ་གྲགས་སྤྱན་དབང་པོའི་སྤྱོད་
ཞལ་སྤེལ་སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་སྤྱལ་བྱེད་ཐན་བདེའི་སྤྱི་གྲུ་སྤྱན་པའི་ས་ཐོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ༡༩

༡༥ མགུར་སྤེལ་ལྷན་ཡིད་བསྐྱལ་བཞུགས་སོ། ༡༧

༡༦ ཟབ་ལམ་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཞུགས་སོ། ༡༩

༡༧ སྤྱི་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དབེན་ས་ལུགས། ༥

༡༨ འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་གི་སྒྲོམ་བཞུགས་འཇིག་མེད་རིགས་པའི་སེང་གོས་སྤྱར་བའོ། ༡༦

༡༩ ཡུལ་ལྷའི་བསང་མཆོད། ༡༧

༢༠ གསོལ་འདེབས་དད་པའི་སྤྱོད་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ༡༧

༢༡ བྱི་ཆེན་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་སོ། ༡༧

༢༢ རྩེ་བཙུན་ཀུ་ཅུ་ཀུའི་སྤྱི་ཐབས་བྱི་རུའི་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བཞུགས་སོ། ༡༧

༢༣ རྒྱལ་པའི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་བར་བཀའ་བསྒྲོམ་གཉེར་གཏད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་མཆོད་གཏོར་ཐུལ་ཏེ་
འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ། ༥

༢༤ ཆོས་པ་མཆོག་སྤྱལ་འཇམ་དབྱངས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་མའི་ཡང་སྤྱིད་འཇམ་དབྱངས་བཞད་སྤྱི་པའི་འཕྲིན་ལས་
ཀྱི་གསོལ་འདེབས། ༡

- ༡༥ གསང་འདུས་ལ་སྒྲིབ་ཅིག་དྲོད་བསྐྱེད་སོགས་ཆོག་པའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྒྲིབ། ༡
- ༡༦ ཟབ་ལམ་སྒྲིབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་གཏོར་མཛོད་བཞུགས་སོ། ༡༧
- ༡༧ ཟབ་ལམ་སྒྲིབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྒྱུ་ལོན་ཚུལ་བཞུགས་སོ། ༡༨
- ༡༨ དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོའི་སྒོ་ནས་བསྐྱུང་བྱ་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བའི་ཚུལ།
- ༡༩ གཉན་ཆེན་གོང་སྒོན་གྱི་བསང་མཆོད་ལྟ་ཆེན་དགྲེས་པའི་མཆོད་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ༢༠
- ༢༠ ལྟ་མོའི་མཆོད་འཕྲིན། ༡
- ༢༡ བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་མ། ༥
- ༢༢ འདོད་གསོལ། ༩
- ༢༣ རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་སྐྱོང་གྲགས་རྒྱལ་མ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་ལྟ་མཆོག་དགྲེས་པའི་མངའ་གསོལ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ༡༩
- ༢༤ རྒྱལ་ལྟའི་བསང་མཆོད་ཁ་སྒྲོང་། ༡
- ༢༥ རྒྱལ་ལྟ་གོའི་ཆང་གཙོར་བྱས་ཉན་སྒྲིབ་གཞི་བདག་གི་བསང་མཆོད། ༩

ཏོར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལམ་ཏོར་ཆེན་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ།

༡༥༠—

- འཚོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་ག་ཤམ་གསལ་སོགས།
- ༡ འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་ཆོག་དོན་གསལ་བྱེད་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མའི་མཆོན་འགྲེལ་ལྟ་ཏིག་ཐེང་བ་ལ། ༣༡༥
- ༢ གྲུབ་མཐའི་དོགས་གཙོད་ལུང་རིགས་རིན་ཆེན་གཏོར་མཛོད།
- ༣ དྲིས་ལན་པད་དཀར་ཐེང་བའི་དོགས་གཙོད་བདུད་རྩིའི་འོད་ཅན།
- ༤ དངོས་པོ་བརྒྱད་དང་དོན་བདུན་རྩིའི་དོགས་དབྱེད་ལུང་རིགས་སྒྲོན་མ།
- ༥ སྒྲོ་རིག་སྒྱུ་དོན་ལུང་རིགས་རིན་ཆེན་གཏོར་མཛོད།

༥ ལྷ་དབང་ཚོགས་ལས་རྣམ་རྒྱུ།

དུས་རབས་བཅུ་དྲུག་པའི་སྤྱད་ཙམ་ལ་འབྱུངས་སམ་སྒྲམ།

འཚོལ་དགོས་སྒྲ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཞན་གང་ཡོད།

༥ ལྷ་བཙུན་དོ་མཚར་གཞན་པར་རྣམ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ།

༡༥༥༡—༡༥༥༥

འཚོལ་དགོས་སྒྲ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་འབུམ་པོད་བརྒྱད་བཞུགས་པར་གསལ།

༥ ལྷ་བཙུན་མཐུ་སྟོབས་ཉི་མའི་དོ་རྩེ།

དུས་རབས་བཅུ་བརྒྱད་པའི་དུས་དཀྱིལ་ཙམ་ལ་འབྱུངས་སམ་སྒྲམ།

འཚོལ་དགོས་སྒྲ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ་སོགས།

༡ དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ས་བཙད་གཞུང་དོན་གསལ་བྱེད་ལ། ༥

༢ སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་བསྐྱམས་བྱ་ཚུལ་གདམས་པ་གཞན་པར་སྟོན་མེ་ལ། ༡༩

༣ སྟོར་བའི་ཚོས་དྲུག་བྱ་ཚུལ་འདོད་འཇོའི་དཔལ་སྟོར་ལ། ༥

༤ ལམ་རིམ་གྱི་དམིགས་སྒྲོར་བྱད་ཚོས་གསུམ་ལྟན་ལ། ༡༠

༥ ཀུན་གཟིགས་ལུང་སྒྲ་སྟོ་བཟང་ཚོས་ལྟན་པས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་དམིགས་རིམ་མདོར་བསྐྱས་གྱི་

འགྲེལ་པ་སྟོ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་ལ། ༡༡

༦ བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྱན་སྟོར་ཚུལ་འགའ་ཞིག་བཞུགས་པའི་དབུ་བྱོགས་ལ། ༥

༧ ཉམས་ལེན་སྟོང་པོ་དྲིལ་བ་དོན་བསྐྱས་སྟོན་མེ་ལ། ༤

༨ སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནོར་བུའི་ལྷགས་ཀྱུ་ལ། ༤

༩ སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལེགས་ཚོགས་ཀུན་འབྱུང་ལ། ༥

༡༠ རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ༥

- ༡༡ འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ༣
 ༡༢ སྤྱ་མ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མདོར་བསྟུས་ལ། ༥
 ༡༣ མི་ལུགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ༣
 ༡༤ སྤྱ་མ་མགོན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མདོར་བསྟུས་ལ། ༣
 ༡༥ སྤྱ་མགོན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ༣
 ༡༦ སྤྱན་རྒྱལ་གི་རྣལ་འབྱོར་མདོར་བསྟུས་ལ། ༣
 ༡༧ བཙུམ་ལྷན་འདས་འོད་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་བསགས་སྤྱང་བྱ་ཚུལ་ཆོ་ག་ལན་བདེའི་ལམ་བཟང་
 ལ། ༣༤
 ༡༨ རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་གྲོག་པ་དང་ཁ་འདོན་བྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ། ༣
 ༡༩ མདོ་སྡེ་ཐར་བ་ཆེན་པོ་བསྟུགས་ཚུལ་ལ། ༣
 ༢༠ དགའ་ལྷན་སྤྱན་རྒྱལ་གི་བཙུངས་སྤྱང་གི་བཙུངས་ལ། ༥
 ༢༡ བཀའ་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་གིས་གསུངས་པའི་རི་བོད་བཙུངས་ལ། ༣
 ༢༢ བསྟུགས་བྱ་སྤྱི་བའི་ཐིག་ལེ་ལ། ༣
 ༢༣ བསྟུགས་བྱ་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་ལ། ༣
 ༢༤ ལྷ་སྟོན་སྤྱི་འབྲས་ཀྱི་སྤྱ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་པ་བསྟུས་པ་ལ། ༡༡
 ༢༥ བྱིན་རྒྱལ་ཉེར་འབྲལ་གི་མགྱུར་མ་ལ། ༣
 ༢༦ མགྱུར་མ་སྤྱི་བའི་བསྟུགས་པའི་ཆོས་ལ་བཙུངས་ལ། ༣
 ༢༧ མགྱུར་མ་སྤྱི་བའི་དབྱངས་ལ། ༣
 ༢༨ མགྱུར་མ་སྤྱི་བའི་ལྷན་འདས་སྤྱི་བའི་ལྷན་འདས་ལ། ༣
 ༢༩ སྤྱི་བའི་ལྷན་འདས་སྤྱི་བའི་ལྷན་འདས་ལ། ༣
 ༣༠ སྤྱི་བའི་ལྷན་འདས་སྤྱི་བའི་ལྷན་འདས་ལ། ༣

- ༣༡ པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནས་གནང་བའི་དྲིས་ལན་ལ། ༥
- ༣༢ རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ལ། ༥
- ༣༣ གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་ལ། ༣
- ༣༤ རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས་ལ། ༤
- ༣༥ དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་དམ་པ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་བཟང་པོའི་གསོལ་འདེབས་པད་དཀར་ཆུན་པོ་ལ། ༥
- ༣༦ རྒྱབས་མགོན་ཐུབ་ཀྱན་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས་ལ། ༣
- ༣༧ སྤྱི་མ་མགོན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་སོགས་ལེ་ཆན་གསུམ་ལ། ༥
- ༣༨ གསོལ་འདེབས་མཁྱེད་ཀྱི་ཐེང་བ་སོགས་ལ། ༥
- ༣༩ རྒྱལ་པོའི་གནས་མཆོག་རི་བོ་དྲངས་བསིལ་གྱི་གནས་བསྟོད་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ཆོག་བཅས་ལ། ༣
- ༤༠ མཆོག་རྒྱལ་མུར་བྱོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་སོགས་ལ། ༤
- ༤༡ འཕགས་པ་ལ་ཏི་བཟང་པོའི་བསྟོད་པ་ལ། ༣
- ༤༢ རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་གིང་མཆོད་པའི་ཚུལ་ལ། ༤
- ༤༣ དེའི་མཆོད་པའི་ཆོག་ལྷན་ལ་ཆུན་པོ་ལ། ༤
- ༤༤ བཙེམ་ལྷན་འདས་སྟོན་སྤེལ་བདག་མདུན་གྱི་ཆོག་ལ། ༡༣
- ༤༥ བཙེམ་ལྷན་འདས་མི་འབྱུགས་པའི་རྒྱབ་ཐབས་ལ། ༧
- ༤༦ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱབ་ཐབས་ལ། ༣
- ༤༧ དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་དགྱིལ་ལམོར་རྒྱབ་མཆོད་མདོར་བསྐྱས་ལ། ༡༤
- ༤༨ དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་ལ། ༣
- ༤༩ འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་མདོན་རྟོགས་ལ། ༤
- ༥༠ ཆོས་ལུ་དམར་བྱིད་གྱི་ཉམས་ལེན་གིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་ལ། ༣

- ༥༡ མི་གཡོ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ། ༡
 ༥༢ ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ། ༡
 ༥༣ མགོན་དཀར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལ། ༦
 ༥༤ མགོན་དཀར་གྱི་ཞི་བའི་སྦྱོན་སྒྲེག་ལ། ༩
 ༥༥ བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་མཛོན་རྟོགས་ལ། ༣
 ༥༦ གཙུག་རྟོར་རྣམ་རྒྱལ་མའི་ཆོ་སྐྱབ་བྱ་ཚུལ་ལ། ༥
 ༥༧ བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ། ༤
 ༥༨ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་གསོལ་འདེབས་ལ། ༥
 ༥༩ དཔལ་ཕུག་ན་རྟོ་རྗེ་གཏུམ་པོ་བྱུང་ལྷའི་བདག་མདུན་ལ། ༧
 ༦༠ ཁྱོ་རྒྱལ་གཙུག་རྟོར་འབར་བའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ། ༣
 ༦༡ གྲུ་དབང་རྒྱལ་པོའི་ལུས་སྐྱབ་ལ། ༦
 ༦༢ བསངས་མཆོད་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་ལ། ༡
 ༦༣ གསུང་འགྲོས་ཐོར་བུ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ལ། ༦
 ༦༤ མཆོད་རྗེས་སུལ་བ་དང་རྟེན་སྒྲུབ་བཞེངས་པའི་ཞལ་བྱང་སྦྱོན་ཆོག་ལ། ༤
 ༦༥ སྦྱོན་ལམ་སྟོང་པོ་ཀུན་འདུས་ལེ་ཆོན་གཉིས་ལ། ༣
 ༦༦ ཡང་སྦྱོན་ལམ་ལེ་ཆོན་གཉིས་ལ། ༣

༥ ལྷ་བཙུན་སྦྱོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན།

༡༦༣༩—༠

འཆོལ་དགོས་སྒྲ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གསལ་གསལ། ༡༡༡

༡ མཁན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྦྱོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་འབུམ་ལས་གསོལ་འདེབས་

སོགས་ཐོར་བུའི་སྒྲོར་ལ། ༡༠

༡ མཁན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་འབུམ་ཐོར་བུ་ལས་བཀའ་བསྒྲོ་བྱེད་ཚུལ་ལེ་ཆོན་གསུམ་ལ། ༩

༢ ཆོས་རྒྱལ་པོའི་བར་ཆད་ཞི་བའི་ཕྱིར་གདམས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་སོགས་ལེ་ཆོན་བཅོ་ལྔ་ལ། ༧

༣ ཕ་བའི་སྤྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་གསོལ་འདེབས་སོགས་ལེ་ཆོན་ཉེར་བཞི་ལ། ༡༤

༤ བསྐྱོ་བ་ལེ་ཆོན་ལྔ་ལ། ༥

༥ བྱལ་གཏོར་བསྐྱུས་པ་ལ། ༩

༦ རྩ་ལ་བརྒྱུད་པའི་བརྟན་བཞགས་ཤོ་ལོ་ཀ་སོགས་ལེ་ཆོན་བཅུ་གཉིས་ལ། ༥

༧ ཉམས་དཀར་བྲིས་པའི་ཆོགས་བཅད་སོགས་ལེ་ཆོན་ལྔ་ལ། ༤

༨ བསྐྱོ་བཤད་དང་བསྐྱོ་བ་བཅས་པ་ལེ་ཆོན་དུག་ལ། ༧

༡༠ དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་རྒྱལ་ཐབས་ཆོག་གིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ལ། ༥

༡༡ རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཞི་བའི་སྒྱིན་སྒྲིག་དག་འདོན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ། ༡༢

༡༢ གཏོར་ཆེན་དུག་ཏུ་པའི་ལག་ལེན་དག་འདོན་གསལ་བར་བཀོད་པ་གནམ་ལྷགས་སྤྱི་ལ། ༢༥

༡༣ དམ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲ་བརྒྱད་ལ། ༣

༡༤ ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁོན་ལ་བརྟན་པའི་ཐོར་གྱི་ཆོག་དག་འདོན་དུ་བསྒྲིགས་པ་ལ། ༧

༡༥ བཅུ་ཕྱེད་ཐོར་ཆོག་མའི་སྤྱི་ལྷོ་དང་བསྐྱེད་གསོ་རྒྱས་པ་བསྐྱོད་བསྐྱུལ། ཀ་དག་མ་གཏོར་བསྐྱོ་ཅུང་རྒྱས་

པ་ལ། ༡༡

༡༦ ཆོས་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་འབུམ་དང་གསོལ་ཁའི་སྒྲོར་ལ། ༢༤

༡༧ ཏྲ་མ་གྲིན་ཡང་གསང་བྲོས་པའི་རྒྱལ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལྷགས་རྒྱུ་ལ། ༧

༡༨ ཏྲ་མ་གྲིན་གསང་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་བང་མཛོད་ལ། ༡༣

༡༩ ཆོ་རྒྱལ་ལེ་ཆོན་གཉིས་ལ། ༩

༢༠ གཏུགས་དཀར་དང་འོད་ཟེར་ཅན་མ་སྒྲོལ་མའི་རྒྱལ་ཐབས་རྣམས་ལ། ༤

༡༡ འདུས་པའི་རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་ཇམ་གྱི་ལའི་གཏོར་མ་བྱ་ཚུལ། ཁ་སར་ཁྱིའི་སྐྱབ་ཐབས་སྐྱབ་རས་
གཟིགས་ཀྱི་གཏོར་མ། གཏོར་མ་ཆ་བཞི་རྣམས་ལ། ༥

༡༢ མེད་གཏོར་མའི་མངོན་རྟོགས་ཆོགས་བཅད་མ་ལ། ༩

༡༣ ཏྲ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་ཞི་བའི་སྐྱབ་སྒྲིག་ལ། ༦

༡༤ འཇམ་དབྱངས་དང་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྐྱོད་མའི་སྐྱབ་ཐབས།

༡༥ ཆོ་དཔག་མེད་བཅས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་ལ། ༨

༡༦ ཡུམ་ཆེན་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་མངོན་རྟོགས་གཏོར་འབུལ་ལ། ༧

༡༧ བྱུང་ནག་སྐྱབ་ཐབས་གཏོན་འཛུམས་སྐྱ་གྱི་ལ། ༩

། ལྷ་བཙུན་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཆན་ནམ་མཁན་ཆེན་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཆན།

༡༦༩༩—༡༦༩༠ ཅམ་ལ།

འཆོལ་དགོས་སྒྲ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གསལ་གསལ་ལ།།

༡ མཁན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཆན་གྱི་གསུང་འབུམ་ལས་
གསོལ་འདེབས་སོགས་ཐོར་བུའི་སྒྲིམ་ལ། ༢༠

༢ མཁན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་འབུམ་ཐོར་བུ་ལས་བཀའ་བསྒྲིབ་བྱེད་ཚུལ་ལེ་ཆན་གསུམ་ལ། ༧

༣ ཆོས་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ཞི་བའི་བྱིར་གདམས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་སོགས་ལེ་ཆན་བཅོ་ལྔ་ལ། ༧

༤ ཕ་བའི་སྒྲ་མའི་བཀའ་བྱིན་བྱན་པའི་གསོལ་འདེབས་སོགས་ལེ་ཆན་ཉེར་བཞི་ལ། ༡༦

༥ བསྐྱོ་བ་ལེ་ཆན་ལྔ་ལ། ༨

༦ བྱལ་གཏོར་བསྟན་པ་ལ། ༩

༧ རྩ་ཡ་བརྒྱུད་ཏའི་བརྟན་བཞུགས་ཤོ་ལོ་ཀ་སོགས་ལེ་ཆན་བཅུ་གཉིས་ལ། ༥

༨ ཉམས་དགར་བྱིས་པའི་ཆོགས་བཅད་སོགས་ལེ་ཆན་ལྔ་ལ། ༦

- ༧ བསྐྱོད་བཤད་དང་བསྐྱོད་བ་བཅས་པ་ལེ་ཆོན་དུག་ལ། ༥
- ༡༠ དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ཆོག་གིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་ལ། ༨
- ༡༡ དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ཞི་བའི་སྒྱུན་སྒྲིག་ངག་འདོན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ། ༡༢
- ༡༢ གཏོར་ཆོན་དུག་ཏུ་བའི་ལག་ལེན་ངག་འདོན་གསལ་བར་བཀོད་པ་གནམ་ལུགས་སྤྱི་གི་ལ། ༡༥
- ༡༣ དམ་ཅན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་པ་ལ། ༣
- ༡༤ ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་སྐྱབ་ཁོན་ལ་བརྟེན་པའི་ཟོར་གྱི་ཆོག་ངག་འདོན་དུ་བསྐྱིགས་པ་ལ། ༥
- ༡༥ བཅག་ཅེའི་ཟོར་ཆོག་མའི་སྤྱི་གི་དང་བསྐྱང་གསོ་རྒྱས་པ་བསྟོད་བསྐྱལ། ག་དག་མ་བཅས་ལ། ༡༡
- ༡༦ གཏོར་བསྐྱོད་ཏུ་བསྐྱས་པ་ལ། ༡༡
- ༡༧ ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་གྱི་གཏོར་འབུལ་དང་གསོལ་ཁའི་སྒྲོར་ལ། ༡༤
- ༡༨ ཏྲ་མ་གྱིན་ཡང་གསང་བྱོས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་གྱི་ལུགས་རྒྱུ་ལ། ༥
- ༡༩ ཏྲ་མ་གྱིན་གསང་སྐྱབ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་བང་མཛོད་ལ། ༡༣
- ༢༠ ཆོ་སྐྱབ་ལེ་ཆོན་གཉིས་ལ། ༤
- ༢༡ གདུགས་དཀར་དང་འོད་ཟེར་ཅན་མ་སྒྲོལ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་ལ། ༦
- ༢༢ འདུས་པའི་རྒྱད་ལས་གསུང་བའི་རིམ་རྩུ་ལའི་གཏོར་མ་བྱ་ཆུལ། ཁ་སྐྱེ་ཆི་སྐྱབ་ཐབས་སྒྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་གཏོར་མ། གཏོར་མ་ཆ་བཞི་རྣམས་ལ། ༥
- ༢༣ མེད་གདོང་མའི་མདོན་རྟོགས་ཆོགས་བཅད་མ་ལ། ༩
- ༢༤ ཏྲ་མ་གྱིན་གསང་སྐྱབ་གྱི་ཞི་བའི་སྒྱུན་སྒྲིག་ལ། ༦
- ༢༥ འཇམ་དབྱངས་དང་རྩ་རོམ་འཕྱོད་མའི་སྐྱབ་ཐབས། ཆོ་དཔག་མེད་བཅས་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་ལ། ༨
- ༢༦ ཡུམ་ཆོན་མའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་མདོན་རྟོགས་གཏོར་འབུལ་ལ། ༤
- ༢༧ བྱང་ནག་སྐྱབ་ཐབས་གདོན་འཛོམས་སྤྱི་གི་ལ། ༤

ཁ།

- ༡ མཁན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་འབུམ་ལས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་། རྣམ་སྤྱི་རྒྱལ་ཐབས་
བསྐྱེད་པ་ལ། ༥
- ༢ མ་གཅིག་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོའི་གསོལ་མཆོད་ལ། ༥
- ༣ གྲུབ་རྒྱལ་མའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་གཉིས་ལ། ༡༣
- ༤ རྗེས་གནང་གི་སྒྲུབ་ལ། ༣༤
- ༥ རྣམ་མཁའ་སྒྲོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་གི་ཆོ་ག་ཐར་པའི་སྒྲོ་འབྱེད་ལ། ༧
- ༦ གཅོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོ་བསྐྱེད་པ་བདག་འཛིན་གཅོད་པའི་རལ་གྱི་ལ། ༡༠
- ༧ སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱེད་སྒྲུབ་ལ། ༢༠
- ༨ ལོ་མ་གྱོན་མའི་རྒྱལ་ཐབས་ཉེར་འཛིན་ཀྱན་སེལ་བའི་ཉར་མི་ཏུ་ལ། ༤
- ༩ རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཆོ་ག་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༡༩
- ༡༠ སྒྲོལ་མ་གཡུལ་བསྐྱོག་གི་ཆོ་ག་འཛིན་མེད་གོ་ཆ་ལ། ༡༢
- ༡༡ བརྒྱ་བཞི་འཛིན་ཆོ་ག་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལ། ༡༣
- ༡༢ མ་གཅིག་ཁ་འབར་མའི་གཏོར་ཆོག་འཛིན་མེད་སྒྲོག་མཁའ་ལ། ༡༣
- ༡༣ འཆི་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་འཆི་བདག་གཡུལ་རྒྱལ་ལ། ༡༡
- ༡༤ རྒྱལ་ཐབས་འགྲོའི་རྣམ་བཤད་ཐར་པའི་སྒྲོ་འབྱེད་དང་། རྒྱལ་ཐབས་འགྲོའི་བཤད་པ་གིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ། ༤
- ༡༥ དགའ་ལྷན་བཀྲ་གིས་དགོ་འཕེལ་གྱི་སྤྱུགས་ཁང་དུ་དགུ་གཏོར་སྤྱུགས་ལ་འདོན་ལུགས་ཆོགས་འདོན་
སྤྱུག་ལས་རྣམ་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལ། ༢
- ༡༦ ལས་འབྲས་རྣམ་གཞག་གོ་བདེ་བར་བཀོད་པ་ལ། ༡༡
- ༡༧ འཆི་ཁ་མ་དང་བར་དོའི་ཆོས་བཤད་བདེ་ལམ་རབ་གསལ་ལ། ༥
- ༡༨ ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྷན་བཀྲ་གིས་དགོ་འཕེལ་གྱི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་སྤྱང་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་
བཀྲི་བས་བྲིམས་སུ་བཅའ་བ་ལ། ༤

༡༩ དགའ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་དགོ་འཕེལ་བའི་ལས་ཆན་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་སྲུང་བྱ་རགས་རིམ་ཙམ་ཡི་གེར་
བཀོད་བ་ལ། ༤

༢༠ བསྐྱ་ཡང་གསང་བྱོས་བའི་བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་བཤད་བསྐྱ་ཞིང་གི་སྒྲོ་འབྱེད་ལ། ༢༤
ག༽

༡ མཁན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་འབུམ་ལས་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་གྱི་བྲིད་སྒྲོ་ཡི་ཐུན་སེལ་ལ། ༢༠

༢ སྒྲ་མ་མཆོད་བའི་བྲིད་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༣༥

༣ བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་ལ། ༤

༤ སྒྲིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་བྲིད་ཡིག་བྱམས་མགོན་པོ་ཉ་ལ། ༡༥

༥ བསྐྱབ་བྱ་གཞན་པན་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༤

༦ བདེ་མཆོག་གི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱ་འཛིན་ལ། ༧

༧ གྲུབ་ཆེན་དྲིལ་བུ་བའི་ལུགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་ནག་འགྲོས་སྲུ་བཀོད་བ་ལ། ༡༤

༨ དེའི་ཐུམ་བསྐྱེད་དང་མདུན་བསྐྱེད་རྣམས་ལ། ༨

༩ དེའི་བདག་འཇུག་བཀྲ་ཤིས་དང་བཅས་བ་ལ། ༡༤

༡༠ དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་མཁའ་སྤྱོད་ལྷེ་མིག་ལ། ༡༣

༡༡ ལྷ་ལྷའི་ཐུ་དཀྱིལ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་མཁའ་སྤྱོད་སྒྲོ་འབྱེད་ལ། ༡༨

༡༢ ལྷ་ལྷའི་ཐུ་དཀྱིལ་གྱི་དབང་བཤད་ལ། ༡༨

༡༣ བདེ་མཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་གཤིན་པོའི་ཆོ་ག་མཁའ་སྤྱོད་ཐུར་ལམ་ལ། ༡༡

༡༤ ལྷ་ལྷའི་སྐྱིན་སྒྲིག་གི་ཆོ་ག་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལུགས་ཀྱུ་ལ། ༡༩

༡༥ བདེ་མཆོག་གི་རབ་གནས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་བ་ལ། ༤

༡༦ བདེ་མཆོག་གི་ཆོགས་འཁོར་ཆོ་ག་བདེ་ཆེན་རྩལ་བ་ལ། ༤

༡༧ དྲིལ་བུ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷན་ཐབས་ལ། ༥

༡༢ ཅུ་ལྷུང་རྣམ་བཤད་མདོར་བསྟུས་ལ། ༥

ང།

༡ མཁན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་འབུམ་གྱི་དཀར་
ཆག་ནོར་བུའི་བྲེང་བ་ལ། ༤

༢ མཁན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་འབུམ་ལས་སྤྱི་མཐོང་གསོལ་འདེབས་དང་པོའི་ལུགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་
ལ། ༤

༣ ཅེས་གཞུང་སྤང་དོར་གསལ་བའི་འོད་ཟེར་ལ། ༣༠

༤ འབྲས་ཅེས་ལེགས་བཤད་ཀྱན་འདུས་ལ། ༣༤

༥ རྟག་ཡོངས་སོགས་རེའུ་མེག་ལ། ༡༡

༦ དཔལ་དོ་རྗེ་གདན་བཞིའི་བདག་གདན་གྱི་སྐབས་ནས་ཐུང་བ་ཐུབ་ཅེས་སོགས་ཅེས་ཀྱི་ལག་ལེན་གསལ་
བར་བཀོད་བ་ལ། ༡༠

༧ ཅེས་གཞུང་ཐུན་སེལ་སློན་མེ་ལ། ༤

༨ ཐུབ་པའི་རྒྱལ་མོའི་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་བྲིད་འཆི་མེད་དཔལ་ཉྱར་ལ། ༡༩

༩ རིགས་ལྡན་དོགས་གཅོད་ལ། ༤

༡༠ གསོལ་འདེབས་དགེ་ལེགས་ཆོགས་གཉིས་མ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་སློང་རྒྱལ་མདོར་བསྟུས་ལ། ༤

། ལྷ་བཙུན་སློབ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་མགོན་པོའི་

རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།

—o—

མཚན་དངོས་སམ་ཡོངས་གྲགས། ལྷ་བཙུན་སློབ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་མགོན་པོ།

མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས།

གཏུང་དམ་ཅུམ། བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཏུང་རྒྱུད།

ཡབ་ལུམ། ཡབ་ཨ་ལགས་ཤ་གུང་།

འབྲུངས་ལུམ། ཨ་ལགས་ཤ་

འབྲུངས་ལོ། རུས་རབས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་དགྱིལ་སྟོང་ཙམ་ལ་ཡིན་ནམ་སྟམ།

སྒྲ་མ། དར་རྒྱས་ནོ་མོན་ཏན་དང་པམ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སོགས།

ཆོས་བརྒྱད། དགོ་ལུགས།

གདན་ས།

མཛད་འཕྲིན།

ལས་ཐོབ།

རྟེན། དགོ་སྟོང་།

ཐུས་བརྒྱད།

སྟོབ་མ།

སྒྱུ་ལུན།

འདས་ལོ།

ལོ་རྒྱས་གྱི་ཁུངས། མདོ་སྟོང་ཆོས་འབྲུང་།

གསུང་འབུམ། ༡ ཐུན་ཆོགས་ནས་འབྲུང་བའི་སྟོམ་ཆོག་ལ། ༡

༢ གཞུང་དམ་པ་ནས་བྱུང་བའི་སྟོམ་ཆོག་ལ། ༢

༣ གཞིའི་གོ་རིམ་ཟེན་བྲིས་ལ། ༣

༤ ཐུན་ཆོགས་ནས་བྱུང་བའི་ཟེན་བྲིས་ལ། ༤

༥ གཞུང་དམ་པའི་ཟེན་བྲིས་ལ། ༥

༦ ཟུ་ཟེན་བྲིས་ལ། ༦

ལྷ་འདུལ་བ་གནམ་ཅེ་ལྷེང་མའི་ས་བཅད་ལ། ༡༩

གསལ་བཤད། གོང་གི་སྒྲ་མ་སོགས་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་རྣམས་ཨ་ལགས་ཤ་ཟེར་བའི་ཐ་སྟད་དང་པཎ་ཆེན་
དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ལས་དྲངས་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟམ་ནས་བཀོད་པ་ལས་ངོས་གསལ་མ་རྟོགས་
པས་སྟད་ནས་བརྟག་པར་འཆོལ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཞན་གང་ཡོད།
རྗེས་སུ་འཆོལ་དགོས་སྟུ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཞན་གང་ཡོད།

༡ ལྷ་བཙུན་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།



མཆན་དངོས་སམ་ཡོངས་གྲགས། འབྲོང་ཅེ་ལྷ་བཙུན་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་སྟོ་གྲོས།

མཆན་གྱི་རྣམ་གྲངས། འབྲོང་ཅེ་ལྷ་སྟེ། སྟོ་གྲོས་དཔལ་བཟང་།

གདུང་ངམ་རུས། བོད་རྗེ་བཙན་པོའི་གདུང་།

ཡབ་ལུམ།

ལྷ་ཁུངས་ལུམ། གཙང་མུང་སྟོད་ཀྱི་ཁབ་འབྲོང་དཀར་ཅེ།

ལྷ་ཁུངས་ལོ། ཅུས་རབས་བཙུ་བཞི་པའི་མཇུག་ཙམ་དུ་བྱོན་ནམ།

སྒྲ་མ། མཁས་གྲུབ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་སོགས།

ཆོས་བརྒྱད། དགོ་ལུགས།

གདན་ས། འབྲོང་ཅེ་ཆོས་སྡེ་ཐར་པ་གླིང་།

མཛད་འཁྲིན། མདོ་སྟགས་རིག་གནས་རིག་སྒྱི་དང་བྱད་པར་གསོ་རིག་ལ་མཁས་པའི་མཐར་སོན། འབྲོང་

ཅེ་ཆོས་སྡེ་བཏབ་ནས་འཁྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྟུངས།

ལས་ཐོབ།

རྟེན། དགོ་སྟོང་།

ཐུག་བརྒྱད།

སྒྲོབ་མ། དཀར་བུ་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་དང་། སངས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་སྟགས།

སྒྲུ་ལུན།

འདས་ལོ།

ལོ་རྒྱལ་གྱི་ཁུངས། གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་གྱི་མིང་མཛོད་དང་། བེ་སེར།

གསུང་འབུམ། ༡ དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལ། ༢༠

༢ འབྲོང་ཅེ་བེ་ལུ་མཆོན་མོ། ༡༡༧

རྩེས་སུ་འཚོལ་དགོས་རྒྱ། འབྲོང་ཅེ་ལྷ་བུ་ལུན་པའི་རྣམ་ཐར་རིན་ཆེན་རྒྱལ་བྲིམས་གྱིས་

མཛོད་པ་དང་གསུང་གཤམ་གསལ།

༡ དལ་མའི་ལྷ་བའི་ཡིག་རྒྱུང་།

༢ བད་གདོན་དལུག་པའི་མན་ངག་

༣ ཞལ་གེས་མན་ངག་གི་ཡིག་རྒྱུང་།

༤ གཤིན་པོ་རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་ཚོ་ག་ངན་འགོག་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན།

༥ འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་གཏིར་མཛོད་སྟགས།

༥ ལྷ་ཅེ་ཡེ་གེས་ཚོས་འཕེལ།

༡༧༩—༡༩༧༠

འཚོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ་སྟགས།

དཀར་ཆག །

༧ རྩེ་ཉིད་གྱི་རྣམ་ཐར་ལ། ༡༥༥

༨ མཆོན་སྟགས་ལ། ༡

- ག ཅུ་བའི་སྤྲ་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་སྤོ་བཟང་མགོན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ། ༡
- ང ལམ་རིམ་སྤྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས་ལ། ༤༦
- ཅ ཏེ་ལོ་ནུ་རོ་སོགས་དང་ཆོ་བྱིད་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མའི་རྣམ་ཐར་ལ། ༩
- ཆ གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོགས་བརྗོད་བསྟུས་དོན་དངོས་གྲུབ་གཏིར་མཛོད་ལ། ༡༧
- ཇ མཁོན་རིགས་སྤྲ་མའི་གདུང་རུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས་ལ། ༤
- ཉ མདོ་སྟགས་ཀྱི་སྤྲ་བརྒྱད་ཁ་སྟོང་ལ། ༤
- ད རྟོན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས་ཐང་དང་ལམ་བྱིད་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་གྱིས་ཐང་ལ། ༡༠
- ཐ འབྲུངས་རབས་སོ་བཞིའི་གྱིས་ཐང་འབྲི་རྩལ་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་བཤད་མདོར་བསྟུས་བཅས་ལ། ༡༥
- ད འདུལ་བའི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྟུས་ལ། ༤
- ན སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་ག་དང་བཀའ་གདམས་ཐོར་བུ་ལམ་དམར་བྱིད་ཀྱི་སྤྲ་བཤད་བཅས་ལ། ༧
- བ ཐེག་ཆེན་སློ་སྦྱང་གི་ཟིན་གྱིས་ལ། ༡༡
- མ སློ་སྦྱང་ཟིན་གྱིས་སྦྱིད་པའི་དགའ་རྟོན་ལ། ༡༤
- བ བདེན་གཉིས་དང་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སོ་བདུན་མདོར་བསྟུས་ལ། ༩
- མ འཛིགས་བྱེད་སེར་པོའི་སློ་ནས་ཆོ་རྒྱལ་དང་འཇམ་དཔལ་ཞི་བོ་སྟགས་སྤྲ་བཅས་ཀྱི་དག་འདོན་མདོར་བསྟུས་ལ། ༡
- ཅ དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སེར་པོའི་སྤྲ་བཟང་དང་། རྩེས་གནང་བྱ་རྩལ་བཅས་ལ། ༤
- ཆ འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ས་ཆོག་གི་བསྐྱེགས་རྒྱས་པ་ལ། ༧
- ཇ འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ལ། ༡༧
- ཉ དཔེན་ས་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་འཛིགས་བྱེད་རྟོན་འགྲོའི་གཏིར་མ་དང་ལས་བཞི་རྒྱལ་རྩལ་དང་། བསྟོན་ཡིག་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ནས་ཉེར་མཁོ་རྒྱུར་དུ་གྱིས་པ་ལ། ༤
- ཏ འཛིགས་བྱེད་དཔལ་གཅིག་གི་ཞི་བའི་སྟོན་སྟེག་དང་བཅུ་ཆའི་སྟོན་སྟེག་བཅས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ། ༡

- ༣ རབ་གནས་དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་མའི་བྱར་རྒྱ་མའོ་བསྟུས་ལ། ༥
- ༤ འཛིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུ་ཆོག་དང་སྦྱིད་སྦྱུག་ཇོ་བོའི་བསྟོད་པ། རབ་གནས་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅའི་ནམ་
བཤད། ཤིང་སྦྱང་གི་ཆོག་ག། ལོ་རྟོག་ལ་དམིགས་པའི་གཏོར་མ། འཆི་སྤྱ། ནམ་འཛོམས་མའི་བྱས་
སྒྱུ་ཚུལ་བྱམས་པས་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས་འདོན། མཆོད་རོལ་འབུལ་ཚུལ། སྒྱ་ཐང་གི་རྒྱབ་
ཡིག་བཅས་པ་ལ། ༡༣
- ༥ མཁའ་སྦྱོད་མའི་བཟླས་ལུང་འབུལ་ཚུལ་ལ། ༡
- ༦ བྱང་ཕྱོགས་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་དང་། གསོན་པོའི་སྦྱིབ་སྦྱོང་། གཤིན་པོ་ངན་སོང་སྤྱོད་འགོག་པའི་སྤྱང་
སྦྱང་གཏོར་ཚུལ་ལ། ༢
- ༧ མཐོང་གྲོལ་མཆོད་རྟེན། རོན་ཞགས་བྱིས་སྤྱ། ནམ་བཅུ་དབང་ལྷན། སྟོམ་བཙོན་ཆེ་རིང་། སྦྱངས་དུག །
མཐུན་པ་ནམ་གསུམ་བཅས་དང་། དག་འཆོས་དང་། ལྷ་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་གཟུངས་པར་དཀར་ཆག །
གྲོམ་པ་རྒྱུད་གི་སྒྲོར་ཆད་བཅས་ལ། ༤
- ༨ སྒྱུབ་ཐབས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གི་བཅའ་གཞི་གསོམས་ཚུལ་མའོར་བསྟུས་ལ། ༡༠
- ༩ སྦྱོལ་མ་གཡུལ་མའོས་ཀྱི་བཅའ་གཞི་དང་ས་བདག་གཏོན་འགྲོལ་གྱི་བཅའ་གཞི་བཅས་ལ། ༤
- ༡༠ ནམ་རྒྱལ་སྦྱོང་མཆོད་ཀྱི་ཆོག་བསྒྲིགས་དང་སྦྱོལ་མ་མཆུལ་བཞི་ཆོག་གི་ཆོག་བསྒྲིགས་བཅས་ལ། ༥
- ༡༡ འཛམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་སྒྲོམ་བཟླས། དག་ནད་སེལ་ཐབས། ལུང་བཤགས་ཀྱི་དམིགས་རིམ།
བདེ་མཆོག་གི་བསྟོན་པ་བྱ་ཚུལ། མགོན་དཀར་གྱི་བུམ་སྒྱུབ། མཆོམས་མཐོ་ཆོས་རྒྱལ་དུ་བསྦྱིད་ཆོག
ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ལ་དབྱུག་དུག་ཅུ་འབུལ་ཚུལ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་བསྟོན་པ་བྱ་ཚུལ། ལུམ་
སྦྱིང་གི་བསྟོན་ཡིག་བཅས་ལ། ༦
- ༡༢ རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ། བྱམས་བསྟོད་ཆངས་སྦྱོང་མ། ཐོག་མའི་སྦྱོ་སྦྱོང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉེས་ཆད་ཞེ་དུག །
བཟང་སྦྱོང་བྱམས་སྦྱོན། སྦྱོང་འབྲེལ་རྒྱལ་སྤྲས་མ། སྦྱོང་འཇུག་བསྟོ་བའི་ལེལ། སྦྱོན་ལམ་བདུན་ཅུ་པ།
སྦྱོལ་བསྟོད་ས་བཅད་བཅས་ལ། ༡༢

ཁུ གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་དག་པོའི་སྒྲིན་སྒྲིག་ལྟ་འབྱེ་ལུགས་མཁར་ཟུར་དགུ་སྟགས་ཀྱི་ཐིག་གི་ཟབ་
གནད་ལ། ༦

ག། བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་དང་ཁང་བཅུགས་བཅས་ཀྱི་ཐིག་ཅུ་ལ། ༦

རྩ སྒྲན་སྒྲུའི་མདོ་ཆོག་གི་ཆོག་དོན་གོ་དཀར་བ་འགའ་ཞིག་གི་འབྲེལ་བཤད་ལ། ༧

ཅི བསངས་བཤད་ཟུར་བཀོལ་ལ། ༡༠

ཆུ ཡིད་བཞིན་མགོན་པོའི་བསྐྱང་འཕྲིན་མདོར་བསྟུས་ལ། ༥

རྩ རྒྱལ་བ་འོད་མཚན་མགོན་པོའི་གོས་སྒྲུ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གསར་བཞེངས་སྒྲོར་དཀར་ཆག་དེ་མཚར་
གཏམ་རྒྱད་ལ། ༡༦

ཉྀ ལྟ་ཆོས་དགའ་ལྡན་བྱམས་པ་ལྟ་ཁང་དང་འོག་མིན་ལྟ་ཁང་བཅས་ཀྱི་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི་དཀར་ཆག་ལ། ༡༧

དྲི དཔེན་གནས་དགའ་ལྡན་ཆོས་སྤྱིར་གི་གནད་བསྒྲོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཞལ་གདམས་དགའ་ལྡན་མཁར་
སྒྲོད་སྒྲུ་མར་བསྟུལ་བའི་ཆབ་ཤོག་བཅས་ལ། ༧

ཐུ ཤིང་པག་ལོ་སྡེ་ཡུལ་ནང་ནས་རྒྱང་དུ་རྟེན་བཞེངས་དང་། ཉམས་གསོ་མཛད་པའི་དཀར་ཆག་ལ། ༥

དེ༡ སྒྲན་སྒྱུར་གི་ཆོག་བསྒྲིགས་ལ། ༥

དེ༢ གསན་ཡིག་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ལ། ༧༩

ནོ ལྟ་ཅེ་ཆོས་རྫོང་གཉིས་ཀྱི་དཀར་ཆག་ལ། ༡༠

ཐི བསྐྱེད་རྫོགས་སྒྲོར་སྟགས་ཟབ་གནད་འགའ་ཞིག་ལ། ༧

ཐུ གཅོད་ཀྱི་ཆོ་རེ་ལྟོངས་ཆོད་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོར་ལ། ༩

། ལྟ་རམས་པ་སྒོ་བཟང་ཆེ་བརྟན།

དུས་རབས་བཙོ་བརྒྱད་པའི་སྒྲོད་ཅམ་ལ།

འཆོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ།

- ༡ རྟགས་རིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་པརྟོ་བཅད་པའི་དགའ་སྟོན་ལ། ༦༡
༢ འབྲེལ་པ་སྐལ་ལྷན་པརྟོ་བཅད་བྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་རབ་རྟ་གསལ་བར་བྱེད་པ་
ལོག་རྟོག་མུན་པ་སེལ་བྱེད་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ་ལ། ༢༠

༥ ལྷ་རི་སྟོ་བཟང་འབྲུང་གནས་སམ་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱུ་བ།

༡༦༥༥-༠

འཆོལ་དགོས་སྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ།

- ༡ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བསྐྱེད་རིམ།
༢ འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ།
༣ མགོན་པོ་ཕྱག་རྒྱལ་པའི་དྲག་པོའི་གཏོར་མ་འཕེན་པའི་ཆོག་བསྐྱིགས།
༤ ཁྱོས་ནག་ལྷ་ལྷའི་གཏོར་བསྐྱོག
༥ མ་གཅིག་བཀའ་བསྐྱུང་བྱངས་རིའི་བཟོན་དམར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྟོན་འབྲེལ་སྟེང་ལ་མདུང་དམར་སྟུན་བྱེད།
༦ ཁྱོས་ནག་གི་སྟོ་ནས་ལྷ་འདྲེ་དབང་སྟུང་ཟིལ་གཞོན།

༥༥

ཨ་ཁུ་སྐལ་མིང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན།

༡༧༡༠-༠

འཆོལ་དགོས་པ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ་སོགས། ༡༡

- ༡ བསྟོན་པ་ལྷ་རྒྱལ་དཀར་པོའི་རྟོན་པོ་ལ། ༡༠
༢ བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་པའི་ཟིན་ཐོ་རགས་བསྐྱུས་ཅམ་བཀོད་པ་སྐུ་རེངས་གསར་པའི་སྟངས་
པ་ལ། ༧༤

- ༡ ལམ་རིམ་མཆན་བཞི་མའི་བཤད་ལུང་ཟིན་བྱིས་ཉི་གཞོན་སྤང་བ་ཞེས་བ་ལ། ༢༩
- ༢ ཐོག་མར་སློ་སྤྱད་གི་བྲིད་སྤུལ་སྐབས་ཀྱི་ཟིན་བྱིས་ཉུང་བསྟུས་ལ། ༡༠
- ༣ སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པའི་ཟིན་བྱིས་ཉུང་བསྟུས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་མེ་འོག་ལ། ༡༣
- ༤ ཤིང་རྩེ་སློལ་འབྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རགས་བསྟུས་སློ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་གསར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༣༤
- ༥ དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དགའ་ལྷན་ཞིང་གི་ལམ་
ཡིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ། ༡༦

ཁ།

- ༡ དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྟོན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་བཀོད་པ་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་ལ།
༡༨
- ༢ རྩི་བཅུན་སློལ་མ་བརྟན་པའི་དགོ་མཆན་སྟེལ་ཆོག་ལེགས་ཆོགས་ཉིན་བྱེད་འབྲེན་པའི་ཤིང་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ། ༡༩
- ༣ འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོར་ཀྱི་རྩིས་གནང་གི་ཟིན་ཐོ་ཉུང་བསྟུས་ལ། ༡༠
- ༤ རིམ་ལྡན་གསལ་སྟོན་ཀྱི་བཤད་ལུང་ཟིན་བྱིས་དངོས་གྲུབ་བདུད་རྩིའི་ཐེགས་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༢༥
- ༥ རྩི་རྩི་ཞི་ཞབས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཚུབ་བྲིད་མཐོས་སྐབས་ཀྱི་བརྩིས་བྱང་བདུད་རྩིའི་ཐེགས་ཐེང་
ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༢༩
- ༦ སྒྲུབ་ཐབས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་གི་ཟིན་བྱིས་ཉུང་བསྟུས་ལ། ༣༡
- ༧ རྩི་རྩི་ཐེང་བའི་དབང་གི་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་བྱུག་ལེན་གསལ་བར་བཀོད་པ་སྟོན་བྱེད་དབང་གི་མཛོས་
རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༣༤

ག།

- ༡ དཔལ་ལ་གསར་བའི་བདག་པོ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་བསྟོན་ཡིག་ལག་ལེན་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༤
- ༢ བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩལ་ཆོན་ལ་བརྟན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་མཆོད་ཆ་ལག་

དང་བཅས་པའི་ཕྱག་ལེན་གསལ་བར་བཀོད་པ་དྲུངས་ཤེས་མེ་ལོང་ལ། ༥༩

༣ དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྒོ་ནས་རབ་གནས་མདོར་བསྐྱུས་བྱ་ཚུལ་བཟླག་པས་དོན་གྲུབ་ལ། ༥༩

༤ སྒོལ་དཀར་ཆེ་བྱིད་ཀྱི་གསུང་བཤད་ཟིན་གྱིས་ཆེ་དཔལ་བདུད་ཅིའི་ཟེགས་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༥༩

༩ ལ་ལྟ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན།

༡༧༠༥—༡༧༥༧

འཚོལ་དགོས་རྒྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ་སོགས།

༡ གསུང་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག ༥

༢ སྒྱུ་འབུམ་རྒྱད་པ་གྲུ་ཆང་གི་བུམས་ཆེན་གྱི་དཀར་ཆག་སོགས། ༥༩

༣ སྒྲོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་ཤེ་བྱིད་ཡག་མོ་གྲུ་བ་སོགས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྒོན་མང་པོའི་གདུང་རབས་མདོ་
ཅམ་བཞེད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡ་རབས་མགུལ་རྒྱན་ལ། ༥༩

༤ རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཅུང་ཟད་བཀྲོལ་བ་པན་བདེའི་གསོལ་སྒྲན་བདུད་
ཅིའི་བུམ་བཟང་ལ། ༥

༥ རྒྱལ་བའི་བཞེད་པ་སྐྱབ་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞོལ་བའི་སྒྲིས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞི་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
པའི་སྒྱོད་ཚུལ་གདམ་དུ་བྱ་བ་སྐལ་བཟང་ཡིད་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལ། ༥

༦ ཆོས་རྒྱལ་དགེ་བའི་དབང་པོའི་བསྐྱེད་པ་བཞེད་པའི་རབ་བྱེད་དབྱིད་ཀྱི་མེ་ཏོག་གསར་པའི་དོ་ཤལ་ལ། ༩

༧ དཔུ་མ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ལས་བརྩམས་པའི་བརྒྱལ་ལན་ལོག་ཏོག་བྲག་རི་འཛོམས་པའི་རྩ་
རྗེའི་མེ་ཆར་ལ། ༡༣

༨ སྐྱགས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དོན་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལ། ༩༥

༩ རྒྱབས་ཆེན་སྒོ་གྲོས་བདུད་ཅིའི་འབྱུང་གནས་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱར་འཇུག་ལ། ༩༩

༡༠ ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་ལས་བརྩམས་པའི་དྲི་ལན་སོགས་ལ། ༡༣

- ༡༡ སྤྱིང་ཡིག་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ། ༡༡
- ༡༢ ལུང་སྟོན་པ་སྒྲུལ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ་སྟོ་གྲོས་པ་སྟོ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འབྱེད་པའི་སྒྲུང་བ་
ལ། ༡༠
- ༡༣ རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཙོང་ཁ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་བསྐྱུས་དོན་ཅུང་ཟད་བཟོད་པ་ལ། ༡༢
- ༡༤ རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་མདོར་བསྐྱུས་པ་དགེ་ལེགས་ལྷ་གུ་ལ། ༡༤
- ༡༥ འབྲུང་ཅིས་ཀྱི་ལོ་འགོ་འཛིན་རྩལ་སོགས་ལས་བརྩམས་པའི་དྲིས་ལན་སྟོ་མིག་དག་འཇོན་ལ། ༡༢
- ༡༦ བྱང་རྩལ་བདེ་ལམ་གྱི་ཆོག་དོན་ཅུང་ཟད་བསྐྱུས་པ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་དོགས་ལ། ༡༤
- ༡༧ བཙུམ་ལྷན་འདས་མི་འབྲུགས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་ཉོན་དྲི་མ་འབྲུད་པའི་རྩ་རྒྱན་ལ། ༡༡
- ༡༨ དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གསལ་བའི་གཙུག་རྒྱན་གྱི་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་
བསྐྱུས་པ་ཡབ་སྐུས་དགོངས་དོན་བལྟ་བའི་མིག་འབྱེད་ལ། ༤༢
- ༡༩ འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་བཤད་འཕགས་མོར་རིན་ཆེན་འདྲན་པའི་གྲུ་གཟིངས་ལ། ༤༧
- ༢༠ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱང་གི་ཆོ་གའི་ཆོག་འགྲེལ་ལ། ༥
- ༢༡ མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་སེང་གི་བསྟོད་པ་
མཆན་གྱིས་འགྲེལ་པ་ལ། ༧
- ༢༢ ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་ལས་རང་རྒྱད་འགོག་པའི་རྩལ་ས་བཅད་ལ། ༡༤
- ༢༣ ཆ་ཆད་ཀྱི་བསྐྱུས་བཙུམ་མཁས་པའི་འཇུག་དོགས་ལ། ༡༩
- ༢༤ ལྷ་སྤྱིའི་ཆ་ཆད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟགས་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཐེག་གི་རྣམ་གཞག་ལ། ༡༦
- ༢༥ བདེ་བར་གསེགས་པའི་མཆོད་བརྟེན་གྱི་ཆ་ཆད་འགྲེལ་བ་ནས་གསུང་པ་ལ། ༦
- ༢༦ བཤད་པ་དང་ལེའུ་ཐོ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་སྦྱོང་ལ། ༤
- ༢༧ གསོལ་མཆོད་ཀྱི་སྒྲོར་ལ། ༡༦
- ༢༨ སྟོན་དངགས་མེ་ལོང་ལེའུ་གཉིས་པའི་དོན་རྒྱན་དཔེར་བཟོད་ལ། ༡༤

- ༡༩ ཆོས་རྒྱལ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལན་ལ། ༡༩
 ༢༠ རང་རྒྱུད་འགྲུགས་ཚུལ་གྱི་བརྗེད་བྱང་ལ། ༡༡
 ༢༡ མཉེན་ཅི་ནི་བྱང་མཐའ་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་པེ་གྱིང་གཙོ་བྱུང་ཡུལ་འཁོར་ལ་འོས་པའི་དུས་སྤྱིར་ལ། ༡༦
 ༢༢ ཆོ་ཕྱིས་སོགས་འགའ་ཞིག་ལ། ༡༩
 ༢༣ བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་གཞུང་གྲངས་སོགས་ལ། ༢༠
 ༢༤ ལུ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་དང་སྒྲགས་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗེད་བྱང་སོགས་ཐོར་ལུ་སྟོན་ཆོགས་ལ། ༢༠
 ༢༥ རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིན་སྟེག་ཆོ་གའི་ངག་འདོན་ལ། ༩
 ༢༦ བྱབས་བྱུས་སོགས་ལ། ༡༡
 ༢༧ ས་བདག་གཞོན་འགྲོལ་གྱི་ཆོ་ག་ལ། ༡༡

༥ ལྷ་ལྷ་ཡོངས་འཛིན་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་

རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།

༡༢༤༠—༡༢༤༢

འཆོལ་དགོས་སྐྱུ། དགོ་ལུགས་ལེགས་བཤད་ཀྱི་འགྲོལ་པ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར།

༥ ལྷ་ལྷ་ཡོངས་འཛིན་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་

༡༢༤༣—༡༢༤༥

འཆོལ་དགོས་སྐྱུ། གསུང་གཤམ་གསལ།

- ༡ བཅུན་པ་ཤེས་རབ་རྒྱུ་མཆོས་རང་གི་དྲན་གསོར་བཀོད་པའི་ཟིན་ཐོ་སྟོན་ལྟའི་འོད་ཀྱི་སྟེ་མ།
 ༢ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་བཤད་ཟིན་གྱིས།
 ༣ འགྲོལ་པ་བཞི་སྟེགས་ཀྱི་ཟིན་གྱིས་རྒྱུ་ཡོད་མདུན་ནས་གསལ་པ། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཤེས་རབ་རྒྱུ་མཆོས་

མཛད་པ་རྗེ་རང་གི་ཕྱག་བྲིས་ལས་འབྲས་པ།

༤ ལུས་ལན་འགའ་ཞིག

༥ ལྷན་པའི་བྲི་བཤད།

༡ ཨ་ཁུང་སྤུལ་སྤྱོད་པ་དབང་མཁུན་རབ་བམ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་དབང་རྒྱལ།

དུས་རབས་བཙུང་བའི་སྟོན་ཅམ་ལ་འབྲུངས།

འཛོལ་དགོས་སྒྲ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་ག་ཤམ་གསལ་སོགས།

ཨ་ཁུང་སྤུལ་སྤྱོད་པ་དབང་མཁུན་རབ་བམ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་དབང་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབྲུངས།

དཀར་ཆག་ལ། ༩

ག ཐུབ་དབང་གི་མཛད་བཅུ་སོགས་མགྱར་མ་ལེ་ཚན་ལུ་དང་མཚམས་སྦྱོར་ལུ་འབྲེལ་བ་བཅས་ལ། ༡༠

ཁ རྗེ་སྤྱོད་པ་དབང་འཇམ་དབྱངས་དབྱེར་མེད་དུ་སྤྱོད་པའི་བཤད་དཀར་བཞད་པའི་ཉི་མ་སོགས་ལ། ༡

ག འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་པའི་རྣམ་འབྱེད་བསྟན་པ་བཅས་དང་། རྒྱལ་ཡུམ་ཡིད་

བཞིན་འཁོར་ལུ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་འབྱེད་བསྟན་པ་དང་བཅས་ལ། ༦

ང རྗེ་མི་ལ་ལ་བཞེན་པའི་རྣམ་འབྱེད་ཐུན་ཕྱག་གི་ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ་བ་རིག་བྱེད་མའི་བརྒྱུད་འདེབས་

དང་འདོད་གསོལ་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོག་བསྟན་པ་བཅས་ལ། ༡༠

ཅ རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟན་པ་ལོར་ཐུབ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་དོ་ཤལ་སོགས་ལ། ༡༠

ཆ འཇམ་དབྱངས་ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་སོགས་ལ། ༡

ཇ རྗེ་མི་ལ་འཇམ་དབྱངས་ས་པར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལ། ༢

ཉ གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ། ༣༤

ད འཇམ་དབྱངས་དམར་མེད་ཀྱི་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་དང་སྦྱོལ་དཀར་གྱི་རྒྱས་པའི་དབང་གི་སྦྱོན་སྟེག་ལ། ༩

ཐ མགྱར་མའི་སྒྲོར་སྒྲོ་གསལ་ཆོས་ལ་སྤུལ་བྱེད་བཞད་པ་དོ་རྗེ་དབྱེས་པའི་སྤྱོད་དབྱངས་ལ། ༡༥

- ད རོང་པོ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་མགྲར་མ་ལ། ༥
- ན གང་སློ་མའི་འགྲེལ་བ་ལ། ༥
- བ རིག་བྱེད་མའི་བསྟོད་བ་ཡུའ་དམར་པོའི་ཉག་ཐུན་ལ། ༡༥
- ཐ དགེ་སློང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲུ་ཆོག་ལ། ༧
- བ དེའི་འགྲེལ་བ་ལ། ༢༠
- མ ལྷན་རས་གཟིགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མགོན་པོའི་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གསལ་
འདེབས་བཅས་ལ། ༧
- ཅ འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་བསྟོད་བ་སློ་གྲོས་དཔལ་བསྐྱེད་སོགས་ལ། ༧
- ཆ ལྷ་དབང་རྒྱལ་པོའི་སྤྱ་བརྒྱད་གིས་བརྗོད་དང་སློལ་དཀར་གྱི་སློན་ལམ་གིས་བརྗོད་དང་། དེའི་ལུས་ཆོག་
ལྷ་རྒྱལ་གཙུག་ལོ་ར་བཅས་ལེ་ཆོན་གཉིས་ལ། ༡༡
- ཇ དཔལ་ཆོས་གྱི་གྲགས་པའི་བསྟོད་བ་དང་བསྟོ་བ་ལེ་ཆོན་གཉིས་ལ། ༧
- ཉ རྩེ་བཅུན་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་བསྟོད་བ་ལ། ༧
- ཏ རྩེ་བསྟོར་རོ་མཆར་རྩོགས་བྱེད་གྱི་གསལ་བྱེད་ལ། ༥
- ཐ ལུས་ཕུ་པའི་དཔེར་བརྗོད་ལ། ༧
- འ ཆོ་སྐྱབ་བདུད་ཅིའི་ལུས་བ་ལ། ༦
- ཡ རྣམ་འཛོམས་ལུས་ཆོག་ལ། ༥
- ར སེང་གའི་སྤྱི་ལུས་ཆོག་ལ། ༧
- ལ ལྷ་ཁྲའི་མངོན་རྩོགས་ལོ་རྒྱས་ལ། ༣
- ཤ དེའི་ལུས་ཆོག་བྱབས་ལྷས་སོགས་ལ། ༥
- ས རྩེ་ལྷ་གཡུ་ཅིའི་གསལ་མཆོད་ལ། ༦
- ད མགོན་ཆོས་གྲུར་ཞལ་སོགས་གྱི་བསྐྱང་བསྐྱས་སོགས་ལ། ༡༡

ཨ ལྷ་མོ་རེ་མ་ཉིའི་གཏོར་འབུལ་སོགས་ལ། ༥

ཀ ལྷན་ངག་དབྱངས་ཅན་པེ་ལང་ལ། ༥༧

ཁ འཆི་བྱུང་ཐོ་རྗེའི་སྒྲིག་སྒྱུན་ལ། ༡༡

ག གི་མནན་འཆི་བདག་ནག་པོའི་རྒྱན་སྒྲུ་ལ། ༡༣

ང བློ་བཟུང་གཏོར་སྒྲིག་བདུད་ཐེའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་འབུལ་འཁོར་ལ། ༡༤

༡ མཚམས་སྒྱུར་ལྷ་པའི་འགྲེལ་པ་དབྱངས་ཅན་ཞལ་ལུང་།

༢ མཚམས་སྒྱུར་ལྷ་པའི་ཁྲི་ཀླ་འཆད་ཉན་རྣམ་གསལ།

༣ བཟུ་གསུམ་འཁོར་བཞག་འབུལ་གྱི་མེ་ལོང་།

༤ རྟེན་འགྲེལ་ཅིས་ཀྱི་རྟེན་བཞག་བཟུ་གསུམ་འཁོར་བཞག་གི་རྟེན་འགྲེལ།

༥ བཞག་ཅིས་བརྟེན་བྱང་སྟོང་པོ་གསལ་བ།

༦ འབྲས་ཅིས་ཀྱི་གཞུང་ལྷུང་བར་རྟོགས་པ།

༧ ལྷུང་བར་རྟོགས་པའི་གཞུང་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྷུང་གསལ་སྒྲོན་མེ།

༨ ལྷན་ངག་གི་ལེགས་བཤད་རྒྱན་མཁུན་ལྷ་པའི་ཞལ་ལུང་།

༡ ཨ་མཚོག་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན།

༡༧༩༩-༡༨༧༧

འཚོལ་དགོས་པ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གསལ་གསལ་སོགས།

༡ དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་དང་པའི་ཉིན་བྱེད། འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་
མཚོས་མཛད་པ།

ཐོད་དང་པོ།

༡ ཟུབ་བདག་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་རུར་སྒྲིག་གི་ཐོལ་ལ་བརྟེན་པ་རྗེ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་

བཟང་པོའི་བཀའ་འབུམ་ལས་ཀ་པའི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ། ། ༡

༡ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ཕྱག་རྡོར་སྒྲོད་འགྲེལ་ལུགས་ལྟ་རེ་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་འདོད་

དགུ་སྒྲིན་བྱེད་བརྒྱ་བྱིན་གཙུག་ནོར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ༡༨

༢ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ལྷ་ཨི་པའི་འགྲེལ་ལུགས་འབྲུལ་སྤོང་གི་ཆོག་དཔག་བསམ་སྒྲིན་གིང་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ། ། ༢༡

༣ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་འབྲུལ་སྤོང་ལུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་ཡིད་ཀྱི་འདོད་འཇོ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ། ། ༡༥

༤ བཙུམ་ལྷན་འདས་མ་རྩོལ་ལྟོར་མ་ལྟ་སོ་བདུན་མའི་སྐྱབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ། ། ༢༥

༥ སྒྲོམ་འབྲུང་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་བེ་རྩར་ཁྱེན་མའི་ལྷན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ༢༠

༦ འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ལྷ་བ་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ། ། ༢༠

༧ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་འཁོར་ལོ་སྐྱར་བ་དྲུག་གི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཆོག་གྲུབ་གཉིས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ༢༢

༨ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་འཇམ་པའི་རྩོལ་རྩེའི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱུའི་རྒྱ་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་དངོས་གྲུབ་ཡིད་

བཞིན་འགྲུགས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ༢༥

༩ འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་དྲུག་པོ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱགས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་

བའི་བ་དན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ༡༨

༡༠ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་བོང་བུའི་ཞལ་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་འཆི་མེད་མཆོག་སྒྲིན་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ༢༢

༡༡ མཆོག་གི་རྩོལ་པག་མའི་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ཡིད་བཞིན་འདོད་པ་འཇོ་བའི་

ཁྱུ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༡༩

༡༧ རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་ལས་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་བདུད་

ཅིའི་ཁྱུ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༡༨

༡༨ རྡོ་རྗེ་ལག་གཏོང་མའི་སྐྱབ་ཐབས་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་སྐལ་བཟང་ཡིད་བཞིན་འདོད་འཛོལ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ། །༡༩

༡༩ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་མཁའ་འགྲོ་ཁྱུ་མཆོའི་སྐྱབ་ཐབས་གྲུབ་པ་སྐྱུ་དབང་བྱེ་བའི་རོལ་གནས་ལེགས་

བཤད་རིན་ཆེན་བྱེ་བའི་འབྲུང་གནས་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་འཛོལ་བའི་བདུད་ཅིའི་ཁྱུ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ། །༢༠

༢༠ མཁའ་འགྲོ་ཁྱུ་མཆོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་བདེ་ཆེན་བདུད་ཅིའི་ཁྱུ་གཏོར་དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་འབྲུང་

གནས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༢༡

༢༡ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་མཁའ་འགྲོ་ཁྱུ་མཆོའི་སྐྱབ་ཐབས་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་སྐལ་བཟང་ཡིད་བཞིན་འདོད་འཛོལ་

བཟང་པ་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དབྱར་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༢༢

༢༢ མཁའ་འགྲོ་ཁྱུ་མཆོའི་བསྟོད་པ་བེ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་མང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༢༣

༢༣ བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ཁམས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་རྡོ་རྗེའི་

ལྷན་པོ་བཅུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༢༤

༢༤ ལག་མོ་འབྲུང་བར་གྲགས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རྡོ་རྗེའི་བཅུན་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་བྱུ་རུའི་ལྷན་པོ་ཞེས་

བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༢༥

༢༥ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉེ་རུ་ཀའི་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱེད་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་སྐྱུ་ཤེལ་ལོར་བུའི་རི་བོ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ། །

པོད་གཉིས་པ།

༥ དཔལ་རུས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་སྟེན་གྱི་ཆོ་ག་མཆོག་ལྷན་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་

བ་བཞུགས་སོ། ༡༧

༡༧ དཔལ་དུས་ཀྱི་ལམ་ལོ་སྒྲིམ་པ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་ལམ་ཀྱི་ཚེ་ག་དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་འདྲན་པའི་གིང་

རྟ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ༡༨

༡༨ དཔལ་དུས་ཀྱི་ལམ་ལོ་སྒྲིམ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་རིགས་ལྷན་ཞལ་ལུང་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་

འཛིན་པ་ཡོངས་འདུའི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ༡༩

༡༩ དཔལ་དུས་ཀྱི་ལམ་ལོ་སྒྲིམ་པ་ཆེན་པོའི་ལུས་སྦྱོང་དང་མདུན་སྦྱོང་སྐྱགས་པའི་ཚེ་ག་བཞུགས་སོ། ༢༠

༡༩ དཔལ་དུས་ཀྱི་ལམ་ལོ་སྒྲིམ་པ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་ལམ་དུ་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་པའི་རིམ་པ་

རིག་འཛིན་སྒྲིག་གི་ཅི་སྐྱོན་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ༡༩

༥ ཨ་མཚོ་ག་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོའམ་སྒྲོ་བཟང་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ།

༡༥༧༩-༡༥༧༧

འཛོལ་དགོས་པ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་ག་ཤམ་གསལ་སོགས།

༡ ཨ་མཚོ་ག་ཚང་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་དང་པའི་རྒྱ་གཏེར་འཛོལ་པའི་བླ་ཤེལ།

ཡོངས་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པ།

༡༡

༡ སྐྱབས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་

འབུམ་གྱི་པོད་དང་པོའི་དཀར་ཆག་འདོད་འཛིན་ལུས་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ༢༠

༢ བདེ་ག་ཤེགས་རིན་ཆེན་མེ་འོད་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོད་བྱ་རྒྱལ་སྦྱིབ་སྐྱོན་སེལ་པའི་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ཞེས་

བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ༢༡

༣ སྐྱབས་མགོན་དགོན་མཚོ་ག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་དང་པའི་

པརྟོ་བཞད་པའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ༢༢

- ༥ ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེའི་འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་
བུའི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༥
- ༦ རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་དོ་བོ་རྗེ་བཙུན་སྐལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ལྷག་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བརྟན་
གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །༦
- ༧ དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་དོ་བོ་སྐབས་རྗེ་སྐལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ལྷག་དཔལ་བཟང་པོ་
གདུང་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་བྱིན་སྐབས་ཟུ་ཆར་འདོད་པའི་སྒྲིན་ཐུང་ལ། ༧
- ༨ རྗེ་སྐལ་ལ་བརྟན་པའི་སྐལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཐོར་བུ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་ལེ་ཆན་བཞུགས་སོ། །༨
- ༩ རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བཙུང་པའི་རང་གཞུགས་རྗེ་སྐལ་ལ་བརྟན་པའི་སྐལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་ཟུབ་འབྲུང་གནས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༩
- ༡༠ ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བརྟན་པའི་སྐལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་སྐལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འགའ་ཞིག་བཞུགས་
སོ། །༡༠
- ༡༡ ཆོ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྟོང་མཆོད་ཀྱི་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྐྱ་རྒྱུད་སྟོན་གིས་དང་བཅས་པ་ལྷ་སྐྱིས་སྐྱ་
དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༡༡
- ༡༢ ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་ཆེའི་ལྷ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྟོང་མཆོད་ཀྱི་ཆོ་ག་དངོས་ཟུབ་འདོད་འཇོ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །༡༢
- ༡༣ བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་ཐུགས་བཞེད་འགྲུབ་པའི་སྟོན་མ། འཇིགས་བྱེད་སྐལ་མའི་རྣལ་འབྱོར།
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐལ་མའི་རྣལ་འབྱོར། རྒྱ་དབང་རྒྱལ་པོའི་གསོལ་འདེབས། སྐྱན་སྐྱའི་གསོལ་
འདེབས་ལུལ་འབྲུག་ཞི་བའི་འདོད་གསོལ། ཟུ་དྲག་གི་རྒྱན་འབྱེད་རྣམས་བཞུགས་སོ། །༡༣
- ༡༤ གསོལ་འདེབས་ཆན་པ་ལྷ། འབྲུ་འདུལ་སྐལ་མའི་རྣལ་འབྱོར། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་མདོན་རྟོགས་
སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་སྟོམ། འདོད་གསོལ་འགའ་ཞིག་བཅས་བཞུགས་སོ། །༡༤
- ༡༥ རིགས་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་དང་། འཇིགས་བྱེད་སྟོན་ལམ་སོགས་བཞུགས་སོ། །༡༥

- ༡༥ རྒྱལ་སྐྱུ་ལྷ་འཕྱོན་གྱི་སྒྲོར་བྱང་སྒྲོར་གྱུ་བ་པའི་བདེན་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །
- ༡༦ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྱུ་བ་ལྷ་ལྷུ་ལ། ་༦
- ༢༠ སྒྲ་བརྒྱད་ཁ་བསྐྱར་གི་སྒྲོར་བཞུགས་སོ། །༦
- ༢༡ དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་དངོས་གྱུ་བ་རིན་ཆེན་འདྲན་པའི་གིང་
རྟ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༢༦
- ༢༢ དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ཆེན་པོའི་སྒྱུན་སྒྲུག་གི་ཆོག་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྱུ་བ་ཆར་འབེབས་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༡༧
- ༢༣ སྒྲ་མེད་ལུགས་གྱི་དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་གྱི་སྒྱུ་བ་ཐབས་ཐུམ་ཆོག་དང་བཅས་
བ་བཞུགས་སོ། །༧
- ༢༤ ཁྱོས་ནག་ལྷ་ལྷའི་སྒྱུ་བ་ཐབས་མདོར་བསྐྱུས་བཞུགས་སོ། །༦
- ༢༥ རྒྱལ་ཡུམ་རྩེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲོ་ནས་བཀྲ་གིས་གྱི་དགོ་མཆོན་སྒྲེལ་བའི་ཆོག་ཉམས་སུ་
ལེན་ཚུལ་ལེགས་ཆོགས་སྒྲོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྷ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༥
- ༢༦ རྩེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲོ་ནས་བཀྲ་གིས་གྱི་དགོ་མཆོན་སྒྲེལ་བའི་ཆོག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་
ལེགས་ཆོགས་སྒྲོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྷ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༥
- ༢༧ རྩེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུགས་པའི་ལྷ་གས་
ཀྱུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༧
- ༢༨ ཞལ་བཞི་པའི་བསང་མཆོད་དང་། རྒྱུང་བསྐྱེད་གཡང་འབོད་བཅས་བཞུགས་སོ། །༦
- ༢༩ དམ་ཅན་གྱི་བསྐྱར་བཤགས་དང་། མ་མོ་ཨེ་ཀ་རྩེའི་བསྐྱར་བཤགས་གཉིས་བཞུགས་སོ། །
- ༣༠ བསྟན་སྒྱུང་བསྐྱེད་ཁྲུ་ཅན་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་བསྟན་སྒྱུང་དགྲེས་པའི་མཆོད་སྒྲིན་འདོད་དགུ་
ལྷན་གྱུ་བ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༥
- ༣༡ ཆོས་སྒྲོང་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཁྲུ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དྲག་པོའི་གཏོར་མའི་ལས་སྒྲོར་བྱ་ཚུལ་དགྲ་དཔུང་བྱེ་མར་

འཕག་པའི་གནམ་ལུགས་འབར་པའི་མཚོན་རྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ༢༠

༢༡ དེགས་པའི་དབང་ལུག་མ་རྒྱལ་སྒྲིམ་ར་ལ་མཚོན་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་དུག་ལྟ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་མཚོན་
སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ༢༡

༢༢ འོད་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་བ་དང་། སྒྲིབ་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་དགའ་ལྡན་འཕོ་བ་གཉིས་ལ། ༢

༢༣ བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྐྱས་ལེགས་ལམ་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ༢༢

༢༤ དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲུངས་འདས་སོ་དུག་གི་སྒྲུང་སྒྲུང་རགས་པ་ཅམ་གྱི་ངོས་འཛིན་སྒྲུང་དོར་ཀུན་
གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ༢༣

༢༥ ཆེད་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་ཚུལ་ནམ་མཁའ་བས་སྐྱབ་པའི་གདམས་པ་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། ། ༢༤

༢༦ དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྒྲོན་ས་ཆེ་རྒྱལ་བྱ་ཚུལ་དང་རྒྱ་མི་སྟན་གྱི་ཆེ་རྒྱལ་བྱ་ཚུལ་གཉིས་ལ། ༢

༢༧ རྒྱ་དབྱངས་ལྟ་མོའི་རྒྱལ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་ལྟར་སྟེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ༢༥

༢༨ རོ་རྩེ་སྟེར་མོའི་གཟུངས་མདོ་གྲོག་ཐབས་བཞུགས་སོ། ། ༢༦

༢༩ འཕགས་ལུལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་དཀྲའི་དགོངས་བཞེས་སྟན་ངག་མེ་ལོང་གི་དཔེར་བརྗོད་དྲི་བའི་བྱ་
མོའི་སྐུ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ༢༧

༣༠ འཕྲིན་ཡིག་གི་སྒྲོར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ཁྱབ་ཕྱོགས་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ༢༨

ཁ།

༡ རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་འབུམ་སྒྲིགས་བམ་གཉིས་པའི་དཀར་ཆག་ལ། ༡༦

༢ ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྒྲོང་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཚོའི་རྟོགས་བརྗོད་མདོར་བསྐྱས་མི་དབང་གཙུག་
རྒྱན་ལ། ༡༦

༣ རྩེ་བཙུན་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་འབྱུངས་རབས་རགས་བསྐྱས་ཀྱི་
གསལ་འདེབས་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུའི་ཕྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ༢༩

- ༤ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཞུགས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོའི་འབྲུངས་
རབས་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ཅུང་ཟད་གཏམ་དུ་བསྟན་པ་དད་པའི་ཚུགས་ཏེ་འཕེལ་བའི་
ཟླ་ཤེལ་ཞེས་བྱ་བ་ཞུགས་སོ། །༥།
- ༥ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྟོན་རྒྱུ་སྒྲགས་མ་སོགས་བསྟོན་ཆེན་སྒྲོར་འགའ་ཞིག་བཞུགས་སོ། །༦།
- ༦ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བུ་མ་འདྲེན་བདག་འཇུག་རྣམས་བསྟུས་པ་བྱ་ཚུལ་བཞུགས་སོ། །༧།
- ༧ བདེ་མཆོག་གི་བུ་མ་ཆོག་བསྟུས་པ་བཞུགས་སོ། །༨།
- ༨ དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་བདག་འཇུག་བསྟུས་པ་བཞུགས་སོ། །༩།
- ༩ བྱ་བ་ཆེན་ཆེན་བུ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྟོན་ཆེན་སྒྲོར་བཞུགས་སོ། །༡༠།
- ༡༠ བྱ་བ་ཆེན་ཆེན་བུ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞི་བའི་སྤྱི་བློ་སྤྲེལ་གི་ཆོག་བཞུགས་སོ། །༡༡།
- ༡༡ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་བཀའ་བསྒྲོ་དང་། བསྟོ་བ་གཉིས་བཞུགས་སོ། །༡༢།
- ༡༢ བྱ་བ་བདག་སྟག་ཐུག་ཐུག་གི་དབང་པོའི་གཟིགས་སྤྲོད་མའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོན་ཆེན་བྱ་ཚུལ་གྱི་བསྟོན་
ཡིག་དངོས་བྱ་བ་སྒྲུབས་ཐེང་གཡོ་བའི་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༡༣།
- ༡༣ ཐུག་ཐུག་གི་གཟིགས་སྤྲོད་མའི་བསྟོན་ཆེན་གྱི་བཅུ་ཆའི་སྤྱི་བློ་སྤྲེལ་བཞུགས་སོ། །༡༤།
- ༡༤ ཐུག་ཐུག་གི་དབང་པོའི་དག་སྤྲོད་ཐུག་ཐུག་གྱི་སྒྲོ་ནས་མའི་རྩོགས་རིམ་དང་། འཕོ་བ་བྱ་ཚུལ་འཕགས་
མའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༡༥།
- ༡༥ བྱ་བ་པའི་དབང་ཐུག་ཉི་མ་སྒྲས་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མ་པོངས་སེལ་མའི་སྒྲོ་ནས་གཏེར་བུ་སྒྲུབས་ཚུལ་
དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ཅིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༡༦།
- ༡༦ སྒྲོ་ནས་མའི་མངོན་རྟོགས་བཞུགས་སོ། །༡༧།
- ༡༧ རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་དངོས་བྱ་བ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །༡༨།
- ༡༨ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་འཇམ་དབྱངས་སྤྱི་བློ་སྤྲེལ་ཐུག་རྟོར་འཁོར་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་བཞུགས་སོ། །༡༩།

༡༩ འཕགས་པ་ཇིས་ལ་དམར་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏོར་སྐྱབ་བྱ་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་གཏོར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །༥

༢༠ རབ་གནས་མདོར་བསྟུན་བྱ་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་གཏོར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༩

༢༡ རབ་གནས་དགོ་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་འབབས་ཀྱི་ལག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་མདོ་ཙམ་བཞོད་པ་ལ། །

༢༢ རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ནམས་ཀྱི་གཏོར་འབུལ་གྱི་སྒྲོར་བཞུགས་སོ། །༧

༢༣ རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ནམས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་རྒྱལ་འདོད་དོན་ལྟན་གྲུབ་སོགས་བཞུགས་སོ། །༨

༢༤ མགོན་ཆོས་སོགས་ཀྱི་བསྐྱལ་བའི་སྒྲོར་བཞུགས་སོ། །༩

༢༥ རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྒྲོང་ཆེན་མོ་ཨ་ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་བསྐྱང་ཆོག་བཞུགས་སོ། །༡༠

༢༦ རྒྱལ་ཡུམ་དོ་རྩེ་གཞོད་སྤྱན་ཆེན་མོའི་གསོལ་མཚོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་རིམ་པ་ལ། །

༢༧ བཀྲ་ཤིས་གཡང་གི་ལྷ་ཆེན་ལ་མཚོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་བཞུགས་སོ། །༡

༢༨ གནས་ཡུལ་སྒྲོང་བའི་གཉན་ཆེན་དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་ལྷ་གཡུ་ཅའི་གསོལ་མཚོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་
བའི་རིམ་པ་དགོ་ལུགས་བྱེ་བའི་གཏོར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༩

༢༩ པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་བའི་ཞབས་སྲུང་དུ་བྱ་རྒྱུའི་མཚུལ་བཤད་པ་བཞུགས་སོ། །༦

༣༠ རྒྱབས་ཐོ་ཆོན་པ་གཉིས་བཞུགས་སོ། །༦

༣༡ ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དབལ་ལྟན་སྐྱབ་བའི་སྡིལ་འཁོར་གྱི་བཤད་བཞུགས་སོ། །༦

༣༢ ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དབལ་ལྟན་སྐྱབ་བའི་སང་གའི་སྤྱིང་གི་པར་སྤྱན་སྐབས་བཞི་བའི་འཛིན་གྱའི་བཅའ་ཡིག་
ཀྱང་བཤད་གཙུག་གི་མོར་སྤྲེལ་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༥

༣༣ ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དབལ་ལྟན་སྐྱབ་བའི་སང་གའི་སྤྱིང་གི་ཚུད་ཡིག་མ་ལི་གའི་སྤྲེལ་མཛོད་ལ། །༡༠

༣༤ དཔེན་གནས་དཀར་ཆེན་བུམས་པ་སྤྱིང་གི་བཅའ་ཡིག་སྤང་དོར་ཀུན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༨

༣༥ རྒྱབ་སྡེ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྟན་བསམ་གཏོན་སྤྱིང་གི་བཅའ་བྲིམས་ཀྱི་རིམ་པ་མདོ་ཙམ་བཞོད་པ་ལུགས་

ལམ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༦

༣༥ སྤྱབ་སྡེ་བསམ་གཏན་གྱི་དགེ་བཅའ་ཡིག་སྤྱང་དོར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༥

༣༦ འདིར་ཇོ་ལུགས་སྒྲིལ་མ་པོངས་སེལ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྤྱོད་དངོས་གྲུབ་སྤྱང་ཚུལ་ལ། ༣༩

༣༧ མཚན་སྒྲིགས་མཁན་ཆེན་གྱི་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་རགས་བསྟུས་བྱིན་རྒྱབས་བསུང་ཞེས་

སྒྲི་བའི་ས་ཏ་ཀ་རའི་དགའ་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༦

༣༨ གཞོད་སྤྱིན་བཅན་གྱོད་ཆེན་པོའི་དྲག་བསྟུལ། ༡

༤༠ འཕྲིན་བཅོལ།

༤༡ ཞབས་བརྟན་གསེལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་སྤྱུར་སྒྲིལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༧

༤༢ ཞབས་བརྟན་གསེལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་སྤྱུར་སྒྲིལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༨

༤༣ སྟག་ཕུ་རིན་པོ་ཆེའི་དག་སྤྱང་སྒྲིལ་མའི་ལུས་དགྱིལ་གྱི་བདག་འཇུག་མདོར་བསྟུས་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱུར་

འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༩

༤༤ རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་མདོན་རྟོགས་བཞུགས་སོ། །༩

༤༥ དགེ་ཚུལ་བྱིར་བཅོས་དབྱར་ཁས་ལེན་གྱི་ཉར་མཁོ་བཞུགས་སོ། །༡༠

༤༦ ལུལ་ལྷའི་དཔལ་མཁར་བསྟོད་ཚུལ་བཀྲ་ཤིས་གཟི་འབར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༡༡

༥ ལ་སྤྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།

༠-༠

མཚན་དངོས་སམ་ལོངས་གྲགས། ལ་སྤྱི་རྣམ་ལས་མཚན་གཞན་གང་ཡང་མ་རྟོད།

མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས།

གསུང་ངམ་རུས།

ཡབ་ལུམ།

འབྲུངས་ལུལ།

འབྲུངས་ལོ། དུས་རབས་བཙེ་བརྒྱད་པའི་ཕྱོན་ཙམ་དུ་བྱོན་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟམ།

སྒྲ་མ། སྒྲ་མ་ལྟེན་པའི་ཕྱོན་ཙམ་དུ་བྱོན་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟམ།

ཆོས་བརྒྱད། དགོ་ལུགས། ཆོས་བརྒྱད་དཀར་ཆག་གི་ཕྱོན་ཙམ་དུ་བྱོན་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟམ།

གདན་ས། གདན་ས་ལྟེན་པའི་ཕྱོན་ཙམ་དུ་བྱོན་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟམ།

མཛད་འཕྲིན། མཛད་འཕྲིན་ལྟེན་པའི་ཕྱོན་ཙམ་དུ་བྱོན་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟམ།

ལས་ཐོབ། ལས་ཐོབ་ལྟེན་པའི་ཕྱོན་ཙམ་དུ་བྱོན་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟམ།

རྟེན། དགོ་སྒྲོང་། རྟེན་ལྟེན་པའི་ཕྱོན་ཙམ་དུ་བྱོན་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟམ།

སྒྲ་བརྒྱད། སྒྲ་བརྒྱད་ལྟེན་པའི་ཕྱོན་ཙམ་དུ་བྱོན་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟམ།

སྒྲོབ་མ། སྒྲོབ་མ་ལྟེན་པའི་ཕྱོན་ཙམ་དུ་བྱོན་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟམ།

སྒྲ་ཕུན། སྒྲ་ཕུན་ལྟེན་པའི་ཕྱོན་ཙམ་དུ་བྱོན་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟམ།

འདས་ལོ། འདས་ལོ་ལྟེན་པའི་ཕྱོན་ཙམ་དུ་བྱོན་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟམ།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁུངས། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁུངས་ལྟེན་པའི་ཕྱོན་ཙམ་དུ་བྱོན་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟམ།

གསུང་འབུམ། ༡ ཐེག་ཆེན་མདོ་སྡེ་མཐོང་བའི་ཡན་ཡོན་ལ། ༡༩ ཐེག་ཆེན་མདོ་སྡེ་མཐོང་བའི་ཡན་ཡོན་ལ།

གསལ་བཤད། འདིའི་མིང་ཙམ་ཡང་མ་རྟོགས། གུང་ཐང་ངག་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤར་བྱང་

བཀོད་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག་པས། དེའི་ཕྱོན་དུ་བྱོན་པ་ཞིག་གིས་མཛད་པ་ཡིན་ཆོད། འོན་ཀྱང་གསལ་བོར་མ་

རྟོགས།

རྟེན་སྒྲ་འཕྲིན་དགོས་སྒྲ། རྟེན་ཐར་དང་གསུང་གཞན་གང་ཡོད།

༡ ཨ་རིག་དགོ་བཤེས་ཆེན་མོ་བུམས་པ་དགོ་ལུགས་རྒྱ་མཚོ།

༡༩༩༤—༡༩༩༩

འཕྲིན་དགོས་སྒྲ། རྟེན་ཐར་དང་གསུང་གང་ཡོད།

༡ ལ་རོལ་སྒོ་བཟང་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ།

༡༥༠༥—༡༥༡༤

འཚོལ་དགོས་པ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གསལ་གསལ་སོགས།

༡༥

- ༡ སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལེགས་ཚེགས་ཀྱི་སྒྲ་ལ། ༩
- ༢ སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲ་ལ། ༩
- ༣ སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མེད་ལྷན་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ལ། ༡༧
- ༤ གསོལ་འདེབས་ལེགས་ཚེགས་ཀྱི་སྒྲ་ལ། ༡༤
- ༥ ཟབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་གདམས་པའི་བྲིད་ཡིག་མན་ངག་བདུད་རྩི་སྒྲ་ལ། ༤༥
- ༦ ཆབ་གཏོར་ལྷན་ལྷན་པའི་བྲིད་ཡིག་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་ལ། ༧
- ༧ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲ་པའི་ཚེགས་མཚོད་མདོར་བསྒྲས་བདེ་ཆེན་དཔལ་སྒྲ་ལ། ༩
- ༨ མ་གཅིག་ཁྲོམ་མའི་སྒྲ་ལ། ༩
- ༩ གཅོད་ཀྱི་སྒྲ་ལ། ༡
- ༡༠ མཁའ་འགྲོ་སྒྲ་ལྟར་བྲིས་ཀྱི་སྒྲ་ལ། ༡
- ༡༡ སྒྲ་ལ་དཀར་ཆེ་སྒྲ་ལ་མདོར་བསྒྲས་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་དགའ་སྒྲ་ལ། ༩
- ༡༢ སྒྲ་ལ་དཀར་ཆེ་སྒྲ་ལ་ཆུན་ཁྲོམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་ལ། ༩
- ༡༣ སྒྲ་ལ་མ་མཐུང་བའི་པའི་ཚེགས་ལེགས་ཚེགས་ཀྱི་སྒྲ་ལ། ༦
- ༡༤ བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་འབྲེལ་ཆུང་སྒྲ་ལ། ༤
- ༡༥ སེང་གཏོར་གཅོད་འཁོར་གསུམ་པའི་ཆེ་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲ་ལ། ༧

ལེགས་ཚེགས་ཀྱི་སྒྲ་ལ། ༧

༡༦ ཀུན་རིག་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་བརྟེན་ནས་རུས་ཚོགས་བྱ་ཚུལ་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཀུན་སྦྱང་

བདུད་རྩི་ལུས་བཟང་ལ། ༤

༡༧ ལུང་པོ་གསུམ་པའི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིག་ལུང་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་ཚོགས་ཉེས་ལུང་དག་བྱེད་

བདུད་རྩི་ཚུ་རྒྱན་ལ། ༥

༡༨ བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བའི་སྦྱོན་ལམ་དག་ཞིང་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ལ། ༩

༡༩ ཐར་མདོའི་སྦྱོན་ལམ་དང་ཤེར་བྱིན་གྱི་སྦྱོན་ལམ་བཅས་ལ། ༩

༢༠ ལུག་མཚོད་བསྐྱར་བ་སོགས་བགྱིས་པའི་དགོ་བསྐྱེའི་སྦྱོན་ཚོགས་ལ།

༢༡ དགོ་བསྐྱེའི་སྦྱོན་ཚོགས་འདོད་དོན་ལྟར་འབྲུག། བསྐྱེ་ལའི་སྦྱོན་ལམ། མདོ་སྡེ་ཐར་བ་

ཚོན་པའི་པར་བྱང་སྦྱོན་ཚོགས། སྦྱོན་གྲའི་མདོ་ཚོགས་གི་མཇུག་ཏུ་སྦྱོར་རྒྱུའི་སྦྱོན་ཚོགས།

སྦྱོན་ཚོགས་འདོད་དོན་ལྟར་བྲུག། རོ་རྩེ་གཙོད་པའི་མཇུག་ཏུ་སྦྱོར་རྒྱུའི་སྦྱོན་ཚོགས། ལུང་

བཤགས་ཁ་འདོན་བྱས་པའི་མཇུག་ཏུ་འདོན་རྒྱུའི་སྦྱོན་ལམ། བཀའ་འབྲུར་འདོན་

སྐབས་དགོ་བསྐྱེའི་སྦྱོན་ཚོགས། གསེར་གྱི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་གྲོགས་བམ་བཞེངས་པའི་

དགོ་བསྐྱེའི་སྦྱོན་ཚོགས། དགོ་སྦྱོར་མཇུག་ཏུ་འདོན་རྒྱུའི་སྦྱོན་ཚོགས་སོགས་ལ། ༡༩

༢༢ བར་དོ་དོ་སྦྱོད་དང་། འཕོ་བའི་དམིགས་རིམ་མདོར་བསྐྱས་ལ། ༡༩

༢༣ བསྐྱེ་བའི་སྦྱོར་བྱང་ཚོན་ཐེམ་སྐྱས་ལ། ༧

༢༤ ལྷུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོའི་གཏོར་འབུལ་མདོར་བསྐྱས་དང་གསེར་སྦྱེམས་འབུལ་ཚུལ་ཚོས་ལྷུང་

དགྱེས་པའི་མཚོད་སྒྲིན་ལ། ༢༡

༢༥ ལྷུང་བརྒྱད་བརྟན་པའི་འབྲུང་གནས་གནས་མཚོགས་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་གྱི་རྟེན་བཤད་ལ། ༩

༢༦ རྩེ་བཙུན་སང་གི་སྦྱེའི་མདོན་རྟོགས་དང་ལུས་ཚོགས་མདོར་བསྐྱས་སོགས་གསུང་ཐོར་བུའི་སྦྱོར་ལ། ༤༧

༢༧ བསངས་གྱི་ཚོགས་དགོ་ལེགས་ཆར་འཕེབས་ལ། ༢༩

ག༡

- ༡ རྩེ་བཙུན་སྤྱ་མ་རྣམས་ལས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་བགོ་སྐལ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པའི་
འཇིག་པ་དང་པའི་པརྩོ་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད་འོད་ཀྱི་སྤེང་བ་ལ། ༡
- ༢ དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་བཙུ་ཆའི་སྦྱོན་སྤྲུག་གི་དག་འདོན་བསྐྱུགས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་
པ་ལ། ༡༠
- ༣ དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱེན་སྤྱབ་སྤྲུགས་མ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩལ་སྤྱབ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་
དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་ལ། ༥
- ༤ དངོས་གྲུབ་རྩལ་ལེན་སྐབས་ཀྱི་འདོད་གསོལ་ལ། ༡
- ༥ འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷའི་བསྐྱེན་པ་བྱེད་ཚུལ་ལ། ༦
- ༦ ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བསྐྱེན་སྤྱབ་སྤྲུགས་པའི་འདོན་བསྐྱུགས་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་ལ། ༧
- ༧ སྦྱོན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩལ་སྤྱབ་ཚུལ་ལ། ༨
- ༨ འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷའི་བསྐྱེན་པ་དང་བཙུ་ཆའི་སྦྱོན་སྤྲུག་བྱེད་ཚུལ་ལ། ༩
- ༩ ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་དགའི་བཙུ་ཆའི་སྦྱོན་སྤྲུག་གི་དག་འདོན་ལ། ༡
- ༡༠ རྩེ་བཙུན་རྩ་རོ་མཁའ་སྦྱོད་མའི་བསྐྱེན་ཆེན་དང་བཙུ་ཆའི་སྦྱོན་སྤྲུག་བྱེད་ཚུལ་གྱི་འདོན་བསྐྱུགས་མདོར་
བསྐྱུས་ལ། ༧
- ༡༡ རྩེ་བཙུན་རྩ་རོ་མཁའ་སྦྱོད་མ་ལ་བརྟེན་པའི་མེ་ལྷའི་བསྐྱེན་པ་དང་བཙུ་ཆའི་སྦྱོན་སྤྲུག་ལ། ༦
- ༡༢ རྩེ་བཙུན་རྩོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྩ་རོ་མཁའ་སྦྱོད་མའི་བཙུ་ཆའི་སྦྱོན་སྤྲུག་བྱེད་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་
ལ། ༡
- ༡༣ སྤྱ་མེད་རྩོ་རྩེ་སྤྲུག་པའི་ལམ་གྱི་གནད་སྟོན་པ་མན་དག་བདུད་ཅིའི་སྦྱོང་པོ་ལ། ༦
- ༡༤ རྣལ་འབྱོར་མའི་བསྐྱེན་སྤྱབ་སྤྲུགས་མའི་ཆོག་ལ། ༡
- ༡༥ དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོར་མཚོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་ལ། ༥
- ༡༦ ཁྱི་བཤད་ལ། ༡༦

༡༧ ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་བསྐྱལ་བྱ་ལ། ༡༠

༡༨ ལུ་ལ་ལྷ་སེ་ཀུ་བྱ་བྱང་ལ་དབང་འཕྲིན་སྐྱབ་ཚུ་ལ། ༥

༡༩ རྩེ་བཙུན་ལུང་རིགས་ཀྱི་མཆོའི་རྣམ་ཐར་མདོ་ཙམ་བཟོད་པ། ཐུགས་སྤྲུལ་ཡོངས་འཛིན་བརྩེ་ཏ་ཆེན་པོ་
རྩེ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་ཀྱི་མཆོས་མཛད་པ།

༢༠ སྦྱོར་བའི་ཆོས་དུག་དག་འདོན་བྱ་ཚུ་ལ།

༢༡ བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཤར་སྒྲོམ་བྱ་ཚུ་ལ་གྱི་མན་དག

༢༢ རྩེ་སྐལ་ལྷན་ཀྱི་ཆོའི་འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས།

༢༣ བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས།

༢༤ བདེ་མཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་གཤིན་དབང་བསྐྱར་ཚུ་ལ།

༢༥ མ་གཅིག་ཁྱོས་མ་ལྷ་ལྷའི་ཆོག

༢༦ ཡོངས་འཛིན་སྒོ་བཟང་ལུང་རིགས་ཀྱི་མཆོའི་རྣམ་ཐར། ཐུགས་སྤྲུལ་གཡུ་རྩེ་ག་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་
བཟང་དཔལ་ལྷན་ཀྱི་མཆོས་མཛད་པ།

༢༧ བཀའ་ཀྱི་མའི་སྒོར། སྒྲ་མེད་རྩོམ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་གནས་སྟན་པའི་མན་དག

༢༨ མགོན་པོ་ཐུག་དུག་པའི་ཀྱས་པའི་གཏོར་སྐྱབ་གྱི་འདོན་བསྒྲིགས།

༥ ལུགས་འཛིགས་མེད་བསམ་གཏན་ནམ་ཟོད་དཀར་བ་བྱུང་དབང་
འཛིགས་མེད་བསམ་གཏན།

༡༥༡༤-༡༥༢༧

འཆོལ་དགོས་ཀྱ། རྣམ་ཐར།

༡ བྱུང་པའི་དབང་པོ་འཛིགས་མེད་བསམ་གཏན་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་གྱི་རྟོགས་བཟོད་ལ། ༡༡༥ ཆེ་ཏན་ཞབས་
བྱང་གིས་མཛད་པ།

༡ ཨེ་བླ་མ་དག་དབང་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་ངམ་ཨེ་པ་སྤུལ་སྤྱ།

དུས་རབས་བཅུ་དགའི་འགོ་ཙམ་ལ་འབྱུངས།

འཆོལ་དགོས་སྤྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ་སོགས།

༡ མ་ཅིག་མཁའ་འགོ་སྟན་བརྒྱུད་ཟབ་ལམ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱིར་བདེ་བཀོད་པ་ལ། ༡༧

༢ མ་ཅིག་ཞི་བ་ལམ་ཟབ་གྱི་དམིགས་བྱིད་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ལ། ༢༣

༣ གཉན་བྱིད་ཡིག་རྒྱུད་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ལ། ༡༡

༤ མ་ཅིག་བྱིས་ནག་སྡེ་ལྗེ་བདག་བདུན་སུམ་གསུམ་དབང་ཆོག་དང་བཅས་པ་བསམ་འཕེལ་དབང་རྒྱལ་

ལ། ༤༥

༥ གཉན་བྱིད་ཞག་བདུན་འགྲིམས་ཚུལ་གྱི་ཟེན་བྲིས་མདོར་བསྟུས་ལ། ༥

༦ འཕོ་བ་སྐར་ཁུང་མདའ་འཕངས་མའི་དམིགས་རིམ་དང་ལྟན་ཐབས་སུན་སེལ་སྟོན་མེ་ལ། ༦

༧ མ་ཅིག་རིན་པོ་ཆེ་དབྱངས་འབོད་ཐུགས་རྗེ་སྤུང་བསྟུལ་ལ། ༦

༡ ཨོ་རྩོད་ཞབས་དུང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན།

༡༥༡༩—༠

འཆོལ་དགོས་སྤྱ། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་གཤམ་གསལ་སོགས། ༡༡

༡ དགའ་ལྟན་ལྟ་བརྒྱུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བརྩེ་མའི་སྟོན་མེ་རྗེ་བླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཕན་

ཡོན་མདོར་བསྟུས་ལ། ༦

༢ འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་བསྟུལ་བའི་གདུང་དབྱངས་ཉི་གཞོན་ཟེར་འབྲིལ་ལ། ༤

༣ རྗེ་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་བསྟུལ་བའི་གདུང་དབྱངས་འཇམ་དཀར་ལ། ༤

༤ རིགས་གསུམ་གཅིག་འདུས་གྱི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྒྱ་སྟེན་སྟེན་མོར་ལ། ༦

༥ རྗེའི་རྣམ་ཐར་གསེར་ཁྱུན་བྲིགས་པ་ལ། ༤

- ༦ ཐུགས་ཇེ་ཐུར་བར་བསྐྱལ་བའི་གདུང་དབྱངས་རྒྱུ་འབོད་ང་རོ་ལ། ༤
- ༧ བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་གྱི་དམིགས་ནམ་སྒྲིང་ཚུལ་མདོར་བསྐྱུས་ལ། ༥
- ༨ སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་རྣམ་ཐར་རྣ་བའི་བརྩུད་ལེན་ལ། ༥
- ༩ མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་མཚན་གཟུངས་བཟུངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཏུ་
མདོར་བསྐྱུས་ལ། ༩
- ༡༠ བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་སྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་བསྐྱལ་བའི་གདུང་
དབྱངས་མ་བུའི་སྒྲོས་གར་ལ། ༤
- ༡༡ སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོར་སྟེགས་མའི་རྒྱུད་པ་ཞི་བྱིར་གདུང་དབྱངས་ཐུན་སེལ་ལ། ༥
- ༡༢ ཐུབ་པའི་དབང་པོར་བྱིན་རྒྱལ་བསྐྱལ་བའི་ཚུལ་གྱི་རང་གི་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དོན་
ལྷན་ལྷ་ལྷ་ལ། ༤
- ༡༣ མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་དབང་གི་སྒྲ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་ལ། ༥
- ༡༤ ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་དབང་གི་སྒྲ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་ལ། ༥
- ༡༥ འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་བསྟོད་པ་མཁས་དབང་རལ་པའི་ཅོད་པན་ལ། ༤
- ༡༦ འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ལ་ཐུགས་ཇེ་བསྐྱལ་བའི་གདུང་དབྱངས་ཀྱན་འཇུམ་པའི་སྒྲ་བེར་ལ། ༥
- ༡༧ དེའི་སྒྲུབ་ཐབས་མད་བྱང་བཀོད་པའི་འཇུག་འགས་ལ། ༥
- ༡༨ དེའི་སྒྲོམ་བཟུངས་བྱེད་ཚུལ་རྒྱན་བྱིར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་རིག་གཤམ་རང་རྟོགས་ལ། ༤
- ༡༩ དེའི་འདོད་གསོལ་སང་ཐུག་གཞོན་ཅུའི་མཚོང་རྩལ་ལ། ༩
- ༢༠ ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་བསྟོད་པ་གཤམ་རབ་མིག་སྒྱུན་ལ། ༩
- ༢༡ དེའི་འདོད་དོན་གསོལ་བའི་སྟོན་ཆོག་ཚངས་སྒྲས་དབྱེས་སྒྲུ་ལ། ༩
- ༢༢ དེའི་བཟུངས་སྒྲོམ་བྱེད་ཚུལ་མདོར་བསྐྱུས་བྱིར་བདེ་བསྟོད་པ་ལ། ༩
- ༢༣ དེའི་འདོད་གསོལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཆོགས་སྒྲས་ཡིད་འཇིན་ལ། ༩

- ༧༩ ཆེ་སྒྲུབ་ལཱུམ་གྱི་ཐོན་པ་ཆེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་ག་ལ། ༡༩

- ༤༥ དགོ་སྒྱུར་མཛུག་ཏུ་སྒྱུར་ཆོག་པའི་འདོད་གསོལ་སྒྱུར་པའི་སྒྱུར་བ་ལ། ༡
 ༤༦ བཀ་ཆེན་བསོད་ནམས་གཤགས་པའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱས་ལ། ༤
 ༤༧ ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱས་ལ། ༥
 ༤༨ རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོའི་སྒྲོན་མ་ལུལ་བྱས་བྱ་བའི་ཆོག་ལ། ༧
 ༤༩ སྒྱི་བཤགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བྱང་གོལ་སྒྲོ་འབྲེད་ལ། ༡༡

ཁ། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོའི་སྒྲོན་མ་ལུལ་བྱས་བྱ་བའི་ཆོག་ལ། ༧

- ༡ ལུང་བྲིད་དབང་རྗེས་གནང་སྒྲོར་གྱི་ཐོབ་ཡིག་དྲངས་ཤིང་བཤེད་པ་ལ། ༤༧
 ༢ ཐོར་བུ་སྒྲོ་ཆོགས་ཐོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་མེ་ཏོག་ཆུན་པོ་ལ། ༩༩
 ༣ མཁུར་མ་འགའ་ཞིག་གི་ལེ་ཆོན་ལ། ༤
 ༤ སྒྱུ་ཐང་གི་རྒྱབ་ཡིག་སྒྲོར་གྱི་ལེ་ཆོན་ལ། ༤
 ༥ སྒྲོན་རབས་དྲན་གསོ་འདེབས་པའི་འཕྲིན་བཅོལ་ལྟ་ཞུལ་སྒྱུར་འཛུམ་ལ། ༩
 ༦ མཁན་ཆེན་སྐུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་དྲང་སྒྲོང་བདེན་ཆོག་ལ། ༩
 ༧ སྒྲུ་མ་བྲི་བཞུགས་ལེགས་གསོའི་རྟེན་འབྲུང་ཆངས་སྐས་དབྱེས་པའི་གཟིགས་མོ་ལ། ༩
 ༨ བདག་བསྐྱེད་མདོར་བསྐྱས་དོད་ཐུབ་ལ། ༩
 ༩ མགོན་པོ། ཆོས་རྒྱལ། དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་བཅས་ལ་མཆོད་གཏོར་འཕྲིན་བཅོལ་གསེར་སྒྲིམས་བཅས་ལ། ༤
 ༡༠ མགོན་པོ་ཐུག་དྲུག་པའི་འཕྲིན་བཅོལ་བྱིར་བདེ་ལ། ༩
 ༡༡ དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་འབུལ་འཕྲིན་ལས་འདོད་འཇོ་ལ། ༩
 ༡༢ དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོའི་མཆོད་གཏོར་འཕྲིན་བཅོལ་ཡིད་འདོད་ལ། ༩
 ༡༣ མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་མོར་བུའི་འདོད་གསོལ་ལ། ༩
 ༡༤ དེའི་གཏོར་འབུལ་ལ། ༩
 ༡༥ དེའི་གཡང་འབོད་དངོས་སྒྱུབ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་ལ། ༩

- ༡༤ ཆོས་སྒྲིང་སྒྲི་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་ཚུལ་འདོད་དོན་གྱི་སྒྲིང་ལ། ༤
- ༡༥ དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ་འཕྲིན་བསྐྱལ་ཆོག་ས་བཅད་དམག་ཚོར་དབྱེས་པའི་བཞད་སྒྲི་ལ། ༩
- ༡༦ ཆོ་རིང་མཆོད་ལཱི་གསོལ་མཆོད་དང་འབྲེལ་ནས་གཡང་འབོད་བྱ་ཚུལ་ལ། ༤
- ༡༧ གཡང་འབོད་བྱ་ཚུལ་རྫོགས་ལྷན་གསར་པ་ལ། ༥
- ༢༠ བསངས་མཆོད་འདོད་སྒྲིའི་མཆོག་སྒྲི་ལ། ༤
- ༢༡ རྩ་ལ་དཀར་པོའི་བསངས་དཔལ་དུམ་སྒྲིའི་དྲི་གསུང་ལ། ༤
- ༢༢ ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱལ་པའི་མགུར་དབྱངས་ལ། ༩
- ༢༣ ཤིས་བརྗོད་སྒྲིལ་པའི་ཆོག་ས་བཅད་ལ། ༡༢
- ༢༤ འདུལ་པའི་ལྷ་བ་སྒྲིར་བསྐྱོན་སྒྲོར་གྱི་སྒྲིམ་ཆོག་ལ། ༡༢
- ༢༥ ཆོས་སྒྲི་བདེ་ཆོན་ཆོས་འཁོར་གྱི་དགོ་བཅའ་ཡིག་ལ།

ཚུམ་པ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་མ་ཤིས་པའི་རྒྱུ་ཐར་སོགས་

འགའ་ཞིག་གི་ཐོ་བྱང་།

- ༡ ལྷ་ཁ་སྒྲོ་བཟང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱུ་ཐར་དད་པའི་ལྷོན་ཤིང་། རྗེ་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱོན་འཕེལ་གྱིས་
མཛད་པ།
- ༢ རྗེ་དག་དབང་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྫོགས་པ་བརྗོད་པ་ལྷན་པོའི་སྒྲིང་ཆ། དགོན་མཆོག་དམ་ཆོས་ཡར་
འཕེལ།
- ༣ རྗེ་འཇམ་དབྱངས་དོན་འབྱུང་གྱི་རྒྱུ་ཐར་དཔག་བསམ་ལྷོན་ཤིང་། སྒྲོ་བཟང་སྐྱོན་གྲགས་རྒྱ་མཆོས་
མཛད་པ།
- ༤ སེམས་ཉིད་བསྐྱོན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱུ་ཐར་མཉེན་གྱིས་མཛད་པ། དཀར་བུ་པ་
དག་དབང་ཆོས་འཛིན་གྱིས་མཛད་པ།

- ༥ དགོ་པའི་བཤེས་གཉིན་གྲགས་པ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར། བརྒྱའི་མིང་ཅན་གྱིས་མཛད་པ།
- ༦ རྒྱལ་བ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་དང་པའི་དབང་ལུག།
- ༧ རྩེ་དགོན་དགོ་ལེགས་པའི་རྣམ་ཐར་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན། རྩེད་སྤྲེད་གཉིས་ཡོད་ཆོད།
- ༨ འཛིགས་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་རྣམ་ཐར་ཉི་གཞོན་སྤང་པ། བུའུ་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལུག་གིས་མཛད་པ།
- ༩ རྩེ་དགོན་དབང་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རིན་ཆེན་ཐེང་མཛེས། ཆོས་རྩེ་གྲགས་པ་འོད་ཟེར་གྱིས་མཛད་པ།
- ༡༠ ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་སློབ་བཟང་ཡར་འཕེལ་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་ལྷན་དགའ་བར་བྱེད་པའི་གཏམ། སྤྲེད་པོ་
ཆོས་གྲགས་པས་མཛད་པ།
- ༡༡ རྩེ་གཞོན་ལུ་སློབ་གྲོས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གཞིའི་སྤྱད་བྱངས། རྩེ་སློབ་གྲོས་གྱིས་མཛད་པ།
- ༡༢ སྐལ་བཟང་འཕྱིན་ལས་ལྷན་འགྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར།
- ༡༣ ཐུབ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན། དམག་གསར་སྤྱེ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པ།
- ༡༤ རྩེ་བཙུན་སྐལ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱལ་སྤྲེད་པ་ཡིད་བཞིན་
དབང་རྒྱལ་པོའི་གཏེར་མཛོད།
- ༡༥ རྩེ་བཙུན་སྐལ་བཟང་དབང་འཕེལ་གྱི་རྟོགས་བརྩོན་ལན་བདེའི་ལམ་བཟང་གསལ་བའི་སློན་མེ། སློ་
བཟང་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པ།
- ༡༦ རྩེ་དགོན་དབང་ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་རྣམ་ཐར་མཁས་པའི་རྣ་རྒྱན། སློབ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོས་
མཛད་པ།
- ༡༧ ཐུག་དགོན་པ་སློབ་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས་ཆོགས་བཅད་ཐེང་བར་སྤེལ་པ།
- ༡༨ ཆོས་རྩེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར། བུ་བྱུང་མཁན་ཟུར་སློབ་བཟང་ཆོས་དབྱིངས་གྱིས་མཛད་པ།
- ༡༩ བརྩེ་ཏ་ཆེན་པོ་སློབ་བཟང་འཛིགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར། དགོན་མཚོག་དམ་ཆོས་ཡར་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པ།
- ༢༠ ཅོ་ནེ་བ་རྩེ་ཚུལ་བྲིམས་དར་རྒྱས་པའི་རྣམ་ཐར་ལྷའི་མེ་ལོང་།
- ༢༡ ཐུག་ན་པ་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ། ལ་གྱི་རྒྱ་ལུ་རྒྱས་མཛད་པ།

༡༩ རྩེ་ལྷ་དམར་དགོ་འདུན་བསྟན་འཛིན་ཀྱི་མཆོའི་རྣམ་ཐར་མགྲིན་པའི་མཛེས་ཀྱན། རྩེ་གྲགས་པ་ཀྱི་
མཆོས་མཛད་པ།

༢༠ རོང་ཆེན་ལྷགས་ནག་པའི་རྣམ་ཐར་ཡོངས་འདུའི་ལྷོན་པ། ཀའི་སྤོ་བཟང་བསྟན་པ་ཀྱི་ལ་མཆོན་གྱིས་
མཛད་པ།

༢༡ ཀའི་སྤོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྩོམ་འཕྲོ་ཅན།

༢༢ རྩེ་སྤོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རང་རྩོམ་སྐལ་བཟང་དགའ་ལྷོན།

༢༣ རྩེ་ཅོང་ཁ་པའི་རྣམ་ཐར་བསྟོད་པ་ཅོང་ཁ་བརྒྱད་རྩ་མར་གྲགས་པ། འཇམ་མ་དབྱངས་ཁ་ཆེས་མཛད་པ།

༢༤ རྩེ་བྱང་སྐལ་པའི་སྐལ་དགོ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་གྱུ་དབང་དགྱེས་པའི་རོལ་མཆོ།

༢༥ རྩེ་བཙུན་ཁྱི་ཆེན་ངག་དབང་རྣོ་ལུའི་རྣམ་ཐར་སྤྱི་ཞིའི་ལེགས་ཆོགས་གཏེར་མཛོད།

དབྱངས་ཅན་དགྱེས་རོལ་དོ་རྩེས་མཛད་པ།

༢༦ རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ལེའུ་དུག་པ།

༢༧ རྩེ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་དྲི་མེད་འོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལེགས་པར་བཤད་པ་གསུང་རབ་
ཀྱི་གཏེར་མཛོད།

༢༨ རྩེ་དམེ་ལྷལ་རིན་པོ་ཆའི་རྩེ་གསལ་པ་བཛོད་པ་བཀྲ་ཤིས་འདབ་བརྒྱ་གཡས་འཕྲིལ། ཡོངས་འཛིན་
གྲགས་པས་མཛད་པ།

༢༩ མཁས་གྱུ་ལྷེའི་རྣམ་ཐར་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེ་གཏེར། གསང་འདའ་བ་ཆོས་ལྡན་རབ་འབྱོར་གྱིས་མཛད་པ།

ཐར་བྱིན་སྐགས་ཀྱི་སྒྲུབ།

༡ རྩེ་བཙུན་རེད་མདའ་བས་མཛད་པའི་མངོན་རྩེ་གསལ་ཀྱན་གྱི་ཁྲི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར།

༢ འབྲེ་ཤིས་རབ་འབར་གྱིས་མཛད་པའི་ཤེར་བྱིན་ཉི་ཁྲི་ལྷ་སྟོང་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་
རྩེ་གསལ་པའི་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་པའི་རྣམ་བཤད།

༤ སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་མཛད་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་
བཤད་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ།

༥ དཀའ་བཅུ་པ་ཐུག་རྟོག་གྱིས་མཛད་པའི་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་གསུང་རྒྱན་དངོས་པོ་བརྒྱད་མཚན་ཚུལ་གྱི་
རྣམ་བཤགས་

༦ གཞོན་ནུ་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་བཤད་དཔག་བསམ་སྟེ་མ།

༧ བསམ་སྒྲུབ་པས་མཛད་པའི་དོན་བདུན་ཅུའི་རྣམ་བཤགས་

༨ ཁ་བྱའི་དར་རྒྱས་ཀྱི་རྟོགས་སྟོང་བཀོད་པ་ཡོངས་འཛིན་དམ་མཉེས་བྱེད།

༩ རྒྱལ་སྐལ་བཟང་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་གྱིས་མཛད་པའི་ཕར་ཕྱིན་མཆན་གྱི་ཐལ་གྱུར་པའི་ཆོས་སྒྲོར་ཐད་གྱི་
རྟོགས་གཙོད།

༡༠ ཡང་དེས་མཛད་པའི་ཡང་དག་མཐའི་རྣམ་བཤད་དང་སྐབས་གསུམ་པའི་སྟོམ་ཆོག་

༡༡ ཆོས་མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་འགྲེལ་པ་གཞོན་ནུ་བྱང་ཚུབ་སྐབས་གྱིས་མཛད་པ།

༡༢ བྱ་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཕར་ཕྱིན་ལུང་གི་རྒྱ་མཚོ།

༡༣ བྱ་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་བཞིའི་རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར།

༡༤ གྲགས་པ་འོད་ཟེར་གྱི་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ།

༡༥ སྟོ་བཟང་འོད་ཟེར་གྱིས་མཛད་པའི་རྟོགས་དབྱེད་དངས་བྱེད་ནོར་བུའི་བྱི་དོར་ལས་སྐབས་གཉིས་པ་
དང་གསུམ་པའི་སྟོམ་ཆོག་གི་རྟོགས་དབྱེད་དང་། སྐབས་ལྔ་པ་མན་གྱི་རྟོགས་དབྱེད་བཅས།

༡༦ ཨ་བག་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོས་མཛད་པའི་གཞུང་ཆེན་སྟོར་སྐྱེད་སྐྱེད་བྱེད་ཚུལ་བྱེད་བདེ་བ།

༡༧ དེས་མཛད་པའི་མཆན་འགྲེལ་སྐབས་བརྒྱད་ཆ་ཆད།

༡༨ དེས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱེད་གི་མཐུག་གི་ཆོགས་བཅད་གྱི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་ནོར་
བུའི་རྒྱན་པོ།

༡༩ མཛོད་དགོ་མཚམས་པ་སྒོ་བཟང་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་མཛོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཅུ་པའི་ཆོག་ཀྱིས་ཤེལ་དཀར་
མེ་ལོང་།

༡༧ གསེར་བསམ་སྒོན་རམས་པས་མཛོད་པ་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པས་མཛོད་པའི་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་གི་
དགོངས་པ་གསེར་སྒོང་ལྟར་གསལ་བྱེད་ཀྱན་གསལ་མེ་ལོང་སྐབས་བརྒྱད་ཆ་ཆང་།

༢༠ གྲུ་ཐང་དགོ་བཤེས་ཀྱིས་མཛོད་པའི་བརྒྱད་སྟོང་མཆན་འགྲེལ།

༢༡ བཅུན་པ་དོ་པོ་ཉིད་མེད་པས་མཛོད་པའི་མདོ་སྟེ་རྒྱུ་གི་འགྲེལ་པ།

༢༢ ལུ་པ་ཆོས་ཀྱི་མེད་གས་མཛོད་པའི་ཡར་ཕྱིན་གི་ཀློ།

༢༣ རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་གིས་མཛོད་པའི་སྐབས་དང་པོའི་སྒྱི་དོན།

༢༤ དཀའ་བཅུ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྟན་གིས་མཛོད་པའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་ཅུ་མ་འཕྲོ།

༢༥ དེས་མཛོད་པའི་དགོ་འདུན་ཉི་ཤུའི་བསྟན་དོན་དང་། དོན་བདུན་ཅུའི་རྣམ་བཞག་ཅུ་མ་འཕྲོ།

༢༦ དགོན་མཆོག་འབངས་ཀྱིས་མཛོད་པའི་ཡར་ཕྱིན་རྒྱལ་ལ་སྒོ་བ་ཅུ་པ་དང་། སྒྱུར་བ་ཞི་ལྟག་ལ་སྒོ་བ་ཅུ་པ།

༢༧ མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཀྱན་དཀའ་རིན་ཆེན་གིས་མཛོད་པའི་སྐབས་དང་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ས་མཚམས་

ཀྱི་མཐའ་དཔྱེད་དང་། སྐབས་དང་པོའི་སྒྱུར་ལམ་དང་རྟོགས་པ་ཡོངས་འཛིན་གསུམ་གི་མཐའ་དཔྱེད། དེས་

བསྐྱེད་ཡན་ལག་གི་ཟུར་གསལ། འཇུག་སྒྱུ་དང་ཆོགས་སྒྱུ་གི་མཐའ་དཔྱེད། སྐབས་གཉིས་པའི་མཐའ་

དཔྱེད། སྒོམ་ལམ་གི་མཐའ་དཔྱེད། སྐབས་བཞི་པའི་མཐའ་དཔྱེད། སྐབས་ལྔ་པ་དང་རྒྱལ་པ་བདུན་པའི་

མཐའ་དཔྱེད། སྐབས་གཉིས་པའི་སྒྱི་དོན། སྐབས་གསུམ་པའི་སྒྱི་དོན་བཅས།

༣༠ ལྟ་རམས་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོས་མཛོད་པའི་གསེར་སྒོང་སྟོམ་ཆོག་སྐབས་དང་པོ་ནས་བརྒྱད་པ་བར་དང་།

༣༡ གྲགས་པ་བཟང་པོས་མཛོད་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་བསྟན་དོན་རིན་

ཆེན་སྒོན་མེ་དང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་འགྲེལ་པ་སྒྱི་དོན་དང་བཅས་པའི་ཀློ་ཡར་ཕྱིན་སྒྲུང་པའི་རྒྱུ།

༣༢ ཤེའི་པའི་ཐུགས་སྒྲས་བསྟན་པ་དང་བཟང་གི་མཛོད་པའི་ས་ལམ་རྣམ་བཞག་གོ་བདེ་པའི་དག་གིས་

བཤད་པ།

༩༩ ཆོས་རྒྱུ་དོན་ལྷན་ཅིན་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན་རིན་པོ་ཆའི་
སྒྲུང་བ།

༣༧ རྩེ་རེད་མདའ་བས་མཛད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་འགྲེལ་པ་དགོངས་ཐབ་སྤྱད་པ།

༣༥ གཞིན་ཅུ་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་འགྲེལ་བཤད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་རྒྱ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

३७ ལྷུབས་མཚོག་དཔལ་བཟང་བས་མཛད་པའི་རྒྱུད་ལྷ་མའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་རྒྱལ་བ་ལྷས་དང་བཅས་
 པའི་དགོངས་པ་ངས་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ།

༣༧ རོལ་པ་རྒྱ་རིངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པའི་རྣམ་བཤད།

३५ ལྷོ་པ་དཔོན་ཡེ་སེས་བསེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་མངོན་པ་གྲུན་ལས་བརྟམ་པའི་འབྲེལ་པ་གནད་གྱི་
ལྷོན་མེ།

31 རྒྱུ་ལྷན་དུ་ཆེ་བྱམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཐུག་ཕྱོག་།

༡༠ རྟེན་ལྷན་གྱི་རྟེན་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་གྱི་དོན་ལྷན་ཟེན་གསལ་པར་བྱས་པ།

༧) རྩེ་ནམ་མཁའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་འགྲེ་བ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་གནས་
ནམ་པར་འབྱེད་པ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་འོད་ཟེང་།

༧༩ ལྷ་རམས་པ་སྐལ་བཟང་ལྷ་དབང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་ཁྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བརྟན་བཙུག་མཛོད་
པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་ཡུམ་དོན་གསལ་བ།

༧༩ ལྷ་རམས་པ་སྒྲུབ་བཟང་ལྷ་དབང་གི་སྒོ་རིག་རྣམ་པའག་གུན་ཐོན་ཁིང་གི་ཉི་མའི་འོད་ཟེང་།

༧༩ རབ་བརྟན་དབང་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྐབས་དང་པོ།

༧ སྒྲོ་གྲོ་ས་ལེགས་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་མཐའ་དཔྱོད་ལེགས་པར་བཤད་པ་ནིར་
ལུང་སྐྱོད་པ་རྒྱལ་བཟང་མགུལ་རྒྱུ།

༧༥ མེད་ཕྱེས་ལྷ་རམས་པ་སློ་བཟང་ཚེས་དང་ཕྱིས་མཛད་པའི་ཡིད་དང་ཀུན་གཞིའི་དཀའ་བའི་གནས་སྐུ་
ཆེད་འབྲེལ་པའི་དགོངས་དོན་དེ་ཉིད་གསལ་བའི་སྐལ་བཟང་མཁྱིན་སྐུན།

[illegible]

མད་མའི་ལྷོ་མ།

- 1) ལྷ་མཚན་པ་ལེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གི་རྣམ་པའགན་ལུང་རིགས་གཏེར་མཛོད།
- 2) དཀའ་བཅུ་སྟོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་གྱི་རིགས་ལམ་གསལ་བྱེད་མཐའ་དབྱེད་དགའ་སྟོན།
- 3) སྟོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་པའི་རིག་ལམ་གཅེས་ནོར།
- 4) སྟོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་མཐའ་དབྱེད་ངོ་མཚར་དགའ་སྟོན།
- 5) དེས་མཛད་པའི་རྣམ་ལྟོག་གི་མཐའ་དབྱེད་མཁས་མང་དགའ་སྟོན།
- 6) དེས་མཛད་པའི་འགལ་འགྲེལ་རྣམ་པའགན།

五、

- ༡) འབྲོམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་རང་རྒྱུད་ཚོས་ལ་སྐྱལ་མ་འདེབས་པ་དང་པའི་རྣོན་གྱིང་།

“ လှေငါးရာသီလှေငါးရာသီ ဤသို့ပေးသော်လည်း

အသွယ်သော်လည်း ဤသို့ပေးသော်လည်း

ဤသို့ပေးသော်လည်း